

등산 계획서(登山計画書)

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会
중앙알프스지구 산악조난방지대책협회

長野県駒ヶ根市役所(商工観光課)
나가노현 코마가네시청(상공관광과) TEL : 0265-83-2111

長野県駒ヶ根警察署(地域課)
나가노현 코마가네경찰서(지역과) TEL : 0265-83-0110

駐新潟大韓民総領事館
주니가타 대한민국총영사관 TEL : 025-255-5555

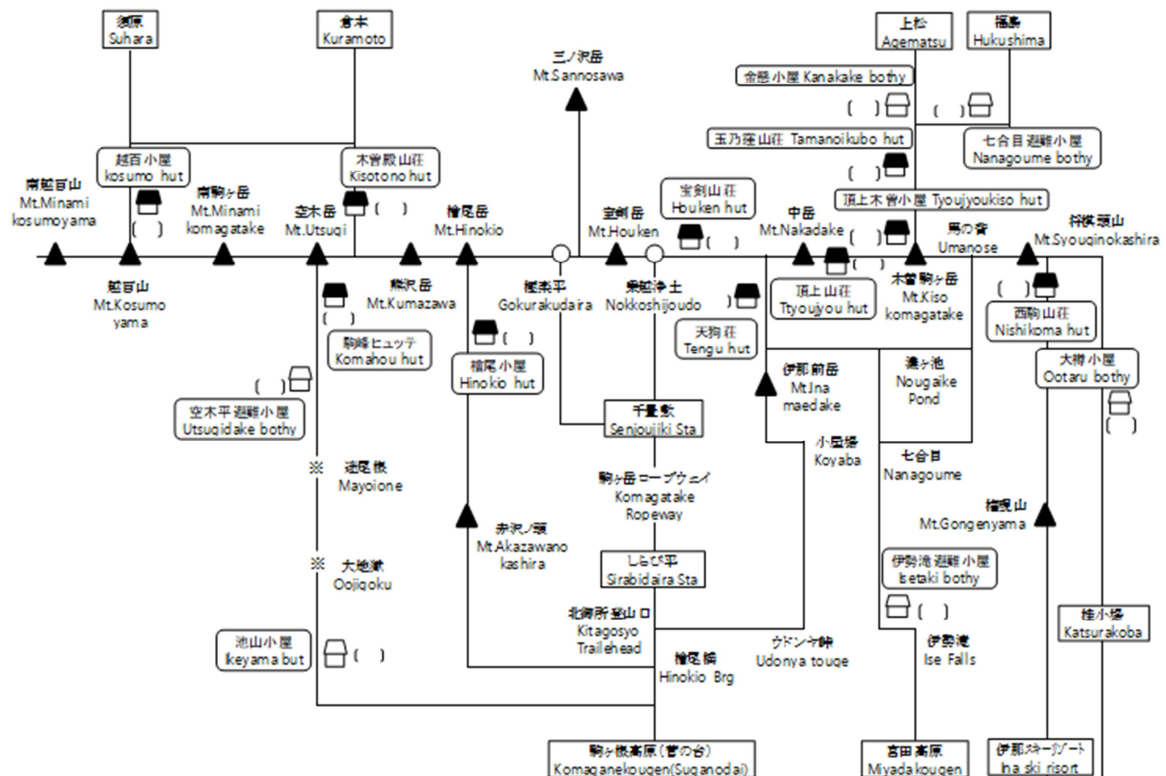
日付
날짜 20

* 日本語又は英語で記入して下さい

원칙적으로 일본어(한자) 또는 영어로 기입하시기 바라며, 양 언어가 불가한 경우 한글로라도 기입바랍니다.

인솔자 (リーダー)	住所 주소			緊急連絡者名 / 電話番号 긴급연락처/전화번호					
	氏名 성명 (한자, 알파벳)	性別 성별	年齢 연령	血液型 혈액형	日本語 일본어()	英語 영어()	韓国語 한국어()	MHz	
	携帯電話 휴대 전화번호	(일본국내및산악지역에서사용가능한 번호)	旅券番号* 여권번호	非常食の有無 비상식량유무		Days			
	登山前 最終 宿泊先 등산전 최종 숙박지	(Tel)	登山中 宿泊予定先 등산중 숙박예정지	日付 날짜					
동행자 同行者	氏名(漢字) 성명(한자)	氏名(アルファベット) 성명(알파벳)	性別/年齢 성별/연령	血液型 혈액형	旅券番号* 여권번호	携帯電話 휴대전화번호 (일본 국내사용가능한 번호)			

中央アルプス登山ルート(중앙알프스 등산루트)



日本語又は英語で記入して下さい * 日程を矢印で記入して下さい。
일본어 또는 영어로 기입 바람 일정을 화살표로 기입 바람

* 細部まで記入して下さい。
세부사항까지 기입바람

* その他必要なものがあれば添付して下さい。
기타 필요한 자료가 있으면 첨부 바람

* 登山計画書は緊急時の為に必ず提出して下さい。
등 계획서는 비상시 대응을 위해 반드시 제출 바람

* 登山者計画書の情報は緊急時以外で使用いたしません。
등 계획서 상의 정보는 비상시 이외에는 사용하지 않음

* 登山者計画書は登山口の専用ポストに入れるか、
管轄する警察署へ直接提出して下さい。
등 계획서는 등산로 입구의 전용함에 투함
또는 관할 경찰서에 직접 제출하여 주시기 바람

登山届けチェック表 Check list

※該当の口欄へレ点及びは○を記入し、該当の内容を記入して下さい(日本語又は英語で)。

해당란에 ‘ㄴ’, ‘ㅇ’을 또는 내용을 기입하여 주시기 바랍니다. (일본어 혹은 영어)

	品名(품명)	類目	備考	品名(품명)	類目	備考	品名(품명)	類目	備考	品名(품명)	類目	備考
服装・裝備 等 복장, 장비 등	<服装・履物(복장・신발)>			☐ 아이젠(아이젠)	-	△	☐ 스톱·콘로(난로)	△	△	☐ 筆記用具(필기용구)		◎ ◎
	☐ 帽子(모자)	◎ ☆		☐ 軽アイゼン(경 아이젠)	-	△	☐ クッカー (炊事用具)(취사 도구)	△	△	☐ 携帯電話(휴대전화)		◎ ◎
	☐ アウタージャケット(아웃터웨어 재킷)	◎ ◎		☐ スパッツ(스파츠, 각반)	◎ ◎		☐ ライター(라이터)	◎ ◎		☐ 高度計・気圧計・温度計(고도계 · 기압계 · 온도계)	◇ ◇	
	☐ 長袖シャツ(긴 소매 셔츠)	◎ ☆					☐ ヘルメット(헬멧)	△ △		☐ カメラ(카메라)	◇ ◇	
	☐ パンツ・スボン(바지)	◎ ☆		<一般携行品>(일반 휴대품)			☐ ヘッドランプ(헤드 램프)	◎ ◎		☐ 라디오(라디오)	◇ ◇	
	☐ フリース・セーター(양모 스웨터)	☆ ☆		☐ ザック(등산용 가방)	◎ ◎		☐ 予備電池・電球(예비 전지 · 전구)	◎ ◎		☐ 롤러ペーパー(롤 페이퍼)	◎ ◎	
	☐ ダウン(방한복)	◇ ◇		☐ サブザック(서브 등산용 가방)	△ △		☐ サンガラス(선글라스)	△ △		☐ 洗面用具(세면도구)	◎ ◎	
	☐ アンダーウェア(下着)(속옷)	☆ ☆		☐ ザックカバー(가방 덮개)	◎ ◎		☐ 日焼け止め(선 크림)	△ △		☐ 救急用品(구급용품)	◎ ◎	
	☐ 替えアンダーウェア(예비 속옷)	◎ ◎		☐ 防水袋(방수 주머니)	◇ ◇		☐ 雨傘(우산)	◇ ◇		☐ ゴミ持帰り用袋(쓰레기 봉투)	◎ ◎	
	☐ 手袋・グローブ(장갑)	◎ ☆		☐ ピッケル(피클)	-	△	☐ 時計(시계)	◎ ◎		☐ ツェルト・サバイバルシート(간이전막 · 서바이벌 시트)	△ △	
	☐ レインウェア(비옷)	◎ ◎		☐ ストック(지팡이)	◇ ◇		☐ ハンディGPS機器(휴대용 GPS 기기)	△ △		☐ 携帯簡易トイレ(휴대용 간이 화장실)	△ △	
	☐ ソックス(양말)	☆ ☆		☐ 食料・飲料水(식료 · 음료수)	◎ ◎		☐ コンパス(컴퍼스)	◎ ◎		☐ 身分証明書(신분 증명서)	◎ ◎	
	☐ 登山靴(등산화)	◎ ◎		☐ 保温ボトル(보온병)	◇ ◇		☐ 地図(지도)	◎ ◎		☐ 健康保険証(건강 보험증)	◎ ◎	
	☐ 靴ひも予備(예비 신발끈)	◎ ◎		☐ 非常食(비상식)	◎ ◎		☐ ナイフ(ナイフ)	◎ ◎		☐ 登山計画書(控)(예비 등산 계획서)	◎ ◎	
		◎ 必ず持参のもの △状況によっては持参のもの ☆毛又は保温性化繊のもの ◇あれば重宝するもの ◎ 필수품 △상황에 따라 지참 ☆모 또는 보온성 물품 ◇있으면 도움되는 물품										
	食料 식량	☐ 携行食 휴대식	食分 끼분	☐ 非常食 비상식량	食分 끼분	☐ 食料・飲料水 식수 · 음료수	ボトル 병					
技術 (最近の山行) 산행기술 (최근 산행이력)	☐ 夏山登山 여름철 등산	☐ 白馬乗鞍岳 하쿠바노리쿠라	☐ 飯縄山 이이즈나산	☐ 蓼科山 다테시나산	☐ その他 其 他 Mt.....							
	☐ 岩乗り(岩稜) 암벽 등반		☐ 縦走(2泊3日以上) 종주 (2박3일 이상)									
	☐ 冬山登山 겨울철 등산	☐ ハケ岳 야즈가타케산	☐ 乗鞍岳 노리쿠라산	☐ 仙丈岳 센조산	☐ その他 其 他 Mt.....							
備考 비고	☐ 単独 단독등산 ☐ 1P 2名 2인1조 ☐ 夫婦 부부 ☐ ツアー 투어팩키지 ☐ ガイド付き 가이드 인솔											