

長野県市町村勤労者互助会共済会連絡協議会 提携施設一覧

エリア	施設区分	施設名	住所
		電話番号	割引内容
施設のセールスポイント			
北信	宿泊	ツーリストホテルグリーンプラザ 026-276-7111	千曲市上山田町温泉2-22-9 通常料金の10%割引
		シンプルな造りで格安のビジネスホテル。本館ホテル雄山、新館ホテルプラトンの天然温泉を無料でお楽しみ頂けます。	
北信	宿泊	信州不動温泉さざり荘 026-264-2103	長野市信州新町大字日原西300-1 宿泊の場合1,000円引き日帰入浴の場合500円引き
		お子様から大人まで楽しめます。温泉、レストラン、マレットゴルフ、ゲートボール	
北信	宿泊	ペンション ウィスキージャック 026-253-6722	上水内郡飯綱町大字川上2755-1603 割引料金 9,800円(1泊2食) 子供料金あり 年末年始、GW(5月)、夏期8/13～16日→適用外 冬期間 ￥1000(1ROOM/1泊)(11月～4月)
北信	宿泊	ペンション ハロー・ララ! 026-253-7869	上水内郡飯綱町川上2755-46 7,500円 暖房費300円(冬季)
		自家農園の無農薬・無化学肥料の野菜等を積極的に使っています。 野外炭火焼バーベキュー可(夏期)。	
北信	宿泊	ハイランドロッジ (休業中) 026-253-2345	上水内郡飯綱町川上2755-1929 4,500円 (朝食付)
		1人でも気軽に過ごせるログハウス。ビリヤードを楽しみませんか。	
北信	宿泊	ピュアハウスもとやま 026-253-6631	上水内郡飯綱町川上2755-1872 1泊2食付税込み大人8,000円小学生5,500円幼児無料(食事なし)
		春の山菜取り。夏のマウンテンバイクツアー、登山。冬と一緒に滑ろう楽しいスキーツアー。	
北信	宿泊	上林ホテル仙壽閣 0269-33-3551	下高井郡山ノ内町上林温泉 宿泊料金は通常料金の15%割引。
		毎分720リットルの湯量を24時間かけ流しといったぜいたくな温泉・大浴場は訪れる人を楽しませます。「和魂洋才」新しい和風ホテル・旅館の創造性を生かし、ゆったりとした空間でお客様をお迎えいたしております。	
北信	宿泊	野沢グランドホテル 0269-85-3151	下高井郡野沢温泉村8888 和室2名: 10,000円(1泊2食付・税別・平日) 休日前日 和室2名: 12,000円(1泊2食付・税別) ※特期割引なし
		名湯野沢温泉「温泉力」を最大限に活用し、源泉かけ流しの露天風呂付き客室や、貸切露天風呂に隣接し、大浴場とは泉質の違う「天下の名湯真湯」を引湯した眺望の素晴らしい男女別の展望露天風呂が好評です。	
北信	宿泊	SBC RESORT KIJIMADAIRA 0269-82-3001	下高井郡木島平村上木島3878-2 宿泊代、通常料金の10%割引。入浴代 大人800円→600円 小人300円(割引なし)
		最新の「スノーリゾートロマンスの神様」のスキー場徒歩0分! 北信州が一望できる大パノラマが自慢のホテルです。信州プレミアム牛やみゆきポークなど 地元の美味しい料理も大人気バイキングでお楽しみ頂けます。	
北信	観光	一茶記念館 026-255-3741	上水内郡信濃町大字柏原2437-2 入場料 大人450円 小中学生260円(ただし、20名以上の団体料金)
北信	観光	黒姫童話館 026-255-2250	上水内郡信濃町大字野尻3807-30 一般500円小・中学生300円 童話の森ギャラリーとの共通一般700円小・中学生400円
		《モモちゃんとかかちゃんシリーズ》《怪談レストランシリーズ》などの作家松谷みよ子。「モモ」「ネバーエンディングストーリー」の作家ミハエル・エンデを中心に、信州の民話や児童文学を親しみやすく展示・紹介しています。いわさきちひろがアトリエとして使っていた黒姫の山荘を移築し公開しています。週末を中心にホールで人形劇などイベントを開催。	
北信	観光	童話の森ギャラリー 026-255-6720	上水内郡信濃町大字野尻3807-29 黒姫童話館との共通一般700円、小・中学生400円。
		郷土出身の洋画家・松木重雄氏の80号クラスの大作を展示するほか、桜井誠、大友康夫など挿絵画家の作品の展示など童話館に関する企画展を開催している。	
北信	観光	野尻湖ナウマンゾウ博物館 026-258-2090	上水内郡信濃町大字野尻287-5 大人450円 子供260円
		4万年前のナウマンゾウの狩人をもとめて、全国の人たちが発掘しています。	
北信	観光	いづなアップルミュージアム 026-253-1071	上水内郡飯綱町大字倉井5番地 大人250円 子供100円
		リンゴに関する様々な資料や情報の展示。ギャラリーでは、定期的に絵画・クラフト・写真等の展示会を開催。館周辺に植えられたイギリス等ヨーロッパのリンゴ並木も散策できる。 また、幻のリンゴ、和リンゴの一種で飯綱町の「高坂林檎」を植樹しており時期により、貴重な和リンゴの花や実を見学できる。	

長野県市町村勤労者互助会共済会連絡協議会 提携施設一覧

エリア	施設区分	施設名	住所
		電話番号	割引内容
施設のセールスポイント			
北信	観光	高橋まゆみ人形館 0269-67-0139	飯山市飯山2941-1 ポストカードプレゼント
		創作人形作家・高橋まゆみの作品を常時約100体展示。細やかな人間観察から生み出された人形の数々は表情豊かで見る人の心を揺さぶります。ミュージアムショップとカフェを併設しています。年に2回展示替えをしています。	
北信	観光	山ノ内町立志賀高原ロマン美術館 0269-33-8855	下高井郡山ノ内町平穏1465(上林温泉) 入館料 大人400円 小中学生250円 追記)・会員証所持者含む1グループ様まで ・他割引との併用不可
		長野冬季オリンピック及びパラリンピックの開催を記念して、1997年秋に開館しました。建物は日本を代表する建築家黒川紀章氏による設計で、地元山ノ内町出身の南画家、児玉果亭(1841-1913)の作品群や、ローマングラスの瓶や壺など、「美とロマン」をテーマに作品を収蔵しています。年4回、季節ごとにオリジナルの企画展を開催。 ※常設展示室はありません。 ※企画展の内容、コレクションの展示状況は公式HPをご確認ください。	
北信	スキー	さかえ倶楽部スキー場 0269-87-3355	下水内郡栄村北信2903 リフト1日券を通常料金より300円の割引
		長野県の最北端に位置し、積雪量、雪質共に最高のコンディション。眺望がよく、天気がよければ信越の山々が一望できます。起伏に富んだ9本のコースは魅力満載。	
北信	スキー	いいづなりリゾートスキー場 026-253-3911	上水内郡飯綱町川上2755-209 1日券1,000円割引
北信	スキー	戸隠スキー場 026-254-2106	長野市戸隠3682 補助券1枚につき、1,000円です。
		驚きの眺望と抜群の雪質。初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースレイアウト(全19コース)。	
北信	温泉	馬曲温泉 望郷の湯 ※休館中 0269-82-4028	下高井郡木島平往郷5567-1 入湯料(大人のみ)100円引き
		高社山を眼前に、晴れた日は北アルプスまで遠望する野天風呂が自慢です。また、小水力発電を利用した環境にやさしい温泉です。	
北信	温泉	いいやま湯滝温泉 0269-65-3454	飯山市一山1898 大人のみ入浴料金50円引き(本人のみ) ※会員本人のみの割引(割引利用カード記載の“その家族”は適用されませ
		千曲川沿いにあり、せせらぎの音を聞きながら入れる露天風呂が人気。湯上りは2階の大広間でのおんぴりと、飯山特産のみゆきポークなど地元食材を活かしたお食事をどうぞ。 Wi-Fi環境あり、クレジットカード対応可、JR飯山線上滝駅徒歩5分。	
北信	温泉	むれ温泉・天狗の館 026-253-3740	上水内郡飯綱町川上2755-345 温泉施設入館料 「大人のみ入館料金100円引き(本人のみ)」
		ご宴会やランチセットご利用の方で天狗の館より片道30分以内であれば無料送迎いたします。(予約制、4名様〜)花のスポット、りんご狩りなどご紹介いたします。	
北信	温泉	湯田中駅前温泉 楓の湯 0269-33-2133	下高井郡山ノ内町大字平穏3227番地1 入湯料50円割引 一般入湯料250円
		地元だけではなく、広域にたくさんの方々に利用していただければと思います。とても格安なので。	
北信	温泉	麻釜温泉公園ふるさとの湯 0269-85-3700(ふるさとの湯)0269-85-3114(野沢温泉村)	下高井郡野沢温泉村豊郷8734 大人400円、小人200円
		麻釜温泉公園ふるさとの湯は、源泉かけ流しの公衆浴場です。 野沢温泉村の外湯伝統の趣のある木造湯屋建築は、情緒たつぷりな温泉施設となっていて、温泉街をそぞろ歩きしながら是非訪れていただきたい温泉です。	
北信	レジャー	びっくらんど小川 026-269-1011	上水内郡小川村大字高府9447 大人500円子供200円
		泳ぐ、遊ぶ、リラクスの3施設有ります。体育館、トレーニングルームも有ります。	
北信	レジャー	信州高山森林スポーツ公園YOUランド 026-242-2210	上高井郡高山村大字牧73 温泉プール 大人500円 小人250円 露天風呂 大人300円 小人150円
		101mスライダー、ウォーキングプール。	
北信	レジャー	なべくら高原・森の家 0269-69-2888	飯山市照岡1571-15 ソフトドリンク100円割引(ご本人のみ滞在中1回限り)
		なべくら高原・森の家は、森に佇むコテージのある自然体験施設です。信州の大自然に触れられる体験を随時ご案内しています。夏はブナの森へのトレッキングやカヌー体験、冬は豪雪地ならではのスノーシューや雪遊びなど。また喫茶スペースもあり、近くの農園で収穫したハーブティーなどをお楽しみいただけます。	

長野県市町村勤労者互助会共済会連絡協議会 提携施設一覧

エリア	施設区分	施設名	住所
		電話番号	割引内容
施設のセールスポイント			
北信	レジャー	道の駅 花の駅・千曲川	飯山市常盤7425
		0269-62-1887	ソフトクリーム50円割引(ソフトクリームはCafé里わに限る)
2023年11月に「モンベル」と「ビジターセンター」を新設しグランドオープン。農産物直売所とお土産コーナーでは旬の野菜や飯山のお土産、近隣市町村の特産品が勢揃い。Café里わでは、地産地消のメニューを提供。新設されたモンベルではアウトドア用品が手に入り、ビジターセンターではアウトドアギアのレンタルや周辺市町村の観光情報が充実しています。是非一度、当駅へお立ち寄りください。			
北信	食事	地場産工房 そば処よこ亭	上水内郡飯綱町柳里847-3
		026-253-8287	通常の食事及び、そば打ち体験を10%割引とする
飯綱町産地粉を100%使用した石臼挽きの手打ちそば。			
北信	その他	眼鏡市場 長野若槻店	長野市稲田2丁目11-10
		026-259-7328	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。			
北信	その他	眼鏡市場 長野南バイパス店	長野市稲里町中央4-21-31
		026-285-5328	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。			
北信	その他	眼鏡市場 長野高田店	長野市高田1458-1
		026-229-7568	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。			
北信	その他	眼鏡市場 中野店	中野市吉田13-1
		0269-22-3118	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。			
北信	その他	眼鏡市場 更埴店	千曲市大字桜堂381-1
		026-274-4688	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。			
東信	宿泊	信州佐久 春日温泉 自然体感リゾート かすがの森	長野県佐久市春日2258-1
		0267-52-2111	8,800円～ 27,500円 (600円～1,500円引き)
アルカリ質の温泉で肌がスベスベし、美人の湯といわれています。温泉プール、体育館、研修室があります。			
東信	宿泊	常盤館	小諸市大字菱平762番地2
		0267-22-0516	お酒又はソフトドリンク1本サービス
登山電車で行く絶景露天風呂の宿 2024/8月上旬露天風呂デッキリニューアルしました。雲上の駐車場			
東信	宿泊	民宿泉の里	小諸市軽石甲4657番地
		0267-22-5101	1泊2食 5,850円 (10%割引)
標高1,000mで、夏でも25度位。合宿、避暑に最適。上信越観光ルートの中核地。			
東信	宿泊	天狗温泉浅間山荘	小諸市野馬取4766番地
		0267-22-0959	1泊2食付14,000円税別(年末年始・GW・8/10～15除く)
季節の山菜料理と手打ちそば。赤褐色の鉄鉱泉はポカポカで効能豊かです。コテージなどの施設もあります。ご家族、グループでもご利用ください。			
東信	宿泊	高峰高原ホテル	小諸市大字菱平高峰国有林704番地
		0267-25-3000	1泊2食10%割引: (税・サ込・入湯税別・暖房費(冬季)別) (GW・盛夏・年末年始除く・年により日にち変更都度)
標高2000m「雲上の絶景宿」、黒斑山の登山口となっており、高山植物の宝庫です。地産地消認定の宿で夜は欧風コース料理、朝は和食膳をお楽しみいただけます。富士山から八ヶ岳連峰、佐久平の街並みが館内すべての場所から望むことができます。			
東信	宿泊	布下温泉きじま荘	東御市大字布下81
		0268-67-3409	1泊2食7,500円(税別) 入湯税 大人150円12/31～1/3休業
東信	観光	池波正太郎真田太平記館	上田市中央三丁目7番3号
		0268-28-7100	一般330円 高・大学生200円 小・中学生100円
直木賞作家 池波正太郎の著書『真田太平記』を紹介する文学館。池波氏の遺愛品・取材ノート・自筆原稿などを常設展示している。			

長野県市町村勤労者互助会共済会連絡協議会 提携施設一覧

エリア	施設区分	施設名	住所
		電話番号	割引内容
施設のセールスポイント			
東信	観光	真田氏歴史館 0268-72-4330	上田市真田町本原2984番地1 一般200円 高校生以上の生徒・学生120円 小中学校の生徒児童80円
		当館は、武家屋敷を偲ばせる木造平屋建てで、館内には、武田二十四将として活躍した真田幸隆をはじめとする真田一族の歴史を、古文書や武具等を展示して紹介しています。年代に沿って配置しているため、真田氏の活躍の様子をわかりやすく理解することができます。	
東信	観光	上田市武石ともしび博物館 0268-85-2474	〒386-0503上田市下武石1902-4 一般200円 小中学生100円
		旧武石村の村制施行百周年を記念して、平成元年11月3日に開園。「人々の生活の中に生きてきたともしび」について体験と学習の場を提供するあかりの博物館です。	
東信	スキー	湯の丸高原ホテル 湯の丸スキー場 0268-62-0376	東御市大字新張字湯の丸 宿泊料10%割引(要予約) スキー場リフト1日券10%割引
東信	スキー	八千穂高原スキー場 0267-88-3866	南佐久郡佐久穂町大字千代里2093 リフト1日券/800円割引: 大人・高校生・ミドル(50歳以上)のみレンタル滑走用具/1日セット500円割引
		標高1,830mの一度味わったらやめられない絶品パウダースノー！コンパクトながら8つの個性的なゲレンデと多彩なアトラクションで1日中楽しめます。	
東信	キャンプ	駒出池キャンプ場 0267-88-2569	南佐久郡佐久穂町大字八郡2049-858 延長料金500円引き
		駒出池のほとり、白樺林に囲まれた美しく雄大なロケーションの中、ファミリーで楽しい1日をお過ごし下さい。	
東信	温泉	びんぐし湯さん館 0268-81-7000	埴科郡坂城町大字網掛2002番地-4 大人(中学生以上)入館料から50円引き 小学生(未就学児無料)入館料から30円引き
		豊富な湯と絶景露天風呂が人気。眼下に千曲川の流れる眺望のよい露天風呂が好評の日帰り温泉で、豊富な湯量を誇る良質の湯は無色透明の単純硫黄泉で飲泉も可能。周囲に広がる山々を望む開放感ある岩風呂、寝湯、サウナ、内風呂など多彩なお風呂がそろっています。	
東信	その他	眼鏡市場 佐久インター店 0267-68-0738	佐久市大字岩村田3631-1 メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
		業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
東信	その他	眼鏡市場 佐久平店 0267-66-3428	佐久市佐久平駅南19-6 メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
		業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
東信	その他	眼鏡市場 上田店 0268-29-5958	上田市神畑515 グリーンパークしおだ野 メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
		業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
東信	その他	眼鏡市場 上田産業道路店 0268-29-7298	上田市常入1-1-65 栄ビル1F メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
		業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。	
中信	宿泊	ねざめホテル 0264-52-2245	木曾郡上松町大字上松1888番地1 料金は全て税別となります。
		木曾路の中心で国道19号線沿いでアクセスが良い。名所の寝覚ノ床まで徒歩3分。	
中信	宿泊	(株)スカイランドきよみず 0263-98-2300	東筑摩郡山形村7598-97 宿泊料金の10%割引
		料理、静かな環境、展望風呂。	
中信	宿泊	西条温泉とくら 0263-66-2114	東筑摩郡筑北村西条3443 まつかぜ¥10,550、とくら¥11,550 ※1泊2食付(サービス料・消費税・入湯税込) ※月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象(年末年始・GW・お盆を除く) ※会員本人のみ割引(但し1室2~4名の利用) ※毎週火曜日休館
		とくら千年の湯と言われ、東山道の旅人をも魅了した温泉と会席料理(和食)が自慢です。	

長野県市町村勤労者互助会共済会連絡協議会 提携施設一覧

エリア	施設区分	施設名	住所
		電話番号	割引内容
施設のセールスポイント			
中信	観光	ミュージアム鉱研、地球の宝石箱	塩尻市北小野4668
		0263-51-8111	入場料それぞれ半額
		12月1日～翌3月31日まで冬季閉館となります。	
中信	その他	眼鏡市場 南松本店	松本市出川2-21-1
		0263-27-8608	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
中信	その他	眼鏡市場 穂高店	安曇野市穂高2515-1
		0263-82-2738	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	宿泊	浪漫の館 月下美人	下伊那郡下條村睦沢4286-1
		0260-27-1008	1,000円引きさせていただきます ツルツルの泉質で、開放感のある露天風呂と清潔感あふれる大浴場、地元の食材を生かした和洋折衷の会席料理が自慢です。真心こめた接待でお迎えいたします。
南信	宿泊	高遠さくらホテル	伊那市高遠町勝間217番地
		0265-94-2200	日帰り入浴100円引き(大人800円→700円)
南信	宿泊	たつのパークホテル	上伊那郡辰野町樋口2396-20
		0266-41-2001	通年10%引(但し、連休・お盆・年末年始は除く) お肌つるつるの天然温泉でリラックスタイム。公園内にスポーツ施設も充実。リフレッシュにご利用ください。
南信	宿泊	ながた荘	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733
		0265-79-2682	1泊2食付 10,000円～(税込 1部屋2名様利用の場合) 部屋タイプにより料金が異なります。宴会コースは別料金設定となります、ご相談ください。休前日、繁忙期は契約料金の対象外となります。 チェックイン15:00 チェックアウト10:00 休館日第2、4火曜日
南信	宿泊	望岳荘	上伊那郡中川村大草4489
		0265-88-2033	1泊2日2食付ご利用の場合、夕食時にお酒(日本酒)又はジュース1本サービス ①ハチ博物館を併せ持った施設 ②高台に建つ閑静で見晴らしのよい宿
南信	宿泊	【ホテル】駒ヶ根高原リゾートリンクス	長野県駒ヶ根市赤穂5番1086
		0265-82-8511	宿泊時大人お一人につき「館内クーポン500円」をプレゼント。※申込み時に「勤労者互助会・共済会の特典を利用したい」とお伝えください。特典はインターネットの旅行サイトに掲載しているプランは除きます。料金は通常料金17,600～※曜日・季節により変更有り。 ①アクセスが抜群に良い。②ホテル周辺のロケーションが良い。③お料理がおいしい。中央自動車道駒ヶ根インターより3分、山道を通ることなく本格的なリゾートエリアへ行くことができます。ホテルは中央アルプスの麓にあり、森林浴とアルプスの絶景も見ながら過ごす散策も気持ち良いものです。ホテルの夕食は食べ放題のバイキング料理を基本としており、フレンチ料理のシェフがそのほとんどの料理を手づくりしています。中でも「ライブキッチン」として目の前の鉄板で焼く特選牛の厚切りステーキと、ホテルオリジナルの高級ブランド豚「あつぷる豚」の岩塩焼きはお客様の人気ランキング1・2位となっています。
南信	キャンプ	ACN信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ	上伊那郡中川村大草7833
		0265-88-2695	サイト使用料10%OFF キャンビン利用料500円OFF 自然学校を併設していて、自然体験プログラムをたくさん用意しています。オンライン予約可能です。(24H OK)
南信	キャンプ	桑原オートキャンプ場小洪釣堀場	上伊那郡中川村大草7124-4
		0265-88-3886	りんごシャーベットおひとり様1個サービス
南信	その他	眼鏡市場 諏訪店	諏訪市四賀2242-4
		0266-54-5288	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場 岡谷店	岡谷市長地権現町1-7-37
		0266-26-0018	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。

長野県市町村勤労者互助会共済会連絡協議会 提携施設一覧

エリア	施設区分	施設名	住所
		電話番号	割引内容
施設のセールスポイント			
南信	その他	眼鏡市場 伊那店	伊那市大字伊那部字上新田2664-1
		0265-74-2588	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場 飯田アップルロード店	飯田市鼎名古熊577/4
		025-56-4338	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場 伊那店箕輪店	上伊那郡箕輪町大字三日町曾根田915-3
		0265-71-3310	メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外 業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。