市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2023年（令和5年）
7
No.1187

どろんこで
田植えに挑戦！

県宝指定 小町谷家住宅

南割区にある「小町谷家住宅」が、令和5年3月16日付で長野県の県宝に指定されました。

地域の有力者 小町谷家の邸宅

小町谷家は、中世に起源を持ち、近世では旧上穂村にあった旗本・近藤氏領の代官を務めた家系です。開墾を主導し、橋の建設を進めるなど、地域の発展に力を尽くしたことが知られています。

小町谷家住宅は、南割区にある敷地面積1800坪の邸宅です。主屋（しゅおく）を門や塀、土蔵、土塁が取り囲んでいるほか、多種多様な建造物が立地している壮大な屋敷構えです。

主屋は18世紀後半に建てられたとされ、東側には殿様を迎え入れる際に使われた「式台」が備わっており、その格式の高さがうかがえます。

東門は、諏訪大社や愛知県の豊川稲荷奥の院本殿と拝殿などを建築した、諏訪の立川流の大工・立川専四郎富種（たてかわせんしろうとみたね）が手掛けました。また、墓所の石仏等は、優れた石材加工の腕を持ち全国で活躍した、高遠石工の作品です。さらに、高遠石工の中でも希代の名工といわれた石仏師・守屋貞治（さだじ）が東門や文庫蔵の石工棟梁を務め

Contents ～もくじ～

2 特集 県宝指定 小町谷家住宅
4 情報ピックアップ
・山麓周遊バスの実証実験
・市長が市政を解説
・国保保険証の更新
・後期高齢保険料の変更
6 ・福祉医療費受給者証の更新
・地籍調査にご協力を
・青少年育成委員会だより
・マラソンボランティア募集
・マラソン10周年記念イベント
9 市長への手紙
11 こまかっぱ情報コーナー
16 すこやかライフ（健康情報）
カリヨン（文化センター情報）
18 やまびこひろば
まちのお店探訪 FIRST MOUNTAIN
JICA海外協力隊通信 鰍澤 耕平 さん
ちょっとひとこと 齊藤 瑞希 さん
20 アキコさんの空き家通信
伊藤市長の雑記帳
21 すくすく（子育て情報）
子育てイベント情報
子育てリポート（みゆき公園）
元気なこまがねっ子（赤穂保育園 遠足）
Happy Birthday 7月生まれ
司書おすすめの絵本

今月の表紙

下平幼稚園 田植え（5月17日）

下平幼稚園で田植えが行われました。子どもたちは、下平区のオーガニッククラブの皆さんに教わりながら田植えを体験。どろんこになりつつも、上手にもち米の苗を植えられました。

●小町谷家住宅の建造物と建築年代

建造物	建築年代
主屋	18世紀後半（推定）
文庫蔵	1812年
北門	江戸後期
経蔵	江戸後期
東門	1864年
西の蔵	1880年
味噌蔵（みそ）・南の蔵	1891年
雑穀蔵・穀蔵	1905年
中門	明治後期
洋館	1938年

東門から見た主屋
中央部の屋根の付いた出入口が式台

ました。これらの長野県を代表する職人集団との関係から、小町谷家が文化の伝播に寄与していたことが分かります。

県宝として後世へつなぐ

小町谷家住宅は、中世から続く屋敷を継承しています。この地域特有の民家形式を利用し、発展的に変容しながら本棟造りの形態に至っており、県内の民家形式の系譜や変遷を知る上で貴重な建造物です。

また、周囲の環境と一体化した景観や、伊那谷の文化遺産との関連も注目に値します。今後、建築学・歴史学・民俗学・考古学など、さまざまな分野からの研究により、この地域の歴史や文化が後世に継承されていくことが期待されます。

小町谷家住宅は現在公開していませんが、本年度中に建物の一部公開を含むイベントの開催を予定しています。詳細が決まりましたら、市報などでお知らせします。

【問い合わせ】
社会教育課 文化係
内線722

◀東門
諏訪の立川流の大工・立川専四郎冨種と、高遠石工希代の名工・守屋貞治が建築しました。

供養塔群▶
敷地北側に立ち並び、高遠石工の守屋家の作と推定されています。

交通

駒ヶ根高原山麓周遊バス 実証実験を開始

昨年度、実験運行した山麓周遊ＥＶバスの実用化を目指して、本年度も高原エリアに点在する観光施設をつなぐ周遊バスを運行します。今回は、天窓が開閉できるオープントップバス。観光のトップシーズンに季節や風を感じながら、開放感あふれる景色を満喫しませんか。

※今回はＥＶではなく、小型ディーゼルバスを改造したものが走行

※運賃は車内でお支払いください

例えばこんな使い方も

駒ヶ根駅前から出ているロープウェイ線バスを乗り継ぐと、中心市街地から駒ヶ根高原まで周遊でき、ミニ旅行気分が味わえます。

運行期間

7月1日(土)～10月31日(火)

【問い合わせ】

企画振興課 地域政策係

内線242

□天井開閉式　□24席　□予約不要

□１乗車200円　１日乗車券500円
（小学生以下半額、未就学児無料）

▲詳細は市ＨＰへ

◆時刻表（出発時間）

停留所	第１便	第２便	第３便	第４便
ビアンデさくら亭	10:45	11:45	12:45	13:45
北川製菓	10:53	11:53	12:53	13:53
マルス信州蒸溜所	10:56	11:56	12:56	13:56
駒ヶ根ファームス	11:02	12:02	13:02	14:02
光前寺	11:06	12:06	13:06	14:06
こぶしの湯	11:11	12:11	13:11	14:11
養命酒駒ヶ根工場	11:23	12:23	13:23	14:23
ビアンデさくら亭（終着）	11:34	12:34	13:34	14:34（最終）

市長が政を解説

デジタル化へ 取り組み広がる

コロナ禍を通じて、さまざまな分野でデジタル化が重要になりました。駒ヶ根市は都内のＩＴ企業の専門家２人を招きプロジェクトチームを組み、昨年６月、ＤＸ戦略を策定しました。

新事業を効率的に進めるには全体をふかんした計画が重要です。戦略は行政、地域の２分野で今後５年間の計画を定めました。市全体のデジタル化に向けた羅針盤が完成し、本年度から具体的な事業が始まります。このうち行政分野は市民の皆さん向けが中心です。市税などの口座振替の申し込みや、一部公共施設の予約がオンラインで可能になります。市役所での手数料支払いのキャッシュレス化や、証明書自動交付機も設置します。

オンライン化で
便利な行政手続きの実現へ

今後、さらに取り組みを進め、市役所に足を運ばずに手続きができ、たくさんの書類を書かなくても済むように、着実にデジタル化を進めていきます。

国保

国民健康保険証の更新 ～8月から空色に～

新しい保険証を送付

国民健康保険（国保）の保険証は毎年更新しており、現在の保険証の有効期限は7月31日までです。

新しい保険証（空色）は、国保に加入している世帯の世帯主に7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら、該当する世帯員全員の保険証があるか、住所や氏名等の記載内容に誤りがないかなどを確認し、古い保険証（藤色）は破棄してください。

届け出漏れにご注意

社会保険から抜けた時に、国保の加入手続きを行わないと、国保の保険証は発行されません。また、社会保険に加入した際に、国保を抜ける手続きを行わないと、国保税がそのまま請求され続けてしまいます。特に、次の「よくあるケースと原因①・②」に該当する方は、必ず市民課へ届け出を行ってください。

【よくあるケースと原因①】

勤務先の健康保険証を持っているのに、国保の保険証が届いた。

↓会社の健康保険に入った際に、国保を抜ける届け出をしていない。

【よくあるケースと原因②】

会社などを退職しているのに、国保の保険証を持っていない。

↓国保への加入手続きをしていないため、保険証が発行されていない。

本人が手続きすることが困難でも、同一世帯の方であれば代理による届け出ができます。手続きに必要なものなどは、左のQRからご覧いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ】
市民課 国保医療係
内線322

保険証の色が変わります

旧保険証（7/31まで）
藤色

↓

新保険証（8/1から）
空色

高齢医療

後期高齢者医療保険料 軽減の基準額が変更に

後期高齢者医療保険は、75歳以上、または65歳以上75歳未満で障がいのある方（県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方）が対象の医療保険制度です。

均等割軽減の基準額を見直し

後期高齢者医療制度の保険料は、「均等割」と「所得割」を合わせたものとなっています【左図】。本年度、所得の低い方への均等割額軽減措置の基準額が見直されました【下表】。

7月中旬に、市から保険料の決定通知書を送付します。本年度の保険料額が記載されていますので、詳しくは通知をご確認ください。

【図】保険料の計算方法

均等割額　40,907円（年額）
・全加入者が負担
・所得による軽減あり

＋

所得割額
〔R4年所得－43万円〕×8.43%
・本人の所得に応じた額

＝

1年間の保険料（上限額66万円）

【表】均等割額の軽減

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額を合計した額	軽減割合と年額
43万円＋10万円×（年金・給与所得者数※－1）以下の世帯	**7割軽減** 12,272円/年
43万円＋（29万円×被保険者数）＋10万円×（年金・給与所得者数※－1）以下の世帯	**5割軽減** 20,453円/年
43万円＋（53.5万円×被保険者数）＋10万円×（年金・給与所得者数※－1）以下の世帯	**2割軽減** 32,725円/年

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入がある方の数と、公的年金等の収入が125万円（65歳未満の場合は60万円）を超える方（給与収入がある方を除く）の数の合計

7月に保険証を郵送します

新しいオレンジ色の保険証が、8月になっても届かない場合は、お問い合わせください。

【問い合わせ】
市民課 国保医療係
内線322

福祉医療

福祉医療費受給者証が更新時期に

福祉医療制度とは

市では、子どもや障がい者などの皆さんが安心して医療を受けられるよう、医療費を助成しています。医療機関窓口で受給者証を提示すると、保険適用後の自己負担額について助成が受けられます。左表に該当する方は、資格を取得できる場合があります。詳しくは市民課へお問い合わせください。

【表】福祉医療制度の対象者の概要

区分	対象要件	給付範囲	所得制限
子ども	0歳～18歳以後最初の3/31まで	外来入院	なし
障がい者	身体障害者手帳1～4級	外来入院	あり(※)
	療育手帳A1・A2・B1・B2		
	65歳以上国民年金法施行令該当者		
	精神障害者保健福祉手帳1～3級	外来	
母子父子	18歳未満の子がいる母子父子家庭	外来入院	あり
結核患者	感染症法第37条の2第1項該当者	対象治療	

※年度末年齢が18歳以下の方は、所得制限なし。

受給者証の更新

◆区分が【障がい者・母子父子】の方

毎年、所得と資格要件の確認が必要です。障がい者の方は7月下旬、母子父子の方は10月下旬に新しい受給者証と更新申請書を送付します。申請書の記載事項に訂正があれば、旧受給者証と申請書を窓口(市民課、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナー)へ提出してください。訂正がない場合、提出は不要です。

○提出期限

・障がい者…8月31日(木)
・母子父子…11月30日(木)

◆区分が【子ども】の方

毎年の更新は不要です。受給者証記載の期限まで、そのままお使いください。破れるなどした場合には、再発行できますので、市民課窓口へお越しください。

【問い合わせ】
市民課 国保医療係
内線322

土地

地籍調査にご協力を

地籍調査は、土地の所有者や境界等を確認し、面積を測量する調査です。結果を基に法務局の登記簿と地図を正しい情報に更新しています。

地籍調査の必要性

現在、法務局で管理している土地の形状や面積等の情報は、現状と異なることがあります。地籍調査が未実施のため、次のような問題が発生したという報告もあります。

▼大規模災害で、土地の境界や権利関係がはっきりしないため、復旧が遅れてしまった。

▼土地を購入後、登記簿の面積と違っていたと分かり、代金返還等のトラブルが発生した。

このような事態を未然に防ぐため、市では地籍調査を進めています。

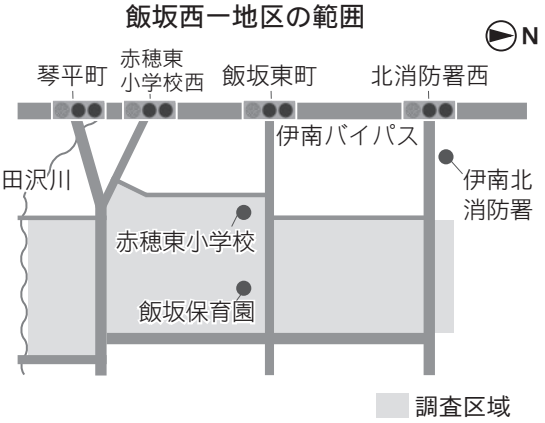
立ち会い等のお願い

正しい登記内容や地図にするため、仮杭打ち、境界立ち会い、結果の閲覧には必ず出席してください。また、調査の結果、境界や面積が変わることがありますので、ご理解をお願いします。

本年度の調査地区

引き続き、北の原地区の調査を実施します。なお、本年度から飯坂西一地区でも調査が始まります【図】。飯坂西一地区の現地立ち合いが必要な土地所有者の皆さんには、直接通知します。また、地元説明会で調査の具体的な内容をご説明します。

【図】本年度地籍調査を開始する飯坂西一地区の範囲



【問い合わせ】
建設課 地籍調査係
内線511

非行防止

青少年育成委員会だより ～安全な地域づくり～

青少年育成委員の選任

令和5年度駒ヶ根市青少年育成委員会の、委員と役員が決まりました。青少年育成、非行防止、安全なまちづくりを目指し活動していきます。

地区	◎は会長、○は副会長（敬称略）
南割区	飯山 千恵美　村上 周
中割区	武田 りえ　小山 功志
北割二区	宮下 剛　塩澤 綾乃
北割一区	垣屋 健一　冨田 資生
小町屋区	木下 浩司　土屋 浩之
福岡区	渋谷 博光　松原 博人 桜井 さおり　城田 摂世
市場割区	倉田 彰二　木村 亜沙美
上赤須区	熊澤 榮吉　遠藤 のり子
下平区	宮澤 重雄　北原 利雄
町一区	田口 裕司　堀田 映子
町二区	鈴木 博志　池上 耕史 伊藤 道夫
町三区	○松崎 茂　雨澤 隆明
町四区	◎熊谷 篤司　金山 久美子
上穂町区	宮下 雅志　春日 章
中沢区	○竹村 定男　湯澤 英喜
東伊那区	白川 眞武

7月は「青少年の非行・被害防止全国強化月間」です

スマートフォンなどの普及により、青少年がSNS等を通じて、事件に巻き込まれたり、他人を傷つけたりするような事案が後を絶ちません。

家庭や地域、学校で協力・連携し、青少年の自立を支え、非行や犯罪被害などから守っていきましょう。

【スマホの使い方を家族で確認】

スマートフォンの使い方を家庭で話し合い、ルールを作ることが子どもの成長につながります。まずどのように使ってほしいかを子どもに伝え、そのためのルールを親子で作ってみましょう。ルールを作ったり守ったりする生活で、次のような力が育ちます。

▼自分の行動をコントロールする力
▼情報を見極める力
▼協力してトラブルを解決する力

【問い合わせ】
社会教育課 生涯学習係
内線721

募集

信州駒ヶ根ハーフマラソン 給水ボランティア募集

ボランティアが支える大会

今年で10回目を迎える信州駒ヶ根ハーフマラソン。毎年参加ランナーの皆さんから高評価をいただいています。これも大会に携わっている、各地域やボランティアの皆さんのご協力のおかげです。

ボランティア活動の内容

給水所は、ランナーにとってレース中のオアシスです。各地から参加する4千人のランナーを支えてみませんか。

◆活動日時　9月24日(日)大会当日午前7時～正午(予定)

◆内容　給水や地域の特産品の提供、給水所周辺の清掃など

◆対象　個人・家族・団体・企業など、どなたでも参加できます。

◆事前説明会　9月中旬(日時が決まり次第お知らせします。必ず出席をお願いします。)

◆申込期限　7月14日(金)

◆申込先　事務局へ窓口や電話でお申し込みください。

【問い合わせ】
社会教育課 スポーツ振興係
内線723

ボランティアの皆さんの様子

信州駒ヶ根ハーフマラソンは、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成」を受けて、運営を行っています。

スポーツくじ WINNER toto BIG

募集 駒ヶ根ハーフマラソン10周年記念に小平奈緒さんの講演会を開催

信州駒ヶ根ハーフマラソン10周年を記念して、元スピードスケート選手の小平奈緒さんをお招きし、講演会を開催します。

選手時代や現在のライフアーティストの経験から、何かを取り組むときや困難にぶつかったとき、人と関わり合うときに小平さんが大切にしている信念などをお話しいただきます。

◆日時　９月23日（土･祝）午後５時30分開演
◆会場　駒ヶ根市文化会館 大ホール（入場無料）
◆対象者　駒ヶ根市在住者
◆申し込み　参加には申し込みが必要です。申込数が定員に達した場合は、当選者に入場券を発行します。

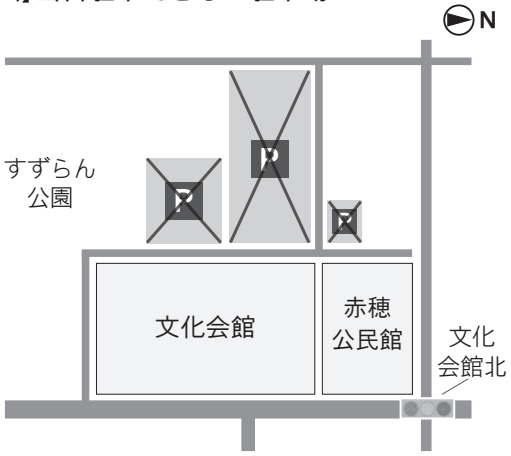
申し込み方法	①電子申請 ②専用申込書（HPから取得） ③講演会チラシに付属の申込書 電子申請　申込書 【設置場所】 市教育委員会、市役所市民ホール、赤穂公民館、中沢･東伊那支所、市文化会館 ※②、③の方は市社会教育課窓口へ提出。
申込期間	７月３日（月）～28日（金） ８月７日（月）頃に確定通知（抽選結果）をお送りする予定です。通知方法は次のとおり。 【①電子申請の方】メール 【②、③の申込書の方】紙の通知
注意事項	･同伴者は、申し込んだ方の同居者のみ。 ･申し込みは、個人･同居人内で１口まで。 ･保護者１人につき未就学児は１人まで入場可。

◆注意事項
･マラソン大会準備のため、会場やその付近の駐車場は利用できません。徒歩や送迎でお越しください（右図参照）。
･写真や動画の撮影、サインの依頼等は固く禁じます。

【問い合わせ】社会教育課 スポーツ振興係 内線723

小平 奈緒 さん（相澤病院所属）
茅野市出身。平昌オリンピックで、スピードスケート日本女子初の金メダルを獲得。2022年10月、競技生活最後のレースとなった全日本距離別選手権女子500mを８連覇し、13回目の優勝を飾る。

【図】当日駐車できない駐車場



〈広告欄〉
あなたの「学びたい」を応援します
1科目だけでも学べます
手軽で 自由で 経済的
10月入学生募集中！
出願期間 9月12日（火）まで
放送大学
お問い合わせ 資料の請求は
長野学習センター
諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎ 0266-58-2332
広告掲載については、（株）宮澤印刷 ☎ 82-2571 までお問い合わせください

（ここを折ってください・やまおり）

料金受取人払郵便

駒ヶ根局
承　認
12

差出有効期間
令和６年５月
31日まで
切 手 不 要

3994190

（受　取　人）

駒ヶ根市赤須町20番1号

駒ヶ根市長　伊藤 祐三 行

市長への手紙

（ここを折ってください・やまおり）

（ここを折ってください・やまおり）

裏面にのりを付けてください

（ここを折ってください・やまおり）

市長への手紙

市長への手紙は、市民の皆さんからさまざまなアイデアをお聞きし、市政に反映していくものです。皆さんのアイデアをお寄せください。

原則１カ月以内に回答

いただいた提案などで返事が必要なものについては、調査など時間を要するものを除き、市役所へ到着後、受け付けたのち原則1カ月以内に返事をします。なお、内容等によりお時間をいただく場合があります。

市報などで公開

いただいた提案などは、氏名などの個人情報を伏せた上で、公開させていただく場合があります。

送付方法

９、10ページを切り取って、三つ折り後に必要な部分にのり付けし、切手を貼らずにポストへ投函（とうかん）するか、市役所市民ホールにある意見箱へ入れてください。

（ここを折ってください・やまおり）

子育て全力応援！施策の提案を募集します

駒ヶ根市の直近３年間の出生数は200人前後と、10年前と比較し100人程減少しました。このままでは近い将来、地域社会の持続性が危惧されます。この危機感から当市では、令和３年４月に「子育て全力応援！」を宣言しました。令和３年度から令和５年度の３年間で集中的に結婚・出産・子育て施策の充実化に取り組んでいます。

そこで、結婚・出産・子育てに関する施策のアイデアをお寄せください。未来を担う子どもが少しでも増えるようなアイデアや、駒ヶ根で楽しく安心して子育てができるようなアイデアをお願いします。

お寄せいただいたアイデアは、部署横断で組織する「子育て全力応援！推進プロジェクトチーム」で、市内外の関係団体等のご意見などもいただきながら検討いたします。

※応募いただいたアイデアは、子育て施策の充実を図るための参考とするもので、回答はいたしません。

市政へのアイデアをお聞かせください

※楷書でわかりやすくお書きください。

ご住所	〒 （　　区　　自治組合）		
お名前		年齢	10代以下　20代　30代 40代　50代 60代　70代以上
回答	要　・　不要	※どちらかを丸印で囲んでください。不要に丸をしているもの、丸印がないものには回答いたしません。	

匿名の場合は回答できません。

また、個人への誹謗中傷、個人的な要望などはご遠慮ください。

※書ききれない場合には、別の紙に書いて同封してください。

ここにのりを付けて貼ってください

ここにのりを付けて貼ってください

こまかっぱ情報コーナー

イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

市の人口（5月1日現在）

- 人口　31,482人（△3）
  男性　15,426人（＋7）
  女性　16,056人（△10）
- 世帯　13,241世帯（＋5）
- 4月中の異動
  転入124人、転出106人、
  出生14人、死亡35人

イ 高齢者クラブ連合会 作品展示会

市高齢者クラブ連合会では、会員が丹精込めて作った作品（絵画や手芸）などを展示します。入場は無料ですので、ぜひ足を運んでみてください。

▶日時

開催日	時間
7／4(火)	午後1～4時
7／5(水)	午前9時～午後4時
7／6(木)	午前9時～正午

▶場所
駒ヶ根駅前ビル アルパ（3階）

問 市高齢者クラブ連合会 ☎ 81-8131

イ 高砂園 子ども服リユース

着なくなった子ども服のリユースを行います。服は持ち帰り自由です。
服を持ち込む場合は洗濯をしてからお持ちください。
次回開催日は市報等でお知らせします。

▶期日　7月3日(月)、4日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
▶時間　午前10時～午後3時
▶場所　高砂園 第1集会室
▶取り扱う衣類
80～150㎝（下着・靴下は除く）

問 駒ヶ根市社会福祉協議会 高砂園 ☎ 82-2012

イ ハッチョウトンボ観察会

ハッチョウトンボを育む会と市教育委員会では、市の昆虫「ハッチョウトンボ」の観察会を開催します。当日、会場ではハッチョウトンボのピンバッジ等のグッズ販売も行います。また、自然観察園内の池にいる上伊那産のメダカを特別にお分けします（普段は採取禁止）。希望される方は入れ物をお持ちください。

※メダカのお渡しは、生育状況で中止となる場合があります

▶日時
7月22日（土）、23日（日）
午前10時～正午

▶場所
南割公園（アルプス球場北）

問 ハッチョウトンボを育む会 ☎ 090-6562-3017

農業者向け

消費税インボイス制度説明会

10月から消費税インボイス制度が始まります。これに向け、個人経営の農業者や農事組合法人構成員の皆さんを対象に、制度説明会を開催します。「制度そのものが難しく、漠然とした不安を抱えている」「個人の営農活動にどのような影響があるか知りたい」という方は、ぜひご参加ください。

□**日時**　7月14日（金）午後7時～
□**場所**　駒ヶ根市文化会館 大ホール
□**講師**　朝日税理士法人 農業担当 浦野 正樹さん
□**対象**　個人経営の農業者や農事組合法人等の構成員
□**定員**　900人
□**申し込み**　令和5年7月5日（水）までに、申し込みフォームまたは電話で申し込みください。
※定員に達し次第終了

申し込みフォーム

問 農林課 農政係 内線415

〈広告欄〉

土地・建物の事なら何でもご相談ください！

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。
また損害保険代理業も行っておりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家
建売・中古住宅
土　地

株式会社 織井不動産
長野県知事免許（10）2927号
〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26
TEL.0265-82-2972　FAX.0265-82-3036
E-mail：orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中！
弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご活用ください。
または 織井不動産 検索

子育て世帯生活支援特別給付金

子育て世帯の支援のため、給付金を支給します。対象になる方は申請をしてください。

金額　児童一人あたり５万円

申請期限　令和６年２月29日（木）まで

対象者　次の①と②のどちらにも該当する方

①令和５年３月31日時点で、18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母など

※令和６年２月末までに生まれた新生児なども対象

②令和５年１月１日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

問　福祉課 社会福祉係 内線311

イ　協力隊ナビplus

JICA海外協力隊経験者による体験談と座談会です。今回は、ウガンダでコミュニティ開発隊員として活動してきた経験者がお話しします。参加無料、申し込み不要、入退出自由。

▶**日時**　６月26日（月）
午後６～８時

▶**場所**　ぱとな１階（中央16-7）

問　JOCA駒ヶ根　☎98-0109

知　市ホームページでまちのできごとを紹介

市内で開催されたイベントなどを、市ホームページで紹介しています。右のQRコードからご覧ください。

問　総務課 秘書広報室 内線262

イ　インボイス制度説明会

消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要までご説明します。

▶**対象**　消費税などに関する税務手続きの経験がない方

▶**日時**　７月25日（火）、
８月23日（水）
（１）午前10～11時
（２）午後１～２時

▶**場所**　伊那商工会館 大会議室

▶**定員**　各回50人（先着順）

インボイス特設サイトの活用を

国税庁ホームページ「インボイス特設サイト」では、インボイス制度の情報や動画による解説などを掲載しています。

問　伊那税務署 個人課税第一部門 ☎0265-72-2173

イ　お家でカイコと触れ合いませんか

数量限定で、カイコを無料でお配りします。申し込みは先着順です。

▶**申込期間**　７月８日（土）
～11日（火）

※配布予定数に達し次第終了

▶**配布日**　７月28日（金）
～８月１日（火）

▶**配布内容（各限定50セット）**
・カイコの４齢幼虫10頭
・ふ化直前の卵15粒
※どちらか一つ

▶**場所**　シルクミュージアム

まゆ糸（絹）でうちわ作りもできます。希望者はご相談ください。

問　シルクミュージアム
☎82-8381

イ　サンスポート駒ヶ根水泳記録会

目標のタイムや泳法に挑戦しませんか。要申し込み。

▶**対象**　県内在住の小学生以上で障がいのある方

▶**期日**　７月17日（月・祝）

▶**時間**　午前９時45分
～午後２時頃
（受け付けは９時～）

▶**場所**　県看護大学内温水プール（赤穂1694）

▶**競技種目**　個人種目、サン駒チャレンジ、ピッタリレー

▶**費用**　個人種目一人200円、ピッタリレー 一人50円

▶**応募締切**　７月２日（日）

問　サンスポート駒ヶ根
☎82-2901

〈広告欄〉
組合員・地域のみなさまへ　株式会社グレースは、JA上伊那の協同会社です
お盆の準備はお早めに！
お盆の特別料理、特選返礼品、
盆提灯のご注文は7月31日（月）まで、
家紋入り提灯は7月25日（火）迄です。
お新盆祭壇の飾り方がわかる！YouTube動画配信中です。
ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社グレース GRACE CO.,LTD
本社：伊那市東春近車屋207
https://grace-ja.com
病院・施設へのお迎え、葬儀打合せ
24時間365日受付
0120-81-1509　☎0265 81-1109
虹のホール駒ヶ根南側
虹のホール 駒ケ根 | 虹のホール 花みずき | 虹のホール 伊南

知 犬の適正な飼育を

犬の飼育に関する苦情が市へ多く寄せられています。

▶市へ寄せられている声

・ふんが道端に散乱している
・犬にリードを付けずに散歩をする人がいて怖い思いをした

▶飼い主のマナー

・犬のふんは必ず持ち帰る
・散歩中は必ずひもやリードを付ける

ふんの放置や、ノーリードでの散歩は近隣住民に迷惑がかかります。マナーの良くない飼い主の行動で、犬自体が嫌われ者になってしまうことにもつながりかねません。犬と周りの人に思いやりを持って適切な飼育をお願いします。

問 生活環境課 環境衛生係 内線543

知 7月1日～7日は全国安全週間

労働災害を少しでも減らし、労働者一人一人が安全に働くことができる職場をつくるために、転倒や、転落、機械などの危険の要因を確認しましょう。

問 伊那労働基準監督署 ☎ 72-6181

各種納期案内

◇固定資産税	2期
◇国民健康保険税	2期
◇介護保険料	2期
◇後期高齢者医療保険料	1期

知 日赤の活動資金にご協力ください

日本赤十字社は、国内外でさまざまな活動を行っています。この活動は皆さんからお寄せいただく「日赤活動資金」によって支えられています。活動資金は、区を通じて協力をお願いしているほか、市役所福祉課窓口でも受け付けていますので、ご協力をお願いします。

▶主な活動

・災害時の被災者救護
・ウクライナ人道危機への対応
・医療事業 など

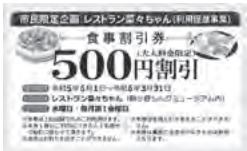
問 日赤駒ヶ根市地区（福祉課社会福祉係内）内線313

知 レストラン菜々ちゃん割引券を配布

レストラン菜々ちゃんを利用した方に、次回のお食事から使える500円割引券を2,000枚限定でお渡しします。

▶対象者 中学生以上の市民
▶使用期限 令和6年3月31日
▶注意事項

・割引券を利用した際は、割引券はお渡ししません
・割引券の受け取り回数に制限はありません



問 農林課 農政係 内線415

新型コロナワクチン接種情報

〈6月9日時点の情報〉

泰成スポーツフロアーでの集団接種は、会場等の都合により6月30日（金）で終了します。7月以降は、医療機関での個別接種をご検討ください。

ワクチン情報まとめページ

◆個別接種を実施する医療機関

右のQRコードからご確認ください。また、混雑を避けるため、ワクチン接種に関して各医療機関へ直接電話で問い合わせることはお控えください。

医療機関一覧

◆接種ワクチンの変更

医療機関での個別接種は、ファイザー社製ワクチンの在庫が少なくなったため、7月からモデルナ社製ワクチンを使用します。ファイザー社製ワクチンを希望される方は、6月中の接種をご検討ください。

問 地域保健課 ワクチン接種対策室 内線382

〈広告欄〉
弁護士法人 このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所
Konomachi Legal Professional Corporation
当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。（所属弁護士：弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴）
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。
離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など
詳しくはこちらをチェック
TEL 0265-98-7171
受付時間：平日8:30～17:30
駒ヶ根市上穂南9-3（駒ヶ根警察署北）
ご相談は予約制です。HPからも予約できます（電話予約優先）
（所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です）

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。　【敬称略】

（4月中）
氣賀澤　進(74)市場割区中通
渋谷　幸子(91)東伊那区火山
平賀　紀久(81)市場割区原垣外
小出　麗子(89)下平区第10
榎本　美鈴(82)北割一区馬場北
安藤　千惠(94)町四区第2
大谷　彰夫(88)町一区第3

（5月中）
金山　鍾實(74)北割二区白山1
木下　義松(87)小町屋区下市場
宮澤　義登(90)町三区飯坂1
宮澤　辰夫(78)上穂町区第4
木下　照子(91)町四区第6
倉田　藤男(94)福岡区第2
北原　長市(94)町一区第4
土川トメノ(98)福岡区第2
竹村　茂生(92)中沢区中割

※依頼があった方のみを掲載しています。

緊急歯科診療

7/2(日)、9(日)、16(日)、17(月・祝)、23(日)、30(日)

●場所　上伊那口腔保健センター（伊那市保健センター内）
☎ 78-8510
●時間　8:30～11:30

募 観光ボランティアガイド募集

観光ボランティア活動を通じて、自然や文化を守り育ててみませんか。心を込めたぬくもりある言葉で観光客をもてなし、駒ヶ根の魅力を一緒に発信していただける方をお待ちしています。

▶**対象**　どなたでも
・年齢制限なし
・市外の方も可
※研修制度あり

問　駒ヶ根観光ボランティアガイドの会
代表 米山さん
☎ 090-4158-5519

知 サマージャンボ宝くじ発売

サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！好評の「サマージャンボミニ」と同時発売です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。購入の際は、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

▶**発売期間**
7月4日(火)～8月4日(金)
▶**抽選日**　8月18日(金)
問　(公財)長野県市町村振興協会
☎ 026-234-3611

善意のコーナー

☆令和4年度どんぐり学年卒業生一同 様
赤穂中学校へ卒業記念品として玄関前黒板・掲示板を寄付

●防災行政無線を聞き逃したときは、☎ 82-1230へおかけください。内容を確認できます(1時間以内)。

●緊急情報やイベント情報等を配信
メール配信▶
◀LINE

こまがねTV放送予定

4日～	政府広報
11日～	文化センターだより
18日～	山麓周遊バス実証実験 観光施設を巡りませんか
25日～	こまかっぱニュース

●放送　地上デジタル11ch
●時間　6:30、8:30、10:30、12:30、15:00、19:00、21:00、23:00

〈広告欄〉
かんたん畳替え
家具があっても大丈夫！
たたみ替え　ふすま貼替え
障子貼替え　網戸
見積もり無料！

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。
地元で100年続く畳屋さん！
たたみの山岸
飯島町飯島1162-1　TEL 0265-86-2236
お問い合せは通話料無料 0120-193-875

緊急当番医・薬局

当番医療機関は急きょ変更になることがあります。必ず医療機関へ電話で確認してから受診するようにしてください。

7/ 2（日）	神戸医院(上穂町区)	内・小	☎ 82-3522
	駒ヶ根みらい薬局（上穂町区）	―	☎ 96-7121
7/ 9（日）	座光寺内科医院(中割区)	内・小	☎ 83-3222
	高仲薬局(北割二区)	―	☎ 81-1602
7/16（日）	北原医院(宮田村)	内	☎ 85-2214
	トノムラヤ薬局(宮田村)	―	☎ 85-2106
7/17（月・祝）	片桐診療所(中川村)	内・小	☎ 88-2512
	加藤薬局(中川村)	―	☎ 88-6050
7/23（日）	南向診療所(中川村)	内・小	☎ 88-2019
	なかがわ薬局(中川村)	―	☎ 88-4171
7/30（日）	東伊那すこやかクリニック(東伊那区)	内・小	☎ 83-4024
	南山堂薬局(下平区)	―	☎ 98-6592

休日水道当番店

7/ 2（日）	中澤木材(株) ☎ 83-3715
7/ 8（土）	石田建設(株) ☎ 83-4151
7/ 9（日）	(有)佐藤設備 ☎ 83-3964
7/16（日）	(有)小原ポンプ設備 ☎ 83-2610
7/22（土）	(株)吉澤組 ☎ 83-5214
7/23（日）	富貴屋建設(株) ☎ 82-2965
7/30（日）	(株)ヤマウラ ☎ 82-4812

※４～10月の休日水道当番店は、土曜日が隔週となります。

休日水道当番店 ▶

県小児救急電話番号

お子さんの夜間の急病などの際に、対応に迷う場合や、医療機関を受診すべきか判断が難しい時にご利用ください。

毎日 午後７時～翌朝午前８時
☎ #8000

県小児救急電話相談ホームページ

◀ 休日緊急当番医（上伊那医師会HP）

相談窓口

●心配ごと相談（民生児童委員）
７月６日（木）14:00～18:00
ふれあいセンター
問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談 要予約
７月27日（木）13:00～16:00
ふれあいセンター
問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談（行政への意見・要望）
７月11日（火）14:00～16:00
赤穂公民館
問 総務課 秘書広報室 内線262

●女性相談
平日 9:00～17:00
福祉課（市保健センター１階）
問 福祉課 社会福祉係 ☎ 83-4770

●外国語相談窓口
場所は市役所市民課の正面です。
・ポルトガル語
（月）13:00～17:00
（水）8:30～12:00
・中国語　随時（要予約）
・英語　随時（職員が対応）
問 企画振興課 地域政策係 内線248

〈広告欄〉
北会館

▶通夜安置室（北会館）
ご家族のみ、少人数での見送りに最適
もしも…の時は
安置所が充実!! 儀礼センター
安置そしてお見送りまで
直送から一般葬まで可能です
安心価格でご提供致します
もしもの会会員募集中
南会館

お通夜もしっかり行いたい方におすすめ
（人数により斎場使用も可能）
ご遺体のご搬送 ご葬儀のすべて 24時間 365日 いつでも対応 / 株式会社 儀礼センター TEL83-2929

＼ 健康情報コーナー ／

すこやかライフ

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係　内線331～334

子宮頸（けい）がん検診

子宮頸がんは、20～30代の患者も増えています。定期的な検診で早期発見につなげましょう。

【駒ヶ根高原レディスクリニック】
7月3日(月)～31日(月)の平日

乳がんマンモ検診　要申込

【昭和伊南総合病院】
7月3日(月)、10日(月)、24日(月)

【前澤外科内科クリニック】
7月6日(木)、13日(木)、20日(木)

【中沢支所】
7月18日(火)

肺がんX線検診　要申込

【保健センター】
7月25日(火)、26日(水)午前、27日(木)

【中沢支所】
7月26日(水)午後

大腸がん検診　要申込

採った便を提出するだけで、検査ができます。提出は、次の場所へお願いします。

7月1日(土)～7日(金)

【保健センター】
平日 9:00～17:00

【ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根】
平日 10:00～21:00
土・日 10:00～19:00

乳がんエコー検診　要予約

【昭和伊南総合病院】
7月10日(月)、12日(水)、13日(木)、19日(水)、20日(木)、24日(月)、26日(水)、27日(木)

【前澤外科内科クリニック】
7月3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)

心理士相談　要予約

不安で落ち着かない、イライラするといった思いを公認心理師に無料で相談してみませんか。

【保健センター】
7月5日(水)、12日(水)、19日(水)
いずれも9:00～14:00
※一人60分、最終受付13:00

地域保健課 地域ケア係（地域包括支援センター）　☎ 81-6695

認知症サポート医との個別相談　要予約

7月14日(金)
①14:00～14:45
②15:00～15:45
竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

1日の歩数と中強度の活動時間を増やそう

最近の研究で「歩く」ことの健康効果が分かっており、市では活動量計を使った健康づくりを進めています。健康のために、今より10分(1,000歩)多く体を動かしてみませんか。

●活動量計
■購入・登録費用　3,300円(税込み)
登録した市民の方へ、つれてってカードに貯まる「えがおポイント」をプレゼントします。

問 こまがね健康ステーション事務局 ☎ 98-8658

年に1度は健診で体の点検を

7月から、医療機関での特定健診・若年者健診・後期高齢者健診が始まります。受診券に同封されている健診案内をご覧いただき、予約をしてから受診してください。
10月以降は混み合います。できるだけ9月までに受診をお願いします。

【健診期間】
●特定健診(市国民健康保険加入の40～74歳)：7～12月末
●若年者健診(20～39歳)：7～10月末
●後期高齢者健診(75歳以上)：7～10月末

【受診方法】
①市に申し込み(電話申し込み可)
　すでに申し込み済みの方は不要
②健診案内・受診券・問診表が自宅に届く
③健診実施医療機関へ電話予約
④医療機関で健診を受ける
⑤健診結果が届く(翌月末ごろ)

問 地域保健課 健康長寿係 内線334

＼ 文化センターのお知らせ ／

カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

7月の全館休館日
3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
17日(月・祝)、28(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30〜18:30) ☎83-1134

第7回
駒ヶ根市の図書館を使った調べる学習コンクール
疑問に感じたことや興味のあることをテーマに、図書館で調べてまとめてみませんか。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

募集部門
小学生、中学生、高校生、大人
(市内在住・在学の方に限る)

募集期間
9月12日(火)〜10月3日(火)

調べる学習相談会
お子さんの調べる学習をお手伝いします。申し込みが必要です。

期日 7月22日(土)、23日(日)
時間 ①10:00〜11:30
②13:00〜14:30
③15:00〜16:30

信州大学出前講座 小中学生対象ワークショップ
「風車(ふうしゃ)を作って環境問題を学ぼう」

日時 7月27日(木) 10:00〜12:00
講師 中村 正行さん
(信州大学工学系教授)
費用 100円 ※申し込みが必要

読み聞かせ基礎講座
絵本の読み聞かせの基礎を学ぶ講座です。申し込みが必要です。

日時(第1回)
7月14日(金) 10:00〜11:30
※全6回の受講が基本
講師 細谷 悦子さん
(はなの木文庫主宰)

おはなし会
申し込み不要、参加無料です。

①おはなし会0.1.2(乳幼児向け)
7月6日(木)、20日(木) 10:30〜
②幼児向けおはなし会
7月8日(土) 11:00〜
③小学生向けおはなし会
7月15日(土) 15:00〜
④ねぇ、この本よんで！
7月19日(水)
10:30〜11:30、15:30〜16:30
⑤東伊那分館おはなし会
7月1日(土) 9:00〜10:50
第1部:チョウと鳥の観察
第2部:おはなし会
⑥中沢分館おはなし会
7月20日(木) 16:15〜

場所
①文化会館大会議室
②〜④本館おはなしの森
⑤東伊那公民館、⑥中沢公民館

ありがとうBooks
図書館で所蔵しなくなった本などを、無料で提供します。
日時 7月19日(水)〜なくなり次第終了 **場所** 図書館前ロビー

博物館(開館9:00〜17:15) ☎83-1135

【展示室】
企画展「信州長野における戦争遺跡と登戸研究所の疎開」
〜長野県の戦争遺跡の実像と未来をつなぐもの〜

期間 8月20日(日)まで

【ロビー】
田中邦治のキャラクター＆昆虫展
期間
7月19日(水)
〜8月20日(日)

文化会館 ☎83-1130(代表)

宮川大輔×ケンドーコバヤシトークライブ「あんぎゃー」
トークの達人が、楽屋話、時事ネタ、赤裸々トークなど、完全フリーで繰り広げる必笑トークライブ！！

日時 9月10日(日) 14:00〜
料金 3,500円(指定席)
7月2日(日)チケット発売開始
※18歳未満、高校生入場不可

アンサンブル信州 in 宮田 第20回記念演奏会
日時 7月7日(金) 19:00〜

駒ヶ根高原音楽祭10周年記念オペラティックコンサート
日時 9月3日(日) 14:00〜

おもしろかっぱ館(開館10:00〜16:30) ☎81-4767

細密画入門①・②(全4回)
日時 7月9日(日)
①10:00〜 ②14:00〜
場所 おもしろかっぱ館
講師 田中 邦治さん
定員 10人
参加費 300円

夏休み子ども河童(かっぱ)フェス in かっぱ広場
日時 8月6日(日)
10:00〜16:00
場所 おもしろかっぱ館、かっぱ広場
内容 皆で遊ぼう、音楽広場、踊って楽しもう、青空カフェ(昼食)

まちのお店探訪

このコーナーでは、多くの方に商店街の魅力を知っていただくため、毎月まちなかのお店を紹介しています。

◀過去の記事はこちら

FIRST MOUNTAIN（ファースト マウンテン）

本物に触れられる古着とカフェのお店

「NPO法人 5loaves（ファイブローブズ）」が運営する「FIRST MOUNTAIN」は、カフェを併設した古着屋です。店内には、アメリカやヨーロッパなどから仕入れた、1900～1990年製の状態の良いヴィンテージ古着が並んでいます。「当時のものは素材や作りが良く、着なくなっても次の世代へつなげられる」と店主の大石さん。「本物に触れてほしい」と、お店の机や椅子もヴィンテージ品というこだわりぶりです。

大石さんは元々、障がいがある方の支援を行っており「精神的な部分で、生きづらさを抱える人が働ける場を作りたい」との思いから、好きだった古着のお店を立ち上げました。「いろいろな人に来てもらい交流の場になれば」と、カフェを併設。大石さんは「お店で働くスタッフとの交流を通じて、障がいがある方への理解も深めてほしい」と話します。

コーヒーやケーキもオーガニック食材を使ったこだわりの一品。カフェでくつろぎつつ、お買い物を楽しんでみては。

多くのヴィンテージ古着が並ぶ店内

ゆっくりとくつろげるカフェスペース

＼気軽にお茶しに来てください！／

・コーヒー
390円
・シフォンケーキ
330円
（すべて税込み）
※テイクアウトも可

掲載希望のまちなかのお店を募集中

詳しくは、商工観光課 商業係（内線431）へお問い合わせください。

information

■住　　所：上穂栄町3-11
■営業時間：（月・木・金）13:00～19:00
（土・日・祝）11:00～19:00
■定 休 日：火、水曜日
■電　　話：98-0572
■駐 車 場：優YOUパーク駐車場

インスタ

コラム 商店街の歩き方

まちなかのリスのオブジェ

広小路商店街の水飲み場や車止めに、リスのオブジェがあるのをご存じですか。山や動植物をデザインしたステンドグラスと同様に、「山の麓の商店街」の雰囲気づくりの一つとして、道路脇にかわいくたたずんでいます。

そうした物にも目を向けながら歩いてみると、新たな魅力が見つかるかもしれませんね。

市出身 JICA海外協力隊通信

鰍澤（かじかざわ） 耕平（こうへい）さん

派　遣　2022年度２次隊
　　ルワンダ
職　種　サッカー

大学卒業後、東京で航空会社に３年間勤務。コロナを期に、海外で活動、生活したいという思いを実現するため、応募を決意。平成８年生まれ、東伊那区出身。

サッカー隊員として現在、アフリカのルワンダ共和国で活動しています。

昨年末に赴任し、ルワンダでの生活も半年が過ぎました。週５日ほど起こる停電も、毎日手洗いで行う洗濯も、注文してから１時間以上かかるレストランにも慣れ、順調なルワンダライフを送っています。

普段は首都のキガリで生活していますが、最近は地方にも足を運ぶ機会が増え、ルワンダのさまざまな風景を見て楽しんでいます！

一方で、活動に目を向けると、まだまだ問題は山積みです。キガリではサッカーができる環境が不足しており、時には車が行き交う駐車場で練習を行うこともあります。

また、道具も限られており、はだしやサンダルでパンクしたボールを追いかけている姿もよく見かけます。

これからも、ハード面の改善とともに、限られた環境でもより良い練習を提供し、選手たち、そしてルワンダサッカーのレベルアップにつながるよう頑張りたいです。

地元チームのサッカー指導

ちょっとひとこと

齊藤（みずき） 瑞希 さん
（北割一区）

かんじょう

植物にも「感情」はある。と、農業をやり始めて強く感じるようになった。「感情」という言葉は、人間が作った言葉で、植物界にはそういう定義はもちろん存在しないのだけれど、植物を育てているといつも何かを訴えてくる気がする。

例えば、植物が寒さを感じると「寒いから布団を出たくないよ～」、暑さを感じると「ん～暑い！服を脱ぎたい！」と言っているように感じる。自分たちが思った以上に、植物はその時々の気候で形が変わり「いつもと違うよ」ということを教えてくれる。だから、人間の考えのみで植物を育てるのではなく、植物の「感情」にもできるだけ寄り添って、理解したい。そして、大事に育てた作物を出荷する時「今までありがとう」という気持ちで送り出したい。

その先に「見て美しい、食べておいしい」という人間の感情とリンクするように思う。

次は、中村 航平（こうへい） さん（上赤須区）へ バトンタッチ

アキコさんの 空き家通信 vol.4 ～空き家の管理って？～

アキコさんが市役所を訪れると、空き家所有者のタミオさんが相談に来ていました。

空き家を持っているんだけど、いずれ売りたいんだよ。住まないと家は傷むんだら？

そうですね。人が住まなくなると、家は急激に老朽化していきます。
草刈りや木の剪定（せんてい）も大切ですが、定期的な空気の入れ替えも重要です。空き家を良い状態にしておいたほうが、買い手も付きやすいですよ。

なるほど。買う側としても、管理されている状態の良い空き家がいいよね…

アキコ　田舎暮らしにあこがれ空き家探し中。

タミオ　空き家の所有者。高齢で管理に困っている。

空き家の状態を維持するため必要な管理は？

- 定期的な見回り・空気の入れ替え
- 敷地や周辺の除草
- 庭木の伐採・枝おろし・剪定　など

高齢や遠くに住んでいるなどの理由で管理できない場合には、業者に頼む方法もあります（有料）。

空き家でお困りの方は、一度市役所にご相談ください。

問　商工観光課 移住・交流促進室 内線436

伊藤市長の 雑記帳

再放送中の朝ドラ「あまちゃん」にはまっている。10年を経ても、なお色あせない魅力の一つは群像劇の見事さだ。それぞれにスピンオフの物語が描けるほど、登場人物の造形は深い。

最大の魅力は新たな生き方の提示だ。岩手へ移住した東京出身の主人公は再び上京、アイドルへ挑む。しかし、軌道に乗らず戻って来る。これまでなら「失意の帰郷」だろう。

しかし、物語は岩手での再出発を「成功」と描く。地元を出られなかった親友と再び組み、ローカルでの興行に多くの人を集めてみせる。中央と地方の対比を吹き飛ばすのだ。

「ここが一番だと確認するために行く」岩手を出る祖父や先輩は誇らしげに言う。小津安二郎作品の笠智衆とは違う思いがにじむ。自分や住むまちを愛すること。それが全ての出発点なのだろう。

麦秋を迎えたほ場

〈広告欄〉

湯灌（沐浴・お着替え お化粧）で お見送り
ご高齢者のお葬儀時見守りサービス
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い
ご遺体保冷庫完備の安置室
遺品整理 真心込めてご供養
事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など
平安祭典 相続相談センター
万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も"あんしん"!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう!
0120-256-113

平安祭典なら、エンディングに関する 全ての「あんしん」をサポート!
●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場
あいネット グループ
平安祭典
伊那市西春近2270
0120-265-028
もしもの時は、まずお電話を…
365日・24時間お客様をサポート致します
平安長野 検索

子育て応援コーナー

すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。

子育てサイト　イベントカレンダー

子ども課 母子保健係 ☎96-7725

母親学級①　要予約

7月19日(水) 9:30～11:30
保健センター
内容は「お母さんの体づくり」。妊娠4～8カ月の妊婦が対象。参加無料で、申し込みは7月7日(金)まで。

離乳食教室　要予約

7月20日(木) 9:30～11:00
保健センター
お子さんの成長に合った離乳食を紹介します。対象は5カ月～1歳6カ月の乳幼児とその保護者。参加無料で、申し込みは7月10日(月)まで。

◆風邪症状のある方の参加はご遠慮ください。

市内保育園・幼稚園 ウエルカムきっず(園開放)

入園前のお子さんと親子で参加して、園の生活を体験してみましょう。

7月4日(火)	聖マルチン
7月11日(火)	赤穂、下平、飯坂、すずらん、中沢、福岡
7月13日(木)	北割、美須津、赤穂南、経塚、東伊那、桜ヶ丘

子育て期の女性就業相談 地域就労支援センター ☎050-2000-7228(代表)

7月19日(水)　要予約
10:00～12:00
駅前ビル アルパ 小会議室(3階)
子育て期の女性向け就労相談です。予約は7月18日(火)16:00まで。「駒ヶ根市女性就業相談を希望」とお伝えください。

きっずらんど(アルパ3階) ☎82-6011
まぁるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎81-5112

●個別相談

6月27日(火) オンラインで予約開始(要予約のみ)。詳細は右QR。

赤ちゃん成長記録・助産師相談　要予約

7月10日(月) 9:30～11:30　きっずらんど　定員4組
7月31日(月) 9:30～11:30　まぁるくなあれ♪　定員4組

食事相談

7月12日(水) 9:30～12:00
きっずらんど
栄養士による離乳食などの相談。

子育て相談

7月24日(月) 9:30～12:00
きっずらんど
家庭児童相談員による相談。

●プチイベント

7月1日(土) オンラインで予約開始(要申込のみ)。詳細は右上のQRへ。

リズムベビーマッサージ　要申込

7月14日(金) 14:40～15:20　まぁるくなあれ♪　定員10組。

楽しくリトミック☆　要申込

7月25日(火)
①9:40～10:20　②10:30～11:10
赤穂公民館
対象は①歩けるお子さん、②ハイハイ期～よちよち歩きのお子さん。各回定員10組。

親子でふれあい遊び

7月27日(木)
①9:45～10:15　②10:30～11:15
多目的ホール(アルパ3階)
対象は①歩けるお子さん、②3カ月～ハイハイ期のお子さん。予約不要。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎82-1131

イベントは予約制で行います。　要予約

パパママプレ子育て教室

7月1日(土) 10:00～
妊娠中のお母さんとそのパートナーの方が対象です。定員2組。

親子でベビヨガ

7月14日(金) 10:00～
3カ月～ハイハイ期が対象です。定員5組、参加費300円。

誕生日会

7月20日(木) 10:00～
7月生まれのお子さんをお祝いしましょう。定員5組。

相談＆発育測定

7月27日(木) 9:00～
対面での個別相談です。

離乳食教室

7月10日(月) 13:00～
おやつは付きません。
定員2組。

親子運動あそび教室

7月19日(水) 10:00～
1歳以上が対象です。定員5組。

ベビーマッサージ教室

7月26日(水) 10:00～
ねんね期が対象。
定員5組。

親子でキッズヨガ

7月28日(金) 10:00～
歩けるお子さんが対象です。
定員5組、参加費300円。

子育てリポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **みゆき公園** です。

みゆき公園は、町一区の住宅街にある公園です。園内には、滑り台などの複合遊具やせせらぎ水路があり、子どもたちが楽しめる環境があります。また、休憩にちょうど良いあずまやもあり、たくさん遊んだ後、一息つくことができます。

伊南バイパスや国道からのアクセスも良いので、買い物や散歩の途中に訪れてみてはいかがでしょうか。

大人気の複合遊具

【公園の詳細】

住所	南田25番地
駐車場	有り
トイレ	有り（バリアフリートイレ）

◀地図はこちら

一息つけるあずまや

思い切り走り回れる広場

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

みんなで仲良くいただきます！

遠足（赤穂保育園）

赤穂保育園で遠足が行われました。学年ごと公園まで歩き、遊具で遊んだり、おにごっこをしたりして楽しみました。

お昼ご飯は、年長さんと年中さんは公園で、年少さんは保育園で、それぞれ持ってきたお弁当をみんなで見せ合いながら、おいしそうに笑顔で食べていました。

公園に出発進行！

とてもおいしいお弁当♪

高いところも平気

Happy Birthday 7月生まれ

宮坂 心夏（ここな）ちゃん
拓実さん、佳都さん
たくさん遊んで大きくなぁれ♪

福澤 幸志郎（こうしろう）くん
敦さん、友里絵さん
いっぱい食べて大きくなってね

北原 滉采（ひろと）くん
信太郎さん、瑞稀さん
元気に大きく育ってね！！

宮澤 ひまり ちゃん
貴志さん、かおりさん
ニコニコの笑顔をありがとう

中原 瑠星（りゅうせい）くん
洋央さん、絵里加さん
お姉ちゃんとたくさん遊ぼうね☆

小林 芙歌（ふうか）ちゃん
正隆さん、優佳さん
笑顔いっぱいで大きくなってね

和田 千都夏（せとか）ちゃん
健征さん、亜矢子さん
お兄と仲良く元気に遊ぼう！

薮原 愛茉（えま）ちゃん
裕希さん、鈴乃さん
元気いっぱい！大きくなぁれ！

小林 勇登（ゆうと）くん
純さん、晶子さん
のびのび健やかに大きくなぁれ！

寺沢 心湊（みなと）くん
泰一さん、ゆかりさん
大好きなにいにとずっと仲良くね☆

北川 光那（こな）くん
貴稔さん、亜希子さん
いつも笑顔あふれる子でいてね～♡

誕生日のおともだち大募集

８月に誕生日を迎えるお子さん（３歳まで）の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ（15文字以内）・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大３ＭＢまで、締め切りは７月３日（月）。

メール
hisyo@city.komagane.nagano.jp

司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。

東伊那小学校 司書
小林 恵子（けいこ）

夜をあるく

作／マリー・ドルレアン　訳／よしい かずみ　出版／ＢＬ出版

「おきて」「やくそく、おぼえてる？」真夜中、ママにそっと起こされて、ぼくたち家族は家を出ました。眠っている町の中を、足音を立てずにどんどん歩いていくと、道はいつしか山の麓から森へ。

夜の暗さに目が慣れて、自然を感じ取る感覚も研ぎ澄まされていきます。湿ったコケや木の皮のにおい、木の葉のさわさわした音、虫やカエルの声も響いてきます。空き地に寝転んで満天の星空をもっと眺めていたいけれど「さあ、先を急ごう。遅れたら大変！」というパパの声。山の斜面を一歩一歩登って、たどり着いた山頂で、ついにその時が･･･。深い青色で描かれた夜の世界に差し込む光。そのまぶしさに圧倒されます。

この絵本には、にぎやかな楽しみはありませんが、静かでぜいたくな時間が流れています。夏休みに、家族や友人と新しい１日の始まりを見に行く、こんな冒険をしてみたくなる１冊です。

〈広告欄〉

生涯現役！ シルバー会員募集中です！

60歳以上の健康で働く意欲のある方はシルバー人材センターで働いてみませんか？

入会説明会 毎月第3木曜日の午後2時から駒ヶ根事務所にて お気軽にお越しください

地域の皆さまのお役にたちます！仕事のお申し込みはお早めに！

公益社団法人 駒ヶ根伊南シルバー人材センター　駒ヶ根市梨の木2番22号

◆ 駒ヶ根事務所 ☎0265-83-8184　◆ 飯島中川事務所 ☎0265-86-6288

5/19

心理学の知見から防災力を高める

市は、赤穂公民館で防災力パワーアップ講座を開き、85人が聴講しました。これは、災害を乗り越える力をつけ、地域づくりにつなげるための企画です。今回は、信州大学人文学部教授で同大学地域防災減災センター長の菊池聡（さとる）さんが、認知心理学の観点から災害時の心の動きをひも解きました。菊池教授は「今日の話が、少しでも皆さんの防災行動の助けになれば」と会を締めくくりました。

ラジコン操作で除草の負担減

市は、水田の雑草を抑制できるラジコン除草機の試験運用を始め、試験を行う農家らが中沢区の水田で使用方法などを確認しました。これはスマート農業推進の一環で、除草剤などを使わずラジコン操作で除草ができるため、有機米の栽培がより容易に。講習会に参加した農家の木下さんは「有機米の栽培は除草が大変。担い手不足の解消や安心安全なお米作りにつながれば」と期待しました。

5/24

駒ヶ根の旬の話題 こまトピ Komagane Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。

6/2

脱炭素社会の実現へ向けて

市は、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを実現するため「駒ヶ根市カーボンニュートラル推進プロジェクト会議」を立ち上げました。カーボンニュートラル推進は、市の第5次総合計画の重点プロジェクトの一つ。会議は庁内の部局横断で組織され、本年度中に計画を策定します。この日は会議の立ち上げに先立ち、市長が「駒ヶ根市2050カーボンニュートラル宣言」を行いました。

子育て用品フリマで買い物楽しむ

子育てサークル連絡会主催のフリーマーケット「青空すくすくマーケット」が文化センターで開催され、親子連れなどでにぎわいました。これは「子育て全力応援」の一環で、イベントを通じて子育て家庭を応援する取り組みです。今回は、夫婦や親子など47組が子ども服やおもちゃなどを出品。初めて来た夫婦は「品ぞろえも幅広く、お得に買い物できた」と笑顔で話しました。

5/30

〈広告欄〉
セルフ洗車場
カーピカランド
駒ヶ根
営業時間 6:30～21:00
年中無休
駒ヶ根自動車産業株式会社

門型洗車機（ドライブスルー）
コイン洗車機（拭上場）

●門型洗車機
●掃除機
●コイン洗車機
●オゾン脱臭機
下部洗車付き
シャンプー洗車
600円～（税込）
※洗車メニューは他にもございます

編集・発行／〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20-1 駒ヶ根市役所総務部総務課 ☎0265-83-2111
印刷／株式会社 宮澤印刷
この印刷物は、日本環境協会エコマーク認定の紙とインキを使用しています。