

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2026年(令和8年)

5

No.1221



園での思い出を
一輪に込めて

令和8年度

駒ヶ根市予算

令和8年度当初予算は、昨年度に続き過去最大規模の予算額となりました。重点的に取り組む事業を中心に、市の将来を見据えた必要な事業を行っていきます。

一般会計予算

186億6,000万円

前年度比 + 8億2,000万円 (+4.6%)

次代を見据え、 新たなまちへつなぐ予算

本年度は、駒ヶ根市第5次総合計画の最終年度です。「誰もが自由闊達かっただつにいいきと活躍する広場のようなまち」をキーワードに進めてきた重要施策を締めくくり、次の時代に向けた施設整備や将来を見据えた取り組みを進める予算としました。

当初予算のポイント

- 重点プロジェクトや主要事業に集中的に配分
子育て全力応援や共生社会、竜東振興、カーボンニュートラル推進などの6つの重点プロジェクトをはじめ、主要な事業へ重点的に取り組みます。
- 令和7年度補正予算と一体的な推進
主要な幹線道路の整備や学校のトイレ洋式化等を進めます。
- DX戦略の具体化
デジタル技術を活用し、行政手続きの効率化や地域課題に対応したサービスの実施を引き続き進めます。
- 財政健全化の推進
行財政改革プラン2022に基づき、財政健全化に向けて取り組みます。

Contents ～もくじ～

2	特集 令和8年度予算
6	情報ピックアップ ・マイホーム取得支援 ・市長が市政を解説 ・連休中のスケジュール
8	・検診の年間スケジュール ・高齢者支援サービスの紹介
10	・空き家バンク登録物件補助 ・テレワークオフィス「koto」 テスト運用開始 ・国スポまであと2年 ・3月市議会定例会報告
12	・遭対協隊員募集 ・市職員の人事異動
13	こまかっぱ情報コーナー
18	すこやかライフ (健康情報) カリヨン (文化センター情報)
20	やまびこひろば まちの健康づくり協力店 いな垣 地域おこし協力隊通信 油谷 まひろ さん ちょっとひとこと 衛藤 史朗さん
22	みんなのれしび 伊藤市長の雑記帳
23	すくすく (子育て情報) 子育てイベント情報 子育てレポート (南割公園) 元気なこまがねっ子 (赤穂南幼稚園 閉園イベント) Happy Birthday 5月生まれ 司書おすすめの絵本

今月の表紙

東伊那保育園

コサージュ作り (3月18日)

年長さんが親子でコサージュを作りました。これは卒園式で胸に飾る、まゆクラフトのコサージュを制作する恒例の取り組みです。当日は「桑の実の会」の皆さんが講師として作り方を指導。親子で相談しながら、はさみで形を整えたり色を選んで貼り合わせたりと、和やかな雰囲気で作業が進み、卒園式を彩る作品ができあがりました。

予算の概要

令和8年度の一般会計当初予算は186億6000万円、前年度当初予算と比較すると8億2000万円(4.6%)の大幅な増加となりました。

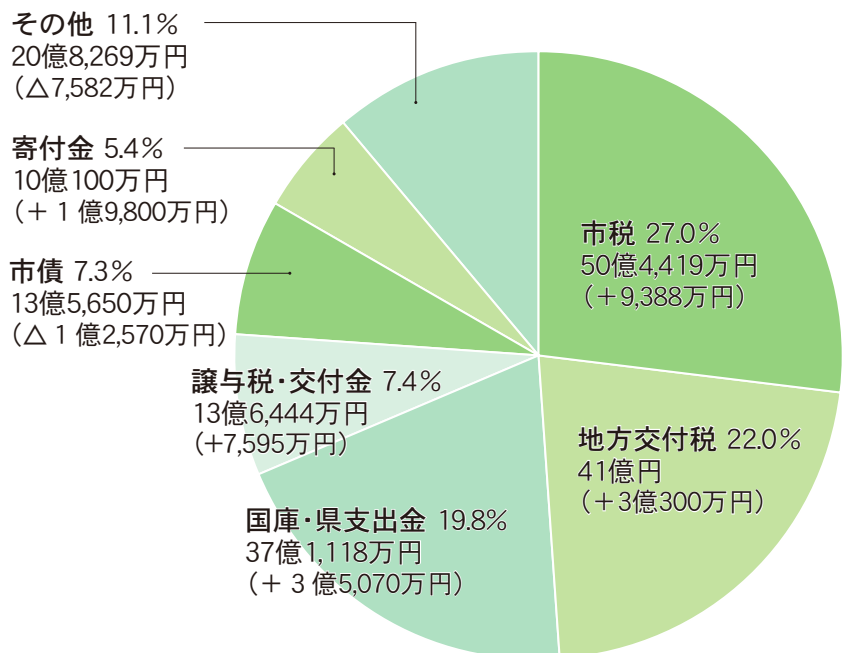
歳入では、市税が前年度比1.9%増の50億4419万円となりました。給与所得の上昇などを背景に個人市民税の増額を見込みます。国庫・県支出金は、小学校給食費の負担軽減に対する交付金などにより、増額を見込みます。また、ふるさと寄付を積極的に活用し、7億5千万円を充当しました。

歳出では、人件費や扶助費、公債費からなる義務的経費が、前年度比4.4%増の74億7421万円となっています。職員の給与改定や保育現場での人員増加、障がい者の介護・訓練給付費増加、私立保育所運営費の増加などを反映しています。普通建設事業費は前年度比40.3%増の25億9795万円を見込みます。新保育園の建設や赤穂南幼稚園の解体のほか、駒ヶ根キャンパスセンターの整備、国スポの会場整備等が主な増加要因です。限られた財源を有効に活用し、暮らしやすく持続可能なまちづくりを進めていきます。

一般会計 歳入

▼市税の内訳を確認

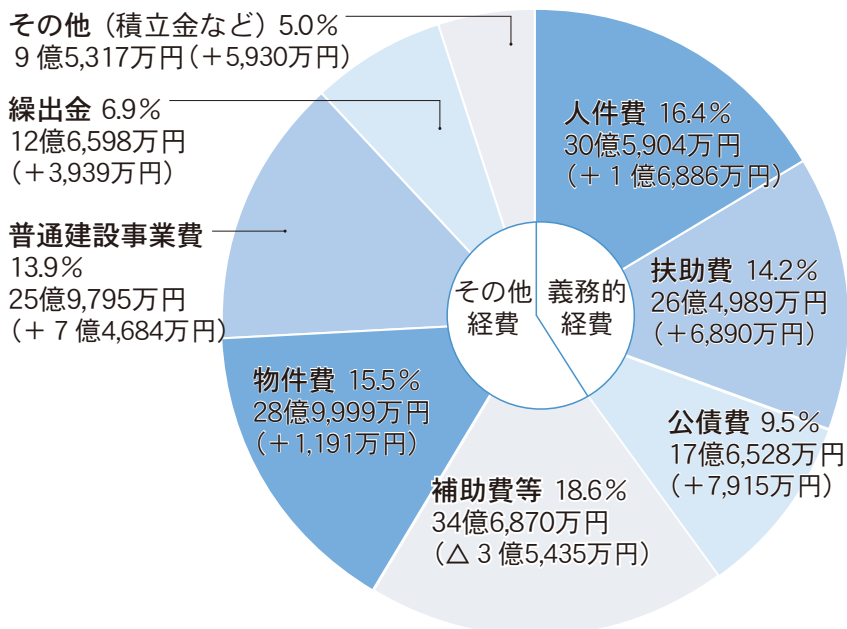
税の種類	予算額	前年度比
個人市民税	18億1,980万円	+0.1%
法人市民税	3億5,390万円	△3.5%
固定資産税	23億6,714万円	+4.5%
軽自動車税	1億4,195万円	△5.1%
市たばこ税	2億1,900万円	+4.8%
都市計画税	9,490万円	△0.4%
入湯税	3,340万円	+6.0%
滞納繰越分	1,410万円	△4.7%



一般会計 歳出

▼用語を確認

用語	説明
人件費	職員の給料や議員報酬等
扶助費	子ども・障がい者・高齢者等の支援費用
公債費	借入金の返済
補助費等	上伊那広域連合や公共下水道事業など、団体への負担金や他会計への補助金等
物件費	事務経費や施設管理の委託料等
普通建設事業費	道路や公共施設、建設改修の費用



事業を紹介

「誰もが自由闊達にいいきと活躍する広場のようなまち」を目指し、さまざまな取り組みを行います。主な事業の一部を紹介します。

子育て・教育

- 新** 新保育園建設(設計・解体・建築・監理)(3億8,500万円) ※
- 新** 赤穂中学校保健室 空調設備更新(400万円)
- 新** 小学校水泳授業委託 モデル校1校(739万円)
- 新** 学校作業療法士配置(144万円)
- 新** 小中学校教育ビジョン策定(26万円)
- 継** 子ども医療費の助成(1億2,850万円)
- 継** きっずらんど・まあるくなあれ♪事業(1,115万円)



くらし・安全

- 新** 自治組織の振興事業 集会施設LED化補助など(2,088万円)
- 新** 防災ハザードマップ改訂・IP無線機整備(813万円)
- 新** 消防団作業衣更新(600万円)
- 拡** ごみ減量資源化対策事業(816万円)
- 拡** 空き家バンク片付け補助金(300万円)
- 拡** 自主防災備蓄資機材整備事業(160万円)
- 継** 生活に密着した道路整備の推進(8億6,778万円)



産業・観光

- 新** 駒ヶ根キャンプセンターリニューアル(1億8,200万円)
- 新** 中小事業者設備投資等支援事業(4,000万円)
- 新** 駒ヶ根駅前ビルアルパの整備(500万円)
- 新** 移住体験住宅整備の設計など(235万円)
- 新** 企業版ふるさと納税マッチング事業(220万円)
- 新** ふるさとワーキングホリデー(138万円)
- 新** 駒ヶ根ファームス30周年記念事業(100万円)
- 拡** 中小企業販路拡大支援事業(1,100万円)
- 拡** スマート農業機器導入の補助など(800万円)
- 継** 竜東土地改良基盤整備(1億8,500万円)
- 継** 駒ヶ根シルクミュージアムのカイコ動態展示整備に向けた設計(200万円)



福祉

- 拡** 障がい者福祉サービス事業(10億8,450万円)
- 拡** 重層的支援体制整備事業(1億8,806万円)

DX推進

- 新** 保育ICT化推進事業(3,551万円)
- 継** 学校ICT化推進事業(9,003万円)
- 継** 市庁舎窓口改革(1,863万円)
※26ページでも紹介



文化・スポーツ

- 新** 馬住ヶ原運動場人工芝新設等改修工事(5億9,100万円)
- 新** 旧竹村家住宅保存修理工事 ※(2,890万円)
- 新** 文化センター40周年記念事業(500万円)



- 新** 新規事業
- 拡** 拡充事業
- 継** 継続事業

※ 予算額は単年度分を掲載(事業は令和8~9年度にわたって実施します)

【特別会計】

会計名	当初予算	前年度比
用地取得事業	1億329万円	+2,709万円(+35.6%)
中沢財産区	14万円	△98万円(△87.5%)
介護保険	36億2,088万円	+1億1,199万円(+3.2%)
国民健康保険	28億2,981万円	+1億5,590万円(+5.8%)
後期高齢者医療	6億435万円	+5,831万円(+10.7%)
駒ヶ根高原別荘地	1,891万円	+10万円(+0.5%)

特別会計・企業会計予算

当市には、6つの特別会計と3つの企業会計があります。

●特別会計

使い道が決まっていて、収支を明確にするために、一般会計と分けている会計

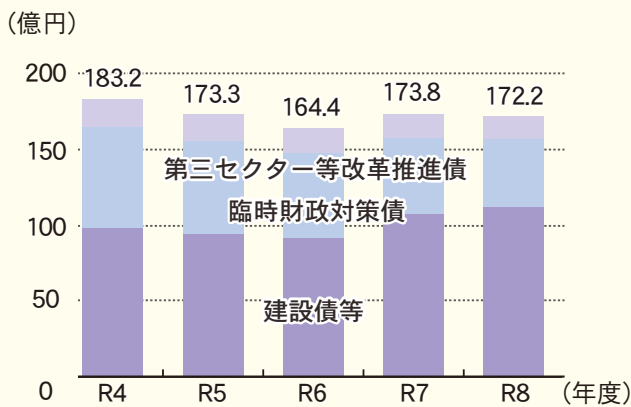
●企業会計

利用料金などの収益で運営している会計

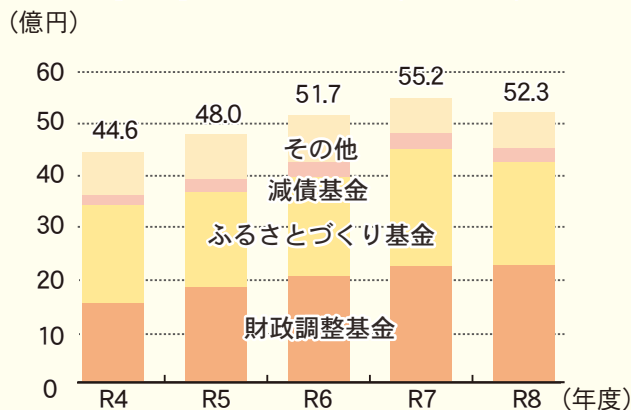
【企業会計】

会計名	当初予算	前年度比	予算の概要	
水道事業	総収入	8億8,944万円	+1,350万円(+1.5%)	水道料金は、6億8,639万円を見込みました。老朽管更新工事や配水池改良工事等の予算を計上しました。
	総支出	11億8,265万円	+4,729万円(+4.2%)	
公共下水道事業	総収入	15億4,045万円	+2億4,117万円(+18.6%)	下水道使用料は、4億5,058万円を見込みました。浄化センターの長寿命化計画による更新工事等の予算を計上しました。
	総支出	17億6,110万円	+2億5,745万円(+17.1%)	
農業集落排水事業	総収入	8億62万円	+5,824万円(+7.8%)	下水道使用料は、1億8,668万円を見込みました。8地区の施設維持管理費等の予算を計上しました。
	総支出	9億8,191万円	+1,504万円(+1.6%)	

【図1】市債残高の推移(一般会計)



【図2】基金残高の推移(一般会計)



※図1・2ともR6まで実績値、R7以降予測値

財政健全化の取り組み

令和4年度からスタートした行財政改革プラン2022に基づき、引き続き財政健全化を進めます。市の借金である市債は、新たに約14億9850万円を借り入れる一方で、償還も進めることから、令和8年度末残高は前年度末見込み比で約1億6200万円減少する見通しです【図1】。市の貯金である基金は、ふるさと寄付を積み立てた「ふるさとづくり基金」を積極的に活用するため、前年度末見込み比で約2億9000万円減少する見通しです【図2】。

【問い合わせ】

財政課 財政係
内線251



今後暮らした地域に必要事業を行いながら、将来に過度な負担を残さない財政運営を心掛けて進めていきます。また、財政状況を見ながら、計画的な基金の積み増しにも取り組んでいきます。令和8年度当初予算の詳細は、市ホームページでも公開しています。また、令和7年度の財政状況は、市報の決算報告(11月号)でお伝えします。

補助

子育て世代の
マイホーム取得支援

市では、子育て世代がマイホームを取得するための費用の一部を支援しています。補助金をぜひご活用ください。補助金の受給には、条件があります【左枠】。なお、事業完了日（建物の登記日）以降の申請は、受け

付けできませんのでご注意ください。

【問い合わせ】

企画振興課 少子化・人口戦略室

内線 244

マイホーム支援事業の詳細

補助額(基準)

新築 20万円 中古 10万円



加算額(条件に合えば基準に加算)

- ・中学生以下の子と同居で **5万円**
- ・中沢・東伊那への移住で **20万円**
- ・信州駒ヶ根暮らし推進協議会の会員事業者契約で **5万円**

対象者

- 夫婦いずれかの年齢が45歳未満であること。ただし、中学生以下の子がいる世帯は年齢を問いません。
- 居住開始後5年以上住む/自治会に加入する/市税等の滞納がない/補助対象者と住宅所有者の名義が同じであること。
- 現在、令和9年3月31日までに完成(登記が完了)する住宅の補助金を受け付け中です。

◎他にも要件がありますので、詳しくは市ホームページ(右QRコード)からご確認ください。



▲市ホームページ

市長が
政を解説



自治組織の強化へ提言書

人と人のつながりは暮らしの大きな支えです。地域社会に根付いてきた自治組織は、その要といえます。しかし、価値観の多様化や集まる機会が制限されたコロナ禍が影響し、見直しが迫られています。加入率の低下や高齢化による担い手不足なども指摘されます。

市は、学生から区長経験者まで約30人による自治組織の在り方検討会を設け約2年間、議論をしてきました。昨年8月には自治会フォーラムを開き、多くの声も伺いました。こうした経過を踏まえ、今年1月、提言書がまとまりました。最も重要な点は「自治組織は必要」との認識を

共有したことです。そのうえで「無理せず自立性を大切に持続可能な仕組みに転換する」との方向性を示しています。

提言書は具体策を令和8年度から試行、10年度に定着を目指すとのスケジュールも盛り込みました。自治組織を支援する地域事務局などが想定されており、市として意欲ある自治会とモデル事業を行い、成果を共有する方針です。

熱心に取り組みました検討会の皆さんに深く感謝します。自治組織は地域の皆さんが主役です。次の時代を支えるコミュニティー力を一緒に高めていきましょう。

日程

大型連休の各施設等のスケジュール

5月の大型連休の各サービスのスケジュールは、以下のとおりです。
詳しくは、各担当窓口へ直接お問い合わせください。



○=営業日、□=収集日の集積所のみ収集、×=休業

		4/29 (水) 祝	30 (木)	5/1 (金)	2 (土)	3 (日) 祝	4 (月) 祝	5 (火) 祝	6 (水) 祝	7 (木)	備考・問い合わせ
市役所 中沢・東伊那支所		×	○	○	×	×	×	×	×	○	休業日も戸籍届の受け付け等を市役所宿日直で行っています。総務課 内線211
駒ヶ根駅 市民サービスコーナー		○	○	○	○	○	○	○	○	○	市民課 内線325
マイナンバーカードによる 証明書コンビニ交付 (6:30~23:00)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	発行できる証明書は右QRから 市民課 内線329 
伊南聖苑(火葬場)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊南行政組合 ☎ 82-8003
文化会館、図書館、 博物館		○	○	○	○	○	○	○	×	○	文化会館 ☎ 83-1130
きつずらんど		×	○	○	○	×	×	×	×	○	子育て支援室 ☎ 83-2096
まあるくなあれ♪		×	○	○	×	×	×	×	×	○	
医療	昭和伊南総合病院	外来 休診	○	○	外来休診					○	休診日は急患のみ診療 ※要事前連絡 ☎ 82-2121
	緊急当番医・薬局	17ページか、右のQRコードからご確認ください。									◀スケジュール 詳細
水道の開閉栓		×	○	○	×	×	×	×	×	○	料金センター ☎ 98-8132
こまタク (乗り合いタクシー)		×	○	○	×	×	×	×	×	○	企画振興課 内線245
ごみ	可燃ごみの収集	×	□	□	×	×	□	□	×	□	生活環境課 内線543
	不燃ごみの収集	□	□	□	×	×	×	×	□	□	
	びん・スチール缶、 ペットボトル、乾電池等の収集	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	上伊那クリーンセンターへの可燃ごみの持ち込み	×	○	○	×	×	○	○	×	○	
	クリーンセンター八乙女への不燃ごみの持ち込み	×	○	○	×	×	○	○	×	○	
大田切りサイクルステーションへの持ち込み	×	×	×	○	○	×	×	×	×		



年に一度は検診を受けましょう

申し込みは随時受け付けています。年に一度は検診を受けて、自覚症状が出る前に自分の体の状態を確認しましょう。申し込みいただいた方には、検診日の1～2カ月前に「受診券等のご案内」をお送りします。



検診名	対象者（年度末年齢）	検診日	場所
特定健診	市国保に加入している 40～74歳	7～12月	指定医療機関
		6/4(木)、6/5(金)、8/22(土)、 11/9(月)	保健センター
若年者健診	21～39歳	7～10月	指定医療機関
後期高齢者健診	75歳～(※1)	7～10月	指定医療機関
特定健診・ 若年者健診 +各種がん検診	特定健診と若年者健診対 象者(各種がん検診をセッ トで受けられます)	6～12月	伊那健康センター (伊那市)
大腸がん検診 (※2)	41歳以上	6/22(月)～7/7(火)、 12/3(木)～8(火) 土日はゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根のみ	・保健センター ・ゴッチャ！ウェルネス 駒ヶ根
胃がん検診(バリウム)	51歳以上(2年に1回)	10/13(火)～15(木)	保健センター
胃がん検診(内視鏡)	51～79歳(2年に1回)	6月～令和9年1月	指定医療機関
肺がん検診 (X線)	41～80歳	7/14(火)～16(木)、10/9(金)	保健センター 7/16午後のみ中沢支所
肺がん検診 (らせんCT)	41～74歳の対象年齢の方 (3年に1回)	11/16(月)～18(水)	保健センター
乳がん検診 (マンモ)	41歳以上の対象年齢の 女性	6月～令和9年2月	・指定医療機関 ・伊那健康センター
		6/24(水)～26(金)、 7/27(月)～29(水)、9/7(月)・8(火)	保健センター
乳がん検診 (エコー)	36、38、40歳の女性	6月～令和9年1月	伊那健康センター
		11/26(木)・27(金)	保健センター
子宮頸がん検診	21歳以上の対象年齢の女 性(2年に1回)	6月～令和9年2月	指定医療機関
		7/2(木)・10(金)、8/20(木)、 9/29(火)	保健センター
結核検診	65歳以上	9/9(水)～11(金)・16(水)～18(金)	市内巡回
肝炎検診	40歳以上で肝炎検診が未 受診の方	9/3(木)(※3)	保健センター
歯科健診	妊婦	通年	
	20・30・40・50・60・70歳	6月～令和9年2月(予定)	指定歯科医院
	前年度75歳になった方な ど(※4)	7月～12月(予定)	

(※1) 後期高齢者健診対象者には、65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している方も含まれます。

(※2) 大腸がん検診は、保健センターで実施する次の検診時に同時受診ができます。

- ・特定健診 ・胃がん検診(バリウム) ・肺がん検診(らせんCT) ・乳がん検診(マンモグラフィ)
- ・子宮頸がん検診 ・肝炎検診

(※3) 保健センターで実施する特定健診時に同時受診ができます。

(※4) 対象者には長野県後期高齢者医療広域連合から通知が送付されます。

【問い合わせ】地域保健課 健康推進係 内線 334

高齢者支援サービスをご利用ください

市内に住民登録がある65歳以上の方が利用できる主なサービスを紹介します(条件あり)。詳しい内容は、福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



サービスの種類	内容	対象者	利用料や補助等
割引タクシー券	自動車を運転できない方のタクシー代の一部を補助	自身による車での交通手段がない方	100～350円割引券を年40～120枚
福祉タクシー券	上記に加え、住民税非課税世帯や障害者手帳の交付を受けている方(※1)、介護認定を受けている方へ補助		500円券を年12～36枚
福祉おむつ券	常時おむつをしている方に費用の一部を補助(※2)	介護認定を受け、寝たきり度B以上か認知症自立度Ⅲ以上の方	500円券を年72枚
福祉介護用品券	在宅介護で介護用品にかかる費用の一部を補助(※2)	介護認定を受け、要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方	5,400円券を年12枚
訪問理美容券	理美容院に行くことが困難な、寝たきり高齢者の訪問理美容代の一部を補助	介護認定を受け、寝たきり度B以上か認知症自立度Ⅲ以上の方	1回2,000円(年4回)
マッサージ券	施術費用の一部を補助	75歳以上の方	1,200円券を年2枚
生活指導 短期宿泊支援事業	家族が一時的に留守になる場合、高齢者の宿泊を支援	支援が必要な方	1日530円+食費など (介護認定者は利用不可)
日常生活用具貸与	車いすを貸与(※3)	支援が必要な方	月500円
緊急通報装置貸与	緊急時のための通報装置を貸与	1人で暮らす方	月370～580円 通話料・電気代は自己負担
補聴器購入費用の助成	軽度・中等度難聴者の補聴器購入費用を補助(※4)	18歳以上で聴覚障害者手帳の交付を受けていない市税等の滞納がない方	購入費用の3分の1、住民税非課税世帯は購入費用の3分の2(上限3万円)

(※1) 等級などにより、条件があります。

(※2) 福祉おむつ券と福祉介護用品券を、重複して申請することはできません。

(※3) 在庫状況によって貸与できない場合があります。

(※4) 申請前の購入は補助の対象外です。

救急医療情報キットを配布しています

かかりつけ医の情報や保険証の写しなど、救急時に必要となる情報を専用容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の際の迅速な対応につながります。

- ◆対象者 65歳以上の1人で暮らす高齢者の方
- ◆保管物 緊急連絡先、診察券、お薬手帳等の写し、持病等を記載した救急情報シート
- ◆配布 福祉課か地区の民生児童委員へご連絡ください。



【問い合わせ】福祉課 介護高齢福祉係 内線316

補助

空き家バンクに登録して
補助制度の活用を

空き家バンク制度は「売りたい・貸したい」空き家を市へ登録し、「買いたい・借りたい」人へ情報を提供する制度です。空き家バンク登録物件には、補助金や奨励金があります。空き家をお持ちの方は、そのままにせず、まずは市役所へ一度ご相談ください。

空き家バンク登録物件への補助

- ① 空き家片付け補助金
片付け費用の一部を補助します。
- ◆ 対象者 空き家の所有者、売買契約者、賃貸借契約者(いずれか)
- ◆ 補助額 本年度から拡充しました経費の2分の1以内(上限20万円)
- ② 空き家改修補助金
改修費用の一部を補助します。
- ◆ 対象者 空き家の所有者、売買契約者、賃貸借契約者(いずれか)
- ◆ 補助額 経費の2分の1以内(上限50万円)
- ③ 空き家バンク成約奨励金
空き家の売買や賃貸が成立した場合にお支払いします。
- ◆ 対象者 空き家の所有者
- ◆ 金額 10万円

次回は5月13日(水)!!

毎月第1水曜日は…

ちょこっと空き家相談日

空き家の困りごとを、お気軽にご相談ください。相談無料。相談者にはまかっぱメモ帳をプレゼントします。

日時 毎月第1水曜日
午前9時～正午
場所 企画振興課 窓口
(本庁舎 2階)



注意事項

- 補助金や奨励金は空き家バンク登録物件に限りません。
- 補助金は片付けや改修をする前に申請が必要です。
- 前述したものの以外にも条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

企画振興課 少子化・人口戦略室
内線 244



産業

テレワークオフィス「Koto」
コワーキングスペース運用開始

市では、新たなビジネスやコミュニティが生まれる場づくりのため、令和8年4月から、駒ヶ根テレワークオフィスKoto(駒ヶ根駅前)の一部を活用し、コワーキングスペースの運用を始めました。

コワーキングスペースは、会社員やフリーランス、出張者の方などさまざまな所属・職種の方が、同じ空

間を共有しながら、仕事等を行えるスペースです。2階からは、南アルプスが一望できます。イベントや会議室としての貸切利用もできます。ぜひご利用ください。

【問い合わせ】

駒ヶ根テレワークオフィスKoto
☎(98)7597

Kotoの詳細

■ 利用手順

▷ コワーキングスペースの利用
事前予約(右QR)



▷ イベント・会議等での利用
電話で問い合わせください

■ 設備

- コワーキングスペース
1階12席、2階10席
- PCモニター、大型モニター
- Wi-Fi、電源 など

■ 営業時間

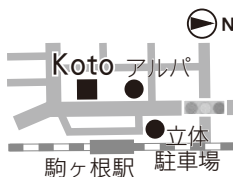
月～金曜日 午前9時～午後5時

■ 場所

中央3-1(右地図)

■ 利用料金

運営主体の合同会社Kotoで利用料金を定め、収納しています。詳細はホームページ(右QR)をご覧ください。



運動

信州やまなみ国スポまであと2年

令和10年に県で「信州やまなみ国スポ」が開催されます。市と飯島町は、ホッケー競技の会場となります。市でホッケーが盛んに行われるようになったのは、昭和53年の「信州やまびこ国体」で競技会場になったことがきっかけでした。今回、50年ぶりに市で行われる「信州やまなみ国スポ」に向けて、準備が始まっています。

競技会場に決定している馬住ヶ原運動場は、令和9年にはホッケー競技場に改修されます。国スポ本大会の令和10年までに、多くの来場者が訪れる大会が予定されています【左表】。また、令和7年には、日本ホ



ホッケーってどんなスポーツ？

ホッケーは、L字型のスティックを使い、ボールをドリブルやパスで操って、相手のゴールにボールを入れて、得点を競うスポーツです。サッカーより少し狭いコートで、1チーム11人(内GK1人)の選手が走り回ってプレーします。ルールなどをわかりやすく解説している動画を、市公式YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。



【表】今後実施予定のホッケー大会

開催年	大会名
2027年	北信越中学校ホッケー選手権大会
	北信越高等学校ホッケー選手権大会
	全日本社会人ホッケー選手権大会(国スポリハーサル大会)
2028年	信州やまなみ国スポ・全障スポ

【問い合わせ】

社会教育課

国民スポーツ大会推進室

内線724



議会

令和8年3月市議会定例会が行われました



市議会定例会が、2月20日から3月19日までの28日間の会期で開かれました。補正予算や条例など提出された42件の議案は、全て原案どおり可決や同意などがされました。主な議案を紹介します。

補正予算

令和7年度一般会計補正予算(第13号)

国の補正予算活用事業や退職手当の追加などから、4億9318万円を追加しました。

【主な歳入】

- ▽寄附金 3億5300万円
- ▽繰越金 2億7052万円
- ▽地方交付税 2億6181万円
- ▽市債 △2億4770万円

【主な歳出】

- ▽職員人件費 6890万円
- 職員、早期退職などに係る退職手当追加分を計上しました。
- ▽ふるさと寄附金 3億5000万円

ふるさと寄附金の増額を見込み、経費やふるさとづくり基金積立金などを増額しました。

▽障がい者福祉サービス事業費(介護・訓練給付費) 2500万円

障がい者向け各種サービスの利用増加に伴い、介護・訓練給付費の不足見込み額を計上しました。

▽赤穂・赤穂東小学校トイレ洋式化改修工事 3350万円

赤穂・赤穂東小学校のトイレの洋式化を、計画的に進めます。

条例

◆市福祉医療費特別給付金条例の一部を改正

精神障がい程度が1級の方と所得税非課税の2級の方の入院に係る医療費を給付金の対象とするため、改正しました。

◆市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例を制定
ことも誰でも通園制度の実施に向けて制定しました。

◆市国民健康保険税条例の一部を改正

子ども・子育て支援金制度の開始に伴い、国民健康保険税の税率を定めるため、改正しました。

山岳救助

中ア遭対協 救助隊員募集

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会(中ア遭対協)では、山岳遭難を未然に防ぐ活動や、遭難事案発生時に救助活動を行う隊員を募集します。入隊後は、定期訓練などでチームワークを深めたり、救助技術を高めたりして、有事の際に活動できる体制づくりを行っています。中

央アルプスから遭難事故をなくし、安全に楽しく登山ができる環境づくりにご協力いただける、意欲あふれる方の応募をお待ちしています。

【問い合わせ】

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会 事務局(商工観光課内)
☎(98)8508

募集の概要



- 募集人数 若干名
- 住所要件 上伊那地区在住の方
- 必須要件
 - ・山岳遭難防止活動に積極的に参加できる方
 - ・山岳遭難事故など、有事の際に出動できる方
 - ・冬山登山の経験がある方

●応募方法
次の必須事項を任意の形式で窓口にお持ちいただくか、郵送またはメールで提出してください。

①氏名②生年月日(年齢)③性別④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦職業⑧職場住所⑨登山経験・救助活動経験

※⑨は、なるべく詳細にお書きください

(例)平成24年から10年間 ○○地区山岳遭難防止対策協会にて救助経験あり、山岳ガイド資格あり、冬山登山経験(○○山) など

●郵送先 〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20番1号
中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会事務局 宛て

●メール sangaku@city.komagane.lg.jp

職員

市職員の人事異動と市役所の組織改正

令和8年4月1日付、課長級以上の人事異動と、新規採用職員・退職者等を掲載します。

【部長】▽技監 岡本明▽民生部長(兼福祉事務所長 入谷吉博▽議会事務局長(併)公平委員会事務局長 車田庄治

【課長】▽都市計画課 調整幹(兼建築住宅係長(兼企画振興課(併)伊南行政組合派遣 表利彦▽農林課長(兼東伊那農村公園施設長(併)農業委員会事務局長 北村篤▽監査委員事務局長(併)議事事務局次長 吉澤淳▽社会教育課 国民スポーツ大会推進調整幹(兼)スポーツ振興係長 福澤昌平



辞令交付を受ける新規採用職員

組織の一部改正

- 社会教育課 国民スポーツ大会推進室
国民スポーツ大会の推進段階への移行に伴い「社会教育課 国民スポーツ大会準備室」の名称を変更しました。
- 都市計画課 建築住宅係
景観形成や屋外建築物の事務の移管に伴い「都市計画課 景観建築係」の名称を変更しました。

組織が変わりました

令和8年4月から、市役所の組織を一部改正しました【左枠】。

【新規採用職員】▽農林課 堀井信太郎▽福祉課 井口翔太▽税務課 長谷部詩子▽税務課 関口慶▽子ども課 北澤琉花▽経塚保育園 原紗波
【退職者】(3月31日付)
▽澤田宗也▽松澤仁史▽田中政志▽鈴木弘文▽氣賀澤治典▽池上夢華

こまかっぱ 情報コーナー



イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

市の人口(2月1日現在)

- 人口 30,825人(△18)
男性 15,159人(△15)
女性 15,666人(△3)
- 世帯 13,645世帯(+11)
- 1月中の異動
転入101人、転出84人、
出生10人、死亡45人

システムの改修に伴い、集計時期が変わったため、先月と同じ情報を掲載しています。

イ イベント

知 お知らせ

相 相談

募 募集

イ JR東海 さわやかウォーキング

2つのアルプスの絶景とワインまつりに加え、旧変電所などレトロ建築も楽しめる約6キロのコースを歩くイベントを開催します。各コースの立ち寄り箇所等、詳細はJR東海ホームページをご覧ください。参加無料、予約不要。



- ▶期日 5月23日(土)
- ▶スタート受付時間
午前8時30分～午後0時10分
- ▶区間 駒ヶ根駅から宮田駅
- ▶所要時間 約1時間20分

問 JR東海テレフォンセンター
☎ 050-3772-3910

イ 河川等一斉清掃

美しい川を守るため、河川のごみ拾いや草刈りなどにご協力をお願いします。

- ▶期日 5月31日(日)
※雨天順延時は6月7日(日)
- ▶時間・場所
各地区によって異なります。隣組回覧等のお知らせをご覧ください。

当日は、大田切りサイクルステーションを閉鎖します

この日は河川ごみ等を受け入れるため、資源物・一般家庭ごみの受け入れを停止します。

問 生活環境課 環境衛生係
内線542

参加事業者募集

BEAMS CREATIVEによる 商品開発・PR等支援

市では、市内事業者の皆さんの商品・サービスの付加価値向上や、新たな商流の構築による収益力の強化を目的に「ビームスクリエイティブ」によるコンサルティングを開催します。この事業は、過去2年間に実施したBEAMS JAPANによる新商品開発や既存商品ブラッシュアップ支援事業とは内容が異なります。参加条件や実施内容などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

◆BEAMS CREATIVEとは

セレクトショップ「ビームス」で、商品開発・プロモーション・店舗デザイン・コンテンツ制作等を手がけています。

◆申し込み ホームページ(右QRから)

◆申込期限 5月13日(水)午後5時



こんなお悩みありませんか

- ・自社商品やサービスの魅力をうまく伝えきれていない
- ・何を強みにすれば良いかわからない
- ・広報の発信に悩んでいる

問 商工観光課 工業係 内線433

イ 協力隊訓練所 中学生体験入隊

全国に2カ所しかない訓練所で、訓練プログラムを通じて、世界を知る体験をしませんか。定員40人。



▲詳細

- ▶日時 5月30日(土)午後1時～31日(日)正午
 - ▶場所 JICA駒ヶ根(赤穂15)
 - ▶対象 県内の中学生
 - ▶内容 語学講座、国際理解ワークショップ、訓練生との交流など
 - ▶参加費 2,000円
 - ▶申し込み 上のQRから
 - ▶申込期限 5月8日(金)
 - ▶主催 駒ヶ根協力隊を育てる会
- 問 企画振興課 地域政策係
内線245

〈広告欄〉



弁護士法人 このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



← 詳しくはこちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30~17:30

駒ヶ根市上穂南9-3(駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



広告掲載については、(株)宮澤印刷 ☎ 82-2571 までお問い合わせください

令和8年度 区長の皆さんを紹介します

4月から新しく区長となられた皆さんです(敬称略)。

南割区	横山 幸雄(第2-1)	下平区	小出 稔(第12)
中割区	樋屋 義昭(南方)	町一区	伊藤 和喜(第1)
北割二区	倉田 高志(下の坊2)	町二区	伊東 邦雄(第6)
北割一区	塩澤 秀雄(切石原下)	町三区	宮澤 清高(中央)
小町屋区	原田 栄次(南部)	町四区	加治木 今(第1)
福岡区	小澤 雅樹(第1)	上穂町区	唐澤 一登(第5)
市場割区	北林 久幸(中通)	中沢区	北原 康成(本曾倉)
上赤須区	北平 浩幸(第4)	東伊那区	鈴木 啓治(火山)

問 総務課 自治組織創生室 内線216

知 HIVや性感染症の 相談・検査を行います

次の日程で毎月、伊那保健福祉事務所にて検査を行います。

対象	HIV・梅毒 (即日)	HIV・梅毒 (夜間即日)	性器 クラミジア 感染症
実施日	第1・2 火曜日	第3 火曜日	HIV検査に 併せて 実施
時間	午前9時30分 ～午後3時	午後1時30分 ～6時	—
結果	90分後	90分後	10日後

▶予約 76-9977へ電話

▶費用 個別相談の結果、HIV・性感染症検査が必要と認められる方は免除

問 伊那保健福祉事務所
☎ 76-6837

知 市民活動中の事故には 補償制度があります

区・自治会・分館・子ども会等の公益的な活動を安心して行えるよう、活動中の事故に対する補償制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象となる活動例

- ・草刈りなどの環境美化活動
- ・分館など地域交流を目的とした活動
- ・子ども会の運営活動
- ・サロンなどの活動

※全ての市民活動中の事故を補償するものではありません。
※市民活動の安全確保に十分ご配慮ください。不幸な事故を未然に防ぎましょう。

問 総務課 自治組織創生室
内線216

知 軽自動車税納付確認が システムでできます

小型自動二輪車も含め車検が必要な車種の納付情報がシステムで確認できます。車検時、納税証明書の提示は原則不要です。
紙の納税証明書が必要となる場合

- ・納付直後で納付情報が未登録
- ・中古車の購入直後
- ・他市区町村へ引っ越し直後

問 税務課 資産税係 内線277

知 軽自動車向け ワンストップサービス

軽自動車(四輪・三輪・小型自動二輪)を新車購入時は検査申請や、各種手数料と税金の納付手続きがパソコンからできます。

▶申請の際必要なもの

電子証明書(マイナンバーカード等)とICカードリーダー

▶注意事項

- ・原付や小型特殊は対象外
- ・車検証等は軽自動車検査協会の窓口での受け取り

問 税務課 資産税係 内線277

知 自動車税納付期限は 6月1日

納税通知書が手元に届いたら期限までに納付をお願いします。

▶納付期限 6月1日(月)

- コンビニや県税事務所のほか、金融機関、郵便局で納付可。
- スマートフォン決済アプリ等による納付も可能。
- 障がい者の方への自動車税の減免制度もあり。

問 南信県税事務所
☎ 76-6805

土地・建物の事なら何でもご相談ください!

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。また損害保険代理業も行ってまいりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家

建売・中古住宅

土地



株式会社 織井不動産

長野県知事免許(10) 2927号

〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26

TEL.0265-82-2972 FAX.0265-82-3036

E-mail: orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中!



弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご利用ください。

または 織井不動産

イベント

お知らせ

相談

募集

特定外来植物の駆除にご協力ください！

特定外来植物とは、外来種のうち繁殖力が強く、在来種を絶滅させてしまう危険がある植物のことです。市内では、オオキンケイギクとアレチウリが確認されています。

近年は、河川敷等だけでなく道路脇や家庭の庭先などまで拡大しています。見かけたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

駆除する際の注意事項

- ◆繁殖拡大を防ぐため、種子を地面に落とさない。
 - ◆原則、特定外来植物の運搬は禁止されています。根から抜いた後、天日にさらして枯らすなどその場で処分をお願いします。
- ※一定の要件を満たす駆除活動に対して、つれてってカードに入力して使える「えがおポイント」を交付しています。

☎ 生活環境課 環境保全係 内線541



知 体育施設予約システム等の一部運用開始

市内の一部公共施設にて、予約システムを使った申請とスマートロックの運用が開始されました。予約システムの利用には事前登録が必要となります。操作マニュアルをご覧ください、登録をお願いします。予約ができる対象の施設など、詳細はホームページ(右QR)をご覧ください。

スマートロックとは？

ご自身のスマートフォンやパソコンから暗証番号を発行し、開錠することができます。なお、グラウンドの照明等の鍵の運用は変更ありません。

- ▶運用開始日 4月1日(水)～
- ▶受付場所

泰成スポーツフロアー窓口
☎ 社会教育課 スポーツ振興係 内線724

募 観光のまちづくり事業補助金の公募を開始

市は、観光振興と地域経済の健全な発展を目的に実施するイベントや活動に対し経費の一部を補助します。

- ▶対象 市の観光振興を目的とする団体
- ▶申込期限 5月1日(金)
- ▶対象経費 報償費、需用費、委託料、役務費など
- ▶補助率 対象経費の10分の10(上限あり)

☎ 商工観光課 観光係 内線443

募 商店街にぎわい創出事業補助金の公募を開始

市では、商店街のにぎわい創出を目的に実施するイベントに対し、経費の一部を補助しています。令和8年度の事業を募集します。予算に達し次第応募を締め切ります。

- ▶対象 商店街団体、コミュニティ団体など
- ▶対象経費 報償費、印刷製本費、広告宣伝費、会場使用料、賃借料(リース料)、備品購入費、原材料費
- ▶補助率 対象経費の3分の2(上限:30万円)

☎ 商工観光課 商業係 内線431

募 二十歳を祝う会実行委員募集

8月15日(土)に行われる、二十歳を祝う会を企画運営する実行委員を募集します。



- ▶応募条件 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、平日夜に数回開催する実行委員会に参加できる方
- ☎ 社会教育課 生涯学習係 内線721

各種納期案内

◇軽自動車税 全期

組合員・地域のみなさまへ

「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことならグレースへ。

(株)グレースは、JA上伊那の協同会社です。



事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO.,LTD
本社：伊那市東春近車庫207 https://grace-ja.com

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ
24時間365日受付
☎ 0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎ 0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270
通夜安置室あり

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(1月中)

小平 幸平(71)北割一区大手

(2月中)

米山佐代子(70)町一区第1

唐澤のぶ子(88)千寿園

宮下 房子(81)福岡区第1

(3月中)

大谷 淳子(71)町二区第12

川上 好朗(73)北割一区切石原下

竹上 千秋(87)北割一区北原上

福澤 市郎(89)市場割区宮の前

吉澤 勤子(82)小町屋区下市場

下平 智子(85)福岡区第2

下枝まち子(88)町四区第3

片桐 幸雄(86)中沢区吉瀬

伊藤 睦子(89)東伊那区栗林

竹村 春子(93)中沢区下割

麦嶋 健男(83)南割区第1-1

後藤 規子(91)福岡区第5

酒井 和江(93)福岡区第3

中城 恵み(85)中沢区中割

北澤 福彦(110)中沢区吉瀬

鬼頭 武男(87)町三区飯坂2

長谷川よみ子(96)町一区第3

吉川 幸夫(85)町三区飯坂1

林 仲江(95)中沢区吉瀬

※依頼があった方のみを掲載しています。

善意のコーナー

☆日本発条株式会社 様

地域内の学校教育として役立てるため、中沢小学校にA3インクジェット複合機1台、業務用石油ストーブ1台、オートフィードシュレッダー1台、防水防じんデジタルカメラ2台、文具を寄付

☆安全運転管理者協会

駒ヶ根部会 様

新入児童の交通安全に活用してほしいと、反射マスコット220個と交通安全教材冊子220冊を寄付

☆長野県労働金庫駒ヶ根支店

運営委員会 様

市の教育振興のため、現金103,578円を寄付

☆令和7年度中沢学校同窓会 様

令和7年度中沢学校同窓会事業として、児童の健やかな成長と教育環境整備のために中沢小学校にエアコン1台を寄付

☆有限会社福沢製作所 様

株式会社ゲートプラン 様

「母乳育児に悩むポカラのお母さんを助きたい!『母と子の未来を守るプロジェクト』」に活用するため、現金を寄付

募 地域で活動する ジュニアリーダー募集

屋外活動やボランティア活動の研修等を通年で行います。学年・学校を超えた友達づくりをしてみませんか。

▶対象 市内の小学3～6年生

▶申込期限 5月22日(金)

▶申込方法 4月下旬に学校から配布する「新規申込書」を社会教育課まで提出

▶申し込み・問い合わせ

社会教育課 生涯学習係
内線721

募 弓道教室 参加者募集

経験者も初心者も、やってみたい方大歓迎です。弓・矢などの道具類の貸し出しもあります。

▶日時 5月12日(火)～7月10日(金)の毎週火・金曜日

午後7時30分～9時(全18回)

▶場所 市弓道場(共楽園東)

▶対象 一般成人・大学生

▶定員 先着10人

▶申込期限 5月7日(木)

▶参加費 4,000円(保険料他)

▶持ち物 運動着か弓道着など

問 市スポーツ協会弓道部

杉山さん

☎ 090-3242-0751(10:00~18:00)

✉ soiyasoiya515@gmail.com

●緊急情報やイベント情報等を配信



メール
配信▶



◀LINE

かんたん畳替え 家具があっても大丈夫!!

たたみ替え

ふすま貼替え

障子貼替え

網戸

見積もり無料!

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。

地元で100年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料

0120-193-875



私がお伺い
します!

（広告欄）

イベント

知

お知らせ

相

相談

募

募集

情報コーナー



緊急当番医・薬局

受診時は、マイナ保険証か資格確認書・医療費受給者証(お持ちの方)・診療費などのご用意をお願いします。当番医療機関は急きよ変更になることがあります。

5/3 (日・祝)	駒ヶ根共立クリニック(北割二区) こいで薬局(北割一区)	内 —	☎ 82-5022 ☎ 81-1273
5/4 (月・祝)	よこやま耳鼻咽喉科医院(町四区) アイルニコニコ薬局(町四区)	耳 —	☎ 81-0185 ☎ 81-0017
5/5 (火・祝)	中谷内科医院(上穂町区) ドレミファ薬局(上穂町区)	内 —	☎ 81-1377 ☎ 83-2353
5/6 (水・祝)	のどかクリニック(飯島町) 飯島亀田薬局(飯島町)	内・小 —	☎ 86-6705 ☎ 89-1006
5/10 (日)	やまおか耳鼻咽喉科(小町屋区) サンロード小町屋薬局(小町屋区)	耳 —	☎ 82-4133 ☎ 82-7331
5/17 (日)	まえやま内科胃腸科クリニック(町四区) アイルニコニコ薬局(町四区)	内・胃・小 —	☎ 82-8614 ☎ 81-0017
5/24 (日)	前澤外科内科クリニック(上穂町区) 上穂みなみ薬局(上穂町区)	内・外 —	☎ 83-2151 ☎ 82-8078
5/31 (日)	秋城医院(福岡区) 共創未来駒ヶ根薬局(北割一区)	内・小 —	☎ 83-2805 ☎ 82-1185



緊急歯科診療

5/3(日・祝)、4(月・祝)、5(火・祝)、6(水・祝)、10(日)、17(日)、24(日)、31(日)

●場所 上伊那口腔保健センター
(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510

●時間 8:30~11:30



こまがねTV放送予定

5日~	歯周病を防ごう！(再)
12日~	文化センターだより
19日~	市長の部屋
26日~	市長の部屋(再)

●放送 地上デジタル11ch

●時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:30、19:00、
21:00、23:00



相談窓口

※予約が必要な相談は既に定員に達している場合があります。

●心配ごと相談(民生児童委員)

5月7日(木) 14:00~18:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

5月28日(木) 13:00~16:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●生活相談(弁護士相談)

要予約

6月4日(木) 14:00~16:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●ちょこっと空き家相談

5月13日(水) 9:00~12:00

企画振興課窓口(本庁舎2階)

☎ 企画振興課 少子化・人口戦略室
内線244

●行政相談(行政への意見・要望)

5月12日(火) 14:00~16:00

赤穂公民館

☎ 総務課 秘書広報室 内線261

●女性相談

平日 9:00~17:00

福祉課(市保健センター1階)

☎ 福祉課 社会福祉係
☎ 83-4770

広告欄

もしも…の時は 儀礼センター

安置所が充実の

○家族葬・小規模葬に最適○

駒ヶ根斎場をご利用下さい
宗派を問わずご利用いただけます



通夜安置室

安置してお見送り
納得できて後悔の無い供養の形
儀礼センターが低価格にてご提供致します

もしもの会会員募集中

小さな出費で大きな安心

ご遺体のご搬送 24時間
ご葬儀のすべて 365日
いつでも対応

株式会社 儀礼センター

TEL 83-2929
0120-69-2929

すこやかライフ

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康推進係 内線331～335

心理士相談

要予約

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます。



【保健センター】

5月7日(木)、21日(木)、29日(金)
いずれも9:00～14:00

※一人60分、最終受け付け13:00

献血

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血にご協力をお願いします。献血は予約もできます。



【駒ヶ根市役所】

5月13日(水)

10:00～11:45、13:00～15:30

香害(香りの害)を
ぞ存知ですか

香害は、柔軟剤や合成洗剤、香水などに含まれる合成香料(化学物質)によって、周囲の人に不快感や健康への影響を与えることをいいます。この香害が原因となり、動悸や頭痛、吐き気など症状に悩まされる人もいます。

香料(化学物質)を使用時は
次のような配慮を

- 使用量を守る
- 大勢が集まる場所や公共交通機関内などの狭い空間では香料の使用を控える等

問い合わせ

地域保健課 健康推進係
内線334

地域保健課 地域包括支援係 内線336～342

認知症サポート医
との個別相談

要予約

本人やご家族の不安などを認知症サポート医の下島秀一医師が個別にお聞きします。相談は無料です。

【市役所 保健センター】

5月13日(水)

14:00～14:45、15:00～15:45

みんなが「ほっと」なる
語らいの場

テーマは「老いへの準備～認知症看護認定看護師が伝える生活のヒント～」です。参加費は400円(お茶代)です。



【ふれあいセンター】

5月11日(月) 13:30～15:30

大型連休中に急な受診で迷ったら

5月3日(日・祝)～6日(水・祝)までは受診できる医療機関が緊急当番医のみとなり、多くの医療機関が休診します。緊急の受診が必要な場合は、緊急当番医をご確認ください。

▲緊急
当番医

急な病気やケガで病院に行くか迷ったら？



「おとな」の急な病気やケガ

長野県救急安心センター
#7119

「子ども」の急な病気やケガ

子ども医療電話相談
#8000

◆時間(共通) 【平日】午後7時～翌朝午前8時
【土・日・祝日】24時間対応

市販薬や日用品の常備も効果的です。抗原検査キットを販売している薬局はQRからご確認ください。

◀抗原検査キットを
販売している薬局

問 地域保健課 健康推進係 内線334

引き続き感染症予防を

新型コロナウイルス感染症は、例年、夏と冬に感染の波が生じています。大型連休は外出される方が増えることが予想されます。外出を控える必要はありませんが、基本的な感染対策が効果的です。以下のことを心がけ、体調を整えるようにしましょう。

帰宅時や調理の前後、
食事前などの手洗い



十分な休養とバラン
スのとれた栄養摂取

マスクの着用など、
咳エチケット





カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

5月の全館休館日

6日(水・祝)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)
29日(金)は図書館のみ休館

文化会館 ☎ 83-1130(代表)

場所はいずれも文化会館大ホール

開館40周年記念

佐渡裕指揮 新日本フィルハーモニー交響楽団
ヴァイオリン 三浦文彰

チケット発売中です。

日時 6月7日(日) 14:00開演

料金 SS11,000円、S10,000円、A8,000円、
学生席(高校生以下) 3,000円

A-Stock Theater 市民ミュージカル

アルプスの少女ハイジ

市民ミュージカル30周年と文化会館40周年を記念し、
開催します。チケット販売中です。

日時 5月23日(土)午後6時～、24日(日)午後1時～

料金 一般 3,000円、高校生以下 1,000円
(当日券は500円増額)

問い合わせ

アクトーズゼミナール伊那塾 ☎ 080-6930-3027

開館40周年記念事業を募集します

市民の皆さんが企画段階から携わり、多くの方が制作や発表、鑑賞に参加できる事業を募集します。詳細はお問い合わせください。



対象事業 音楽、演劇、舞踊など一般的な舞台芸術

公募期間 5月31日(日)まで

実施期間 7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

おもしろかっぱ館(開館10:00～16:30) ☎ 81-4767

ふれあい講座

デジタルカメラ・スマホの写真入門(全2回)

参加無料、要申し込み。

日時 ①撮影 5月31日(日) 13:30～15:30

②講評 6月21日(日) 10:00～正午

※なるべく両日の参加が望ましい

場所 おもしろかっぱ館

講師 旭光カメラクラブの皆さん

定員 親子・一般10人 ※なるべく両日参加可能な方

持ち物 デジタルカメラ、スマートフォンなど

『河童の妙薬』 紙芝居で河童伝説を知ろう

紙芝居やかっぱクイズで、駒ヶ根に残る「河童伝説」
を学びましょう。出前講座です。

対象 保育園・幼稚園・小学校・福祉施設

日時・場所 申込時に相談

内容 かがっぱクイズ、河童にちなんだゲーム、
「駒ヶ根に残る河童伝説」の紙芝居など
(全体で30分程度)

講師 森 泰子さん(紙芝居ボランティア)

博物館(開館9:00～17:15) ☎ 83-1135

【ロビー】市立博物館 アルプス雪形展

期間 5月31日(日)まで ※最終日は午後3時まで

図書館(開館9:30～18:30)

開館40周年記念 トートバッグプレゼント

駒ヶ根総合文化センター開館40周年を記念し、
利用者の皆さんに感謝を込めてオリジナルトート
バッグをプレゼントします。詳しくは図書館の掲示
ポスターをご覧ください。

読み聞かせボランティア研修会

本の持ち方や読み方、声の出し方、選書など、読み
聞かせの基礎が学べます。参加無料、要申し込み。

対象 学校や地域で読み聞かせボランティアとして
活動している方、または活動予定の方

日時 5月22日(金)、30日(土) 10:00～11:30

※どちらか1日を選択

場所 文化会館 大会議室(2階)

おはなし会

参加無料、申し込み不要。

①おはなし会0.1.2(乳幼児向け)

5月7日(木) 10:30～ 主に1・2歳児向け

5月21日(木) 10:30～ 主に0歳児向け

②幼児向けおはなし会 5月9日(土) 11:00～

③小学生向けおはなし会 5月16日(土) 11:00～

④ねえ、この本読んで!

5月20日(水) 10:30～、15:30～

場所 本館 おはなしの森

ありがとうBooks

期間 5月20日(水)～なくなり次第終了

時間 図書館開館時間中 **場所** 図書館前のロビー



まちの健康づくり協力店

このコーナーでは、食を通じて皆さんの健康を応援する、市内の「健康づくり協力店」の取り組みを紹介します。



健康づくり協力店

いな垣

(飲食店)

野菜がとれる工夫

「いな垣」は、県内外から多くの方が訪れる、自家製の茶そばとソースかつ井が人気のお店です。

お米やキャベツなど県内産の食材を積極的に使用するほか、旬の野菜も取り入れています。定食にはサラダが付き、主食・主菜・副菜がそろったバランスの良いメニューを楽しめます。

お客さんに満足してもらえるように

店主の木下さんの「幅広い年代のさまざまな方



サラダ付きの定食

取り組み内容

- 地元産の食材を使用
- バランスメニューを提供
- ご飯・そば・うどんの小盛り対応
- 可能な範囲で食物アレルギーに対応
- 市からの健康情報を発信

「お客さんに満足していただけるのが一番」と木下さん。お客さんからの要望に添えてきたことが、健康づくり協力店としての取り組みにつながっています。ぜひ一度足を運んでみては。



お気軽にお越しください！

健康づくり協力店を募集中

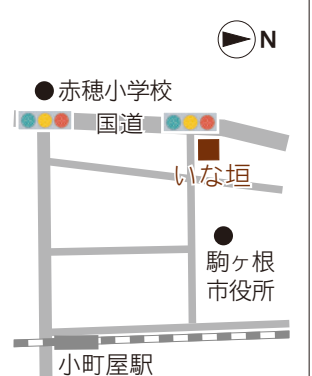
詳しくは、地域保健課 健康推進係 (内線333) へお問い合わせください。

information

- 住所: 赤須町18-11
- 定休日: 火曜日、月2回月曜日
- 営業時間: 11:00~15:00、16:30~19:30
- 電話: 83-8080



Instagram



早寝・早起き・朝ごはん生活リズムを整えよう！

充実した毎日を過ごすことや子どもたちの健やかな成長を支える上で、早寝早起きをして、朝食を摂ることは大切な生活習慣です。朝食を摂ることで、脳や体が目覚めて、午前中から勉強や仕事がかどります。まずはできることから意識して、一日のリズムを作っていきましょう。

【今日から私たちが取り組めること】

- 起きたらまず太陽の光を浴びる。
- 休日と平日の就寝時間の差をなるべく無くす。
- できるだけ主食(ご飯・パンなど)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)、副菜(野菜・きのこ・海藻類など)を組み合わせた朝食を摂る。まずは、いろいろな具材を入れたおにぎりや具だくさんのスープもおすすめ！





ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。

そんな博物館に魅せられた私は、現在駒ヶ根シルクミュージアムの活性化事業に携わっています。地域の方々が見つないできた資料、博物館という場が、さまざまな形でより多くの人の生活に溶け込むことができたらと思いい活動をしています。直近では、上伊那の養蚕業を発展させた龍水社が発行した「養蚕かるた」



地域おこし協力隊

ゆたに 油谷 まひろ 隊員

平成14年生まれ、東京都出身。大学に在学中、昆虫に寄生する微胞子虫の探索を研究する中で、蚕のことも学ぶ。令和6年8月から農林課へ配属となり、駒ヶ根シルクミュージアムの活性化に向けて活動中。



シルクミュージアムの展示

駒ヶ根に引越してきてから1年が経ちました。私は「博物館」が好きです。書物だけからは得ることのできない知識、トキメキを私に与えてくれるからです。そして、資料展示までに人々が積み重ねてきた軌跡に思いをはせることも楽しみの一つです。

そんな博物館に魅せられた私は、現在駒ヶ根シルクミュージアムの活性化事業に携わっています。地域の方々が見つないできた資料、博物館という場が、さまざまな形でより多くの人の生活に溶け込むことができたらと思いい活動をしています。直近では、上伊那の養蚕業を発展させた龍水社が発行した「養蚕かるた」を使った講演会・大会を行いました。大会には園児から高齢の方まで幅広い世代にご参加いただき、養蚕を遊びながら楽しく学べたと思います。現在は、6月から始まる「ミニミニ養蚕の準備に取り組んでいます。知識欲を満たしに、静かな空間に癒やされに、博物館の楽しみ方は人それぞれです。そんな「自分だけの時間」を満喫できる魅力あふれる博物館づくりに今後取り組んでいきます。

ちよつとひとこと



しろう 衛藤 史朗 さん (東伊那区)

無縁だったこの地で縁を結ぶ楽しさ

ここ駒ヶ根には何の縁もない私たち夫婦は、2011年の定年を機に東京から移住してきました。伊那谷と天竜川と雪をたたえた中央アルプス、それがここにした決め手でした。それから早15年、今でもこの風景に飽きることはありません。

暮らし始めて感じたことは「この風景は地元の人々が何代にも渡って育てたもの。ならばこの風景を楽しむ自分も地元の人々と共に風景を育てたい」ということでした。それが地元の人達との縁結びの始まりでした。

定年後はそれまでと違った分野で何かをしたい、それで何かの役に立てればという思いで、福祉の分野、社会福祉士の資格取得、成年後見人としての活動へと進んできました。

それは初めての出会いの連続であり、その縁を大切にすることで自分自身が育てられてきたのだと思います。そういう縁を大切に楽しんでいきたいと思っています。

次は、藤塚 智徳 さん(北割一区)へ バトンタッチ



子どもに合わせた味付けで、家族みんな適塩に♪

クックパッドで
レシピ公開中!

納豆和え



材料(園児4人分)

- モヤシ……………120g
- ニンジン……………1/3本
- 小松菜……………1~2株
- 「ひきわり納豆……………2パック
- A こいくちしょうゆ…小さじ1

作り方

- ① 小松菜をざく切り、ニンジンを細切りにする。
- ② モヤシとニンジンを水からゆで、小松菜を加えてゆでる。水で冷やし、水気を切っておく。
- ③ ②とAをあえて、完成!
(しょうゆの代わりに、納豆に付属のタレを使ってもOK!)

保育園の給食で、子どもたちに人気のメニューです。納豆のうま味によって、調味料を少なめにしても野菜をおいしく食べることができ、適塩につながります。

このレシピの食塩相当量:0.2g(1人分)

【1日の食塩目標量】1~2歳男児:3.0g未満、1~2歳女児:2.5g未満、3~5歳:3.5g未満、成人男性:7.5g未満、成人女性:6.5g未満



閉園した下平幼稚園の桜

桜は存在感を急速に失

ただ、花が散ると、

これほどあつたのか。東京で暮らしていた時、春になる度、不思議に感じるがあった。通勤電車から見える住宅街のあちこちに、桜が顔を出す。樹木に乏しくコンクリートの塊と違っていた無機質の光景が一気に華やぐ。

雑記帳

伊藤市長の



短くとも頂点を目指すのか、地味でも長期安定を取るか。桜の花と身の振り方を重ねて眺めることもできる。春はさまざまなスタートを切る時期。舞い散る花びらの中で、その先を考えてみることも一興かもしれない。

花の乏しい時期に先駆けて咲き、圧倒的な注目を集めてみせる。ただ、その期間は長くなく、1年の大半はひっそりと暮らす。

つてしまう。緑の葉は他の樹木とまざれ、電車から眺めてもそれは分からなくなる。同時に、住宅街も無機質な光景に戻っていく。

湯灌 (沐浴・お着替え お化粧) で お見送り

ご高齢者のお葬儀時見守りサービス

ご遺体保冷庫完備の安置室 遺品整理 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! 0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する 全ての「あんしん」をサポート!

- ファミリーホール駒ヶ根
- ファミリーホール伊那
- さくらホール
- 美すず斎場
- 箕輪斎場
- 辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を... 365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野 検索



〈広告欄〉

子育て応援コーナー
すくすく



子育て支援室
Instagram



子育て
サイト



イベント
カレンダー

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011
まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 83-2096

参加には、きっずらんど、まあるくなあれ♪の登録券(無料)が必要です。詳細は右のQRコードから。



食事相談

5月11日(月)
9:30~11:30
きっずらんど
栄養士による相談。



楽しくリトミック☆

要予約

5月12日(火)
①9:40~10:20
②10:30~11:10
赤穂公民館 プレイルーム



対象は①歩けるお子さん、②ハイハイ期~よちよち歩きのお子さん。各回定員10組。5月1日(金)にオンライン予約を開始します。詳細は右上QRから。

赤ちゃん成長記録・助産師相談

5月13日(水) 13:45~15:15
まあるくなあれ♪
5月28日(木) 13:30~15:15
きっずらんど

青空すくすくマーケット

5月29日(金) 9:30~12:00
子ども服やおもちゃなど、子育て用品のフリーマーケット。

親子でふれあい遊び

5月14日(木) 10:00~10:40
赤穂公民館 プレイルーム
歩けるお子さんが対象。

リズムベビーマッサージ

5月18日(月) 14:30~15:10
まあるくなあれ♪
1~12カ月頃のお子さんが対象。

あつまれこまっこ

5月22日(金) 10:00~11:45
ふるさとの丘 アルプスドーム
親子で楽しめる運動遊びを行います。参加無料で、登録券は不要です。

お話のひろば

5月25日(月)、27日(水)
10:30~10:45
〈25日〉まあるくなあれ♪
〈27日〉きっずらんど
簡単な手遊びや絵本の読み聞かせ。

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

場所はいずれも保健センターで無料。

離乳食教室

要予約

家族の食事から取り分けて作る、子どもの成長に合った離乳食の調理見学ができます。希望者は離乳食の試食もできます。4カ月以上の子どもとその保護者が対象です。



●初期~中期(生後5~8カ月頃)

5月13日(水) 13:30~15:00
申し込みは5月7日(木)まで。

●後期~完了期(生後9~18カ月頃)

5月27日(水) 13:30~15:00
申し込みは5月20日(水)まで。

両親学級① ^{からだ}身体づくり 要予約

5月20日(水) 9:30~11:00
出産予定日が10~11月頃の妊婦が対象。内容は、妊娠中の食事や出産に向けての体づくり。申し込みは5月13日(水)まで。



両親学級③ 出産準備

5月7日(木) 9:30~11:00
出産予定日が7月の妊婦が対象。対象者には個別に通知を送付。参加日程の変更や欠席の場合はご連絡ください。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

全て予約制です。

要予約

子育て教室

5月9日(土) 10:00~
妊娠中のお母さんとそのパートナーの方が対象です。定員2組。

親子でキッズヨガ

5月13日(水) 10:00~
歩けるお子さんが対象です。
定員5組、参加費500円。

離乳食教室

5月18日(月) 13:00~
定員2組。

親子運動あそび教室

5月20日(水) 10:00~
1歳以上が対象です。定員5組。

親子でベビヨガ

5月22日(金) 10:00~
3カ月~ハイハイ歩きのお子さんが対象です。
定員5組、参加費500円。

相談&発育測定

5月25日(月) 9:00~
対面での個別相談です。



市内保育園・幼稚園
ウエルカムきっず(園開放)

入園前に親子で参加し、園の生活をのぞいてみませんか。

5月8日(金)	聖マルチン
5月12日(火)	福岡
5月13日(水)	赤穂、飯坂、中沢、すずらん、桜ヶ丘
5月15日(金)	美須津、東伊那、北割、経塚
5月25日(月)	J's (要予約・5月1日~予約開始)

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介
します。

今月は **南割公園** です。

南割公園は、中央自動車道駒ヶ岳サービスエリアの北西にある公園です。今年の3月に老朽化した遊具の更新工事を完了し、遊具を一新しました。ハッチョウトンボをモチーフにした複合遊具や健康遊具などがあります。園内には、この遊具広場のほか、野球場やマレットゴルフ場、自然観察園も整備されています。暖かくなる季節にぜひお出かけください。



遊具を一新した園内

【公園の詳細】

住所	赤穂7722-65
駐車場	有り
トイレ	有り(アルプス球場のトイレをご利用ください)



◀詳細はこちら



ストレッチできる健康遊具



20メートルのローラー滑り台



絵を描いた園舎で記念撮影

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

閉園セレモニー(赤穂南幼稚園)

赤穂南幼稚園で、閉園セレモニー「おもいでのためならばこ～未来へつなぐ みんなの足あと～」が開催されました。美須津保育園との統合に伴う園舎建て替えのため、本年度をもって閉園する同園。在園児と保護者は、園舎内のお気に入りの場所で記念撮影を行ったり、園舎の壁や窓に自由に絵を描いたりして、閉園を惜しまました。



窓をキャンバスにお絵かき♪



思い出の遊具で記念に一枚



みんなと一緒にの食事は格別！

Happy Birthday 5月生まれ



松崎 護くん
優さん、綾さん

よく食べ、よく学び、
よく遊べ！



川上 咲来ちゃん
陽介さん、梨奈さん

元気いっぱい
育ってね！



平沢 菜々花ちゃん
太志さん、万里さん

いつも癒しを
ありがとう！



誕生日のおともだち大募集

6月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは5月6日(水・祝)。

メール
hisyo@city.komagane.lg.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



市立図書館 司書
大嶋 恵

ほんやくすると

文/齊藤 倫・うきまる 絵/くのまり

出版/ブロンズ新社

「ようこそ ようこそ」木々に囲まれた海辺の一軒の家に、男の子が産まれました。家族が増えて犬はしっぽをふりふり。このしっぽをふるのはね、ほんやくすると「とってもうれしい！」ってこと。ゆらゆらならぶろうそくのひ、ほんやくすると「おめでとう またひとつしをとった」ってこと。

私たちが普段使う「翻訳」は、ある言語で表された文章や言葉を他の言語へと置き換えることですが、この絵本では、見聞きしたものの先にある思いやストーリーが、犬の目線で「ほんやく」して語られます。

成長していく男の子に寄り添い、同じ時を過ごす犬の言葉一つ一つが、何気ない日々の出来事に新しい気づきを与えてくれます。優しく柔らかな絵と言葉が、読み手の心をじんわりと温めてくれるこちらの絵本を、ぜひ味わってみてください。

子育てサイト トリセツ★

お気に入り
登録してね！



公園や保育園など 施設の情報があります

市の子育てサイトのトップから、施設検索ができます。お出掛けの参考にしてみてください。

- 公園のページは、遊具の写真付き。トイレや駐車場の情報もあります。



公園の紹介ページ



最後の園舎にありがとう

園の統廃合のため、赤穂南幼稚園と下平幼稚園で閉園式が行われました。下平幼稚園では、園旗の返納のほか、保護者や地域住民が作成した70年の歴史を振り返る記念動画の上映がありました。最後は保護者や地域の方など含め会場にいる全員で園歌を歌い、思い出の園舎に別れを告げました。岸圭子園長(当時)は「地域一体で子どもたちを育てられたことに感謝しています」と話しました。

やさしく安心な窓口へリニューアル

市は窓口をリニューアルしました。これまで窓口体験調査などを行い、手続きの課題を把握し改善を進めてきました。オンラインの手続きや案内の拡充に加え、3月からは記入の負担を軽減するシステムの運用を開始。併せて、窓口・待合の家具更新や配置見直しを実施し、来庁者のプライバシーを確保しました。これらにより、短い時間で安心して手続きができる窓口を目指していきます。



駒ヶ根の旬の話題



Komagane Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



南小の歯科保健の取り組みが評価

赤穂南小学校が「学校歯科保健功労内閣総理大臣表彰」を受けました。この賞は毎年全国で1校のみが選ばれます。同校では、歯科医が給食を共にしながら食べ方や歯磨きを指導するほか、児童会による虫歯予防方法の発信など特色ある取り組みを続けてきました。池上浩人校長(当時)は「学校歯科医や学校、家庭が一体となり活動を継続できていることに感謝している」と話しました。

地域おこし協力隊隊員が卒隊報告

地域おこし協力隊として令和5年から活動してきた神村絵理香さんが、退任を前に市役所で活動報告会を行いました。神村さんは、高校と連携した人材育成事業「ウミガメプロジェクト」を推進。駒ヶ根工業高校の企業見学や赤穂高校の地域探究講座などに組み込み「子どもたちがふるさとに愛着を持つきっかけになっていければいい」と活動を振り返りました。



子育てパスポートを提示で ガソリン・軽油・灯油

現金会員価格より

5円/L値引き



さらに 多子世帯はBOXティッシュ「箱プレゼント」



駒ヶ根自動車産業株式会社

本社 駒ヶ根市北町31-15 TEL 0265-83-3434



（広告欄）