

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2024年(令和6年)

7

No.1199



市制施行70周年
歩みを振り返る





市が誕生して**70**年

歩みを振り返る

令和6(2024)年7月1日で誕生70年を迎える駒ヶ根市。さまざまな出来事の積み重ねや人と人とのつながりで今があります。歴史を振り返り、将来へ受け継いでいきましょう。

駒ヶ根市は昭和29年7月1日に市制施行し、4町村の合併により誕生しました。「ふたつのアルプスが映えるまち」にふさわしい山岳観光都市として、また、伊那谷の中核都市として、さまざまな産業に支えられながら着実に発展してきました。そして、令和6年7月1日に市制施行70周年を迎えます。

市民の皆さんと共に歩み続けてきた駒ヶ根市。この大きな節目に、あらためてこれまでの道のりを振り返ってみましょう。

市制施行70周年

Contents ～もくじ～

- 2 特集 歩みを振り返る
- 7 情報ピックアップ
 - ・山麓周遊バスの実証実験
 - ・市長が市政を解説
- 8
 - ・健康保険証がマイナンバーカードに一体化
 - ・国保保険証の更新
 - ・後期高齢者医療保険料の変更
 - ・福祉医療費受給者証の更新
- 10
 - ・介護の問題を地域で解決
 - ・地籍調査にご協力を
 - ・青少年育成委員会だより
 - ・マラソンボランティア募集
- 12
 - ・データ放送開始
- 13 市長への手紙
- 15 こまかっぱ情報コーナー
- 20 すこやかライフ(健康情報)
カリヨン(文化センター情報)
- 22 やまびこひろば
 - こまがねお宿巡り
和みの湯宿 なかやま
地域おこし協力隊
岡田 萌 さん
 - ちょっとひとこと
北原 拓真 さん
- 24 アキコさんの空き家通信
伊藤市長の雑記帳
- 25 すくすく(子育て情報)
 - 子育てイベント情報
 - 子育てレポート(丸塚公園)
 - 元気なこまがねっ子
(北割保育園 遠足)
 - Happy Birthday 7月生まれ
司書おすすめ絵本

今月の表紙

市制施行70周年記念

市の歴史を振り返るデザインです。

<一段目>

右 駒ヶ根駅前広小路入口(昭和30)
中央 第1回サンバカーニバル(昭和63)
左 三六災害(昭和36)

<二段目>

右 駒ヶ岳ロープウェイリニューアル(平成10)
中央 伊南バイパス全線開通(平成30)
左 第1回信州駒ヶ根ハーフマラソン(平成25)

駒ヶ根市の基本情報



「駒ヶ根」の由来

駒ヶ岳の麓^{ふもと}のまちという意味で、市制施行時(昭和29年)に命名されました。

市章(昭和36年8月1日制定)



「コマ」を立体的に図案化してアルプス連峰を表し、○(丸)は市の平和を表しています。

市の木、花、虫

- 【木】 赤松(昭和49年7月1日制定)
- 【花】 すずらん(昭和49年7月1日制定)
- 【虫】 ハッチョウトンボ(平成16年7月1日制定)

人口(令和6年5月1日現在)

総数 31,225人、世帯数 13,444世帯

面積

165.86平方キロメートル
(東西25キロメートル、南北8.1キロメートルの広さ)



70周年に寄せて

市制施行70周年を迎えるに当たり、駒ヶ根市議会を代表してお祝いを申し上げます。

駒ヶ根市は雄大な自然と悠久の歴史に育まれ、豊かな文化と多彩な産業を築き上げてきました。

市議会は、住民自治をもとに、先人が築き上げた功績を大切にしながらさらなる市勢発展を目指します。いつまでも住み続けたいまち、訪れたいまちのために、市民の皆さまと共に日々邁進^{まいじん}してまいります。

駒ヶ根市の限りない発展と市民の皆さまのご健勝を心よりご祈念申し上げます。



駒ヶ根市議会議長
小原 茂幸

70周年を迎えて

駒ヶ根市は本年、市制施行70周年を迎えました。歩んできた歳月を振り返ると、先人の方々が築いてこられた大きな財産に、あらためて感謝の気持ちがあふれてきます。

100年に1度といわれたコロナ禍を経て世界は大きく変わりました。発展を続ける技術は新たな暮らしや働き方を生んでいます。激しく変わる環境の中で、まちづくりは大きな転換点に差し掛かっています。

節目の時に気持ちを新たに、明日そして、その先の未来へ、よりよいまちを目指して知恵を出し合い、共に進んでいきましょう。



駒ヶ根市長
伊藤 祐三

写真で振り返る 市の歩み



▲国体会場となった旧南割公園



▲建設当時の現・昭和伊南総合病院



▲誕生当時の市役所庁舎 (現在の郷土館)



▲歩道を備えた二車線の天竜大橋開通



▲建設が進む中央自動車道駒ヶ根インター

1954

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|---------|----------------------|------------------|----------|---------|-----------|------------|---------|----------------|----------------|-----------------------|--------------|-----------|------------------|----------------------|----------------|-----------------------|------------------|-----------------|--------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|-----------------|----------|----------------|----------|---------------------|
| 2005 | 2004 | 2002 | 2001 | 2000 | 1999 | 1998 | 1996 | 1995 | 1994 | 1992 | 1990 | 1988 | 1986 | 1983 | 1980 | 1979 | 1978 | 1976 | 1975 | 1970 | 1968 | 1967 | 1963 | 1961 | 1958 | 1956 | 1955 | 1954 | | | | | |
| ◇二本松市と災害時相互応援協定締結 | ◇子ども行政の一元化特区認定(子ども課設置) | ◇駒ヶ根シルクミュージアム完成 | ◇ネパール・ポカラ市と国際協力友好都市協定締結 | ◇福島県二本松市と友好都市協定締結 | ◇駒見大橋完成 | ◇駒ヶ岳ロープウェイリニユーアルオープン | ◇磐田市と災害時相互応援協定締結 | ◇早太郎温泉誕生 | ◇市民憲章制定 | ◇ふるさとの丘完成 | ◇公共下水道工事着工 | ◇天竜大橋開通 | ◇5代目市長に中原正純氏就任 | ◇駒ヶ根総合文化センター開館 | ◇第1回中央アルプス駒ヶ根高原マラソン開催 | ◇新昭和伊南総合病院完成 | ◇新駒ヶ根駅舎完成 | ◇青年海外協力隊駒ヶ根訓練所開所 | ◇第33回国民体育大会ホッケー競技会開催 | ◇4代目市長に竹村健一氏就任 | ◇中央自動車道 中津川IC〜駒ヶ根IC開通 | ◇市役所新庁舎開庁(現在の庁舎) | ◇3代目市長に座光寺久男氏就任 | ◇中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ開通 | ◇静岡県磐田市と友好都市協定締結 | ◇昭和伊南総合病院発足 | ◇三六災害(梅雨前線豪雨災害) | ◇第1回駒ヶ根登山マラソン大会開催 | ◇2代目市長に北原名田造氏就任 | ◇市報第1号発行 | ◇初代市長に芦部啓太郎氏就任 | ◇駒ヶ根市制施行 | ◇赤穂町、宮田町、中沢村、伊那村が合併 |



▲生涯学習の新たな拠点が完成



▲駒ヶ根高原で掘り当てられた温泉



▲50年以上利用された以前の橋から更新



▲国の構造改革特区認定を受けて子ども課誕生



▲リニューアルされた檜尾小屋



▲約32年を経て実現した駒ヶ岳スマートインター

2024

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|
| 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 | 2018 | 2017 | 2016 | 2014 | 2013 | 2011 | 2009 | 2008 | 2007 |
| <ul style="list-style-type: none"> ◇市制施行70周年 ◇能登半島地震 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根駅前広場竣工式 ◇かほく市友好都市提携記念碑除幕式 ◇伊南バイパス駒ヶ根工区開通 ◇6代目市長に杉本幸治氏就任 ◇こまがね市民活動支援センター開所 ◇東日本大震災、長野県北部地震 ◇南田市場土地区画整理事業竣工 ◇第1回信州駒ヶ根ハーフマラソン開催 ◇乗り合い型デマンドタクシー「こまタク」スタート ◇石川県かほく市と災害時相互応援に関する協定締結 ◇市PRキャラクター「こまかつば」誕生 ◇経塚保育園、子育て支援センター竣工式 ◇中沢バイパス開通式 ◇磐田市との友好50周年記念式典 ◇駒ヶ岳スマートIC開通 ◇かほく市と友好都市提携締結 ◇伊南バイパス全線開通 ◇かほく市友好都市提携記念碑除幕式 ◇駒ヶ根駅前広場竣工式 ◇新型コロナウイルス感染拡大 ◇伊藤祐三市長就任 ◇地域交流センター竣工式 ◇中央アルプスが国定公園に指定 ◇「子育て全力応援」を宣言 ◇市町村対抗駅伝で23年ぶりの優勝 ◇糸平フェスティバル初開催 ◇駒ヶ根フォーラム初開催 ◇大久保橋開通 ◇パートナーシップ宣誓制度スタート ◇「シン・KOMAGANE」プロジェクト開始 ◇中央アルプス檜尾小屋オープンセレモニー ◇子育て全力応援の一環で、新小学1年生へ通学カバン贈呈を開始 ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | <ul style="list-style-type: none"> ◇駒ヶ根公園旧ちびっこ広場が中央アルプスこまっ子広場にリニューアル ◇新型コロナウイルス感染症が5類に移行 ◇駒ヶ根2050カーボンニュートラル宣言 ◇能登半島地震 ◇市制施行70周年 | |

70周年記念イベント



市制施行70周年記念式典 演奏会・講演会

問 総務課 行政管理局

■期日 7月7日(日) ■時間 午後1時～4時30分

■場所 市文化会館 大ホール

<記念式典 午後1時～2時30分>

【内容】 市政功労者表彰・主催者式辞・来賓祝辞

<記念演奏会 午後2時45分～3時20分>

【出演】 ミヤザワフルート製造株式会社開発演奏家の
竹下正登さん、オリジェムフルートアンサン
ブルの皆さん

【演目】 竹下正登作曲 駒ヶ根嬉遊曲(ディベルティメ
ント) 第一楽章「赤穂の丘より」ほか

<記念講演会 午後3時30分～4時30分>

【出演】 独立行政法人 国際協力機構(JICA) 田中明彦
理事長

【演題】 ウィズコロナ時代の国際情勢と地域で育む
国際協力の意義

友好都市親善事業 問 都市計画課 都市計画係

友好都市・磐田市と、互いのPRキャラクターがモチー
フの遊具を公園に設置します(9月)。

■場所 すずらん公園(市内)
安久路公園(磐田市)



6次産業化推進事業 問 農林課 農政係

70周年をきっかけに地域の資源を掘り起こし、地元農
家と企業が連携を行い、魅力ある地域ブランドにつな
がる商品を創出します。

フォトコンテスト 問 総務課 秘書広報室

市内のお気に入りのスポットや未来に残したい風景、
日常生活の中で見つけた駒ヶ根らしい1枚などの
フォトコンテストを開催します。

■応募開始 令和6年9月～(予定)

信州山の日in駒ヶ根ファームス

問 商工観光課 山岳高原係

「信州山の日」の制定10周年に合わせたタイアッ
プイベントです。

■日時

7月27日(土)、28日(日) 午前10時～午後4時

■場所

駒ヶ根ファームス周辺屋外特設会場

■内容

◎地元産品の物販コーナー(両日)

◎中央アルプス国定公園PRブース(両日)

◎牛乳パン大集合(28日)

◎駒ヶ根高原謎解きクイズラリー(28日)

◎伊南ゆるキャラ大集合(28日)

◎すずらん牛乳早飲み大会(28日)

中央アルプス 魅力体感事業

問 商工観光課 観光係

駒ヶ岳ロープウェイ運賃の割引と市内飲食店で
使える魅力体感クーポン券の発行を行います。

■実施期間 7月1日(月)～

令和7年2月28日(金)乗車分

■対象者 駒ヶ根市、磐田市、かほく市、二本
松市のいずれかに在住している方

※魅力体感クーポン券は前述の対象者かつ大人
区分で利用する方へ一人1枚(500円)

■割引詳細

<割引後のロープウェイ往復運賃>

大人1,000円、高校生以下無料

■申し込み方法

専用の申込書と住所確認のできる
ものがが必要です。詳細は市のホー
ムページをご覧ください。お問い合わせ
ください。



未来へ向かって

駒ヶ根市の歩みは、皆さん
一人ひとりの歴史の積み重ね
でもあります。まちの歴史や
文化、豊かな自然や人々の営
みを礎に、未来に向け、まだ
見たことのない駒ヶ根市を皆
さんと共に築き上げていきま
しょう。

70周年記念事業の
詳細は随時お知らせ

市報やメール・LINE、ホ
ームページなどお知らせし
ます。最新の情報をチェック
していただき、70周年を共に
盛り上げましょう。

◎最新の情報は市ホームペ
ジからご覧いただけます。
(市制施行70周年記念事業
特設ページ・下
QRコードにア
クセスすると、
遷移します。



【問い合わせ】

総務課 行政管理局

内線211

交通

駒ヶ根高原で
山麓周遊バス実証実験

昨年度に引き続き、高原エリアに点在する観光施設をつなぐ周遊バスを運行します。観光のトップシーズに季節や風を感じながら、開放感あふれる景色を満喫しませんか。ぜひ誘い合ってご利用ください。

さんさんバスの概要

●運行期間

7月1日(月)～12月1日(日)

●運行便

1日6便(左枠参照)

●料金

1乗車500円

1日乗車券1000円

(小学生以下無料)

昨年度からの変更点

●車両の特徴

- ・オープントップ(天井開閉式)
- ・最大24人乗り

昨年度の実証実験を受けて、より利用しやすくなりました。

◇2便増えて1日6便運行に

◇停留所が3カ所増の10カ所に

◇出発が駒ヶ根ファームスに

【問い合わせ】

企画振興課 地域政策係

内線248

運行便の概要

運行時間やルートの詳細は、ホームページ(右QR)からご覧ください。



【第1便】

10:10 駒ヶ根ファームス
10:14 大沼湖
10:18 光前寺
10:23 露天こぶしの湯
10:35 養命酒駒ヶ根工場
10:47 ピアンデさくら亭
10:55 北川製菓
10:58 マルス駒ヶ岳蒸溜所
11:01 こまゆき荘
11:04 ぴんころ神社(二人静)

一周
約60分

- 駒ヶ根ファームス出発時刻(2便以降)
2便 11:10、3便 12:10、4便 13:10、
5便 14:10、6便 15:10

市長が
政を解説

技術力+企画力で飛躍を

高い技術を持つ、ものづくり産業は駒ヶ根市の宝物の一つです。市は、こうした企業とアパレルや雑貨などのセレクトショップの草分けとして知られる「BEAMS JAPAN」が力を合わせて商品力を磨いたり、新商品開発につなげたりするプロジェクトに本年度、取り組んでいます。企業の稼ぐ力を高め、知名度をさらに上げる効果につなげることが狙いです。

プロジェクトには公募で決まった、市内4社が参加。5月から、BEAMSのバイヤーと個別に商品開発会を重ねており、11月の商品の完成・発表を目指しています。生み出された商品はBEAMSオンラインショップで期間限定で販売するほか、市のふるさと納税の返礼品に加えるこ



新商品開発に向け既存商品を
紹介する市内企業担当者

とも検討していきます。

BEAMSは国内外に160を超える店舗があり、約600万人の会員を持つECサイトも展開しています。皆さんもロゴを見たり、商品を買ったりしたことがあるかもしれません。培ってきた優れた企画力をてこに、地域の企業がさらに飛躍するきっかけをつかむことができればと期待しています。今から成果が楽しみです。

保険証

健康保険証が
マイナンバーカードに一体化

国の法律改正により、本年度12月2日で紙の健康保険証が廃止となります。以降は、マイナンバーカードに保険証機能を登録する「マイナ保険証」で、医療機関を受診してください。市国民健康保険加入者は、7月に令和7年7月31日までの保険証を送付します。期限までは、そちらの保険証で受診いただけます。

保険証廃止後の受診方法

マイナ保険証をお持ちかどうかで、医療機関等の受診方法が変わります【左枠】。便利なマイナ保険証で

12月2日以降の受診方法

マイナ保険証が「ある」方

病院や薬局などの医療機関窓口で、マイナ保険証を提示して、暗証番号の入力か顔認証により受診

マイナ保険証が「ない」方

加入中の健康保険保険者から送付される資格確認書か、有効期限内の保険証を医療機関窓口で提示し受診

受診してください。

マイナ保険証のメリット

マイナ保険証で受診すると、次のようなメリットがあります。

- ① 医療費が少し安くなる
- ② 本人の同意で、過去の薬情報や健康診断結果を医療従事者が閲覧でき、より効果的な医療を受けられる
- ③ 入院や手術、抗がん剤治療など医療費が高額になる際、事前手続きなく、マイナ保険証のみで上限額が適用される

マイナ保険証をご利用ください

現在、マイナ保険証の情報の正確性は信頼のおけるものとなっています。ぜひ、マイナ保険証を持っている方はご利用いただき、保険証機能を登録されていない方やマイナンバーカードをお持ちでない方は、手続きをお願いします。

【問い合わせ】

市民課 国保医療係

内線 322

国保

国民健康保険証の更新
（8月からうぐいす色に）

新しい保険証を送付

国民健康保険（国保）の保険証は毎年更新しており、現在の保険証の有効期限は7月31日までです。

新しい保険証（うぐいす色）は、国保加入世帯の世帯主宛てに7月下旬に郵送します。本年度は、マイナンバー関連情報同封のため、例年より到着が遅くなります。お手元に届いたら、該当する世帯員全員の保険証があるかご確認ください。

届け出漏れにご注意

社会保険から抜けた際に、国保の加入手続きを行わないと、国保の保険証やマイナ保険証の国保資格への切り替えができません。また、社会

保険証の色が変わります

旧保険証（7/31まで）

空色



新保険証（8/1から）

うぐいす色

届け出漏れのよくあるケース

- ① 勤務先の健康保険証を持っているのに、国保の保険証が届いた。
→ 会社の健康保険の加入時に、国保離脱の届け出をしていない。
- ② 会社などを退職しているのに、国保の保険証を持っていない。
→ 国保加入手続きをしていないため、保険証が発行されていない。

保険に加入した際に、国保を抜ける手続きをしないと、国保税が請求され続けてしまいます。マイナ保険証を利用していても、国保の加入や喪失の届け出は必要です。本人が手続きすることが困難でも、同一世帯の方であれば代理による届け出ができます。手続きに必要なものなどは、左のQRからご覧いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ】

市民課 国保医療係

内線 322



高齢医療

後期高齢者医療保険の保険料が変わります

後期高齢者医療保険は、75歳以上、または65歳以上75歳未満で障がいのある方（県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方）が対象の医療保険制度です。

保険料の変更点

保険料は「均等割」と「所得割」の合計です。本年度、均等割額や所得割額が引き上げられます【左図】。また、均等割額から、所得に応じて軽減される額も見直されます【下表】。

7月中旬に、市から保険料の決定通知書を送付します。本年度の保険料額が記載されていますので、詳しくは通知をご確認ください。

【図】保険料の計算方法

均等割額（全加入者が負担）

44,365円（年額）

・所得による軽減あり

+

所得割額（所得に応じた額）

（R5年所得－43万円）×9.45%（※1）

（※1）□内が58万円以下は8.56%

＝

1年間の保険料（上限額80万円）

【表】均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額を合計した額	軽減割合と年額
43万円＋10万円×（年金・給与所得者数×2－1）以下の世帯	7割軽減 13,309円/年
43万円＋（29.5万円×被保険者数）＋10万円×（年金・給与所得者数×2－1）以下の世帯	5割軽減 22,182円/年
43万円＋（54.5万円×被保険者数）＋10万円×（年金・給与所得者数×2－1）以下の世帯	2割軽減 35,492円/年

※2 世帯内の被保険者と世帯主で、55万円を超える給与と収入がある方の数と、公的年金等の収入が125万円（65歳未満は60万円）を超える方の数（給与と所得がある方を除く）の合計



7月に保険証を郵送します

マイナンバー関連情報同封のため、例年より到着が遅くなります。8月からは黄色の保険証をご使用ください。

【問い合わせ】

市民課 国保医療係
内線322

福祉医療

福祉医療費受給者証が更新時期に

福祉医療制度とは

市では、子どもや障がい者などの皆さんが安心して医療を受けられるよう、医療費を助成しています。医療機関窓口で受給者証を提示すると、保険適用後の自己負担額について助成が受けられます。左表に該当する方は、資格を取得できる場合があります。詳しくは市民課へお問い合わせください。

【表】福祉医療制度の対象者の概要

区分	対象要件	給付範囲	所得制限
子ども	0歳～18歳以後最初の3/31まで	外来入院	なし
障がい者	身体障害者手帳1～4級	外来入院	あり（※）
	療育手帳A1・A2・B1・B2		
	65歳以上国民年金法施行令該当者	外来	
母子父子	18歳未満の子がいる母子父子家庭	外来入院	あり
結核患者	感染症法第37条の2第1項該当者	対象治療	

※年度末年齢が18歳以下の方は、所得制限なし。

受給者証の更新

◆区分が「障がい者・母子父子」の方
毎年、所得と資格要件の確認が必要です。障がい者の方は7月下旬、母子父子の方は10月下旬に新しい受給者証と更新申請書を送付します。申請書の記載事項に訂正があれば、旧受給者証と申請書を窓口（市民課、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナー）へ提出してください。

◆区分が「子ども」の方
毎年の更新は不要です。受給者証記載の期限まで、そのままお使いください。破れるなどした場合には、再発行できますので、市民課窓口へお越しください。

提出期限

・障がい者…8月30日（金）
・母子父子…11月29日（金）

◆区分が「子ども」の方

毎年の更新は不要です。受給者証記載の期限まで、そのままお使いください。破れるなどした場合には、再発行できますので、市民課窓口へお越しください。

【問い合わせ】

市民課 国保医療係
内線322

非行防止

青少年育成委員会だより 安全な地域づくり

青少年育成委員の選任

令和6年度駒ヶ根市青少年育成委員会の、委員と役員が決まりました。青少年育成、非行防止、安全なまちづくりを目指し活動していきます。

地区	◎は会長、○は副会長 (敬称略)
南割区	村上周 塩澤美帆
中割区	小山功志 小倉絵里香
北割二区	○塩澤綾乃 池上友規
北割一区	齋藤真一 那須野広幸
小町屋区	土屋浩之 朝日重吉
福岡区	渋谷博光 大庭幾郎 宮澤弥里 宮下美佐江
市場割区	木村亜沙美 清水義和
上赤須区	遠藤のり子 中村竜一
下平区	北原利雄 松崎勉
町一区	堀田映子 山下陽一
町二区	鈴木博志 池上耕史 伊藤道夫
町三区	○松崎茂 雨澤隆明
町四区	◎熊谷篤司 平澤美智子
上穂町区	亀田賢治 宮下雅志
中沢区	竹村敏文 野溝修
東伊那区	堀口邦子

7月は「青少年の非行・被害防止全国強化月間」です

スマートフォンなどの普及に伴い、青少年がSNS等を通じて事件に巻き込まれたり、他人を傷つけたりする事案が後を絶ちません。

家庭や地域、学校で協力・連携し、青少年の自立を支え、非行や犯罪被害などから守っていきましょう。

【スマホなどの使い方家族で確認】

インターネットやスマートフォンの使い方を家庭で話し合い、ルールを作ることが、子どもの成長やネット依存の予防につながります。まず、どのように使ってほしいかを子どもに伝え、そのためのルールを親子で作ってみましょう。

●ルールの例

- ▼利用時間や場所を決める
- ▼個人情報を書き込まない
- ▼困ったらず相談する
- ▼フィルタリング機能を活用する

【問い合わせ】

社会教育課 生涯学習係
内線721

募集

信州駒ヶ根ハーフマラソン 給水ボランティア募集

ボランティアが支える大会

今年で11回目を迎える信州駒ヶ根ハーフマラソン。毎年参加ランナーの皆さんから高評価をいただいています。これも大会に携わっている、各地域やボランティアの皆さんの協力のおかげです。

ボランティア活動の内容

給水所は、ランナーにとってレース中のオアシスです。各地から参加する4千人のランナーを支えてみませんか。

◆活動日時 9月29日(日)大会当日

午前7時～正午(予定)

◆内容 給水や地域の特産品の提供、給水所周辺の清掃など

◆対象 個人・家族・団体・企業など、どなたでも参加できます。

◆事前説明会 9月中旬(日時が決まり次第お知らせします。必ず出席をお願いします。)

◆申込期限 7月12日(金)

◆申込先 事務局へ窓口や電話でお申し込みください。

【問い合わせ】

社会教育課 スポーツ振興係
内線723



ボランティアの皆さんの様子

信州駒ヶ根ハーフマラソンは、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成」を受けて、運営を行っています。



情報配

データ放送で
市からの情報をお届けします

8月から、地上デジタルテレビのデータ放送を活用した市からの情報発信が始まります。データ放送とは、テレビリモコンのdボタンを押すことで、画面が切り替わりさまざまな情報を見ることができるようになります。スマートフォンなどでインターネットを利用していない方や、防災無線や音声告知を聞き逃してしま

った場合など、テレビを点ければ市からの最新情報を確認できます。

データ放送の概要

◆対象者

テレビをお持ちで、エコシティ・駒ヶ岳（CEK）に加入している方（事前設定や光回線への接続などは不要）

◆掲載情報や機能

市政情報、気象防災・災害、おくやみ、緊急当番医、ケーブルテレビ情報、ゲーム等

◆利用上の注意点

○お使いのテレビに「dボタン」がない場合は、ご利用できません。

○市政情報は、受信機に設定した郵便番号を参照して表示します。設定している郵便番号をご確認ください。設定方法は機種によって異なります。

データ放送をご活用ください

インターネットを使った情報取得が難しい方でも、テレビがあれば市からの最新情報入手できるようになります。さまざまな情報が配信されますので、8月以降、まずは一度dボタンを押してみてください。データ放送で暮らしがもっと楽しく便利に。ぜひご活用ください。

【問い合わせ】

総務課 秘書広報室
内線 262

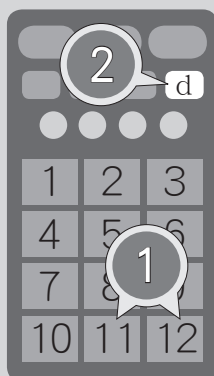
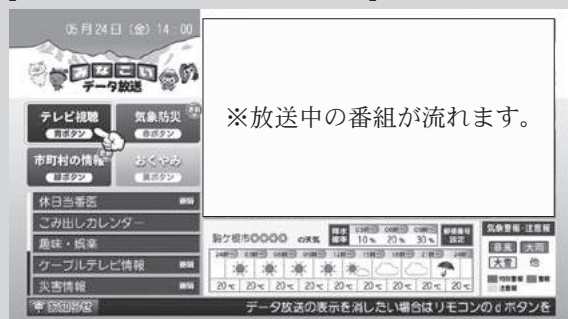
データ放送の利用方法

① 11ch（みなこいチャンネル）か12ch（行政番組こまがねTV）に、テレビのチャンネルを合わせます。

② お手持ちのリモコンの「dボタン」を押します。
※dボタンの位置は、お使いのリモコンによって異なります

③ 各メニューが立ち上がります。見たい情報を選択してください。

【データ放送画面のイメージ】



あなたの『学びたい』を応援します

10月入学生募集中
募集期間 9月10日（火）まで

諏訪市 諏訪1-6-1アーク諏訪3階
☎ 0266-58-2332



資料請求
はこちら



放送授業の
お試し視聴



放送大学
長野学習センター

【放送大学（1983年設置）】は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です

広告掲載については、（株）宮澤印刷 ☎ 82-2571 までお問い合わせください

(ここを折ってください・やまおり)

3994190

料金受取人私郵便

駒ヶ根局
承認

57

差出有効期間
令和7年5月
31日まで
切手不要

(受 取 人)

駒ヶ根市赤須町20番1号

駒ヶ根市長 伊藤 祐三 行

(ここを折ってください・やまおり)

裏面にのりを付けてください

(ここを折ってください・やまおり)

市長への手紙

市長への手紙は、市民の皆さんからさまざまなアイデアをお聞きし、市政に反映していくものです。皆さんのアイデアをお寄せください。

原則1カ月以内に回答

いただいた提案などで返事が必要なものについては、調査など時間を要するものを除き、市役所へ到着後、受け付けたのち原則1カ月以内に返事をします。なお、内容等によりお時間をいただく場合があります。

市報などで公開

いただいた提案などは、氏名などの個人情報伏せた上で、公開させていただく場合があります。

送付方法

13、14ページを切り取って、三つ折り後に必要な部分にのり付けし、切手を貼らずにポストへ投函する^{どうかん}か、市役所市民ホールにある意見箱へ入れてください。

市長への手紙

(ここを折ってください・やまおり)

子育て全力応援！ 施策の提案を募集します

駒ヶ根市は令和3年4月に「子育て全力応援！」を宣言し、令和5年度までの3年間を集中取り組み期間としてさまざまな施策を進めてきました。期間中は、結婚や移住、妊娠・出産・子育てなど幅広い分野で新たな事業や既存事業の拡充を行いました。

市の出生数は令和3、4年に約200人を維持し、5年は減少しましたが、減少幅は全国や県平均と比べて小さくなっています。引き続き少子化や人口減少は最重要課題と捉え、結婚・出産・子育て施策の充実を図ります。

そして、この3年間で取り組んできた事業の成果を検証し、より楽しく安心して子育てができるように、令和6年度から「第2期子育て全力応援！」をスタートします。

そこで「第2期子育て全力応援！」に向けた、結婚・出産・子育てに関する施策のアイデアをお寄せください。部署横断で組織する推進プロジェクトチームで市内外の関係団体等のご意見などもいただきながら、より求められる支援施策となるように検討いたします。

※応募いただいたアイデアは、子育て施策の充実を図るための参考とするもので、回答はいたしません。



市政へのアイデアをお聞かせください

※楷書^{かいしょ}でわかりやすくお書きください。

ご住所	〒			
お名前	(		区	自治組合)
年齢	10代以下	20代	30代	
	40代	50代		
	60代	70代以上		
回答	※どちらかを丸印で囲んでください。 不要に丸をしているもの、丸印がないものには回答いたしません。			

匿名の場合は回答できません。

また、個人への誹謗中傷、個人的な要望などはご遠慮ください。

※書ききれない場合には、別の紙に書いて同封してください。

ここにのりを付けて貼ってください

ここにのりを付けて貼ってください

高齢者クラブ連合会 作品展示会

市高齢者クラブ連合会では、会員が丹精込めて作った作品（絵画や手芸）などを展示します。ぜひ足を運んでみてください。

▶日時

開催日	時間
7/9(火)	午後1～4時
7/10(水)	午前9時～午後4時
7/11(木)	午前9時～正午

▶場所

駅前ビル アルパ(3階)

▶入場料 無料

問 市高齢者クラブ連合会
☎ 81-8131

中央アルプス千畳敷 ウォーキング

里山プロジェクト指導のもと、すばらしい山岳景観を眺めながら千畳敷周辺をウォーキング。体を動かし、「免疫力のアップ」と「心身のリフレッシュ」をしましょう。詳しくはお問い合わせください。



▶期日 7月25日(木)、
9月18日(水)

▶募集人数 20人

▶旅行代金 大人 9,000円
子ども 7,000円

▶申込期限 7月11日(木)まで

問 (一社)長野伊那谷観光局
☎ 98-8451

こまかっぱ 情報コーナー



イベント
お知らせ
相談
募集

市の人口(5月1日現在)

- 人口 31,225人(+12)
男性 15,318人(△7)
女性 15,907人(+19)
- 世帯 13,444世帯(+73)
- 4月中の異動
転入141人、転出97人、
出生11人、死亡43人

藍の生葉染めで ストールを作ませんか

夏限定の体験です。

▶講習日 7月18日(木)

▶時間 午前10時～正午

▶費用

1,200円+ストール代1,200円～

▶申込期限 7月11日(木)

問 シルクミュージアム

☎ 82-8381

信州ねりんピック スポーツ交流大会

スポーツ交流大会を中野市で開催します。要申し込み。

▶期日 9月28日(土)

▶申込期限 7月31日(水)

▶資格 県在住の60歳以上の方

▶競技種目 ゲートボール、テニス、ゴルフなど10種目

問 2024信州ねりんピック
実行委員会事務局

☎ 026-226-8327

耐震補強工事に対する補助を活用しましょう

□補助限度額を100万円から150万円に拡充

市では、木造住宅の「無料耐震診断」と「耐震補強または除却(解体)工事」に対する補助を行っています。1月に発生した能登半島地震を受けて、補助額を拡充しました。

ぜひ活用し、いつどこで発生してもおかしくない大地震に備えましょう。

※補助の予算には限りがあります。

※工事着手前(契約前)に申請が必要です。

□対象となる住宅

- ・現在市内に居住している
- ・昭和56年5月31日以前に着工
- ・木造在来工法の戸建住宅

※増築がある場合や店舗併用住宅の場合はこの他に要件あり

問 都市計画課 景観建築係 内線524



▲市HP



弁護士法人 このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



← 詳しくは
こちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30～17:30

駒ヶ根市上穂南9-3(駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



令和6年度糸平フェスティバル ”糸平の足跡を訪ねるバスツアー”



駒ヶ根市出身の田中平八(通称:天下の糸平)にスポットを当てたバスツアーに参加して、先人の偉業に触れてみましょう。

糸平が創立に大きく関わった東京株式取引所(現:東京証券取引所)の貴重な書物の見学や、現施設の案内もあります。また、伊藤博文が書き下ろした石碑の見学や、新紙幣にも描かれる渋沢栄一との関わりなどを知ることができます。

実施日 8月20日(火) **定員** 30人(市民限定)※先着順

見学先 東京証券取引所(東証Arrows)、木母寺(糸平の碑)など

費用 4,250円(昼食代・保険代・諸経費)

申し込み方法 電話か市ホームページ(右QR)から

申込期限 8月2日(金)

企画 長野県知事登録旅行業第2-329号

ジェイティービー総合提携店オリエントトラベル駒ヶ根店
※旅行運行・保険加入のため参加者の個人情報は旅行業者に提供します。

問 駒ヶ根シルクミュージアム ☎ 82-8381



知 サービスコーナーで 印鑑登録ができます

駒ヶ根駅構内の市民サービスコーナーで印鑑登録ができるようになりました。詳しくはQRコードからご確認ください。



▶持ち物

- ・登録する本人の印鑑
- ・顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

▶注意事項

- ・代理人の申請はサービスコーナーでは受けられません。
- ・閉庁時間など時間帯によっては受付できない場合があります。

問 市民課 市民係 内線329

イ 経営講座 「次世代自動車」講演会

駒ヶ根市経営講座では「次世代自動車」をテーマに、自動車産業の今後を考えます。講演会後、講師との懇親会もあります。詳しくは右QRコードからご確認ください。



▶日時 7月3日(水)

午後4時～

▶場所 駒ヶ根駅前ビルアルパ多目的ホール(3階)

▶テーマ 「次世代自動車はどこへ向かうのか」

▶講師 轟木 光さん(KPMGコンサルティング株式会社)

▶参加費 無料

▶定員 50人

▶申込期限 6月26日(水)

問 商工観光課 工業係 内線433

イ 里親制度パネル展と 相談会

里親家庭での子どもたちの様子や里親制度を紹介するパネル展を開催します。また、里親に関心のある方に向けて相談会を開催します。申し込み不要。

▶内容 里親制度説明、先輩里親の体験談、映像視聴など

パネル展

▶日時 7月17日(水)～23日(火)

▶場所 市立図書館

相談会

▶日時 7月24日(水)
午前10時30分～
午後1時



▶場所 赤穂公民館 学習室2

問 飯田児童相談所

☎ 0265-25-8300

イ ハッチョウトンボ 観察会

市の昆虫「ハッチョウトンボ」の観察会を開催します。当日の会場ではハッチョウトンボのTシャツ、ピンバッジ等のグッズ販売も行います。また、自然観察園内の池のメダカを特別にお分けします(普段は採取禁止)。希望される方は入れ物をお持ちください。



※メダカのお渡しは、生育状況で中止となる場合があります。

▶日時 6月29日(土)、30日(日)
午前10時～正午

▶場所 南割公園自然観察園(アルプス球場北)

問 ハッチョウトンボを育む会

☎ 090-6562-3017



土地・建物の事なら何でもご相談ください!

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。また損害保険代理業もしておりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家

建売・中古住宅

土地



株式会社 織井不動産

長野県知事免許(10)2927号

〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26

TEL.0265-82-2972 FAX.0265-82-3036

E-mail: orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中!



弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご利用ください。

または 織井不動産 🔍 検索

イベント

お知らせ

相談

募集

募 福祉の職場説明会・就職相談会

福祉関係事業所の方と直接面談ができます。「福祉の職場を詳しく知りたい」「就職を考えたい」という方におすすめです。

▶日時 7月27日(土)
午後1時30分～
3時30分

▶会場 ニシザワいなっせホール
問 ハローワーク伊那
☎ 0265-73-8609(部門コード41#)

募 「魅力体感クーポン券」取り扱い飲食店を募集

駒ヶ根市中央アルプス魅力体感事業での「魅力体感クーポン券」を取り扱う飲食店を随時募集しています。



▶事業期間

7月1日(月)～
令和7年2月28日(金)

▶条件 ①、②いずれかに該当

- ①商工会議所会員
 - ②市内に本社・本店がある店舗
- ▶申請方法 認定申請書に必要事項を記入し商工観光課へ提出

問 商工観光課 観光係
☎ 96-7724

各種納期案内

◇固定資産税	2期
◇国民健康保険税	2期
◇介護保険料	2期
◇後期高齢者医療保険料	1期

知 サマージャンボ宝くじ発売

サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！好評の「サマージャンボミニ」と同時発売です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。購入の際は、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



▶発売期間

7月8日(月)～8月8日(木)

▶抽選日 8月23日(金)

問 (公財)長野県市町村振興協会
☎ 026-234-3611

募 信州ねりんピックシニア作品展作品募集

高齢者の皆さんの知識、経験、技術が光る作品を募集します。

▶出品資格

県内在住の60歳以上でアマチュアの方

▶募集作品

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真のいずれか1品

▶申し込み

8月20日(火)までに市役所福祉課にある出品票で申し込み

▶作品搬入 10月28日～
11月1日

▶作品展示 11月15日～17日
ホクト文化ホール(長野市)

問 福祉課 高齢福祉係 内線316

知 日赤の活動資金にご協力ください

日本赤十字社は国内外でさまざまな活動を行っています。この活動は皆さんからお寄せいただく「日赤活動資金」によって支えられています。活動資金は、区を通じて協力をお願いしているほか、市役所福祉課窓口でも受け付けています。



▶主な活動

- 能登半島地震など災害時の被災者救護
- ウクライナやイスラエル・ガザの人道危機への対応、医療事業 など

問 日赤駒ヶ根市地区(福祉課社会福祉係内) 内線313

知 後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

▶実施期間 7月1日(月)～
12月30日(月)

▶費用 無料

※健診により治療が必要な場合、その治療費は本人負担となります。

▶予約方法 対象医療機関へ直接予約

○受診時に必要なもの

- ・受診券
- ・被保険者証
- ・お薬手帳(無い場合は、不要)

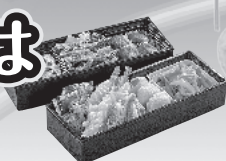
問 長野県後期高齢者医療広域連合 保険事業室

☎ 026-229-5320

広告欄

組合員・地域のみならずへ 株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です

お盆の準備はお早めに！



お盆の特別料理、特選返礼品、

盆提灯のご注文は7月31日(水)まで、

家紋入り提灯は7月25日(木)迄です。

お新盆祭壇の飾り方がわかる！YouTube動画配信中です。▶



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO., LTD.
本社：伊那市東春近車屋207
https://grace-ja.com

病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ
24時間365日受付



0120-81-1509 ☎ 0265 81-1109

虹のホール駒ヶ根南側

虹のホール 駒ヶ根

虹のホール 花みずき

虹のホール 伊南

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(3月中)

米山ますみ(95)町一区第1

(4月中)

下島 信夫(85)中沢区下割
三浦 孝一(89)福岡区第1
宮下 佳子(90)北割一区大手
奥村 優子(82)町二区第13
増田 和禧(83)福岡区第2
下島 章和(91)中沢区原
萩原 道直(86)東伊那区大久保
坪木ふさ子(94)町四区第4
高柳 昭一(81)北割二区下の坊1
中村 富男(88)東伊那区伊那
遠藤 一生(72)町二区第13
小松 里美(87)中沢区中割
小出 修美(88)下平区第8

(5月中)

原 さか江(85)上赤須区第6
元島 昌史(62)北割二区荒井
高橋 桃恵(99)上赤須区第1
織井 清子(69)北割二区下の坊2
新井さち子(93)上赤須区第6
竹村 等子(93)上穂町区第2

※依頼があった方のみを
掲載しています。

市報6月号のかなしみ覧でお名前の
表記に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

(4月)

戸枝 菊江(74)町二区第13

善意のコーナー

☆オートパル駒ヶ根 様
市の子育て支援と
してプルバックカ
ー5台を寄付



☆NTN株式会社 長野製作所 様
森林の里親促進事
業による、市内の
森林整備実施支援
として現金50万
円を寄付



☆日本発条株式会社 様
八十二SDGs地方
創生私募債起債
記念として、市
内5つの小学校
の学校教育現場で希望される
物品を各50万円分ずつ寄付



☆河野 直樹 様
特殊詐欺被害防
止啓発に役立て
るためにその資
金として現金10万円を寄付



☆竹花工業株式会社 様
地域貢献事業と
して中沢保育園
に木製積み木セ
ット、駐車場の
敷砂利、砂場の砂を寄付



●緊急情報やイベント情報
等を配信



メール
配信▶



◀LINE

募 ぱとな展示募集

令和6年度の展示を希望する
団体・個人を募集しています。

▶ギャラリーの大きさ

縦2m60cm×横6m80cm程度

▶対象

市民、市民団体、市に関係
のある個人や団体(ぱとな登
録団体が優先)

▶募集期限 7月31日(水)

※その後も定員に達するまで随
時募集(展示内容に一部条件
あり)

問 こまがね市民活動支援セン
ター ぱとな ☎ 82-1150



こまがねTV放送予定

2日～	フレイル予防(再)
9日～	文化センターだより
16日～	安全登山への取り組み(再)
23日～	こまかっぱニュース
30日～	市制施行70周年

- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:00、19:00、
21:00、23:00

●防災行政無線を聞き逃し
たときは、☎ 82-1230へお
かけください。内容を確認
できます(1時間以内)。

もしも…の時は 儀礼センター



充実の通夜安置室

随時 見学・相談承ります
お気軽にご連絡ください

安置 そしてお見送り 納得できて後悔の無い供養の形 儀礼センターが低価格にてご提供いたします

もしもの会会員募集中

【お知らせ / 本年度の人形供養祭は9月15日(日)開催予定です】

ご遺体のご搬送 24時間
ご葬儀のすべて 365日
いつでも対応

株式
会社

儀礼センター

TEL83-2929



緊急当番医・薬局

受診時は、健康保険証・医療費受給者証(お持ちの方)・診療費などのご用意をお願いします。当番医療機関は急遽変更になることがあります。



休日水道当番店が廃止に

休日水道当番店制度は、令和6年4月から廃止となりました。詳細は、市ホームページをご覧ください。



7/7(日)	前澤外科内科クリニック(上穂町区)	内・外	☎ 83-2151
	上穂みなみ薬局(上穂町区)	—	☎ 82-8078
7/14(日)	中谷内科医院(上穂町区)	内	☎ 81-1377
	ドレミファ薬局(上穂町区)	—	☎ 83-2353
7/15(月・祝)	斉藤診療所(宮田村)	内・外	☎ 85-4817
	塚本薬局(宮田村)	—	☎ 85-2112
7/21(日)	高山内科クリニック(北割一区)	内・循	☎ 82-6690
	やじま薬局(北割一区)	—	☎ 82-3930
7/28(日)	まえやま内科胃腸科クリニック(町四区)	内・胃・小	☎ 82-8614
	アイルニコニコ薬局(町四区)	—	☎ 81-0017



緊急歯科診療

7/7(日)、14(日)、15(月・祝)、21(日)、28(日)



県小児救急電話番号

お子さんの夜間の急病などの際に、対応に迷う場合や、医療機関を受診すべきか判断が難しい時にご利用ください。

毎日 午後7時～翌朝午前8時
☎ #8000



県小児救急相談
ホームページ

- 場所 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510
- 時間 8:30～11:30



相談窓口

※予約が必要な相談は既に定員に達している場合があります。

●心配ごと相談(民生児童委員)

7月4日(木) 14:00～18:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

7月25日(木) 13:00～16:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●ふれあいよろず相談

平日 9:00～17:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

7月9日(火) 14:00～16:00

赤穂公民館

☎ 総務課 秘書広報室 内線261

●ちょこっと空き家相談

7月3日(水) 9:00～12:00

商工観光課窓口(本庁舎1階)

☎ 商工観光課 移住・交流促進室
内線436

●女性相談

平日 9:00～17:00

福祉課(市保健センター1階)

☎ 福祉課 社会福祉係

☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語

(月) 13:00～17:00

(水) 8:30～12:00

・中国語 随時(要予約)

・英語 随時(職員が対応)

☎ 企画振興課 地域政策係 内線247

かんたん畳替え

家具があっても大丈夫!!

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。

地元で100年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料

0120-193-875

たたみ替え

障子貼替え

ふすま貼替え

網戸

見積もり無料!



私がお伺い
します!



すこやかライフ

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

乳がんマンモ検診 **要申込**

乳がんは、女性のかかりやすいがんの第1位です。早期発見で治る確率が高くなります。



【昭和伊南総合病院】

7月1日(月)、8日(月)、17日(水)、22日(月)、29日(月)

【前澤外科内科クリニック】

7月4日(木)、11日(木)、18日(木)

【保健センター】

7月17日(水)、31日(水)

【中沢支所】

7月18日(木)

大腸がん検診 **要申込**

採った便を提出するだけで、検査ができます。提出は、次の場所をお願いします。

6月20日(木)～7月5日(金)

【保健センター】

平日 9:00～17:00

【ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根】

平日 10:00～21:00

土・日 10:00～19:00

子宮頸がん検診

子宮頸がんは、20～30代といった若い世代の患者も増えていきます。定期的に検診を受け、早期発見につなげましょう。



【駒ヶ根高原レディースクリニック】

7月1日(月)～31日(水)の平日

肺がんX線検診 **要申込**

【保健センター】

7月23日(火)、24日(水)午前、25日(木)

【中沢支所】

7月24日(水)午後

心理士相談 **要予約**

不安で落ち着かない、イライラするといった思いを公認心理師に無料で相談してみませんか。



【保健センター】

7月3日(水)、11日(木)、24日(水)いずれも9:00～14:00

※一人60分、最終受付13:00

年に1度は
健診で体の点検

7月から、医療機関での特定健診・若年者健診・後期高齢者健診が始まります。受診券に同封されている健診案内をご覧ください、予約をしてから受診してください。

10月以降は混み合いますので、早めの受診をお願いします。

【健診期間】

●特定健診(駒ヶ根市国民健康保険加入の40～74歳)

7～12月末

●若年者健診(20～39歳)

7～10月末

●後期高齢者健診(75歳以上)

7～10月末

【受診方法】

①市に申し込み(電話可)

申し込み済みの方は不要

②健診案内・受診券・問診票が自宅に届く

③健診実施医療機関へ電話で予約

④予約日に健診を受ける

問 地域保健課 健康長寿係
内線334

地域保健課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎ 81-6695

認知症サポート医との
個別相談 **要予約**

7月12日(金)

①14:00～14:45

②15:00～15:45

竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

認知症予防のための
個別相談 **要予約**

7月22日(月)

①8:30～9:15

②9:00～9:45

駒ヶ根高原レディースクリニック

認知症は、日頃からの生活習慣である程度予防できます。日々の生活で取り組めることを多職種で支援します。内科に定期通院していない40歳以上の駒ヶ根市民が対象で、相談は無料です。

活動量計の乗り換え

「KENBI」の表示がある、こまがね健康ステーション用活動量計は、新機能(立位時間の計測)に対応していません。対応の活動量計を新たに購入される市民は「えがおポイント」500ポイントの還元があります。

●受付場所

ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根、昭和伊南総合病院

●受付期限 12月20日(金)まで

問 こまがね健康ステーション
事務局 ☎ 98-8658



文化センターのお知らせ

カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

7月の全館休館日

1日(月)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、29日(月)
15日(月・祝)、26日(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30~18:30) ☎ 83-1134

第8回

駒ヶ根市の図書館を使った調べる学習コンクール

疑問に感じたことや興味のあることをテーマに、図書館で調べてまとめてみませんか。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



募集部門

小学生、中学生、高校生、大人(市内在住・在学の方に限る)

募集期間

9月10日(火)~10月3日(木)

調べる学習相談会

コンクールに先立ち、お子さんの調べる学習をお手伝いします。申し込みが必要です。

期日 7月27日(土)、28日(日)

時間 ①10:00~11:30

②13:00~14:30

③15:00~16:30

ありがとうBooks

図書館で所蔵しなくなった本などを、無料で提供します。

日時 7月17日(水)~

(なくなり次第終了)

場所 図書館前口ビー

おはなし会

申し込み不要、参加無料です。

①おはなし会0.1.2(乳幼児向け)

7月4日(木)、18日(木)

10:30~

②幼児向けおはなし会

7月13日(土) 11:00~

③小学生向けおはなし会

7月20日(土) 11:00~

④ねえ、この本よんで!

7月17日(水)

10:30~11:30、15:30~16:30

⑤東伊那分館おはなし会

7月18日(木) 16:20~16:50

⑥中沢分館おはなし会

7月18日(木) 16:15~

場所

①文化会館大会議室

②~④本館おはなしの森

⑤東伊那公民館、⑥中沢公民館

夏休み小中学生ワークショップ

「飛行機はなぜ飛ぶの?」

~模型飛行機を作って飛ばそう~

日時 8月7日(水) 10:00~12:00

講師 柳原 正明さん
(信州大学工学部特任教授)

定員 30人 費用 400円

※申し込みは7月2日(火)~

文化会館 ☎ 83-1130(代表)

務川慧悟ピアノリサイタル

世界3大ピアノコンクール「エリザベート王妃国際音楽コンクール」第3位のピアニストの渾身の演奏です。チケット好評発売中。

日時 8月25日(日) 15:00~

料金 4,000円(全席指定席)

※小中高生2,000円



アンサンブル信州 in 宮田 第21回定期演奏会

日時 7月5日(金) 19:00~

駒ヶ根高原音楽祭2024 佐野成宏リサイタル

日時 9月7日(土) 14:00~

博物館(開館9:00~17:15)

☎ 83-1135

【展示室】

フォトクラブ光影写真展

期間

7月14日(日)~21日(日)

初日13:00から、最終日16:00まで

登戸研究所企画展

期間 7月24日(水)

~8月21日(水)

【ロビー】

夏休み企画「昆虫標本展」

自然のものを使って作る創作物の紹介やお絵描きコーナーもあります。この夏は「自然とふれる」をテーマに展示します。

期間 7月12日(金)

~8月31日(土)



おもしろかっぱ館(開館10:00~16:30) ☎ 81-4767

細密画入門①・②(全4回)

日時 7月21日(日)

①10:00~ ②14:00~

場所 おもしろかっぱ館

講師 田中 邦治さん

定員 20人

参加費 300円

持ち物 鉛筆H~3B、消しゴム、スケッチブック

粘土でオリジナル 河童づくり

日時 8月4日(日)

10:00~

場所 おもしろかっぱ館

講師 野崎 遊河童さん

(かっぱ陶芸家)

定員 20人(親子歓迎)

参加費 材料費実費



こまがね お宿巡り

このコーナーでは、駒ヶ根の観光地としての魅力を多くの方に知っていただくため、市内のお宿などを紹介します。



過去の記事
はこちら

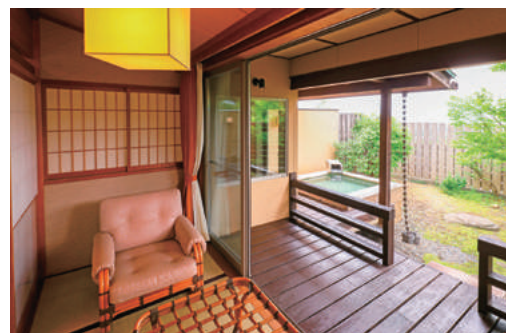
和みの湯宿 なかやま

心と体が安らぐ時間を提供

駒ヶ根高原の光前寺近くにある「和みの湯宿なかやま」。昔ながらの趣の残る館内は、季節の生花が随所に飾られ、室内でも自然を感じながら安らぐことができます。

「宿でゆったりくつろいでもらいたい」と社長の中山さん。力を入れているものの1つと話すお風呂は、ゆっくり入浴できるように、早太郎温泉の源泉を気温に合わせて加温して提供。全部で11室ある客室のうち6室に完備された部屋風呂にも温泉を引いています。また、宿泊者にはケーキ等の手作りお菓子も一品用意されるなど、宿で静養できるさまざまな気配りから、何度も訪れる方が多くいます。

「旬の食材のおいしさを伝えたい」と中山さん。個室や半個室の落ち着いた空間で、旬のものや信州産の食材を使ったお手製の料理を楽しめます。高原の自然の中で、泉質の良い温泉と信州ならではの食事が心と体を癒します。



ゆったりくつろげる個室の露天風呂



五感で楽しめる会席料理

おくつろぎに
お越しください



祝い事などの会食も
承ります

詳しくはお問い合わせ
ください。

掲載希望のお宿を募集中

詳しくは、商工観光課 観光係(内線442)へ
お問い合わせください。

information

■住所
赤穂35-6

■電話
83-5228



HP



コラム

駒ヶ根高原の歩き方



光前寺に伝わる霊犬早太郎伝説

春はしだれ桜、夏はアジサイ、秋には紅葉を楽しむことができる光前寺。駒ヶ根高原の「早太郎温泉郷」の由来にもなっている早太郎の伝説が伝えられており、本堂の横には早太郎のお墓もあります。

古くから伝わる「霊犬早太郎伝説」では、光前寺で飼われていた「早太郎」が静岡県磐田市の怪物を退治したとされ、この縁で磐田市とは友好都市を締結しています。また、磐田市のイメージキャラクター「しっぺい」も、早太郎がモチーフになっています。



ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。



中央アルプス開山式の様子

今年も、夏山シーズンがやってきました。雪が解けて高山植物が咲き始め、中央アルプスが色鮮やかになってくる季節です。私自身も、登山道視察や整備のお手伝いなど、山に入る仕事が増えてきました。

私が力を入れて取り組んでいる業務の一つに、SNS情報発信があります。駒ヶ根観光協会のアカウントで山の状



地域おこし協力隊

岡田 萌 隊員

平成4年生まれ、北海道出身。大学卒業後、住宅業界で働く傍らで趣味の登山を楽しみ、約3カ月間の山小屋アルバイトも経験。令和5年6月から商工観光課へ配属となり、中ア国定公園や市内の里山で活動中。

今後引き続きさまざまな情報をお伝えしていきますので、少しでも中央アルプスに興味を持ってもらえとうれしいです。そして実際に行ってみたいと思っていただけたら、ぜひロープウェイで標高2612mの世界へお越しください。

況や観光情報、イベント情報などをアップしており、この春からはYouTubeにも着手し始めるなど、より多様な伝え方で駒ヶ根の魅力を発信しています。4月のすくすく縁日で放映した開山式の動画は「現地へ行くのはハードルが高いが、どんなことをするのか気になっていた。見れて良かった」など好評でした。

ちよつとひとこと



北原 拓真 さん
(東伊那区)

飲食店巡りを通じて感じたこと

私の趣味は、飲食店巡りです。普段外回り営業の仕事をしているため、お客さんとのやり取りや合間に寄ったりすることが多く、駒ヶ根市内外のたくさんのお店を回ってきました。

その飲食店に寄る時、自然と気を付けていることがあります。それは入店時のあいさつをハッキリと大きな声ですることです。なぜなら、入店時のあいさつは、自分がお店に訪れたことを示す意思表示になるからです。多くのお店は、来客があるとチャイムなどが鳴るため、正直なところ声を発さなくても入店出来ると思います。しかし、ピーク時など忙しい時に気付かれなかったらと考えると、声をかけるのも大事なのではと感じます。

また、退店時のあいさつも大切にしています。料理を作ってくれたことやその味、サービスに対して感謝の気持ちを伝えるのに重要だからです。これからもあいさつを大切にしているいろいろなお店を回っていきたいです。

次は、川島 弘忠さん(福岡区)へバトンタッチ

空き家の相続登記が終わったタミオさん。新たな悩みがあり、市役所へ相談にやってきました。



相続登記が終わったんだけど、親族から「あんな古い家は壊した方が良い」って言われたんだよ。



さら地にすると売買しやすくなる可能性はありますが、費用もかかります。タミオさんの空き家は趣もあってまだ使える状態ですし、アキコさんのように興味を持っている方もいらっしゃるので、壊すのは勿体ない気がします…。



ワシも自分が育った思い出の家だから名残惜しいんだよ。もう一度よく相談してみるで。



田舎暮らしにアキコ
がれ空き家探し中。
今回は出番なし…。



タミオ
空き家の所有者。高齢で管理に困っている。



空き家を解体してさら地にすると、土地を売買しやすくなり、また倒壊の危険性などのリスクもなくなります。一方、解体費用の発生や、固定資産税の軽減措置が対象外になるなど経済的負担は大きくなります。空き家の処分は売却や賃貸、解体などさまざまな選択肢がありますので、まずは市役所か不動産事業者へ相談してみましょう。



夏風に揺れるカキツバタ

「あと5冊は書いたんだ」大学時代のゼミの恩師が話す。5月、東京都内で開かれた同窓会。西洋政治思想史が専門でホッブズの研究で知られる、御年98歳。衰えない意欲にどつとわいた。話はさらに続く。「3冊の構想は固まった。毎日、原稿を書いている」

伊藤市長の

雑記帳



「残る2冊を、どうするか。これが課題だ」車いすだったが、言葉は明瞭そのもの。元学生たちとの得意即妙の受け答えは、私の大学時代から変わらない。「人生100年時代」と言う。掛け声ではなく体現されている姿に圧倒された。国際情勢を分析し平和への思いを話す。よどみない語り口に、私たちの背筋は自然と伸びていく。「人間は働いていた方がいいね」恩師は結んだ。超えようのない生き方がある。凡人は、着実に一歩ずつ進む覚悟を固めるほかにな

湯灌（沐浴・お着替え お化粧）で お見送り **ご高齢者**のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 **遺品整理** 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! **0120-256-113**



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 **0120-265-028**

もしもの時は、まずお電話を…

365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



子育て応援コーナー すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011 まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

参加には、きっずらんど、まあるくなあれ♪の登録券(有料)が必要です。詳細は右のQRコードから。



下記イベントの詳細は右のQRコードから。



食事相談

7月1日(月) 9:30~11:30
きっずらんど
栄養士による離乳食などの相談。

赤ちゃん成長記録・助産師相談

7月3日(水) 13:45~15:15
24日(水) 13:30~15:15
〈3日〉まあるくなあれ♪
〈24日〉きっずらんど

親と赤ちゃんのふれあい遊び

7月12日(金)、26日(金) 14:30~14:45
〈12日〉まあるくなあれ♪
〈26日〉きっずらんど
3カ月~よちよち歩きが対象。

お話のひろば

7月12日(金)、26日(金) 10:30~10:45
〈12日〉まあるくなあれ♪
〈26日〉きっずらんど
簡単な手遊びや絵本の読み聞かせ。

親子でふれあい遊び

7月17日(水) 10:00~10:45
多目的ホール(アルパ3階)
歩けるお子さんが対象。

リズムベビーマッサージ

7月18日(木) 14:00~14:40
まあるくなあれ♪
1~12カ月頃のお子さんが対象。



子育て相談

7月22日(月) 9:30~11:30
きっずらんど
家庭児童相談員による相談。

楽しくリトミック☆

要予約

7月23日(火)、24日(水)
①9:40~10:20、②10:30~11:10
赤穂公民館 プレイルーム
対象は①歩けるお子さん、②ハイハイ期~よちよち歩きのお子さん。
各回定員10組。7月1日(月)にオンライン予約を開始します。詳細は右QRから。



あつまれこまっこ

7月30日(火) 10:00~11:45
ふるさとの丘 アルプスドーム
親子で楽しめる運動遊びを行います。参加無料、登録券不要。

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

離乳食教室

要予約

7月9日(火) 13:30~15:00
保健センター
お子さんの成長に合った離乳食をご紹介します。対象は5カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者。参加無料で、申し込みは6月28日(金)まで。

母親学級

要予約

7月10日(水) 9:30~11:30
保健センター
内容は「お母さんの体づくり」。妊娠4~8カ月ころの妊婦が対象。参加無料で、申し込みは7月1日(月)まで。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

全て予約制です。

要予約

パパマプレ子育て教室

7月6日(土) 10:00~
妊娠中のお母さんとそのパートナーの方が対象です。定員2組。

親子でベビヨガ

7月12日(金) 10:00~
3カ月~ハイハイ期が対象です。定員5組、参加費300円。

親子運動あそび教室

7月17日(水) 10:00~
1歳以上が対象です。定員5組。

誕生日会

7月18日(木) 10:00~
7月生まれの誕生日会。定員5組。

離乳食教室

7月22日(月) 13:00~
おやつは付きません。定員2組。



ベビーマッサージ教室

7月24日(水) 10:00~
ねんね期が対象。定員5組。

相談&発育測定

7月25日(木) 9:00~
対面での個別相談です。

親子でキッズヨガ

7月26日(金) 10:00~
歩けるお子さんが対象です。定員5組、参加費300円。

市内保育園・幼稚園

ウエルカムきっず(園開放)

入園前のお子さんと親子で参加し、園の生活をのぞいてみてください。

7月2日(火)	聖マルチン
7月4日(木)	赤穂、すずらん、飯坂、中沢
7月9日(火)	下平、北割、経塚、美須津、赤穂南、東伊那、桜ヶ丘、福岡

子育て期の女性就業相談

地域就労支援センター

☎ 050-2000-7228(代表)

7月11日(木) 10:30~12:00
駅前ビル アルパ 小会議室(3階)
予約は7月10日(水) 16:00まで。
「駒ヶ根市女性就業相談を希望」とお伝えください。

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **丸塚公園** です。

丸塚公園は、天竜川沿いの浄化センター南にある公園です。園内には、3種の滑り台がある複合遊具や砂場のショベルカー、小さい子用の滑り台など、令和2・3年度に更新した新しい遊具がたくさんあります。幅広い年代の子どもたちが楽しむことができ、夏にはカブトムシやクワガタムシにも出会えるかもしれません。

天竜川沿いを散歩やランニングをすることもできるので、ぜひ家族で出かけてみてはいかがでしょうか。

【公園の詳細】

住所	下平4517番地
駐車場	有り
トイレ	有り (多目的トイレ)



公園の詳細▶



◀地図



しっかり掴まりターゼン気分



アスレチックに挑戦！



大人気の複合遊具



カブトムシに乗って出発進行！

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

遠足(北割保育園)

北割保育園で、本年度初の遠足が行われました。年少から年長さんは、森と水のアウトドア体験広場やこまっ子広場を訪れ、友達と仲良く遊具遊び。お昼に、お家の方が作ってくれたお弁当を広げた子どもたちは「デザートはイチゴ!」「タコさんウインナー入ってる!」とうれしそうに食べていました。



みんなで渡れば吊り橋も平気！



お友達と仲良くロープ遊具♪



待ちに待ったお弁当の時間♪

Happy Birthday 7月生まれ



我が家のかわいい
お姫さまで♡

倉田 万莉愛ちゃん
健司さん、愛美さん



幸せな毎日を
ありがとう！

杉山 依叶くん
竜己さん、志奈さん



いっぱい笑って
元気に育ってね♡

大澤 涼葉ちゃん
達也さん、あかねさん



満面の笑顔が
大好きです♪

中野 日葵ちゃん
駿さん、歩美さん



姉弟なかよく
元気に育ってね

春日 勇里くん
昂希さん、里加子さん

6月生まれ



元気いっぱい
大きくなあれ☆

吉沢 陸矢くん
勝己さん、菜美さん

市報6月号でお名前の表
記に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

誕生日のおともだち大募集

8月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは7月2日(火)。
メール: hisyo@city.komagane.lg.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



中沢小学校 司書
鈴木 千鶴

ホホジロザメ

作/沼口 麻子 絵/関 俊一 出版/福音館書店

大きな口と鋭い歯、巨大な体を持つ「ホホジロザメ」。謎だらけだったその生態が、最近の研究で分かってきたようです。凶暴なイメージがありますが、実際の「ホホジロザメ」はいったいどんな生き物なのでしょう。

この絵本では、その「ホホジロザメ」の暮らしがていねいな絵で描かれています。息をのむほど迫力のあるハンティングが成功するのは、体の色が空から見ると海の色に、海の底から見ると海面に溶け込み獲物に気付かれにくいからなのとか。また、抜群に良く切れる歯は、獲物に食いついて折れても何度でも生え変わることや、素早く泳げるためのうろこの並び方、母ザメのお腹の中で成長する赤ちゃんザメの様子なども分かりやすく描かれています。

絵本ならではの躍動感あふれる「ホホジロザメ」に、出会ってみませんか。

生涯現役！シルバー会員募集中です！

60歳以上の健康で働く意欲のある方はシルバー人材センターで働いてみませんか？

入会説明会 毎月第3木曜日の午後2時から駒ヶ根事務所にて **お気軽にお越しください**

地域の皆さまのお役にたちます！仕事のお申し込みはお早めに！

公益社団法人 駒ヶ根伊南シルバー人材センター

駒ヶ根市梨の木
2番22号

◆ 駒ヶ根事務所 ☎0265-83-8184

◆ 飯島中川事務所 ☎0265-86-6288





5/30

フリーマーケットで子育ての輪広がる

子育て用品のフリマ「青空すくすくマーケット」が文化センターで開催されました。これは「子育て全力応援」の一環で、必要な人に子ども用品を譲る機会として実施。この日は、29組が出店し、約360人の親子連れなどが買い物や子育ての会話を楽しみました。初めて来たという親子は「子ども服はすぐサイズが合わなくなるので、お手頃な値段で買えて良かった」と満足そうに話しました。

地域の見守り役 民生児童委員が啓発

駒ヶ根市民生児童委員協議会は、委員の存在や活動を知ってもらうため、市内スーパーで啓発を行いました。民生児童委員は、困りごとに耳を傾け、関係機関等につなげる地域の相談役。市では、69名が活動しています。啓発に参加した委員は、買い物客などに「あなたの身近な相談相手です」と書かれたティッシュを配布し「気軽にご相談ください」と笑顔で声をかけていました。



5/12

駒ヶ根の
旬の話題



Komagane
Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



5/1

空き家相談をしやすい環境づくり

市は、本年度5月から毎月第1水曜日を「ちょこっと空き家相談日」として、商工観光課窓口で空き家の相談を受け付けます。相談は、いつでも受け付けていますが、この相談日には担当職員が必ず事務所にいるなど、より利用しやすい体制をつくります。愛知県から訪れた親子は「遠方のため相続した空き家で悩んでいたので相談できて気持ちが少し楽になった」と話しました。

地元産原料の酒造りへ 二条大麦収穫

二条大麦の収穫作業が、市内中沢区の圃場で行われました。これは、市と宮田村で栽培した二条大麦を原料にした、ビールやウイスキーの商品化に向けた6次産業化の取り組みです。9年目となる本年度は、栽培面積をさらに増やし、昨年を12トン近く上回る約38トンの収穫量を見込んでいます。この日は、農家や関係者が見守る中、コンバインによる作業が進められました。



6/7

セルフ洗車場

カーピカランド

駒ヶ根

営業時間 6:30~21:00
年中無休

ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社

門型洗車機(ドライブスルー)

コイン洗車機(拭上場)

- 門型洗車機
- 掃除機
- コイン洗車機
- オゾン脱臭機

下部洗車付き
シャンプー洗車

※洗車メニューは他にもございます

カーピカランド 駒ヶ根

至駒ヶ根 IC
北町
北町中央
至飯島
古田切

至駒ヶ根 IC
北町
北町中央
至飯島
古田切

600円~ (税込)