市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2025年（令和7年）
5
No.1209

下平公園
リニューアル！

令和７年度
---- 駒ヶ根市予算 ----

令和７年度当初予算は、昨年度に続き過去最大規模の予算額となりました。重点的に取り組む事業を中心に、市の将来を見据えた必要な事業を行っていきます。

一般会計予算

178億4,000万円

前年度比 ＋15億4,000万円（＋9.4％）

新たな時代をともに拓（ひら）く予算

本年度は、駒ヶ根市第５次総合計画が４年目を迎え、最終年度の令和８年度に向け「誰もが自由闊達（かったつ）にいきいきと活躍する広場のようなまち」の具現化を目指す予算となっています。皆さんと共に新たな時代の駒ヶ根を目指していきます。

当初予算のポイント

- **重点プロジェクトや主要事業に集中的に配分**
  子育て全力応援や共生社会、竜東振興、カーボンニュートラル推進などの６つの重点プロジェクトをはじめ、主要な事業へ重点的に取り組みます。
- **令和６年度補正予算と一体的な推進**
  主要な幹線道路の整備や公園の遊具更新などを進めます。
- **DX戦略の具体化**
  デジタル技術を活用し、行政手続きの効率化や地域課題に対応したサービスの実施を進めます。
- **財政健全化の推進**
  行財政改革プラン2022に基づき、財政健全化に向けて取り組みます。

Contents ～もくじ～

2 **特集** 令和７年度予算
6 市民生活応援券の販売
9 **情報ピックアップ**
・空き家バンク登録物件補助
・市長が市政を解説
10 ・連休中のスケジュール
・検診の年間スケジュール
12 ・高齢者支援サービスの紹介
・地域見守りネットワーク
・３月市議会定例会報告
14 ・市職員の人事異動
15 **こまかっぱ情報コーナー**
20 **すこやかライフ**（健康情報）
カリヨン（文化センター情報）
22 **やまびこひろば**
こまがねお宿巡り
駒ヶ根CampingResort
地域おこし協力隊通信
油谷 まひろ さん
ちょっとひとこと
神野 真慶 さん
24 **アキコさんの空き家通信**
伊藤市長の雑記帳
25 **すくすく**（子育て情報）
子育てイベント情報
子育てリポート（下平公園）
元気なこまがねっ子
（赤穂南小学校
６年生を送る会）
Happy Birthday ５月生まれ
司書おすすめの絵本

今月の表紙「下平公園」の詳細は、26ページをご覧ください。

市報の配布方法等が変わりました

今月号から、市報の配布方法や配布期間が変わりました。新聞購読の有無に関わらず、毎月、各世帯のポストに配布されます。期間を過ぎても届かない場合は、電話かフォームにてお問い合わせください。

- **配布期間**　毎月最終金曜日を含む前３日間
  【例】５月は28日（水）～30日（金）
- **配布方法**　ポストへ投函

予算の概要

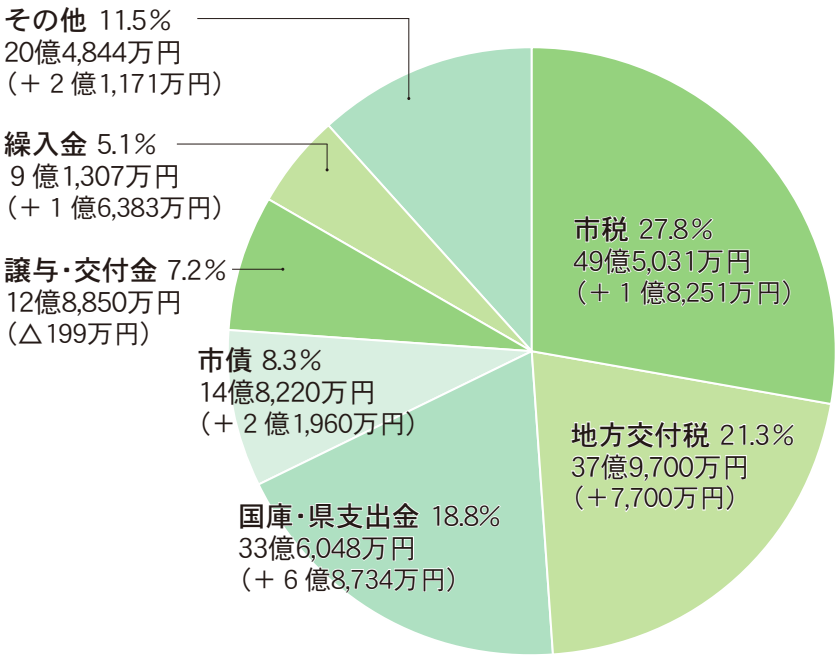
令和7年度の一般会計当初予算は178億4千万円で、前年度当初予算と比較すると15億4千万円（9・4％）の大幅な増加となりました。

歳入では、市税が前年度比3・8％増の49億5031万円となりました。給与所得の上昇によって個人市民税が増額、景気動向などを踏まえ法人市民税の増額を見込みます。国庫・県支出金は、児童手当拡充や5年に一度行われる国勢調査費の委託金などにより、増額を見込みます。

歳出では、物価高騰に伴い人件費や物件費が増加。高齢化の進展や子育て施策拡充などのため扶助費も増加しました。人件費・扶助費・公債費からなる義務的経費は、前年度比4・5％増の71億5731万円に上ります。こうした中でも、道路や公園、文化センターなどのインフラの維持・補修は欠かせません。また、デジタル技術を活用した、市民サービス向上にも取り組む必要があります。

限られた財源を効率的に活用し、重要施策や普段の暮らし・未来に必要不可欠な分野に積極的に投資していきます。

一般会計 歳入



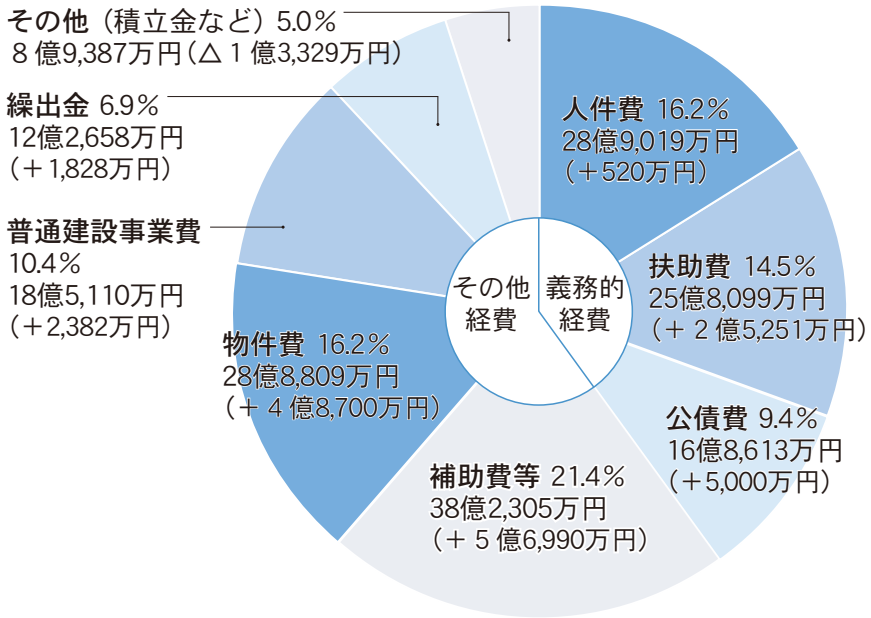
▼市税の内訳を確認

税の種類	予算額	前年度比
個人市民税	18億1,770万円	＋6.5％
法人市民税	3億6,690万円	＋14.0％
固定資産税	22億6,555万円	＋1.3％
軽自動車税	1億4,956万円	＋2.5％
市たばこ税	2億900万円	＋0.5％
都市計画税	9,530万円	＋1.6％
入湯税	3,150万円	＋1.6％
滞納繰越分	1,480万円	△36.8％

一般会計 歳出

▼用語を確認

用語	説明
人件費	職員の給料や議員報酬等
扶助費	子ども・障がい者・高齢者等の支援費用
公債費	借入金の返済
補助費等	上伊那広域連合や公共下水道事業など、団体への負担金や他会計への補助金等
物件費	事務経費や施設管理の委託料等
普通建設事業費	道路や公共施設の建設や改修の費用



集中的に進める＼主要事業／

新 新規事業
拡 拡充事業
継 継続事業

6つの重点プロジェクト

少子化対策・子育て支援

地域と連携し、少子化対策や子育て支援に取り組みます

拡 ファミリーサポートセンター事業 (524万円)
継 マイホーム取得支援 (2,000万円)
継 きっずらんど・まぁるくなあれ♪事業 (1,115万円)

共生社会づくり

豊かに暮らし続けられる地域共生社会を目指します

新 強度行動障がい児者住宅整備事業 (81万円)
拡 重層的支援体制整備
アウトリーチ事業 (1,124万円)
支え合い地域づくり (2,368万円)

生涯活躍のまちづくりを軸とした中心市街地再構築

まちなかの魅力を高め、人が集う中心市街地をつくります

拡 駒ヶ根大使村プロジェクト・駒ヶ根フォーラム (100万円)
継 優良建築物等整備 (7,520万円)
継 新しい人の流れづくり (580万円)

竜東振興

竜東交流拠点を整備し中心市街地や高原とつながりを強めます

新 シルクミュージアム蚕の動態展示に向けた設計 (300万円)
拡 スマート農業推進 (600万円)
継 竜東振興拠点施設基本設計 (2,500万円)

地域資源を活かした観光地域づくり

人々を引き付ける魅力的な観光地域づくりに取り組みます

新 早太郎温泉開湯30周年記念事業 (80万円)
拡 駒ヶ根高原温泉開発(株)補助金 (5号源泉掘削など) (1億5,420万円)

カーボンニュートラル推進

カーボンニュートラルな社会の実現に向けて取り組みます

新 照明器具LED化
農村交流広場 (7,050万円)
馬住ヶ原運動場 (4,200万円)
新 保健センター太陽光発電設備導入 (4,779万円)

DX戦略事業

行政DX

市民サービスの向上や市の内部業務効率化を目指します

新 市庁舎窓口改革 (8,100万円)
新 デジタル通知 (231万円)
新 AIを活用した舗装点検支援 (205万円)

地域DX

暮らしやすい地域のためのサービスを創出します

拡 学校ICT化推進事業 (1億1,175万円)
継 中小企業DX推進支援 (200万円)

特別会計・企業会計予算

当市には、６つの特別会計と３つの企業会計があります。

●**特別会計**
使い道が決まっていて、収支を明確にするために、一般会計と分けている会計

●**企業会計**
利用料金などの収益で運営している会計

【特別会計】　※端数調整により、合計額に差があります。

会計名	当初予算	前年度比
用地取得事業	7,620万円	△2,983万円（△28.1％）
中沢財産区	112万円	＋101万円（＋962.9％）
介護保険	35億889万円	＋１億2,376万円（＋3.7％）
国民健康保険	26億7,390万円	△6,666万円（△2.4％）
後期高齢者医療	５億4,605万円	＋779万円（＋1.4％）
駒ヶ根高原別荘地	1,881万円	△268万円（△12.5％）

【企業会計】

会計名		当初予算	前年度比	予算の概要
水道事業	総収入	８億7,594万円	△6,026万円（△6.4％）	水道料金は、６億8,639万円を見込みました。基幹管路耐震化や配水池改良工事等の予算を計上しました。
	総支出	11億3,536万円	△１億4,464万円（△11.3％）	
公共下水道事業	総収入	12億9,928万円	△6,127万円（△4.5％）	下水道使用料は、４億4,313万円を見込みました。浄化センターの長寿命化計画による更新工事等の予算を計上しました。
	総支出	15億365万円	△7,403万円（△4.7％）	
農業集落排水事業	総収入	７億4,238万円	△6,253万円（△7.8％）	下水道使用料は、１億8,611万円を見込みました。８地区の施設維持管理費等の予算を計上しました。
	総支出	９億6,688万円	△136万円（△0.1％）	

財政健全化の取り組み

令和４年度からスタートした行財政改革プラン２０２２に基づき、財政健全化を進めます。

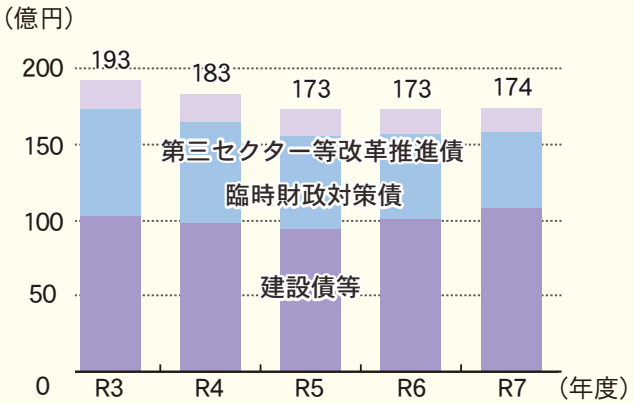
市の借金である市債は、新たに14億８２２０万円借り入れるため、令和７年度末残高は前年度末見込み比で１億８００万円増加する見通しです【図１】。

市の貯金である基金は、ふるさと寄附を積み立てた「ふるさとづくり基金」を積極的に活用するため、前年度末見込み比で３億７７８２万円減少する見通しです【図２】。今後、昭和伊南総合病院の建て替え工事も本格的に始まります。必要な事業を行いながら、将来に過度な負担を残さない財政運営を心がけ進めていきます。また、財政状況を見ながら、計画的な基金の増額にも取り組んでいきます。

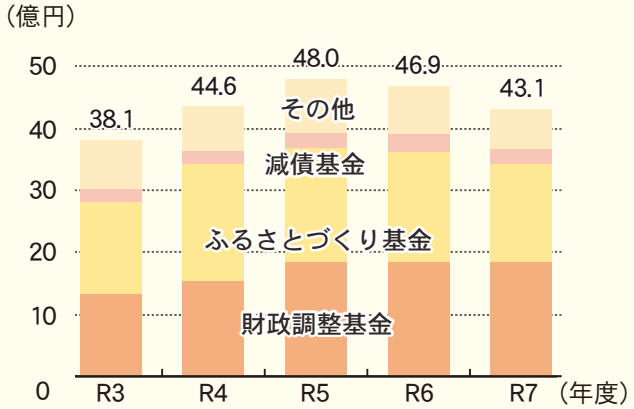
令和７年度当初予算の詳細は、市ホームページでも公開しています。また、令和６年度の財政状況は、市報の決算報告（11月号）でお伝えします。

【問い合わせ】
財政課 財政係
内線２５１

【図１】市債残高の推移（一般会計）



【図２】基金残高の推移（一般会計）



※図１・２ともR５までは実績値、R６以降は予測値

駒ヶ根市プレミアム付商品券

市民生活応援券を発行します

市と商工会議所では、物価高騰の影響を受ける市民の皆さんの生活支援と、消費拡大による市内経済の活性化を図るため「市民生活応援券」を発行します。販売総額は２億１,２００万円です。

購入を希望される方は、申し込みフォームまたは往復はがきでお申し込みください。購入引換はがきが届いたら、申込時に指定した郵便局での購入後、店舗でご利用ください（利用可能店舗は８ページに記載）。

申し込み：５月16日（金）必着
販売期間：６月２日（月）～25日（水）
利用期間：６月２日（月）～11月30日（日）

◀応援券の概要

① 応援券の種類

次の２種類を各10,000円で販売します。
※今回は紙券のみとなり、デジタル券の発行はありません。

地域専用券

4,000円お得！

●内容
１セット**14,000円分**（1,000円券×14枚）を**10,000円**で販売。

●購入上限　一人２セットまで

14枚

中小規模店のみ利用可。大型店は利用不可。

全店共通券

2,000円お得！

●内容
１セット**12,000円分**（1,000円券×12枚）を**10,000円**で販売。

●購入上限　一人１セットまで

12枚

大型店を含む全ての取扱店で利用可。

●対象者
平成18年４月１日以前に生まれた駒ヶ根市内に住民登録のある方（高校生は除く）
※個人単位でのみ購入可。法人や団体等での購入はできません。

●注意事項
▶店舗での利用時にお釣りは出ません。また、応援券の交換や換金はできません。
▶応援券の盗難・紛失・破損に対して応援券発行者はその責任を負いません。

●応援券を利用できない商品など
▶商品券・ビール券・図書カード・切手・印紙・プリカなど、換金性の高いものの購入
▶税金や手数料、電気・水道料金等の支払い
▶たばこの購入（電子たばこを含む）
▶電子マネーへのチャージ
▶車検時の法定費用（自賠責保険料・印紙・自動車重量税）
▶国・県が発行するクーポン券の購入
▶不動産に関する支払い（家賃・駐車料・自動車購入など）
▶保険料（生命保険料、損害保険料）の支払い

②申し込み方法

次のいずれかの方法で申し込みをしてください。
●申し込みは一人１回のみ、２回目・２通目は無効。
※購入申し込みの際に収集した個人情報は、本応援券事業にのみ使用

申し込みフォーム

申込期間　４月21日（月）～５月16日（金）午後11時59分59秒まで

☑ フォーム（ながの電子申請）から申し込みください。

申込時に以下ドメインからのメールを受信できるように設定をお願いします。
▶ @apply.e-tumo.jp
※設定方法は携帯電話会社へお問い合わせください。

申し込みフォーム

申し込みフォームのメリット
●購入引換はがきを市で用意するため、はがき代はかかりません！
●24時間いつでも申し込み可能！

往復はがき

申込期間　４月21日（月）～５月16日（金）までに市役所必着

☑ 以下の記入例に従って記入し、郵送でお申し込みください。

●はがきの記入例

往信面（切手部分の色：あお）

85 □□□-□□□□ 〒399-4192 （住所不要） 駒ヶ根市役所 応援券受付係	※何も記入しないでください

返信面（切手部分の色：みどり）

85 □□□-□□□□ 申込者の 郵便番号 住所 氏名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望購入場所 （郵便局名） ⑦希望応援券と冊数

記入漏れや読み取れないものがある場合、受け付けできません

【記入例】
地域専用券　２セット
全店共通券　１セット

次のいずれかの局
・駒ヶ根　・赤穂福岡
・中沢　・東伊那

●注意事項
▶郵便局では代理の方による購入もできます。
▶指定した郵便局以外では購入できません。
▶応募多数の場合は抽選になります。

③購入方法

販売期間　６月２日（月）～25日（水）

1.当落通知を、市から５月26日（月）頃に発送。
2.販売期間に、購入引換はがき（当選はがき）と購入代金を持って、申込時に指定した郵便局で購入してください。

④利用方法

利用期間　６月２日（月）～11月30日（日）

市内275店舗で利用できます。詳細は次ページをご覧ください。なお、店舗の追加があった場合は市ホームページで順次公開します。

【問い合わせ】商工観光課 商業係 内線431

駒ヶ根市 市民生活応援券（プレミアム付商品券）利用可能店舗一覧

◆地域専用券…大型店以外の登録店舗で使えます。　◆全店共通券…全ての登録店舗で使えます。 令和7年4月7日(月)現在

飲食店

DINING KITCHEN **ARCH**
アクア ディ フォンテ
味菜処
南信州ビール直営レストラン 味わい工房
Arika
バー **アンビエンス**
旬魚介料理 **一心**
いな垣
イルプント
喫茶 **ウッディナナ**
Coffee House **WOOD INN**
味処 **おおくら**
かっぱ厨亭
桂
麺匠 **がむしゃら**
きっちん **かわ**
カントリーカフェ
そば処 **喜野ヤ**
キャンプストロベリー
大衆食堂 **きよし**
とんかつ **きらく**
カフェ **グース**
グリーンオックス
焼き鳥 **くるま屋**
らーめん道 **黒こくや**
Cross Life
ここまるキッチン
越百
駒ヶ根シェアキッチン
居酒屋 **さいとう**
海鮮食堂 **さかなや 駒ヶ根店**
インド・ネパールレストラン **SARIKA**
島小Café
ごちそう **しもん**
割烹食堂 **水車**
御食事処 **すが野**
焼肉 **スローボート**
焼肉レストラン **高砂**
食堂 **たつみ**
TEAK
足湯茶屋 **東右衛門**
巴寿司
居酒屋 **とりや**
レストラン **菜々ちゃん**
レストラン **パオ**
お食事お酒処 **ぱぱりん**
居酒屋 **浜**
バル和幸
bien bien
びすとろミーシャ
酒菜割烹 **福元**
福麟楼 本店・福麟楼 中割店
うなぎ **藤よし**
カフェレスト **ペリカン**
ポカラキッチン・ポカラダイニング
ほっともっと駒ヶ根インター店
ボン コパン
駒ヶ根 **松乃鮨**
味香月
みつば亭
CAFÉ **Minori**
みはる食堂
ティラウンジ **ムーミンPaPa**
明治亭 駒ヶ根本店・登山口店
喜多方ラーメン **めんこい**
元祖光前寺そば **やまだや保翁**
ゆるりと
食処 **よし乃**
焼肉 **四代目**
ラーメンとギョーザの店 **雷音**
割烹 **若松**

食品・酒

赤穂仲町食糧販売店
パティスリー **アンサンブル駒ヶ根**
入亀酒店
いろどり
漆山精肉店
和スイーツ **圓月堂**
大中屋酒店
かっぱふれあいセンター
協力隊珈琲
kuus 駒ヶ根店
くらすわの森
おみやげショップ **こまかっぱ**
駒ヶ根高原農産物直売所
信州駒ヶ根菓子処 **斉藤**
サカマ洋菓子店
自然食品 **桜屋商店**
信州苑 光前寺店
すずらんハウス
STAND BAKE SHOP
御菓子司 **生月**
つるや酒店
長野食料品店
Bimi（ビミ）
御菓子処 **ふくざわ**
丸玉あわや商店
福沢米穀店/ピュアミルクふくざわ
ワインショップ **マルマス**
マルモ柳屋商店
三澤焼菓子店
食パンのお店 **盛屋**
柳屋肉店
山正よねやま
茶處 **山二園**
パンヤ **ル・プレジール**

スーパー

マルトシ 駅前店
マルトシ 東伊那店

コンビニ

セブンイレブン 伊南バイパス店
セブンイレブン 上穂栄町店
セブンイレブン 駒ヶ根インター店
セブンイレブン 大徳原店
セブンイレブン 中央店
セブンイレブン 梨の木店
セブンイレブン 古田切店
ファミリーマート JAこまがね店

理美容

アナログ
ヴィオーレ美容室
美容室 **うふふ**
n-west（エヌウェスト）
echt hair
ヘアーサロン **ogiso**
nail **GARDEN**
クマガイ美容室
クラップ ヘアデザイン
ヘアショップ **こいけ**
ヘアーズクラブ **SAVA**
HAIR SALON **SAJILO**
ビューティー **さの**
GeeNee hair
美容室 **シェリオン トワ**
hair **shimizu**
hair salon **shimizu**
床屋 **しもじま**
The healing spa -**SEN-**
和室ボディメイク **TRIGGER**
お肌の専門店 **中島屋**
ヘアールーム **ナプア**
Knoah ～ノア～
ビアンシュール Hair Art CLAIR
ヘアーサロン **ファイブ**
Bulichu Hair Design
ヘアーサロン **フレッシュ**
Hair Salon **Bossa**
ヘアーサロン **ポッポリーまつした**
ヘア マリー
hair design **milimili**
Milky Way
Nail Room **MIN**
ヘッドスパ専門店 **Rapi**
Ran ビューティプロジェクト
Lea hair.co
LOTUS（ロータス）
1-up

衣料品

AOKI 駒ヶ根店
アミィ レディースファッション
メンズショップ **キクヤ**
北沢屋
CUTE DEUX
プレタサロン **すずらん**
アトリエ **丹歩歩**
チヨダ 駒ヶ根店（ベル駒内）
ブティック**とのお**
TrePini -トレピニ-
ふじや（洋品・化粧品・ワコール）
カジュアルショップ **ブルーポイント**
棒政洋品店
マスミヤ衣料品店
丸三いしはら
ベビー・子供服 **マルタ**（ベル駒内）
クロゼット **ヨネザワ**
龍水呉服
古着屋 **LiNK**

家電

エルコンパス ハラ
TAC（タック）
ティブロン
三澤電気商会

燃料等

オートパル 中沢給油所
オートパル フラワーロード駒ヶ岳給油所
カーケアステーション 北町
カーケアステーション 花の道
カーケアステーション 南町
川岸商会
サスコ丸山商店
田中燃料店
ホープ 駒ヶ根店
ヨコヤ給油所

専門店

伊勢周商店
大野整体院
ふとんの**オクムラ**
角十綿屋商店
カクタ
クリーニングショップ浦野
コメリ 福岡店
シオザワスポーツ
下宮伸一写真事務所
シューワ美術本店
夢倶楽部 しらかば
白鳥時計店
仁整骨院
助六
カイロプラクティック **すずらん**
タケモト小間物店
Flower **ちいさな庭**
ギフトギャラリー **としまや**
駒ヶ根 **永井仏壇**
長野デラップス
ハヤシ薬局
もみほぐし処 **ビフレ**
ファイヤーサイド駒ヶ根
フォトガーデン・ホンダ
富貴屋金物店
BOOK OFF PLUS 駒ヶ根店
ふれあい接骨院
マツモトキヨシ 駒ヶ根塩木店
マツモトキヨシ ベルシャイン駒ヶ根店
マルコミ
丸正毛糸専門店
ミストラル 駒ヶ根店（ベル駒内）
三ツ星屋京染店
メガネの21 駒ヶ根店
メガネのナガタ 駒ヶ根店
ヤマサン宝飾
吉村商店
ライン ジュエリーファクトリー 長野指輪工房
洋服のお直し **リフォームケーディー**
リラクゼーション整体 **りらく庵**
雑貨屋 **RunaRuna**
ROND BICYCLE

自動車

イケガミオート
オートパル駒ヶ根（販売・整備）
スズキアリーナ南信
タイヤショップ池上
タイヤショップ駒ヶ根
トゥモロウ・ネット・ワークス
長野トヨタ自動車 駒ヶ根店
ミスタータイヤマン駒ヶ根店（花木タイヤ商会）
林モータース
ボディーショップ キガサワ
ホリデー車検 駒ヶ根
Honda Cars 松本南 駒ヶ根店
増田屋自動車工業
松井自動車工業
松本日産自動車 駒ヶ根店
みつい自動車
三菱サテライトショップ駒ヶ根

リフォーム等

あんしんリフォーム **石田建設**
伊南電工

旅館・ホテル・レジャー等

駒ヶ根高原家族旅行村
駒ヶ根高原スキー場
露天 **こぶしの湯**
こまくさの湯
割烹 **しぶき荘**
駒ヶ根高原リトリート **すずらん颯**
静養と麦めしの宿 **西山荘**
山野草の宿 **二人静**
馬見塚旅館
駒ヶ根高原 **リゾートリンクス**

交通

赤穂タクシー
伊那バス 駒ヶ根営業所
伊那バス観光 駒ヶ根営業所
丸八タクシー

その他

ISC駒ヶ根スイミングクラブ
アイパル
学研CAIスクール
ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根
虹のホール 駒ヶ根・花みずき
flat-k

大型店(全店共通券のみ利用可)

Aコープ ファーマーズ こまがね店
エディオン 駒ヶ根店
カインズ 駒ヶ根店
DCM 駒ヶ根店
デリシア 駒ヶ根店
ニシザワ 福岡食彩館
ベルシャイン 駒ヶ根店
ヤマダデンキ テックランド 駒ヶ根店

補助

空き家バンクに登録して補助制度の活用を

空き家バンク制度は「売りたい・貸したい」空き家を市へ登録し「買いたい・借りたい」人へ情報を提供する制度です。空き家バンク登録物件には補助金や奨励金があります。空き家をお持ちの方は、まずは市役所へご相談ください。

空き家バンク登録物件への補助

①空き家片付け補助金
片付け費用の一部を補助します。
◆対象者　空き家の所有者、売買契約者、賃貸借契約者（いずれか）
◆補助額　経費の2分の1以内（上限10万円）

②空き家改修補助金
改修費用の一部を補助します。
◆対象者　空き家の所有者、売買契約者、賃貸借契約者（いずれか）
◆補助額　経費の2分の1以内（上限50万円）

③空き家バンク成約奨励金
空き家の売買や賃貸が成立した場合にお支払いします。
◆対象者　空き家の所有者
◆金額　10万円

注意事項

○補助金や奨励金は空き家バンク登録物件に限ります。
○補助金は片付けや改修をする前に申請が必要です。
○前述したもの以外にも条件があります。詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ】
企画振興課 少子化・人口戦略室
内線244

次回は5月7日(水)!!

毎月第1水曜日は…

ちょこっと空き家相談日

空き家の困りごとを、お気軽にご相談ください。相談無料。相談者にはこまかっぱメモ帳をプレゼントします。

日時　毎月第1水曜日 午前9時～正午
場所　企画振興課 窓口（**本庁舎 2階**）
※4月から2階に変わりました

市長が市政を解説

DX化へ　アナログ規制見直し

市は令和7年度、行政手続きの「アナログ規制」見直しに取り組みます。これまで通りに人による確認や書類提出などを必要としたままでは、インターネットなどを使ったデジタルによる手続きは進みません。こうしたアナログ規制を減らすことが、デジタル化の大前提となるためです。

見直し対象は、214の条例や166の規則、305の要綱などとなります。具体的には、対面による講習や紙の証明書の提出、役所への訪問を求める規制などが想定されます。このようなアナログ規制を8月までに洗い出し、秋から各課が見直し作業を始める予定です。

その際には、見直しや残さざるを得ないものなどに分類します。そのうえで、条例や規則等の改正を順次行っていきます。

市は、国のデジタル庁がアナログ規制見直しで個別型支援事業を行う、31自治体の一つに選ばれました。このため、同庁の地方アナログ規制推進班から技術支援を受け、進めることができます。

システムの導入だけでデジタル化は進みません。技術進歩にふさわしい、行政の仕組みに変えていくことが重要となります。市民サービス向上のため、地道な作業に取り組んでいきます。

日程

大型連休の各施設等のスケジュール

5月の大型連休の各サービスのスケジュールは、以下のとおりです。
詳しくは、各担当窓口へ直接お問い合わせください。

〇＝営業日、□＝収集日の集積所のみ収集、×＝休業

		4/29（火）祝	30（水）	5/1（木）	2（金）	3（土）祝	4（日）祝	5（月）祝	6（火）祝	7（水）	備考・問い合わせ
市役所 中沢・東伊那支所		×	〇	〇	〇	×	×	×	×	〇	休業日も戸籍届の受け付け等を市役所宿日直で行っています。総務課 内線211
駒ヶ根駅 市民サービスコーナー		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	市民課 内線324
マイナンバーカード・住基カードによる証明書コンビニ交付（6：30～23：00）		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	発行できる証明書は右QRから 市民課 内線324
伊南聖苑（火葬場）		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	伊南行政組合 ☎ 82-8003
文化会館、図書館、博物館		〇	×	〇	〇	〇	〇	〇	×	〇	文化会館 ☎ 83-1130
きっずらんど		×	〇	〇	〇	×	×	×	×	〇	子育て支援室 ☎ 83-2096
まぁるくなあれ♪		×	〇	〇	〇	×	×	×	×	〇	
医療	昭和伊南総合病院	外来休診	〇	〇	〇	外来休診				〇	休診日は急患のみ診療 ※要事前連絡 ☎ 82-2121
医療	緊急当番医・薬局	19ページか、右のQRコードからご確認ください。									◀スケジュール詳細
水道の開閉栓		×	〇	〇	〇	×	×	×	×	〇	料金センター ☎ 98-8132
こまタク（乗り合いタクシー）		×	〇	〇	〇	×	×	×	×	〇	企画振興課 内線248
ごみ	可燃ごみの収集	□	×	□	□	×	×	□	□	×	生活環境課 内線543
ごみ	不燃ごみの収集	□	□	□	□	×	×	□	□	□	
ごみ	びん・スチール缶、ペットボトル、乾電池等の収集	×	□	×	×	×	×	×	×	□	
ごみ	上伊那クリーンセンターへの可燃ごみの持ち込み	〇	〇	〇	〇	×	×	〇	〇	〇	
ごみ	クリーンセンター八乙女への不燃ごみの持ち込み	〇	〇	〇	〇	×	×	〇	〇	〇	
ごみ	大田切リサイクルステーションへの持ち込み	×	×	×	×	〇	〇	×	×	×	

健康 年に一度は検診を受けましょう

申し込みは随時受け付けています。年に一度は検診を受けて、自覚症状が出る前に自分の体の状態を確認しましょう。申し込みいただいた方には、検診日の１～２カ月前に「受診券等のご案内」をお送りします。

検診名	対象者（年度末年齢）	検診日	場所
特定健診	市国保に加入している40～74歳	７～12月	指定医療機関
		6/16(月)、17(火)、８/23(土)、11/10(月)	保健センター
若年者健診	21～39歳	７～10月	指定医療機関
後期高齢者健診	75歳以上(※１)	７～10月	指定医療機関
特定健診・若年者健診＋各種がん検診	特定健診と若年者健診対象者(各種がん検診をセットで受けられます)	６～12月	伊那健康センター(伊那市)
大腸がん検診(※2)	41歳以上	6/19(木)～7/4(金)、12/3(水)～９(火)土日の受け付けは、ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根のみ	・保健センター ・ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根
胃がん検診(バリウム)	51歳以上(２年に１回)	10/15(水)～17(金)	保健センター
胃がん検診(内視鏡)	51～79歳(２年に１回)	６月～令和８年１月	指定医療機関
肺がん検診(X線)	41～80歳	７/23(水)～25(金)、11/５(水)	保健センター ７/23午後のみ中沢支所
肺がん検診(らせんCT)	41～74歳の対象年齢の方(３年に１回)	11/11(火)～13(木)	保健センター
乳がん検診(マンモ)	41歳以上の対象年齢の女性(２年に１回)	６月～令和８年１月	指定医療機関
		6/24(火)～26(木)、７/29(火)～31(木)、９/１(月)、２(火)、５(金)	保健センター ７/31のみ中沢支所
乳がん検診(エコー)	36、38、40歳の女性	６～12月	伊那健康センター
		11/27(木)、28(金)	保健センター
子宮頸(けい)がん検診	21歳以上の対象年齢の女性(２年に１回)	６月～令和８年１月	指定医療機関
結核検診	65歳以上	９/10(水)～12(金)、17(水)～19(金)	地区巡回検診車
肝炎検診	40歳以上で過去に肝炎検診を市で受診したことがない方	９/３(水)	保健センター
歯科健診	妊婦	通年	指定歯科医院
	20・30・40・50・60・70歳	６月～令和８年２月(予定)	
	前年度75歳になった方など(※３)	７月～12月(予定)	

(※１)後期高齢者健診対象者には、65歳以上で後期高齢者医療保険加入者の方も含みます。
(※２)大腸がん検診は、保健センターで実施する次の検診時に同時に受け付けます。
・特定健診　・胃がん検診(バリウム)　・肺がん検診(らせんCT)　・乳がん検診(マンモ)　・肝炎検診
(※３)対象者には長野県後期高齢者医療広域連合から通知が送付されます。

【問い合わせ】地域保健課 健康推進係 内線 334

福祉 高齢者支援サービスをご利用ください

市内に住民登録がある65歳以上の方が利用できる主なサービスを紹介します(条件あり)。詳しい内容は、福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

サービスの種類	内容	対象者	利用料や補助等
割引タクシー券	自動車を運転できない方のタクシー代の一部を補助	自身による車での交通手段がない方	100～350円割引券を年40～120枚
福祉タクシー券	上記に加え、住民税非課税世帯や障害者手帳の交付を受けている方(※1)、介護認定を受けている方へ補助		500円券を年12～36枚
福祉おむつ券	常時おむつをしている方に費用の一部を補助(※2)	介護認定を受け、寝たきり度B以上か認知症自立度Ⅲ以上の方	500円券を年72枚
福祉介護用品券	在宅介護で介護用品にかかる費用の一部を補助(※2)	介護認定を受け、要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方	5,400円券を年12枚
訪問理美容券	理美容院に行くことが困難な、寝たきり高齢者の訪問理美容代の一部を補助	介護認定を受け、寝たきり度B以上か認知症自立度Ⅲ以上の方	1回2,000円(年4回)
マッサージ券	施術費用の一部を補助	75歳以上の方	1,200円券を年2枚
高齢者世帯家庭援助員派遣	①家事、入浴等の日常生活の支援 ②外出や食材の確保等の支援	1人または2人で暮らす方で、一時的に日常生活支援が必要な方	①30分100円～(介護認定者は利用不可) ②1時間100円～
生活指導短期宿泊支援事業	家族が一時的に留守になる場合、高齢者の宿泊を支援	支援が必要な方	1日530円＋食費など(介護認定者は利用不可)
日常生活用具貸与	車いすを貸与(※3)	支援が必要な方	月500円
緊急通報装置貸与	緊急時のための通報装置を貸与	1人で暮らす方	月370～580円 通話料・電気代は自己負担
配食サービス	栄養に配慮した食事を自宅へ届けながら安否を確認	1人または2人で暮らす方など	1食500円(治療食550円)

(※1)等級などにより、条件があります。
(※2)福祉おむつ券と福祉介護用品券を、重複して申請することはできません。
(※3)在庫状況によって貸与できない場合があります。

救急医療情報キット を配布しています

かかりつけ医の情報や保険証の写しなど、救急時に必要となる情報を専用容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の際の迅速な対応につながります。

◆対象者　65歳以上の1人で暮らす高齢者の方
◆保管物　緊急連絡先、診察券、保険証の写し、お薬手帳等の写し、持病等を記載した救急情報シート
◆配　布　福祉課か、地区の民生児童委員へご連絡ください。

【問い合わせ】福祉課 介護高齢福祉係 内線316

福祉

皆さんの気付きが支援につながります

地域で見守る

困っていても「助けてほしい」とすぐに言うことができない方もいます。そのような状況に気づくには、日頃からの地域の方同士の声かけや、さりげない見守りなどを行うことが有効です。

市では「駒ヶ根市地域見守りネットワーク」を設置して、94の協力事業者や警察・消防などの関係機関と地域の見守り活動を協働で行っています。高齢者や障がい者、子どもをはじめ、全市民に対する虐待や特殊詐欺、犯罪等による被害の防止・認知症や緊急事態の早期発見を目的としています。

本年度、より市民の皆さんに分かりやすく、見守りが円滑に進められるようにステッカーを作成し、協力事業所に配布しました【下図】。周りの人の生活の異変に気付いたら、協力事業所や市にすぐ相談してください。生活の異変に早期に気づき必要な支援につなげたり、孤立死を未然に防ぐためには、協力事業者だけでなく市民の皆さんからの情報がとても役立ちます。「何か変だな？」と思った時には、その気づきをお知らせください。

協力事業所一覧は市ホームページからも確認できます。

駒ヶ根市

認知症高齢者等見守り事前登録事業の活用を

本人かご家族の同意を得て、行方不明になる心配のある方の登録をするサービスもあります。登録すると、万が一行方不明になった際、事前に登録された特徴などから迅速に情報発信ができるため、従来よりも早期の発見・保護につながります。登録費用は無料です。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】
地域包括支援センター
（地域保健課内）内線340

議会

令和7年3月市議会定例会が行われました

市議会定例会が、2月20日から3月21日までの30日間の会期で開かれました。補正予算や条例など提出された38件の議案は、全て原案どおり可決や同意などがされました。主な議案を紹介します。

補正予算

令和6年度一般会計補正予算（第11号）

国の令和6年度補正予算に関連し、3500万円を追加しました。

【主な歳入】
▽市債　2290万円

【主な歳出】
▽小学校の改修工事　3000万円
赤穂東小学校、東伊那小学校のトイレの洋式化と赤穂東小学校保健室の空調整備を行います。
▽登山道の整備　500万円
空木岳登山道を整備します。

令和7年度一般会計補正予算（第1号）

1763万円を追加しました。

【歳入】
▽一般繰越金　1763万円

【歳出】
▽帯状疱疹ワクチン予防接種　763万円
帯状疱疹が予防接種法上のB類疾病に位置づけられたことから、定期接種に必要な予算を追加しました。
▽緊急輸送路 路面下空洞調査　1000万円
道路の陥没に起因する事故を防ぎ、道路の長寿命化を推進するため、路面下空洞調査を行います。

条例

▼駒ヶ根市犯罪被害者等支援条例
犯罪被害者基本法に基づき、犯罪被害を受けた方やその遺族が安心して生活を送ることができる支援体制を整備するため、制定しました。

人事

委員の任期満了に伴う選任について同意されました。

◆人権擁護委員
委員　新井敬子さん（中割区・2期目）
委員　木下正彦さん（町一区・3期目）
任期　7月1日から3年間

職員

市職員の人事異動と市役所の組織改正

令和7年4月1日付、課長級以上の人事異動と、新規採用職員・退職者等を掲載します。

【部長】▽総務部長 市村義美▽建設部長 宮下佳和▽建設部企画監(併)伊南行政組合派遣 小林幸夫▽上伊那広域連合事務局次長(兼)総務課長 上久保誠▽伊南行政組合事務局長 渋谷昭二▽産業部長 小原昌美

【課長】▽都市計画課調整幹(兼)景観・建築係長(兼)企画振興課(併)伊南行政組合派遣 表利彦▽都市計画課長 木下靖人▽市民課長(併)伊南行政組合派遣 唐澤裕二▽税務課長 黒河内英樹▽商工観光課長 北沢稔▽建設課長(兼)新病院建設推進室長(併)伊南行政組合派遣 中嶋健作▽上下水道課長 原孝之

【市町村等人事交流派遣職員】▽地域保健課 加藤美咲

【新規採用職員】▽危機管理課 林郁恵▽商工観光課 原日佳里▽福祉課 井口聖菜▽総務課 刈間佳奈枝▽農林課 田中迪有▽税務課 天野太郎▽税務課 塩川大樹▽都市計画課 熊谷知樹▽地域保健課 村松星奈▽飯坂保育園 酒井梨沙▽経塚保育園 宮澤菜緒▽赤穂保育園 月原綾菜▽美須津保育園 池上玲音▽飯坂保育園 松井彩▽経塚保育園 宮澤日菜

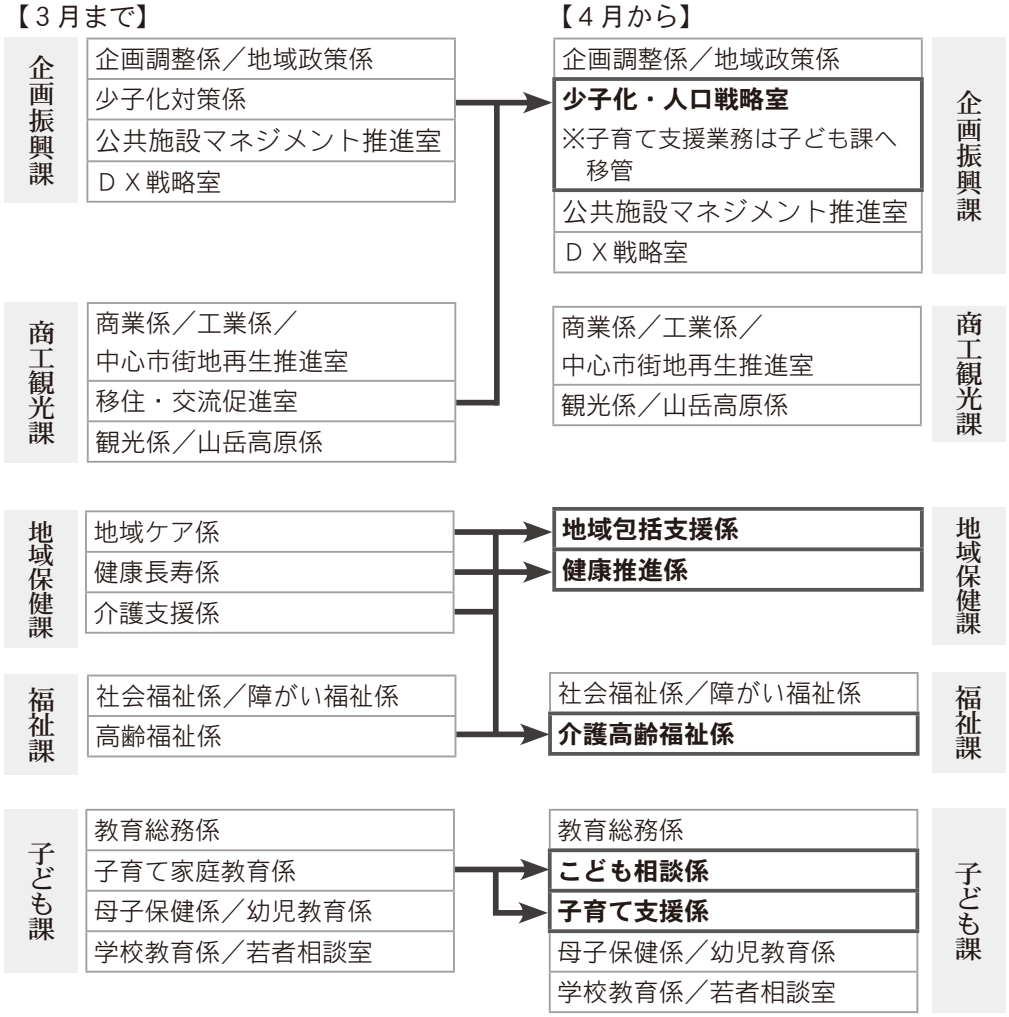
【退職者】(3月31日付)▽小林哲▽吉澤一義▽中村竜一▽北澤英二▽竹村正宣▽上久保真須美▽竹村真奈美▽池口陽愛▽小田切愛理▽下平佑里子▽塩澤郁哉▽根村なつみ▽大沼優▽吉川佳乃▽竹澤朝野

【人事交流等復帰職員】(3月31日付)▽伊南行政組合へ復帰 新谷将

辞令交付を受ける新規採用職員

組織が変わります

時代の変化に的確に対応できる組織体制を整備するため、令和7年4月から、下図のように市役所の組織を一部改正しました。



商工観光課 移住・交流促進室の業務全般や少子化対策、人口減少対策、二地域居住への対応を推進するため、体制を見直しました。

高齢者支援業務の事務効率の向上や、より効果的な介護・高齢者支援体制を図るため、現行の4係体制を見直し、新たな3係体制としました。

子育て支援体制を強化するため、相談業務を集中的に行う「こども相談係」と支援業務を一元的に行う「子育て支援係」を新設しました。

こまかっぱ情報コーナー

イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

イ 伊那谷にビッグバンドを TABB 3rdコンサート

▶**期日**　5月25日(日)
▶**開演**　午後2時～
▶**場所**　市文化会館 大ホール
▶**入場料**　500円
（中学生以下無料）

問 Twin ALPS BigBand 池上さん
☎ 050-3696-1839

知 メールやLINEで市の情報をお届け

登録すると緊急情報やイベントの情報が配信されます

メール配信▶
◀LINE

問 総務課 秘書広報室 内線262

イ 河川等一斉清掃

美しい川を守るため、河川のごみ拾いや草刈りなどにご協力をお願いします。

▶**期日**　5月25日(日)
※雨天順延時は6月1日(日)
▶**時間・場所**
各地区によって異なります。隣組回覧等のお知らせをご覧ください。

大田切リサイクルステーションを閉鎖します

当日は河川ごみ等を受け入れるため、資源物・一般家庭ごみの受け入れを停止します。

問 生活環境課 環境衛生係 内線542

市の人口（3月1日現在）

●人口　31,019人(△31)
男性　15,270人(△10)
女性　15,749人(△21)
●世帯　13,479世帯(△1)
●2月中の異動
転入93人、転出93人、
出生10人、死亡41人

特定外来植物の駆除にご協力ください！

特定外来植物とは、外来種のうち繁殖力が強く、在来種を絶滅させてしまう危険性がある植物のことです。市内では、オオキンケイギクとアレチウリが確認されています。

元々、河川敷等を中心に繁殖していましたが、道路脇や家庭の庭先などにまで拡大しています。見かけたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

上:オオキンケイギク
下:アレチウリ

駆除する際の注意事項

◆繁殖拡大を防ぐため、種子を地面に落とさない。
◆原則、特定外来植物の運搬は禁止されています。根から抜いた後、天日にさらして枯らすなどその場で処分をお願いします。
※一定の要件を満たす駆除活動に対して、つれてってカードに入力して使える「えがおポイント」を交付しています。詳しくは、お問い合わせください。

▲市HP

問 生活環境課 環境保全係 内線541

イ 協力隊訓練所 中学生体験入隊

全国に2カ所しかない訓練所で、世界に目を向け、世界を知る体験をしてみませんか。今年は6年ぶりに一泊二日の日程で開催します。

▲申し込みフォーム

▶**日時**
5月31日(土)午後1時
～6月1日(日)正午
▶**場所**　JICA駒ヶ根(赤穂15)
▶**対象**　長野県内の中学生
▶**内容**　語学講座、国際理解ワークショップ、訓練生との交流など
▶**参加費**　2,000円
▶**申し込み**　上のフォームから
▶**申込期限**　5月9日(金)

問 企画振興課 地域政策係 内線242

〈広告欄〉

弁護士法人 このまち駒ヶ根支所　青木法律事務所
Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など

詳しくはこちらをチェック
TEL 0265-98-7171
受付時間:平日8:30～17:30
駒ヶ根市上穂南9-3（駒ヶ根警察署北）

ご相談は予約制です。HPからも予約できます（電話予約優先）
（所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です）

広告掲載については、(株)宮澤印刷 ☎ 82-2571 までお問い合わせください

令和７年度 区長の皆さんを紹介します

４月から新しく区長となられた皆さんです(敬称略)。

南割区	唐澤 政幸(第３-１)	下平区	小出 吉信(第10)
中割区	水上 俊雄(南方)	町一区	小原 敏彦(第３)
北割二区	小原 光美(光前寺)	町二区	北林 美恵子(第８)
北割一区	唐澤 英一(城)	町三区	藤田 智幸(飯坂３)
小町屋区	髙橋 茂正(下市場)	町四区	大宮 雅登(第５)
福岡区	三原 一髙(第４)	上穂町区	森 敏彦(第２)
市場割区	氣賀澤 正門(中通)	中沢区	小松 泉(中割)
上赤須区	新井 次郎(第６)	東伊那区	滝澤 稔(栗林)

問 総務課 自治組織創生室 内線216

知 地域活性化花火大会応援事業

市では、地域の交流やふるさとづくりの推進を目的に実施する花火大会を応援します。

▶**対象者**　市内に在住、在勤する方で組織する活動団体(宗教活動、政治活動を除く)

▶**対象**　令和７年７月１日～10月31日までに開催され、煙火消費許可を受けて行う大会

▶**補助金額**　一つの大会につき15万円(予算に上限あり)

▶**備考**　応援する大会は、市報等での広報を計画しますので、５月30日(金)までを目安に応募してください。

▶**申し込み・問い合わせ**
総務課 自治組織創生室
内線216

知 市民活動中の事故には補償制度があります

区・自治会・分館・子ども会等の公益的な活動を安心して行えるよう、活動中の事故に対する補償制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶**対象となる活動例**
・草刈りなどの環境美化活動
・分館など地域交流を目的とした活動
・子ども会の運営活動
・サロンなどの活動

※全ての市民活動中の事故を補償するものではありません。
※市民活動の安全確保に十分ご配慮ください。不幸な事故を少しでも未然に防ぎましょう。

問 総務課 自治組織創生室
内線216

知 軽自動車税納付確認がシステムでできます

小型自動二輪車も含め車検が必要な車種の納付情報がシステムで確認できます。車検時、納税証明書の提示は原則不要です。

紙の納税証明書が必要となる場合
・納付したてで納付情報が未登録
・中古車の購入直後
・他市区町村へ引っ越し直後

問 税務課 資産税係 内線277

知 軽自動車向けワンストップサービス

軽自動車(四輪・三輪・小型自動二輪)を新車購入時は検査申請や、各種手数料と税金の納付手続きがパソコンからできます。

▶**申請の際必要なもの**
電子証明書(マイナンバーカード等)とICカードリーダー

▶**注意事項**
・原付や小型特殊は対象外
・車検証等は軽自動車検査協会の窓口での受け取り

問 税務課 資産税係 内線277

知 自動車税種別割 納付期限は６月２日

納税通知書が手元に届いたら期限までに納付をお願いします。

▶**納付期限**　６月２日(月)

○コンビニや県税事務所のほか、金融機関、郵便局で納付可。
○スマートフォン決済アプリ等による納付も可能。
○障がい者の方への自動車税等の減免制度もあり。

問 南信県税事務所
☎0265-76-6805

〈広告欄〉

土地・建物の事なら何でもご相談ください!

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。
また損害保険代理業も行っておりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家
建売・中古住宅
土　地

株式会社 織井不動産
長野県知事免許 (10) 2927号
〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26
TEL.0265-82-2972　FAX.0265-82-3036
E-mail：orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中!
弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご活用ください。
または 織井不動産 検索

レンタサイクル×謎解き GW特別企画！

駒ヶ根高原で電動自転車に乗りながら謎解きイベントを楽しんでみませんか？参加者には、景品をプレゼントします。

◆イベントの詳細

日時 ４月29日（火・祝）～５月６日（火）午前９時～午後４時（最終受け付け午後３時）

受け付け・自転車返却 観光案内所（駒ヶ根ファームス内）

※謎解きイベントの参加には、レンタサイクルの利用が必須です。
※レンタサイクルは市観光協会で予約ができます。

◆レンタサイクル

・144cm未満の方はご利用できません
・自転車は１日５台まで貸し出し可能
・料金は１日１回2,000円

問 市観光協会 ☎ 81-7700

募 二十歳を祝う会 実行委員募集

８月15日（金）に行われる、二十歳を祝う会を企画運営する実行委員を募集します。

▶応募条件

平成16年４月２日～平成17年４月１日生まれで、平日夜に数回開催する実行委員会に参加できる方

問 社会教育課 生涯学習係 内線721

各種納期案内

◇軽自動車税 全期

募 商店街賑（にぎ）わい創出事業 補助金の公募を開始

市では、商店街のにぎわい創出を目的に実施するイベントに対し、経費の一部を補助しています。令和７年度の事業を募集します。予算に達し次第応募を締め切ります。

▲市HP

▶対象 商店街団体、コミュニティ団体など

▶対象経費 報償費、印刷製本費、広告宣伝費、会場使用料、賃借料（リース料）、備品購入費、原材料費

▶補助率 対象経費の３分の２（上限：30万円）

問 商工観光課 商業係 内線431

知 児童扶養手当の金額が変わりました

児童扶養手当の給付額は全国消費者物価指数の実績値によって変動します。本年度の手当額は前年比2.7％の引き上げです（最大で月額1,190円の増額）。

問 福祉課 社会福祉係 内線313

募 地域で活動するジュニアリーダー募集

屋外活動やボランティア研修等を行います。学年・学校を超えた友達づくりをしてみませんか。

▶対象
市内在住の小学３～６年生

▶申込期限 ５月23日（金）

▶申込方法
４月下旬に学校から配布する「新規申込書」を社会教育課まで提出

▶申し込み・問い合わせ
社会教育課 生涯学習係 内線721

募 観光のまちづくり事業 補助金の公募を開始

市では、観光振興と地域経済の健全な発展を目的に実施するイベントや活動に対し、一部を補助します。

▶対象 市の観光振興を目的とする団体

▶申込期限 ５月２日（金）

▶対象経費 報償費、需用費、委託料、役務費など

▶補助率 対象経費の10分の10（上限あり）

問 商工観光課 観光係 内線443

〈広告欄〉
組合員・地域のみなさまへ
「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことならグレースへ。
事前相談 随時受付中 9:00～16:00
㈱グレースは、JA上伊那の協同会社です。
ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース GRACE CO.,LTD
本社：伊那市東春近車屋207 https://grace-ja.com
病院・施設へのお迎え 葬儀打合せ 24時間365日受付
0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109
虹のホール 駒ケ根 駒ケ根市東町4-10 通夜安置室あり
虹のホール 花みずき 駒ケ根市東町4-10 通夜安置室あり
虹のホール 伊南 飯島町飯島1270 通夜安置室あり

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。　【敬称略】

(1月中)
林　　千代(95)南割区第３-１

(２月中)
古澤　道男(83)福岡区第４
平賀　奉孝(81)町二区第６
倉田かよ子(98)町二区第６
西村　文吉(92)町二区第12

(３月中)
北原　友一(91)東伊那区伊那
小田原千年(96)下平区第11
鈴木　俊見(75)町一区第３
内村　勝俊(73)北割二区柏木
向山　好則(80)東伊那区塩田
池上　照子(98)北割一区久保
福島　紀六(84)北割一区切石原上
倉田　一惠(93)北割二区下の坊１
小松　久子(90)上穂町区第５
松本　昇　(92)町三区飯坂１
倉田かをる(100)町三区飯坂３
大内　良江(86)北割一区馬場南
碓田ときゑ(93)町一区第１
戸枝　敏郎(82)下平区第６
下島　克己(86)中沢区本曽倉
北澤　トシ(95)小町屋区北部
氣賀澤享司(90)小町屋区北部
竹村壽美子(92)中沢区中山

※依頼があった方のみを掲載しています。

緑の募金をご存知ですか

緑の募金は、県民が各地域で行う緑化等の自発的な活動を支援するため、法律に基づき、善意の寄付をお願いしているものです。

森林環境譲与税との違い

	緑の募金	森林環境贈与税
目的	県民からの寄付による自発的な緑化活動等	税収の一部を森林整備やシステム整備等に活用
活用	・緑化推進等木育イベント ・緑の少年団(中沢・東伊那小学校)への補助 ・市内間伐材を活用した木製おもちゃを保育園等へ配布　など	・森林整備 ・森林所有者の意向調査 ・林地台帳システム整備 ・林道整備　など

問　農林課 耕地林務係 内線418

募 弓道教室 参加者募集

経験者も初心者も大歓迎です。弓・矢などの道具類はお貸しします。教室期間終了後も共に稽古できます。

▶**日時**
５月13日(火)～７月11日(金)の毎週火・金曜日
午後７時30分～９時(全18回)
▶**場所**　市弓道場(共楽園東)
▶**対象**　一般成人・大学生
▶**定員**　先着10人
▶**申込期限**　５月10日(土)
▶**参加費**　4,000円(保険料他)
▶**持ち物**　運動着か弓道着など
問　市スポーツ協会弓道部
杉山さん
☎ 090-3242-0751(10:00~18:00)
✉ soiyasoiya515@gmail.com

募 市地域公共交通協議会 委員募集

市の公共交通の未来を一緒に考えてくださる方を募集します。出席回数に応じた報酬あり。詳細はQRコードからご覧ください。

▶**任期**(再任あり)
６月～令和９年３月31日
▶**応募資格**　下の全てを満たす方
①20歳以上の市民
②地域公共交通に関心がある
③平日の協議会に出席可
(年３回程度、市役所)
▶**募集人数**　２人以内
▶**申し込み**　志望動機(200字)と必要事項を市役所へ提出
▶**申込期限**　５月30日(金)
問　企画振興課 地域政策係
内線248

〈広告欄〉
かんたん畳替え
家具があっても大丈夫!
たたみ替え　ふすま貼替え
障子貼替え　網　戸
見積もり無料!
私がお伺いします!
材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。
地元で100年続く畳屋さん!
たたみの山岸
飯島町飯島1162-1　TEL 0265-86-2236
お問い合せは通話料無料 0120-193-875
至中川 たたみの山岸 至駒ヶ根 JA 飯島駅

緊急当番医・薬局

受診時は、健康保険証・医療費受給者証（お持ちの方）・診療費などのご用意をお願いします。当番医療機関は急きょ変更になることがあります。

5/3（土・祝）	前澤外科内科クリニック（上穂町区）	内・外	☎ 83-2151
	上穂みなみ薬局（上穂町区）	―	☎ 82-8078
5/4（日・祝）	駒ヶ根共立クリニック（北割二区）	内	☎ 82-5022
	こいで薬局（北割一区）	―	☎ 81-1273
5/5（月・祝）	まえやま内科胃腸科クリニック（町四区）	内・胃・小	☎ 82-8614
	アイルニコニコ薬局（町四区）	―	☎ 81-0017
5/6（火・祝）	高山内科クリニック（北割一区）	内・循	☎ 82-6690
	やじま薬局（北割一区）	―	☎ 82-3930
5/11（日）	つちかね整形外科クリニック（小町屋区）	整	☎ 82-7715
	サンロード小町屋薬局（小町屋区）	―	☎ 82-7331
5/18（日）	飯島中央クリニック（飯島町）	外	☎ 98-8563
	こもれび薬局（飯島町）	―	☎ 98-8641
5/25（日）	秋城医院（福岡区）	内・小	☎ 83-2805
	共創未来駒ヶ根薬局（北割一区）	―	☎ 82-1185

緊急歯科診療

5/3（土・祝）、4（日・祝）、5（月・祝）、6（火・祝）、11（日）、18（日）、25（日）

●場所　上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）☎ 78-8510
●時間　8：30～11：30

こまがねTV放送予定

6日～	市長の部屋
13日～	文化センターだより
20日～	フレイル予防（再）
27日～	牛乳パン物語（再）

●放送　地上デジタル11ch
●時間　6：30、8：30、10：30、12：30、15：30、19：00、21：00、23：00

相談窓口

※予約が必要な相談は既に定員に達している場合があります。

●心配ごと相談（民生児童委員）
5月1日（木）14：00～18：00
ふれあいセンター
問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談 要予約
5月22日（木）13：00～16：00
ふれあいセンター
問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●ふれあいよろず相談
平日 9：00～17：00
ふれあいセンター
問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談（行政への意見・要望）
5月13日（火）14：00～16：00
赤穂公民館
問 総務課 秘書広報室 内線261

●ちょこっと空き家相談
5月7日（水）9：00～12：00
企画振興課窓口（本庁舎2階）
問 企画振興課 少子化・人口戦略室 内線244

●女性相談
平日 9：00～17：00
福祉課（市保健センター1階）
問 福祉課 社会福祉係 ☎ 83-4770

●外国語相談窓口
場所は市役所市民課の正面です。
・ポルトガル語
（月）13：00～17：00
（水）8：30～12：00
・中国語　随時（要予約）
・英語　随時（職員が対応）
問 企画振興課 地域政策係 内線247

〈広告欄〉
もしも…の時は 安心の 儀礼 へ
安置 そして お見送り 納得できて後悔の無い供養の形　儀礼センターが低価格にてご提供いたします
もしも…の会会員募集中
入会金 10,000円
年会費不要
小さな出費で大きな安心
事前相談 随時受付中
もしもの会入会で大きなメリット・全ての価格が良心的
お預かり安置・斎場葬儀の負担軽減
株式会社 儀礼センター
本社 駒ヶ根市飯坂 1-34-19
ご遺体の搬送 24時間 365日
いつでもお電話下さい
0120-69-2929
☎ 0265-83-2929
駒ヶ根斎場
通夜安置室併設（北会館・南会館）
駒ヶ根市赤穂 1086-1

健康情報コーナー

すこやかライフ

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康推進係　内線331～334

心理士相談　要予約

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます。

【保健センター】
5月8日(木)、14日(水)、22日(木)
いずれも9:00～14:00
※一人60分、最終受け付け13:00

献血

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血にご協力をお願いします。献血の予約もできます。

【駒ヶ根市役所】
5月14日(水)
10:00～11:45、13:00～15:30

地域保健課 地域包括支援係　内線336～342

認知症サポート医との個別相談　要予約

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。下記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

【なごみの森こころのクリニック】
5月14日(水)
14:00～14:45、15:00～15:45

考えてみよう“脳の健康”個別相談　要予約

脳の健康のために日常的に取り組めることを多職種で支援します。内科に定期通院していない40歳以上の市民が対象、相談無料。

【駒ヶ根高原レディスクリニック】
5月26日(月)
8:30～9:15、9:00～9:45

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けましょう

誕生月の前月に対象者の方へ予診票を発送します。市の補助を受けて接種できるのは1回限りです。接種の機会を逃さないようにご注意ください。

対象者

①65歳の方
(65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日)

②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級の交付を受けている方

問い合わせ

地域保健課 健康推進係
内線334

令和7年度～

高齢者帯状疱疹ワクチン定期接種

定期接種の対象となるのは生涯に1度限りです。対象者には3月末に書類を発送しました。本年度対象者で接種を希望される方は実施期間中に接種してください。なお、組換えワクチンを接種する方は下記期間までに2回目の接種を終えてください。

●実施期間　令和8年3月31日(火)まで

●ワクチンの種類と自己負担額・接種回数

・生ワクチン　4,000円×1回
・組換えワクチン　10,700円×2回

▲市HP

帯状疱疹とは

過去に水痘(水ぼうそう)にかかった時に体内に潜伏した水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することで、帯状に痛みを伴う水ぶくれが現れる皮膚の病気です。
合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることもあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

問　地域保健課 健康推進係 内線334

●令和7年度の対象者

年齢(満)	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前

＼ 文化センターのお知らせ ／

カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

5月の全館休館日
6日(火・祝)、12日(月)、
19日(月)、26日(月)
30日(金)は図書館のみ休館

文化会館　☎ 83-1130(代表)

夏井いつき 句会ライブ ～誰でも楽しめる参加型イベント～

夏井先生が会場とコミュニケーションを取りながら、軽快なトークで俳句の楽しみ方をお伝えします。初心者でも参加できます。チケット好評発売中。

日時　6月15日(日) 14:00開演(開場13:30)
場所　文化会館 大ホール　　**料金**　3,500円(全席指定)

図書館(開館9:30～18:30)　☎ 83-1134

読み聞かせボランティア研修会

本の持ち方や読み方、声の出し方など、読み聞かせの基礎が学べます。参加無料、要申し込み。

対象
読み聞かせボランティアとして活動している方や活動予定の方
日時　5月23日(金)、24日(土)
いずれも10:00～11:30
※どちらか1日を選択
場所　文化会館 大会議室(2階)

図書館講演会

ものがたりライブ&トーク

杉山亮(あきら)さんによる子どもから大人まで楽しめる内容です。定員200人、参加無料。
日時　6月7日(土) 13:30～
場所　赤穂公民館 ホール
申込期間　5月1日(木)～
申し込み　カウンターまたは電話

おはなし会

参加無料、申し込み不要。
①おはなし会0.1.2(乳幼児向け)
5月1日(木)、15日(木)
10:30～
②幼児向けおはなし会
5月10日(土) 11:00～
③小学生向けおはなし会
5月21日(水) 11:00～
場所　本館 おはなしの森

ねぇ、この本読んで！

日時　5月21日(水)
①10:30～11:30
②15:30～16:30
場所　本館 おはなしの森

毎月第3水曜日は家族読書の日

「いっしょに読もう」で
深まる絆
つながる読育(よみいく)

図書館映画上映会　「九十歳。何がめでたい」

日時　5月31日(土) 14:00～　　**場所**　赤穂公民館 ホール
申込期間　5月1日(木)～　　**申し込み**　カウンターまたは電話

ありがとうBooks　図書館で所蔵しなくなった本などを無料で提供
期間　5月21日(水)～2週間程度(なくなり次第終了)
時間　9:30～18:30(開館時間中)　　**場所**　図書館前 エントランス

博物館(開館9:00～17:15)　☎ 83-1135

【展示室】

氣賀澤進氏追悼企画展

謎の唐草文土器展
―土器の用途を考える―

気賀澤氏の発掘調査で出土した約4500年前の土器です。

期間　5月1日(木)～31日(土)

＜同時開催イベント＞

8種類の複製土器(1/2スケール)を自室に飾ろう！

先着100人の中から抽選で8人へ複製土器を贈呈します。

抽選日　5月17日(土)午前10時
※開始時刻に会場にいない場合は抽選対象外です。

【ロビー】

アルプス雪形展

期間　5月3日(土・祝)～
6月5日(木)

おもしろかっぱ館(開館9:00～17:00)　☎ 81-4767

あの素晴らしいギターでフォークソングをもう一度

初心者や昔に弾いたことがある方など、どなたでも大歓迎です。

日時　5月18日(日) 17:00～18:00
場所　おもしろかっぱ館
講師　小木曽 文彦さん
参加費　200円　　**定員**　15人
持ち物　ギター(ない方は相談)

『河童(かっぱ)の妙薬』紙芝居で河童伝説を知ろう

出前講座です(保育園や小学校、高齢者施設も可)。申込時に日程や場所等調整を行います。

日時　6月～8月
内容　かっぱクイズ、河童の歌、「河童伝説」紙芝居など
講師　森 泰子さん

こまがねお宿巡り

このコーナーでは、駒ヶ根の観光地としての魅力を多くの方に知っていただくため、隔月で市内のお宿などを紹介します。

◀過去の記事はこちら

駒ヶ根CampingResort by駒ヶ根高原家族旅行村

山の麓で非日常な宿泊体験を

駒ヶ根高原家族旅行村は、自然の中でキャンプや温泉、アクティビティなど多様な体験ができる施設です。

「日本一のリゾートを目指し、地元を元気にしたい」と話す駒ヶ根出身の竹村支配人。特に力を入れるキャンプでは、ケビンの一棟貸しのほか、犬と宿泊できるサイト、テントやタープの設営が不要な“ラグキャン”など多彩なプランを展開します。また「キャンプ初心者の方にも気軽に楽しんでほしい」と、まきやポータブル電源などキャンプに必要な道具一式の貸し出しサービスもあります。さらに、マスつかみ体験やおにぎりづくり等のイベントも開催し、宿泊者をもてなします。

施設内に併設するこぶしの湯でリラックスし、極上のキャンプで家族や友人とリゾート気分を体験してみては。

自然を満喫できるキャンプ場

贅沢気分が味わえるラグキャン

非日常体験で特別な思い出をつくりませんか

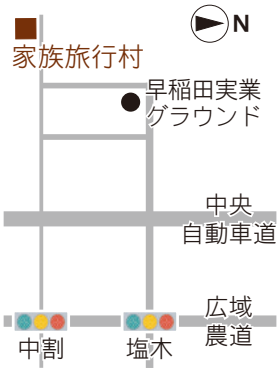
ラグキャンプラン

大人 11,000円
小学生以下 8,000円
※食材費は除く

information

■住　　所：赤穂23-170
■営業期間：３月下旬～11月下旬
■電　　話：83-7227

インスタ



【問い合わせ】
商工観光課 観光係（内線442）

多様な体験ができる家族旅行村

家族旅行村では、宿泊以外にも屋外ならではの自然を満喫できるアクティビティを用意しています。

●王様のBBQ
食材以外は準備不要でバーベキューが楽しめます。
※オプションにて食材注文も可能
●ゴーカート
●トランポリン
●体験なぞときアドベンチャー
●リンリンサークル
●鯉の池でエサやり

詳細はホームページへ▶

ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、
活動の様子を紹介します。

地域おこし協力隊
油谷（ゆたに） まひろ 隊員

平成14年生まれ、東京都出身。昨年度まで大学に在学し、昆虫に寄生する微胞子虫の探索を行う中で、蚕のことも学ぶ。令和６年８月から農林課へ配属となり、駒ヶ根シルクミュージアムの活性化に向けて活動中。

駒ヶ根で過ごす初めての冬は本当に寒かったです。スタットレスタイヤや雪かき道具など今まで縁が無かったものも必要になりましたが、地域の方々が気にかけてくださり、無事に冬を越すことができました。

市では「カイコプロジェクト」に取り組んでいます。市で養蚕を行い、出荷先でさなぎをワクチンにして、不要な「繭殻」を返却いただき活用する取り組みです。現在、繭殻を「真綿」として活用することに焦点を当てています。真綿とは、蚕の繭から作られる綿です。切り口や汚れがある繭からも作れる真綿は、繭殻の活用に適役です。伝統的な防寒着「ねこ」や布団の中に入れたり糸を紡いだりして利用される、軽くて温かい素材になります。

真綿のあたたかさや活用方法を知っていただくため、２月にイベントを行ったところ、多くの方に参加いただくことができました。ゴールデンウイークも同様のイベントを開催予定です。今後も、繭殻はもちろんシルクに関わるさまざまな「学び・体験」を提供できるよう努めていきます。

真綿のイベントの様子

ちょっとひとこと

神野（かんの） 真慶（まさよし） さん
（町四区）

スポーツでつながる人と人

私はホッケーというスポーツを５年ほどやっています。あまりメジャーでないスポーツなので聞いたことのない人も多いと思いますが、実はオリンピックの審判員がこのまちからでているほど、駒ヶ根市ではホッケーが盛んです。

私は兄の影響でホッケーを始めました。全く知らないまま始めましたが、当時のコーチやチームメイトがとても親切に教えてくれたので、楽しく続けることができました。中学では、クラブチームの活動としてホッケーをやりました。中学生になるとコミュニティーが広がり、関わる人も増えます。とても不安でしたが、新しいチームメイトや応援してくれる人たちと深く関わっていくと、その人たちのホッケーに懸ける思いの強さを知れました。ホッケーに限らずスポーツは誰もが情熱を注げられるものだと、そんな素晴らしいことを教えてくれたホッケーに出会えて、私は本当に良かったです。

次は、山西 智美（ともみ）さん（福岡区）へ バトンタッチ

アキコさんの 空き家通信 vol.15 ～アキコさん問い合わせ編～

前回までのお話

空き家バンクに登録された物件情報を見て、市役所を訪れたアキコさん。

市の公式LINEを見たのですが、この物件はまだ空いていますか？

はい。何件かお問い合わせはいただいていますが、まだ空いていますよ。

ぜひ内覧をしてみたいのですが…。

承知しました。では、不動産屋さんと一緒に日程調整をして内覧へ行きましょう。

アキコ
田舎暮らしにあこがれ空き家探し中。

市職員
少子化・人口戦略室に所属。

空き家バンク情報の受け取り方

「空き家バンク」に登録された物件の情報は、市の公式LINEで受け取ることができます。登録時には、「受信設定」画面から「移住・空き家」を忘れずに選択してください。

公式LINE

人気の物件はすぐに決まってしまう場合があります。気になった方は早めにお問い合わせください。

問い合わせ先が変わりました！

【問い合わせ】
企画振興課 少子化・人口戦略室（2階）
☎0265-83-2111（代表） 内線244・246

伊藤市長の 雑記帳

4月、都心のビジネス街を歩くと、新入社員のグループが目に入る。不思議なことに、同じスーツ姿の人たちといても、それと分かる。もちろん若さもある。ただ、浮いて見えるのは「こなれ感」の違いかもしれない。

冠婚葬祭など場面ごとにドレスコードがある。カジュアル化が進むビジネス現場も、取引先への配慮や仲間意識の共有などを背景に、なお、ふさわしい服装はある。ファッションとは違った意味合いがあるからだろう。

早春の吉瀬ダム

だから、自然な着こなしができるまでには、年期がものをいう。スーツや制服、作業服。業界によって異なるが、培ってきた経験が、その姿からにじみ出る。

もう一つ不思議なことに、夏頃には新入社員とは分からなくなる。経験を積み、社会人になりつつある証しなのだろう。ただ、全て、こなれてしまうことは惜しい気がする。

湯灌（沐浴・お着替えお化粧）でお見送り
ご高齢者のお葬儀時見守りサービス
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い
ご遺体保冷庫完備の安置室
遺品整理 真心込めてご供養
事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など
平安祭典 相続相談センター
万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も"あんしん"!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! 0120-256-113

平安祭典なら、エンディングに関する全ての「あんしん」をサポート!
●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場
あいネット グループ
平安祭典 伊那市西春近2270
0120-265-028
もしもの時は、まずお電話を…
365日・24時間お客様をサポート致します
平安長野 検索
〈広告欄〉

子育て支援室
Instagram

子育て応援コーナー

すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。

子育て
サイト

イベント
カレンダー

きっずらんど（アルパ３階） ☎ 82-6011
まぁるくなあれ♪（経塚保育園内） ☎ 81-5112

参加には、きっずらんど、まぁるくなあれ♪の登録券（無料）が必要です。詳細は右のQRコードから。

パパとおでかけ

５月７日（水）
13:30～15:00
きっずらんど
パパと生後２～９カ月頃までの赤ちゃんのふれあい遊びと相談。

リズムベビーマッサージ

５月８日（木） 14:30～15:10
まぁるくなあれ♪
１～12カ月頃のお子さんが対象。

食事相談

５月12日（月） ９:30～11:30
きっずらんど

赤ちゃん成長記録・助産師相談

５月14日（水）、28日（水）
〈14日〉13:45～15:15
まぁるくなあれ♪
〈28日〉13:30～15:15
きっずらんど

お話のひろば

５月16日（金）、21日（水）
10:30～10:45
〈16日〉きっずらんど
〈21日〉まぁるくなあれ♪
簡単な手遊びや絵本の読み聞かせ。

楽しくリトミック☆ 要予約

５月19日（月）
①９:40～10:20
②10:30～11:10
赤穂公民館 プレイルーム
対象は①歩けるお子さん、②ハイハイ期～よちよち歩きのお子さん。各回定員10組。５月１日（木）にオンライン予約を開始します。詳細は右上QRから。

親子でふれあい遊び

５月22日（木） 10:00～10:40
多目的ホール（アルパ３階）
歩けるお子さんが対象。

あつまれこまっこ

５月23日（金） 10:00～11:45　ふるさとの丘 アルプスドーム
親子で楽しめる運動遊びを行います。参加無料で、登録券は不要です。

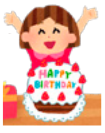
あそびのもり（駒ヶ根高原レディスクリニック内） ☎ 82-1131

全て予約制です。 要予約

親子でキッズヨガ

５月９日（金） 10:00～
歩けるお子さんが対象です。
定員５組、参加費300円。

誕生日会



５月15日（木） 10:00～
５月生まれの誕生日会。
定員５組。

離乳食教室

５月19日（月） 13:00～
おやつは付きません。定員２組。

親子運動あそび教室

５月21日（水） 10:00～
１歳以上が対象です。定員５組。

相談＆発育測定

５月22日（木） ９:00～
対面での個別相談です。

親子でベビヨガ

５月23日（金） 10:00～
３カ月～ハイハイ歩きのお子さんが対象です。
定員５組、参加費300円。

ベビーマッサージ教室

５月28日（水） 10:00～　ねんね期が対象。定員５組。

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

場所はいずれも保健センターで無料。

離乳食教室 要予約

家族の食事から取り分けて作る、子どもの成長に合った離乳食の調理見学ができます。希望者は離乳食の試食もできます。４カ月以上の子どもとその保護者が対象です。

●初期～中期（生後５～８カ月頃）
５月８日（木） 13:30～15:00
申し込みは５月１日（木）まで。

●後期～完了期（生後９～18カ月頃）
５月28日（水） 13:30～15:00
申し込みは５月21日（水）まで。

両親学級① 身体（からだ）づくり 要予約

５月21日（水） ９:30～11:00
出産予定日が10～11月頃の妊婦が対象。内容は、妊娠中の食事や出産に向けての体づくり。申し込みは５月14日（水）まで。

両親学級③ 出産準備

５月14日（水） ９:30～11:00
出産予定日が７月の妊婦が対象。対象者には個別に通知を送付。参加日程の変更や欠席の場合はご連絡ください。

市内保育園・幼稚園 ウエルカムきっず（園開放）

入園前に親子で参加し、園の生活をのぞいてみませんか。

５月１日（木）	聖マルチン
５月８日（木）	赤穂、すずらん、飯坂、東伊那
５月14日（水）	中沢、北割、経塚、美須津、桜ヶ丘
５月23日（金）	J's（要予約・５月１日～予約開始）

子育てリポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **下平公園** です。

下平公園は、下平幼稚園に隣接する公園です。今年の３月に老朽化した遊具の更新工事を完了し、遊具を一新しました。恐竜をモチーフにした複合遊具やスプリング遊具、ハウス遊具などのほか、楽しく上り下りできる築山（つきやま）もあります。平日は、下平幼稚園の保育時間を除く午後４時以降に利用できます。新しい遊具を、思う存分に楽しんでみてはいかがでしょうか。

遊具を一新した園内

【公園の詳細】

住所	下平3840-1
利用時間	平日の8:00～16:00**以外**
駐車場	有り（下平幼稚園の駐車場を利用）
トイレ	なし

◀詳細はこちら

思い思いに遊べる築山

大人気の複合遊具

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

感謝の思いを合唱に♪　在校生にバトンをつなぐ

６年生を送る会（赤穂南小学校）

赤穂南小学校で６年生を送る会が行われました。在校生は、３月に卒業した66名に、クイズや思い出のスライドショーなど、工夫を凝らした出し物で感謝を伝えました。６年生は各学年の心温まる出し物に終始笑顔を見せ、最後にはお礼にと合唱を披露。会場は温かい雰囲気に包まれました。

＼中学校でもがんばれー！／

緊張しながら入場する６年生

１年生からもらった手作りのお守り♡

Happy Birthday 5月生まれ

ズオンバオクインビー ちゃん
ズオンホンソンさん、ブイニュークインさん
お誕生日
おめでとう

小原 禾純（かいと） くん
達明さん、優里さん
毎日たくさんの
幸せをありがとう！

4月生まれ

影山 桜采（おと） ちゃん
康一さん、まゆみさん
たくさん食べて
元気に育て♡

吉澤 結衣（ゆい） ちゃん
啓太郎さん、麻里佳さん
ごはん大好き！
元気に育ってね

熊谷 日乃出（ひので） くん
克明さん、杏菜さん
笑顔あふれる
毎日を！

小林 稟果（りんか） ちゃん
正樹さん、幸葉さん
いつも笑顔を
ありがとう♡

誕生日のおともだち大募集

6月に誕生日を迎えるお子さん（3歳まで）の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ（15文字以内）・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは5月2日（金）。

メール
hisyo@city.komagane.lg.jp

司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。

赤穂小学校 司書
髙柳 麻紀（まき）

もりやまさんとまちやまさんは

作・絵／にしかわなおこ
出版／教育画劇

木がたくさん茂っている「もりやまさん」と、建物がたくさん建っている「まちやまさん」は、お隣同士の仲良しさんです。夜が来ると、もりやまさんは早く眠りますが、まちやまさんは遅くまで起きています。冬になると、もりやまさんは長く眠り続けますが、まちやまさんはもりやまさんが目覚めるのをずっと見守っています。このように全く違う生活をしている二人ですが、いつも相手を気にかけています。そんな二人が、実は見えない部分でもつながっていることに「きっと もうすぐ きづくでしょう」。

春夏秋冬の四季のうつろいも感じられる、水彩の優しい色使いの絵も魅力的な絵本です。

子育てサイト トリセツ★

お気に入り
登録してね

公園や保育園など施設の情報がわかります

市の子育てサイトのトップから、施設検索ができます。お出掛けの参考にしてみてください。

- 公園のページは、遊具の写真付き。トイレや駐車場の情報もあります。

公園の紹介ページ

編集・発行／〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20-1 駒ヶ根市役所総務部総務課 ☎0265-83-2111
印刷／株式会社 宮澤印刷
この印刷物は、日本環境協会エコマーク認定の紙とインキを使用しています。

3/28

ホッケーのまちに認定

市は、日本ホッケー協会から「ホッケータウン」の認定をいただきました。これは、ホッケー普及活動などを継続的に進め、さらなる発展のために取り組んでいる自治体に付与されます。令和10年に長野県で行う国民スポーツ大会に向け、市内で開催されるホッケー競技の発展や機運向上のために「公式ホッケータウン」の呼称や「ホッケータウン認定ロゴ」などを活用していきます。

まちづくりを探る

市街地の価値向上などを目的とした官民連携組織「駒ヶ根まちなかエリアプラットフォーム」は、赤穂公民館でトークイベントを開催しました。「駒ヶ根中心市街地活性化に、今、私たちは何ができるのか」と題し、県内でまちづくりを実践している4人の講師を招き、市民など約50人が参加。まちづくりの先行事例などの講演や参加者との話を通じ、中心市街地のあり方を考えました。

3/29

駒ヶ根の旬の話題 こまトピ Komagane Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。

3/26

地域おこし協力隊隊員が卒業報告

地域おこし協力隊として令和3年から活動してきた矢満田（やまんた）務さんが、退任を前に市役所で活動報告会を行いました。矢満田さんは、山岳観光推進を目指し、登山道整備や安全登山啓発、ライチョウ保護事業など多岐に渡る業務を遂行。「どれもかけがえのない経験だった」と活動を振り返りました。今後も商工観光課に所属し、引き続き安全登山のための活動に取り組みます。

フルートの美しい音色響く

ミヤザワフルート製造㈱の創業55周年と駒ヶ根市制施行70周年を記念した「陽春コンサート」が、赤穂公民館ホールで開かれました。同社は昭和44年に創業、令和4年に駒ヶ根工場を建設し、世界各国へフルートを届けています。演奏会には、東京フィルハーモニー交響楽団や国内外で活躍する5名の演奏家が出演。総金製フルートをはじめ、さまざまな楽器による珠玉の演奏が観客を魅了しました。

3/23

〈広告欄〉

週末プレゼントキャンペーン
※15L以上の給油のお客様が対象です。 ※商品は予告なく変更する場合がございます。
毎週各店舗 先着100名様限定
カーケアステーション 北町
カーケアステーション 南町
カーケアステーション 中央アルプス花の道
駒ヶ根自動車産業株式会社 本社／駒ヶ根市北町31-15 TEL 0265-83-3434
5/4(日) 幸せにくきゅうグミ・グレープ 1袋 プレゼント
5/18(日) チップスターS たこ焼き 1個 プレゼント
5/11(日) フリーゾーンミント 1個 プレゼント
5/25(日) 羽衣あられ 1袋 プレゼント