

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2024年(令和6年)

5

No.1197



新しい出会い
希望に満ちた入学式

令和 6 年度

駒ヶ根市予算

まだ見たことがない駒ヶ根市へ

令和 6 年度当初予算は、過去最大規模の予算額となりました。重点的に取り組む事業を中心に、市の将来を見据えた必要な事業を行っていきます。

一般会計予算 163億円

前年度比 +15億4,300万円 (+10.5%)

歳入と歳出のポイント



歳入のポイント

- 市税は給与所得の上昇を踏まえ、前年度比 1.7%増額の 47 億 6,780 万円を見込みます。
- 地方交付税は地方財政計画などを考慮し、前年度比 3.7%減額の 37 億 2,000 万円としました。
- 市債は前年度比 128.5%増額の 12 億 6,260 万円。インフラ施設の整備や長寿化などに取り組めます。

歳出のポイント

- 第 5 次総合計画の「少子化対策・子育て支援」など、6 つの重点プロジェクトを拡充し、取り組みを促進します。
- こまがね D X 戦略に基づき、行政手続きなど市民サービスの向上や市役所内の業務の効率化、学校の I C T 化を促進します。
- 物価高騰に伴い、人件費や扶助費などの義務的経費が増加しました。
- 補助費等は、優良建築物等整備事業など新規の大型事業への補助金を計上したほか、上伊那広域連合ごみ処理施設への負担金などの増加により増額しました。
- 普通建設事業費は、駒ヶ根総合文化センターの改修工事や竜東振興土地改良基盤整備、防災行政無線システムの改修などにより増加しました。

Contents ～もくじ～

2	特集 令和 6 年度予算
6	情報ピックアップ ・空き家バンク登録物件補助 ・市長が市政を解説 ・連休中のスケジュール
8	・検診の年間スケジュール ・高齢者支援サービスの紹介
10	・パブリックコメント募集 ・国保税改定 ・3 月市議会定例会報告
12	・活動量計で健康づくり ・こまタクをご利用ください ・中ア遭対協救助隊員募集 ・市職員の人事異動
15	こまかっぱ情報コーナー
20	すこやかライフ (健康情報) カリヨン (文化センター情報)
22	やまびこひろば - こまがねお宿巡り - ホテルやまぶき - JICA 海外協力隊通信 - 鯉澤 耕平 さん - ちょっとひとこと - 福澤 秀 さん
24	アキコさんの空き家通信 伊藤市長の雑記帳
25	すくすく (子育て情報) - 子育てイベント情報 - 子育てレポート (共楽園) - 元気なこまがねっ子 (経塚保育園 卒園式) - Happy Birthday 5 月生まれ - 司書おすすめの絵本

今月の表紙

市内小学校で入学式(4月4日)

赤穂東小学校で行われた入学式では、63 名のお友達が入学しました。子どもたちは、緊張しながらも、これから始まる学校生活に胸を弾ませていました。



まだ見たことがない 駒ヶ根市の扉をひらく予算

本年度は、駒ヶ根市第5次総合計画が折り返しの3年目を迎え、「誰もが自由闊達にいきいきと活躍する広場のようなまち」の具現化が求められる重要な年です。少子化対策・子育て支援や共生社会づくり、竜東振興などの重点プロジェクトや主要施策へ、集中的に予算配分しました。

予算の概要

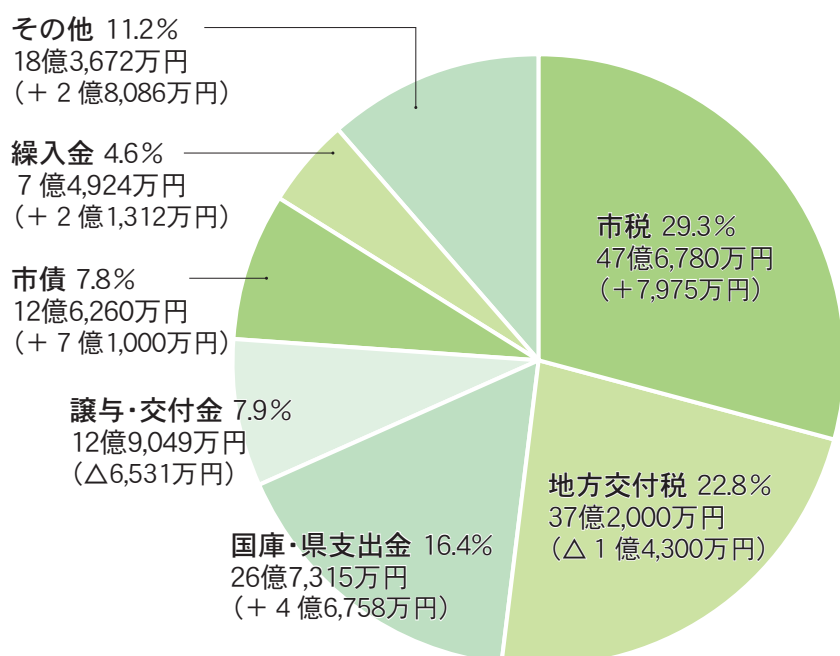
令和6年度の一般会計当初予算は163億円で、前年度当初予算と比較すると15億4300万円（10.5%）の大幅な増加となりました。増加の主な要因は3つです。
①「まだ見たことがない駒ヶ根市」をつくるためのさまざまな事業の実施、②駒ヶ根総合文化センターの長寿命化や道路・橋など身近なインフラ設備への不可欠な投資、③物価高騰に伴う人件費や物件費、社会保障関係費の増加が挙げられます。

今後も、人件費や扶助費の増加などは続くと予想されます。必要な事業を行いながら、限られた財源を効率的に活用していきます。

一般会計 歳入

▼市税の内訳を確認

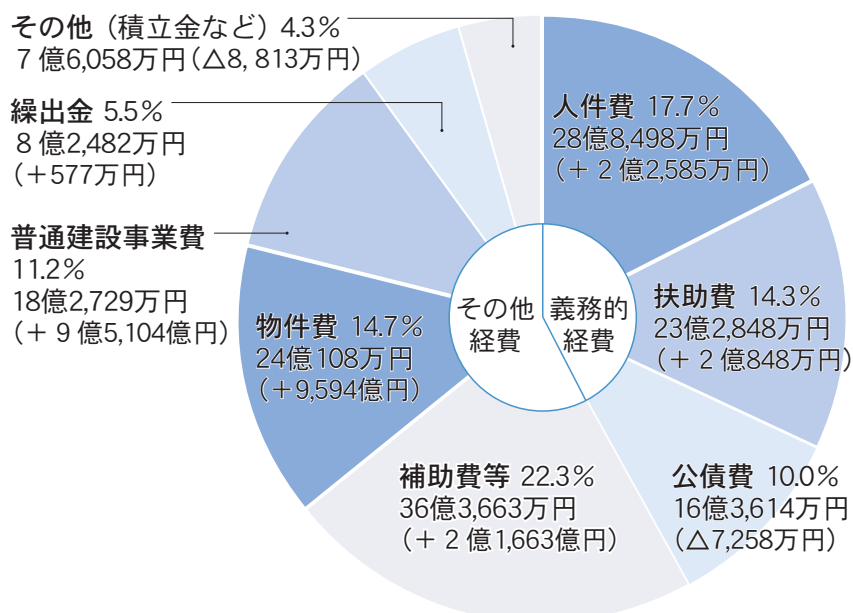
税の種類	予算額	前年度比
個人市民税	17億680万円	+2.1%
法人市民税	3億2,180万円	△5.4%
固定資産税	22億3,715万円	+1.6%
軽自動車税	1億4,585万円	+2.1%
市たばこ税	2億800万円	+13.7%
その他	1億4,820万円	△0.2%



一般会計 歳出

▼用語を確認

用語	説明
人件費	職員の給料や議員報酬等
扶助費	子ども・障がい者・高齢者等の支援費用
公債費	借入金の返済
補助費等	上伊那広域連合や公共下水道事業など、団体への負担金や他会計への補助金等
物件費	事務経費や施設管理の委託料等
普通建設事業費等	道路や公共施設の建設や改修の費用



集中的に進める \ 主要事業 /

新 新規事業
 拡 拡充事業
 継 継続事業

6つの重点プロジェクト

少子化対策・子育て支援



「子育て全力応援」第2期をスタートし、少子化対策を進めます

- 新 マイホーム取得支援 (3,000万円)
- 新 地域子育て
交流拠点施設整備 (560万円)
- 拡 地域子どもの
未来応援事業 (360万円)

共生社会づくり



豊かに暮らし続けられる地域共生社会を目指します

- 拡 重層的支援体制整備
(1億4,713万円)
- 新 ヤングケアラー
相談システム導入 (10万円)
- 新 介護就労支援 (582万円)

生涯活躍のまちづくりを軸とした中心市街地再構築



まちなかの魅力を高め、人が集う中心市街地をつくります

- 新 J's保育園駒ヶ根運営・補助
(4,160万円)
- 新 優良建築物等整備 (6,600万円)
- 継 新しい人の流れづくり(ワーケーション・教育旅行) (660万円)

竜東振興



竜東交流拠点を整備し中心市街地や高原とつながりを強めます

- 拡 竜東振興拠点施設整備
(675万円)
- 拡 シルクミュージアム運営事業
(4,352万円)
- 拡 スマート農業推進 (500万円)

地域資源を活かした観光地域づくり



人々を引き付ける魅力的な観光地域づくりに取り組みます

- 新 観光パンフレット・
プロモーション動画作成
(202万円)
- 拡 中央アルプス魅力体感事業
(70周年記念事業含む) (210万円)

カーボンニュートラル推進



カーボンニュートラルな社会の実現に向けて取り組みます

- 新 電気自動車購入 (270万円)
- 新 公共施設再生可能エネルギー
設置実施設計 (380万円)
- 新 社会体育館照明器具LED化
(1,200万円)

DX 戦略事業

行政DX

市民サービスの向上や市の内部業務効率化を目指します

- 新 行政チャンネル
データ放送実装 (250万円)
- 新 防災行政無線システム改修
(9,378万円)



地域DX

暮らしやすい地域のためのサービスを創出します

- 新 市民デジタルスキル
向上支援 (200万円)
- 継 学校ICT化推進事業
(7,555万円)



【特別会計】 ※端数調整により、合計額に差があります。

会計名	当初予算	前年度比
用地取得事業	1 億602万円	+ 1,300万円 (+ 14.0%)
中沢財産区	11万円	前年同額
介護保険	33億8,513万円	△8,087万円 (△2.3%)
国民健康保険	27億4,057万円	△ 1 億605万円 (△3.7%)
後期高齢者医療	5 億3,826万円	+ 7,379万円 (+ 15.9%)
駒ヶ根高原別荘地	2,149万円	+ 292万円 (+ 15.7%)

公設地方卸売市場 令和 5 年度で会計廃止

特別会計・企業会計予算

当市には、6 つの特別会計と 3 つの企業会計があります。

●特別会計

使い道が決まっていて、収支を明確にするために、一般会計と分けている会計

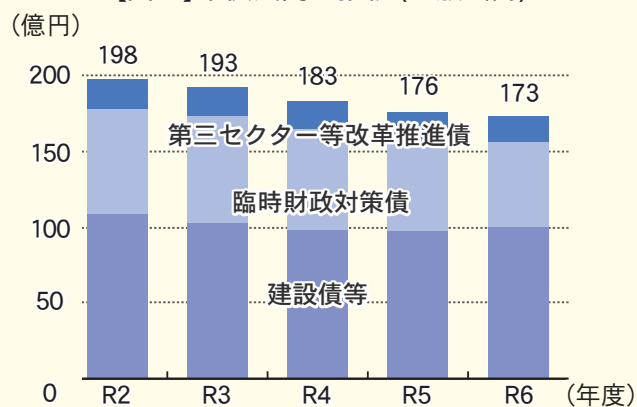
●企業会計

利用料金などの収益で運営している会計

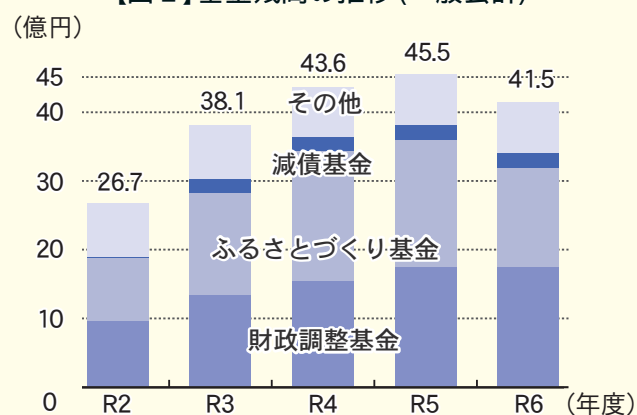
【企業会計】

会計名	当初予算	前年度比	予算の概要
水道事業	総収入 9 億3,620万円	△ 2 億8,024万円 (△23.0%)	水道料金は、6 億9,827万円を見込みました。基幹管路耐震化や配水池改良工事等の予算を計上しました。
	総支出 12億8,000万円	△ 2 億230万円 (△13.6%)	
公共下水道事業	総収入 13億6,055万円	+6,109万円 (+4.7%)	下水道使用料は、4 億3,994万円を見込みました。浄化センターの長寿命化計画による更新工事等の予算を計上しました。
	総支出 15億7,768万円	△4,735万円 (△2.9%)	
農業集落排水事業	総収入 8 億491万円	+1,016万円 (+1.3%)	下水道使用料は、1 億8,495万円を見込みました。8 地区の施設維持管理費等の予算を計上しました。
	総支出 9 億6,824万円	△ 3 万円 (△0.0%)	

【図 1】市債残高の推移（一般会計）



【図 2】基金残高の推移（一般会計）



※図 1・2 とも R4 まで実績値、R5 以降予測値

財政健全化の取り組み

令和 4 年度からスタートした行財政改革プラン 2022 に基づき、財政健全化を進めます。

市の借金である市債は、新たに 12 億 6260 万円借り入れますが、令和 6 年度末残高は前年度末見込み比で 3 億 2000 万円減少する見通しです【図 1】。

市の貯金である基金は、ふるさと寄附を積み立てた「ふるさとづくり基金」を積極的に活用するため、前年度末見込み比で 4 億 746 万円減少する見通しです【図 2】。今後、昭和伊南総合病

院の建て替え工事も本格的に始まります。必要な事業を行いながら、将来に過度な負担を残さない財政運営を心がけ進めていきます。また、財政状況をみながら、計画的な基金の増額にも取り組んでいきます。

令和 6 年度当初予算の詳細は、市ホームページでも公開しています。また、令和 5 年度の財政状況は、市報の決算報告(11月号)でお伝えします。

【問い合わせ】

財政課 財政係

内線 251



補助

空き家バンクに登録して
補助制度の活用を

空き家バンク制度は「売りたい・貸したい」空き家を市へ登録し「買いたい・借りたい」人へ情報を提供する制度です。空き家バンク登録物件には補助金や奨励金があります。空き家をお持ちの方は、まずは市役所へご相談ください。

空き家バンク登録物件への補助

①空き家片付け補助金

空き家の片付け費用の一部を補助します。

◆対象者 空き家の所有者、売買契約者、賃貸借契約者（いずれか）

◆補助額 経費の2分の1以内（上限10万円）

②空き家改修補助金

空き家の改修費用の一部を補助します。

◆対象者 空き家の所有者、売買契約者、賃貸借契約者（いずれか）

◆補助額 経費の2分の1以内（上限50万円）

③空き家バンク成約奨励金

空き家の売買や賃貸が成立した場合にお支払いします。

◆対象者 空き家の所有者

◆金額 10万円

注意事項

○補助金や奨励金は空き家バンク登録物件に限りです。

○補助金は片付けや改修をする前に申請が必要です。

○前述したもの以外にも条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和6年5月スタート！

毎月第1水曜日は…

ちょこっと空き家相談日

空き家の困りごとを、お気軽にご相談ください。費用は無料で、相談者には「こまかっぱメモ帳」をプレゼント！

詳細は19ページをご覧ください。



【問い合わせ】

商工観光課 移住・交流促進室

内線 436

市長が
政を解説

通勤支援などで人材確保を

コロナ禍を経て全国で少子化が一層進んでいます。さまざまな影響が広がっていますが、産業界では人手不足が大きな課題です。駒ヶ根市は令和6年度から、中小企業の人材獲得などを下支えする事業を新たにスタートします。

一つ目は「求人活動強化支援事業」です。就職情報サイトや求人広告への掲載や企業説明会の開催、求人用の動画作成などにかかる経費を支援します。1社当たり20万円を上限に、2分の1までを補助します。当初予算では20社分、計400万円を計上しました。

二つ目は「遠距離通勤人材確保支援事業」です。通勤距離が30キロ以上の従業員の通勤交通費相当額を支



援します。諏訪や下伊那などから通う方が対象になると想定しています。こちらは1社当たり10万円を上限に、経費の2分の1までを補助します。当初予算では10社分、計100万円を計上しています。

いずれも、経営者の皆さんとの懇談をきっかけに始まった事業です。簡単な解決策のない課題ですが、今後も、さまざまな施策を組み合わせ、活路を見出していきたいと考えています。

日程

大型連休の各施設等のスケジュール

5月の大型連休の各サービスのスケジュールは、以下のとおりです。
詳しくは、各担当窓口へ直接お問い合わせください。



○=営業日、□=収集日の集積所のみ収集、×=休業

		4/29 (月) 祝	30 (火)	5/1 (水)	2 (木)	3 (金) 祝	4 (土) 祝	5 (日) 祝	6 (月)	7 (火)	備考・問い合わせ
市役所 中沢・東伊那支所		×	○	○	○	×	×	×	×	○	休業日も戸籍届の受け付け等を市役所宿日直で行っています。総務課 内線211
駒ヶ根駅 市民サービスコーナー		○	○	○	○	○	○	○	○	○	市民課 内線324
マイナンバーカード・住基カードによる証明書コンビニ交付(6:30~23:00)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	発行できる証明書は右QRから 市民課 内線324
伊南聖苑(火葬場)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊南行政組合 ☎ 82-8003
文化会館、図書館、博物館		○	×	○	○	○	○	○	×	○	文化会館 ☎ 83-1130
きつずらんど		×	○	○	○	×	×	×	×	○	☎ 82-6011
まあるくなあれ♪		×	○	○	○	×	×	×	×	○	☎ 81-5112
医療	昭和伊南総合病院	外来 休診	○	○	○	外来休診				○	休診日は急患のみ診療 ※要事前連絡 ☎ 82-2121
	緊急当番医・薬局	19ページか、右のQRコードからご確認ください。									◀スケジュール 詳細
水道の開閉栓		×	○	○	○	×	×	×	×	○	料金センター ☎ 98-8132
こまタク (乗り合いタクシー)		×	○	○	○	×	×	×	×	○	企画振興課 内線248
ごみ	可燃ごみの収集	□	□	×	□	□	×	×	□	□	生活環境課 内線543
	不燃ごみの収集	□	□	□	□	□	×	×	□	□	
	びん・スチール缶、ペットボトル、乾電池等の収集	×	×	□	×	×	×	×	×	×	
	上伊那クリーンセンターへの可燃ごみの持ち込み	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
	クリーンセンター八乙女への不燃ごみの持ち込み	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
	大田切りサイクルステーションへの持ち込み	×	×	×	×	×	○	○	×	×	

健康

年に一度は検診を受けましょう

申し込みは随時受け付けています。年に一度は検診を受けて、自覚症状が出る前に自分の体の状態を確認しましょう。お申し込みいただいた方には、検診日の1～2カ月前に「受診券等ご案内」をお送りします。



検診名	対象者	検診日	場所
特定健診	市国保に加入している 40～74歳（年度末年齢）	7～12月	指定医療機関
		6/17(月)、6/18(火)、8/24(土)、 11/5(火)	保健センター
若年者健診	21～39歳（年度末年齢）	7～10月	指定医療機関
後期高齢者健診	年度末年齢75歳～（※1）	7～10月	指定医療機関
特定健診・ 若年者健診 + 各種がん検診	特定健診と若年者健診対 象者（各種がん検診をセッ トで受けられます）	6～12月	伊那健康センター （伊那市）
大腸がん検診 （※2）	40歳以上	6/20(木)～7/5(金)、 12/4(水)～10(火) 土日の受け付けは、ゴッチャ！ウェル ネス駒ヶ根のみ	・保健センター ・ゴッチャ！ウェルネス 駒ヶ根
胃がん検診(バリウム)	50歳以上（2年に1回）	10/16(水)～18(金)	保健センター
胃がん検診(内視鏡)	50～79歳（2年に1回）	6月～令和7年1月	指定医療機関
肺がん検診 (X線)	40～79歳	7/23(火)～25(木)、11/12(火)	保健センター 7/24午後のみ中沢支所
肺がん検診 (らせんCT)	40～73歳の対象年齢の方 （3年に1回）	11/6(水)～8(金)	保健センター
乳がん検診 (マンモ)	40歳以上の対象年齢の女 性（2年に1回）	6月～令和7年1月	・指定医療機関 ・伊那健康センター
		6/25(火)～27(木)、7/17(水)、 18(木)、31(水)、9/4(水)、5(木)	保健センター 7/18のみ中沢支所
乳がん検診 (エコー)	35、37、39歳の女性 （2年に1回）	6月～令和7年1月	伊那健康センター
		11/27(水)～29(金)	保健センター
子宮頸がん検診 ^{けい}	20歳以上の対象年齢の女 性（2年に1回）	6月～令和7年1月	指定医療機関
		8/8(木)、9(金)、20(火)、21(水)、 28(水)、29(木)	保健センター 8/20のみ中沢支所
結核検診	65歳以上	9/11(水)～13(金)、18(水)～20(金)	地区巡回検診車
肝炎検診	・40歳の方 ・41歳以上で未受診の方	9/2(月)	保健センター
歯科健診	妊婦	通年	指定歯科医院
	40・50・60・70歳	6月～令和7年2月(予定)	
	前年度75歳になった方な ど（※3）	7月～12月(予定)	

（※1）後期高齢者健診対象者には、65歳以上で後期高齢者医療保険加入者の方も含まれます。

（※2）大腸がん検診は、保健センターで実施する次の検診時に同時に受け付けます。

・特定健診 ・胃がん検診(バリウム) ・乳がん検診(マンモ) ・肝炎検診

（※3）対象者には長野県後期高齢者医療広域連合から通知が送付されます。

【問い合わせ】地域保健課 健康長寿係 内線 334

高齢者支援サービスをご利用ください

市内に住民登録がある65歳以上の方が利用できる主なサービスを紹介しします(条件あり)。詳しい内容は、福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



サービスの種類	内容	対象者	利用料や補助等
割引タクシー券	自動車を運転できない方のタクシー代の一部を補助	自身による車での交通手段がない方	100～350円割引券を年40～120枚
福祉タクシー券	上記に加え、住民税非課税世帯や障害者手帳の交付を受けている方(※1)、介護認定を受けている方へ補助		500円券を年12～36枚
福祉おむつ券	常時おむつをしている方に費用の一部を補助(※2)	介護認定を受け、寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	500円券を年72枚
福祉介護用品券	在宅介護で介護用品にかかる費用の一部を補助(※2)	介護認定を受け、要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方	5,400円券を年12枚
訪問理美容券	理美容院に行くことが困難な高齢者の訪問理美容代の一部を補助	介護認定を受け、寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	1回2,000円(年4回)
マッサージ券	施術費用の一部を補助	75歳以上の方	1,200円券を年2枚
高齢者世帯 家庭援助員派遣	①家事、入浴等の日常生活の支援 ②外出や食材の確保等の支援	1人または2人で暮らす方で、一時的に日常生活支援が必要な方	①30分100円～ (介護認定者は利用不可) ②1時間100円～
生活指導 短期宿泊支援事業	家族が一時的に留守になる場合、高齢者の宿泊を支援	支援が必要な方	1日530円+食費など (介護認定者は利用不可)
日常生活用具貸与	車いすを貸与(※3)	支援が必要な方	月500円
緊急通報装置貸与	緊急時のための通報装置を貸与	1人で暮らす方	月370～580円 通話料・電気代は自己負担
配食サービス	栄養に配慮した食事を自宅へ届けながら安否を確認	1人または2人で暮らす方など	1食500円(治療食550円)

(※1) 等級などにより、条件があります。

(※2) 福祉おむつ券と福祉介護用品券を、重複して申請することはできません。

(※3) 在庫状況によって貸与できない場合があります。

救急医療情報キットを配布しています

かかりつけ医の情報や保険証の写しなど、救急時に必要となる情報を専用容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の際の迅速な対応につながります。

- ◆対象者 65歳以上の1人で暮らす高齢者の方
- ◆保管物 緊急連絡先、診察券、保険証の写し、お薬手帳等の写し、持病等を記載した救急情報シート
- ◆配布 福祉課か、地区の民生児童委員へご連絡ください。



【問い合わせ】福祉課 高齢福祉係 内線316

募集

市の計画に
ご意見をお寄せください



パブリックコメントを募集

現在、市では、まちづくりを進めていくための指針となる計画を策定しています。今回、次の二つの計画に対して、市民の皆さんからのご意見やご提案（パブリックコメント）を募集します。

◆駒ヶ根市立地適正化計画(改定案)

◆駒ヶ根市緑の基本計画(案)

計画(案)の確認方法

計画(案)は、市役所の担当課窓口、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナーのほか、市ホームページからも確認することができます。

対象者は、市内に在住・在勤・在学の方か、市内の事業者・団体などです。

意見の提出方法

所定の用紙に、募集内容に関する意見のほか、住所、氏名・団体名など必要事項を記入の上、担当課の窓口へ提出してください。郵便やメール、FAX(83)4348)での提出も

市ホームページで
公開中

市ホームページでは、現在募集中のパブリックコメントの詳細を掲載しています。



右のQRから
ご覧ください



◆募集期間
4月24日(水)～5月15日(水)
可能です。

検討結果の公表方法

いただいた意見等は、担当課で計画(案)への反映などを検討した後、市の考えを明示して市ホームページで公表します。なお、意見提出者への個別の回答は行いません。

その他、詳しい内容は、担当課へお問い合わせください。皆さんのご意見をお待ちしています。

駒ヶ根市緑の基本計画(案)

▶計画期間

令和6～25年度

▶目的

公園や街路樹、森林などの市内の緑を対象に、その整備や活用、緑化の方針や施策を定める計画です。現行計画の期間終了を受け、改定を行います。

▶内容

市内の緑の現状やさまざまな環境の変化、市民意識調査結果などに基づき課題を整理し、緑の将来像とその実現のための基本方針、施策・取り組みを定めました。緑の量の確保から質の改善に目を向け、市民の皆さんと行政の連携の下、緑豊かなまちづくりの推進に取り組みます。

▶担当

都市計画課 都市計画係 内線521

✉ toshi-kei@city.komagane.lg.jp

駒ヶ根市立地適正化計画(改定案)

▶計画期間

令和15年度まで

▶目的

平成31年3月に駒ヶ根市立地適正化計画を公表し、人口減少社会においても持続可能な都市経営に取り組んできました。策定から約5年が経過し、これまでの取り組みや社会情勢の変化等を踏まえ、安全で魅力的なまちづくりのため改定を行います。

▶内容

持続可能な社会を実現し、安心安全な生活環境を構築するため、居住を誘導する区域などを設けて、コンパクトシティの実現を目指します。また、被害が激甚化している災害に備え、防災指針を定めます。

▶担当

企画振興課 企画調整係 内線241

✉ kikaku@city.komagane.lg.jp

国保

国保の算定方式や 税率などを改定

令和6年度から、駒ヶ根市の国民健康保険税(国保税)の算定方式や税率が改定されます。これは、長野県の国民健康保険の中期の改革方針を踏まえたものです。また、国の基準改定により、賦課限度額も改定されます。

算定方式の変更点

国保税は「医療給付費分」「後期高齢者支援分」「介護納付金分」の合計によって計算されています。これまでは、それぞれに対し「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の4方式で算定していましたが、資産割を廃止し3方式で算定します【表】。

また、賦課限度額が変更になったため、年税額の上限額が104万円から106万円となりました。

産前産後の方に

国保税の減免制度があります

令和6年1月から、産前産後の方について国保税の減免制度が始まっています。出産予定日の6カ月前から申請ができます。詳しくはお問い合わせください。

【表】国保税算定方式等の変更点

	医療給付費分		後期高齢者支援分		介護納付金分	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	7.30%	6.69%	2.85%	2.79%	2.19%	2.27%
資産割	16.00%	廃止	4.00%	廃止	7.00%	廃止
均等割	18,000円	20,200円	7,400円	8,800円	7,300円	8,700円
平等割	20,000円	21,300円	6,500円	7,700円	6,400円	7,200円
賦課限度額	変更なし(65万円)		22万円	24万円	変更なし(17万円)	

【問い合わせ】

税務課 市民税係

内線275

議会

令和6年3月市議会 定例会が行われました

市議会定例会が、2月22日から3月21日までの29日間の会期で開かれました。補正予算や条例など提出された34件の議案は、全て原案どおり可決や同意などがされました。主な議案を紹介します。

条例

▼駒ヶ根市消防団条例の一部を改正

消防団の管轄区域を明記しました。また、消防団員の任命資格を「本市に住所を有する年齢18歳以上の者」から「本市に居住し、勤務し、又は通学する年齢18歳以上の者」へ拡大しました。

補正予算

令和5年度一般会計補正予算(第12号)

国の令和5年度補正予算に関連し2億8666万円を追加しました。

【主な歳入】

▽国庫支出金 1億1559万円

【主な歳出】

▽道路・河川事業関連

1億6730万円

橋の長寿命化のための修繕や通学

路の交通安全対策を進めます。

▽公園施設の長寿命化

5150万円

丸塚公園・下平公園の遊具の長寿命化対策工事を行います。

▽小学校の改修工事

3000万円

赤穂東小学校、中沢小学校のトイレの洋式化と、東伊那小学校体育館の屋根の改修を行います。

令和5年度一般会計補正予算(第13号)

人件費や事業完了に伴う負担金の精算などにより、1712万円を減額しました。

【主な歳入】

▽地方交付税

9000万円

▽国庫支出金

▲8306万円

【主な歳出】

▽職員人件費(退職手当)

8961万円

職員の早期退職に係る退職手当追加分を計上します。

▽予防接種等の衛生費不用額の減額

▲1億3308万円

新型コロナウイルス接種事業等に関して、接種実績に応じた予算の調整により減額します。



健康

「座りっぱなし」
なっていないませんか

「座りっぱなし」によって
健康リスクが増大

近年「座りっぱなし」の時間が長いほど、健康リスクが増大することが分かってきました。長い時間座り続けていると、血流や筋肉の代謝が低下し、心筋梗塞や脳血管疾患、糖尿病、がん、認知症などの健康リスクにつながると指摘されています。WHO（世界保健機関）によると、

心の健康にも悪影響が

座りっぱなしは体の健康だけではなく、心の健康にも影響があるとされています。公益財団法人明治安田厚生事業団体力医学研究所の調査によると、1日に12時間以上座っている人は、6時間未満の人に比べて、メンタルヘルスに不調にある人が約3倍も多いという結果が出ています。

座りっぱなしによる健康リスクで亡くなる方は、世界で年間200万人にもなるとしています。喫煙によって亡くなる方が年間500万人以上、飲酒が300万人以上といわれており、座りっぱなしによる健康への影響の大きさが分かります。

活動量計で自身の
座位行動時間を確認

座位行動とは、座っていたり横になっていたりの状態のことです。これは「エネルギー消費量が1.5メッツ以下の全ての覚醒行動」と定義されています。座りっぱなしの時間を減らしていくためには、まずは自分の座位行動時間を知ることが重要です。

そこで今回、こまがね健康ステーションで使用している専用活動量計が、エネルギー消費量1.6メッツ以上の身体活動量（立位行動時間）を計測・記録できるようになりました。これにより、24時間から睡眠時間と立位行動時間を引くことで、ご自身の座位行動時間が分かるようになります。

活動量計で健康づくり

市では活動量計を使った健康づくりを進めています。今回計測ができるようになった立位行動時間のほかにも、1日の歩数や消費カロリー、中強度活動時間（※）を測定できます。※何とか会話できるくらいの早歩きが中強度活動の目安



◆購入費用 3,300円（税込み）

購入した市民の方は、つれてってカードに貯めて使える「えがおポイント」がもらえます。

立位行動時間の計測には
活動量計の設定変更が必要

立位行動時間を計測するには、今お使いの活動量計の設定変更が必要です（一部対象外の機種あり）。次の場所ので設定変更を受け付けます。

座りっぱなしを減らそう

- ①ゴツチャールウェルネス駒ヶ根
 - ②中沢・東伊那支所
 - ③昭和伊南総合病院 医療介護連携室
- ※5月7日（火）から受け付け開始

令和2年に公表された「WHO身体活動・座位行動ガイドライン（日本語版）」では、すべての年代を対象に、定期的な筋力向上活動を行うことに加え、座りっぱなしの時間を減らすことを推奨しています。

30分に1回立ち上がって動く、座りっぱなしによる健康リスクが軽減するといわれています。仕事などでなかなか立つ機会がない方でも、かかとの上げ下ろし運動やふくらはぎを軽くもむだけでも効果が期待できます。

この機会に、活動量計を活用し座位行動時間を知ること、ご自身の健康について見直してみませんか。

【問い合わせ】

こまがね健康ステーション事務局
（ゴツチャールウェルネス駒ヶ根内）
☎（98）8658

交通

通院やお買い物 便利なこまタクで

こまタクは、自宅から停留所（目的地）まで乗り合いで運行するタクシーです。路線バスに代わり、公共交通の一つとして地域の皆さんの移動を支えています。初回に登録するだけで、平日の1日4便の中から予約して乗車できます。事前に利用者登録をして、便利なこまタクを利用しませんか。

こまタクの基本情報

◆運行時間（祝日等を除く平日）

（往路（自宅から停留所））

午前8時30分、午前10時

（復路（停留所から自宅））

正午、午後1時30分

◆停留所 市内の医療機関、公共施設など25力所に設置しています。詳細はQRコードからご確認ください。



出張説明会を開催します

利用方法や乗車予約アプリのダウンロードについて、出張して説明会を行います。公民館や地域の施設利用団体、市民活動団体の単位でご連絡いただき、調整の上出張します。

ご不明な点は企画振興課へ

企画振興課では、説明会以外にも利用方法などの説明を随時行います。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】

企画振興課 地域政策係

内線248

募集

中ア遭対協 救助隊員募集

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会（中ア遭対協）では、山岳遭難を未然に防ぐ活動や、遭難事案発生時に救助活動を行う隊員を募集します。入隊後は、定期訓練などでチームワークを深めたり、救助技術を高めたりして、有事の際に活動できる体制づくりを行っています。中

中央アルプス地区山岳遭難防止
対策協会 事務局（商工観光課内）
☎（98）8508

【問い合わせ】

中央アルプスから遭難事故をなくし、安全に楽しく登山ができる環境づくりにご協力いただける、意欲あふれる方の応募をお待ちしています。

募集の概要

- 募集人数 若干名
- 住所要件 上伊那地区在住の方
- 必須要件

- ・山岳遭難防止活動に積極的に参加できる方
- ・山岳遭難事故など、有事の際に出動できる方
- ・冬山登山の経験がある方

●応募方法

次の必須事項を任意の形式で窓口にお持ちいただくか、郵送またはメールで提出してください。

①氏名②生年月日（年齢）③性別④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦職業⑧職場住所⑨登山経験・救助活動経験

※⑨は、なるべく詳細にお書きください

（例）平成24年から10年間 ○○地区山岳遭難防止対策協会にて救助経験あり、山岳ガイド資格あり、冬山登山経験（○○山） など

- 郵送先 〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20番1号
中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会事務局 宛て

- メール sangaku@city.komagane.lg.jp



職員

市職員の人事異動と 市役所の組織改正

令和6年4月1日付、課長級以上の人事異動と、新規採用職員・退職者等を掲載します。

【技監】▽技監 澤田宗也

【部長】▽総務部長 小澤一芳▽民生部長(兼)福祉事務所長 北原純▽教育次長 赤羽知道▽伊南行政組合昭和伊南総合病院派遣事務長 三枝徳夫▽産業部長 市村義美

【課長】▽市民課長(併)伊南行政組合派遣上久保誠▽農林課長(兼)東伊那農村公園施設長(併)農業委員会事務局長 入谷吉博▽社会教育課長(兼)総合文化センター所長 木下岳士▽総務課長(併)選挙管理委員会事務局長 中嶋憲一▽商工観光課山岳高原政策調整幹(兼)山岳高原係長 田中政志▽危機管理課長 春日秀夫▽伊南行政組合昭和伊南総合病院派遣新病院建設推進室長(参事) 佐野秀一▽会計管理(併)伊南行政組合派遣 横山健▽生活環境課長(兼)消費生活センター所長 井上直▽伊南行政組合昭和伊南総合病院派遣総務課長 松原博人▽子ども課長(兼)こども家庭センター長(併)福祉事務所 水野毅▽地域保健課長(兼)地域包括支援センター所

長兼福祉事務所次長 松澤澄恵

【市町村等人事交流派遣職員】▽地域保健課 青柳佑汰▽福祉課 吉川健成

【新規採用職員】▽財政課 北原崇志▽商工観光課 征矢真広▽社会教育課 中島智紀▽福祉課 新井浩陽▽農林課 立花誠也▽企画振興課 福沢千尋▽社会教育課 下平岳彦▽会計室 根橋大空▽総務課 唐澤伸次▽税務課 田中朋之▽市民課 大住望▽市民課 滝澤礼央風▽建設課 滝澤晟斗▽地域保健課 倉澤春花▽子ども課 熊谷汐莉▽経塚保育園 湯澤真菜▽すずらん保育園 小林彩音▽赤穂保育園 小野菜佑子



辞令交付を受ける
新規採用職員

【退職者】(3月31日付)

▽松本康弘▽倉田貴志▽北澤武志▽宮下るみ▽下平朋彦▽工藤裕美▽森島優香▽矢澤加代子

【人事交流等復帰職員】(3月31日付)
▽伊南行政組合へ復帰 加藤将高、北原晴輝

組織が変わります

令和6年4月1日から、下図のように市役所の組織を一部改正します。駒ヶ根市第5次総合計画に掲げる子育て支援・竜東振興等の重点プロジェクトなどを進め、市民の期待に応えながら地域の発展に取り組める組織体制を整備しました。

下図以外の組織改正点

- ▽児童福祉法の改正に伴い、「こども家庭センター」を子ども課内に新設
- ▽こども家庭センター長と統括支援員を新たに配置

▽妊娠期から子育て期まで切れ目のない相談や支援を充実

総務課	行政管理係／職員係
	秘書広報室／車両管理係
	選挙管理委員会
	人権・男女共同参画推進室
	【新設】 自治組織創生室

商工観光課	観光係／工業係／商業係
	移住・交流促進室
	中心市街地再生推進室
	【新設】 山岳高原係

子ども課	教育総務係／母子保健係
	子育て家庭教育係
	幼児教育係／学校教育係
	【新設】 若者相談室

建設課	監理係道路河川係
	地籍調査係
	【新設】 新病院建設推進室

地域保健課	地域ケア係／健康長寿係
	【名称変更】介護支援係
	【廃止】 ワクチン接種対策室

農林課	農地係／農政係
	耕地林務係
	【新設】 竜東拠点施設整備推進室

こまかっぱ 情報コーナー



イベント
お知らせ
相談
募集

市の人口(3月1日現在)

- 人口 31,357人(△34)
 - 男性 15,400人(△20)
 - 女性 15,958人(△14)
- 世帯 13,213世帯(+ 8)
- 2月中の異動
転入87人、転出91人、
出生12人、死亡42人

市民体力測定

自分の体力が気になる方など、ぜひご参加ください。

- ▶日時 5月16日(木)
午後6時30分～
- ▶場所 泰成スポーツフロアー
- ▶テストの内容
 - ・握力測定 ・長座体前屈
 - ・上体起こし
 - ・反復横跳び(64歳以下)
 - ・20mシャトルラン(64歳以下)
 - ・立ち幅跳び(64歳以下)
 - ・開眼片足立ち(65歳以上)
 - ・10m障害物歩行(65歳以上)
 - ・6分間歩行(65歳以上)
- ▶持ち物
上履き、タオル、飲み物等
- ▶申込期限 5月15日(水)
※当日参加も可
- 問 社会教育課 スポーツ振興係
内線724

イベント
お知らせ
相談
募集

みすずハイウェイバスをご利用ください

みすずハイウェイバス(飯田・駒ヶ根・伊那～松本・長野)は県内の移動を支えている重要な公共交通です。しかし、利用者の減少や物価高騰、運転手不足などの影響を受け、このままでは存続が困難な状況に直面してしまいます。大切な公共交通を守っていくためにも、積極的なご利用をお願いします。

▶4月1日からダイヤを改正

運賃や時刻表の詳細や乗車予約はQRコードからご覧ください。



詳細

問 伊那バス予約センター
☎ 0265-78-0007

河川等一斉清掃

美しい川を守るため、河川のごみ拾いや草刈りなどにご協力をお願いします。

▶期日 5月26日(日)

※雨天順延時は6月2日(日)

▶時間・場所

各地区によって異なります。隣組回覧等のお知らせをご覧ください。

大田切りサイクルステーションを閉鎖します

当日は河川ごみ等を受け入れるため、資源物・一般家庭ごみの受け入れを停止します。

問 生活環境課 環境衛生係
内線542

特定外来植物は早期の駆除が効果的！

特定外来植物とは、外来種のうち繁殖力が強く、在来種を絶滅させてしまう危険性がある植物のことです。市内では、オオキンケイギクとアレチウリが確認されています。

元々、河川敷等を中心に繁殖していましたが、道路脇や家庭の庭先などにまで拡大しています。見かけたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

駆除する際の注意事項

- ◆繁殖拡大を防ぐため、種子を地面に落とさない。
 - ◆原則、特定外来植物の運搬は禁止されています。根から抜いた後、天日にさらして枯らすか、穴を掘って埋めるなどその場で処分を。
- ※一定の要件を満たす駆除活動に対して、つれてってカードに入力して使える「えがおポイント」を交付しています。詳しくは、お問い合わせください。



上:オオキンケイギク
下:アレチウリ



問 生活環境課 環境保全係 内線541



土地・建物の事なら何でもご相談ください！

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。また損害保険代理業も行っておりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家

建売・中古住宅

土地



株式会社 織井不動産

長野県知事免許(10)2927号

〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26

TEL.0265-82-2972 FAX.0265-82-3036

E-mail: orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中！



弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご利用ください。

または 織井不動産 検索

広告掲載については、(株)宮澤印刷 ☎ 82-2571 までお問い合わせください

令和6年度 区長の皆さんを紹介します

4月から新しく区長となられた皆さんです(敬称略)。

南割区	渋谷 弘夫(第3-1)	下平区	浅井 和彦(島赤須)
中割区	倉田 良作(八幡原)	町一区	芳川 雅信(第4)
北割二区	倉田 俊之(下の坊2)	町二区	松崎 俊彦(第5)
北割一区	鈴木 祥弘(大手)	町三区	谷村 文敏(飯坂2)
小町屋区	松井 良文(上市場)	町四区	酒井 悟(第4)
福岡区	倉田 正清(第3)	上穂町区	米澤 浩一(第4)
市場割区	氣賀澤 英章(中通)	中沢区	野溝 一雄(菅沼)
上赤須区	宮澤 史典(第4)	東伊那区	渋谷 信一(火山)

問 総務課 自治組織創生室 内線211

知 地域活性化花火大会 応援事業

市では、地域の交流やふるさとづくりの推進を目的に実施する花火大会を応援します。



▶対象者 市内に在住、在勤する方で組織する活動団体(宗教活動、政治活動を除く)

▶対象 令和6年7月1日～10月31日までに開催され、煙火消費許可を受けて行う大会

▶補助金額 一つの大会につき15万円(予算に上限あり)

▶備考 応援する大会は、市報等での広報を計画しますので、5月31日(金)までを目安に応募してください。

▶申し込み・問い合わせ

総務課 自治組織創生室
内線211

知 市民活動中の事故には 補償制度があります

区・自治会・分館・子ども会等の公益的な活動を安心して行えるよう、活動中の事故に対する補償制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。いただくか、直接お問い合わせください。



▶対象となる活動例

- ・草刈りなどの環境美化活動
- ・分館など地域交流を目的とした活動
- ・子ども会の運営活動
- ・サロンなどの活動

※全ての市民活動中の事故を補償対象とするものではありません。また、補償内容は必要最低限のものです。

問 総務課 自治組織創生室
内線211

知 児童扶養手当の 金額が変わりました

児童扶養手当の給付額は全国消費者物価指数の実績値によって変動します。本年度の手当額は前年比3.2%の引き上げです(最大で月額1,360円の増額)。



問 福祉課 社会福祉係 内線313

知 HPVワクチン任意接種 の費用を払い戻し

子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)の定期接種を受けられず、任意接種(2価または4価)を自費で受けた方に、接種費用の助成を行っています。申請書の提出期限は令和7年3月末までです。詳しくはQRコードからご確認ください。



▶対象者 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

問 子ども課 母子保健係 内線714

知 総務省消防庁 「無償貸付車両」を配備

総務省消防庁では、災害対応能力向上を図るため、消防団の車両などの無償貸付を行っています。令和6年3月、駒ヶ根市にも、貸し付けがされました。この車両は第4分団へ配備され、地域の安心・安全のために重要な役割を担います。



問 危機管理課 消防交通安全係
内線222

組合員・地域のみならず

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO.,LTD

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ



24時間365日受付
0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

（※）グレースは、JA伊那の協同会社です。

（広告欄）

イベント

お知らせ

相談

募集

募 二十歳を祝う会 実行委員募集

8月15日(木)に行われる、二十歳を祝う会を企画運営する実行委員を募集します。



▶応募条件

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、平日夜に数回開催する実行委員会に参加できる方

問 社会教育課 生涯学習係
内線721

募 商店街賑わい創出事業 補助金の公募を開始

市では、商店街のにぎわい創出を目的に実施するイベントに対し、経費の一部を補助しています。令和6年度の事業を募集します。



▶対象 商店街団体、コミュニティ団体など

▶応募締切 5月31日(金)

▶対象経費 報償費、印刷製本費、広告宣伝費、会場使用料、賃借料(リース料)、備品購入費、原材料費

▶補助率 対象経費の3分の2(上限:30万円)

問 商工観光課 商業係
内線431

各種納期案内

◇軽自動車税 全期

募 協力隊訓練所中学生 体験入隊参加者募集

全国に2カ所しかない訓練所で、世界に目を向け、世界を知る体験をしよう!



▲申し込み
フォーム

▶日時 6月1日(土)
午前7時50分～午後4時

▶場所 JICA駒ヶ根(赤穂15)

▶対象 上伊那郡内の中学生

▶内容 語学講座、国際理解ワークショップ、訓練生との交流など

▶参加費 1,500円

▶申込期限 5月10日(金)

問 企画振興課 地域政策係
内線242

募 弦楽器教室受講生募集 (エル・システム事業)

駒ヶ根子どもオーケストラ弦楽器教室では、新規受講生を募集しています。弦楽器の演奏法を学び、合奏を楽しみませんか。参加無料、経験不問。楽器は無償で貸与します。

▶内容 練習は土曜日を中心に月3回程度。

▶対象 市内小・中学生

参加の流れ

教室を見学した後、受講の申し込みをお願いします。

▶見学日・場所

時間はいずれも午前9時30分～

●文化会館 小ホール

5月5日(日・祝)、25日(土)

●中沢公民館

5月12日(日)

▶申し込み・問い合わせ

社会教育課 文化係 内線721

知 メールやLINEで 市の情報をお届け

登録すると緊急情報やイベントの情報が配信されます。



メール配信▶



◀LINE

問 総務課 秘書広報室 内線262

募 地域で活動する ジュニアリーダー募集

屋外活動やボランティア研修等を行います。学年・学校を超えた友達づくりをしてみませんか。

▶対象

市内在住の小学3～4年生

▶申込期限 5月24日(金)

▶申込方法

5月上旬に学校から配布する「新規申込書」を、社会教育課まで提出してください。

▶申し込み・問い合わせ

社会教育課 生涯学習係
内線721

募 観光のまちづくり事業 補助金の公募を開始

市では、観光振興と地域経済の健全な発展を目的に実施するイベントや活動に対し、経費の一部を補助します。

▶対象 市の観光振興を目的とする団体

▶応募締切 5月2日(木)

▶対象経費 報償費、需用費、委託料、役務費など

▶補助率 対象経費の10分の10(上限あり)

問 商工観光課 観光係
内線443



広告欄



弁護士法人 このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



詳しくは
こちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30～17:30

駒ヶ根市上穂南9-3(駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(2月中)

荒澤 渡 (93) 上赤須区第1
宮下よ志子 (94) 中沢区菅沼
氣賀澤 亨 (68) 小町屋区北部
竹村 豊彦 (79) 中沢区下割
竹村 廣海 (71) 北割一区大手
米山 安子 (91) 町二区第8
中嶋 芳春 (92) 町一区第1
小原 美鳥 (74) 上赤須区第6
宮澤 信夫 (83) 上穂町区第3
二ツ木幸一 (75) 上赤須区第2

(3月中)

伊藤 健介 (88) 東伊那区伊那
城田 敏子 (76) 福岡区第4
遠藤すゝよ (102) 町二区第12
宮澤久美子 (77) 町二区第2
松本 瑩子 (88) 北割二区荒井
三澤 重子 (73) 上穂町区第4
渡部 竹美 (84) 町二区第7
小川 一幸 (77) 町二区第5
水野 正一 (101) 町二区第9
田中 基祺 (82) 上穂町区第1

※依頼があった方のみを
掲載しています。

●防災行政無線を聞き逃したときは、☎ 82-1230へおかけください。内容を確認できます(1時間以内)。

善意のコーナー

☆巳午会古希の会 様

活動記念事業として寄付
・東伊那小学校へ現金8万円を寄付
・中沢小学校へテーブルと椅子を寄付

☆株式会社 ヤマウラ 様

この地で生まれ育った若者が故郷を誇りに思い、さらなる発展のために力を尽くせる基盤づくりのため、現金1,000万円を寄付

☆渡辺 浩美 様

駒ヶ根シルクミュージアムで養蚕関係資料としての活用のため、図書62冊を寄付



こまがねTV放送予定

7日～	政府広報
14日～	文化センターだより カリヨン
21日～	こまかっぱニュース
28日～	市役所で働こう

- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:30、19:00、
21:00、23:00

募

弓道教室 参加者募集

経験者も初心者も大歓迎です。弓・矢などの道具類はお貸しします。教室期間終了後も共に稽古できます。募集は先着10人です。

▶日時

5月14日(火)～7月9日(火)
毎週火・金曜日の午後7時30分～9時(全17回)

▶場所

市弓道場(共楽園東)

▶対象

一般成人・大学生

▶申込期限

5月10日(金)

▶参加費

4,000円(保険料他)

問

市スポーツ協会弓道部

杉山さん

☎ 090-3242-0751(10:00~18:00)

✉ soiyasoiya515@gmail.com

募

にっぽん縦断こころ旅 エピソードお手紙募集

NHK-BS プレミアムで放送中の「にっぽん縦断 こころ旅」で俳優の火野正平さんが長野を旅します。あなたの「こころの風景」をお寄せください。

▶放送予定

7月15日(月・祝)～19日(金)

▶応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソードをファクス、郵送、番組ホームページで応募

▶応募期限

5月20日(月) 必着

▶応募先

NHK「こころ旅」係
〒150-8001※住所記載不要
<FAX>03-3465-1327

問

NHKふれあいセンター

☎ 050-3786-5000

かんたん畳替え 家具があっても大丈夫!!

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。

地元で100年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料

0120-193-875

たたみ替え

障子貼替え

ふすま貼替え

網戸

見積もり無料!



私がお伺いします!



〈広告欄〉



緊急当番医・薬局

受診時は、健康保険証・医療費受給者証(お持ちの方)・診療費などのご用意をお願いします。当番医療機関は急きょ変更になることがあります。



休日水道当番店が 廃止に

休日水道当番店制度は、令和6年4月から廃止となりました。詳細は、市ホームページをご覧ください。



緊急歯科診療

5/3(金・祝)、4(土・祝)、5(日・祝)、6(月)、12(日)、19(日)、26(日)

- 場所 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510
- 時間 8:30~11:30

5/3 (金・祝)	中谷内科医院(上穂町区) ドレミファ薬局(上穂町区)	内 —	☎ 81-1377 ☎ 83-2353
5/4 (土・祝)	斉藤診療所(宮田村) 塚本薬局(宮田村)	内・外 —	☎ 85-4817 ☎ 85-2112
5/5 (日・祝)	駒ヶ根共立クリニック(上穂町区) こいで薬局(北割一区)	内 —	☎ 82-5022 ☎ 81-1273
5/6 (月)	のどかクリニック(飯島町) 飯島亀田薬局(飯島町)	内・小 —	☎ 86-6705 ☎ 89-1006
5/12 (日)	神戸医院(上穂町区) 駒ヶ根みらい薬局(上穂町区)	内・小 —	☎ 82-3522 ☎ 96-7121
5/19 (日)	座光寺内科医院(中割区) 高仲薬局(北割二区)	内・小 —	☎ 83-3222 ☎ 81-1602
5/26 (日)	東伊那すこやかクリニック(東伊那区) 南山堂薬局(下平区)	内・小 —	☎ 83-4024 ☎ 98-6592



相談窓口

※予約が必要な相談は既に定員に達している場合があります。

●心配ごと相談(民生児童委員)

5月2日(木) 14:00~18:00

ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

5月23日(木) 13:00~16:00

ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●ふれあいよろず相談

平日 9:00~17:00

福祉課(市保健センター1階)

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

5月14日(火) 14:00~16:00

赤穂公民館

問 総務課 秘書広報室 内線261

●ちょこっと空き家相談

5月1日(水) 9:00~12:00

商工観光課窓口(本庁舎1階)

問 商工観光課 移住・交流促進室
内線436

●女性相談

平日 9:00~17:00

福祉課(市保健センター1階)

福祉課 社会福祉係
☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語

(月) 13:00~17:00

(水) 8:30~12:00

・中国語 随時(要予約)

・英語 随時(職員が対応)

問 企画振興課 地域政策係 内線247

もしも…の時は



儀礼



安置 そしてお見送り 納得できて後悔の無い供養の形 儀礼センターが低価格にてご提供いたします

もしも…の会 会員募集中
入会金 10,000 円
年会費不要

小さな出費で
大きな安心



事前相談 随時受付中

もしもの会入会で大きなメリット・全ての価格が良心的
お預かり安置・斎場葬儀の負担軽減



株式会社

儀礼センター

本社 駒ヶ根市飯坂 1-34-19

ご遺体の搬送 24時間 365日

いつでもお電話下さい

☎ 0120-69-2929

☎ 0265-83-2929

駒ヶ根斎場

通夜安置室併設(北会館・南会館)

駒ヶ根市赤穂 1086-1

すこやかライフ

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

心理士相談

要予約

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます。



【保健センター】

5月8日(水)、16日(木)、22日(水)
いずれも9:00～14:00

※一人60分、
最終受け付け13:00

献血

血液は長期保存できないため、途切れることなく確保する必要があります。医療機関へ安定的に血液を供給するため、ご協力をお願いします。

【駒ヶ根市役所】

5月15日(水)
9:30～11:45、13:00～15:30



地域保健課 地域ケア係
☎ 81-6695

認知症サポート医 との個別相談

要予約

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

【竜東メンタルクリニック】

5月10日(金)
14:00～14:45、15:00～15:45

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を 受けましょう

令和6年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種の対象者の方に、予診票を発送します(誕生月の前月)。市の補助を受けて接種できるのは1回限りです。この機会に接種をお願いします。

令和6年度から対象者が変わりました

対象者(令和6年4月～)

- ①65歳の方(65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日)
 - ②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級の交付を受けている方
- ※65～100歳までの5歳刻みの年齢の方が対象となった国の特例措置期間は令和6年3月で終了しました。

実施場所

実施医療機関(詳しくは通知をご確認ください)

高齢の方は肺炎球菌による肺炎になると、重症化する傾向にあります。しかし、予防接種を受けることで、肺炎の重症化と死亡のリスクを軽減させることができます。

問 地域保健課 健康長寿係 内線334

新年度になりました

健康を意識した年にしませんか？

●生活の中で体を動かす習慣付けを

適度な運動には、骨を丈夫にする、筋肉の柔軟性を良くするなどのさまざまな効果があります。運動は、買い物や洗濯などの家事や階段昇降などの生活の動作も含まれます。運動は、少しずつで良いので継続して行うことが大切です。



●高血圧に気を付けましょう



高血圧は死亡や要介護の原因となる脳血管疾患、心臓病などさまざまな病気の要因の一つです。多くの場合、自覚症状がないうちに進行し、重い病気を引き起こします。体の異変に早期に気付くためにも、日頃の血圧測定を習慣付けましょう。血圧が高い状態が続く方は、かかりつけ医やお近くのクリニックへ。

●食事の塩分を気にしてみましょう

塩分のとり過ぎにより、リスクが高まる高血圧。長野県民の実に9割以上の方は塩分をとり過ぎています。外食や買い物をするときには「食品成分表示」を確認するなど、まずは食事の塩分を気にすることから始めてみましょう。



カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

5月の全館休館日

6日(月)、13日(月)、
20日(月)、27日(月)
31日(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30～18:30) ☎ 83-1134

読み聞かせボランティア 研修会

本の持ち方や読み方、声の出し方など、読み聞かせの基礎が学べます。参加無料、要申し込み。

対象

学校や地域で読み聞かせボランティアとして活動している方、または活動予定の方

日時 5月24日(金)、25日(土)
いずれも10:00～11:30
※どちらか1日を選択

場所 文化会館 大会議室(2階)

図書館講演会

絵本画家 赤羽末吉の生涯

～スーホの草原にかける虹～

赤羽末吉研究の第一人者の赤羽茂乃さんが、起伏に富んだ赤羽末吉の生涯を語ります。参加無料、要申し込み。

日時 6月8日(土) 13:30～15:30

場所 文化会館 小ホール

申込開始 5月8日(水)～

おはなし会

参加無料、申し込み不要。

①おはなし会0.1.2(乳幼児向け)

5月2日(木)、16日(木)
10:30～

②幼児向けおはなし会

5月11日(土) 11:00～

③小学生向けおはなし会

5月17日(金) 11:00～

場所

①文化会館 大会議室(2階)

②・③本館 おはなしの森

ねえ、この本読んで！

日時 5月15日(水)

①10:30～11:30

②15:30～16:30

場所 本館 おはなしの森

毎月第3水曜日は 家族読書の日

「テレビを消して
みんなで読育」
よみいく



ありがとうBooks 図書館で所蔵しなくなった本などを無料で提供

期間 5月15日(水)～2週間程度(なくなり次第終了)

時間 9:30～18:30(開館時間中) **場所** 図書館前 エントランス

文化会館 ☎ 83-1130(代表)

第37回

駒ヶ根郷土芸能まつり

文化団体や伝統芸能を受け継ぐ皆さんが、熱心に取り組んできた練習の成果を発表します。

日時 6月9日(日)
12:00開演(予定)

料金 無料(自由席)



博物館(開館9:00～17:15)

☎ 83-1135

【展示室】

館収蔵品展～駒ヶ根市出土 品と郷土ゆかりの作家～

期間 5月15日(水)まで

高坂秀峰記念刻字展

期間 5月21日(火)～31日(金)

【ロビー】

中央アルプス雪形展

期間 5月2日(木)～未定

おもしろかっぱ館(開館10:00～16:30) ☎ 81-4767

天竜川の河原の石に ペイント(絵を描こう)

要申し込み。定員30人(親子歓迎)

日時 5月3日(金・祝)
13:00～16:00

場所 おもしろかっぱ館

講師 片桐 美登さん
(公民館水彩画教室講師)

参加費 無料

持ち物 絵筆(お持ちの方)、
筆洗い用の空き瓶

あの素晴らしいギターを もう一度

要申し込み。定員10人

日時 5月19日(日)
16:00～17:00

場所 おもしろかっぱ館

講師 辰野 俊治さん

参加費 200円

持ち物 ギター(お持ちの方)

※ギターをお持ちでない方は要
相談

かっぱの里づくりに向けて

駒ヶ根の魅力を知り、全国に発信します。こまかっぱも来ます。

要申し込み。定員20人

日時 6月9日(日)
10:00～12:00

場所 おもしろかっぱ広場・
かっぱ館

講師 坂井昌平さん

(駒ヶ根天竜かっぱ村村長)

参加費 無料

こまがね お宿巡り

このコーナーでは、駒ヶ根の観光地としての魅力を多くの方に知っていただくため、市内のお宿などを紹介します。



過去の記事
はこちら

ホテルやまぶき

おもてなしの心で くつろぎの空間を演出

駒ヶ根高原の県道沿いにある「ホテルやまぶき」。和風で趣のある館内や庭は、落ち着いた雰囲気包まれています。「田舎に帰ってきたような感覚で、リラックスして過ごしてもらいたい」と話す社長の宇佐美さん。おもてなしの心を大切にしており、お客さんが緊張しないよう、自然な距離感での接客を心掛けているそうです。

「旅の醍醐味でもある」と力を入れる食事は、いろりを囲みながら個室で楽しむ創作懐石です。信州産の旬の味覚を数多く取り入れ、メインには実際にいろりの火を使った料理を提供。豊富にそろえた地酒と共に、古き良き雰囲気の中で信州の食を味わえます。

内湯と露天風呂に早太郎温泉の源泉を加水せず使用しているのも、温泉でゆったりとしてほしいとの思いから。行き届いたおもてなしが、訪れた人の心を癒します。



いろりを囲み信州の旬の味覚を堪能



内湯と露天風呂、サウナを完備

趣向を凝らしたお料理を
お楽しみください！



いろりのある個室で
お食事のみの
予約も承ります

詳しくはお問い合わせ
ください。

掲載希望のお宿を募集中

詳しくは、商工観光課 観光係(内線442)へ
お問い合わせください。

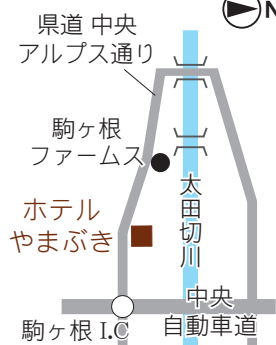
information

■住所
赤穂497-1497

■電話
83-3870



HP



コラム

駒ヶ根高原の歩き方



新緑が映える駒ヶ池

四季を通して楽しめる周遊コース

早太郎温泉郷がある駒ヶ根高原は、西には中央アルプス、東には南アルプスを望める山の麓のリゾート地です。高原には、自然や文化を満喫できる周遊コースがいくつもあります。四季折々の景色を楽しみながら、散策してみませんか。



おすすめ
コース

👉 おすすめの周遊コース

- 駒ヶ根ファームス北側の「こまくさ橋」を渡って大田切川を満喫
- 中央アルプスが映える駒ヶ池としだれ桜で有名な光前寺を周遊
- 黒川に沿って美しい緑とこもれびを感じられる小道を散策

市出身 JICA海外協力隊通信



東

アフリカにあるルワンダ共和国に、JICA海外協力隊として

赴任し、もうすぐ1年半になります。赴任当初は、人生初のアフリカ大陸に衝撃を受ける日々。停電や断水、文化の違いに悪戦苦闘したことも、今ではすっかり日常です。なかなか自分から食べることが無かったルワンダ料理も、数日食べなければ恋しくなるようになりました。それでも、お土産で頂いた日本食を食べた時は、感動して泣きそうになりました。

活動に関しては、赴任当初から活動しているアカデミーでのサッカー指導に加え、ルワンダの2部リーグに所属するプロチームでもコーチをして



かじかざわ こうへい
鵜澤 耕平さん

派遣 2022年度2次隊
ルワンダ

職種 サッカー

大学卒業後、東京で航空会社に3年間勤務。コロナを期に、海外で活動、生活したいという思いを実現するため、応募を決意。平成8年生まれ、東伊那区出身。

います。プロクラブとはいえ、日本のチームのうちに恵まれた環境ではなく、限られた予算の中で日々戦っています。それでも、自分の生活をかけて全力を尽くす選手達の姿に、自分自身も大きな刺激を受けています。

日本から遠く離れたアフリカの地ですが、長野県のプロスポーツの熱に負けないように残りの任期も頑張ります！



地元のプロ選手にサッカー指導

ちよつとひとこと



中央が福澤さん

しゅう
福澤 秀 さん
(下平区)

夢の1つ

私の趣味は旅行です。特に学生時代からの友人と出かける旅行は、数年に一度会える貴重な機会でもあり、楽しい時間です。

彼らが住む県外に旅行する際は、一緒に過ごした学生時代の思い出を振り返りながら、地元の観光名所やおいしいご当地グルメを楽しんでいます。初めての場所や食事、文化に触れることで、より友情を深めることができると感じています。逆に、私の地元である駒ヶ根では、友人に地元の名物であるソースカツ丼や地域の魅力を案内しています。

将来的には友人がいる所だけでなく、日本全国の47都道府県を制覇し、その土地ならではの魅力を存分に味わいたいです。各地で出会う人々や風景、文化を通じて、新たな価値観を広げ、旅を通じた日本の多彩な魅力を体感することが私の夢の1つです。

次は、伊東 諒 さん(東伊那区)へ バトンタッチ



前回までのお話

市役所主催の空き家相談会に参加したタミオさん。



空き家バンク登録に当たり、まずは所有者がタミオさんであることを確認したいのですが、相続登記(名義変更)はお済みですか？



ソウゾクトウキ…？ なんじゃ、それは？
兄弟で相続したけれど全員亡くなったし、家もずっとワシが管理してきたから、所有者はワシだけじゃ。



所有者が亡くなっても、相続の整理がされないと権利はその子どもや孫へ継承されていくんです。



なんと。では、所有者はワシだけじゃないのか…



田舎暮らしにあこがれ空き家探し中。
アキコ 今回は出番なし…。



空き家の所有者。高齢で管理に困っている。
タミオ

あなたの空き家…

相続登記は
お済みですか？



不動産を売買する際には、登記簿謄本(登記事項証明書)で土地や建物の情報、所有者や権利関係などを確認することが必要です。未登記や相続登記等が行われていない空き家の場合は、売買までの手続きが煩雑になることもあります。

タミオさんのケースのように「共同名義」がある場合、売買には所有者全員の同意が必要となります。なお相続登記は令和6年4月1日から義務化されました。



凛と咲くスイセン

「意外に遠いね」。昨年の冬、駒ヶ根市を訪れた東京・新橋の居酒屋の主人は笑った。思い立って奥さんと車で出発。「諏訪の向こうかな」程度の土地勘で、カーナビなしの古いセダンを走らせた。

記者時代、店構えが気に入り通った。カウンターに座り並んだ総

雑記帳

伊藤市長の



菜を頼む。外れのない味。常連ばかりの店内は遠慮ない会話で満ちる。ゆったりと過ぎる時間が仕事を忘れりセツトする機会をくれた。「市長をしているま

ちを見たくて」と主人は話す。「すごくきれいだ」と、中央アルプスを見上げ、奥さんとうなずく。土産のつくだ煮を私に押し付けると「帰るね」と腰を上げた。

「あと1年半かな」。別れ際につぶやいた。70代の2人に子どもはない。体力と相談して閉店を決めたという。「来られて良かった」。握った手のぬくもりは長く残った。

湯灌 (沐浴・お着替え
お化粧) で お見送り

ご高齢者のお葬儀時見守りサービス
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 遺品整理 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も“あんしん”! 分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! 0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を…

365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



子育て応援コーナー すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011 まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

参加には、きっずらんど、まあるくなあれ♪の登録券(有料)が必要です。詳細は右のQRコードから。



下記イベントの詳細は右のQRコードから。



赤ちゃん成長記録・助産師相談

5月8日(水) 13:45~15:30
22日(水) 13:30~15:30
〈8日〉まあるくなあれ♪
〈22日〉きっずらんど
赤ちゃんの体重測定と助産師相談。

リズムベビーマッサージ

5月9日(木) 14:00~14:40
まあるくなあれ♪
対象は1~12カ月頃のお子さん。

食事相談

5月13日(月) 9:30~11:30
きっずらんど
栄養士による離乳食などの相談。

親子でふれあい遊び

5月15日(水) 10:00~10:40
多目的ホール(アルパ3階)
対象は歩けるお子さん。

お話のひろば

5月17日(金)、29日(水) 10:30~10:45
〈17日〉まあるくなあれ♪
〈29日〉きっずらんど
簡単な手遊びや絵本の読み聞かせ。

親とあかちゃんのふれあい遊び

5月17日(金)、29日(水) 14:30~14:45
〈17日〉まあるくなあれ♪
〈29日〉きっずらんど
対象は3カ月~ハイハイ期。

子育て相談

5月20日(月) 9:30~11:30
きっずらんど
家庭児童相談員による相談。

楽しくリトミック☆

要予約

5月23日(木)、31日(金)
①9:40~10:20、②10:30~11:10
赤穂公民館 プレイルーム
対象は①歩けるお子さん、②ハイハイ期~よちよち歩きのお子さん。各回定員10組。5月1日(水)にオンライン予約を開始します。詳細は右QRから。



あつまれこまっこ

5月24日(金) 10:00~12:00
ふるさとの丘 アルプスドーム
親子で楽しめる運動遊びを行います。参加無料、登録券不要。

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

離乳食教室

要予約

5月9日(木) 13:30~15:00
保健センター
お子さんの成長に合った離乳食をご紹介します。対象は5カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者。参加無料で、申し込みは4月25日(木)まで。

母親学級

要予約

5月15日(水) 9:30~11:30
保健センター
内容は「お母さんの体づくり」。妊娠4~8カ月の妊婦が対象。参加無料で、申し込みは5月2日(木)まで。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディースクリニック内) ☎ 82-1131

全て予約制です。

要予約

親子でベビヨガ

5月10日(金) 10:00~
3カ月~ハイハイ期が対象です。
定員5組、参加費300円。

パパママプレ子育て教室

5月11日(土) 10:00~
妊娠中のお母さんとそのパートナーの方が対象です。定員2組

親子運動あそび教室

5月15日(水) 10:00~
1歳以上が対象です。定員5組。

誕生日会

5月18日(土) 10:00~
5月生まれの誕生日会。定員5組。

離乳食教室

5月20日(月) 13:00~
おやつは付きません。定員2組。



ベビーマッサージ教室

5月22日(水) 10:00~
ねんね期が対象。定員5組。

相談&発育測定

5月23日(木) 9:00~
対面での個別相談です。

親子でキッズヨガ

5月24日(金) 10:00~
歩けるお子さんが対象です。
定員5組、参加費300円。

市内保育園・幼稚園 ウエルカムきっず(園開放)

入園前のお子さんと親子で参加し、園の生活をのぞいてみてください。

5月9日(木)	赤穂、下平、飯坂、すずらん、中沢、福岡
5月14日(火)	北割、美須津、赤穂南、経塚、東伊那、桜ヶ丘
5月21日(火)	聖マルチン

子育て期の女性就業相談 地域就労支援センター

☎ 050-2000-7228(代表)

5月9日(木) 10:30~12:00
駅前ビル アルパ 小会議室(3階)
予約は5月8日(水) 16:00まで。
「駒ヶ根市女性就業相談を希望」とお伝えください。

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **共楽園** です。

共楽園は、大田切駅の北西にある公園です。今年の3月に老朽化した遊具の更新工事を完了し、遊具を一新しました。大小2つの滑り台やジャングルジムなどを備える大きな複合遊具のほか、幼児用シート付きのブランコなどを設置。公園内にある蒸気機関車をイメージした遊具も3歳から遊ぶことができ、幅広い年代のお子さんが遊ぶことができます。新しい遊具を、思う存分に楽しんでみてはいかがでしょうか。

【公園の詳細】

住所	赤穂14616番地 1
駐車場	有り
トイレ	有り(バリアフリートイレ)



◀ 地図はこちら



3歳から遊べる機関車型遊具



遊具を一新した園内



いろいろな遊び方ができる複合遊具



小学校に行ってもがんばるね！

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

卒園式(経塚保育園)

市内の保育園・幼稚園で卒園式が行われ、経塚保育園では年長さん24人が卒園を迎えました。式では卒園証書の授与や歌の発表などがあり、我が子の成長に涙ぐむ親御さんの姿も。園のみんなに見送られながら、子どもたちは思い出の詰まった園を笑顔で巣立っていきました。



卒園証書を授与



将来の夢を堂々と発表



みんなと歌う最後の園歌

Happy Birthday 5月生まれ



1歳おめでとう

片山 勇護くん
充さん、英利子さん



姉妹仲良く元気に育ってね！！

山口 美零ちゃん
洸さん、友美さん



幸せな毎日をありがとう♡

古田 翠妃ちゃん
千洋さん、絵里佳さん



元気に大きくなあれ！！

麻野 暖七ちゃん
靖人さん、千穂さん



生まれてきてくれてありがとう！

久保田 零ちゃん
雄宇さん、亜里沙さん

誕生日のおともだち大募集

6月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは5月2日(木)。

メール
hisyo@city.komagane.lg.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



赤穂小学校 司書
な おみ
村松 直美

2ひきのカエル そのぼうきれ、どうすんだ？

作・絵／クリス・ウォーメル 訳／はたこうしろう
出版／徳間書店

大きな池の真ん中に浮かぶスイレンの葉っぱの上に、2ひきのカエルがいました。1ひきは“ぼうきれ”を抱えていて「犬が来たらこのぼうでバンバン！ってやっちゃうための“犬よけぼう”だ」と言っています。でも、もう1ひきのカエルは辺りを見回し「犬なんているはずがない」と言い返しました。そこから、2ひきのカエルの掛け合いが始まります。「犬がここまでおよいできたら、おれたちくわれちまうぜ」「あ、よーくきけ。いままでいちどだって、犬がおよいでいるのをみたことがあるか?」「さんぽにきたやつが池にボールをなげて、犬に『さあ、ボールをとっといで』っていったらどうすんだ?」

備えあれば、憂いなし！まさかあの“犬よけぼう”が、2ひきのカエルの命を救うことになるとは・・・

2ひきの会話がおもしろく、ダイナミックな絵も目を引く、楽しい絵本です。

子育てサイト トリセツ★

お気に入り
登録してね！



公園や保育園など 施設の情報がわかります

市の子育てサイトのトップから、施設検索ができます。お出掛けの参考にしてみてください。

●公園のページは、遊具の写真付き。トイレや駐車場の情報もあります。



公園の紹介ページ



2/24

ネパールと日本 互いの文化に親しむ

市は国の万博国際交流プログラムを活用して「ネパール文化交流会in駒ヶ根」を市文化会館で開き、約200人が訪れました。参加者は衣装着付け体験や雑貨販売などさまざまな企画を通じ、異国の文化に触れました。また、会には駐日ネパール特命全権大使やネパールのトップ歌手も出席。参加者と一緒に音楽に合わせて踊ったり、日本の太鼓を体験したりして互いの文化に親しみました。

まち歩きで空き物件の可能性を探る

「早春空き物件ツアー」が商店街で開催され、2日間で県内外から45名が参加しました。この日は、空き物件の内覧やまちなかへの思いを語る座談会などが行われました。参加者は建築士や不動産業者らの案内で、空き物件やリノベーション物件等7軒を見学。専門家が活用アイデアを示すと「こんな活用ができるかも」と参加者同士で会話を弾ませ、希望に胸を膨らませていました。



3/9

駒ヶ根の まとぴ Komagane Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



3/26

新しい養蚕の挑戦へ

市とKAICO株式会社は養蚕業の復興で地域を盛り上げるため、駒ヶ根シルクミュージアムの新事業に向けた連携協定を締結しました。同社は蚕でつくるタンパク質で医療品の開発を行う企業です。市は蚕をワクチンなどの原料として同社へ提供。蚕の飼育規模の拡大などを通して地域経済の活性化を目指します。伊藤市長は「共に養蚕の可能性を開き、地域経済の柱の1つにしたい」と話しました。

まちなかに新たな保育園が誕生

まちづくりのパートナーの青年海外協力協会(JOCA)が中心市街地に建設した「J's保育園駒ヶ根」の開園に当たり、オープニングセレモニーが行われました。この保育園は未満児に特化した小規模保育施設で、国際交流など多様なプログラムで特色ある保育を目指します。JOCAの雄谷良成会長は「まちなかでさまざまな人たちと関わり、豊かに育ってほしい」と意気込みを語りました。



3/24

セルフ洗車場

カーピカランド

駒ヶ根

営業時間 6:30~21:00
年中無休

ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社

門型洗車機(ドライブスルー)

コイン洗車機(拭上場)

- 門型洗車機
- 掃除機
- コイン洗車機
- オゾン脱臭機

下部洗車付き
シャンプー洗車

※洗車メニューは他にもございます

カーピカランド 駒ヶ根

至駒ヶ根 IC
R153 北町
北町中央
至飯島
至飯島
伊南バイパス
北の国 至宮田

600円~

(税込)