

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2021年(令和3年)

4

No.1160

これください！
大人気 駄菓子屋さん



02 特集 ごみの分別・減量

06 情報ピックアップ
 ・4/25は参議院議員選挙
 ・市税等がスマホ決済対応

08
 ・住宅耐震化を補助
 ・募金活動へのお礼と報告
 ・屋外広告物の撤去等を補助
 ・子育て世帯の移住を応援

10
 ・パブリックコメント募集

11 こまかっぱ情報コーナー

16 すこやかライフ (健康情報)
 カリヨン (文化センター情報)

18 やまびこひろば
 駒ヶ根のシゴト
 タカノ株式会社
 ずくだせ！地域おこし協力隊
 清水 大輔 さん
 ちょっとひとこと
 三原 貴司 さん

20 中アの魅力再発見
 伊藤市長の雑記帳

21 すくすく (子育て情報)
 子育てイベント情報
 子育てレポート
 (親子リトミック教室)
 元気なこまがねっ子
 (すずらん保育園
 お弁当の日)
 Happy Birthday 4月生まれ
 司書おすすめ絵本

今月の表紙

中沢小学校 THE 駄菓子屋 (3月5日)

中沢小学校では6年生を送る会に合わせて、さまざまな催しが行われ、中沢小学校応援隊の皆さんは駄菓子屋を開きました。50円のお小遣いを握りしめた子どもたちは、1個5円のお菓子を夢中になって買っていました。



その捨て方で
ごみを増やして
 いませんか

平成31年4月からごみの分別方法が一部変更となり、廃プラ(※)を可燃ごみ(赤文字袋)として出すようになりました。しかし、想定よりも大幅に可燃ごみが増えてしまい、課題となっています。

資源物をごみにしないようきちんと分別するなどして、ごみを少しでも減らしていきましょう。

※旧黒文字袋に入れて出していた廃プラスチック類

大幅に増えた可燃ごみ

平成31年4月に、ごみの分別方法を一部変更したところ、それまで廃プラとして出されていた重量をはるかに超える量の可燃ごみが増え、処理費用が大きく増加しました。

この状況は、市報こまがねの令和2年2月号でもお知らせしましたが、現在もその状況は変わっていません【図1】。処理費用は皆さんの税金です。資源物との分別やごみの減量について、一人ひとりが意識し取り組むことが、処理費用の節約につながります。

現状が続くと、ごみ袋購入時の証紙代の見直し等さらなる負担増となりかねません。

【図1】 各ごみ袋の排出量

(4～12月分、単位:トン)

	H30年度 (廃プラ最終年)	本年度	差	R元年度 (参考)
可燃ごみ	2,600	2,963	+363	2,984
資源プラ	353	310	-43	313
廃プラ	145 (過去平均)	-	-	-

廃プラの2倍以上の可燃ごみが増加

今こそ、焼却するごみを最小限にする取り組みが必要です。

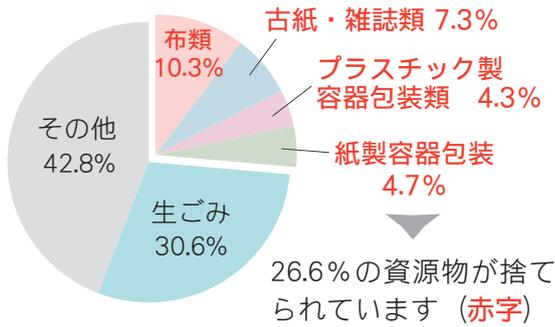
資源物をごみにしない

多くの資源物が
ごみで捨てられている

令和元年度に、家庭から出された可燃ごみ袋の中身を調べたところ、資源物として出せば資源化できたごみが約27%も入っていました【図2】。

資源物が可燃ごみの袋の中に紛れていると、そのまま焼却され処分されてしまいます。新たな製品として再生利用できる資源物を、お金をかけ

【図2】 家庭から出た可燃ごみ袋の中身



【図3】 生まれ変わる資源物



紙は貴重な資源です

可燃ごみとして捨てられているものの中には、資源物が

て燃やしてしまうことはとてももったいないことです。資源物を分別するそのひと手間で、可燃ごみの量が大きく減るとともに、限りある資源を有効利用することができます。

【図4】 ごみ分別検索機能

①名前を入力して検索をクリック

ごみの種類	区分	収集に出す際の注意	出す場所
紙箱（商品の匂い、汚れなし）	資源物	「紙」リサイクルマークが目印	資源ステーション
蛍光管（紙箱）	資源物	ひもで十文字にしる	資源ステーション

②分別方法等が表示されます



こちらからアクセス

たくさんあります。新聞紙、紙パック、お菓子の箱、トイレットペーパーの芯などは、新たな製品に生まれ変わります【図3】。「紙は燃えるから」といって捨ててしまうと、ごみが増え資源も無駄になってしまいます。資源回収に出せば、可燃ごみ袋代を節約することもできます。

何気なく捨てている紙も、実は貴重な資源になります。捨ててしまう前に市ホームページの「ごみ分別検索機能」で確認してみてください【図4】。

現場の声



ごみ収集委託業者
(有)伊南環境センター

所長
玉木 隆文 さん

ルール違反が危険につながる

昨年、可燃ごみ袋に混入していたリチウムイオン電池やガスが抜かれていないライター・缶などが原因で、収集車内での発火が2件起こりました。また、中身が入ったまま捨てられた洗剤が破裂して飛び散り、社員に掛かることもあります。いずれも、作業する社員が負傷する恐れがあります。命に関わる事故となる前に、ルールを守った分別・ごみ捨てにご協力ください。

生ごみの削減が

ごみ減量に効果大

簡単にできる減量ポイントを紹介！

生ごみは、家庭から出される可燃ごみの重量の約3割を占めます。生ごみをなるべく出さないように工夫したり、出してしまった生ごみを資源として再利用したりすることが、可燃ごみの減量に効果的です。

ポイント①

食品は使い切る

食品を必要以上に買いすぎると、傷む前に使い切れず生ごみの増加につながります。買い物の前に必ず冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけ食品を買うようにしましょう。また、食品に表示されている「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解しましょう。「消費期限」は「安全に食べられる期限」を示していますが、「賞味期限」は「おいしく食べられる期限」を示しています。賞味期限が切れても食べられなくな

やってみよう！ 生ごみの水切り

ぎゅっ！
とひと絞り



生ごみの7〜8割は水分といわれています。よって、生ごみの水を切ることが、ごみ

ポイント②

出す前に「ぎゅっ」とひと絞り

るとは限らないので、すぐに捨てず早めに食べるよう心がけましょう。

ペットボトルの上部を切り取って使うと、手が汚れず簡単です



の減量にとっても有効です。水切りで重要な点は、「ぬらさない」と「絞る」ことです。野菜などは、洗う前に皮むき・下処理をすることで、ぬれるのを防ぎます。また、ごみに出す前に水分をぎゅっと絞ることで、嫌な臭いや虫の発生を抑えられたり、ごみが軽くなりごみ出しが楽になったりします。その他にも、ごみの焼却効率が上がることで処理費用が節約できるなどのメリットがあります。

生ごみ処理機等の購入代金を補助します

生ごみの減量化・堆肥化を進めるため、家庭用生ごみ処理容器などの購入代金を補助します。ぜひご活用ください。



生ごみ処理容器 (コンポスト)

生ごみ処理機 (電気式)



【補助額】

種類	補助率	上限額
生ごみ処理容器 (コンポスト)	購入金額の2/3以内	3,000円
生ごみ処理機 (電気式)	購入金額の1/2以内	20,000円

※補助は市内で購入したものに限り、申請方法等は市HPをご覧ください。



ガイドブックを 活用しましょう

「資源物・ごみのガイドブック」には、資源とごみの分け方や出し方などが詳しく載っています。生活環境課窓口でお渡ししているほか、ホームページにも掲載しています。ぜひご利用ください。



長野県が 5年連続日本一

皆さんの積極的な取り組みによって、長野県は平成26年から5年連続で一人1日当たりのごみの排出量が一番少ない都道府県となりました。その中でも上伊那は、ごみ排出量の少ない地域となっています。美しい駒ヶ根を未来へつないでいくためにも、引き続きごみの減量・分別にご協力をお願いします。

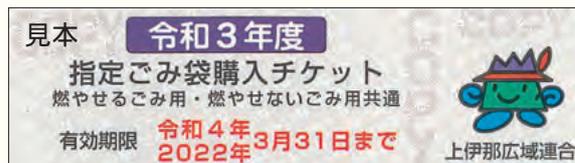
【問い合わせ】

生活環境課 環境衛生係
内線 542

ごみ袋購入チケットを郵送しました

令和3年度の指定ごみ袋購入チケットとごみの収集日程などを、市内に住民登録している世帯主の皆さんへ郵送しました。3月中に届かない場合は、生活環境課へご連絡ください。

なお、チケットは再交付できませんので、紛失しないよう1年間大切に保管してください。



郵送した指定ごみ袋購入チケット

紙おむつを使っている世帯へ チケットを追加交付します

乳幼児や身体障害者手帳をお持ちの方、要介護等の認定を受けた方など、紙おむつを大量に使用の方がいる世帯は、申請によりチケットを無償交付します。

【申請に必要なもの】

- ・紙おむつを購入した時のレシートや領収書
- ・印鑑（認印）
- ・身体障害者手帳や要介護認定の分かるもの（該当する方のみ）

郵送分チケットを使い切ったら

有料チケットの購入が必要です。

▶価格 1枚 1,500円

▶販売場所

- ・市役所 生活環境課（本庁舎1階）
- ・駒ヶ根駅市民サービスコーナー
- ・中沢支所、東伊那支所

ごみ袋の購入は計画的に

3月中は、新旧どちらのチケットも利用できます。毎年、余った旧年度分チケットでごみ袋をまとめ買いする方がいます。計画的な購入をお願いします。

選挙

4月25日は参議院
長野県選出議員補欠選挙

参議院長野県選出議員の欠員に伴い補欠選挙を行います。私たちの一票を大切に使いましょう。

感染症対策にご協力を

投票所では新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒や物品を消毒するほか、換気やマスクの着用を徹底します。ご来場される際には、

次の感染症対策をお願いします。

【来場者にお願する対策】

○マスクの着用、咳エチケット、来場前後の手洗い

○周囲との距離を保つ

○周囲との距離を保つ

※持参した鉛筆やシャープペンシルで投票用紙への記載が可能になります。

（水性ボールペンは、にじむ可能性があるため推奨しません。）

（水性ボールペンは、にじむ可能性があるため推奨しません。）

混雑を避けて投票を

感染予防のため、投票所内が密にならないようにご協力をお願いします。投票所は午前8時～11時までの時間帯が混雑します【図1】。空いている時間帯での投票や、期日前投票をご活用ください。

また、期日前投票も投票日が近づくと増えて来場者が増えます【図2】。早めにご来場いただきますようお願いいたします。

期日前投票をご利用ください

投票日当日に、仕事や用事などで

4/25 (日)

参議院長野県選出議員補欠選挙

◆時間 午前7時～午後8時

【閉鎖時間を繰り上げる投票所】

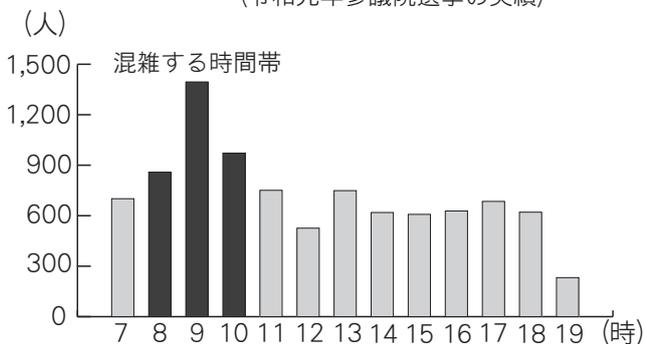
- ・中沢区の中沢支所以外の投票所は、午後6時まで
- ・東伊那区の全ての投票所は、午後7時まで

◆投票できる人

平成15年4月26日以前に生まれた人で、令和3年1月7日以前に駒ヶ根市に住民登録をした人
※入場券は4月上旬に郵送

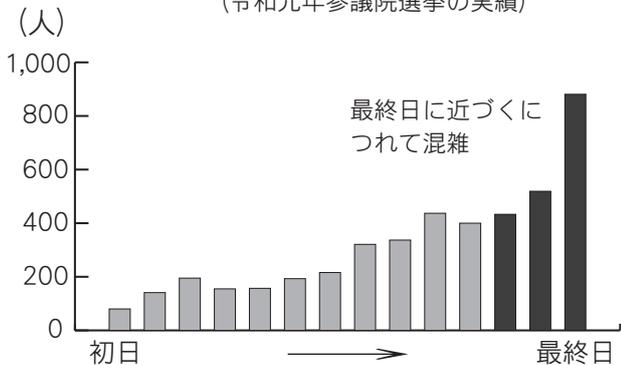
【図1】時間帯別投票者数

(令和元年参議院選挙の実績)



【図2】期日前投票者数(投票日別)

(令和元年参議院選挙の実績)



【図3】期日前投票宣誓書記入例

※期日前投票をされる方は、以下に記入の上お持ちください。期日前投票宣誓書 投票日は下記の理由に該当する見込みです。期日前投票年月日 令和3年4月〇日

住所	長野県駒ヶ根市赤須町〇番		
氏名 (本人署名)	駒ヶ根 太郎	生年月日	明・大(昭)平 29年7月1日
理由	(いずれかに○印) 1.仕事等 2.外出 3.病気 4.島等に居住 5.他の市町村に居住 6.天災・悪天候		

新型コロナウイルス感染症の感染予防として期日前投票する場合はここに○印

【問い合わせ】

市選挙管理委員会

内線 935

《期日前投票の日時と会場》

◆期間 4月9日(金)～24日(土)

◆時間 午前8時30分～午後8時

◆場所 駒ヶ根市役所本庁舎

大会議室(2階)

投票できない場合は、市役所で期日前投票ができます。入場券下部の期日前投票宣誓書を事前にご記入の上、ご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染予防を理由に、期日前投票ができます。その場合、宣誓書の理由は「6 天災・悪天候」を選んでください【図3参照】。

支払

4月1日から税金・料金が アプリ決済で支払えます

4月1日から、市税と各種料金の支払いがスマートフォン等のアプリ決済で行えるようになります。24時間365日、自宅にいても外出先でも納付いただけます。

決済アプリと対象料金等

対応決済アプリと対象の税金・料金は次のとおりです。なお、支払いには、コンビニ収納用のバーコードが印刷された納付書が必要です。

◆決済アプリ

PayPay、LINE Pay のみ

◆対象の税金・料金

《市税》

住民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

《料金》

介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、保育副食費、延長保育料、市営・教員住宅使用料、上下水道料

利用手順は3ステップ

事前に決済アプリをダウンロードし、使用が可能な状態にしてから、

この2つのアプリが使えます



ご利用ください。利用の手順は、次の3ステップです。

ステップ1

残高が納付金額を上回っているか確認

ステップ2

アプリ内の「請求書払い」を選択し、起動したカメラで納付書のバーコードを読み込む

ステップ3

支払う金額を確認し、決済
↓《支払い完了》

ご利用のイメージと注意事項は、下図でご確認をお願いします。

【問い合わせ】

税務課 収税係

内線 271

利用のイメージと注意事項



コンビニ用バーコードと共通です

使用期限を過ぎた納付書は使用できません
(例) 210114→2021年1月14日が使用期限です

【注意事項】

- ①アプリ決済や納付済みの納付書は再度使用しないでください。別のアプリ決済やコンビニで再度決済すると、二重納付となります。
- ②アプリ決済は領収書が発行されません。また、アプリ内には「長野県駒ヶ根市の税又は料金」までしか表示が残りません。そのため、決済後の納付書には「納付済み」などと記載し、保管をしてください。
- ③納税証明が必要な場合は、決済日から2～3週間後に窓口で取得できます(軽自動車税は無料)。
- ④アプリの利用方法は、各アプリのウェブサイトを確認してください。
- ⑤当面の間、納付書の支払い方法欄にアプリ決済の表示はされませんので、ご了承ください。

【取り扱いができないもの】

- ・バーコードがないもの
- ・使用期限を過ぎたもの
- ・納付額が30万円を超えるもの

補助

住宅の耐震補強や
建て替えを補助します



市では、「木造住宅の無料耐震診断」と「住宅の耐震補強、または現地建て替え工事に対する補助」を行っています。

対象となる住宅・工事

【対象となる住宅】

- ◆昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅
- ◆在来工法の木造戸建て住宅
- ◆本人が居住している住宅

【対象となる工事】

- ◆壁の補強工事（壁の増設工事、壁を筋交いなどで補強する工事）
- ◆屋根の軽量化工事（重い素材の屋根を、軽い屋根に葺き替える工事）
- ◆基礎の補強工事（鉄筋コンクリートの基礎を増し打ちする工事）
- ◆現地建て替え事業（既存住宅を解体し、同じ場所に建て替えを行う工事）など

補助率と補助限度額

- ◆補助率 工事費用の5分の4以内
- ◆補助限度額 100万円

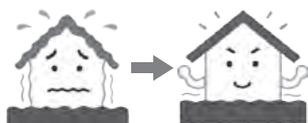
※希望者が多い場合、制度利用が翌年度となる場合があります。

耐震診断から補強工事への流れ

- ①まずは無料耐震診断
申込書を提出してください。その後、耐震診断士が訪問し、耐震改修の必要性を判定します。
- ②補強または建て替え工事の補助申請
「危険」「やや危険」と診断された住宅の、耐震性を向上させる工事が補助対象となります。工事費用などを専門家と検討し、補助金申請書を提出してください。
- ③補助決定↓工事↓実績報告↓入金
補助決定後、工事を着工してください。

令和2年度の実績

無料耐震診断	18件
耐震改修工事費補助	5件



【問い合わせ】

都市計画課 景観建築係
内線524

報告

募金活動へのご協力
ありがとうございました

令和2年度も、さまざまな募金にご協力いただき、ありがとうございました。企業の皆さんや、隣組を通じてご寄付いただいた募金の集計金額を紹介いたします。
今後とも、皆さんの温かいご支援、ご協力をお願いします。

募金名	金額	主な活用内容
赤い羽根共同募金	6,553,415円	ボランティア団体育成、小中学校での福祉教育
緑の募金	1,414,521円	子どもたちへの森林環境教育、木育教室・研修会
更生保護賛助募金	1,050,950円	保護司の研修、薬物乱用防止の啓発活動
日本赤十字社活動資金	3,593,760円	災害救援活動、救急法等の講習
結核予防募金	354,150円	開発途上国への援助、結核予防の広報や教育資材作成



【日本赤十字社 活動資金】
台風19号災害 被災地支援



【緑の募金】
研修会で作製したベンチ（十二天の森）



【問い合わせ】
総務課 行政管理係 内線211

景観

屋外広告物の安全点検と改善をお願いします

市では、山岳観光都市として来訪者が何度も訪れたくなる、美しい景観のまちづくりを進めています。平成27年度に施行した条例に基づき、基準を超える広告物は令和5年度までに改善が必要です。

屋外広告物の改善を補助

屋外広告物の改善や撤去等を対象とした補助事業を行っています【表】。令和2年度も、皆さんのご協力により、多くの改善をしていただきました【図】。引き続きご理解とご協力をお願いします。

【図】

補助事業を活用した改善事例の一部



高さ9.2mの看板を、景観や安全に配慮して撤去。



高さ12mの看板を、景観に配慮したデザインに改善。



【表】改善補助事業の補助率

補助内容	補助率	限度額
新基準への適合化	3分の1	100万円
許可不要基準への適合化	3分の2	150万円

【問い合わせ】都市計画課 景観建築係 内線523

補助

子育て世帯の移住定住を応援します

子育て世帯の市内への定住を促進し、人口増加や地域活性化を図るため、市内に移住する世帯の住宅取得費用を補助します(令和3年度からリニューアル)。市外に住むご家族などにお勧めください。

以降の申請は受け付けることができません。契約の締結完了後、お早めに申請書を提出してください。

【問い合わせ】

商工振興課 移住・交流促進室
内線436



補助額(上限)

新築 **50万円** 中古 **20万円**

加算額 (条件に合えば交付)

- ・中学生以下の子と同居で **20万円** ・IJターンで **20万円**
- ・中沢・東伊那への移住で **10万円** ・Uターンで **10万円**
- ・市内事業者の施工で **10万円**
- ・空き家バンクの物件購入で **10万円**
- ・信州駒ヶ根暮らし推進協議会の会員事業者利用で **10万円**

対象者 次の全てに該当する方

- 住宅を新築または購入(新築・中古)する契約を結んだ方。
- 夫婦いずれかの年齢が45歳以下であること。ただし、中学生以下の子がいる世帯は年齢を問いません。(R3年度から拡充)
- 居住開始後5年以上住む、自治会に加入する、市税等の滞納がない、補助対象者と住宅所有者の名義が同じであること。
- 令和4年3月31日までに登記が完了していること。
- 上記に加え、次のいずれかに該当する方。
 - ①契約日からさかのぼって3年以上市外に住民登録がある方で、補助金の実績報告書を提出する時点で駒ヶ根市に住民登録がある方。
 - ②契約日からさかのぼって3年以上竜東地区に住民登録が無く、竜西地区から竜東地区に転居する方。



募集

市の計画にご意見をお寄せください



現在、市では、まちづくりを進めていくための指針となる計画を策定しており、次の2つの計画に対して、市民の皆さんからの「ご意見・ご提案（パブリックコメント）」を募集します。

- ◆駒ヶ根市公共施設個別施設計画(案)
- ◆駒ヶ根市道路整備プログラム(案)

計画(案)の確認方法

計画(案)は、市役所の担当課窓口、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナーのほか、市ホームページからも確認することができます。対象者は、市内に在住・在勤・在学の方が、市内の事業者や団体などです。

意見の提出方法

所定用紙に、募集内容に関する意見のほか、住所、氏名・団体名など必要事項を記入の上、担当課窓口へ持参するか、郵便やメール、FAXで提出してください。

【募集期間】

3月20日(土・祝)～4月12日(月)

検討結果の公表方法

いただいた意見等は、担当課で計画(案)への反映などを検討した後、市の考えを明示して市ホームページで公表します。なお、意見提出者への個別の回答は行いません。その他、詳しい内容は、担当課へお問い合わせください。皆さんのご意見をお待ちしています。

市ホームページでは、現在募集中のパブリックコメントの概要を掲載しています。併せてご覧ください。

【掲載場所】

- 総合トップ
- >行政サイト
- >市政情報
- >広報広聴
- >パブリックコメント



市HP

駒ヶ根市道路整備プログラム(案)

▶計画期間

令和3～12年度



▶計画の目的

当初計画から10年が経過し、社会情勢の変化や厳しい財政状況の中、「安心・安全」を支える道路整備の着実な推進を図ります。

▶計画の内容

市内にある未整備の幹線道路の整備着手時期を明らかにし、透明性を高めます。また、限られた財源の中で計画的に効率良く住民ニーズに配慮した道路整備に取り組みます。

担当

都市計画課 都市計画係 内線521

メール toshi@city.komagane.nagano.jp

FAX 0265-83-1278

駒ヶ根市公共施設個別施設計画(案)

▶計画期間

令和3～12年度

▶計画の目的

公共施設の複合化・集約化、長寿命化などにより、公共施設の量と質の適正化を図り、効果的で計画的な行政運営を目指します。

▶計画の内容

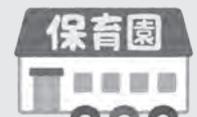
公共施設ごとに、現状と課題を整理し優先順位を考慮した上で、具体的な対応方針を定めます。さらに計画に基づき、施設整備や大規模改修などを進めます。

担当

企画振興課 公共施設マネジメント推進室 内線241

メール kizai@city.komagane.nagano.jp

FAX 0265-83-4348



イベント

お知らせ

相談

募集

イ 駒見シルクの里 山菜まつり

例年より規模を縮小し、趣向を変えた新しい形で開催します。

▶日時 4月29日(木・祝)
午前9時～午後3時

▶場所 シルクミュージアム

▶内容 山菜・地元特産品の販売、シルクミュージアム特別展、菜々ちゃんレストランと販売ブース利用者に商品券(当日使用不可)をプレゼントなど

※山菜の天ぷらの試食など飲食を伴う催しはありません。

問 農林課 農政係 内線415

イ 第46回 バードウォッチング

大沼湖周辺を散策し、高原に暮らす野鳥たちを専門講師と一緒に観察しませんか。参加は無料で、申し込み不要です。雨天の場合は中止します。

▶日時 4月25日(日)
午前6～8時

▶集合場所 大沼湖北側駐車場

▶講師 上伊那理科教育研究会 専門講師

▶持ち物 マスク

問 赤穂公民館

☎ 83-4060



こまかっぱ 情報コーナー



イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

市の人口(2月1日現在)

- 人口 31,792人(△44)
- 男性 15,577人(△16)
- 女性 16,215人(△28)
- 世帯 13,248世帯(△12)
- 1月中の異動
転入59人、転出71人、
出生13人、死亡45人

イ 「こどもまつり」中止 支援物品は随時回収中

毎年4月下旬に開催していましたが「こどもまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問 子ども課 子育て家庭教育係 内線716

算数セットなどを集めています

例年こどもまつりで行っていた「開発途上国へ送る物品の回収」は、市役所企画振興課(本庁舎2階)で随時受け付けていますので、ご協力をお願いします。いただいた物品は青年海外協力隊の活動を支援するために使用されます。

▶回収物品

算数セット、リコーダー、縄跳び、鍵盤ハーモニカ(いずれも良品に限ります)

問 企画振興課 地域振興係 内線243

泰成スポーツフロアの利用を休止します

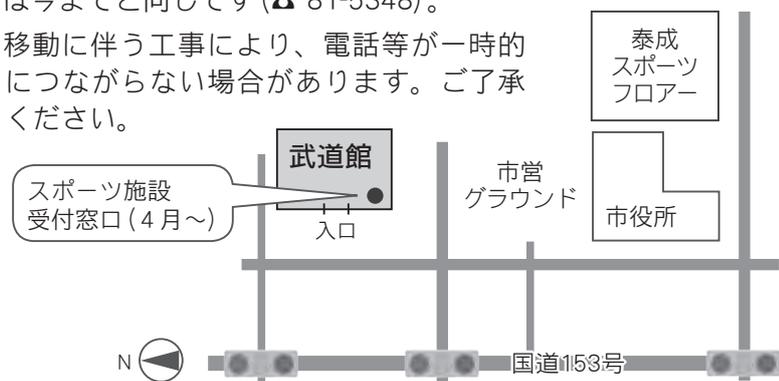
泰成スポーツフロア(市民体育館)は、新型コロナウイルスのワクチン接種会場となるため、当面の間使用できません。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

●使用休止期間 4月1日(木)～当面の間

スポーツ施設の受付窓口を移転します

これまで泰成スポーツフロア内にありましたスポーツ施設の受付窓口は、4月1日より武道館の事務室に移動します。電話番号は今までと同じです(☎ 81-5348)。

※移動に伴う工事により、電話等が一時的につながらない場合があります。ご了承ください。



問 社会教育課 スポーツ振興係 内線723

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO.,LTD

本社：伊那市東春近車屋207 <https://grace-ja.com>

搬送依頼・葬儀打合せ 24時間365日受付

☎ 0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

きつずらんど・まあるくなあれ♪

月間登録券のみの販売となります

これまで年間登録券と月登録券を販売してきましたが、新型コロナウイルス感染症の状況が見通せないことから、当面、月登録券のみ販売します。

- ◆**販売場所** 駒ヶ根駅市民サービスコーナー、まあるくなあれ♪
- ◆**販売期間** 4月1日(木)～
- ◆**料金** 100円(各月1日～月末まで有効)
※できるだけ、ひと月ごとの購入をお願いします

◆つれてってカードでの購入で半額に！

つれてってカードポイントを使うと、50ポイントで月登録券が購入できます。つれてってカードでの購入は、市民サービスコーナーのみとなります。

【一時預かり】利用登録の更新を

現在登録中の方も、4月からは新たに登録が必要です。また、4月から入園される方の利用は、3月31日(水)までとなりますのでご了承ください。



問 子育て支援室
☎ 83-2096

知 市報発行日を変更します

これまで、前月の20日に発行していた市報の発行日を変更します。変更は5月号からです。

▶発行日

毎月1日
(例)5月号は5月1日発行

▶配布日程

前月の20日～月末までに各家庭に配布します
(例)5月号の場合、4月20日(火)～30日(金)に配布

届かない場合はご連絡ください

市報は、新聞購読や自治会加入に関わらず、市内全てのご家庭に配布しています。届かない場合は、お手数ですが秘書広報室へ連絡をお願いします。

問 企画振興課 秘書広報室
内線261

知 狂犬病注射は5月に実施します

以前まで4月に実施していましたが、 狂犬病予防の集合注射は、5月に実施します。飼い主の皆さんには、狂犬病予防法に基づき予防注射を受けさせることが義務付けられていますので、必ず接種をしてください。

接種場所など詳細は、4月中に飼い主の皆さんに送付される案内ハガキをご覧ください。

▶期間

5月14日(金)～17日(月)

問 生活環境課 環境衛生係
内線542

知 事業系ごみも分別をお願いします

ごみ処理施設に持ち込まれるごみの量が増加しており、このままでは、処理可能量を超えてしまう恐れがあります。

一般家庭はもちろん、事業者から出されるごみも資源化できるものは分別をしてください。

産業廃棄物・古紙は搬入不可

上伊那クリーンセンターへ産業廃棄物の持ち込みはできません。また、資源化可能な古紙類も受け入れていませんので、ご注意ください。

問 生活環境課 環境衛生係
内線542

知 土地・家屋の価格等の縦覧を行います

令和3年度固定資産税の課税根拠となる、土地・家屋価格等を縦覧・閲覧できます。ご自身が所有する土地・家屋の評価額を、その他の土地・家屋の価格と比較できます。また、ご自身の課税台帳を閲覧することもできます。コピーする場合はコピー代(1枚10円)が必要です。

※固定資産税の通知は4月上旬発送予定です。

▶期間 4月1日(木)～30日(金)

※土・日・祝日を除く

▶対象者 固定資産税納税義務者

▶場所 市役所 税務課窓口

問 税務課 資産税係 内線276

菩提寺様で こころを込めたお葬式

事前相談、随時承ります

もしもの会会員募集中

家族葬・小規模葬

ご遺体安置所併設

儀礼センター 駒ヶ根斎場

式参列 最大80名 / 会葬 最大150名 / 精進落し 最大50名
宗派を問わずご利用いただけます

ご遺体のご搬送 24時間
ご葬儀のすべて 365日
いつでも対応

株式会社

儀礼センター TEL83-2929

イベント

お知らせ

相談

募集

情報コーナー

募 海を愛し 海を守る 海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安学校学生と、海上保安官の採用試験を実施します。

受験の申し込みは、専用アドレスをご覧ください。



海上保安学校学生(高卒程度)

▶受験資格

高校卒業後13年未満の方、または卒業見込みの方等

▶受験申し込み

3月26日(金)～4月2日(金)

▶第1次試験 5月16日(日)

海上保安官(大卒程度)

▶受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた大卒者、または卒業見込みの方等

▶受験申し込み

3月26日(金)～4月7日(水)

▶第1次試験 6月6日(日)

詳しくは、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。



問 第九管区海上保安本部
総務部人事課
☎ 0120-444-576

募 国家公務員 募集

申し込み方法や、試験の詳細はホームページをご覧ください。



総合職試験(院卒者・大卒程度)

▶受験申し込み

3月26日(金)～4月5日(月)

▶第1次試験 4月25日(日)

一般職試験(大卒程度)

▶受験申し込み

4月2日(金)～14日(水)

▶第1次試験 6月13日(日)

一般職試験(高卒者等)

▶受験申し込み

6月21日(月)～30日(水)

▶第1次試験 9月5日(日)

問 人事院関東事務局
☎ 048-740-2006

知 JICA 海外協力隊 派遣前訓練を再開します

駒ヶ根青年海外協力隊訓練所では、コロナ禍で休止していた派遣前訓練を4月から再開します。次の感染予防対策を行います。

▶感染予防対策

- ・人数を定員の半分に減(4月から訓練を行う2021年度1次隊は41名を予定)
- ・合宿日数を70日から45日に減
- ・入所前2週間はリモート訓練(ホテルを利用)とし、健康観察を徹底
- ・訓練生とスタッフのPCR検査を定期的実施
- ・感染予防行動の徹底

問 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所
☎ 82-6151(代表)

市長と語り合う会 開催

～テーマは「子育て支援」～



市では「子育て全力応援宣言」をし、皆さんの声を聞きながら施策を打ち出していきたいと考えています。皆さんのアイデアをお聞かせください。託児をご希望の方は、ご相談ください。

日時 4月27日(火) 午後1時30分～3時

場所 駒ヶ根駅前ビル「アルパ」多目的ホール(3階)

報告者 子育てサークル「ひらけごま」 永井 由美子さん
ツインエンジェル(双子の会) 大房 千絵さん

定員 30人(定員を超えた場合は抽選となります)
当選者のみに入場券となるはがきを郵送します。
当日、必ずお持ちください。

申込締切 4月20日(火)まで

申込先 企画振興課 秘書広報室 内線262
または市HPの申し込みフォーム

問 企画振興課 秘書広報室 内線261



▲市HP

各種納期案内

◇固定資産税 1期



弁護士法人 このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



← 詳しくはこちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30~17:30

駒ヶ根市上穂南9-3(駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(1月中)
齊藤ますゑ(102)小町屋区北部
玉置 英文(90)町三区飯坂2
工藤 愛子(89)中沢区中割

(2月中)
西村みつゑ(104)福岡区第2
木下 淳子(88)町一区第1
伊藤 三美(89)上赤須区第5
名倉テル子(85)福岡区第3
三富八十二(84)町四区第6
氣賀澤利江(103)小町屋区北部
佐々木町子(82)上穂町区第5
伊藤さだ子(97)北割二区下の坊2
仁科 治男(94)福岡区第3
原田 信子(81)福岡区第3
松井けさみ(92)北割一区中林
久保田節子(98)中沢区上割
村澤 澄子(94)町三区中央
小田切俊江(87)町一区第2
雨宮 輝子(77)上穂町区第4
中原左知代(81)北割二区荒井
福澤美江子(105)福岡区第2

※依頼があった方のみを掲載しています。

●防災行政無線の放送を聞き逃したときは、☎82-1230へおかけください。内容を確認できます。(1時間以内)

☆明治安田生命保険相互会社 様
新型コロナウイルス感染症対策支援として、現金15万円を寄付

☆木下 幸安 様
米寿記念として、中沢小学校に水墨画、美術図鑑、現金30万円を寄付

こまがねTV放送予定

6日～	公共交通のすゝめ
13日～	文化センターだより
20日～	こまかっぱニュース
27日～	市長の部屋(予算)

- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、12:30、15:00、19:00、21:00、23:00

※番組は、毎週火曜日の19:00に切り替わります。

募 テニス教室 参加者募集

私たちと一緒に、テニスを楽しみませんか。お子さんから高齢者まで、また初心者から上級者まで、どなたでも参加いただけます。詳しくは、お問い合わせください。



- ▶期日 4月14日(水)～ 毎週水曜日 全12回
- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 菅の台テニスコート
- ▶参加費 5,000円
- 問 駒ヶ根テニス協会指導部 谷口さん
- ☎ 090-8329-3853

善意のコーナー

☆竜東申酉会 様
同窓会設立記念として寄付
・中沢小学校へ会議用椅子
・東伊那小学校へサーモカメラ検温器
・東中学校へ実物投影機



市報クイズ ※抽選でこまかっぱグッズが当たります。

問題:家庭から出た可燃ごみの中で、資源化できるごみは約◇%

- Q 1. 興味を持った記事とその感想
 - Q 2. 今後取り上げてほしい内容等
 - Q 3. 市報に関するご意見・ご感想
- ①答え(◇に当てはまる数字) ②アンケートQ1～Q3 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を添えてご応募ください。締め切りは4月9日(金)当日消印有効。賞品発送は4月中旬予定。

- はがき 399-4192 (住所不要) 駒ヶ根市役所 秘書広報室 宛て
- ウェブ



畳替えは最も簡単にできるリフォームです! ◎見積無料!!

「市報を見た」と言っていただいた方は特典があります **特典例** たたみ + ふすま又は障子又は網戸 **3,000円引き!**
のセット注文で税別5万円以上ご注文のお客様

たたみ替え (畳返し) 5,000円～ (着替え6,500円～(税別))	ふすま貼替え (片面) (巾90cm×高180cm) 4,500円～	障子貼替え (巾90cm×高180cm) 2,500円～	オーダーカーテン 最大半額
---	---	---	--------------------------------

材料によって料金が異なります
まずはお気軽に下記までお電話ください。
サンプル持参でお伺い致します。
★市営・県営住宅にお住まいの皆様へ…畳・ふすま・障子壁の
塗装など退去時のお手入れは当社にお任せください!!

私がお伺いします!

地元で90年続く畳屋さん!
たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 受付/あさ8:00～よる8:00 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは **0120-193-875**
通話料無料 FreeDial

イ
イベント



緊急当番医・薬局

4/4 (日)	まつむら小児科医院(上穂町区)	小	☎ 81-4700
	山村眼科整形外科(町四区)	整	☎ 82-6611
	駒見薬局(町四区)	—	☎ 81-0121
4/11 (日)	よこやま耳鼻咽喉科医院(町四区)	耳	☎ 81-0185
	アイルニコニコ薬局(町四区)	—	☎ 81-0017
4/18 (日)	中谷内科医院(上穂町区)	内	☎ 81-1377
	ドレミファ薬局(上穂町区)	—	☎ 83-2353
4/25 (日)	斉藤診療所(宮田村)	内・外	☎ 85-4817
	塚本薬局(宮田村)	—	☎ 85-2112
4/29 (木・祝)	つちかね整形外科クリニック(小町屋区)	整	☎ 82-7715
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331



休日水道当番店

4/4 (日)	(株)コマセツエイト ☎ 83-3331
4/10 (土)	(有)丸共産業 ☎ 83-4081 ☎ 83-4082(夜)
4/11 (日)	(有)山本ポンプ設備 ☎ 83-3044 ☎ 82-3620(夜)
4/18 (日)	福美建設(株) ☎ 87-2030
4/24 (土)	窪田建設(株) ☎ 83-3201 ☎ 83-4896(夜)
4/25 (日)	(株)小平建設 ☎ 83-4111
4/29 (木・祝)	赤穂建設(株) ☎ 83-7181

知
お知らせ

相
相談

募
募集



緊急歯科診療

4/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)、29(木・祝)

- 場所 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510
- 時間 8:30~11:30



相談窓口

●心配ごと相談(民生委員)

4月1日(木) 14:00~18:00
ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会
☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

4月22日(木) 13:00~16:00
ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会
☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

4月13日(火) 14:00~16:00
福祉センター

問 企画振興課 秘書広報室
内線262

●ふれあいよろず相談

平日 9:00~17:00
ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●女性相談

平日 9:00~17:00
福祉課(市保健センター1階)

問 福祉課 社会福祉係 ☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語
(月) 13:00~17:00
(水) 8:30~12:00

・中国語 随時(要予約)
・英語 随時(職員が対応)

問 企画振興課 地域振興係
内線242

外国の方向けに、
やさしい日本語で
のメール配信を行
っています。



登録はこちら ▲

春のリフレッシュキャンペーン!! 2021.5月末日まで

キャンペーンその1 エアコンクリーニング
梅雨前に冬の汚れをリセット
家庭用壁掛けタイプ
通常価格 13,200円 → **12,000円**~
※機種により異なります。(税込)

キャンペーンその2 水周りセット
①浴室 + ②トイレ + ③洗面台
23,000円~(税込)

(例) 単品のお値段 (税込)
〔浴室〕 通常価格 16,500円
→ **15,000円**~
〔トイレ〕 通常価格 8,800円
→ **8,000円**~

梅雨がくる前に
リフレッシュ
クリーニングを
おすすめします

ビジネスルのご家庭向け 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1019-2 ☆お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!
おそうじセンター ☎ 0120-382-638 ☆あい介護利用、アルテホール光祥院会員割引あり!

すこやかライフ

※新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331~334

こころの健康相談日 **要予約**

こころの医療センター駒ヶ根の山田 慎二医師による相談です(一人30分程度)。眠れない、食欲がないなどの悩みをお聞きます。

【市役所南庁舎】

4月15日(木)
13:30~15:30

※最終受付14:40



心理士相談 **要予約**

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます(一人60分)。

【保健センター】

4月7日(水)、14日(水)、21日(水)
9:00~14:00

※最終受付13:00

献血

現在、コロナ禍による外出自粛などの影響により血液が不足しています。ぜひご協力をお願いします。

4月11日(日)
10:00~11:30、
13:00~15:30

ベルシャイン駒ヶ根店



地域保健課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎ 81-6695

認知症サポート医との個別相談 **要予約**

4月9日(金)

14:00~14:45、15:00~15:45

竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きます。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

おれんじカフェ(認知症カフェ)に遊びに来ませんか?

おれんじカフェ(認知症カフェ)は、認知症の人やその家族・介護者や、地域の人など誰でも気軽に集える場です。現在、ボランティアや施設等が運営する10カ所以上のカフェがあり、それぞれのカフェで雰囲気や活動内容が異なります。参加したい方やカフェを立ち上げたい方は、一度お問い合わせください。



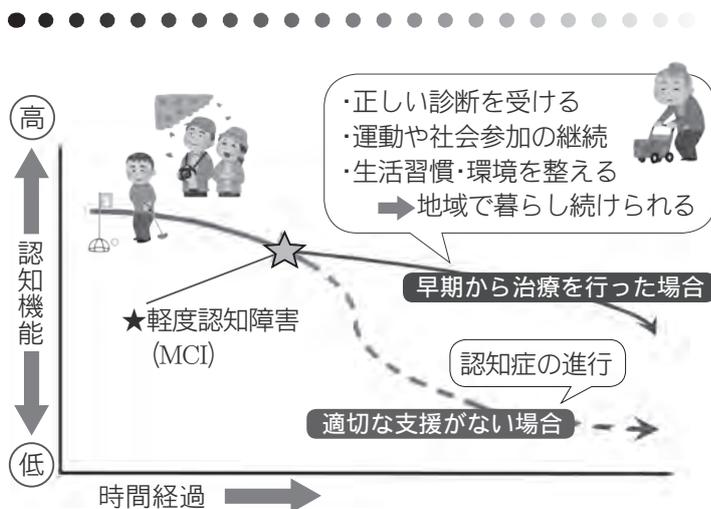
気になる物忘れ、ありませんか?

認知症は脳の病気によって生じる状態のことをいい、誰にでも起こり得るものです。どんな人でも、年を取るにつれて、認知症になる可能性が高くなります。

認知症はすぐに進行する病気ではありませんが、早く相談することで、その後の人生をより良く生きるヒントを得ることができます。苦しさや不安を一人で抱え込まずに、まずは相談してみませんか?

こんな時は相談を! /

- ・最近忘れっぽくなった
- ・頭がぼーっとして霞がかかっている感じ
- ・性格が変わったような感じ



★軽度認知障害のうちに適切な支援を
軽度のうちに相談することで、改善が見込める場合もありますし、将来に備えることができます。

問 地域保健課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎ 81-6695



カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

4月の全館休館日

1日(木)、5日(月)、12日(月)、
19日(月)、26日(月)
30(金)は図書館のみ休館

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期をするイベントがあります。

図書館 (開館9:30~18:30) ☎ 83-1134

おはなし会に遊びに来ませんか?

申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 開催のない月もあります。ホームページや市報でご確認ください。
- 中沢・東伊那分館でも開催しています。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

会の名前	日程	時間	対象	内容
おはなし会 0・1・2	第1木曜日	10:30~	赤ちゃん ~入園前 の乳幼児	絵本の読み聞かせ、 紙芝居、わらべ歌、 ふれあい遊びなど
	第3木曜日	11:00		
幼児向け おはなし会	第2土曜日	15:00~ 15:30	3~6歳 の幼児	絵本の読み聞かせ、 エプロン・パネルシア ター、紙芝居など
小学生向け おはなし会	第3土曜日	15:00~ 15:30	小学生	絵本の読み聞かせ、 語り、紙芝居など
ねえ、この 本よんで!	第3水曜日	10:30~ 11:30	就学前の お子さん	子どもたちの読んで ほしい本を、ポラン ティアと司書が読み ます
		15:30~ 16:30		

4月のおはなし会はこちらです

①おはなし会0・1・2(乳幼児向け)
4月15日(木) 10:30~

②ねえ、この本よんで!

4月14日(水)
10:30~11:30、15:30~16:30



本年度も調べる学習コンクールを開催します

疑問に思ったことなどをテーマに決めて、図書館で調べながらまとめてみませんか。図書館では皆さんの「調べる」をお手伝いしています。詳しい募集要領などはお問い合わせください。

募集部門 小学生、中学生、高校生、大人



博物館 (開館9:00~17:15) ☎ 83-1135

【展示室】

駒ヶ根の自然

4月からはロビーでも展示します。

期間 3月21日(日)~
5月5日(水・祝)まで

【ロビー】

戸台のアンモナイト展

期間 3月28日(日)まで
おひなさま展も同時開催中。

古文書「初心者講座」

受講生募集

4月からの受講生を募集します。定員になり次第、締め切ります。

期日 毎月第2土曜日

時間 13:30~15:30

定員 15人

申込締切 3月28日(日)



文化会館 ☎ 83-1130(代表)

勤労青少年ホーム・女性 ふれあい館を文化会館へ 統合

3月31日をもって、勤労青少年ホーム・女性ふれあい館は閉館し、文化会館へ統合となります。施設の名称はなくなりますが、貸し出しは引き続き行います。また、サークル活動の事務局は公民館へ移ります。詳しくは、文化センターまでお問い合わせください。

おもしろかっぱ館

(開館9:00~17:00) ☎ 81-4767

かっぱ館リニューアル第2弾 みんなで作る「かっぱ ほっとギャラリー」OPEN ~小さな幸せ見つけませんか~

絵画、写真、木工芸など、ジャンルを問わず皆さんの力作を展示します。作品はおおよそ1カ月程度で入れ替えます。

【4月の展示】

宮田村在住の清水英男さんの写真展「私の見た世界」です。美しい四季の風景と山岳写真をご覧ください。

観覧料 大人200円

小人100円(小中学生)

おもしろかっぱ館の観覧料で、ご覧いただけます。また、上伊那郡内の小中学生・高校生は無料です。

【出品者募集】

出品は無料ですので、展示希望の方はお問い合わせください。

期間 4月6日(火)

~令和4年3月27日(日)

キラッと輝く
駒ヶ根のシゴト

若者の地元就職を応援するため、駒ヶ根雇用対策協議会の会員企業を紹介するコーナーです。



タカノ株式会社



身の回りで活躍
タカノの技術

タカノ株式会社は、1941年に「ばね」の製造から始まり、現在はオフィス家具やエレクトロニクス事業・健康福祉関連製品などの幅広い分野に事業を展開している企業です。駒ヶ根にあるエクステリア工場では、オーニングや門扉などを作っており、隣接した「ルビーの里」で実際の製品を見ることが出来ます。

未踏の領域に
挑戦し続ける

同社では、「誠実・創意・根性+挑戦」の考えを大切にしており、何事にも

誠意をもって対応し、信頼される企業・人を目指しています。

また、新しい価値観を生み出すため、社員が挑戦できる環境づくりも重要視されています。例えば、通信教育の受講費補助や業務の改善提案をできる制度などがあります。この常に挑戦し続ける社風が、社会を支える製品を生み出しています。そのほか、産休・育休・介護休暇等の制度もあり、働きやすい環境が整っていると感じました。

社員の皆さんが目標を持っているのがとても印象的な職場でした。



ルビーの里のオーニング

infomation

■事業内容: オフィス家具・検査計測・産業機器・エクステリア等の事業

■従業員: 660名

■本社: 上伊那郡宮田村137番地
☎ 0265-85-3150

■馬住工場: 駒ヶ根市赤穂14番地353
☎ 0265-81-1575



過去の紹介企業は、市HPでも見ることができます。

私の会社の魅力

経営企画本部 経理部

松澤 正市 さん
(入社3年目)



アットホームな雰囲気企業で、前職の経理経験を生かして働きたいと思いこの会社を選びました。入社後は、分からないことを聞いても皆さんが丁寧に教えてくれました。また、フレックス勤務や時間単位の有給取得など働きやすい環境が整っており、昨年長男が生まれた時には、私も育休を取得しました。事業ごとに経理処理が異なるため、自身の知識を深められます。日々勉強して、自分のレベルアップを実感できるのが魅力の一つです。



ください！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。

その後、進もうと思
ってタイヤを回せば回す
ほど車体が沈んでいくよ
うな感覚で、タイヤと地
面の間に板を挟んでも進
めず、久しぶりに途方に

「キュリキュリ」とい
った空回りの音とともに
見事にハマってしまった。
た。ワラを荷台に乗せて
圃場に運ぼうとした時、

た感じでは地面も乾いて
いたので油断してしまし
た。ワラを荷台に乗せて
圃場に運ぼうとした時、

「あ
見事に田んぼにハ
マりました。
る秋の晴れた日、
見事に田んぼにハ
マりました。
冬季に備えてブドウの
木に巻くワラを運搬する
ため、車で刈り入れが終
わった田んぼに入りまし
た。田んぼの持ち主の方
には、気を付けてねとは
言われていましたが、見
た感じでは地面も乾いて
いたので油断してしまし
た。ワラを荷台に乗せて
圃場に運ぼうとした時、



地域おこし協力隊

清水 大輔 隊員

昭和50年生まれ、東京都出身。大学卒業後、東京銀座のレストランで接客業を学んだ後、足立区で実家の洋食屋を両親と経営。お店で提供していた自然派ワインを作りたいと、2年前に家族で駒ヶ根に移住。



田んぼにハマった軽トラ

誰かに返せるように精進
していきたいと思います。

受けたご恩はどこかの

暮れていました。そこに
たまたま通りかかった軽
トラの紳士が、さっそう
と自宅に戻ってトラクタ
ーを持ってきて、引つ張
り上げてくれました。ト
ラクターってあんなに格
好良かつたんですね。そ
の節は、名前も何えずお
礼を言うことしかできず
に申し訳ありませんでし
た。

僕の趣味

僕の趣味はスポーツです。中学校の部活でバレーボールを始め、高校、大学、そして今は駒ヶ根市でソフトバレーのチームに入っています。そこから広がって今ではスポーツ全般をやります。

体を動かして汗をかくと心も体もリフレッシュできます。さらに、スポーツを通じていろんな人と出会い、つながっています。地区のスポーツ行事は欠かさずに参加しているので、特に地域のつながりがより深くなりました。

また、スポーツ観戦も好きでバレーはもちろん、野球、サッカー、バスケットボールなど何でも会場に足を運びます。特に長野県のチームが好きです。早く家族で気兼ねなく観戦に行けることを願うばかりです。

最後に、娘がバレーボールのスポーツ少年団、すずらんに入りました。一番の楽しみです。大声で観戦できる日を楽しみにしています。

次は、奥村 賢太郎さん(町一区)へ バトンタッチ

ちょっと ひとこと



たかし
三原 貴司さん
(福岡区)

国定公園となった中央アルプスを知ろう！



中央アルプスの魅力再発見

～中央アルプスの動物～

中央アルプスには、多くの野生動物が暮らしています。里に桜の花が咲く4月、中央アルプスの雪面にはオコジョやノウサギたちの足跡を目にすることがあります。さらに風薫る5月ともなると、ロープウエーの直下でニホンカモシカやツキノワグマなどを見掛けることもあります。

最近テレビや新聞でよく見る中央アルプスのライチョウは、1970年代までは頻繁に目撃されていましたが、近年は絶滅したといわれていました。しかし、2018年に北アルプスから飛来したとされる雌1羽が撮影され、これをきっかけに環境省はライチョウ復活プロジェクトを始め、昨年は19羽のライチョウが中央アルプスに放鳥されました。

豊かな自然の中で暮らす多くの動物たちに目を向けると、また違った中央アルプスの魅力が見えてきます。今回、博物館でこの魅力を紹介する展示会を開催します(詳細はP17)。



【上から】岩場から顔を出すオコジョ、中岳のライチョウ(吉田保晴さん提供)と冬毛のライチョウ(丸粹内:環境省提供)

▶ 次回6月号は「中央アルプスの植物」です



春を告げる福寿草

10年前の3月、東日本大震災が発生した。巨大津波に原発事故が重なり、前例のない災害となった。通信社で編集委員だった私は、各部から原稿を集め調査・検証記事をまとめる仕事に追われた。激変する情勢を伝える難しさを思い知った。未曾有の災害は価値観を変えた。人々の役

伊藤市長の

雑記帳



に立とうと若者らが被災地に入った。ヒルズ族に象徴される、ビジネスで巨利を稼ぐ生き方は対照的だ。その後、被災地以外の農山漁村でも同じ思いの人々に会った。危機は共感力を目覚めさせた。コロナ禍で、こうした変化は、さらに広がる可能性がある。多くの人が都市の暮らしや働き方を見直す時間があった。実際、2月の東京都の人口は約25年ぶりに減少した。ゴールはまだ見えないが、互いを思う大切さが増したことは確かだろう。その思いを、どう形にするか。これからの鍵だと考えている。

湯灌(沐浴・お着替え お化粧)でお見送り **ご高齢者のお葬儀時見守りサービス** 専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 **遺品整理** 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 **相続相談センター**

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分らない事は、何でも専門家に聞いてみよう! ☎0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

- 駒ヶ根斎場 ● ファミリーホール伊那 ● さくらホール
- 美すず斎場 ● 箕輪斎場 ● 辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 ☎0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を... **365日・24時間** お客様をサポート致します

平安長野 検索



子育て応援コーナー
すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー



新型コロナウイルスの影響で、内容が変更となる場合があります。
事前にホームページ等で状況をご確認の上、お越しいただくようお願いします。



子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

子ども食事相談

要予約

4月14日(水)
9:00~11:40
保健センター

お子さんの離乳食や食事に関する個別相談を行います。申し込みは前日まで(参加無料)。

パパママ教室

要予約

4月17日(土) 9:30~11:30
保健センター

内容は「出産に向けた準備」です。妊娠5~9カ月の夫婦が対象。申し込みは4月14日(水)まで。

◆入室前に検温をします。

◆保護者の方はマスクの着用をお願いします。



◆風邪症状のある方の入室はご遠慮ください。

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011

まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

感染症拡大防止のため、イベントは予約制で行います。場所は、どの相談も駅前ビルアルパ小会議室(3階)です。お気軽にご相談ください。

【予約開始】3月25日(木)~、定員になり次第終了。

【受付場所】きっずらんど ☎ 82-6011 (10:00~15:30)

要予約

ベビーキッズ

4月7日(水)、21日(水)
13:30~14:20、14:30~15:20
内容はベビーマッサージ。定員は各回2組。

子育て相談

4月15日(木)
9:30~12:00
子ども課家庭児童相談員による子育て全般の相談。



赤ちゃん成長記録・助産師相談

4月7日(水) 9:30~12:00
4月28日(水) 9:30~12:00
赤ちゃんの体重測定と、助産師相談。

食事相談

4月26日(月)
9:30~12:00
子ども課栄養士による離乳食や食事全般の相談。



あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

感染症拡大防止のため、イベントは予約制で行います。無料で参加できますが、食事は付きません。

要予約

ママのセルフマッサージ教室

4月5日(月) 10:00~
親子で楽しく運動しましょう。定員は5組。



助産師相談

4月14日(水)、22日(木) 9:00~
対面での個別相談です。

親子運動あそび教室

4月21日(水) 10:00~
1歳以上のお子さんが対象です。定員は5組。

誕生日会

4月15日(木) 10:00~
4月生まれのお子さんをお祝いしましょう。定員は5組。

ベビーマッサージ教室

4月28日(水) 10:00~
ねんね期のお子さんが対象です。定員は5組。



きっずらんどの
新しいおもちゃで遊ぼう!

緑の募金の一環で、きっずらんどに新しい木のおもちゃが入りました。きっずらんどを利用する際は、ぜひ遊んでみてください。



いろいろな形の木のおもちゃ

※ウェルカムきっず(園開放)と子育て期の女性就労相談は、4月はお休みです。

子育てレポート

子育てに関する講座や取り組みなどの様子を、毎月紹介します。

今回は **親子リトミック教室** です。

親子で歌や音楽に合わせて体を動かし、リズム感をステップアップ！楽しい時間を過ごしています。同じ年頃の子どもを育てる親御さん同士のコミュニケーションの場にもなっています。お気軽にお出掛けください(申し込み必要)。

【問い合わせ】赤穂公民館 ☎ 83-4060

◆対象 2歳になるお子さんとその保護者

◆日程・時間・募集

市報5月号の折り込み(生涯学習メニュー版)をご覧ください

参加者の声

子どもと1対1で向き合って触れ合うことができます、大切な時間になっています。子どももお友だちがいっぱいの中、だんだんとなじんできて楽しんでいます。

先生より

親子の触れ合いを大切にしている講座で、リズムと音楽を体で感じ、想像力や表現力を養っています。募集が始まりますので、ぜひ一緒にやってみませんか。



電車ゲームでガタンゴトン♪



歌に合わせて動いてみよう



先生の話をよく聞いてお弁当作りに挑戦！

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

すずらん保育園 お弁当の日

毎月19日の食育の日には、お弁当箱に給食のおかずを自分で詰めます。この日は年少さんが初挑戦です。さあ、上手に入るかな。年中・年長さんは、もうお手の物であつという間に完成。自分で詰めたお弁当のふたを開けると、「うわぁ〜」と喜んでみんな楽しそうに食べていました。



年長さんはお手の物



上手に詰められたよ☆



自分で詰めたお弁当はおいしい〜

Happy Birthday 4月生まれ



江口 あゆみちゃん
秀行さん、かなえさん

素敵な笑顔をいつもありがとう♡



上久保 綾人くん
優さん、祐香さん

いっぱい笑って元気に育ってね☆



若林 春希くん
寛さん、多津美さん

笑顔でみんなを幸せにしてね



影山 碧海くん
康一さん、まゆみさん

パパもママも君にメロメロ♡



兼子 朝陽くん
宏さん、美希さん

元気に大きくなあれ♪



田村 湊人くん
惇さん、つばきさん

元気いっぱい大きくなってね！



田村 晴南くん
浩之さん、苑さん

元気いっぱい大きくなってね



村澤 りつかちゃん
貴之さん、令子さん

産まれてきてくれてありがとう

誕生日のおともだち大募集

5月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは3月31日(水)。メール:hisyo@city.komagane.nagano.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



中沢小学校 司書
栗林 香織

はるじゃのばけつ

作/白土 あつこ 出版/ひさかたチャイルド

たっくんがばけつに桜の花びらをたくさん集めていると、たぬきがやってきて、ばけつにめだかやカエルを入れようと誘います。それもいいなあ、と思った たっくんですが「これは はるじゃのばけつなんだから」ときっぱり断りました。ところが、花びらを集め続けるたっくんの後ろで、たぬきはこっそりカエルをばけつに入れます。すると、カエルがとびはねた拍子に、ばけつがひっくり返ってしまいました。せっかく集めた花びらはこぼれてしまい、たっくんが思わずどなると、たぬきはどこかへ姿を消しました。こぼれてしまった花びらをもくもくと集めて家に帰るたっくん。

たっくんが何のために花びらを集めていたのか、どうして「はるじゃのばけつ」なのか…読み終えると心がほっと温かくなります。

長野県生まれの作者・白土さんの明るくやさしいタッチの絵が魅力的で、春におすすめの一冊です。

子育てサイト
トリセツ☆

お気に入り登録してね



最新の情報がすぐ分かる！

子育てサイトのトップから、最新のお知らせを新着情報として一覧で見ることができます。気になる記事のタイトルを選択すると、詳細を確認できます。

また、イベントや各種相談情報、お知らせなど子育てに役立つ情報を日々更新していますので、チェックしてみてください。





ウミガメプロジェクト協定締結

赤穂高校・駒ヶ根工業高校と市は、将来の人材育成と魅力ある高校づくりのため協定を締結しました。ウミガメの生態になぞらえたこのプロジェクトでは、生徒が進学や就職で都市部へ出た後、地元に戻り起業や就職をしてもらうため、ふるさとへの関心を高める活動を推進します。伊藤市長は、「市外に出る前に市の課題を知り、身に付けた知識をこの地に戻って生かしてもらいたい」と期待しました。

国際看護実習を駒ヶ根で

長野県看護大学が、JICA駒ヶ根訓練所などで国際看護実習を行いました。これは、カンボジア実習の代替えとしてJOCAやJICAなどの協力を受けて企画。SDGsのワークショップなどでは海外に、温泉ガストロノミーウォーキングでは地元に触れ、ローカルからグローバルまで幅広く学びました。同大学の望月教授は、「国際理解を深めるには、駒ヶ根は恵まれた地域」とし、生徒の国際学習を応援しました。



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種情報 (3月8日時点)

ワクチンの集団接種会場

会場 泰成スポーツフロアー (市民体育館)

(※) 当面の間、一般の使用はできなくなります。詳しくは11ページをご覧ください。

接種案内の送付

高齢者への接種券の発送は4月中の予定です。接種は完全予約制で実施します。詳細や注意事項は接種券に同封される説明書に記載しますので、通知がお手元に届きましたら、必ずお読みください。

なお、ご家族が接種券の管理をされるなど、郵送先の変更をご希望の方はご連絡ください。

接種会場での流れ

- ①受け付け(検温、接種券の確認)
- ②予診票の確認
- ③医師による予診
- ④接種
- ⑤接種済証の交付
- ⑥15～30分待機
- ⑦帰宅

ワクチン接種で
ウイルスへの免疫が
つきます



【問い合わせ】

地域保健課 ワクチン接種対策室 内線 331



週末プレゼントキャンペーン

※152以上の給油のお客様が対象です。 ※商品は予告なく変更場合がございます。

毎週各店舗
先着100名様
限定



4/4日
瀬戸内
レモンパイ
1袋 プレゼント



4/18日
海老しお焼き
1袋 プレゼント



4/11日
黒かりんとう
1袋 プレゼント



4/25日
スコーンやみつき
バーベキュー
1袋 プレゼント



ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社 本社 駒ヶ根市北町31-15
TEL 0265-83-3434