

2023年度 育児関連サークル一覧表

サークル名	活動日時・場所・内容
<p>うりぼうず</p>	<p>○毎月1回 10:00~11:30頃 ○子どもやママが気軽に楽しく参加できるサークルで、少人数で自由気ままに活動しています。 ○参加する子ども達の年齢に合わせて活動内容を決めています。赤ちゃん~3歳頃までのお子さんとのママの参加をお待ちしています！ ○<5月> いちご狩り <6月~9月> 公園遊び <10月> ハロウィンパーティー <11月~2月> 室内遊び、図書館 <3月> お別れ会 etc</p>
<p>エアロとママヨガ</p> <p>「ぶちくらぶ」から 名称変更</p>	<p>○ 毎月2回 木曜日 9:30~11:00 ○場所 東伊那公民館 2F大研修室 ・ウォーミングアップ ・エアロビクス(有酸素運動) ・ストレッチ ・バランストレーニング ・筋トレ ・ヨガ ・クールダウン ・産後、女性の気になる体調に応じたトレーニング</p> <p>健康で楽しい時間を仲間と共有する事で、子育て、家事、仕事への気持ちを確認し、さらに、家族に笑顔と健康をお持ち帰りしましょう。</p> <p>○ 日程 ・4月20日・4月27日・5月18日・5月25日・6月1日・6月22日 ・7月6日・7月20日・8月3日・8月24日・9月14日・9月28日 ・10月12日・10月26日・11月16日・11月30日・12月7日・12月21日 ・1月18日・1月25日・2月1日・2月22日・3月7日・3月14日</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>☆持ち物 上履き、ヨガマット、 飲み物、フェイスタオル ☆会費</p> </div>
<p>たんぼぼの会</p>	<p>○アレルギーを持つお子さんと家族の為の相談、仲間作りのサークルです ○例会開催、相談については、右記のQRコードからお願いします。 ○講演会、相談会についてもホームページでご確認下さい。</p> <div style="text-align: right;"> <p><small>たんぼぼの会ホームページ</small></p>  </div>
<p>親子リズム</p>	<p>○ 毎月第2土曜日 10:00~12:00 ○ 親子のふれあいと子どもの発達をめざし、リズム運動、わらべうた、絵本の読み聞かせ、季節の行事等を中心に、体を動かしたり、工作、お絵かき、ぬり絵等して遊びます。又お母さん(お父さんも大歓迎)同士の交流をはかったり、日頃の出来事や子育ての悩み等を話し合ったり、意見交換の場をつくります。</p>
<p>はばたけ会</p>	<p>○毎月第2土曜日 10時~11時30分 子育て、家庭作りの為について、基本的な話し合い 家庭愛和作りにむけています。</p>
<p>親と子学び育ちの会 まねきneko</p>	<p>○こども食堂 毎月第3 土曜日 午後1:30~4:30 会場： 地域交流センター (赤穂公民館) ○子どもの居場所：eスポーツ研究会 毎月第3土曜日 午後1:30~4:30 会場： 地域交流センター (赤穂公民館) ○こども未来応援事業： 多世代交流 月1~2回 会場： 駅前ビルアルパ・駒ヶ根市総合文化センター・ふるさとの家 ○nekoラボ 不定期開催 探求したい内容を外部協力者と一緒に学ぶ会</p> <p>ホームページにて講演会、研修会などの情報を掲示します</p> <p>*世界自閉症啓発デー及び「発達障害啓発週間」における普及啓発の取り組み計画について 長野県より活動の協力要請が来ましたので親の会として参加を計画します。 期日4月1日(土)~15日(土) 普及啓発パネル展示 会場：赤穂公民館展示ギャラリー</p>
<p>ファミリーサポート ぐりとぐら</p>	<p>○ 毎月第2水曜日 隔月 9:30~11:30 又は19:00~21:00 ○ お子さんのお預かり(伊南を中心に団体・個人・タイムケア) ○ 子育て支援に関する情報交換、意見交換、必要な活動への結びつけ(市内・広域) 定例会、子ども課との懇談、学習会開催 ○ 子育て支援の必要に応じて学習会、講演会、音楽会などの開催 ○ 関連団体等との活動(高砂園、駒ヶ根市ボランティア連絡協議会、市民活動連絡会 子育てサークル連絡会、駒ヶ根市文化サークル協会) ○ 駒ヶ根市ファミリーサポートセンター協力会員としての登録と託児協力 ○ 駒ヶ根市立図書館雑誌スポンサー</p>

<p>子育てサークル ひらけごま</p>	<p>○ 毎月1回 第2木曜日 ○場所：高砂園 10:00～11:30 <8月から14時まで></p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月13日(木) 5月11日(木) おしゃべり会、絵本読み聞かせ ・6月8日(木) リユースの会 ・7月13日(木) 中村美穂先生 親子ヨガ ・8月10日(木) 9月14日(木) おしゃべり会、絵本読み聞かせ ・10月12日(木) リユースの会 ・11月9日(木) 中村美穂先生 親子ヨガ ・12月14日(木) クリスマス会 ・1月18日(木) 2月8日(木) 3月14日(木) おしゃべり会、絵本読み聞かせ
<p>伊南子ども劇場</p>	<p>目的 伊南子ども劇場は、プロの本物の舞台を観ることで心を豊かにしたり、キャンプ等の体験活動をすることで、地域の仲間と楽しみながら子育てできるような活動をしています。</p> <p>今年度の活動</p> <p>①年齢に応じたプロの舞台の鑑賞活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人形劇「トッケビ～鬼ヶ島と呼ばれた島～」 5月27日 ・人形劇「11ぴきのねこ」 6月18日 ・田楽座「おまつり福ぶくろ」 9月9日 ・影絵劇「分福茶釜」 12月3日 ・寺尾紗穂とソケリッサコンサート 12月16日 ・五十嵐美樹「サイエンスショー」 3月中旬 <p>②自主活動 キャンプやクリスマス会、スキーツアーなど、楽しい活動を企画しみんなで楽しんでいます。 東伊那の森のなかであそび塾を毎月1回(全5回)行っています。</p> <p>③未就園児対象「ぼけっとクラブ」開催 毎月1回(基本第2火曜日) 10時から11時半 場所：ふれあいセンター他 内容：親子体操、季節の遊びや工作</p>
<p>ツインエンジェル (双子の会)</p>	<p>例会：不定期 ・双子グッズ等フリーマーケットでの譲り合いは2～3回/年開催。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○双子など多胎児を妊娠、子育てする家族と子育てサポーターで構成されたサークルです。 ○多胎児を育てる保護者の交流会や情報交換の場 ○不定期開催。みなみ子ども交流センターや公園遊び等で交流。 ○双子0Bも参加してフリーマーケット 2～3回/年開催 (春、秋、入園準備時期に開催)
<p>てんとうむしの会 (ぼちぼち)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○毎月 第三金曜日・第四日曜日 am10:00～12:00 ・てんとうむしの会 親の交流会(不登校・行きしぶり) ・ぼちぼち 交流会(発達障害家族会) ◎悩みを話したり、情報交換 ・父親の会(合同開催) 2回 ・LINEミーティング(合同開催) 1回 ・勉強会(合同開催) 3回 ・講演会(合同開催) 1回 ・定例会 12回 ・てんとうむし通信 発行3回
<p>あそびっこ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○偶数月 日曜日 10:00～13:00 ・気楽に参加してもらえうような、小物づくり、添加物の入らないおいしい食事づくりをし、楽しんでもらえる。そして、安心できる居場所を目指しています。 ・さっちゃん農園での農業体験も取り入れていきます。 ○活動内容 4月30日(日) さっちゃん農場へじゃがいもを植えにいこう! 6月25日(日) ステキなクリップづくり 8月27日(日) 収穫祭 10月29日(日) 秋の味覚を味わおう 12月10日(日) クリスマス! おしゃれな木の飾り 2月25日(日) すてきなおひな様を作ろう
<p>さくらさーくる</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 4月、5月 ○ 講師の方に来ていただき、イベント的に行います。 ※ 5月をもってサークルを終了します。

※詳しい事は、経塚保育園内子育て支援室 TEL83-2096へお問い合わせください。