

令和6年度 子育てサークル



お問い合わせ

経塚保育園内子育て支援室

TEL.83-2096

サークル名	活動日時・場所・内容
うりぼうず	<ul style="list-style-type: none"> ○毎月1回 午前10:00~11:30頃 ○子どもやママが気軽に楽しく参加できるサークルで、少人数で自由気ままに活動しています。 ○参加する子ども達の年齢に合わせて活動内容を決めています。赤ちゃん~3歳頃までのお子さんとママの参加をお待ちしています! ○<5月> いちご狩り <6月~9月> 公園遊び <10月> ハロウィンパーティー <11月~2月> 室内遊び、図書館 <3月> お別れ会 etc
エアロとママヨガ 「ふちくらぶ」から 名称変更	<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎月2回 隔週木曜日 午前9:30~11:00 ○場所 東伊那公民館 2F大研修室 ・青竹ふみふみ おしゃべり ・エアロピクス(かんたんで優しい) ・ボディメイクトレーニング(ストレッチ・ちょっと筋トレ・ヨガ) ・クールダウンで心身を整えます ・悩める女性の身体に無理なく体を動かす事によって得られる効果を実感、お子さんと一緒に参加可能です。ママの健康は家族の健康です! ○ 日程 ・5月16日・5月23日・6月6日・6月20日 ・7月4日・7月18日・8月1日・8月22日・9月12日・9月26日 ・10月3日・10月17日・11月7日・11月21日・12月5日・12月19日 ・1月16日・1月30日・2月6日・2月20日・3月6日・3月13日 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>★持ち物 上履き、ヨガマット、 飲み物、フェイスタオル ★会費 1回500円</p> </div>
たんぼぼの会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎月1回 曜日は4月以降確定 午前10:00~12:00 ○ アトピー・アレルギーの子どもの親の会です。 ○ アトピー性皮膚炎・アレルギーに関する情報交換や講師を招いての勉強会、日頃の悩みごとの相談など定例会では行っています。 ○ 月1回の定例会と年1回のアトピー性皮膚炎やアレルギーに関する講演会を長野看護大学 小児看護学分野の先生方と一緒にしています。 ○ 電話やメールでの相談にも対応しています。
親子リズム	<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎月第2土曜日 午前10:00~12:00 ○ 親子のふれあいと子どもの発達をめざし、リズム運動、わらべうた、絵本、季節の行事等を中心に、体を動かしたり、工作、お絵かき、ぬり絵等して遊びます。また、お母さん、お父さん同士の交流をはかったり、日頃の出来事や子育ての悩み等を話し合ったり、意見交換の場をつくります。
はばたけ会	<ul style="list-style-type: none"> ○毎月第2土曜日 10:00~11:30 子育て、家庭作りの為について、基本的な話し合い 家庭愛和作りにむけています。
親と子育て育ちの会 まねきneko	<ul style="list-style-type: none"> みんなの居場所 結ちゃんち 年4回 会場:アルパ 放課後 結ちゃんち 不定期開催 会場:駒ヶ根文化センター eスポーツ研究会 毎月第3土曜日 午後1:30~4:30 Onekoラボ 探求したい内容を外部協力者と一緒に学ぶ会 随時開催 ☆こどもが「興味のあること・好きなこと」を褒めて伸ばす環境を親子・協力者と共に作りま す。 【保護者向け活動】 対象者:障がいのあるお子さんを育てている家庭は20歳以上になっても参加可能です。 ○茶話会・子育て相談 毎月第3土曜日 午後1:30~4:30 会場:駒ヶ根文化センター Facebookやホームページで結ちゃんちや多世代交流の日程などをお知らせしています。
ファミリーサポート ぐりとぐら	<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎月第2水曜日 隔月 午前9:30~11:30 又は午後7:00~9:00 ○ お子さんのお預かり(伊南を中心に団体・個人・タイムケア) ○ 子育て支援に関する情報交換、意見交換、必要な活動への結びつけ(市内・広域)(定例会、子ども課との懇談、学習会開催など) ○ 子育て支援の必要に応じて学習会、講演会、音楽会などの開催や参加 ○ 関連団体等との活動(高砂園、駒ヶ根市ボランティア連絡協議会、子育てサークル連絡会、駒ヶ根市文化サークル協会、市民活動支援センター) ○ 駒ヶ根市ファミリーサポートセンター協会員としての登録と託児協力 ○ 駒ヶ根市立図書館雑誌スポンサー(福音館書店子どものとも 月刊誌6冊)
子育てサークル ひらけこま	<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎月1回 第2木曜日 ○場所:高砂園 午前10:00~午後2:00 ・ 5月 9日(木)しゃぼん玉遊び 読み聞かせ ・ 6月13日(木)工作 読み聞かせ ・ 7月11日(木)中村美穂先生 親子ヨガ ・ 8月 8日(木)おしゃべり会 読み聞かせ ・ 9月12日(木)ミニ運動会 ・10月10日(木)プチカフェ ・11月14日(木)中村美穂先生 親子ヨガ ・12月12日(木)クリスマス会 ・ 1月 9日(木)工作 読み聞かせ ・ 2月13日(木)おしゃべり会 読み聞かせ ・ 3月13日(木)さよなら会 読み聞かせ 再び大きな感染がない限り毎月のカラーランチを行い、ゆっくりのんびりいい雰囲気活動を計画しています。

<p>伊南子ども劇場</p>	<p>目的 伊南子ども劇場は、プロの本物の舞台を観ることで心を豊かにしたり、キャンプ等の体験活動を通して、地域の仲間と楽しみながら子育てできるような活動をしています。</p> <p>今年度の活動</p> <p>①年齢に応じたプロの舞台の鑑賞活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「こまのおっちゃんのこまのサーカス」 6月1日、2日 ・「カナデル幸響楽団」 9月8日 ・人形劇「めっきらもっきらとおんどん」 12月8日 ・舞台劇「わたしとわたし、ぼくとぼく」 1月19日 ・佐々木梅治一人芝居「にんじん」 2025年3月16日 ・人形劇「おいしいのぼうけん」 2025年4月6日 <p>(いずれも日程は予定)</p> <p>②自主活動 キャンプやクリスマス会、スキーツアーなど、楽しい活動を企画しみんなで楽しんでいます。東伊那の森のなかであそび塾を毎月1回(全5回程度)行っています。</p> <p>③未就園児対象「ぼけっとクラブ」開催 毎月1回(基本第2火曜日)午前10:00~11:30 場所:ふれあいセンター他 内容:親子体操、季節の遊びや工作</p>
-----------------------	--

ツインエンジェル (双子の会)	<p>例会:不定期</p> <p>○双子など多胎児を妊娠、子育てする家族と子育てサポーターで構成されたサークルです。</p> <p>○多胎児を育てる保護者の交流会や情報交換の場。</p> <p>○不定期開催。みなみ子ども交流センターや公園遊び等で交流。</p> <p>○双子OBも参加してフリーマーケットをライングループ内で行っています。</p>
てんとうむしの会 (ぼちぼち)	<p>○毎月 第3金曜日・第4日曜日 午前10:00~12:00</p> <p>・てんとうむしの会 (不登校・登園・登校しぶりに悩んでる家族の会)</p> <p>・ぼちぼち (発達障害、グレーゾーン、発達が気になるなどで悩んでいる家族の会)</p> <p>○それぞれ月1回ずつ開催。似たような悩みを持つもの同士が集まって、日頃の悩みや不安を話したり情報のシェアをしています。困っている方の、悩み・苦しみ・孤独が少しでも減り、心が軽くなるようにといった思いで活動しています。</p> <p>○インスタグラム、公式LINEで、発達障害や不登校に関する講演会や書籍等の情報を発信しています。また、会の日程や内容の詳細も確認することができます。</p>
あそびっこ	<p>○毎月 第1日曜日 午前10:00~午後1:00</p> <p>・お休みの日のお昼ってちょっと面倒ですよね…。そんな日はぜひあそびっこにお越しください。</p> <p>みんなでおいしく楽しい時間を過ごしましょう。</p> <p>○活動内容</p> <p>6月23日(日)マンダラ&ランチ</p> <p>8月25日(日)ソーラーライト作り&ランチ</p> <p>10月27日(日)マイピザ作りとせっけんシャボン玉</p> <p>12月15日(日)竹や木を使ったクリスマスの飾り作り&ランチ</p> <p>2月 9日(日)甘夏みかんのピール作り&ころころパン作り</p> <p>冬回 参加費200円前後</p>

※詳しい事は、経塚保育園内子育て支援室 TEL83-2096へお問い合わせください。