

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2022年(令和4年)

10

No.1178

赤いのどれだ？
秋の実りを楽しむ

Contents ～もくじ～

2	特集 ICT×教育 未来を開く 新しい学び
6	情報ピックアップ ・プレミアム付応援券発売 ・保育園幼稚園 入園受付 ・市長が市政を解説
10	・広島平和記念式典参加報告 ・つれてってカードチャージ アップキャンペーン ・郷土館築100年イベント ・みなこいワールドフェスタ
14	・野菜を食べよう
15	こまかっぱ情報コーナー
20	すこやかライフ (健康情報) カリヨン (文化センター情報)
22	やまびこひろば まちのお店探訪 Camp Strawberry (カフェ) 地域おこし協力隊 矢満田 務 さん ちょっとひとこと 玉木 裕一 さん
24	みんなのれしび 伊藤市長の雑記帳
25	すくすく (子育て情報) 子育てイベント情報 子育てリポート (駅北公園) 元気なこまがねっ子 (中沢保育園 お弁当の日) Happy Birthday10月生まれ 司書おすすめ絵本

今月の表紙

赤穂南幼稚園 リンゴ狩り (8月29日)

赤穂南幼稚園の年長さんは、東伊那区の北原さんのリンゴ農園でリンゴ狩りを行いました。子どもたちは、赤く大きく実ったリンゴを楽しそうに採っていました。



ICT×教育 未来を開く 新しい学び

スマートフォンやパソコンが急速に普及し、生活のあらゆる場面でICTが利用される時代となりました。こうした社会の変化により、子どもたちの学びも大きく変わりました。市内小中学校では、子どもたち一人一人に1台のタブレット端末を配備し、ICTを活用した教育が本格的に始まりました。

ICTとは？

Information and Communication Technology (情報通信技術) の略。インターネットなどの通信を使い、デジタル化された情報をやり取りする技術のこと。





時代の変化に 対応できる教育を

スマートフォンやタブレット端末などのICT機器が急速に普及してきた現代。「インターネットで調べものをする」「SNSでコミュニケーションを取る」等、ICT機器の利用は私たちの生活に欠かせないものとなりました。また、新型コロナウイルス感染症の流行により、暮らし方や働き方が大きく変化し、あらゆるサービスがインターネットで利用できるようになりました。

このような時代を生きる子どもたちにとって、ICTをはじめとする先端技術を活用する能力は、読み書きと同じように大切なものとなりました。

市内小中学校でも ICT機器を活用

文部科学省は、小中学校などへの無線LAN(Wi-Fi)の整備や一人1台のタブレット端末の配備を行う「GIGAスクール構想」を推進しています。市でも、子どもたちが学

GIGAスクール構想によるICT環境整備

市では、令和2年度にすべての児童生徒へタブレット端末を配布し、令和3年度から本格的に運用を開始しました。

その他にも…

●小中学校内の無線LAN整備 ●ICT支援員の配置

●校務支援システムの導入 など

※電子黒板なども順次導入しています



校でICT機器を活用できるよう整備を行いました【右枠】。現在、授業や総合的な学習の時間など、さまざまな場面でタブレット端末が活用されています。

I C T教育で期待される効果

《分かりやすい授業》

映像や音声などを利用できるため、授業において学ぶ内容が分かりやすくなり、幅広い学習が可能になります。

《校務の効率化》

教職員の業務負担を軽減し、授業内容の改善やより良い指導のために時間を使うことができます。

《学習の効率化》

板書の書き写しなどの時間を短縮し、思考力や表現力を深める活動に充てることができます。

《情報活用能力の向上》

必要な情報を主体的に得る力や情報を正しく読み取るなどを養います。

I C T教育で取り組む3つの学び

一斉学習

写真やイラスト等を拡大・縮小したり、画面へ書き込んだりして分かりやすく説明することができます。また、子どもたちの興味や関心を高めます。

(例) 教員による教材の提示など



個別学習

デジタル教材などの活用により、自らの疑問について調べることや、自分に合った進捗で学習をすることが容易となります。また、一人一人の学習履歴を把握することにより、個々の理解や関心の程度に応じた学習をすることができます。

(例) 個人に応じた学習、調査活動、表現・制作など



協働学習

タブレット端末や電子黒板等を活用し、意見交換や発表などを、授業や他の学校の子どもたちと行います。これらのお互いを高め合う学習を通じて、思考力や判断力、表現力を高めます。

(例) 発表や話し合い、協働での意見整理、協働制作、学校を超えた学習など



学校の様子をのぞいてみました

配備されたタブレット端末は、学校でどのように活用されているのでしょうか。東中学校の授業等の様子をのぞいてみました。

朝の学活 タイピングテスト(1年生)



入力する文字が出題され、速く正確にタイピングできるよう練習します。どの指でどのキーを押すといったガイドも表示されます。

技術の授業(2年生)



この日は、電子黒板に教科書などを映し出し授業を進めていきました。また、先生が用意した動画資料を各自のタブレットで視聴し、理解を深めていました。

他にもさまざまな場面で活用

- チャット機能を使い、先生からのお知らせを共有。生徒から先生へ質問することも可能。
- 授業を撮影し、学校を休んでいる生徒や事情があって教室に来られない生徒へ内容を共有。



先生の声

市ICT活用委員会 委員
林 秀星 先生

クラスで意見やお知らせなどの共有が非常に簡単になり、生徒も意見を出しやすくなったと感じています。いろいろなものが便利になった一方で、探究的な学習での調べ物はなるべく本で行うなど、ネットだけで完結させないよう指導しています。

生徒の声

2年生
山口 皇成 さん



これまでは板書が見えづらいうことがありましたが、タブレット端末で板書を手元でも見ることができ、より集中しやすくなりました。また、各教科のミニテストが紙ではなくなったので、紙の節約にもなるし、まとめるのも楽になりました。

ICTの活用は「目的」ではなく「手段」

家庭や仕事など、社会のあらゆる場所でICTの利用が日常的なものとなっています。今を生きる子どもたちにとって、時代に取り残されないようにするためにも、ICTを活用した教育は重要なものとなりました。

しかし、ICTの活用は「目的」ではありません。AIなどでは代わりがきかないような、自分で考え行動する創造的な人材を育成するという、教育の目的を達成するための「手段」です。タブレット端末は、鉛筆やノートと同じ学習に使う道具の一つとして活用を進めています。

市では、令和を生きる子どもたちが、持続可能な社会の創り手として、将来それぞれの場所で活躍できるよう、今後ICTを活用した取り組みを推進していきます。

【問い合わせ】

子ども課 学校教育係
内線 712

 応援券

市民生活応援券を販売します ～プレミアム付応援券「こま Pay」(第4弾)～

長引くコロナ禍や物価高・燃料高の影響を受けている事業者や家計の支援と、市内経済の活性化を目的に、市と駒ヶ根商工会議所では、令和4年度市民生活応援券〈プレミアム付応援券「こま Pay」(第4弾)〉を販売します。発行総額は、過去最大規模となる3億7,400万円です。

購入を希望される方は、スマホアプリ「LINE」での購入、または往復はがきでお申し込みください。なお、デジタルと紙の両方の購入はできませんので、いずれかをお申し込みください。

※この事業は、国の地方創生臨時交付金を活用しています。



応援券の概要



よくある
問い合わせ

◆デジタル応援券をご購入の場合

券種	内容	販売セット数	購入上限
地域専用券	1セット 14,000円分 (1,000円券×14枚) を 10,000円で販売	11,500セット	一人2セットまで
全店共通券	1セット 12,000円分 (1,000円券×12枚) を 10,000円で販売	5,500セット	一人1セットまで

デジタルと紙では
販売単位が異なります

◆紙応援券をご購入の場合

紙応援券は5,000円単位で購入可

券種	内容	販売セット数	購入上限
地域専用券	1セット 7,000円分 (1,000円券×7枚) を 5,000円で販売	15,000セット	一人4セットまで
全店共通券	1セット 6,000円分 (1,000円券×6枚) を 5,000円で販売	7,000セット	一人2セットまで



○地域専用券は、中小規模店でのみ利用可、**大型店利用不可**。

○全店共通券は、大型店を含む全ての登録店で利用可。

応援券は1,000円単位で
お釣りは出ません

◆対象者や期間等

販売対象者	平成16年4月1日以前に生まれた駒ヶ根市内に住民登録のある方(高校生は除く) ※個人単位でのみ購入可。法人や団体等での購入不可。
利用店舗	市内約300店舗(8ページ参照) ※店舗の追加があった場合、LINEやHPで順次公開。
販売・申込期間等	【デジタル応援券】 販売期間：9月23日(金・祝)午前9時～10月7日(金) 売り切れ次第終了 利用期間：9月23日(金・祝)～令和5年1月31日(火) 【紙応援券】 申込期間：9月23日(金・祝)～10月7日(金) 必着 販売期間：10月21日(金)～11月11日(金) ※郵便局にて販売 利用期間：10月21日(金)～令和5年1月31日(火)

◆応援券を利用できない商品など

- 税金や手数料、電気・水道料金等の支払い
- たばこの購入(電子たばこを含む)
- 車検時の法定費用(自賠責保険料・印紙・自動車重量税)
- 不動産に関する支払い(家賃・駐車料・自動車購入など)



- 保険料(生命保険料、損害保険料)の支払い
- 電子マネーへのチャージ
- 国・県が発行するクーポン券の購入
- 商品券・ビール券・図書カード・切手・印紙・プリカなど、換金性の高いものの購入

◆購入・申込方法

※応募券の購入申し込みの際に収集した個人情報は、本応募券事業にのみ使用します。

次のいずれかの方法で購入・申し込みをしてください。デジタルと紙の両方の購入はできません。

【デジタル応募券】スマホアプリ「LINE」で購入

売り切れ次第終了

紙は発行されません

購入手順

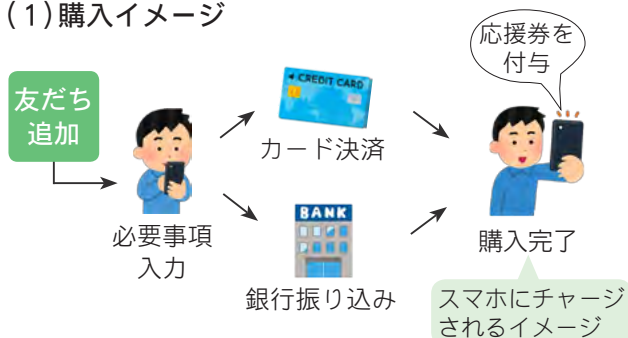
- ①LINE公式アカウント「駒ヶ根市」を友だちに追加。
 - ②購入したい応募券の「購入」ボタンをタップ。
 - ③利用規約を確認の上、住所・氏名等の必要事項を入力。
 - ④SMS(ショートメッセージ)に届く4桁の番号をLINE上で入力。
 - ⑤購入セット数と支払い方法を選択して購入。
- ※電話番号が付与されたカメラ付きのスマートフォンで購入してください。
※地域専用券と全店共通券の両方を購入する場合、券種ごとに上記操作が必要。



◀友だち追加

購入時に入力いただく住所・氏名等の個人情報は、委託事業者の契約する国内のデータセンターで安全に保管しています。

(1) 購入イメージ



クレジットカード決済の注意事項

- 本人名義のカードでお支払いください。
- 応募券は、カード決済完了後すぐに利用できます。
- カード情報を入力してエラーが出てしまった場合は、HPの「よくある問い合わせ」をご確認いただき、カード会社へ直接お問い合わせください。

銀行振り込みの注意事項

- 入金完了後3営業日以内に応募券を付与します。
- 振り込みは1人分ずつ、応募券の種類ごとに振り込んでください。まとめてお振り込みされると、応募券との関連付けができません。
- 振り込み名義は「LINEに表示された振り込み用番号4桁」+「購入者名」としてください。SMS記載の認証番号ではありませんので、ご注意ください。
- 振込手数料は、お客さま負担となります。

(2) 利用イメージ



【紙応募券】往復はがきで申し込み

応募多数の場合は 抽選

当選者には

10月20日(木)頃に購入券を発送

10月21日(金)から郵便局で購入可

●はがきの記入例

往信面(切手部分の色:あお)

63	000-0000
〒399-4192 (住所不要) 駒ヶ根市役所 「応募券」受付係	
※何も記入しないでください	

返信面(切手部分の色:みどり)

63	000-0000
申込者の郵便番号 住所 氏名	
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望購入場所(郵便局名) ⑦希望応募券と冊数	

記入漏れや読み取れないものがある場合、受け付けできません

次のいずれかの局
・駒ヶ根
・赤穂福岡
・中沢
・東伊那

紙応募券の注意事項

- ▶申し込みは、一人1通まで。2通目以降は無効。
- ▶抽選となった場合、60歳以上の方を優先する場合があります。
- ▶希望数より少ないセット数で当選する場合があります。

【記入例】

地域専用券 4セット
全店共通券 2セット

【問い合わせ】商工観光課 商業係 内線431

駒ヶ根市 市民生活応援券 (プレミアム付応援券「こまPay」第4弾)

利用可能店舗一覧

◆地域専用券…大型店以外の登録店舗で使えます。

◆全店共通券…全ての登録店舗で使えます。 令和4年9月8日(木)現在

飲食店	ゆるりと	ビアンシュール Hair Art CLAIR	カイロプラクティック ひよこ
DINING KITCHEN ARCH	食処 よし乃	ヘアーサロン ファイブ	ファイヤーサイド駒ヶ根
アクアディフォンテ	ラーメンとギョーザの店 雷音	Bulichu Hair Design	フォトガーデン・ホンダ
味葉処	Japanese びしゅ Dining 爛漫	ヘアーサロン フレッシュ	富貴屋金物店
味わい工房	Lily	ヘアーサロン ポップリーまつした	BOOKOFF 駒ヶ根宮の前店
adf (アディエツフェ)	Infinite Space RING	マヌ's ヒーリング マッサージ	マツモトキヨシ 駒ヶ根塩木店
Arika	割烹 若松	hair MARIE	マルコミ
バー アンビエンス	食品・酒	ビューティサロン みその	丸正毛糸専門店
旬魚介料理 一心	赤穂仲町食糧販売店	hair design milimili	ミストラル 駒ヶ根店 (ベル駒内)
いな垣	パティスリー アンサンブル駒ヶ根	Milky Way	三ツ星屋京楽店
イルプント	入亀酒店	Nail Room MIN	フローリスト むかしや
喫茶 ウッディナナ	いろどり	らっきい理容	メガネの21 駒ヶ根店
Coffee House WOOD INN	漆山精肉店	Rapi relaxation shampoo	ヤマサン宝飾
味処 おおくら	圓月堂	Ran ビューティプロジェクト	吉村商店
小木曾製粉所 駒ヶ根店	大中屋酒店	Lea hair.co	ライン ジュエリーファクトリー
レストラン OZ	おかゆばん工房 -Mai-	ロータス	RIDGELINE
オルタナキッチン	かっぱふれあいセンター	1-up (ワンアップ)	洋服のお直し リフォームケーディー
花兆	協力隊珈琲	衣料品	りらく庵
かっぱ寿司 駒ヶ根店	kuus 駒ヶ根店	AOKI 駒ヶ根店	雑貨屋 RunaRuna
かっぱ厨亭	くらすわ 駒ヶ根店	レディースファッション Amie	ROND BICYCLE
桂	おみやげショップ こまかっぱ	メンズショップ キクヤ	渡辺家具店
麺匠 がむしゃら	信州駒ヶ根菓子処 斉藤	北沢屋	自動車
カフェ カリーノ	サカマ洋菓子店	CUTE DEUX	イケガミオート
きっちん かわ	自然食品 桜屋	クオーク駒ヶ根店 (ベル駒内)	オートアールズ 駒ヶ根バイパス店
カンツリーカフェ	お菓子の里 信州苑 光前寺店	プレタサロン すずらん	オートバル駒ヶ根 (販売・整備)
そば処 喜野ヤ	信州駒ヶ根いちご園	アトリエ 丹歩歩	スズキアリーナ南信
キャンプストロベリー	すずらんハウス	チヨダ 駒ヶ根店 (ベル駒内)	タイヤショップ池上
大衆食堂 きよし	御菓子司 生月	ブティックとのお	タイヤショップ駒ヶ根
とんかつ きらく	つるや酒店	TrePini	トゥモロウ・ネット・ワークス
カフェ グース	中太屋酒店	ふじや (婦人洋品・化粧品・ワコール)	長野ダイハツ販売 駒ヶ根インター店
グリーンオックス	長野食料品店	カジュアルショップ ブルーポイント	花木タイヤ商会
Cross Life	Bimi (ビミ)	椿政洋品店	林モーターズ
居酒屋 幸元	御菓子処 ふくざわ	マスマヤ衣料品店	ボディショップ キガサワ
ここまるキッチン	丸玉あわや商店	丸三いいはら	ホリデー車検 駒ヶ根
越百	ワインショップ マルマス	マルタ (ベル駒内)	Honda Cars 松本南 駒ヶ根店
駒ヶ根シェアキッチン	マルモ柳屋商店	クロゼット ヨネザワ	増田屋自動車工業
彩園	三澤焼菓子店	龍水呉服	松井自動車工業
居酒屋 さいとう	食パンのお店 盛屋	LiNK	松本日産自動車 駒ヶ根店
スナック さえら	柳屋肉店	家電	みつい自動車
海鮮食堂 さかなや 駒ヶ根店	山正よねやま	エルコンパス ハラ	三菱サテライトショップ駒ヶ根
インド・ネパールレストラン SARIKA	茶處 山二園	TAC (タック)	リフォーム等
島小Café	よっしゃーのお芋屋さん	ティフロン	あんしんリフォーム 石田建設
ごちそう しもん	りんごのきのした農園	三澤電気商会	伊南電工
Sink	バンヤル・プレジール	燃料等	窪田建設
割烹 新谷	スーパー	オートバル フラワーロード駒ヶ岳	中島電気工事
割烹食堂 水車	マルトシ 駅前店	オートバル 中沢給油所	旅館・ホテル・レジャー等
御食事処 すが野	マルトシ 東伊那店	カーケアステーション 北町	駒ヶ根高原家族旅行村
焼肉 スローボート	コンビニ	カーケアステーション 花の道	駒ヶ根高原スキー場
焼肉 レストラン 高砂	セブンイレブン 伊南バイパス店	カーケアステーション 南町	こまくさの湯
食堂 たつみ	セブンイレブン 上穂栄町店	川岸商会	割烹 しぶき荘
Tapas en bar えむ	セブンイレブン 駒ヶ根インター店	サスコ丸山商店	駒ヶ根高原リトリート すずらん颯
TEAK	セブンイレブン 大徳原店	田中燃料店	西山荘
足湯茶屋 東右衛門	セブンイレブン 中央店	ホープ 駒ヶ根店	和みの湯館 なかやま
巴寿司	セブンイレブン 梨の木店	ヨコヤ給油所	山野草の宿 二人静
トラットリア・オグラ	セブンイレブン 古田切店	専門店	馬見塚旅館
居酒屋 とりや	ファミリーマート JAこまがね店	アウトドアショップK 駒ヶ根スポーツ館	駒ヶ根高原 リゾートリンクス
手打ち蕎麦処 なごみ	理美容	赤穂カメラ	露天こぶしの湯
レストラン 葉々ちゃん	サロンド アカハネ	伊勢周商店	交通
焼肉 なる	アナログ	大野整体院	赤穂タクシー
レストラン パオ	美容室 うふふ	ふとんのオクムラ	伊那バス 駒ヶ根営業所
初寿し	HAIR FACTORY A2	角十綿屋商店	伊那バス観光 駒ヶ根営業所
お食事お酒処 ばばりん	echt hair	カクタ	こま旅
居酒屋 浜	n-west	クスリのカツヤ	丸八タクシー
バル和幸	ヘアーサロン ogiso	カメラのキタムラ 駒ヶ根店	その他
B.B.ステキ	ヘアカット&カラー オンリー	かれんすとあ	ISC駒ヶ根スイミングクラブ
bien bien	理髪処 キガサワ	クリーニングショップ浦野	アイパル
びすとろミーシャ	クマガイ美容室	古島屋	アルテホール光祥院
酒菜割烹 福元	CLAP Hair Design	komamonoya (コマモノヤ)	学研CAIスクール
福麟楼 駒ヶ根店・福麟楼 中割店	ヘアショップ こいけ	手づくりの店 サンワ	ゴッチャ! ウェルネス駒ヶ根
うなぎ 藤よし	ヘアーズクラブ SAVA	下宮伸一写真事務所	虹のホール 駒ヶ根・花みずき
カフェレスト ベリカン	HAIR SALON SAJILO	シュウワ美術	ビジニナルのご家庭向けおそうじセンター
ボカラキッチン・ボカラダイニング	ビューティー さの	しらかば	flat-k
ピッツェリア 堀内	サロン・ド・サエ アクセス店	白鳥時計店	
ボン コパン	GeeNee hair	仁整骨院	
食事処 まさき屋	美容室 シェリオントワ	助六	
駒ヶ根 松乃館	hair shimizu	タケモト小間物店	
味香月	理容 しもじま	Flower ちいさな庭	
みつば亭	Hair Studio Special	TSUTAYA 駒ヶ根店	
みはる食堂	The healing spa SEN	ギフトギャラリー としまや	
テラウンジ ムーミンPaPa	お肌の専門店 中島屋	駒ヶ根 永井仏壇	
明治亭 駒ヶ根本店・登山口店	ヘアールーム ナプア	長野デラップス	
喜多方ラーメン めんこい	nail GARDEN	ハヤシ薬局	
元祖光前寺そば やまだや保翁	Knoah 〜ノア〜	整体×コンディショニング Piece	

子育て

令和5年度 保育園・幼稚園入園受付



令和5年度中に市内保育園・幼稚園へ新規に入園を希望する方の受け付けを行います。該当のお子さんと一緒に、入園を希望する園で申し込みをしてください。

◆持ち物

・入園申込書（9月の入園説明会で配布済みです。申込書のない方

【問い合わせ】

子ども課 幼児教育係
内線 718

は、事前に子ども課で受け取ってください）
・マイナンバーが確認できるもの
・身元が確認できるもの（免許証等）

期日	時間	場所
10月17日（月）	午前 9 時30分～11時	赤穂保育園
	午後 2 時～3 時30分	すずらん保育園
10月18日（火）	午前 9 時30分～11時	福岡保育園
	午後 2 時～3 時30分	北割保育園 下平幼稚園
10月19日（水）	午前 9 時30分～11時	飯坂保育園
	午後 2 時～3 時30分	美須津保育園 赤穂南幼稚園
10月20日（木）	午前 9 時30分～11時	桜ヶ丘保育園
	午後 2 時～3 時30分	東伊那保育園
10月21日（金）	午前 9 時30分～11時	経塚保育園
	午後 2 時～3 時30分	中沢保育園
10月22日（土）	午前 9 時～11時30分	保健センター 子ども課（1 階）

※聖マルチン幼稚園の入園は、直接連絡してください（☎ 83-5766）。

※入園希望園の日程に受け付けできない場合は、他の園か22日（土）にお越しください。

※令和4年1月2日以降に駒ヶ根市に転入された方は、令和4年度の住民税課税証明書等が必要です。

市長が 政を解説



竜東の新たな玄関口に

竜東の新宮^{しんがし}川岸地区で、土地改良事業にあわせ新たな拠点をつくる事業が来春から動き始めます。リニア中央新幹線工事の発生土で土地を整備し、農産物の販売・加工などの施設を建設する計画。多くの人が集う、竜東の玄関口を目指します。

建設地は新宮川岸の交差点に面した約7千平方メートル。交差点をはさんだ飛び地も一体的に整備を予定しています。JR東海が来春から約2年かけて土地を造成。施設の詳細は今後詰めますが、農業関係施設のほか公園なども備え、最大の魅力である中央アルプスや天竜川の素晴らしい眺望を生かし楽しい場所としたと考えています。



施設建設予定の新宮川岸地区

もう一つの特色は施設建設が市、運営は地域の皆さんと役割分担し拠点づくりを進めていることです。コミュニティーの力で、竜東の新たな顔に育てていただくことを期待しています。駒ヶ根高原、中心市街地と並ぶ集客の拠点とすることで、市全体の一層の活性化につなげていきます。

平和

広島平和記念式典へ
中学生らが参加



終戦から77年が経過し、戦争体験者の声を聞く機会が減ってきています。戦争の悲惨さを自らの目で見て、肌で感じ、平和の尊さを次世代に伝えていくため、市内中学生7名を中心とした訪問団を、8月6日に行われた広島原爆死没者慰霊式・平和祈念式典へ派遣しました。

式典に参加した中学生は、戦争の悲惨さ、ご家族の思い出などをじかに感じ、平和の意義について改めて考える機会となりました。



戦争の悲惨さを目の当たりに(平和記念資料館)



参加した中学生たち(原爆ドーム前)

中学生が書いたレポートの一部を抜粋して紹介します。また、全文を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

【問い合わせ】

総務課 行政管理係

内線211



式典に参加して
思ったこと

東中学校3年 中原 大地^{だいち}

僕の心に残った言葉は、平和への誓いにおいての「自分が優位に立ち、自分の考えを押し通すこと。それは強さとは言えない。本当の強さとは、違いを認め、相手を受け入れること。思いやりの心を持ち、相手を理解しようとする事だ」という言葉です。

今、原爆の使用についても話題になっていきます。これについては

平和の尊さ

赤穂中学校3年 鈴木 凱斗^{かいと}

資料館に行き絶句しました。自分の身長2倍以上もある鉄骨がグニヤリと曲がっていたり、鉄が溶けて大きな塊になっていたりと「本当に一瞬のうちにこうなったのか」と疑うレベルの展示品がたくさんあったからです。別の部屋にはボロボロになった服が展示されており、私は最初それが何かわかりませんでした。

絶対に許してはいけません。まず、世界中の人々が原爆が生む悲惨をもっとよく知るべきです。僕たちは資料館にて、あの日何が起こったのか目に焼き付けました。思わず目をそらしてしまいたいようになる写真や絵の数々。まさに地獄のようでした。僕たちはその事実から目をそらさず、未来につなげなければなりません。

核兵器、そして戦争のない平和な世界を自分たちの手でつくっていくために「僕たちは一人一人が本当の強さを持つことが必要なのだ」と感じました。

しかし説明を読み、それがほぼ子どもの遺品だと知ったとき、当時の情景が見えたような気がして、とても胸が痛くなりました。私は資料館に入る前に、全部の展示物を目に焼き付けようと思っていましたが、一つ一つの遺品を見るたびに原爆の悲惨さや遭遇した人たちの思い出が自分の中に流れ込んできて、直視できなくなりました。

私は、この感覚こそが被爆者の人たちが後世の私たちに知ってもらいたかった「原爆の恐ろしさ」なのだと思います。

つれてってカード
チャージアップキャンペーン

つれてってカード協同組合では、現金1万円以上のプリペイドチャージで期間限定3,000ポイントがもらえるキャンペーンを行います(利用期限あり/2,000人限定)。希望される方は、往復はがきでお申し込みください。

ポイントを
お得にゲット！



キャンペーンの内容

応募してチャージアップ引換はがきが届いた方は、期間内に現金1万円をプリペイドチャージすると、期間限定3,000ポイントが付与されます(利用期限あり/一人1回のみ)。

※1万円を超えてチャージしても、期間限定ポイントは一人3,000ポイントのみです。

●チャージ期間

10月21日(金)～令和5年1月5日(木)

※チャージ後の返金はできません。

●今回付与されるポイントの有効期限

令和5年1月5日(木)まで

※3,000ポイントのうちの未利用分は、1月5日を過ぎると自動的に失効します。

○もらったポイントやプリペイドは、1ポイント1円としてつれてってカード加盟店でお買い物に利用できます。

チャージ可能店舗

アミィ、生月、棒政洋品店、中島屋、圓月堂、カクタ、TrePini、米山醤油酒店、お菓子処ふくざわ、田中燃料店、マルモ柳屋商店、四季彩館ヤマサン、駒ヶ根商工会議所

※通常のチャージ店舗とは異なります。引換はがきと現金とつれてってカードを持って、各店舗の営業時間内に来店してください。

【応募方法】往復はがきで申し込み 応募多数の場合は 抽選

当選者には

10月20日(木)頃に引換はがきを発送

●募集期間 9月23日(金・祝)～10月11日(火)

※当日消印有効

●応募対象者 駒ヶ根市民

※これを機に新たにつれてってカードを作る方も申し込み可能です。カードは発行手数料・年会費無料で、アルプス中央信用金庫や加盟店などで発行できます。詳しくは協同組合ホームページをご覧ください。



協同組合HP

●はがきの記入例

往信面(切手部分の色:あお)

63 □□□-□□□□	
〒399-4115 上穂栄町3-1 つれてってカード 協同組合事務局行	※何も記入しないでください

返信面(切手部分の色:みどり)

63 □□□-□□□□	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥チャージ 予定店舗
申込者の 郵便番号 住所 氏名	

記入漏れや読み取れないものがある場合、受け付けできません



利用可能
店舗一覧

【問い合わせ】つれてってカード協同組合事務局 ☎ 81-7300

文化

郷土館築100年
記念イベントを開催

歴史ある郷土館

駒ヶ根市郷土館は、大正11年10月に赤穂村役場（駒ヶ根市役所の旧庁舎）として建設され、今年で築100年を迎えました。県内でも数少ない大正期の洋風建築物です。

旧庁舎は、帝国ホテルなどの設計に関わった伊那村（現東伊那）出身の伊藤文四郎さんの設計により建設。正面のポーチなどが特徴的な近世コロニアル様式という、開拓期の米国で発達した建築様式を取り入れています。当時の役場としては斬新で、

豪華なものでした。工事にかかった費用は5万4000円。当時の村の予算が19万円余りのため、かなりの大工事だったことがうかがえます。庁舎の建て替えに伴い、昭和46年に庁舎の代表的な部分が、現在の場所（赤穂24番地）に移築されました。今は、歴史あるこの建物を郷土館として保存し、民族文化財の展示やイベント会場として活用しています。

【問い合わせ】

社会教育課 文化係
内線721



写真上：築100年を迎え歴史の重みを感じる郷土館

写真下：郷土館内で開かれた演奏会

駒ヶ根市郷土館 築100年記念イベント

郷土館の築100年を記念して、KOMAGANE アートプランの会主催で記念事業を開催します。ご家族や友人等と、ぜひご参加ください。



◀ 詳細はこちら

開催日時	イベント	会場	内容
10/15(土) 午前9時～	こまがね 歴史フットパス ジャンボリー	駒ヶ根高原 (郷土館)	風景や文化史跡を楽しみながら散策します。 【申込方法】☎ 0265-82-4800(中島) 【申込期限】10月1日(土)まで
10/15(土) 午後2時30分～	無料特別講演会 「大正ロマン建築から 令和の幸福社会へ」	赤穂公民館 ホール	郷土館を中心に大正から令和にかけての100年を建築の視点から探る貴重な講演会です。 講師：東京大学名誉教授 月尾嘉男さん 【申込方法】連絡先を明記し、FAX 0265-83-3297
10/16(日)、22(土)、 23(日) 午前11時～、午後2時～	郷土館de アートライブ	郷土館	音楽や演劇など、地元のアーティストや団体によるミニライブを開催します(全6回)。 【申込方法】☎ 0265-83-3296(松崎) 【申込期限】2日前まで
10/15(土)、22(土)	郷土館築100年記念 こまがねgift2022秋	各店舗 (予約販売)	駒ヶ根銘菓(圓月堂、サカマ洋菓子店、生月、三澤焼菓子店、ふくざわ)とJOCAの協力隊珈琲のコラボギフトを予約販売します。

※この事業は長野県地域発元気づくり支援金を活用しています。

☎ KOMAGANEアートプランの会 事務局 ☎ 0265-95-4919(松崎)

第29回みなこいワールドフェスタ(協力隊週間)開催

今年は3年ぶりに「こまがね国際広場」を開催します。青年海外協力隊を通じて、みなこい地域にしながら世界中の文化に触れられる貴重な機会です。ぜひお出掛けください。

協力隊週間中(10月22日(土)～30日(日))は、以下のイベント以外にも催しがあります。イベントの詳細はQRコードからご覧ください。

【問い合わせ・申し込み】

みなこいワールドフェスタ

実行委員会事務局

企画振興課 地域政策係

内線245



申し込みや詳細は
ホームページへ



アフリカのダンスを体験(昨年の様子)

開催日時	イベント	会場	内容
10/22(土) 午後5時開場 午後6時上映開始	みなこいドライブ in シアター	中川村 文化センター 駐車場	昨年好評をいただいた、車中から観賞する形式での映画上映会を行います。今回は、ブータンの秘境の村にある学校に、都会から赴任した新米教師と子どもたちのふれあいを描いた映画です。 【映画】ブータン 山の教室(第94回アカデミー賞国際長編映画賞ブータン代表作品) 【要申込】最大50台 【入場料】1,000円/車1台
10/23(日) 午前10時～午後2時	地球の料理教室	宮田村 村民会館	ペルー出身のアナさんを講師に、ペルーのトマトカレーを作ります。一緒に楽しく料理しませんか。 【要申込】定員30人 【参加費】500円
10/30(日) 午前10時～	こまがね国際広場	銀座商店街 ぱとな ゴッチャ! ウェルネス駒ヶ根	●パレード(モデル募集) 協力隊派遣国衣装を着て、まちなかを歩いてみませんか。 ●未来を考えよう～2030SDGs～ 中学生がSDGsについて学習してきた内容を発表します。 ●世界の祭りを楽しもう! お祭りで使う飾りからお菓子が出てくるかも!? ●世界の遊びを楽しもう! ●ワールドブース ●ワールドレストラン 毎回好評のブリック(春巻き風のチェニジア料理)やパステル(揚げ餃子風のブラジル料理)などが味わえます。(変更の場合あり) ●スタンプラリー クイズを通して世界を知ろう! ミッション達成でプチギフトがあります。

食生活

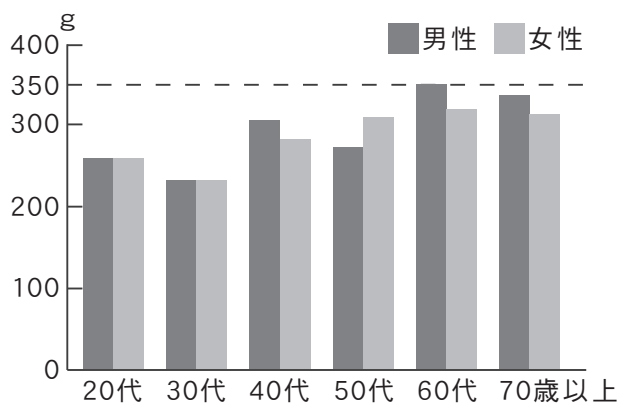
野菜を食べていますか？

野菜は1日350グラム

生活習慣病などを予防し、健康的な生活を送るための目標値の一つに、野菜の摂取量があります。この目標量は、1日あたり350グラムです。

しかし、実際の摂取量は平均値が男性300グラム、女性293グラムと目標値に達していません。特に若い年代の摂取量が少ない状況です。

【図】年代別野菜摂取量の平均値



生野菜350グラム

【図】（令和元年県民健康栄養調査結果）

なぜ野菜を食べるの？

野菜は体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富です。これらの栄養素は、生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するために欠かせないものです。

野菜は「健康に良い」と理解していても、意識しなければ十分な量を食べることができません。調理方法の工夫など、野菜を多く食べるコツを紹介いたします【下枠内】。ご家庭で取り入れてみてください。

香辛料や酸味で適塩に

せっかくの野菜もドレッシングな



家庭のみそ汁の塩分濃度を測る食改の皆さん

どをたっぷりとかけたり、塩辛い漬物として食べたりしては、塩分の取り過ぎにつながります。味付けに香辛料やハーブの香り、レモンなどの酸味を活用し、味にアクセントをつけると、適塩でもおいしくいただけます。また、低塩の調味料などを選ぶのもお勧めです。

駒ヶ根市食生活改善推進協議会（食改）では、塩分を抑えてもおいしく食べることができるよう料理を学んでいます。月に一度、勉強会や調理実習をし、地域の皆さんに広げる活動をしています。健康的な食事や食習慣に興味のある方はご連絡ください。ぜひ一緒に活動しましょう。

【問い合わせ】

地域保健課 健康長寿係

内線 335

野菜をたくさん食べるコツ

1日350グラムの野菜を食べるためには、毎食1～2品の野菜料理を食べる必要があります。野菜を多く食べるコツを紹介します。

☆ 野菜1品分の目安量 ☆

生野菜
(両手分)調理後(ほうレン草のおひたし)
(片手分)

①主菜や汁物に野菜をプラス

付け合わせに足すなど、少しでも野菜を増やしましょう。

②加熱する

電子レンジで加熱する、ゆでるなど、熱を加えることで「かさ」が減りたくさん食べられます【左図】。

③冷凍・カット野菜を上手に利用

切る手間が省け、短時間で調理して食べられます。

④外食の日是他の食事で野菜を取る

外食では野菜が不足しがちです。外食時にはできるだけ野菜料理をプラスしましょう。また、自宅での食事の際に野菜をしっかり取るように心掛けましょう。

こまかっぱ 情報コーナー



イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

市の人口(8月1日現在)

- 人口 31,812人(△42)
男性 15,587人(△23)
女性 16,225人(△19)
- 世帯 13,290世帯(△17)
- 7月中の異動
転入79人、転出104人、
出生19人、死亡36人

こまゼミ 「茶かぶき(利き茶ゲーム)」

日本茶を飲み比べて、お茶の銘柄を当てるゲーム「茶かぶき」。希少なお茶の香りや豊かな風味を楽しみながら、知られざる日本茶の魅力をたっぷりご紹介します。

- ▶期日 10月16日(日)
- ▶時間 ①午後1時～2時30分
②午後3時～4時30分
- ▶場所 こまがね市民活動支援センターぱとな
- ▶参加費 600円(特別体験価格)
- ▶申込締切 10月9日(日)
- ▶定員 各回10人程度
- ▶講師 酒井 隆道さん(山二園)、日本茶インストラクター協会長野県支部の皆さん
- ▶申し込み先 茶處 山二園
☎ 83-2523

問 商工観光課 商業係
内線431

イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

山野草寄せ植え講座

山野草で作品を作ってみませんか。申し込みが必要です。

- ▶日時 第2水曜日 午前10時～(初回は10月12日)
- ▶場所 こまがね市民活動支援センターぱとな
- ▶申込期限 開催月の前月末まで
- ▶講師 中武 英人さん(しなの蘭草園)
- ▶持ち物 手袋、作品入れ
- ▶参加費 1,500円(材料費)
- ▶申し込み・問い合わせ
もりみずガーデン 大口さん
☎ 090-2647-3047

シルクミュージアム 染色体験

桑の葉を煮出した液でシルクストールを染めてみませんか。申し込みが必要です。



- ▶日時 9月27日(火)
午前10時～正午
- ▶場所 シルクミュージアム
- ▶持ち物 エプロン、ゴム手袋
- ▶体験料 1,500円+ストール代(1,200円～)
- 問 シルクミュージアム
☎ 82-8381

第20回ライチョウ会議 長野県 駒ヶ根・宮田大会

絶滅の恐れがある国特別天然記念物のライチョウ。この大会を通してライチョウや中央アルプスの魅力を体感してみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

公開シンポジウム(一般向け)

- ▶題目 ライチョウを通して中央アルプスの自然を学ぼう
- ▶期日 10月9日(日) 午後1時30分～4時30分
- ▶会場 駒ヶ根市文化会館 大ホール
- 問 生活環境課 環境保全係 内線541

専門家会議

- ▶期日 10月10日(月・祝) 午前10時30分～午後4時30分
- ▶会場 駒ヶ根市文化会館 大ホール
- 問 宮田村 産業振興推進室 ☎ 85-5864

申し込み

新型コロナウイルス対策のため、webからの申し込みにご協力をお願いします。

- ▶web申込締切 10月5日(水) 午後6時まで

※以降については当日に申し込みを受け付けます。



土地・建物の事なら何でもご相談ください!

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。また損害保険代理業も行っておりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家

建売・中古住宅

土地



株式会社 織井不動産

長野県知事免許(10)2927号
〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26
TEL.0265-82-2972 FAX.0265-82-3036
E-mail : orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中!



弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご利用ください。

または 織井不動産 検索

広告掲載については、(株)宮澤印刷 ☎ 82-2571 までお問い合わせください

井戸水の水質検査を実施します

飲用井戸水の安全確認は、所有者が自主的に行う必要があります。水質検査をあっせんしますので、特に昨年受けていないご家庭は、この機会に検査を受けましょう。

①検査用容器を配布

容器配布日	受付時間	配布場所
10月13日(木) 10月14日(金)	午前8時30分～正午	市役所 本庁舎 第2会議室(1階)
	午前8時30分～9時30分	中沢支所
	午前10～11時	東伊那支所

②井戸水を入れて提出

提出日 10月20日(木) ※提出時間、場所は容器配布時と同じ
検査料金 8,000円(税込み) お釣りのないようお願いします。

問 生活環境課 環境衛生係 内線542

ハッチョウトンボの 生息地整備作業

市の昆虫であるハッチョウトンボの生息地を整備します。草刈りが中心になりますので、鎌のある方はご持参ください。

参加者には、えがおポイント500ポイントと、来年のハッチョウトンボ観察会でのメダカ優先配布券をプレゼントします。多くの皆様のご協力をお願いします。

日時 10月30日(日)
午後2～4時

場所 南割公園
(アルプス球場北)

服装 汚れても良い服、長靴

問 ハッチョウトンボを育む会
☎ 090-6562-3017

駒ヶ根大使村 プロジェクト

地元と駐日各国大使館との絆を深め、草の根の国際交流を進めます。今回は食文化での交流です。詳細はホームページで随時更新します。

▶期間

10月22日(土)～30日(日)

▶内容

- まちなかの飲食店でJICA派遣国の料理を提供
- 10月30日(日)の国際広場(銀座通り)で外国料理のテイクアウトブースを出展
- 大使から料理や国の紹介を寄せていただき店内へ掲示

問 企画振興課 地域政策係
内線246

イ 星空フェスタ2022

天竜川で星空を観賞してみませんか。さまざまなイベントも開催します。

▶日時

10月23日(日) 午後3～9時

▶会場

かっぱ広場
(おもしろかっぱ館南)

参加費 500円

▶申し込み

右のQRコードからお申し込みください。



▶スケジュール

イベント	時間
ワークショップ (有料)	午後3時15分～
リンゴ食べ比べ	午後4時～
星空観賞会	午後6時30分～

問 地域おこし協力隊 山田さん
☎ 98-0328 (JOCA本部内)

イ 8050家族の会

中高年のひきこもりについて、ご家族で話し合う貴重な会です。今回は、成年後見人制度について講師をお迎えし、学習会を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 10月23日(日)
午後2時～

場所 ソフィアしらかば
(中央4-15)
しらかば西隣(2階)

参加費 500円

▶申し込み・問い合わせ

夢倶楽部しらかば
☎ 83-3753

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

(※グレースは、JA伊那の協同会社です。)



事前相談
随時受付中
9:00～16:00

ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

24時間365日受付

0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

（広告欄）

イベント

お知らせ

相談

募集

知 テレビの受信障害対策を実施

携帯電話の新たな電波帯(700MHz)の利用に伴い、地上デジタルテレビ放送で「映像が乱れる」等の影響が発生する可能性があります。対策作業が実施されています。対象地域にはチラシが配布されますので、テレビ視聴に影響がある場合はコールセンターまでお問い合わせください。



問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎ 0120-700-012

相 ご存じですか行政相談

行政相談は総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、年金や道路のことなど、行政に関する相談をお受けするものです。お気軽にご相談ください。予約不要、相談無料。



▶定例相談日 毎月第2火曜日

▶場所 赤穂公民館

▶相談委員 吉川 満和さん

▶10月の相談日

10月11日(火) 午後2～4時

問 総務課 秘書広報室 内線261

各種納期案内

◇市県民税	3期
◇国民健康保険税	5期
◇介護保険料	5期
◇後期高齢者医療保険料	4期

知 うちエコ診断でえがおポイント交付

家庭の光熱費、どうしたら安くなるのかエコ診断を受けてみませんか。専用のソフトを使って、省エネ対策をご提案します。

▶診断方法

- ①事前にアンケートに回答
 - ②うちエコ診断士が診断し、対策を提案
 - ③診断した方にえがおポイント1,000ポイントを交付
- ※ポイントには限りがあるため、先着順です。

▶申込締切 10月7日(金)

問 生活環境課 環境保全係 内線541

知 ながの結婚応援パスポートエンパス

県では、ながの結婚応援パスポート「エンパス」の登録を10月から開始します。結婚予定のカップル、新婚夫婦は、エンパスを協賛店舗に提示することで、割引などの特典やサービスが受けられます。



◀このステッカーが目印です

問 長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課
☎ 026-235-7207

創業プチセミナーに参加してみませんか



「創業に興味はあるけど何から始めたら良いか分からない」「創業って難しそう」という方向けのセミナーです。夢や思いを形にするきっかけ作りのお手伝いをします。ぜひご参加ください。事前申し込みが必要です。終了後、個別相談会も行います(希望者のみ/先着順)。

○日時 10月16日(日) 午後1～4時

○場所 駅前ビルアルパ
多目的ホール(3階)

○参加費 無料

○申し込み 電話またはwebフォームからお申し込みください。

○申込期限 10月11日(火)

○申し込み先・問い合わせ

こまがね創業サポート窓口

(駒ヶ根商工会議所) ☎ 0265-82-4168



講師:金丸 望美さん



申し込みフォーム

広告欄



弁護士法人 このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



← 詳しくはこちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30~17:30

駒ヶ根市上穂南 9-3 (駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(7月中)

北村 三男(91)町三区中央
荒井 誠 (50)福岡区第2
唐木 功男(80)北割一区中林
大澤 光好(83)北割一区切石原上
北原 儀平(88)中沢区永見山
齋藤袈裟子(85)町二区第6
辻本 和子(94)上穂町区第4
杉本かず子(100)上穂町区第2
清水はな江(88)市場割区宮の前
横山いく江(84)北割一区北原上
久保村武夫(84)東伊那区栗林
小松 光枝(94)町二区第6
柴田みふゑ(92)上穂町区第3
水野 庵 (99)中沢区下割

(8月中)

菅沼 辛子(93)町四区第4
春日 常良(83)町二区第13
三田 治子(95)北割一区切石原下

※依頼があった方のみを
掲載しています。



こまがねTV放送予定

5日～	ひとり暮らし高齢者の集い
12日～	文化センターだより
19日～	市長の部屋
26日～	こまかっぱニュース

- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:00、19:00、
21:00、23:00

募 太極拳で健康づくりしませんか

生涯スポーツの太極拳で健康づくりをしませんか。1カ月の無料体験もあります。



▶日時

【月曜日、水曜日】
午前9時30分～11時30分
【木曜日】
午後7時15分～9時15分

▶場所 武道館

▶申し込み・お問い合わせ

駒ヶ根太極拳協会
熊谷さん ☎ 83-3421

募 軟式野球連盟駒ヶ根支部長杯参加チーム募集

軟式野球連盟登録チーム以外でも参加できます。



▶期日 11月3日(木・祝)
雨天は11月6日(日)

▶場所 アルプス球場、
市営グラウンド

▶参加費 1チーム5,000円

▶申込締切 10月14日(金)

▶申し込み・問い合わせ

事務局 米澤さん
☎ 090-2638-2522

善意のコーナー

☆水上 松治 様

地域貢献として、経塚保育園へ簡易テント2張りを寄付。



募 不動産評価等の無料相談会

売買・賃貸借などに係る不動産評価について、不動産鑑定士がお答えします。相談は無料で、予約は不要です。

※上伊那地域の新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合は電話相談になります。

▶日時 10月4日(火)

午前10時～午後4時

▶場所 市役所 本庁舎

大会議室(2階)

問 (一社)県不動産鑑定士協会

☎ 026-225-5228

募 公共職業訓練12月生を募集

求職者の早期再就職を目指して職業訓練を実施します。

▶募集コース・定員

CAD/NC技術科・電気設備技術科・金属加工科(各科10人)

▶訓練期間 7カ月間

▶受講料 無料(テキスト代、作業代等の実費あり)

▶申込締切 11月16日(水)

▶申し込み先

ハローワーク伊那 ☎ 73-8609

問 ポリテクセンター松本

☎ 0263-58-3392

募 長野県技術専門校令和5年度入校生募集

県下6校の技術専門校では、令和5年度入校の訓練生を募集します。



問 長野県産業人材育成課

☎ 026-235-7199

かんたん畳替え
家具があっても大丈夫!!

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。

地元で100年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料

たたみ替え

障子貼替え

ふすま貼替え

網戸

見積もり無料!



私がお伺いします!



〈広告欄〉



緊急当番医・薬局

当番医療機関は急きょ変更になることがあります。必ず医療機関へ電話で確認してから受診するようにしてください。

10/2 (日)	秋城医院(福岡区)	内・小	☎ 83-2805
	共創未来駒ヶ根薬局(北割一区)	—	☎ 82-1185
10/9 (日)	のどかクリニック(飯島町)	内・小	☎ 86-6705
	飯島亀田薬局(飯島町)	—	☎ 89-1006
10/10 (月・祝)	神戸医院(上穂町区)	内・小	☎ 82-3522
	駒ヶ根みらい薬局(上穂町区)	—	☎ 96-7121
10/16 (日)	おはようクリニック(町四区)	形・皮	☎ 83-6103
	アイルニコニコ薬局(町四区)	—	☎ 81-0017
10/23 (日)	やまおか耳鼻咽喉科(小町屋区)	耳	☎ 82-4133
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331
10/30 (日)	南向診療所(中川村)	内・小	☎ 88-2019
	なががわ薬局(中川村)	—	☎ 88-4171



休日水道当番店

10/2 (日)	富貴屋建設(株)
	☎ 82-2965
10/8 (土)	(有)佐藤設備
	☎ 83-3964
10/9 (日)	(有)小原ポンプ設備
	☎ 83-2610
10/16 (日)	(株)吉澤組
	☎ 83-5214
10/22 (土)	(株)ヤマウラ
	☎ 82-4812
10/23 (日)	石田建設(株)
	☎ 83-4151
10/30 (日)	竹花工業(株)
	☎ 82-3220

※4～10月の休日水道当番店は、土曜日が隔週となります。



相談窓口

●心配ごと相談(民生委員)

10月6日(木) 14:00～18:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

10月27日(木) 13:00～16:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

10月11日(火) 14:00～16:00

赤穂公民館

☎ 総務課 秘書広報室 内線262

●女性就業相談会

10月4日(火) 13:30～16:00

赤穂公民館

☎ 090-1617-1905(支援員)

●女性相談

平日 9:00～17:00

福祉課(市保健センター1階)

☎ 福祉課 社会福祉係

☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語

(月) 13:00～17:00

(水) 8:30～12:00

・中国語 随時(要予約)

・英語 随時(職員が対応)

☎ 企画振興課 地域政策係 内線245

●コロナ情報やイベント情報等を配信



メール
配信▶



◀LINE



緊急歯科診療

10/2(日)、9(日)、10(月・祝)、
16(日)、23(日)、30(日)

●場所 上伊那口腔保健センター
(伊那市保健センター内)

☎ 78-8510

●時間 8:30～11:30



もしもの会
会員募集中

飾り物お焚上げ・人形供養式

日時 令和4年 10月 1日(土) 友引

持込受付時間 午前8:00～午後1:00
法要開式時間 午後2:00

式場 儀礼センター駒ヶ根斎場

〒399-4117
駒ヶ根市赤穂 1086-1 ☎ 82-2929

※供養料など詳細はお問合せ下さい



供養品

飾り物/仏具/人形
ぬいぐるみ 等

ご遺体のご搬送 ご葬儀のすべて
24時間・365日

いつでも対応

株式会社 儀礼センター TEL83-2929

すこやかライフ

※新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

胃がん検診

要予約

【保健センター】
10月17日(月)～19日(水)

乳がんマンモ検診

要予約

【昭和伊南総合病院】
10月3日(月)、17日(月)、24日(月)
【前澤病院】
10月6日(木)、13日(木)

子宮頸がん検診

要申込

【駒ヶ根高原レディースクリニック】
10月3日(月)～31日(月)の平日

乳がんエコー検診

要予約

【昭和伊南総合病院】
毎週月曜日、水曜日、木曜日
※祝日は除く

心理士相談

要予約

不安で落ち着かない、イライラするといった思いを公認心理師に無料で相談してみませんか。

【保健センター】

10月5日(水)、12日(水)、26日(水)
いずれも9:00～14:00
※一人60分、最終受付13:00

こころの健康相談日

要予約

こころの医療センター駒ヶ根の山田 慎二医師による相談(一人30分程度)。眠れない、食欲がないなどの悩みをお聞きます。

【市役所南庁舎】

10月20日(木)
13:30～15:30

※最終受付14:40



献血

●10月29日(土)、30日(日)
10:00～11:30、13:00～16:00
ベルシャイン駒ヶ根店

地域保健課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎ 81-6695

認知症サポート医との個別相談

要予約

10月14日(金)
14:00～14:45、15:00～15:45
竜東メンタルクリニック
本人やご家族の不安などを個別にお聞きます。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

みんなが

「ほっと」なる語らいの場

10月3日(月) 13:30～15:30
駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階
昭和伊南総合病院の緩和ケア認定看護師が「看取りについて」のお話をします。費用は400円(お茶代)で、事前申し込みは不要です。

こまがね健康ステーション事務局 ☎ 98-8658

ポールウォーキング

要予約

10月26日(水) 10:00～12:00
おもしろかっぱ館
ポールを使って歩いてみませんか。ポールの貸し出しもあります。申し込みは、こまがね健康ステーション事務局へお願いします。参加無料、先着20人。

【予約不要】からだチェックで健康づくり

体の成分を細かく表示する高性能体組成測定(InBody470)が100円でご利用いただけます。

体組成測定でわかるもの

① 部位別筋肉量、部位別体脂肪量
② 体成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)
※測定結果は用紙でお渡しします

問い合わせ

こまがね健康ステーション事務局
(ゴッチャ! ウェルネス駒ヶ根内) ☎ 98-8658
利用時間 10:00～21:00(土日、祝日は19:00まで)
定休日 第2・4木曜日

【10月末まで】後期高齢者健診・若年者健診

医療機関で実施中の後期高齢者健診・若年者健診は10月末で終了します。受診券がお手元に届いている方は、忘れずに受診してください。

受診希望で、受診券がない方は10月6日(木)までに、地域保健課へご連絡ください。

受診方法

- 1 受診券に同封の実施医療機関から受診先を選ぶ
- 2 医療機関に電話で予約
- 3 健診を受診

問 地域保健課 健康長寿係 内線334





文化センターのお知らせ

カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

10月の全館休館日

3日(月)、11日(火)、17(月)、
24(月)、31日(月)

※1日(土)～5日(水)、28日
(金)は図書館のみ点検休館

図書館(開館9:30～18:30) ☎ 83-1134

おはなし会

申し込み不要、参加無料です。

- ①おはなし会0・1・2(乳幼児向け)
10月6日(木)、20日(木) 10:30～
- ②幼児向けおはなし会
10月8日(土) 11:00～
- ③小学生向けおはなし会
10月15日(土) 15:00～
- ④ねえ、この本よんで!
10月19日(水)
10:30～11:30、15:30～16:30
- ⑤東伊那分館おはなし会
10月12日(水) 15:00～
- ⑥中沢分館おはなし会
10月20日(木) 16:15～

場所

- ①～③文化センター
大会議室(2階)
- ④本館 おはなしの森
- ⑤東伊那公民館
- ⑥中沢公民館



第6回駒ヶ根市の図書館を 使った調べる学習コンクール 作品展・表彰式

市内小中学生・高校生・一般の皆
さんの応募作品を展示します。
ぜひご覧ください。

◆作品展

10月19日(水)～11月2日(水)
9:00～17:00(最終日は15:00)

◆表彰式

日時 10月23日(日) 10:00～
場所 博物館 展示室

「デジとしょ信州」が 始まりました

市町村と県による協働電子図書
館です。パソコン、スマホで本
が読めます。登録、お問い合わせ
は駒ヶ根市立図書館まで。



文化会館 ☎ 83-1130(代表)

佐野成宏リサイタル

日本の心・イタリアの愛Ⅱ

市出身のテノール歌
手、佐野成宏さんの
リサイタルです。



日時 11月20日(日) 14:00～

場所 文化会館 大ホール

料金 S席 5,500円
A席 4,000円
自由席 2,500円

秋川雅史

千の風になってコンサート

聴いてよく分かるクラシック3

音楽の成り立ちや
オペラのお話、ヒッ
ト曲の秘密など、
楽しいトークを織
り交ぜて贈るコン
サートです。



チケットは9月22日(木)午前9
時から窓口で販売。

日時 12月10日(土) 14:00～

場所 文化会館 大ホール

料金 4,000円(自由席)

おもしろかっぱ館(開館9:00～17:00) ☎ 81-4767

場所は、いずれも「おもしろかっぱ館」です。
どの講座も事前申し込みが必要です。

第10回ふれあい講座

えっ、こんなに違う? ウクライナに近い ユーゴスラビアでの生活

ユーゴスラビアでの生活につい
てお話しします。世界の暮らし
を知る貴重な機会です。お気軽
にお越しください。

日時 10月16日(日) 10:00～

講師 梶田 ひとみさん

定員 20人

第11回ふれあい講座

家族の宝物を絵本に してみませんか(全2回)

家族の写真など思い出の品を
使って絵本をつくってみませ
んか。お気軽にお越しください。

日時 ①11月6日(日) 10:00～

②11月13日(日) 10:00～

講師 梶田 ひとみさん

費用 1,000円程度

定員 20人

博物館(開館9:00～17:15)

☎ 83-1135

【展示室】

松久よしき展

松久よしががもしだす アートの世界

期間 10月1日(土)～16日(日)

【ロビー】

写真クラブ彩「樹のある風景」

期間

9月30日(金)～10月16日(日)

和紙ちぎり絵三人展

期間

10月19日(水)～30日(日)

※最終日は16:30まで

まちのお店探訪

このコーナーでは、多くの方に商店街の魅力を知っていただくため、毎月まちなかのお店を紹介しています。



過去の
記事は
こちら

キャンプ ストロベリー Camp Strawberry (カフェ&ギフト)

いちごが自慢の憩いの場所

「Camp Strawberry」は、(株)精農舎が運営するカフェとギフトのお店です。一昨年に駒ヶ根バスターミナルの発券所等が閉鎖され「この場所を活性化させるためにできることはないか」との思いから、今年8月に同所でオープン。

写真映えするオシャレな店内では、コーヒーや紅茶のほか、自社農園で育てたイチゴをぜいたくに使用した“いちごパフェシェイク”などを提供しています。また、季節に合わせて変わるかわいらしい手作り焼き菓子や、12月中旬から6月までは自慢の大粒ないちごも販売。その他、地元農家から厳選して仕入れた旬の農産物の直売なども行っています。

店長の山田さんは「地元の方には駒ヶ根の良さを再発見する場に、観光で訪れた方には駒ヶ根の魅力をつなぐ場になれば」と思いを語ります。皆さんも、山田さんイチオシのイチゴをふんだんに使ったスイーツを味わってみては。



こだわりの品が並ぶ店内



たっぷりの果肉入り“いちごパフェシェイク”



／ 気軽に
お立ち寄りください！

おすすめは

- ・いちごパフェシェイク 850円
- ・いちごの和紅茶 250円～

information

- 住 所: 上穂栄町 3-1
- 営業時間: 10:00～18:00
- 定 休 日: 不定休
- 電 話: 0265-96-7429
- 駐 車 場: 優YOUパーク駐車場
(ターミナル構内にもあり)



HP



instagram

休憩場所や高速バスの待合室としても



店内の「イートインスペース」と「トイレ」は、カフェの営業時間外もスタッフが常駐しており、どなたでも利用できるようになっています(開放時間: 午前8時～午後7時)。

また、店内には駒ヶ根高原やまちなかのパンフレットも設置しています。

まちなかでのちょっとした休憩場所や、高速バスを利用する際の待合室などとしてもお気軽にご利用ください。

掲載希望のまちなかのお店を募集中

詳しくは、商工観光課 商業係(内線431)へお問い合わせください。



ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。



現地から看板除幕式を中継

楽しい時間はあっという間に過ぎるといいますが、今年の夏は本当に短かった記憶です。
7月22日の檜尾小屋リニューアルオープンに向け、小屋備品類の調達からヘリ荷揚げ作業、伊那保健所や広域消防本部へ各種許認可関係の手続きを行いました。経験の無い事務が多く、手探りをしながらの作業でした。オープン初日の式典で



地域おこし協力隊

やま なた つとむ
矢満田 務 隊員

昭和51年生まれ、松本市出身。高校卒業後、東京で技術者として働く傍ら、登山道保守や自然保護のボランティア活動を経験。商工観光課へ配属となり、中央アルプス国定公園や市内の里山で活動中。

は、檜尾小屋と赤穂公民館を通信で結び、寄付者の表情や現地の様子など臨場感あふれる映像を届けることができました。
7月末にはライチョウ復活事業として、餌やりや散歩見守り、猿追い払いなどを実施。地域おこし協力隊になったことで貴重な体験ができました。10月にはライチョウ会議が市内で予定されています。ぜひご参加ください(要申し込み)。
現在は安全登山の取り組みの一環で、最新の山の状況を中ア遭対協フェイスブックで発信しています。中ア縦走路に新たな道標を整備することで、深刻な山岳遭難事故を無くすことを目指して活動しています。

ちよつとひとこと



ゆういち
玉木 裕一 さん
(上穂町区)

「六十の手習い」＝筋トレ・脳トレ

定年で少し自分の時間が持てるようになり、以前から思っていた「お茶の喫し方を習得する」ことについて茶道の先生に教えを請うと「どうせならお点前を勉強しませんか」と言われ、10年になります。

お茶が面白くなり始めた頃、不注意から転倒、膝のお皿を割り靱帯も断裂、松葉杖・ギプスで半年。先生の励ましもあり、お茶を再開したくて医師に「正座できるように治して下さい」と言うと、医師から「傷は治っている。正座できるかどうかは本人の努力次第」と言われ、必死でリハビリ。今では1時間以上の正座も苦にならず、茶会に出掛けたり、時間のある日には夫婦でお茶を楽しんだりしています。

体調が優れない時や雑念が入ると、正座や点前が思うようにできず、来年後期高齢者入りする夫婦にとって、お茶を楽しむことは、図らずも健康寿命を延ばす適度な「筋トレ・脳トレ」になっています。

みちやす
次は、下島 通保さん(上穂町区)へ バトンタッチ



クックパッドで
レシピ公開中！

野菜の香りと肉のうま味の適塩メニュー♪

鶏肉と野菜のナムル



春菊の香りと肉のうま味が口に広がる一品です。鶏ささみは、ささみ缶詰で代用できますが、その場合は食塩を加えずに調理しましょう。

材料(4人分)

春菊……………1束
ニンジン…………1/4本
シメジ…………1/2株
鶏ささみ…2本(80g)

「ごま油…大さじ1
鶏がらスープのもと…小さじ1/2
白すりごま…大さじ2
食塩…小さじ1/6(1g)」

作り方

- ① 春菊をざく切り、ニンジンを3cmの千切りにする。シメジのいしづきを取り、ほぐす。
- ② ①をゆで、ざるに上げて水で粗熱を取り、水を絞る。
- ③ ささみをゆで、小さめにさく。
- ④ ボウルにAを混ぜ、②③をあえて完成！

このレシピの食塩相当量:0.8g(1人分)

【1日の食塩目標量】成人:男性7.5g未満・女性6.5g未満



秋風に揺れる稲穂

「禁じられた遊び」という映画があった。小学生の頃、駒ヶ根工業高校の文化祭で見たのが最初だった。哀愁漂うギターの調べとともに、記憶しておられる方も多いと思う。舞台は第二次大戦下のフランス。ドイツ軍の侵攻で両親を失った少女と、農家の少年が出会う。少女の犬を葬ったことをきっかけに、墓をつくり

雑記帳

伊藤市長の



十字架を供える遊びに夢中になる。死の意味がよく分からない少女と、二人が集めたさまざまな十字架の映像が印象的だった。

その記憶とウクライナのニュースが重なった。手作りのライフルや防弾服を着た少年、少女が街道に立ち、行き交う軍事車両に敬礼をしている。励ましたいとの思いで始めたという。足元には空き瓶で作ったロケットランチャーもあった。

「悲しい遊びね」。インタビュに少年の母は答えた。一九五〇年代の映画と、二一世紀の現実がひと続きとなってしまう世界。ニュース画面が曇って見えなくなった。

湯灌(沐浴・お着替え お化粧)で お見送り **ご高齢者**のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 遺品整理 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! ☎0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 ☎0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を…

365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



子育て応援コーナー すくすく



子育て
サイト



イベント
カレンダー

新型コロナウイルスの影響で、中止や内容が変更となる場合があります。

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

パパママ教室

要予約

10月5日(水) 9:30~11:30
保健センター

内容は「出産に向けた準備」。妊娠5~9カ月の妊婦と夫が対象。申し込みは9月26日(月)まで(参加無料)。

離乳食教室

要予約

10月20日(木) 9:30~11:00
保健センター

お子さんの成長に合った離乳食を紹介します。申し込みは10月11日(火)まで(参加無料)。

◆入室前に検温と手指消毒をお願いします。



◆保護者の方はマスクの着用をお願いします。



◆風邪症状のある方の入室はご遠慮ください。

市内保育園・幼稚園

ウェルカムきっず(園開放)

10月4日(火)	北割、美須津、赤穂南、経塚、東伊那、桜ヶ丘、
10月6日(木)	赤穂、下平、飯坂、福岡(※)、中沢
10月13日(木)	聖マルチン
10月25日(火)	すずらん

※福岡保育園の園開放は、2日前までに電話で予約が必要です(定員あり)。

☎ 83-2057



子育て期の女性就業相談

☎ 090-1617-1905

10月17日(月) 10:00~12:00
駅前ビル アルパ 東小会議室(3階)

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011

まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

●個別相談

要予約

場所は、どの相談も駅前ビルアルパ小会議室2(3階)です。

【予約開始】9月27日(火)~、定員になり次第終了。

【受付場所】きっずらんど ☎ 82-6011(10:00~15:30)



食事相談

10月3日(月)
9:30~12:00

栄養士による離乳食や食事全般の相談。定員5組。



ベビーキッズ

10月12日(水)
13:30~14:20、14:30~15:20
助産師によるベビーマッサージ。各回、定員2組。

子育て相談

10月17日(月) 9:30~12:00
家庭児童相談員による子育て全般の相談。定員5組。

赤ちゃん成長記録・助産師相談

10月26日(水) 9:30~11:30
赤ちゃんの体重測定・助産師相談。定員4組。

●プチイベント 要申込

詳細や申し込みはQRコードへ。予約は10月1日(土)~



楽しくリトミック☆

10月14日(金)
9:40~10:20、10:30~11:10
各回定員4組。



親子でふれあい遊び

10月18日(火)
9:45~10:15、10:30~11:00
各回定員10組。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

感染症拡大防止のため、イベントは予約制で食事は付きません。

要予約

親子でベビヨガ

10月14日(金) 10:00~
3カ月~ハイハイ期が対象です。
定員5組、参加費300円。

離乳食教室

10月17日(月) 13:00~
おやつは付きません。
定員2組。



親子運動あそび教室

10月19日(水) 10:00~
1歳以上が対象です。定員5組。

誕生日会

10月20日(木) 10:00~
10月生まれのお子さんをお祝いしましょう。定員5組。

ベビーマッサージ教室

10月26日(水) 10:00~
ねんね期が対象。定員5組。

相談&発育測定

10月27日(木) 9:00~
対面での個別相談です。

親子でキッズヨガ

10月28日(金) 10:00~
歩けるお子さんが対象です。定員5組、参加費300円。



子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **駅北公園** です。

駅北公園は、駒ヶ根駅の北側、聖マルチン幼稚園の近くにある公園です。遊具は、滑り台やうんていのある複合遊具が一つあります。遊具は少ないですが、自由に遊べる広場があり、ボールやフリスビーなどを使った遊びも楽しめます。また、あずまやがあるので、お昼や休憩を取ることもできます。

まちなかの公園で思いっきり遊びまわるなら、駅北公園が最適。ぜひご家族で遊びに来てくださいね。

【公園の詳細】

住所	北町2番
駐車場	有り
トイレ	有り (バリアフリートイレ)



◀ 地図はこちら



自由に遊べる広場



まちなかの駅北公園



滑り台など小さな子も遊べる複合遊具



みなでお弁当箱フリフリ♪ご飯が端に寄ったかな？

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

中沢保育園 自分でお弁当の日

中沢保育園では月に1回、子どもたちが給食をお弁当箱に詰める日があります。この日は年長さんと、年中さんが体験。みんな手慣れた様子でご飯を端に寄せると、空いたスペースにおかずを上手に詰めていました。お弁当が出来上がると、子どもたちは得意げな表情で見せてくれました。



こぼさないよう慎重に



お弁当に仕切りを入れて



上手にできたよ☆

Happy Birthday 10月生まれ



鹿野とあ
雅也さん、千裕さん
のびのび
成長していったね♡



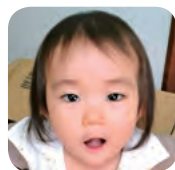
久保田なお
晋伍さん、佳奈さん
元気いっぱい
大きくなってね！



大矢れい
翔平さん、茉実さん
たくさん笑って
大きくなってね！



小松かな
広明さん、日香里さん
ニコニコ元気に
大きくなってね♡



馬場ゆい
雄也さん、真里奈さん
すくすく元気に
大きくなあれ☆



林しの
大輔さん、雅子さん
笑顔ありがとう！
大好きだよ！



誕生日のおともだち大募集

11月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは10月3日(月)。
メール: hisyo@city.komagane.nagano.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



市立図書館 司書
高柳 まき
麻紀

おおきなかぼちゃ

作/エリカ・シルバーマン 絵/S.D.シンドラー
訳/おびかゆうこ 出版/主婦の友社

ある日、魔女が畑にかぼちゃの種をまきました。ハロウィンのお祭りでかぼちゃのパイを作るためです。雑草を引き抜いたり、水やりをしたりと魔女はかぼちゃを大事に育てました。

そしていよいよハロウィンの前日。魔女はかぼちゃを収穫するために畑へ向かいました。ところが、大きく育ったかぼちゃは、力いっぱい引っ張ってもびくともしません。それを見ていた幽霊、吸血鬼、ミイラが次々と現れて、順番にかぼちゃを引っ張りますが、やっぱりかぼちゃはびくとも動きません。そこに現れたのは小さくて力も弱いコウモリでした。でも、コウモリはとっておきの方法を提案したのです。

さて、魔女はおいしいかぼちゃパイを作ることができるのでしょうか。

おなじみの「おおきなかぶ」を連想させるお話で、この時期の読み聞かせにおすすめの絵本です。

子育て情報

#8000

長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間の急病やケガなどで対処に迷う場合や、医療機関を受診すべきか判断が難しい時には、小児救急電話相談をご利用ください。

小児科医支援体制のもと、看護師や保健師等が相談に応じます。

県小児救急電話相談の詳細

電話番号	# 8000 (局番なし) ダイヤル回線・IP 電話の場合は、 0263-34-8000へおかけください。
日時	毎日 午後7時～(翌朝) 午前8時



8/8

県弁護士会と災害時の協定締結

市と長野県弁護士会は、災害時の相談業務に関する協定を締結しました。これは、被災者が抱える法律問題に対し、弁護士へ相談することで、被災者の不安解消や生活再建につなげるため結ばれたものです。これにより、市は大規模災害が発生した際に、法律問題の相談業務などを要請することができます。中村威彦会長は「被災者支援のために迅速に対応したい」と意気込みを語りました。

郷土の偉人 天下の糸平を学ぶ

駒ヶ根出身の偉人「田中平八(天下の糸平)」を学ぶ講演会が赤穂公民館で開かれ、約100人が参加しました。これは糸平フェスティバルの一環で、東京証券取引所金融リテラシーサポート部の石田慈宏課長が「天下の糸平と金融市場」と題し講演。石田さんは、平八が渋沢栄一らと東京証券取引所の設立に関わったこと等を説明し「糸平は日本を代表する大商人の一人だった」と紹介しました。



駒ヶ根の
旬の話題



Komagane
Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



誰もが自分らしく生きられる地域づくりへ

市は「駒ヶ根市パートナーシップ宣誓制度」に関する初の市民向けセミナーを赤穂公民館で開き、約70人が聴講しました。今年の4月に開始した同制度は、性的少数者や事実婚のカップルを夫婦同様のパートナーとして市が認めるものです。この日は、LGBT法連合会事務局の神谷悠一局長が「多様性のある社会の実現に向けて」をテーマに講演。参加者は性の多様性について理解を深めました。

人生の新たな門出を祝う

駒ヶ根市二十歳を祝う会が文化センターで行われ、平成13年度生まれの270人が参加しました。成年年齢引き下げを受け、市は成人式の名称を「二十歳を祝う会」に変更。改称後初の開催でしたが、例年と同様、参加者は華やかなドレスやスーツに身を包み友人や恩師との再会を喜びました。実行委員長の水上市善さんは「皆で支え合い、明るく楽しい日本をつくりましょう」と呼び掛けました。



セルフ洗車場

カーピカランド

駒ヶ根

営業時間 6:30~21:00
年中無休

ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社

門型洗車機(ドライブスルー)

コイン洗車機(拭上場)

- 門型洗車機
- 掃除機
- コイン洗車機
- オゾン脱臭機

下部洗車付き
シャンプー洗車

※洗車メニューは他にもございます

600円~

(税込)

〈広告欄〉