

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2025年(令和7年)

1

No.1205



そーれっ！ぺったん！



1



2



3

駒ヶ根市 この一年

令和6年は、皆さんにとってどんな一年でしたか。写真とともに、駒ヶ根市の一年を振り返ります。

5月		4月		3月				2月	1月		
30日	1日	1日	31日	26日	24日	21日	1日	16日	29日	13日	9日
青空すくすくマーケット	こども家庭センターと若者相談室設置		子育て全力応援第2期スタート	駒ヶ根市保健補導員会に終止符に向けた連携協定を締結			K A I C O (株)と駒ヶ根シルクミュージアム新プロジェクトに関する地方創生	J's保育園駒ヶ根	赤穂高校で地域探究講座の成果発表	ウミガメプロジェクト	市民ホールに証明書自動交付機を設置
								駒ヶ根フォーラム	伊藤祐三市長2期目スタート	こまかつば誕生10周年記念イベント	能登半島地震で被災した友好都市石川県がほく市への職員派遣(被災建築物応急危険度判定等に2月まで述べ10人)

Contents ～もくじ～

2	特集 駒ヶ根市この一年
4	特集 地域の「稼ぐ力」をつくる
10	情報ピックアップ
	・結婚新生活を応援
	・市長が市政を解説
	・年末年始の業務案内
12	・ライドシェア実証実験
	・パブリックコメント募集
14	・防災無線個別受信機の貸与
	・国民年金保険料の免除制度
	・税作文・書道入賞者紹介
	・検診申込書の提出を
16	・教育委員会職員を募集
17	こまかつば情報コーナー
22	すこやかライフ (健康情報)
	カリヨン (文化センター情報)
24	やまびこひろば
	こまがねお宿巡り
	馬見塚旅館
	地域おこし協力隊
	神村 絵理香 さん
	ちょっとひとこと
	酒井 紀子 さん
26	アキコさんの空き家通信
	伊藤市長の雑記帳
27	すくすく (子育て情報)
	子育てイベント情報
	子育てレポート
	(ブックスタート)
	元気なこまがねっ子
	(東伊那保育園 豚汁会)
	Happy Birthday 1月生まれ
	司書おすすめの絵本

今月の表紙

中沢保育園餅つき(11月7日)

子どもたちは、自然と体験の会の方と一緒に育てたお米でお餅をつき、収穫を祝いました。そして、つきたてのお餅にごまやあんこ、きなこを付けて、お腹いっぱい大満足な子どもたちでした。





7



4



8



5



9



6

12月		11月		10月		9月		8月		7月		6月																													
6日	1日	17日	5日	1日	27日	26日	12日	7日	29日	12日	8日	4日	25日	20日	15日	1日	28日	7日	6日	1日	1日	16日	14日																		
赤穂高校とのコラボによる 高校生未来会議場スピーチ 9		パリ五輪入賞陸上競技川端魁人選手の コーチングセミナーとかけっこ教室		BEAMS JAPAN 連携 新商品開発・既存商品ブラッシュアップ 支援事業 新商品発表会		市有施設へEV車用普通充電器設置		いい育児の日に合わせて青空すくすく広場		山崎マシーナリー(株)・(有)松崎重機と災害 時における重機の供給及びオペレー ターの派遣に関する協定書を締結		機能別消防団発足式		山麓周遊バス実証実験		古城公園磐田の森名称看板リニューアル 市制施行70周年記念式典 4		信州山の日in駒ヶ根ファームス 5		CATV行政チャンネルデータ放送開始 二十歳を祝う会		糸平フェスティバル 糸平の足跡を訪ねるバスツアー		市地震総合防災訓練		8年ぶりにネパール市民訪問団来日		ネパール民際交流会 6		駒ヶ根高原でレンタサイクル実証実験		信州駒ヶ根ハーブマラソン		こまかつぱとしつべいの オリジナル遊具をすずらん公園に設置 7		登録研究所平和資料館開館 8		ナイトウォーキング初開催		協力隊週間 国際広場	



地域の「稼ぐ力」をつくる

さまざまな産業に支えられ発展してきた駒ヶ根市。今後も地域の活力を維持していくには、事業者の皆さんの販路拡大や新たな利益を生む柱づくりにつなげる＝「稼ぐ力」を高めることが大切です。

そこで、市では課題解決や販路拡大のヒントにつなげられるようにと、新たな取り組みとして㈱ビームスと連携した新商品開発事業を立ち上げました。課題と向き合いながら挑戦した、事業者の取り組みやその思いに迫ります。

ものづくりのまち

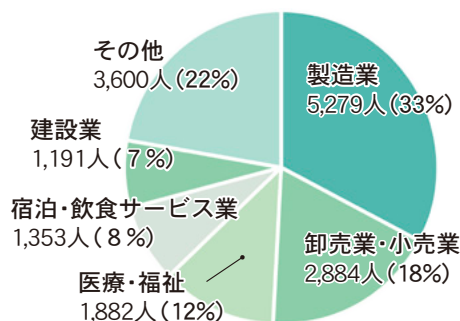
駒ヶ根市は、伊那谷の中核都市として、さまざまな産業に支えられながら発展してきました。田園観光都市のイメージを持つ方も多いと思いますが、製造業が多く立地しているのも特徴の一つ。中央アルプスの豊富で良質な水や澄んだ空気などの豊かな自然環境や、関東圏と中京圏の中間に位置しアクセスに優れている点などによるものです。

戦後、高度経済成長期から日本経済の復興、発展に合わせ、駒ヶ根を支えてきたのは製造業を中心とした多くの企業でした。市内には、自動車や電気・電子機器、半導体、食料品、酒造、産業用ロボット、医療機器など、個性ある技術を誇るさまざまな企業があります。

そうした企業で働く皆さんは、時代の変化と向き合いながら「ものづくり」に取り組んでいます。そして、この地域の暮らしを支え、まちそのものを豊かにしてくれている側面もあります。

地域を支えてきた ものづくり

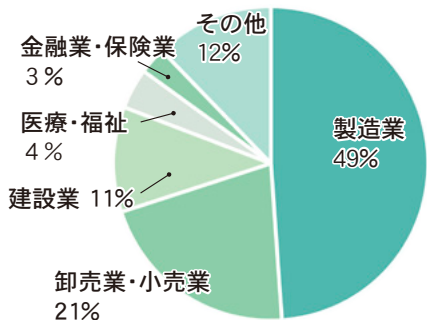
【図1】市内の従業者数割合（産業分類別）



令和3年経済センサスによると、市内の製造業の従業者数は約5,300人で、市内で働いている方の3人に1人がものづくりに携わっています【図1】。市内の産業別の売上高をみても全体の約50%を製造業が占めており、このことから製造業がまちを支えていることが分かります【図2】。

また、市内企業でつくる団体「テクノネット駒ヶ根」では、平成8年から異業種間の交流や人材育成に特化した活動を積極的に進め、事業者同士が

【図2】市内の事業所の売上高（産業分類別）



出典：令和3年経済センサス 活動調査

連携して共にまちの発展に貢献してきました。

不確実性の時代 変化に対応できる力を

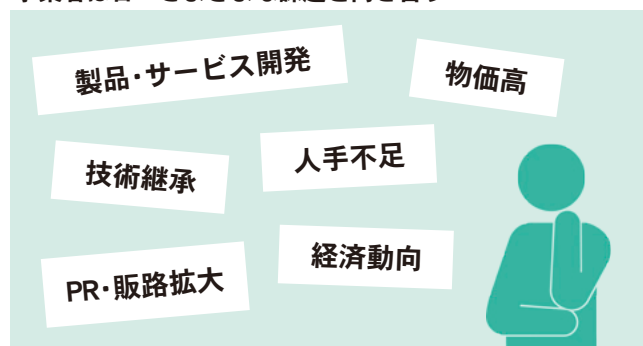
近年は、円安等の経済動向や新型コロナウイルス感染症拡大、紛争等の地政学的リスクなど予測しにくい出来事が世界中で起きています。

このような時代の中で、事業者を取り巻く環境は日々変化しており、産業構造そのものが変わってきています。また、少子高齢化や人口減少、若者の都会への流出などの影響で、働き手の数が減ってきており、人手不足や技術の継

承などに悩む事業者も少なくありません。今後、地域の活力を維持していくためには、事業者が持つ技術やノウハウ、歴史や地域資源等を活かしながら、付加価値の高い商品・サービスの創出や事業者の連携等を増やし、地域の「稼ぐ力」を向上させていくことが必要です。

市では、このような時代の変化に合わせて日々努力してきた事業者に対して、寄り添った取り組みができないか考えてきました。

事業者は日々さまざまな課題と向き合う



駒ヶ根市役所
商工観光課
工業係

玉木 昭平 主査



事業者に寄り添う支援を 模索してきました

事業者の皆さんから日々声を聞く中で「自社の強みを生かしつつ、これまでとは違った新たな製品・商品・サービスの創出をしたい」という声を聞くことが多くありました。

また、この地域には、力があり努力し続けている多くの事業者がいます。そういった皆さんの魅力を「市内外の多くの人に知ってもらえる機会をつくることができないか」ということもずっと模索してきました。



ビームス×駒ヶ根市 新事業スタート

各企業が時代の変化に立ち向かう中で、少しでも課題解決や販路拡大のヒントにつなげられるようにと、新事業を立ち上げました。

ビームスジャパン

(株)ビームスは、1976年の創業以来、国内外160店舗以上でセレクトショップを運営する大手企業。これまで得てきた知見を地域へ還元したいとの思いから、近年では「ビームスジャパン」の名称で、日本の技術が光る製品や伝統に裏付けされた銘品などを取り扱うほか、全国の自治体とも連携し、地場産業の新商品開発支援事業なども行っています。



稼ぐ力の向上へ 新事業立ち上げ

市では、市内事業者の皆さんの課題解決や販路拡大のための学びや気付き、実践の場になればと、今回、(株)ビームスの協力を得て、新商品開発・既存商品ブラッシュアップ支援事業を新たに立ち上げました。

これは、(株)ビームスが日本の技術や魅力、銘品などを世界へ発信する事業「ビームスジャパン」の一環で、県内の自治体では初めての取り組みです。

この事業では、次の2つの目的を掲げ、取り組みを進めてきています。

- ①市内事業者の販路拡大や新たな収益の柱づくりを後押しして、地域全体で取り組む意識や機運を醸成。産業の成長と発展（地域の「稼ぐ力」の強化）へつなげていく。
- ②この事業をきっかけに、地域や学生等の皆さんに、市内企業や取り扱う製品などを知ってもらい、認知度向上や地元就職の増加等へつなげていく。

試行錯誤の末 新商品が完成！

令和6年4月から5月にかけて参加事業者を募集したところ、20社を超える応募がありました。(株)ビームスによる書類選考の結果、▼伊那紬の伝統を守る久保田織染工業(株)▼プラスチックめっき加工の塚田理研工業(株)▼オフィス家具メーカーのトヨセツト(株)▼金属加工とアウトドア用品を展開する(株)ヨウホクの4社が選ばれました。各社は、全国のマーケットを熟知したビー

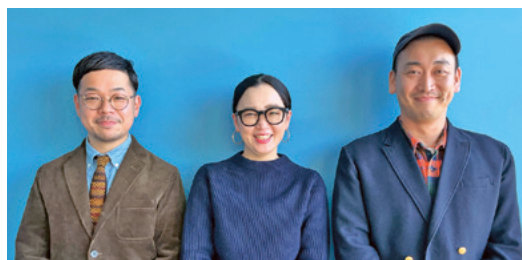


▲新商品発表会の様子

ムスジャパンのバイヤーから個別アドバイスを受ける開発会を、5月から8月にかけて

計3回実施。また、その他にも4社での情報交換会を2回行い、お互いの進捗状況や課題・困りごとなども共有しながら、取り組みを進めてきました。各社は、自社の強みや優位性、ストーリーなどを改めて見つめ直しながら、商品のターゲットやコンセプト等を明確にし、サンプル品を繰り返し製作。試行錯誤の末、10月末に新商品が完成し、11月には新商品発表会を行いました。

ビームスジャパンの思い



近藤さん 成島さん 楠瀬さん

この事業に取り組む際「商品に"BEAMS"のロゴを付けることができる事業ですか？」とよく聞かれます。ロゴを付けて売り出してもそれはその場限りの瞬間的な勢いにならず、その事業者の力にはなりません。

今回、半年という短い期間での商品開発となりましたが「頑張れる場所をつくる。思い悩んでいることに寄り添って一緒に考える。駒ヶ根を盛り上げたい」。そういった思いで、共に走ってきました。駒ヶ根の皆さんの熱い思いで、すてきな商品が出来上がったと思います。

新商品が完成

各社の思いとこだわりが詰まった新商品が完成しました。現在、ふるさと寄附返礼品としても登録・掲載されています。また、11月21日(木)～12月18日(水)の期間限定でビームス公式オンラインショップでも販売されました。

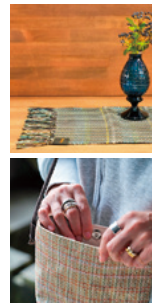
◀BEAMSニュースページ
ふるさとチョイス特集▶

ミニショルダーバッグ

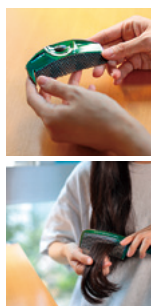
久保田織染工業(株)

テーブルセンター

「暮らしの中で伊那紬を身近に使ってほしい」との思いから、インバウンドや若者向けを意識したテーブルセンター、ミニショルダーバッグ、ペンケースを新たに開発。どの商品も、国指定の伝統工芸品「伊那紬」の絹100%の手織り生地を使用。素朴で温もりのある風合いと丈夫に手織りされているため、使うほどに味が出てくるのも特長の一つです。



ペンケース



美髪コーム「LOVECHROME(ラブクロム)」の理美容師向けプロフェッショナルシリーズに、レインボーカラーの最新モデルが誕生。駒ヶ根市の青い空と澄んだ水に反射する色鮮やかな風景にインスピレーションを受けた特別モデルです。独自の特殊表面加工技術により、従来の性能はそのままに、レインボーカラーが実現しました。



塚田理研工業(株)

TSUKI



TETSUKI

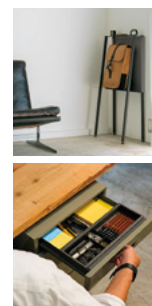
トヨセツ(株)



BAGRACK

袖箱キャビネット

オフィス家具等の長年の知見を活かし、新ブランド「CAD(キャド)」を立ち上げ、BAGRACK(バックラック)を開発。かばんと小物置きが一体となっており、玄関や廊下等で活用できます。また、デスクキャビネットを家庭用に改良。レトロ感とスチールならではの無骨さが、流行のインダストリアルインテリアとしての魅力を放ちます。



自社アウトドアブランド「Libelle(リベル)」に新商品3品を追加。火花量の多さが売りの鉄マッチminiは、サイズ調整や色展開を増やすなど、ファッション性も意識して従来品をさらに作り込み。ランタンシェードは、3Dカット技術を活かし、2つのアルプスの稜線が浮かび上がる人気小型ランタン専用モデルを開発。鉄クックは従来品の極厚鉄板を改良し、キャンプ飯の幅を広げる逸品になりました。

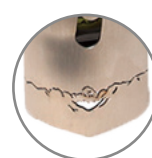


(株)ヨウホク

鉄マッチmini



鉄クック



ランタンシェード



挑戦の先に見えたもの

商品開発に取り組んだ4社から、取り組みにかけた思いや学び・気づきを聞きました。



久保田織染工業(株)

1910年に創業し「伊那紬」の伝統を守り続けて114年。県内の製糸工場から仕入れた絹糸を使い、糸作りから染め、整経、機織りまで一貫生産を行う国内有数の企業です。

伊那紬らしさを改めて考える機会に

インバウンドのお客さまが増えているため、お土産品を作りたいとの思いで参加しました。お土産品では小物類が人気とのことで、テーブルセンターに加え、自社完結商品としてバッグやペンケースを増やしました。

伊那紬らしさを改めて考えつつ、草木染と化学染料のどちらを使ったら良いかといった悩みから、色柄やサイズ感、タグを付ける位置などの細部まで、商

品の見せ方を意識した商品づくりが一緒に出来ました。残糸という長年の課題も相談でき、有効活用につながりそうです。

また、今まで反物や帯のデザイン等は、問屋と私で決めて作ることがほとんどでしたが、今回は社内の意見を聞きながら進め、今までにない商品に仕上がりました。今後もそうした商品づくりを意識し、新たに半巾帯などにも挑戦していきたいと考えています。

技術力とチャレンジ精神の向上につながった

創業から自動車・水洗部品などを中心に会社対会社のものでづくりをしてきました。今回、社員が誇りを持てる会社づくりや会社自体の知名度向上につなげていきたいという思いから、消費者向けの商品開発に新たに挑戦しました。

開発には、若手社員にも携わってもらったことで、会社全体のチャレンジ精神の向上にもつながりました。

苦労した点は、完成したレイ

ンゴの繊細な色味を安定的に出すことです。写真と違った色の商品が消費者に届くと、満足度の低下につながってしまいます。各部門が協力し合い、チタンコーティングの処理条件や製品を加工する角度など緻密な検証を何度も重ねて出来上がったので、自信にもつながりました。

今後も当社の強みである多彩な色のめっき加工の技術を活かし、お客さまに喜んでもらえる商品を作りたいです。



塚田理研工業(株)

1963年創業。プラスチックへのめっき加工のパイオニアとして60年以上、自動車部品や家電製品など幅広い分野の製品にめっき加工を施してきました。近年では、その技術を使った美髪コームLOVECHROMEが人気を集めています。



トヨセット(株)

1964年創業。環境に配慮したオフィスの机や収納棚などを手掛けるメーカー。2007年に駒ヶ根に工場を建設し、豊かな自然の中でオフィス家具を製造しています。

ものづくりの歴史の価値に気づけた

トヨセットの新たな挑戦として、スチール家具の魅力を一般のお客さまにも届けたいとの思いで参加しました。

BAGRACKは、ユーザーにとっての使いやすさを考えるのはもちろんですが、それだけではなく、ブランドの見せ方など販売まで意識した商品づくりが必要だと学ぶことができました。

また、官公庁向けに長年販売してきたキャビネットを、家庭向けの商品にする際、色の変更

が必須と考えていました。しかし、愛されてきたデザインやレトロでなじみ深い色を活かすべくとのアドバイスがあり、弊社が歩んできたものづくりの歴史や文脈が「価値」にできることに気づかされました。

今後は、新しく立ち上げたブランド「CAD(キャド)」を展示会に参加する機会を増やし、駒ヶ根市に工場を持つブランドとして知名度を上げていきたいです。

作るから創るへ、モノづくりの楽しさ実感

Libelleの商品をもっと増やしたい！との思いで参加しました。ビームスの皆さんからのアドバイスは、私たちにとって大きな気づきとなりました。特に、ファイヤースターターの新シリーズでは、キャンプで使うアイテムをアクセサリーにするという発想が新鮮で、サイズや色などお客さまの視点に立った開発を経験できました。

また、社内で埋もれていたパイプの3Dカット技術を活かし、

新たな商品の開発に挑戦できたことも大きな収穫です。この技術の可能性に気づかせていただき、モチベーション高く開発を進められました。

今回の取り組みを通して「創る」ことの楽しさをメンバー全員で再確認し、共有できた結果、会社一体感も生まれました。

この経験を礎に「駒ヶ根といえばこのブランド」と言われるような、魅力的な商品を生み出し続けたいと考えています。



(株)ヨウホク

1959年創業、70年の歴史を持つ金属加工の専門企業。オフィスチェアや自転車置き場などさまざまな製品を加工しています。近年は、地域に根ざした企業として、メイドイン駒ヶ根のアウトドアブランドも展開中。

【問い合わせ】

商工観光課 商業係・工業係
内線 431

今回開発した商品は、ふると寄附返礼品への登録・掲載やビームス公式オンラインショップでの販売、HP・SNSでの発信など、駒ヶ根の企業とその商品を多くの方の目に触れていただく機会となりました。駒ヶ根には、魅力ある産業がたくさんあります。まだまだ知らない駒ヶ根の魅力を、さまざまな角度から見つけていきませんか。

魅力を共に掘り起こし

経営講座「稼ぐ力を伸ばすには」

ビームスの皆さんを交え、稼ぐ力を身に付けるにはどうすれば良いかをみんなで考えます。どなたでも無料で参加できます。



- 日時 令和7年1月30日(木) 16:00～
- 場所 駅前ビルアルパ 多目的ホール
- 申込 申し込みフォーム(右上QR)
- 事務局 工業係、駒ヶ根商工会議所

こまがねで新婚生活スタートを応援

●対象世帯

令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届が受理された世帯で、次の条件を満たす世帯

- ◆婚姻日の年齢が夫婦共に39歳以下
- ◆市に住民票があり5年以上市内に住む意思のある方
- ◆夫婦の所得合計が500万円未満 など

●補助対象となる費用

本年度中に新婚生活をスタートさせるために支払った次の費用(他の補助事業の対象経費は除きます)

- ①住宅取得費用 ②住宅リフォーム工事費用
- ③住宅賃貸費用 ④結婚に伴う引っ越し費用
- ⑤生活用家電購入費用

●補助金額

- ◆夫婦共に29歳以下の世帯
 - ①～④の経費合計 上限60万円
 - ⑤の経費 上限10万円
- ◆上記以外の世帯
 - ①～④の経費合計 上限30万円
 - ⑤の経費 上限5万円



※上記以外の補助要件や、予算上限がありますので、申請する前に一度お問い合わせください。

補助

結婚した若いお二人の
新生活を応援します

市では、結婚した若いご夫婦の新生活を応援するため、家賃や引っ越しなどの費用と生活家電購入費の一部を助成しています【左枠内】。

助成を受けられる方は、3月末までに申請が必要です。申請は企画振興課窓口で行うことができます。

【問い合わせ】

企画振興課 少子化対策係
内線 244

詳しくは、左下のQRコードから市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

市長が
政を解説

病気のお子さんをお預かりします

市は病気のお子さんを一時、お預かりする「病児・病後児保育」を行っています。令和6年度からは、小学3年生までだった対象を6年生までに拡大しました。第2期に入った「子育て全力応援」の取り組みの一つとして、今後も充実を図っていきます。

お預かりする場所は、市内の「まえやま内科胃腸科クリニック」にある「すずらん病児保育室」です。保護者の仕事などの都合で看護できないお子さんが対象で、利用には事前登録が必要です。

預ける場合は、医師から連絡票を出してもらい、原則として前日までに「すずらん病児保育室」に電話で予約をしていただきます。急な利用の場合は、当日の午前6時30分～7時30分に連絡してください。空き



すずらん病児保育室の様子

があれば対応ができます。

利用の際は、必要な持ち物と一緒に連絡票を出してください。利用料は一人1日1,000円で、保育園児・幼稚園児は無料。食事代300円とおやつ代50円が別途かかります。

令和5年度は1,140人の利用がありました。6年度も1,000人を超える見通しです。詳細は市教育委員会子ども課幼児教育係までお問い合わせください。



日程

年末年始の業務カレンダー

年末年始の業務日程は、次のとおりです。詳しくは、各担当課へ直接お問い合わせください。

○＝営業日、□＝収集日の集積所のみ収集、×＝休業

		12/27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1(水) ～3(金)	4 (土)	5 (日)	備考・問い合わせ
市役所 中沢・東伊那支所		○	×	×	×	×	×	×	×	休業日も戸籍届の受け付け等を市役所宿日直で行っています。総務課 内線211
駒ヶ根駅市民サービスコーナー (10:00～18:30)		○	○	×	×	×	×	○	○	市民課 内線325
マイナンバーカード・住基カード による証明書コンビニ交付 (6:30～23:00)		○	○	○	○	○	○	○	○	発行できる証明書は右QRから 市民課 内線325
伊南聖苑(火葬場)		○	○	○	○	×	×	○	○	伊南行政組合 ☎ 82-8003 ※1…3日(金)は営業
文化会館、図書館、博物館		○	×	×	×	×	×	×	○	中沢・東伊那図書館分館は 12/28～1/5 休館。 文化会館 ☎ 83-1130
きっずらんど…① まあるくなあれ♪…②		○ ※2	○ ※3	×	×	×	×	×	×	① ☎ 82-6011 ② ☎ 81-5112 ※2…12:00まで開館 ※3…①のみ開館
医療	昭和伊南総合病院	○	外来休診			○	外来休診			休診日は急患のみ診療 ※要事前連絡 ☎ 82-2121
	緊急当番医・薬局	—	21ページか、右のQRコード からご確認ください。							 ◀緊急当番医
こまタク(乗り合いタクシー)		○	×	×	×	×	×	×	×	企画振興課 内線248
ごみ	可燃ごみの収集	□	×	×	□	□	×	×	×	※4 開設時間は9:00～12:00。 12/28・29は、ステーションが大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってお越しください。 生活環境課 内線542
	不燃ごみの収集	□	×	×	×	×	×	×	×	
	びん・スチール缶、ペット ボトル、乾電池等の収集	×	×	×	×	×	×	×	×	
	上伊那クリーンセンターへの 可燃ごみの持ち込み	○	×	×	○	○	×	×	×	
	クリーンセンター八乙女への 不燃ごみの持ち込み	○	×	×	○	○	×	×	×	
	大田切りサイクルステー ションへの持ち込み ※4	×	○	○	×	×	×	○	○	

交通

公共ライドシェア
「meemo駒ヶ根」実証実験



駒ヶ根市地域公共交通協議会では、令和7年1月15日から3月1日まで、自家用車を活用した公共ライドシェアの実証実験を行います【左表】。現在、市ではタクシーの運転手不足などによって、待ち時間が長くなるなど、タクシーを円滑に利用できない問題が生じてきています。今回、この問題を解決するため、交通空白となる時間帯に市内のタクシー

事業者の協力を得て（事業者協力型）、新たな公共交通手段となる方法を探ります。

皆さんのおかげを応援

地域の方々の空いている車と時間を利用して実施する、ライドシェアサービスです。事前に面接や講習を受けた一般のドライバーが、自家用車で目的地まで送迎するので、安心してご利用いただけます。

登録して利用してみよう

予約方法に関わらず、利用には会員登録が必要です【右下枠】。一度登録すれば、それ以降はアプリや電話で配車予約をするだけなので、とても便利です。

登録ができれば、予約をして利用してみてください【左下枠】。マッチングすれば、タクシーと同様に快適に移動できます。新しい移動体験を始めてみましょう。

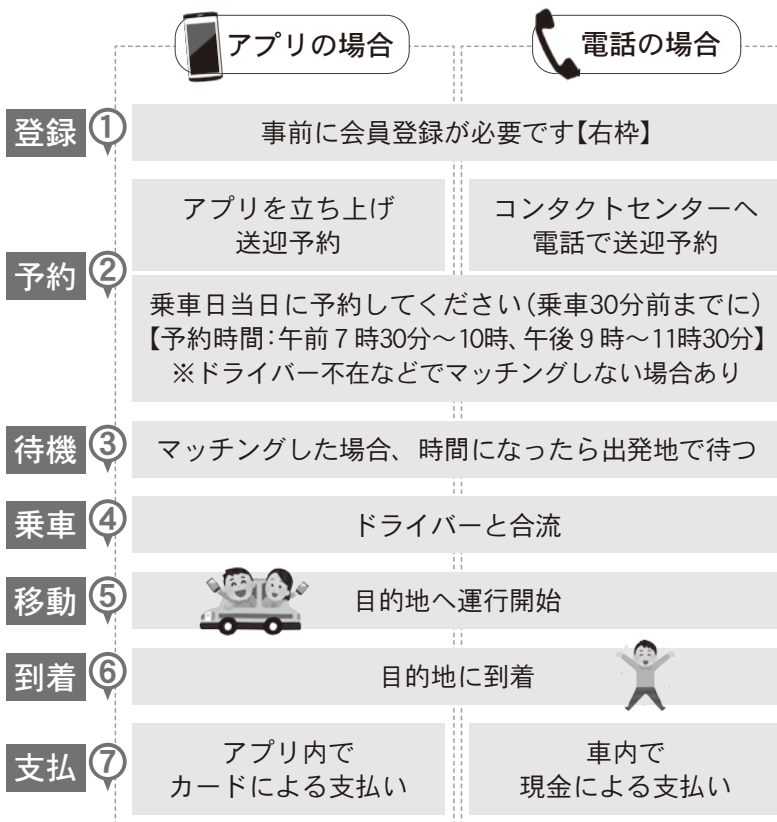
【問い合わせ】

企画振興課 地域政策係
内線 242

【表】ライドシェア実証実験の詳細

期間	令和7年1月15日(水)～3月1日(土)
運行エリア	発着共に市内
運行時間	【平日(月～金)】午前8時～10時30分 【金・土】午後9時30分～午前0時
予約方法	アプリか電話
運賃	運賃事前確定制(距離制) タクシー料金に準拠
支払い方法	【アプリ予約】クレジットカード 【電話予約】現金

ライドシェアの利用方法



1月8日～登録開始

アプリ・電話どちらも
利用には会員登録を

meemo 駒ヶ根の利用には、会員登録が必要です。スマートフォンアプリ等からご登録ください。

【アプリ登録の手順】

- 1 アプリをダウンロード
登録開始日以降に、市ホームページ内のリンクからダウンロードしてください。



- 2 指示に従って情報を入力
- 3 登録完了！

【電話登録の手順】

事前にチラシを見て、1月8日以降にコンタクトセンターへ電話(050-3097-4332)。チラシは、ホームページ(右上QR)か次の場所から入手してください。

- チラシ配架場所
市役所、両支所、公民館など

募集

市の計画や条例に
ご意見をお寄せください



現在、市では、まちづくりを進めていくための指針となる計画や条例を策定しており、次の三つの計画などに対して、市民の皆さんからのご意見やご提案（パブリックコメント）を募集します。

◆（仮称）駒ヶ根市犯罪被害者等支援条例の骨子案

◆第3期駒ヶ根市総合戦略（案）

◆駒ヶ根市一般廃棄物処理基本計画（案）

計画（案）などの確認方法

計画（案）などは、市役所の担当課窓口、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナーのほか、市ホームページからも確認することができます。

対象者は、市内に在住・在勤・在学の方か、市内の事業者・団体等です。

意見の提出方法

所定の用紙に、募集内容に関する意見のほか、住所、氏名・団体名など必要事項を記入の上、担当課の窓口へ提出してください。郵便やメール、FAX（83）4348での提出も

市ホームページで 公開中

市ホームページでは、現在募集中のパブリックコメントの詳細を掲載しています。



右のQRから
ご覧ください



可能です。

【募集期間】

12月25日（水）

～令和7年1月20日（月）

検討結果の公表方法

いただいた意見は、担当課で計画（案）等への反映などを検討した後、市の考えを明示して市ホームページで公表します。なお、意見提出者への個別の回答は行いません。

その他、詳しい内容は、担当課へお問い合わせください。皆さんのご意見をお待ちしています。

駒ヶ根市一般廃棄物 処理基本計画（案）

▶計画期間

令和7～16年度

▶目的

前期計画から社会情勢の変化などを踏まえ、さらなるごみの資源化や減量化を推進するために改定します。

▶内容

市民や事業所、行政がそれぞれの立場で、ごみの排出量削減に向けた4R（リデュース、リユース、リサイクル、リプレイス）の推進に関する取り組みを定め、ごみの資源化や減量化に取り組めます。

▶担当

生活環境課 環境衛生係
内線542

✉ kankyo-ei@city.
komagane.lg.jp

第3期 駒ヶ根市総合戦略（案）

▶計画期間

令和7～10年度

▶目的

市の人口の現状と将来の姿を踏まえ、将来にわたって活力のある駒ヶ根市を実現させるために策定します。

▶内容

市の個性を生かしながら、地域の社会課題解決・魅力向上に向けた地方創生の取り組みを推進するための計画です。4つの基本目標を定め、さまざまな施策や事業に取り組めます。

▶担当

企画振興課 企画調整係
内線241

✉ kikaku@city.
komagane.lg.jp

（仮称）駒ヶ根市犯罪被害 者等支援条例の骨子案

▶目的

犯罪や事故の被害者等は、心身や財産への直接的な被害をはじめ、精神的・経済的苦痛などにも苦しめられることがあり、支援が求められています。市としても支援策を講じるため、条例の制定を行います。

▶内容

犯罪被害者等の支援に関し、基本理念などを定め、被害からの回復、負担軽減できる支援体制の構築について基本的な事項を定めます。

▶担当

総務課 人権・男女共同参画推進室 内線216

✉ jinken@city.
komagane.lg.jp

防災

防災行政無線の戸別受信機を無償貸与します

防災情報をより確実にお届け

防災行政無線システムの更新に伴い、75歳以上の方のみで暮らす世帯や聴覚障がい者の皆さんに、防災行政無線の戸別受信機を無償で貸与します。

戸別受信機とは、市役所などから

発信される防災行政無線を受信して、各家庭で放送を聞くためのものです。自宅の場所や設置環境によっては、屋外にアンテナを設置する必要があります。工事費の負担はありません。

情報を受け取る準備を

この受信機は、放送を録音でき、聞き逃した場合にも再生して聞き直せます。また、停電時の動作保障として、乾電池で72時間の運用ができます。いつ起こるかわからない災害に備え、防災情報などを受け取れる準備をしてください。貸与を希望される方はお問い合わせください。

【問い合わせ】

危機管理課 地域防災係
内線221

無償貸与の対象となる方

次の対象者の方は、1世帯につき1台無償で貸与します。

対象者

- 75歳以上のみ世帯
- 聴覚障がい者
(障害者手帳等級2級か3級)
※文字表示装置付きの戸別受信機を貸与します

貸与の期間 令和7年10月頃～

【個別受信機のイメージ】



サイズは、幅22cm、高さ14cm、奥行5.5cm程度

年金

国民年金保険料は免除制度があります

国民年金ってなに？

国民年金制度は、老後やいざというときの生活を、働いている世代全員で支えようと作られた仕組みです。

納付が困難な場合は相談を

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付免除や納付猶予制度があります。免除などの審査は、本人や配偶者、世帯主の所得を元に行われます。納付が困難な場合はそのまにせず、市役所市民課か伊那年金事務所へご相談ください。

また、学生は所得が少ない方が多いため、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。10年以内であれば、さかのぼって納付することもできます。

産前産後の納付免除も

産前産後期間の保険料免除制度は、「保険料を免除された期間」も保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。出産予定日か出産日が属する月の前月

産前産後の免除期間

単胎妊娠と多胎妊娠で期間が異なります。黒色の枠内の期間が免除期間です。

	産前				産後		
	3ヵ月	2ヵ月	1ヵ月		1ヵ月	2ヵ月	3ヵ月
単胎			予定日				
多胎			予定日				

届け出をお忘れなく

全ての保険料免除制度は届け出が必要です。納め忘れたままの状態だと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。必ず忘れずに申請手続きをしてください。

【問い合わせ】

市民課 市民係
内線325

税金

税に関する作文・書道の入賞者を紹介

11月の「税を考える週間」に合わせて、税に関する作文と書道を募集しました。本年度は、書道695点、作文155点の応募があり、優秀作品に選ばれた皆さんを紹介します。

【作文の部】

○長野県租税教育推進協議会長賞

坂井 優美さん（赤穂高校2年）

間宮 遙士さん（赤穂中学校3年）

○長野県南信県税事務所長賞

國枝 颯季さん（東中学校3年）

○伊那税務署管内

納税関係団体連絡協議会長賞

稲葉 笑湖里さん（赤穂高校2年）

【書道の部】

○上伊那租税教育

推進連絡協議会長賞

伊藤 ゆりのさん（赤穂小5年）

細田 直希さん（赤穂小6年）

北原 やえさん（赤穂小6年）

小松 翔真さん（赤穂東小4年）

塩坪 咲智さん（赤穂東小6年）

北原 由渚さん（赤穂南小6年）

竹村 莉子さん（赤穂南小6年）



市民ホールに展示した
本年度優秀作品



○駒ヶ根市長賞

林 真太郎さん（中沢小6年）

坂井 采羽さん（東伊那小6年）

阿部 和心さん（赤穂小4年）

稲村 美来さん（赤穂小5年）

松島 杏奈さん（赤穂東小5年）

村松 希実さん（赤穂東小6年）

竹村 杏子さん（赤穂南小4年）

高橋 はなさん（赤穂南小5年）

木下 紗良さん（中沢小5年）

北原 大河さん（中沢小6年）

熊谷 あかりさん（東伊那小4年）

石曾根 科音さん（東伊那小6年）

【問い合わせ】

税務課 収税係

内線272

健康

来年度の検診申込書の提出をお願いします

令和7年度の検診申込書を、12月中旬に世帯ごとに発送しました。申込書が届いたら、受診希望の有無にかかわらず提出をお願いします。

◆提出期限 1月15日（水）

定期的に健康状態をチェック

生活習慣病やがんの多くは、自覚症状が現れにくいものです。症状が出る前からの予防や、早期の発見・

治療がより良い未来につながります。「自覚症状がないから大丈夫」ではなく、まずは定期的な検診で、1年に1度は健康状態をしっかりとチェックしましょう。

【問い合わせ】

地域保健課 健康長寿係

内線334

申し込みから受診までの流れ

- ①検診案内封筒（ピンク色）が郵送で届きます。
- ②受診を希望する検診に○を、希望しない検診に「希望しない理由番号」を世帯全員分記入。

検診希望がない世帯も必ず記入・提出を

- ③申込書と同封の返信用封筒に入れてポストへ投函してください。次の場所へ提出もできます。

◆市役所 地域保健課

◆中沢・東伊那支所

◆駒ヶ根駅市民サービスコーナー

◆ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根



令和7年1月15日（水）までに提出を！

- ④5月ごろから自宅に受診券が届きます。案内に沿って検診を受けましょう。



ピンク色の封筒が届いたら必ず開封！家族みんなで健康について考えてみよう！

募集

令和7年4月採用予定の 教育委員会会計年度任用職員を募集



最新の情報は
HPをご覧ください

教育委員会で働く、会計年度任用職員（一般職の非常勤職員）を募集します。

募集人数 各職種とも若干名

申し込み 履歴書を作成し、応募職種を明記の上、子ども課へ提出してください。

申込期限 1月10日(金)必着

選考方法 書類審査・面接試験 ※面接は1月中を予定。詳細は対象者へ通知。

① 子ども課に勤務

子ども課 学校教育係 内線711

職種	資格	勤務日	報酬・賃金	勤務時間(おおむね)
一般事務	不要	月～金曜日	時給998円～	午前9時～午後5時

② 小・中学校に勤務

子ども課 学校教育係 内線711

職種	資格	勤務日	報酬・賃金	勤務時間(おおむね)
事務員	不要	月～金曜日	月額177,580円～	午前8時30分～午後5時
用務員				
看護師	看護師		月額180,870円～	
特別支援教員支援員	不要		月額177,580円～	1日6時間30分以内(※)
特別支援教育支援員	不要		時給1,286円	

(※) 校長の指定する勤務時間

③ 子ども交流センターに勤務

子ども課 子育て家庭教育係 内線717

職種	資格(いずれか)	勤務日	報酬・賃金	勤務時間(おおむね)
子ども交流センター職員	教員／幼稚園教諭／保育士／社会福祉士	月～金曜日、土曜日(当番)、長期休業日等	時給1,286円	午後0時30分～6時30分

④ 公立保育園・幼稚園・つくし園に勤務

子ども課 幼児教育係 内線716

職種	資格	勤務日	報酬・賃金	勤務時間(おおむね)
保育士	保育士／幼稚園教諭	月～金曜日	月額180,870円～	午前8時30分～午後5時
加配保育士			時給1,138円	午前9時～午後3時30分
フリー保育士				①午前7時～午後0時30分 ②午前8時～午後1時30分
短時間勤務保育士(早朝～昼)				①午後0時30分～6時 ②午後1時30分～7時
短時間勤務保育士(昼～延長)				午前11時～午後3時
短時間勤務保育士(休憩代替)			時給1,316円	午前7～9時
早朝保育士				①午後3時30分～6時 ②午後3時30分～7時
延長保育士			時給1,230円	午前9時～午後3時30分
看護師	看護師		時給1,020円	①午前9時～午後2時 ②午前9時～午後3時30分
給食調理員	不要		時給1,126円	午前9時～午後3時30分
保育補助員(加配補助)	不要		時給1,252円	①午後3時30分～6時 ②午後3時30分～7時
保育補助員(延長補助)	不要			

こまかっぱ 情報コーナー



イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

市の人口(11月1日現在)

- 人口 31,180人(+5)
男性 15,342人(+12)
女性 15,838人(△7)
- 世帯 13,517世帯(+16)
- 10月中の異動
転入88人、転出70人、
出生15人、死亡28人

健康づくりスポーツ教室 ラテンフィットネス

ラテン系の音楽と振り付けで楽しく踊れるエクササイズです(全10回)。託児もありますので申し込み時にお伝えください。

- ▶**日程** 1月16日～3月13日の毎週木曜日と3月18日(火)
- ▶**時間** 午前10時～11時30分
- ▶**場所** 文化会館 リハーサル室
- ▶**定員** 20人
- ▶**講師** 新田 ひとみさん
- ▶**参加費** 1,000円(全10回分)
- ▶**申込期限** 令和7年1月10日(金)
- ▶**託児** 対象は満1歳から
料金は一人1,000円
- ▶**申し込み** 電話
- 問 社会教育課 スポーツ振興係
内線724

「こまかっぱ」との 写真撮影会

市PRキャラクター「こまかっぱ」との写真撮影会を開催します。スマホ・カメラをご持参ください。参加無料、申し込み不要です。撮影人数に限りがあるため、当日、整理券を配布します。



- ▶**日時** 1月18日(土)
午前10時～正午
(整理券配布 午前9時45分～)
- ▶**場所** 駅前ビル アルパ
大会議室(3階)
- 問 商工観光課 観光係
☎ 96-7724(直通)

JICA海外協力隊訓練生と 伊南地域住民の交流会

協力隊を志したきっかけや駒ヶ根の魅力など日本各地から集まってきた訓練生と楽しくおしゃべりしましょう。参加は無料です。



- ▶**日時** 1月29日(水)
午後6時30分～8時30分
- ▶**場所** JICA駒ヶ根
- ▶**定員** 先着30人
- ▶**申し込み**
電話か右QRコードから
- ▶**申込期限** 1月20日(月)
- 問 企画振興課 地域政策係
内線242



駒ヶ根文化サークル協会の団体を体験しませんか

駒ヶ根文化サークル協会には、文化活動を行うさまざまな団体があり、会員を募集しています。今回、初心者でも参加可能な体験ゼミナールを実施します。この機会に、新しく活動を始めてみませんか。事前に申し込みが必要です。

体験できる団体

フルート	女声合唱	混声合唱	童謡唱歌
民謡	生花	育児	詩吟
舞踊	ジャズ体操	ヨガ	健康体操
ウォーキング	トールペイント	スペイン語	洋裁
書道	川柳	短歌	古典
ゴスペル	手話ダンス	登山	着付け



- ▶**期間** 1～3月まで
- ▶**申し込み・問い合わせ** 赤穂公民館 ☎ 83-4060



(株)グレースは、JA伊那の協同会社です。

「あなたの想いを聞かせて下さい」
葬儀・法事のことならグレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.
本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ
年末年始も24時間受付
☎ 0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎ 0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270
通夜安置室あり

広告掲載については、(株)宮澤印刷 ☎ 82-2571 までお問い合わせください

農林業の 国勢調査

2025 農林業センサスにご協力を

令和7年2月1日現在で、農林業を営んでいる世帯等を対象に実施されます。今後の農林業の行政施策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。対象世帯には1月下旬までに調査員証を持った統計調査員が訪問し、調査票を配布します。

▶**回答方法** 調査票に記入かオンライン回答

オンライン回答のメリット

○空いた時間を利用して、自分の都合の良い時に回答ができる

- ・回答は24時間入力できます
- ・調査員の再訪問がありません



オンライン調査総合窓口

検索

○プライバシーが確保され安心

- ・パスワードは、回答者にしか分からないため、第三者が回答データにアクセスすることはできません
- ・回答の送信は暗号化されています
- ・調査員に回答内容を見られることはありません

問 企画振興課 少子化対策係 内線244

知

税理士会に確定申告
無料相談ができます

少額な所得税の確定申告に関する相談・申告書の作成を会員事務所に無料で行います。相談希望の方は最寄りの税理士事務所へ事前に連絡をお願いします(受付時間:午前9時30分～正午、午後1～4時)。

▶**対象** 年金・給与所得があり医療費控除がある方、年の中途で退職された方など

▶**相談日** 2月5日(水)

問 関東信越税理士会 伊那支部
☎ 74-8170

知

移住者アンケートに
ご協力ください

市では移住施策の参考とするため、移住者を対象にアンケートを行います。ご回答いただいた方の中から、抽選で5人にこまかっぺメモ帳をプレゼントします。

▶**対象** 移住後10年以内の方(およそ平成26年以降に移住した方)

▶**回答方法** フォーム

▶**回答期限** 1月31日(金)

問 商工観光課
移住・交流促進室 内線436



▲フォーム

イ

ぱとな 15周年記念式典・
講演会

入場無料、どなたでも参加できます。

▶**日時** 1月18日(土)

午後1時30分～4時30分

▶**場所** 赤穂公民館 講堂

▶**内容** 式典、講演会、和太鼓、市民活動グループ発表など

▶**講演** 講師 國信 綾稀さん
「市民活動と地域共生をつなぐ」

●**同時開催「ぱとなの歴史展」**

▶**期間** 1月10日(金)～27日(月)

▶**場所** ぱとな館内

問 こまがね市民活動支援センター ぱとな ☎ 82-1150

イ

こまがね しめ飾り展

市内各地区で受け継がれてきたしめ縄飾りを展示します。

▶**期日** 12月27日～1月9日

(12月29日～1月4日 休館)

▶**場所** ぱとな館内

問 こまがね市民活動支援センター ぱとな ☎ 82-1150

知

引き続き感染対策に
ご協力を

冬はさまざまな感染症が流行する季節です。特に年末年始は医療機関が大変混み合います。日頃から感染対策等のご協力をお願いします。



①市販の薬や日用品の常備

②受診に迷ったら #7119

③手洗い、換気等の感染予防

問 地域保健課 健康長寿係
内線331



弁護士法人 このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士: 弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



詳しくは
こちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間: 平日8:30～17:30

駒ヶ根市上穂南 9-3 (駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



知 野生鳥獣対策にご協力を

野生鳥獣からの被害を減らすため、野生鳥獣を寄せ付けない環境を作っていきましょう。

●環境作りのポイント

- ①定期的な下草刈りや森林の間引き伐採
- ②廃果、残飯、お墓のお供え物などの適切な処理
- ③稲刈り後の秋起こし

問 農林課 農政係 内線414

知 松くい虫予防樹幹注入剤購入費用を補助

個人の庭木や神社仏閣の松を松くい虫の被害から守るため、樹幹注入剤の購入費用を補助します。

▶対象者

市内で松を所有している方(森林の松は対象外)

※補助後4年間は、再度補助を受けることはできません。

▶補助額 2分の1以内

(個人は5,000円、神社仏閣などは25,000円が上限)

▶申請期限 3月31日(月)

問 農林課 耕地林務係 内線418

知 2025年版 県民手帳発売

仕事や生活に役立つ県民手帳。一冊660円で販売しています。



▶販売場所

市役所企画振興課、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナー、コンビニ、書店など

▶市役所取扱期間

<企画振興課>1月31日(金)まで
<支所・サービスコーナー>
12月27日(金)まで

問 企画振興課 少子化対策係 内線244

知 所得税・市県民税申告 医療費控除説明会

所得税の確定申告・市県民税申告での医療費控除制度や控除額の計算方法に関する説明会を開催します。電話かホームページで事前に申し込みが必要です。



▶日時 1月30日(木)

①午前10時～ ②午後2時～

▶場所 市役所 南庁舎
大会議室(2階)

▶定員 各回20人

▶申込期限 1月24日(金)

問 税務課 市民税係 内線275

「社会保険料納付済額のお知らせ」を送付します

前年1～12月の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額が記載されたお知らせを送付します。これらの税や料金は、所得税の確定申告や市県民税申告などの社会保険料控除の対象となりますので、通知をご活用ください。

▶送付するもの 社会保険料納付済額のお知らせ(圧着はがき)

▶送付時期 1月下旬

▶送付先 ◇国民健康保険税→世帯主
◇介護保険料・後期高齢者医療保険料→被保険者

▶注意事項

◇お知らせには年金から天引き(特別徴収)された国民健康保険税などの額は含まれていません。

◇お知らせが送付される前に納付した額を確認したい場合は、市役所税務課窓口で発行できます。

問 税務課 市民税係 内線275

令和5年分 社会保険料納付済額のお知らせ(市役所)	
納付義務者住所	長野県駒ヶ根市〇〇町〇〇-〇〇
納付義務者氏名	駒ヶ根 太郎
納付期間	令和5年1月1日～令和5年12月31日
項目	納付済額(普通徴収分)
国民健康保険税	●●●●●円
介護保険料	●●●●●円
後期高齢者医療保険料	●●●●●円

あなたが上記期間に納付された国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料それぞれの普通徴収分は、上記のとおりです。
※年金からの天引き(特別徴収)分は含まれません。
令和7年1月●日 駒ヶ根市

▲見本

各種納期案内

- ◇市県民税 4期
- ◇国民健康保険税 8期
- ◇介護保険料 8期
- ◇後期高齢者医療保険料 7期

土地・建物の事なら何でもご相談ください!

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。また損害保険代理業も行っておりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家

建売・中古住宅

土地



株式会社 織井不動産

長野県知事免許(10)2927号
〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26
TEL.0265-82-2972 FAX.0265-82-3036
E-mail: orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中!



弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご利用ください。

または 織井不動産 検索

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(10月中)

北澤千代子(75)小町屋区下市場

(11月中)

春日 秋子(101)中沢区大曾倉

平沢 保子(90)北割一区中林

目黒 清 (84)小町屋区下市場

小川 仁子(96)小町屋区南部

吉瀬 清人(91)中沢区中割

宮下 忠士(88)下平区第8

湯澤二三子(93)東伊那区栗林

中嶋 宗之(78)南割区第2-2

松尾三四子(94)市場割区宮の前

※依頼があった方のみを
掲載しています。



こまがねTV放送予定

1日～	新年のあいさつ
4日～	2024年を振り返る(再)
7日～	「フレイル」知って対策
14日～	文化センターだより
21日～	こまかっぱニュース
28日～	税の申告をお忘れなく

- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:30、19:00、
21:00、23:00

相 令和6年分 農業所得の事前相談会

農業所得申告の事前
相談会を行います。電
話での予約が必要です。



▶期間 1月20日(月)～24日(金)

▶時間 午前9～11時、
午後1～4時

▶場所 市役所 税務課(1階)

▶申込期限 1月10日(金)

問 税務課 市民税係 内線275

相 相続登記は お済みですか月間

相談無料。相談する司法書士
事務所へ事前に要問い合わせ。

▶期間 2月3日(月)～28日(金)
(土・日・祝日を除く)

▶時間 午前9時～午後4時

▶相談例 ・空き家の相談
・遺言について

問 長野県司法書士会

☎ 026-232-7492

募 上伊那医師会付属 准看護学院生徒募集

▶募集人数 40人

▶試験日 2月15日(土)

▶試験科目 国語、数学、面接

▶申込期間 1月8日～31日

▶受験料 10,000円

問 上伊那医師会付属准看護学院

☎ 72-2856

募 公共職業訓練 CADもの づくりサポート科 募集

▶訓練期間 2月4日～8月28日

▶申込期限 1月17日(金)

問 ポリテクセンター松本

☎ 0263-58-3392

知 児童手当制度改正 該当者は申請を

10月から児童手当
制度が改正(拡充)され
ました。右QRコード
からフローチャートを確認し、
該当者は申請をしてください。



▶申請方法 持参か郵送

問 市民課 市民係 内線325

知 宝くじ助成金で 地域の備品を整備

(公財)長野県市町村振興協会
の「地域活動助成事業」を活用し、
地域の備品を整備しました。

中割区上穂沢自治組合

▶整備品 エアコン



小町屋区自主防災会

▶整備品 テント、防災倉庫等
の防災備品



▲テント

▲防災倉庫

問 総務課 自治組織創生室
内線216

知 「信州屋根ソーラー」の 導入を検討ください

県は、屋根ソーラー
の情報を発信するポ
ータルサイトを開設しま
した。屋根のソーラーパネル購
入の参考にしてください。



問 長野県環境部 環境政策課
ゼロカーボン推進室

☎ 026-235-7022

かんたん畳替え

家具があっても大丈夫!!

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。

地元で100年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料

0120-193-875

たたみ替え

障子貼替え

ふすま貼替え

網戸

見積もり無料!



私がお伺い
します!



〈広告欄〉



緊急当番医・薬局

受診時は、健康保険証・医療費受給者証(お持ちの方)・診療費などのご用意をお願いします。当番医療機関は急遽変更になることがあります。

1/1 (水・祝)	須田医院(町一区)	内	☎ 81-5050
	田中薬局(町三区)	—	☎ 82-3302
1/2 (木)	北原医院(宮田村)	内	☎ 85-2214
	トノムラヤ薬局(宮田村)	—	☎ 85-2106
1/3 (金)	片桐診療所(中川村)	内・小	☎ 88-2512
	加藤薬局(中川村)	—	☎ 88-6050
1/5 (日)	飯島中央クリニック(飯島町)	外	☎ 98-8563
	こもれび薬局(飯島町)	—	☎ 98-8641
1/12 (日)	まえやま内科胃腸科クリニック(町四区)	内・胃・小	☎ 82-8614
	アイルニコニコ薬局(町四区)	—	☎ 81-0017
1/13 (月・祝)	高山内科クリニック(北割一区)	内・循	☎ 82-6690
	やじま薬局(北割一区)	—	☎ 82-3930
1/19 (日)	かしの実クリニック(福岡区)	内	☎ 98-0590
	ハヤシ薬局(町三区)	—	☎ 82-5800
1/26 (日)	駒ヶ根泌尿器科クリニック(町一区)	泌	☎ 98-8876
	サンロード南田薬局(町一区)	—	☎ 98-8130



緊急歯科診療

1/1(水・祝)、2(木)、
3(金)、5(日)、12(日)、
13(月・祝)、19(日)、26(日)

●場所

上伊那口腔保健センター
(伊那市保健センター内)

☎ 78-8510

●時間

8:30~11:30

●防災行政無線を聞き逃したら、☎ 82-1230で内容を確認できます(1時間以内)。

●緊急情報やイベント情報等を配信



メール配信▶



◀LINE



相談窓口

※予約が必要な相談は既に定員に達している場合があります。

●心配ごと相談(民生児童委員)

1月6日(月) 14:00~18:00

ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会

☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

1月23日(木) 13:00~16:00

ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会

☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

1月14日(火) 14:00~16:00

赤穂公民館

問 総務課 秘書広報室 内線262

●女性相談

平日 9:00~17:00

福祉課(市保健センター1階)

問 福祉課 社会福祉係

☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語

(月) 13:00~17:00

(水) 8:30~12:00

・中国語 随時(要予約)

・英語 随時(職員が対応)

問 企画振興課 地域政策係 内線247

●ちょこっと空き家相談

1月8日(水) 9:00~12:00

商工観光課窓口(本庁舎1階)

問 商工観光課 移住・交流促進室

内線436

もしも…の時は



儀礼



安置 そしてお見送り 納得できて後悔の無い供養の形 儀礼センターが低価格にてご提供いたします

もしも…の会会員募集中
入会金 10,000 円
年会費不要

小さな出費で
大きな安心



事前相談 随時受付中

もしもの会入会で大きなメリット・全ての価格が良心的
お預かり安置・斎場葬儀の負担軽減



株式会社

儀礼センター

本社 駒ヶ根市飯坂 1-34-19

ご遺体の搬送 24時間 365日

いつでもお電話下さい

☎ 0120-69-2929

☎ 0265-83-2929

駒ヶ根斎場

通夜安置室併設(北会館・南会館)

駒ヶ根市赤穂 1086-1

すこやかライフ

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

子宮頸がん検診

【駒ヶ根高原レディースクリニック】
1月16日(木)～31日(金)の平日

乳がんマンモ検診

要予約

【昭和伊南総合病院】
1月8日(水)、15日(水)、
20日(月)、22日(水)

心理士相談

要予約

不安やイライラする思いを公認
心理師に無料で相談できます。

【保健センター】
1月8日(水)、16日(木)、22日(水)
いずれも9:00～14:00
※一人60分、最終受け付け13:00

献血(事前予約可)



【ベルシャイン駒ヶ根店】
1月2日(木)
10:00～12:00、13:15～15:30
【駒ヶ根市役所】
1月14日(火)
9:30～11:45、13:00～15:30

大腸がん検診提出容器の
返却にご協力ください

大腸がん検診を申し
込んだ方で、未開封
の提出容器(便を採
る容器)をお持ちの
方は、返却をお願い
します。



【返却先】

- ・地域保健課(保健センター1階)
- ・中沢支所
- ・東伊那支所
- ・駒ヶ根駅市民サービスコーナー

胃がん(内視鏡)検診
は1月末まで

要予約

胃がん(内視鏡)検診の検診期間
は、1月末までです。申し込み
をされた方へは事前に通知を郵
送してありますので、通知に記
載の実施医療機関
に予約の上受診し
てください。

地域保健課 地域ケア係
☎ 81-6695認知症サポート医との
個別相談

要予約

1月10日(金)
14:00～14:45、15:00～15:45
竜東メンタルクリニック
本人やご家族の不安などを個別
にお聞きします。相談は無料です。
上記相談日以
外の日時をご希
望の場合は、ご相
談ください。

認知症予防のための
個別相談

要予約

1月27日(月)
8:30～9:15、
9:00～9:45
駒ヶ根高原レディースクリニック
認知症は、日頃からの生活習慣
である程度予防できます。多職
種で支援します。内科に定期通
院していない40歳以上の市民が
対象で、相談は無料です。



1月

介護に関する入門的研修

国で定める3日間の研
修です。修了すると特
典として「介護本」や
「えがおポイント」がも
らえます。介護に関心がある方
など、ぜひご参加ください。



▲市HP

申込方法 LINEまたは電話
申込期限 1月8日(水)午後5時

ケアさぼ公式LINEはこちら!!

研修の申し込み以
外に、資格取得な
ど相談もできます



問 地域保健課 介護支援係 内線336

2月末まで

成人歯科健診



健康な歯は一生の宝物です。歯周病や虫歯は歯を失うだけでなく、全
身のさまざまな病気の引き金になります。歯科健診で大切な歯とお口
の健康を守りましょう。

対象の方には、5月に受診券を郵送済みです。この機会を逃すことなく
受診してください。受診券等を無くした方は再発行できますので、
ご連絡ください。

対象者

駒ヶ根市民で、本年度40、50、60、70歳の方(ただし、治療中・定期検
診受診中の方を除く)

費用 自己負担 500円

健診内容 問診、口腔内診査、歯科健診結果説明、歯科保健指導

受診方法 健診を実施している歯科医院に電話で予約後、受診

問 地域保健課 健康長寿係 内線335



カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

1月の全館休館日

12月28日(土)～1月4日(土)、
6日(月)、14日(火)、
20日(月)、27日(月)
1月31日(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30～18:30) ☎ 83-1134

おはなし会

絵本や紙芝居などの読み聞かせです。参加無料、申し込み不要です。

①おはなし会0.1.2(乳幼児向け)

1月16日(木) 10:30～

②幼児向けおはなし会

1月11日(土) 11:00～

③小学生向けおはなし会

1月18日(土) 11:00～

④東伊那分館おはなし会

1月16日(木) 15:45～

⑤中沢分館おはなし会

1月23日(木) 16:15～

場所

①文化会館 大会議室(2階)

②・③本館 おはなしの森

④東伊那公民館

⑤中沢公民館



ねえ、この本読んで!

毎月第3水曜日の「家族読書の日」に、読み聞かせボランティアや司書が、オススメの本や子どもたちが読んでほしい本を読みます。申し込み不要です。

日時 1月15日(水)

①10:30～11:30

②15:30～16:30

場所 本館 おはなしの森

年末年始休館

本館 12月28日(土)
～1月4日(土)

分館 12月28日(土)
～1月5日(日)

休館中の本の返却は、本館時間外ポストをご利用ください。なお、CD・DVDなどの視聴覚資料は、本の返却ポスト左の専用返却口へ入れてください。

年明けに来館するとお年玉がもらえます(数量限定)。
大好評、子ども向け開運読書おみくじもあります。

ありがとうBooks

図書館で所蔵しなくなった本などを、無料で提供します。

日時 1月15日(水)～
(なくなり次第終了)

場所 図書館前エントランス

文化会館 ☎ 83-1130(代表)

駒ヶ根落語会



日時 2月11日(火・祝) 14:00～

料金 S席4,000円

A席3,500円

B席2,000円

出演 春風亭昇太(落語)、瀧川鯉斗(落語)、宮田陽・昇(漫才)、春風亭昇ちく(落語)

チケット 文化会館窓口で販売中!!他プレイガイドあり。

博物館(開館9:00～17:15)

☎ 83-1135

【展示室】

ありがとうの書展vol.9

萌香書道教室

期間 1月12日(日)～18日(土)

※最終日は16:00まで

ほっと展

西駒郷の芸術家たちの作品展です。

期間 1月25日(土)～

2月9日(日)

【ロビー】

伊南地区

小中学生防犯ポスター展

期間 1月22日(水)～30日(木)

おもしろかっぱ館(開館10:00～16:30) ☎ 81-4767

第12回ふれあい講座

あなたの夢をかなえます ～かっぱ伝説紙芝居～

内容 紙芝居やかっぱクイズ等

出演者 森 泰子さん

(紙芝居ボランティア)

期日	時間	場所
1/9(木)	10:00～ 15:00～	中沢保育園 下平保育園
1/10(金)	10:00～	東伊那保育園

第13回ふれあい講座

活気あふれるこまがねに ～かっぱの里づくり～

駒ヶ根の魅力を知り、全国に発信します。親子そろってお越しください。



日時 2月16日(日) 10:00～12:00

講師 坂井 昌平さん
(天竜かっぱ村村長)

参加費 無料

定員 20人

こまがね お宿巡り

このコーナーでは、駒ヶ根の観光地としての魅力を多くの方に知っていただくため、市内のお宿などを紹介します。



過去の記事
はこちら

まみづか 馬見塚旅館

四季折々の景色と郷土料理を味わう

馬見塚公園の南にある「馬見塚旅館」は、昭和25年創業の老舗のお宿。目の前には、公園の大きな池と中央アルプス等の眺望が広がり、季節ごとに表情を変える景観を満喫できます。

四代目社長の米山さんが、宿の一番の目玉だと話す料理は、地の食材を多く使用するまごころ込めた手料理。「季節の移ろいを目だけでなく、舌でも感じてもらいたい」と、春は山菜、秋はキノコなど季節の旬の味覚も取り入れます。また、年中通して特に人気だという「鯉のうま煮」は、先々代からの味を大切に引き継いできたもの。地元の方はもちろん、駒ヶ根を離れて暮らす方も食べに来ることが多く、ふるさとや昔の伊那谷の食文化を感じてもらうことができたと話します。

「田舎に帰るように気軽にくつろいでもらいたい」と米山さん。昔から地元の方に愛されてきた旅館だからこそ味わえる、景色と料理を楽しんでみてはいかがでしょうか。



春爛漫の馬見塚公園



県内産の鯉を使ったこだわりの「うま煮」

宴会でも名物「鯉のうま煮」
堪能いただけます！



法事・祝い事・大小宴会
ご予約承ります
詳しくはお問い合わせ
ください。

【問い合わせ】

商工観光課 観光係(内線442)

information

- 住所 赤穂14-326
- 電話 83-2324



HP



コラム

駒ヶ根の歴史



馬見塚の過去

馬見塚公園のある福岡区の地は、大昔に馬の牧場があり、朝廷への献上馬を飼育していた広大な原野だったといわれています。こうした背景から、「馬見塚」の由来は「牧場への道標の塚があったから」「亡くなってしまった馬の供養の塚があったから」などと諸説あります。

現在、馬見塚公園は、春になると桜やミツバツツジが咲き誇り、花の名所となっています。この桜の中には、大正12年に植えたと言われる古老の桜の木もあり、今もなお多くの観光客やカメラマンを魅了しています。



ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。



交流会の様子

時の流れがとても早く、気づくともう少
しで新しい年を迎えま
す。駒ヶ根に来て二度目
の年明けです。皆さんは
どうお過ごしでしょう
か。私は相変わらず元気
に活動しています。
普段は、高校と連携し
た人材育成事業に取り組
んでいます。今回、縁が
あり「キャリア教育かみ
いな交流会 in 駒ヶ根」
の実行委員としても活動
しました。ゼロからの交



地域おこし協力隊

神村 絵理香 隊員

平成2年生まれ、木曽町出身。高校卒業後、製造業や飲食店、子ども向け娯楽施設で経験を積む。企画振興課で、地元高校の人材育成事業「ウミガメプロジェクト」の総合探究などのコーディネーターとして活動中。

交流会作りや当日の司会進行、プレゼンターなど多くの挑戦をしました。人前で話すことが苦手な私ですが、背中を押してくれる方や信じて任せてくれた方がいたからこそ頑張れました。時間が足りず、大変に感じることも少しありましたが、やりがいを持って、前向きに準備や打ち合わせができました。後悔がないくらい、自分と向き合って取り組むことができました。多くの出会いや経験が私の財産となり、また一歩前に進めたような気がします。
任期も残り1年と少し。出会いに感謝しながら、地域おこし協力隊を大いに楽しもうと思います。

ちよつとひとこと



左が酒井さん

酒井 紀子 さん
(町三区)

学びと憧れ

私は今年、国家試験に合格し、春から歯科衛生士として働いています。歯科衛生士になり、今増えている子どもの口腔機能発達不全症(小児の食べる・話す・呼吸するなどの口の機能が十分に発達していない状態)は、歯並びに影響するだけでなく、窒息にもつながることを知りました。

最近、テレビでも窒息の事件が注目されており、誤嚥ごえんによって小さな子どもが命を落とすことはとてもつらいです。

先輩が食事の食べ方やお口のトレーニングを患者さんに指導しているところを見学し、歯科衛生士の仕事とは食事指導や口腔機能管理などを通して、窒息予防なども目指していける素晴らしい仕事だと改めて感じました。

先輩方のような豊富な知識と経験のあるすてきな歯科衛生士になり、1人でも多くの患者さんを支えられるように、日々努力していきたいです。

次は、川端 咲美さん(町四区)へ バトンタッチ



空き家バンクへの登録を考え始めたタミオさん。



ワシの空き家は一部床が傷んだるんだが、空き家バンクに賃貸物件として登録する場合はどうしたらいいんじゃないじゃ？



基本的には賃貸前にご自身で修繕していただきます。空き家バンクのリフォーム補助金が使えますよ。



そうか、修繕は費用も手間もかかるなあ。



借りる人が自分でリフォームをする「DIY型賃貸借」という契約方法もありますよ。



ほほう、賃貸でもそんなことができるのか。



田舎暮らしにあこがれ空き家探し中。
アキコ 今回は出番なし…。



空き家の所有者。高齢で管理に困っている。
タミオ



家を借りる側が自分でリフォームできるDIY型賃貸借。賃貸というハードルの低さと、自分好みにアレンジできる魅力から最近話題となっています。また、貸す側もリフォームコストを抑えられるメリットがあります。契約には、借主と貸主でDIYの条件について詳細な取り決めが必要になります。詳しくは、不動産業者や工務店にご相談ください。



真っ赤に染まるドウダンツツジ

「こだわりは本来良くない意味だった」。ラジオで識者が話していた。独自の工夫や諦めない姿勢といったプラスに使われることが一般的だが、以前は固執や偏屈に近かったという。

良い品の秘訣をきかれた職人が「単なるこだわり」と話すほどのことではないと謙遜してみせる。しかし、次第に言葉を探するのは、自分の思いを正確に伝えるためだ。形容詞や定型句を使わずに、どこまで表現できるか。自問自答の末に絞りだされた言葉は強い。「こだわり」で済ましてしまうのは寂しい気がする。

伊藤市長の 雑記帳



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270
0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を…

365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



湯灌 (沐浴・お着替え
お化粧) で **お見送り**

ご高齢者のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 **遺品整理** 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」! 分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! 0120-256-113



子育て応援コーナー すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011 まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

参加には、きっずらんど、まあるくなあれ♪の登録券(有料)が必要です。詳細は右のQRコードから。



下記イベントの詳細は右のQRコードから。



食事相談

1月6日(月) 9:30~11:30
きっずらんど

赤ちゃん成長記録・助産師相談

1月8日(水)、22日(水)
(8日) 13:45~15:15
まあるくなあれ♪
(22日) 13:30~15:15
きっずらんど

親子でふれあい遊び

1月15日(水) 10:00~10:40
多目的ホール(アルパ3階)
歩けるお子さんが対象。

お話のひろば

1月17日(金)、30日(木) 10:30~10:45
(17日) まあるくなあれ♪
(30日) きっずらんど
簡単な手遊びや絵本の読み聞かせ。

親と赤ちゃんのふれあい遊び

1月17日(金)、30日(木) 14:30~14:45
(17日) まあるくなあれ♪
(30日) きっずらんど
3カ月~よちよち歩きが対象。

子育て相談

1月20日(月) 9:30~11:30
きっずらんど

楽しくリトミック☆

1月22日(水)
①9:40~10:20、②10:30~11:10
赤穂公民館 プレイルーム
対象は①歩けるお子さん、
②ハイハイ期~よちよち
歩きのお子さん。各回定員10組。
1月6日(月)にオンライン予約を
開始します。詳細は右QRから。

要予約



わくわく楽しい

シャボン玉&バルーンショー♪

1月23日(木) 9:45~11:15
文化会館 小ホール
1月6日(月) オンライン
予約開始。

要予約



えらべるスノードーム作り

1月27日(月)
①10:00~11:30、
②13:00~15:30
小会議室東(アルパ3階)
1月6日(月) オンライン予約開始。

要予約



リズムベーマッサージ

1月29日(水) 14:00~14:40
まあるくなあれ♪
1~12カ月頃のお子さんが対象。

子ども課 母子保健係

☎ 96-7725

場所はいずれも保健センターで無料。

離乳食教室

要予約

①1月9日(木)、②29日(水)
13:30~15:00

お子さんの成長に合った離乳食を
ご紹介。対象は①5~8カ月頃の
乳児、②9カ月~1歳6カ月頃の
乳幼児。申し込みは①12月24日
(火)、②1月22日(水)まで。

母親学級

要予約

1月15日(水) 9:30~11:00
内容は「お母さんの体づくり」。妊
娠4~6カ月ころの妊婦が対象。
参加無料で、申し込みは1月8日
(水)まで。

妊娠8カ月教室

要予約

1月8日(水) 9:30~11:00
出産予定日が令和7年3月の妊婦
が対象。対象者には個別に通知を
送付。参加日程の変更や欠席の場
合はご連絡ください。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

全て予約制です。

要予約

親子でキッズヨガ

1月10日(金) 10:00~
歩けるお子さんが対象です。
定員5組、参加費300円。

パパママプレ子育て教室

1月11日(土) 10:00~
妊娠中のお母さんとそのパート
ナーの方が対象です。定員2組。

親子運動あそび教室

1月15日(水) 10:00~
1歳以上が対象です。定員5組。

誕生日会

1月16日(木) 10:00~
1月生まれの誕生日会。定員5組。

離乳食教室

1月20日(月) 13:00~
おやつは付きません。定員2組。

ベビーマッサージ教室

1月22日(水) 10:00~
ねんね期が対象。定員5組。

相談&発育測定

1月23日(木) 9:00~
対面での個別相談です。



親子でベビヨガ

1月24日(金) 10:00~
3カ月~ハイハイ期のお子さんが
対象です。
定員5組、参加費300円。

市内保育園・幼稚園

ウエルカムきっず(園開放)

入園前に親子で参加し、園の生
活をのぞいてみませんか。

1月9日(木)	美須津、赤穂南、 東伊那、桜ヶ丘、 経塚、北割
1月14日(火)	赤穂、下平、飯坂、 すずらん、福岡、中 沢、J's(要予約・1月 6日~予約開始)
1月21日(火)	聖マルチン

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **ブックスタート** です。

市では、6カ月児育児相談の際に、乳幼児向けおすすめ絵本の12冊の中から、保護者の方が選んだ1冊をプレゼントしています。絵本を手渡す前には、図書館司書から絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの実践なども実施。乳幼児向けの絵本の種類や親子での絵本の楽しみ方などを知ることができ、本を通して親子で心触れ合うきっかけになっています。子どもの健やかな成長には、親子のコミュニケーションがとても大切です。そのツールの1つとして、ぜひ絵本を取り入れてみてください。

参加者の声

初めの1冊をもらえるのはうれしいです。きょうだいがいるので、下の子に読んであげたり、上の子が大きくなってからも読んだり、絵本を読むきっかけになっています。

子ども向けおはなし会

市立図書館では、乳幼児・幼児・小学生を対象に、毎月おはなし会を行っています。本を通して、お子さんと触れ合うきっかけにぜひお越しください。



絵本の読み聞かせ



初めての1冊をプレゼント



みんなで仲良くいただきました◎

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

豚汁会(東伊那保育園)

東伊那保育園で、豚汁会が行われました。子どもたちは、野菜やきのこ、こんにゃくなどを食べやすい大きさに調理。具材のサツマイモと大根は園で子どもたちが収穫したものです。みんなで力を合わせて作った豚汁が給食に出ると「おいしい！おいしい！」と笑顔で食べていました。

みんなで採ったよ！／



猫の手でトントン



小さいお友達もお手伝い！



Happy Birthday 1月生まれ



北原 想大くん
慎一さん、沙也香さん

息子よ、
愛してるよ！



柳澤 燈真くん
悠さん、佳奈恵さん

すくすく大きく
なってね！大好き♡



伊藤 大和くん
勝喜さん、広奈さん

たくさん食べて
大きくなってね



鎌倉 華瑠ちゃん
大佑さん、麻耶さん

笑顔いっぱい！
元気に育ってね！

ご応募
お待ちしております！



誕生日のおともだち大募集

2月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは1月6日(月)。

メール
hisyo@city.komagane.lg.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



市立図書館 司書
西村 理枝

こたつ

作/麻生 知子 出版/福音館書店

今日はおおみそか。こうたくんは「よなかまでおきてるからね」とはりきっています。

こたつに入りながらお父さんは新聞を読み、おばあさんはお茶を飲み、こうたくんは恐竜の絵を描いて遊んでいます。買い物から帰ってきたお母さんは、おせち料理の準備を始め、こうたくんはねじりこんにやくを作りました。午後になるとお父さんは年賀状を書き、こうたくんは宿題をやりました。夕ご飯に年越しそばを食べて、みんなでトランプをしたりするうちに、こうたくんはウトウト…。そして夜の11時半、お父さんとお母さんはこうたくんを起こして2年参りに行き、こうたくんは除夜の鐘をつきました。

元旦には家族そろって「あけましておめでとう」。

こたつの真上からの定点観測で描かれる、年末ならではの生活と新年を迎える喜びが伝わる絵本です。

子育て インフォ



詳細はHPから

子育て期の女性就業相談

電話番号が
変わりました！

就職支援員が、就労に関する悩みを抱えた女性のうち、特に子育て世代の女性に対する相談支援を毎月行っています。相談無料で、予約が必要です。

- 1月の相談日 1月9日(木) 10:30~12:00
- 場所 駅前ビル アルパ 小会議室(3階)
- 予約方法 電話で「駒ヶ根市女性就業相談を希望」とお伝えください
- 予約期限 1月8日(水) 16:00まで

【問い合わせ】地域就労支援センター ☎ 050-5536-8234(代表)



世界の食と文化を楽しむ

こまがね国際広場が広小路と銀座通りで開かれました。これは「協力隊週間～みなこいワールドフェスタ～」の最終日の催しで、多くの来場者でにぎわいました。会場では、世界各国の料理や文化を体験できるブースのほか、海外の衣装をまとった住民らによるパレードなど、さまざまな企画を開催。参加した小学生のきょうだいは「知らない文化や食べ物を知れて面白かった」と話していました。

親子で楽しむ いい育児の日イベント

子育てサークル連絡会と市は「青空すくすく広場」を文化センター駐車場周辺で開催し、約600人の親子連れなどが訪れました。これは「子育て全力応援」の一環で、不要になった子育て用品の売り買いや親子が交流できる機会として「いい育児の日」に併せて毎年行っています。来場者は気になる商品を手に取り、おもちゃの遊び方や服の着心地を聞いたりして、買い物を楽しみました。



駒ヶ根の
旬の話題



Komagane
Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



優れた建設工事を表彰

市発注の建設工事で、特に優良な企業と技術者を表彰する「市優良建設工事表彰式」が市役所で開かれました。本年度は切石配水池など3件の工事に携わった3社の代表と技術者が表彰され、市長から表彰状や盾などが手渡されました。(株)ヤマウラの山浦正貴代表取締役社長は「賞を励みに、よりいっそう技術を磨いて地域に貢献したい」と決意を新たにしました。

伊藤文四郎に思いを馳せる

市公民館協議会は、故郷を見つめ考える「ふるさと講座」を開催しました。62回目の今回は、東伊那出身で日本に西洋建築を広めた「伊藤文四郎」の生涯を振り返る講演会で、165名が聴講しました。登壇した東京大学の藤森照信名誉教授は、文四郎が設計した市郷土館(旧赤穂村役場)に触れ「大正期の役場としては珍しい建築様式。地元への深い愛を感じる」とその人柄と功績を語りました。



週末プレゼントキャンペーン

※15L以上の給油のお客様が対象です。 ※商品は予告なく変更の場合がございます。

毎週各店舗
先着100名様
限定

ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社 本社・駒ヶ根市北町31-15
TEL 0265-83-3434

1/5日

海老
しお焼き
1袋 プレゼント

1/13月・祝

プチコーン
マヨネーズ
1袋 プレゼント

1/19日

ミニチーズおかき
黒トリュフ味
1袋 プレゼント

1/26日

チョコチップ
クッキー
1箱 プレゼント