

2022年度 育児関連サークル一覧表

サークル名	活動日時・場所・内容
<p>うりぼうず</p>	<p>○毎月1回 10:00~11:30頃 ○子どもやママが気軽に楽しく参加できるサークルで、少人数で自由気ままに活動しています。 ○参加する子ども達の年齢に合わせて活動内容を決めています。赤ちゃん~3歳頃までのお子さんとママの参加をお待ちしています！ ○<4月~9月>公園遊び <10月>ハロウィンパーティー <11月~2月>室内遊び <3月>お別れ会 etc</p>
<p>やんちゃミッキー</p>	<p>○毎月1回 10:00~ ・4月~10月頃・・・天気が良ければ公園あそび(4月お花見、7.8月水遊びなど) ・11月~3月頃・・・支援センター「まあるくなあれ♪」で室内遊び ・その他・・・ランチ会、お茶会、クリスマス会、いちご狩り</p> <p>10時頃から集まり、時間がある方は、昼食を一緒に食べて、自由解散します。ゆったりとした雰囲気でもとても気楽に参加できるサークルです。親子共に交流を深めています。 入園、仕事復帰などにより、メンバーが全員卒業してしまいました。新しいメンバーさん募集中です。お気軽にご連絡ください。</p>
<p>ぶちくらぶ</p>	<p>○ 毎月1回 木曜日 9:45~11:30 (1) キッズクラス 受付9:30~ 開始9:45~10:30 (2) ママクラス 受付10:30~ 開始10:45~11:30</p> <p>(1) キッズクラス (お子さんメイン) ごあいさつ 手遊び体操 ママとおさんぽ ジャンプやハイハイ ボールやタオルを使って遊ぼう! ママの姿勢、体系体操 (2) ママクラス (ママメイン) どこでもストレッチ & ほぐし かんたんヨガ・ピラティス かんたんママビクス お子さんは傍に一緒に居ます。 いい子にしてるとは限らないけれど、すきまの時間にストレスなく、 体動かせる時間を作れる様、導入していきます。</p>
<p>たんぼぼの会</p>	<p>○アレルギーを持つお子さんと家族の為の相談、仲間作りのサークルです。 ○例会開催、相談については、右記のQRコードからお願いします。 ○アレルギー講演会計画中。相談会についてもホームページでご確認ください。 ○感染状況をみながら活動をしていきます。</p> <div style="text-align: right;"> <p><small>たんぼぼの会ホームページ</small></p>  </div>
<p>さくらさーくる</p>	<p>○ 毎月1回 不定期 ○ 毎月、講師の方に来ていただき、イベント的に行っています。内容は、運動あそび、キッズえいご、お出かけ図書館など。来たい時に来て楽しんでもらえばいい気楽なサークルです。コロナ禍で、レベルによってはお休みいたします。</p>
<p>親子リズム</p>	<p>○ 毎月第2土曜日 10:00~12:00 ○ 親子のふれあいと子どもの発達をめざし、リズム運動、わらべうた、絵本の読み聞かせ、季節の行事等を中心に、体を動かしたり、工作、お絵かき、ぬり絵等して遊びます。又お母さん(お父さんも大歓迎)同士の交流をはかったり、日頃の出来事や子育ての悩み等を話し合ったり、意見交換の場をつくります。</p>
<p>はばたけ会</p>	<p>○毎月第2土曜日 10時~11時30分 子育て、家庭作りについて、基本に沿った体験談を通しての講話</p>
<p>親と子学び育ちの会 まねきneko</p>	<p>○お喋り会 月1回 第3土曜日 午後1:30~4:30 子どもの居場所 eスポーツ研究会 障害者理解促進事業 ながの発達障がい啓発週間「結」プロジェクト参加 ボランティア活動として 信州こども食堂inこまがねSta. フードパントリー開催 (看護大学生食事支援 随時)</p>

<p>ファミリーサポート ぐりとぐら</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎月第2水曜日 隔月 9:30~11:30 又は19:00~21:00 ○ お子さんのお預かり（伊南を中心に団体・個人・タイムケア） ○ 子育て支援に関する情報交換、意見交換、必要な活動への結びつけ（市内・広域） 定例会、子ども課との懇談、学習会開催 ○ 子育て支援の必要に応じて学習会、講演会、音楽会などの開催 ○ 関連団体等との活動（高砂園、駒ヶ根市ボランティア連絡協議会、子育てサークル 連絡会、駒ヶ根市文化サークル協会） ○ 駒ヶ根市ファミリーサポートセンター協力会員としての登録と託児協力 ○ 駒ヶ根市立図書館雑誌スポンサー
<p>子育てサークル ひらけこま</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 毎月1回 基本第1木曜日 ○場所：高砂園 10:00~12:00 ・ 4月14日（木）おしゃべり会、読み聞かせ・10月6日（木）リユースの会 ・ 5月12日（木）おしゃべり会、読み聞かせ・11月10日（木）中村美穂先生 親子ヨガ ・ 6月2日（木）リユースの会 ・12月1日（木）クリスマス会 ・ 7月7日（木）中村美穂先生 親子ヨガ ・1月12日（木）おしゃべり会、読み聞かせ ・ 8月4日（木）おしゃべり会、読み聞かせ・2月2日（木）おしゃべり会、読み聞かせ ・ 9月1日（木）おしゃべり会、読み聞かせ・3月2日（木）おしゃべり会、読み聞かせ <p>テーマを決めたお喋り会を中心にした活動を予定していますが、コロナ感染の状況を見ながら、リユースの会やカレーランチを開催したり、徐々に以前のような活動が出来るようになればうれしいです。</p>
<p>伊南子ども劇場</p>	<p>目的 伊南子ども劇場は、プロの本物の舞台を観ることで心を豊かにしたり、キャンプ等の体験活動をすることで、地域の仲間と楽しみながら子育てできるような活動をしています。</p> <p>今年度の活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ①年齢に応じたプロの舞台の鑑賞活動 <ul style="list-style-type: none"> ・さんびきやぎのがらがらどん他 にんぎょうげき 6月11日 ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 6月25日 ・世界の縄跳びショータイム 9月3日 ・松元ヒロソロライブ 9月10日 ・ロバの音楽座クリスマスコンサート 12月27日 ・マジシャンSATO マジックショー 3月12日 ②自主活動 キャンプや潮干狩り、クリスマス会やスキーツアーなど、楽しい活動を企画しみんなで楽しんでいます。 ③未就園児対象「ぽけっとクラブ」開催 毎月1回（基本第2火曜日）10時から11時半 場所：ふれあいセンター他 内容：親子体操、季節の遊びや工作
<p>ツインエンジェル （双子の会）</p>	<p>例会：不定期 ・双子グッズ等フリーマーケットでの譲り合いは2~3回/年開催。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○双子など多胎児を妊娠、子育てする家族と子育てサポーターで構成されたサークルです。 ○多胎児を育てる保護者の交流会や情報交換の場 ○不定期開催。みなみ子ども交流センターや公園遊び等で交流。 ○双子0Bも参加してフリーマーケット 2~3回/年開催 （春、秋、入園準備時期に開催）
<p>てんとうむしの会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○毎月1回 金・日曜日 am10:00~12:00 不登校の親子の居場所作り 親の交流会（不登校・行きしぶり・生きづらさに悩む方） 同じ悩みを共有して、情報交換をする。 子どもの居場所 不定期 年2回程度
<p>あそびっこ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○偶数月 日曜日 10:00~12:00 ・参加者に楽しんでもらえそうな企画を考えて活動します。 ・添加物の入らないものや有機野菜など人・環境にやさしく安心して食べられる材料を用意し、参加者と一緒手作り出来る企画を考えて活動したいです。
<p>お母さんの人形劇 とんとん</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○手作りの人形劇にこだわり、制作・上演します。また、パネルシアター、わらべうたなども取り入れ、親子で楽しむ場、触れ合う場も大切にしています。 ○必要に応じて活動していきます。

※詳しい事は、経塚保育園内子育て支援室 TEL83-2096へお問い合わせください。