

信州 駒ヶ根
飯島・中川・宮田

駒ヶ岳スマートインター 活用術

観る | 遊ぶ | 食べる | 買う

オシ流^{Style}ガイド

スタイル

WEB サイトも
チェック!



乗って、降りて、使って便利



駒ヶ岳スマートインター

KOMAGATAKE
SMART IC

信州 駒ヶ根
中央アルプスの麓

自然豊かな美しい景観と地元グルメ満載の
穴場スポットをスマートに制覇せよ!

TAKE FREE 【周辺MAP】付き!



工場見学、自然散策、お土産

養命酒 健康の森

養命酒駒ヶ根工場・くらすわ駒ヶ根店



駒ヶ岳スマートインターから 1km 1分



MAP 1 養命酒 健康の森

駒ヶ根市赤穂16410 TEL.0265-82-3310

図 ショップ・ベーカリー&カフェ 10:00~16:30
工場見学 1日6回50分※予約制・定員各10名
休 年末年始(臨時休業あり)



養命酒駒ヶ根工場

工場見学

プロジェクションマッピングなどを交え、養命酒の製造工程をスタッフが案内してくれます。見学終了後には嬉しいお土産がついてきます♪(予約制です。詳しくはHPをご覧ください)



くらすわ駒ヶ根店

ベーカリー&カフェ

毎朝20種類ほど焼き上げられるくらすわのオリジナルパン、ソフトクリーム、挽きたてのオリジナルブレンドコーヒーなどが楽しめます。四季折々の自然を身近に感じながらくつろげる、カフェスペースも。



ショップ

新たに生まれ育つくらすわのオリジナル商品と歴史ある養命酒製造の商品が並びます。新しいモノと古いモノ。時間の流れが交錯する店内で、安心を感じるモノ、お気に入りを見つけてみては。



ムササビや小鳥が暮らす巣箱。運がよければ出会えるかも！

森の散策

山野草コース、せせらぎコースなど5つのコースがあり、散策することができます。四季折々に変化する森の表情とそこに住む生き物との出会いが、癒しを感じさせてくれます。

養命酒 ハーブの庭

約6,600㎡の敷地に植えられたハーブや生薬は300種類以上！自由に散策でき、季節ごとに咲くさまざまな花を楽しむことができます。養命酒に使われる生薬もあるのでぜひ探してみてください。



至 駒ヶ岳スマートインター



地元農産物、お土産

道の駅 田切の里 花の里いいじま



▲秋には果物も豊富な「田切の里」

道の駅 田切の里

たぎり



飯島町田切2598-1
TEL.0265-98-5525

【ふるさと市場】
図 9:00~18:00(4~10月)
9:00~17:30(11~3月)
休 12月31日~1月2日

【食事処見駒亭】
図 11:00~15:00(L.O14:30)
休 木曜



▲南信州産鹿肉の缶詰



▲栄養たっぷり。中川村産
日本ミツバチのはちみつ



▲地元生産者のリンゴジュース

地元ならではのものがたくさんありますよ！



▲地元田切で収穫したさつま芋を使った「道の駅田切の里」オリジナルの干し芋！数量限定商品です。



▲信州の美味しい生そば



▲地元田切工場で作られた有機無添加こだわりの仕込み味噌



▲長野名物の野菜漬け



▲春には白いちこが並ぶことも



飯島産のそば粉で打ったそばは最高だぜ！

道の駅 花の里いいじま



飯島町七久保2252
TEL.0265-86-6580

図 9:00~18:00(4~10月)
9:00~17:30(11~3月)
休 12月31日~1月4日



▲花の里は中央アルプスと南アルプスの両方を見られる道の駅。後方に見えるのは中央アルプス

◀直売所にはフラワーショップも。花束やアレンジメントが人気



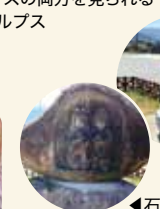
◀隣接のフラワーハウス。45,000株のシクラメンは見応えあり！直売所で購入可能



▲秋は果物が充実。地元のお土産もたくさんあります



◀水車は花の里のシンボル



◀石仏「双体道祖神」と▼「馬頭観音」



地元の農家さんが作ったりんごをたっぷりを使用したカットパイや、焼き立てりんごパイ(予約が必要な場合あり)を販売。食べ歩きに便利なパイラスク、りんごカスタードパイなどもオススメ！

グルメとお土産

スマートにICする男

オレ
Styleの

GOURMET & SOUVENIR

旅の思い出が一番のお土産だけど
ここでしか味わえない
デリシャスなグルメや
魅力的なお土産もいっぱい♪
うーん、ワクワクが止まらない！



信州里の菓工房内「さとのCafe」



▲ オーダーを受けてから絞る
「できたてモンブラン」はカ
フェ限定・季節限定商品♪
(信州里の菓工房)



信州里の菓工房



駒ヶ岳スマートインターから 6.5km **10分**

南信州の食材で作る和洋菓子が自慢。「信
州伊那栗」のきんとんと粒あんを包んだ
「栗あんぱん」などが人気です。併設カ
フェは季節限定メニューも楽しめます。

飯島町七久保2513-2
TEL.0265-86-8730

営業 9:00～18:00
休 年中無休(元日を除く)



アウトドアとアクティビティー

スマートにICする男

オレ
Styleの

OUTDOOR & ACTIVITY

この辺は家族連れで楽しめる
アウトドアスポットも
かなり充実しているらしいぞ！
四季折々のビューティフルな大自然を
エンジョイしようぜ！



千人塚公園キャンプ場



▲ 地元の野菜をふんだんに使っ
た人気のハンバーガーは
ジューシーでボリューム満点！
(千人塚公園キャンプ場)



千人塚公園キャンプ場



駒ヶ岳スマートインターから 9.2km **16分**

ボードに乗って水面を進むSUPやMTB、
釣りなど、さまざまなアクティビティが
充実。センターハウスで提供する、地元食
材たっぷりの料理も人気です。

飯島町七久保3017-124
TEL.0265-86-6764

詳細はお問い合わせ下さい。



ピッツェリア堀内



駒ヶ岳スマートインターから 2.2km **5分**

イタリア製のまき窯で焼き上げた本格
ピッツアが楽しめる。食材には新鮮な有
機野菜やオーガニック食材を使用。庭か
らは南アルプスが一望できます。

駒ヶ根市赤穂20-911
TEL.0265-83-3655

営業 11:00～14:00/18:00～22:00
(ディナータイムは予約制)
休 月曜(不定休あり)



そば処 天七



駒ヶ岳スマートインターから 5.5km **7分**

飯島産のそば粉と地元の名水・越百の水で
打つそばは、喉越しがよく爽やかな味わい。
そばの殻ごとひく「ひきぐるみ」の二八そばが
味わえます。天ざるそばは人気のメニュー。

飯島町飯島1167-1
TEL.0265-86-3055

営業 11:30～13:30/17:30～20:00
(日曜は昼のみ)
休 月曜



タイ家庭料理 アゲイン ティンの店



駒ヶ岳スマートインターから 18km **18分**

タイ出身のティンさんが作る本格的なタ
イの家庭料理が楽しめます。3種類の異
なるタイカレーが味わえるセットが人気。
タイハーブをふんだんに使っています。

中川村片桐5386-1
TEL.0265-88-2532

営業 11:00～14:00LO / 17:00～20:30LO
休 月曜

駒ヶ根高原アルプスの丘 家族旅行村



駒ヶ岳スマートインターから 4.6km **6分**

気軽にアウトドアを楽しめる家族向けレ
ジャー施設。オートキャンプ場や日本最
大級のドッグサイトがあるほか、日帰り
温泉などもそろっています。

駒ヶ根市赤穂23-170
TEL.0265-83-7227

営業 8:30～17:00(電話受付時間)
休 木曜(宿泊は水曜、木曜)※繁忙期は除く



与田切公園キャンプ場



駒ヶ岳スマートインターから 5.5km **10分**

オートキャンプ場やバーベキューサイト
がある飯島町与田切川沿いのキャンプ場。
隣接の公園には遊具も充実。信州の名水・秘
水の一つ「越百の水」も湧いています。

飯島町飯島25
TEL.0265-86-3111

最新の情報は電話にてお問い合わせ下さい。

いなかの風キャンプ場



駒ヶ岳スマートインターから 9.2km **14分**

里山の自然を体験できるキャンプ場。
オートサイト、キャンピング、ベッ
トサイトなどがあり、グランピングも
できます。季節に応じた農園体験など
ができるのも魅力。

飯島町日曾利43-3
TEL.0265-86-6655

最新の情報はHPにてご確認ください。



クオーレ ヴェルデ PIZZA&STRANGOZZI CUORE VERDE



駒ヶ岳スマートインターから 8km **11分**

本場で5年間修行したオーナーが営む本格イ
タリアンの店。ナポリ風ピッツアやウンブリア
州の郷土パスタなどが味わえます。地元の小
麦粉を使うなど食材にもこだわっています。

飯島町七久保454-1
TEL.0265-96-7234

営業 11:00～15:00/17:00～22:00
(1時間前LO)
休 月曜、第1・3火曜(祝日は営業、翌日休業)



いげた屋



駒ヶ岳スマートインターから 12km **20分**

中川村産のネギを練りこんだ「香味葱麺」が
楽しめるお店。葱麺はそばともラーメンと
も相性抜群！村内4店舗(ペリカン、きりこ、
ラーメンまた旅)でこの麺を食べられます。

中川村片桐3985-3
TEL.0265-88-2526

営業 11:30～14:00/17:30～22:00
休 水曜

かんてんばグループ 米澤酒造



駒ヶ岳スマートインターから 12km **18分**

地元の水と米を使い、昔ながらの「酒糟し
ぼり」で酒造りをしている老舗酒蔵。深み
のあるうま味とキレが特長の地酒「今錦」
などが購入でき、試飲もできるのが魅力。

中川村大草4182-1
TEL.0265-88-3012

営業 9:00～17:00
(1月～2月末は16:30まで)
休 月曜(祝日の場合は営業)



信州ふるさとの宿 望岳荘 ハチ博物館



駒ヶ岳スマートインターから 14km **20分**

伊那谷で古くから人の生活と深い関係に
あるハチをテーマにした博物館。直径2m
を超える世界最大級のハチの巣があるほ
か、ハチの生態などを知ることができます。

中川村大草4489
TEL.0265-88-2033

営業 9:00～17:00
休 不定休(望岳荘の営業日に準じる)



四徳温泉キャンプ場



駒ヶ岳スマートインターから 22km **42分**

広大な森林に囲まれたキャンプ場。伊那谷
屈指の天然温泉、ぬるぬる美肌の湯が堪能
できるほか、夜は満天の星が見られます。
話題のテントサウナを体験できるプランも。

中川村四徳547
TEL.0265-88-3929

受付時間: 10:00～17:30(冬季休業中は不通)
お問い合わせは電話またはHPの
お問い合わせフォームから



陣馬形山キャンプ場



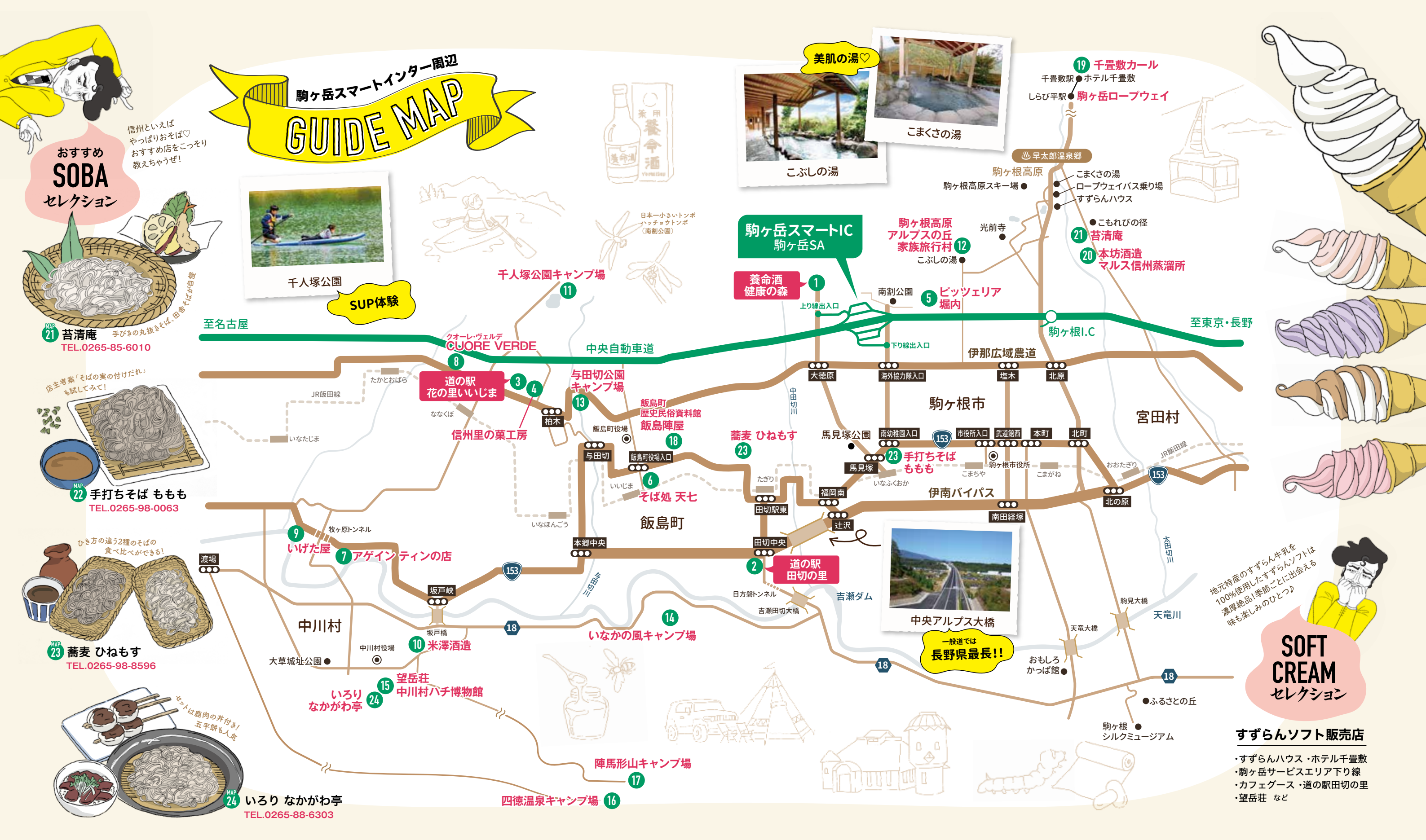
駒ヶ岳スマートインターから 25km **45分**

標高1,445mの「陣馬形山」の山頂にある
キャンプ場。写真は中央アルプスと南アル
プス、2つのアルプスを一望できる360°の
大パノラマサイト「360(サンロクマル)」。

中川村大草1636
TEL.070-3106-1050

受付時間: 10:00～17:30(冬季休業中は不通)
お問い合わせは電話またはHPの
お問い合わせフォームから





MAP 15 信州ふるさとの宿 望岳荘

日帰り入浴や食事が楽しめる宿泊施設。売店には地元の野菜やお土産が並びます。世界最大級のハチの巣があるハチ博物館も必見です。

中川村大草4489
TEL.0265-88-2033
営業 11:00～14:30 (L.O14:00)
17:00～20:00 (L.O19:30)
休 不定休 (日帰り入浴11:00～19:00)



MAP 18 飯島町歴史民俗資料館 飯島陣屋

江戸時代、飯島町にあった代官所「陣屋」を復元した民俗資料館。御用場やお白州があり、展示品に触ったり、自由に写真を撮ることもできます。

飯島町飯島2309-1
TEL.0265-86-4212
営業 9:00～16:00 (入館は15:30まで)
休 詳しくはお問い合わせください



MAP 19 千畳敷カール・駒ヶ岳ロープウェイ

ロープウェイに乗って7分半でいける千畳敷カール。標高2,612mの雄大な景色とともに、多彩な高山植物や鮮やかな紅葉を楽しめます。

駒ヶ根市赤穂759-489 (中央アルプス観光株式会社)
TEL.0265-83-3107
営業 8:30～17:00 (電話受付時間)
※詳細はHPをご覧ください



MAP 20 本坊酒造 マルス信州蒸溜所

熟成中の貯蔵庫を中心に見学できます。製造シーズンは仕込み作業も見学可能。ショップではウイスキーのほか南信州ビールも入手できます。

宮田村4752-31
TEL.0265-85-4633
営業 9:00～(15:30見学最終受付)
休 年末年始(臨時休業あり)



E19 中央道
CHUO EXPこまがたけ
駒ヶ岳スマートICアルプスが
ふたつ
映えるまち

利用時間 > 24時間利用可能

出入方向 > 全方向利用可能
(東京方面、名古屋方面の出入り)対応車種 > ETC車載器を搭載した全車両
(但し、車長12m以下)

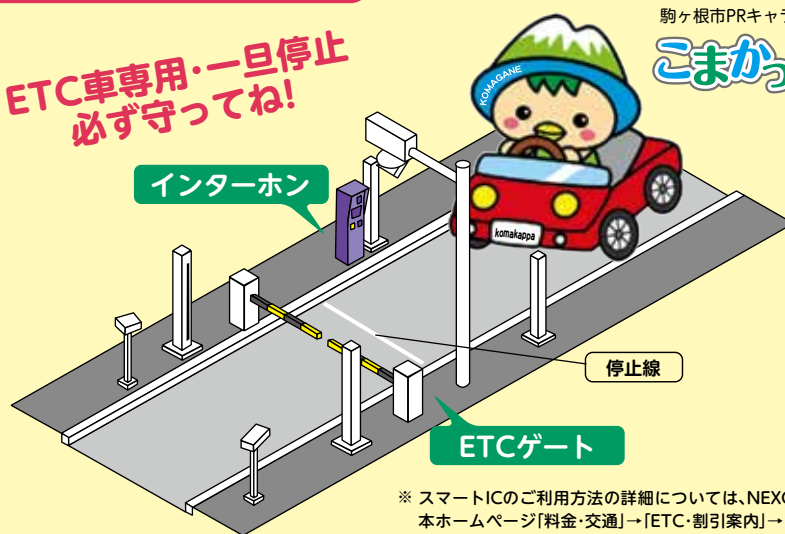
駒ヶ岳スマートIC ご利用上の注意※

駒ヶ岳スマートICは、
ETC車専用です。ゲートの前では必ず
一旦停止してください。1台通過ごとにゲートが閉まります。
2台続けて通過できません。

ゲートが開かなかった場合など、トラブルが発生した場合はインターホンで係員にお話してください。バックはしないでください。



上り線(東京方面)スマートIC出口および下り線(名古屋方面)スマートIC入口をご利用のお客さまは、駒ヶ岳サービスエリアのご利用はできません。ぶらっとパーク駐車場をご利用ください。

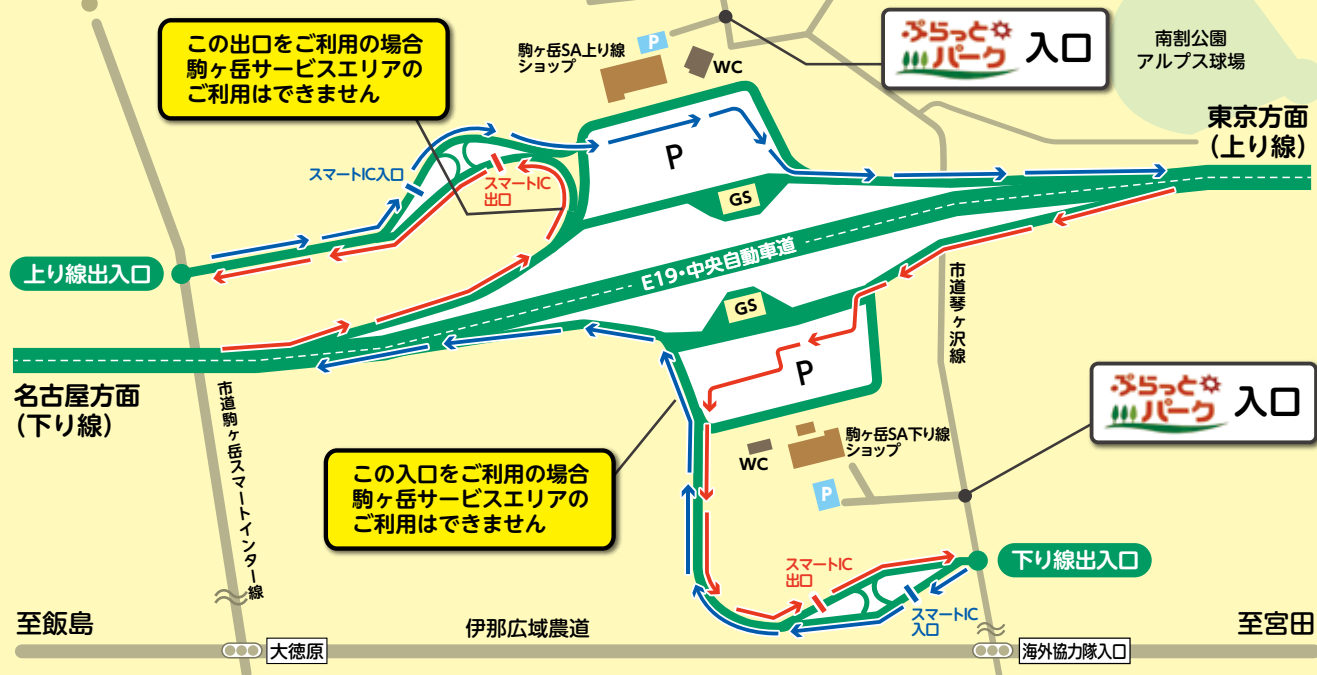
ETC車専用・一旦停止
必ず守ってね!

駒ヶ根市PRキャラクター

こまがたけ

※ スマートICのご利用方法の詳細については、NEXCO中日本ホームページ「料金・交通」→「ETC・割引案内」→「ETCの使い方」→「スマートICのご案内」からご確認ください。

養命酒健康の森



観光についてのお問い合わせ

一般社団法人 駒ヶ根観光協会
駒ヶ根市観光案内所

TEL.0265-81-7700

FAX.0265-81-7755
info@kankou-komagane.com

駒ヶ岳スマートICについてのお問い合わせ

駒ヶ岳スマートインターチェンジ地区協議会
事務局 駒ヶ根市建設部都市計画課

TEL.0265-83-2111

FAX.0265-83-1278
E-mail:toshi@city.komagane.nagano.jp