

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2023年(令和5年)

5

No.1185

こまっ子たちの
新しい遊び場

令和5年度 予算

令和5年度当初予算の内容と、主な事業を紹介します。

予算総額

257億8,302万円

前年度比 2,823万円 (0.1%) 減

一般会計

147億5,700万円

前年度比 9,800万円 (0.7%) 減

特別・企業会計

110億2,602万円

前年度比 6,977万円 (0.6%) 増

予算概要

令和5年度の一般会計当初予算は147億5700万円です。前年度予算と比較すると9800万円(0.7%)の減額となりました。当初予算のポイントは4つです。

① 第5次総合計画の促進に向け、重点プロジェクトや主要施策へ集中的に配分したこと
② 令和4年度補正予算(3億4677万円)と一体的に編成して、切れ目のない取り組みを推進すること
③ DX戦略に基づき、デジタル技術によるサービスの創出を図ること
④ 行財政改革プラン2022により、財政健全化の推進に取り組むこと

一般会計予算

ウィズコロナ時代を拓く スタートアップ予算

Contents ~もくじ~

- 2 特集 令和5年度予算
- 6 情報ピックアップ
 - ・空き家バンク物件の補助制度を拡充
 - ・市長が市政を解説
 - ・連休中のスケジュール
 - ・検診の年間スケジュール
 - ・高齢者支援サービスの紹介
 - ・3月市議会定例会報告
 - ・市職員の人事異動
- 11 こまかっぱ情報コーナー
- 16 すこやかライフ (健康情報)
カリヨン (文化センター情報)
- 18 やまびこひろば
 - まちのお店探訪
画材エクラ
 - 地域おこし協力隊
岩下 優香 さん
 - ちょっとひとこと
山田 恵美 さん
- 20 アキコさんの空き家通信
伊藤市長の雑記帳
- 21 すくすく (子育て情報)
 - 子育てイベント情報
 - 子育てレポート
(中央アルプスこまっ子広場)
元気なこまがねっ子
(美須津保育園 卒園式)
Happy Birthday 5月生まれ
司書おすすめの本

今月の表紙

中央アルプスこまっ子広場がオープン(3月28日)

駒ヶ根公園の旧ちびっこ広場が、中央アルプスこまっ子広場にリニューアルオープンしました。子どもたちは新しくなった遊具で元気に体を動かし、楽しそうに遊んでいました。



歳入・歳出のポイント

歳入予算は、新型コロナウイルス感染症の影響から早期に回復してきた地域の経済情勢を踏まえて見込みました。市税は前年度当初比で1億1000万円以上の増額とし、地方交付税なども地方財政計画に倣い増額としました。

また、ふるさと寄附を積み立てた、ふるさとづくり基金から5億円を繰り入れて積極的に活用します。

歳出予算では、第5次総合計画の重点プロジェクトである「少子化対策・子育て支援」など6つのプロジェクトを拡充し、取り組みを進めます。

加えて、こまがねDX戦略に基づき、行政手続きなど市民サービスの向上や市役所内の業務の効率化、学校ICT化の予算も拡充しています。引き続き一部の社会保障関係費が増加しているほか、旧福祉センターの解体や道路・橋・公園等の公共施設の安全を確保するための長寿命化修繕などの費用が増加しました。

最近の物価高騰を受け、経常的な経費も一般的に増加しており、限られた財源を効率的に活用します。

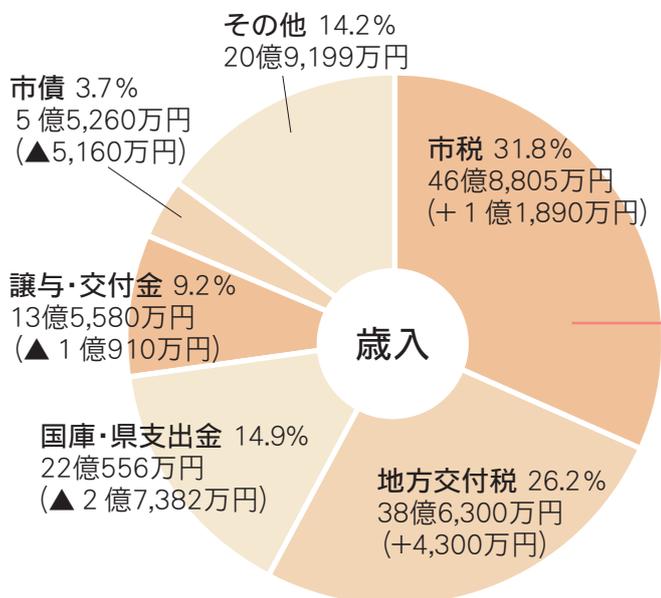
一般会計予算

歳入のポイント

- 市税は、コロナ禍から早期に回復してきた地域経済の情勢を踏まえ46億8,805万円としました。
- 地方交付税は、国地方財政対策により普通交付税は微増、臨時財政対策債は前年度に引き続き抑制されました。
- 歳入総額に占める市債の割合は、前年度比0.4%減少の3.7%になりました。

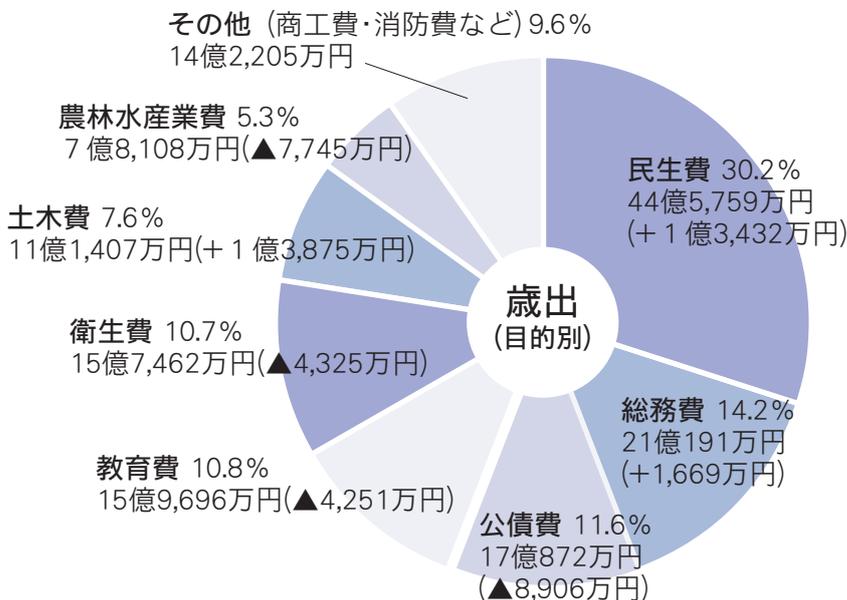
【市税の内訳】

税の種類	予算額	対前年度比
個人市民税	16億7,090万円	+1,590万円
法人市民税	3億4,019万円	+6,969万円
固定資産税	22億 192万円	+987万円
その他	4億7,504万円	+2,344万円



歳出のポイント

- 民生費は、介護・訓練給付費や福祉医療費の増額、旧福祉センター解体工事等により増加となりました。
- 土木費は、市の単独事業の増加により増額となりました。補正予算を合わせた総額は、前年度比で同規模となります。
- 農林水産業費は、^{ほじょう} 県営圃場整備事業（宮の前地区）の終了に伴い減少しました。



主要事業

第5次総合計画で掲げている6つの重点プロジェクトと共通基盤となるDX戦略の主要事業を紹介します。

新 …新規事業
拡 …拡充事業
継 …継続事業

6つの重点プロジェクト

<p>1 少子化対策・子育て支援</p>  <p>子育てで全力応援を継続し、市を挙げて少子化対策に取り組めます。</p> <p>新 出産・子育て応援交付金事業 …2,791万円 新 子育て参画促進事業 …100万円 新 屋内キッズスペース設置事業 …200万円 新 保育所等おむつ処分支援事業 …300万円</p>	<p>2 共生社会づくり</p>  <p>制度・分野を超え、豊かに暮らし続けられる共生社会を目指します。</p> <p>拡 重層的支援体制整備事業 (アウトリーチ委託) …1,000万円</p>	<p>3 生涯活躍のまちづくりを軸とした中心市街地再構築</p>  <p>生涯活躍のまちづくりを進め、人が集う中心市街地をつくり出します。</p> <p>新 ワークেশン事業 …100万円 拡 企業と連携した新しい人の流れづくり …560万円 継 中心市街地未来ビジョン検討 …230万円</p>
<p>4 竜東振興</p>  <p>竜東に農業振興を踏まえた交流拠点を整備し、活性化につなげます。</p> <p>拡 スマート農業推進事業 …400万円 継 竜東振興拠点施設整備計画策定 (R4年度繰り越し含む) …1,030万円 拡 シルクミュージアム運営事業 …4,180万円</p>	<p>5 地域資源を活かした観光地域づくり</p>  <p>ITの活用や地域資源を磨くことで、魅力的な観光地域をつくり出します。</p> <p>新 観光中核拠点施設再整備基本調査 …200万円 新 駒ヶ根キャンプセンターリノベーション基本計画 …600万円 新 駒ヶ根高原夏祭り事業 …100万円</p>	<p>6 カーボンニュートラル推進</p>  <p>カーボンニュートラル社会の実現に向け、多様な施策に取り組めます。</p> <p>新 公共施設再生可能エネルギー設置導入可能性調査 …1,000万円 新 庁舎・支所照明器具LED化事業 …2,126万円</p>

こまがねDX戦略

<p>1 行政DX</p>  <p>デジタル技術により、市民サービスの向上と行政内部業務の高度化・効率化を図ります。</p> <p>新 Web口座振替受け付けサービス業務 …644万円 新 キャッシュレス決済 …268万円 新 行政キオスク端末導入(マイナンバー) …916万円 新 草刈りロボット(北の原公園) …75万円 新 内部情報系システム再構築業務 …8,008万円</p>	<p>2 地域DX</p>  <p>地域課題の解決や住みよいまちづくりのため、市民や事業者と共にデジタル技術によるサービスを創出します。</p> <p>拡 公共交通 こまタク予約システム …110万円 拡 スマート農業導入支援補助 …300万円 拡 学校ICT化推進事業 …7,520万円 継 子育て支援アプリ こまっぴゅ母子モ …37万円</p>
--	--

特別会計・ 企業会計予算

特別会計は、使い道が決まっています。収支を明確にするため一般会計と分けている会計のことです。企業会計は、利用料金などの収益で運営している会計です。当市には、7つの特別会計と3つの企業会計があります。

【特別会計】

※端数調整により、合計額に差があります。

会計名	当初予算	前年度比
用地取得事業	9,302万円	▲1,500万円 (▲13.9%)
中沢財産区	11万円	前年同額
介護保険	34億6,601万円	+1,449万円 (+0.4%)
国民健康保険	28億4,661万円	+1,437万円 (+0.5%)
後期高齢者医療	4億6,447万円	+2,034万円 (+4.6%)
公設地方卸売市場	6,133万円	▲1,985万円 (▲24.5%)
駒ヶ根高原別荘地	1,857万円	▲99万円 (▲5.1%)

【企業会計】

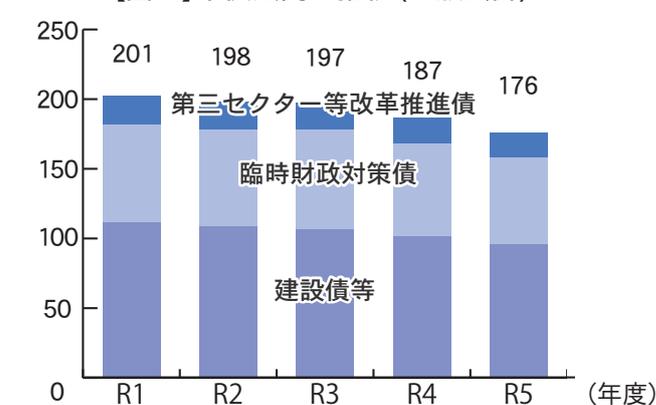
会計名	当初予算	前年度比	予算の概要	
水道事業	収益的収支	7億5,796万円	+2,950万円 (+4.1%)	給水収益は、7億1,108万円を見込みました。基幹管路耐震化や配水池改良事業等の予算を計上しました。
	資本的収支	7億2,435万円	+181万円 (+0.3%)	
公共下水道事業	収益的収支	8億5,903万円	+1,779万円 (+2.1%)	下水道使用料は、4億3,782万円を見込みました。浄化センターの長寿命化を計画的に行う予算などを計上しました。
	資本的収支	7億6,601万円	+1,632万円 (+2.2%)	
農業集落排水事業	収益的収支	5億5,053万円	+380万円 (+0.7%)	下水道使用料は、1億8,353万円を見込みました。農業集落排水の適正な維持管理に努めます。
	資本的収支	4億1,805万円	▲1,281万円 (▲3.0%)	

令和4年度からスタートした行財政改革プラン2022に基づき、将来負担比率の改善や公共施設マネジメントの推進、全事業の見直しなどに取り組み、持続可能な行財政運営に努めます。

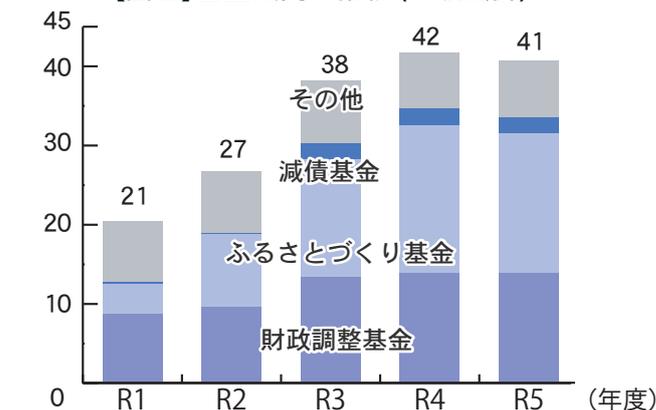
市債の令和5年度末残高は、前年度末見込み比で11億1000万円減少する見通しです【図1】。また基金も同様に、前年度末見込み比で8600万円減少する見通しです【図2】。基金は、ふるさと寄附を積極的に活用するものの、収支不足を基金に依存する状態が続

財政健全化の取り組み

【図1】市債残高の推移（一般会計）



【図2】基金残高の推移（一般会計）



※図1・2ともR3まで実績値、R4以降予測値

【問い合わせ】

財政課 財政係
内線 251



市HP

補助

空き家バンク物件の補助制度を拡充しました

空き家バンク制度

空き家バンク制度は「売りたい貸したい」空き家を市へ登録し「買いたい・借りたい」人へ情報を提供する制度です【左図】。

本年度から、空き家バンク登録物件に使える補助制度を拡充しました。この機会に、空き家バンクへの登録をぜひご検討ください。

空き家改修等補助金

空き家の改修工事費用の一部を助成します。



【問い合わせ】
商工観光課 移住・交流促進室
内線 436

空き家バンク成約奨励金

空き家バンク物件の売買や賃貸借が成立した場合に、奨励金をお支払いします。

- ◆対象者 空き家の所有者
- ◆奨励金の額 10万円

- ◆対象者 空き家の所有者、売買契約者、賃貸借契約者
- ◆対象物件 空き家バンクに登録された物件
- ◆対象費用 空き家の改修工事に係る費用(市内業者の工事のみ)
- ◆補助額 経費の2分の1以内(上限50万円)
- ※1物件1回、一人1回限り
- ◆その他の条件
 - 改修工事の前に、申請が必要
 - 申請者や同一世帯の方が、市税等を滞納していないこと
 - 補助金返還の条件あり(工事後、5年以内の物件取り壊しや居住者の市外転出など)

市長が
市政を解説



高原に2施設オープン

新型コロナウイルスの感染症法上の扱いが5月から季節性インフルエンザと同じ5類となり、さまざまな規制が緩和されます。しかも、体を動かすには最適な季節。リニューアルオープンした駒ヶ根高原の2施設をぜひ、ご利用ください。

一つ目は中央アルプスこまっ子広場。旧駒ヶ根高原ちびっこ広場を2年かけて改修中で今春、半分が完成しました。子育て関係者の意見を伺い遊具などを選定。新公園名も小学生、園児の皆さんの公募で決めました。名前の通り雄大なアルプスの下、親子で楽しんでいただけたらと思います(詳細は22ページへ)。



中央アルプスこまっ子広場の看板除幕式

二つ目は駒ヶ根高原庭球場です。平成11年度に人工芝にしましたが、近年は穴が開くなど老朽化が進んでいました。昨年度工事を行い、6面の砂入り人工芝コートに張り替えました。照明もLED化しています。真新しい芝を踏んで思いっきりプレーしてください。

日程

大型連休の各施設等のスケジュール

5月の大型連休の各サービスのスケジュールは、以下のとおりです。
詳しくは、各担当窓口へ直接お問い合わせください。



○=営業日、□=収集日の集積所のみ収集、×=休業

		4/29 (土) 祝	30 (日)	5/1 (月)	2 (火)	3 (水) 祝	4 (木) 祝	5 (金) 祝	6 (土)	7 (日)	備考・問い合わせ	
市役所 中沢・東伊那支所		×	×	○	○	×	×	×	×	×	総務課 内線211 休業日も市役所宿日直で 戸籍届の受け付け等を行 っています。	
駒ヶ根駅市民 サービスコーナー		○	○	○	○	○	○	○	○	○	市民課 内線324	
マイナンバー・住基カー ドによる証明書コンビ ニ交付 (6:30~23:00)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	発行できる証明書は ホームページ参照。 市民課 内線324 	
伊南聖苑(火葬場)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊南行政組合 ☎ 82-8003	
文化会館、図書館、 博物館		○	○	×	○	○	○	○	○	○	文化会館 ☎ 83-1130	
きっずらんど		×	×	○	○	×	×	×	○	×	☎ 82-6011	
まあるくなあれ♪		×	×	○	○	×	×	×	×	×	☎ 81-5112	
医療	昭和伊南総合病院	外来休診		○	○	外来休診				休診日は急患のみ診療 ※要事前連絡 ☎ 82-2121		
	緊急当番医・薬局	15ページか右QRで ご確認ください										緊急当番医 水道当番店
水道	休日水道当番店									15ページか右QRで ご確認ください		
	開閉栓	×	×	○	○	×	×	×	×			
こまタク (乗り合いタクシー)		×	×	○	○	×	×	×	×	×	企画振興課 内線242	
ごみ	可燃ごみの収集	×	×	□	□	×	□	□	×	×	生活環境課 内線542	
	不燃ごみの収集	×	×	□	□	×	×	×	×	×		
	びん・スチール缶、 ペットボトル、乾 電池等の収集	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
	上伊那クリーンセ ンターへの可燃ご みの持ち込み	×	×	○	○	×	○	○	×	×		
	クリーンセンター 八乙女への不燃ご みの持ち込み	×	×	○	○	×	○	○	×	×		
大田切りサイクル ステーションへの 持ち込み		○	○	×	×	×	×	×	○	○		



年に一度は検診を受けましょう

申し込みは随時受け付けています。年に一度は検診を受けて、自覚症状が出る前に自分の体の状態を確認しましょう。お申し込みいただいた方には、検診日の1～2カ月前に「受診券等ご案内」をお送りします。内容をご確認の上、受診してください。



検診名	対象者	検診日	場所
特定健診	市国保に加入している 40～74歳(年度末年齢)	7～12月	指定医療機関
		6/8(木)、6/9(金)、8/19(土)、 11/6(月)	保健センター
若年者健診	21～39歳(年度末年齢)	7～10月	指定医療機関
後期高齢者健診	年度末年齢75歳～(※1)	7～10月	指定医療機関
特定健診・ 若年者健診 +各種がん検診	特定健診と若年者健診 対象者(各種がん検診を セットで受けられます)	6～12月	伊那健康センター (伊那市)
大腸がん検診 (※2)	40歳以上	6/22(木)～7/7(金)、12/6(水)～12(火) 土日の受け付けは、ゴッチャ!ウエルネ ス駒ヶ根のみ	・保健センター ・ゴッチャ!ウエルネ ス駒ヶ根
胃がん検診 (バリウム)	50歳以上(2年に1回)	10/17(火)～19(木)	保健センター
胃がん検診 (内視鏡)	50～79歳(2年に1回)	6月～令和6年1月(予定)	指定医療機関
肺がん検診 (X線)	40～79歳	7/25(火)～27(木)、11/14(火)	保健センター 7/26午後のみ中沢支 所
肺がん検診 (らせんCT)	40～73歳の対象年齢の方 (3年に1回の受診)	11/15(水)～17(金)	保健センター
乳がん検診 (マンモ)	40歳以上の対象年齢の 女性 (2年に1回の受診)	6月～令和6年1月	指定医療機関
		6/27(火)、28(水)、7/18(火)、8/8(火)、 22(火)、31(木)、9/7(木)、8(金)	保健センター 7/18のみ中沢支所
乳がん検診 (エコー)	35～48歳 (2年に1回の受診)	7～12月	指定医療機関
		11/28(火)～30(木)	保健センター
子宮頸がん検診	20歳以上の対象年齢の 女性 (2年に1回の受診)	6月～令和6年1月	指定医療機関
		8/7(月)、9(水)、17(木)、23(水)、 28(月)、29(火)	保健センター 8/17のみ中沢支所
結核検診	65歳以上	9/13(水)～15(金)、20(水)～22(金)	地区巡回検診車
肝炎検診	・40歳の方 ・41歳以上で未受診の方	9/1(金)	保健センター
歯科健診(※3)	40・50・60・70歳 (年度末年齢)	6月～令和6年2月	指定歯科医院

(※1) 後期高齢者健診対象者には、65歳以上で後期高齢者医療保険加入者の方も含まれます。

(※2) 大腸がん検診は、保健センターで実施する次の検診時に同時に受け付けます。

・胃がん(バリウム) ・乳がん(マンモ) ・肝炎

(※3) 妊婦や前年度に75歳になった方にも実施しています。

【問い合わせ】地域保健課 健康長寿係 内線 334

高齢者支援サービスをご利用ください

市内に住民登録がある65歳以上の方が利用できる主なサービスを紹介しします(条件あり)。詳しい内容は、福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



サービスの種類	内容	対象者	利用料や補助等
割引タクシー券	自動車を運転できない方のタクシー代の一部を補助	自身による車での交通手段がない方	100～350円割引券を年40～120枚
福祉タクシー券	上記に加え、住民税非課税世帯や障害者手帳の交付を受けている方(※1)、介護認定を受けている方へ補助		500円券を年12～36枚
福祉おむつ券	常時おむつをしている方に費用の一部を補助(※2)	介護認定で寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	500円券を年72枚
福祉介護用品券	在宅介護で介護用品にかかる費用の一部を補助(※2)	介護認定で要介護4以上で住民税非課税世帯の方	5,400円券を年12枚
訪問理美容券	在宅寝たきり高齢者の訪問理美容代の一部を補助	介護認定で寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	1回2,000円(年4回)
マッサージ券	施術費用の一部を補助	75歳以上の方	1,200円券を年2枚
高齢者世帯家庭援助員派遣	①家事、入浴等の日常生活の支援 ②外出や食材の確保等の支援	1人または2人で暮らす方で、一時的に日常生活支援が必要な方	①30分100円～(介護認定者は利用不可) ②1時間100円～
生活指導短期宿泊支援事業	家族が一時的に留守になる場合、高齢者の宿泊を支援	支援が必要な方	1日530円+食費など(介護認定者は利用不可)
日常生活用具貸与	車いすを貸与(※3)	支援が必要な方	月500円
緊急通報装置貸与	緊急時のための通報装置を貸与	1人で暮らす方	月370～580円 通話料・電気代は自己負担
配食サービス	栄養に配慮した食事を自宅へ届けながら安否を確認	1人または2人で暮らす方など	1食500円(治療食550円)

(※1) 等級などにより、条件があります。

(※2) 福祉おむつ券と福祉介護用品券を、重複して申請することはできません。

(※3) 在庫状況によって貸与できない場合があります。

救急医療情報キットを配布しています

かかりつけ医の情報や保険証の写しなど、救急時に必要となる情報を専用容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の際の迅速な対応につながります。

- ◆対象者 65歳以上の1人で暮らす高齢者の方
- ◆保管物 緊急連絡先、診察券、保険証の写し、お薬手帳等の写し、持病等を記載した救急情報シート
- ◆配布 福祉課か、地区の民生児童委員へご連絡ください。



【問い合わせ】福祉課 高齢福祉係 内線316

議会

令和5年3月市議会
定例会が行われました



市議会定例会が、2月22日から3月22日までの29日間の会期で開かれました。条例や補正予算等27件の議案が提出され、全て原案どおり可決・了承されました。

条例

市の個人情報保護や情報公開に関する条例の制定と改正

個人情報保護に関する法律の施行に伴い、市個人情報保護条例を廃止し、市個人情報保護に関する法律施行条例を新規に制定しました。また、市情報公開・個人情報保護審査会条例の新規制定や、関連する条例の改正も行いました。

市国民健康保険条例の一部を改正
出産育児一時金と葬祭費の支給額を引き上げるため、改正をしました。

補正予算

令和4年度一般会計補正予算(第13号)
国の令和4年度補正予算に関連し1億1454万円を追加しました。

【主な歳入】
▽寄付金 3954万円

【主な歳出】

▽職員人件費 5822万円

職員、早期退職に係る退職手当追加分を計上します。

▽ふるさと寄附金の増額 4522万円

ふるさと寄附金の増額を見込み、ふるさとづくり基金積立金等を増額します。

▽障がい者福祉サービス事業費 1350万円

障がい者向け各種サービスの報酬額の改定と、サービス利用者の増加に伴い、介護・訓練給付費の増加分を計上します。

▽子育て&移住・マイホーム支援 320万円

申請件数の増加に伴い、不足分の予算を計上します。

▽除雪費用の増額 2330万円

今季の降雪と路面凍結状況を踏まえ、費用の不足見込み分を補正します。

▽赤穂南小学校トイレ洋式化改修工事 1260万円

赤穂南小学校のトイレの洋式化を、計画的に進めます。

職員

市職員の人事異動

令和5年4月1日付、課長級以上の人事異動と、新規採用職員・退職者を掲載します。

【部長】

▽総務部長 吉澤一義
▽建設部長 小林哲
▽上伊那広域連合事務局次長(兼)総務課長 田村巴
▽議会事務局長(併)公平委員会事務局次長 下平和弘

【課長】

▽昭和伊南総合病院総務課長 三枝徳夫
▽福祉課長(兼)福祉事務所次長 野村隆二
▽農林課長(兼)東伊那農村公園施設長(併)農業委員会事務局次長 市村義美
▽税務課長 渋谷昭二
▽下水道課長 木下靖人
▽企画振興課長 久保田浩人
▽財政課長(併)土地



辞令交付を受ける
新規採用職員

組織の一部改正

社会教育課内に「国民スポーツ大会準備室」を設置します。

社会教育課	生涯学習係
	文化係
	スポーツ振興係
	国民スポーツ大会準備室
	赤穂公民館
	中沢公民館
	東伊那公民館

【新規採用職員】

開発公社事務局次長 福澤修

▽税務課 今井幸彦
▽赤穂公民館 川尻亜矢子
▽企画振興課 唐澤恵介
▽税務課 中坪沙知
▽都市計画課 科野里佳
▽税務課 佐藤真代
▽子ども課 川手咲季
▽市民課 北原佳奈
▽福祉課 堺澤陽介
▽地域保健課 鴫澤啓太
▽子ども課 松井凜紅
▽中沢保育園 下平菜奈弥
▽経塚保育園 佐藤舞里恵
▽美須津保育園 高谷華音

【退職者】(3月31日付)

▽渋谷仁士
▽杉山哲也
▽平岩肇
▽小澤明子
▽下平生美
▽松井みすゞ
▽下井朗
▽小林かおる
▽小松佳子
▽北澤絢子
▽小池麻衣子
▽竹村三代子

こまかっぱ 情報コーナー



イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

市の人口(3月1日現在)

- 人口 31,583人(△24)
男性 15,462人(△9)
女性 16,121人(△15)
- 世帯 13,213世帯(△17)
- 2月中の異動
転入70人、転出71人、
出生13人、死亡36人

イ 協力隊ナビplus

JICA海外協力隊経験者による体験談と座談会です。今回は、ケニアで栄養士として活動してきた経験者(駒ヶ根市出身)がお話しします。参加無料、申し込み不要、入退出自由。

▶日時 4月24日(月)
午後6～8時

▶場所 ぱとな(中央16-7)

問 JOCA駒ヶ根 ☎98-0109

イ まゆ玉でつくる カーネーション

定員5人、費用は1,500円です。

▶日時 5月7日(日)
午前9時30分～正午

▶場所 シルクミュージアム

▶申込期限 5月2日(火)まで

問 シルクミュージアム
☎82-8381

イ 市民体カテスト

自分の体力が気になる方、日ごろの運動の成果を確認したい方など、ぜひご参加ください。テストは握力測定や立ち幅跳びなど、基本的な測定項目を行います。



▶日時 5月11日(木)
午後7時～

▶場所 赤穂中学校 体育館

▶申込期限 5月10日(水)まで
当日参加も可

▶持ち物 上履き、タオル、飲み物

問 社会教育課 スポーツ振興係
内線724

イ 河川等一斉清掃

美しい川を守るため、河川のごみ拾いや草刈りなどにご協力をお願いします。

▶期日 5月28日(日)
※雨天順延時は6月4日(日)

▶時間・場所
各地区によって異なります。隣組回覧等のお知らせをご覧ください。

大田切りサイクルステーションを閉鎖します

当日は河川ごみ等を受け入れるため、資源物・一般家庭ごみの受け入れを停止します。

問 生活環境課 環境衛生係
内線542

特定外来植物は早期の駆除が効果的！

特定外来植物とは、外来種のうち繁殖力が強く、在来種を絶滅させてしまう危険性がある植物のことです。市内では、オオキンケイギクとアレチウリが確認されています。これらは、河川敷等を中心に生息しており、近年は道路脇や家庭の庭先などにまで繁殖が拡大しています。見かけたら、早期の駆除にご協力をお願いします。



上:オオキンケイギク
下:アレチウリ

駆除する際の注意事項

- ◆繁殖拡大を防ぐため、種子を地面に落とさない。
 - ◆原則、特定外来植物の運搬は禁止されています。根から抜いた後、天日にさらして枯らすか、穴を掘って埋めるなどその場で処分を。
- ※一定の要件を満たす駆除活動に対して、つれてってカードに入力して使える「えがおポイント」を交付しています。詳しくは、お問い合わせください。



問 生活環境課 環境保全係 内線541

組合員・地域のみなさまへ

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことならグレースへ。

(株)グレースは、JA止伊那の協同会社です。



事前相談
随時受付中
9:00～16:00

ふれあい・語り・地域と共に
株式会社グレース
GRACE CO.,LTD

本社:伊那市東倉近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ **24時間365日受付**

0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

広告掲載については、(株)宮澤印刷 ☎82-2571 までお問い合わせください

令和5年度 区長の皆さんを紹介します

4月から新しく区長となられた皆さんです(敬称略)。

南割区	松原 喜久夫(第2-1)	下平区	松崎 和司(第3)
中割区	北村 政幸(南方)	町一区	小林 孝行(第1)
北割二区	松崎 栄司(塩木)	町二区	平澤 健治(第8)
北割一区	中嶋 隆(馬場北)	町三区	今井 秀樹(飯坂1)
小町屋区	橋本 虎雄(下市場)	町四区	塩澤 和夫(第3)
福岡区	坂本 裕彦(第4)	上穂町区	下井 幸一(第1)
市場割区	大口 登(放下小平)	中沢区	竹村 真春(本曾倉)
上赤須区	佐藤 昌利(第5)	東伊那区	小池 嘉之(伊那)

問 総務課 行政管理係 内線211

知 児童扶養手当の金額が変わりました

児童扶養手当の給付額は全国消費者物価指数の実績値によって変動します。本年度の手当額は前年比2.5%の引き上げです(最大で月額1,070円の増額)。

問 福祉課 社会福祉係 内線313

知 HPVワクチン任意接種の費用を払い戻し

子宮頸がん予防接種(HPVワクチン)の定期接種を受けられず、任意接種(2価または4価)を自費で受けた方に、接種費用の助成を行います。詳しくはQRコードからご確認ください。

▶対象者 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

問 子ども課 母子保健係 内線714

知 「大好きな駒ヶ根」PR動画が完成しました

市内在住・在学の方から、大好きな駒ヶ根をテーマに、動画を募集し、審査・表彰を行いました。また、応募動画をまとめて1本のPR動画を作成しました。完成した動画や、優秀賞受賞作品は市ホームページ等からご覧いただけます。

問 総務課 秘書広報室 内線262

知 9価HPVワクチンが公費接種の対象に

子宮頸がん予防接種の9価HPVワクチンが公費接種の対象になりました。定期接種・キャッチアップ接種に適用されます。また、予診票は従来のものが使用できます。

問 子ども課 母子保健係 内線714

イ ハッチョウトンボの生息地整備作業

市の昆虫であるハッチョウトンボの生息地を整備します。草刈りが中心になりますので、鎌をお持ちの方はご持参ください。

参加者には、えがおポイント300ポイントと、7月開催予定のハッチョウトンボ観察会でのメダカ優先配布券をプレゼント。参加をお待ちしています。

▶日時 4月30日(日) 午後2～4時

▶場所 南割公園(球場北)

▶服装 汚れても良い服、長靴

問 ハッチョウトンボを育む会 ☎ 090-6562-3017

イ 高砂園 子ども服リユース

服を持ち込む場合は洗濯が必要です。※服の持ち帰りは自由

▶日時 5月1日(月)、2日(火)、24日(水)～26日(金)、午前10時～午後3時

▶場所 高砂園 第1集会室

▶取り扱う品物

80～150cmの衣類(春夏物のみ)※下着や靴下は除く

問 高砂園 ☎ 82-2012

知 メールやLINEで市の情報をお届け

登録すると緊急情報やイベントの情報が配信されます。

メール配信▶
◀LINE

問 総務課 秘書広報室 内線262



弁護士法人このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴) 弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



詳しくはこちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30～17:30

駒ヶ根市上穂南 9-3 (駒ヶ根警察署北)

☎ 相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



イベント

知 マイナンバーカードの 手続きの一時休止

システム改修に伴い、5月1日(月)、2日(火)にマイナンバーカードの次の手続きができなくなります。該当の手続きが必要な方は5月8日(月)以降に市民課窓口へお越しください。

▶該当となる手続き

- ・電子証明書の更新
- ・暗証番号の再設定
- ・カードの一時停止解除

問 市民課 市民係 内線329

お知らせ

相談

募集

募 商店街賑わい創出事業 補助金の公募を開始

市では、商店街のにぎわい創出を目的に実施するイベントに対し、経費の一部を補助しています。令和5年度の事業を募集します。



- ▶対象 商店街団体、コミュニティ団体など
- ▶応募締切 5月31日(水)
- ▶対象経費 報償費、印刷製本費、広告宣伝費、会場使用料、賃借料(リース料)、備品購入費、原材料費
- ▶補助率 対象経費の3分の2(上限:30万円)

問 商工観光課 商業係 内線431

知 地域活性化花火大会 応援事業

市では、地域の交流やふるさとづくりの推進を目的に実施する花火大会を応援します。



- ▶対象者 市内に在住、在勤する方で組織する活動団体(宗教活動、政治活動を除く)
- ▶対象 令和5年7月1日～9月30日までに開催され、煙火消費許可を受けて行う大会
- ▶補助金額 一つの大会につき15万円(予算に上限あり)
- ▶備考 応援する大会は、市報等での広報を計画しますので、5月31日(水)までを目安に応募してください。
- ▶申し込み・問い合わせ 総務課 行政管理係 内線211

知 市民活動中の事故には 補償制度があります

区・自治会・分館・子ども会等の公益的な活動を安心して行えるよう、活動中の事故に対する補償制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶対象となる活動例

- ・草刈りなどの環境美化活動
 - ・分館など地域交流を目的とした活動
 - ・子ども会の運営活動
 - ・サロンなどの活動
- ※全ての市民活動中の事故を補償対象とするものではありません。また、補償内容は必要最低限のものです。

問 総務課 行政管理係 内線211

アピランスケア用品の購入費用の一部を補助します

がんの治療などによって外見の変化が生じた方への支援として、医療用補整具の購入費用の一部を補助します。

◆対象 令和5年4月1日以降に購入した補整具(頭髪・乳房など)

区分	補助対象補整具	補助回数
頭髪補整具	ウィッグ、装着用ネット	1回
乳房補整具	補整パッド、補整下着	各1回(右房、左房)
その他	エピテーゼ	1回

◆対象者(両方に該当する方)

- 補整具の交付申請日に駒ヶ根市に住所を有する方
- がんと診断され、手術、薬物治療、放射線療法等を受けた方や、現在受けている方



▲市HP

◆補助率 対象経費の2分の1(上限:2万円)

◆申請期限 対象補整具を購入した年度の末日まで(郵送でも可)

問 地域保健課 健康長寿係 内線332

各種納期案内

◇軽自動車税 全期

広告欄

土地・建物の事なら何でもご相談ください!

駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、土地や建物など豊富な物件を各種取り扱っております。また損害保険代理業も行ってまいりますので、土地・建物の一貫したサポートが可能です。

アパート・マンション・借家

建売・中古住宅

土地



株式会社 織井不動産

長野県知事免許(10)2927号
〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町25-26
TEL.0265-82-2972 FAX.0265-82-3036
E-mail: orii1234@rose.ocn.ne.jp

ホームページで最新情報を随時紹介中!



弊社HPでは、駒ヶ根市・宮田村・飯島町・中川村を中心に、不動産や賃貸などの最新情報を随時更新しておりますので、ぜひご利用ください。

または 織井不動産

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(2月中)

竹村喜代子(97)北割一区大手
倉田 祐吉(96)北割一区大手
小林 克喜(92)小町屋区北部
下島みゆき(82)福岡区第4
菅沼 嘉子(93)北割一区馬場北

(3月中)

三尾 克介(80)福岡区第2
小林 清美(91)福岡区第1
水上 治己(91)町四区第2
伊沢 千春(105)東伊那区栗林
後藤 明美(69)町三区飯坂1
遠山 紀子(82)小町屋区下市場
小出 勉 (87)下平区第10
宮下 幸枝(89)北割二区下の坊2
増田 稔 (95)福岡区第6
西村 健治(80)町三区中央

※依頼があった方のみを掲載しています。



緊急歯科診療

5/3(水・祝)、4(木・祝)、5(金・祝)、7(日)、14(日)、21(日)、28(日)

- 場所 上伊那口腔保健センター(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510
- 時間 8:30~11:30

募 二十歳を祝う会 実行委員募集

8月15日(火)に行われる、二十歳を祝う会を企画運営する実行委員を募集します。



▶**応募条件** 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれで、平日夜に数回開催する実行委員会に参加できる方

問 社会教育課 生涯学習係 内線721

募 弓道教室 参加者募集

初心者も経験者も大歓迎です。弓・矢などの道具類はお貸しします。教室期間終了後も共に稽古できます。募集は先着10人です。

▶**日時** 5月12日(金)~7月11日(火) 毎週火・金曜日の午後7時30分~9時(全18回)

▶**場所** 市弓道場(共楽園東)

▶**対象** 一般・大学生

▶**募集締切** 5月6日(土)

▶**参加費** 4,000円(保険代他)

問 市スポーツ協会弓道部 杉山さん ☎ 090-3242-0751

こまがねTV放送予定

2日~	食育を考えてみよう(再)
9日~	政府広報
16日~	文化センターだより カリヨン
23日~	子育て全力応援
30日~	こまかっぱニュース

募 地域で活動する ジュニアリーダー募集

屋外活動やボランティア研修等を行います。学年・学校を超えた友達づくりをしてみませんか。

▶**対象**

市内在住の小学3~4年生

▶**募集締切** 5月19日(金)

▶**申込方法**

5月上旬に学校から配布する「新規申込書」を、社会教育課まで提出してください。

問 社会教育課 生涯学習係 内線721

募 観光のまちづくり事業 補助金の公募を開始

市では、観光振興と地域経済の健全な発展を目的に実施するイベントや活動に対し、経費の一部を補助します。



▶**対象** 市の観光振興を目的とする団体

▶**応募締切** 5月2日(火)

▶**対象経費** 報償費、需用費、委託料、役務費など

▶**補助率** 対象経費の10分の10(上限あり)

問 商工観光課 観光係 内線441



- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、12:30、15:30、19:00、21:00、23:00

北会館



ご家族のみ、少人数での見送りに最適

もしも…の時は

安置所が充実!!

儀礼センター



安置してお見送りまで直送から一般葬まで可能です。安心価格でご提供致します。



南会館



お通夜もしっかり行いたい方におすすめ(人数により斎場使用も可能)

もしもの会会員募集中

ご遺体のご搬送 24時間 365日
ご葬儀のすべて いつでも対応

株式会社 儀礼センター TEL83-2929

イベント

知

お知らせ

相談

募集

情報コーナー



緊急当番医・薬局

当番医療機関は急きょ変更になることがあります。必ず医療機関へ電話で確認してから受診するようにしてください。

5/3 (水・祝)	まえやま内科胃腸科クリニック(町四区)	内・胃・小	☎ 82-8614
	アイルニコニコ薬局(町四区)	—	☎ 81-0017
5/4 (木・祝)	高山内科クリニック(北割一区)	内・循	☎ 82-6690
	やじま薬局(北割一区)	—	☎ 82-3930
5/5 (金・祝)	秋城医院(福岡区)	内・小	☎ 83-2805
	興生堂薬局(上穂町区)	—	☎ 83-3352
5/7 (日)	齊藤診療所(宮田村)	内・外	☎ 85-4817
	塚本薬局(宮田村)	—	☎ 85-2112
5/14 (日)	かしの実クリニック(福岡区)	内	☎ 98-0590
	こいで薬局(北割一区)	—	☎ 81-1273
5/21 (日)	駒ヶ根泌尿器科クリニック(町一区)	泌	☎ 98-8876
	サンロード南田薬局(町一区)	—	☎ 98-8130
5/28 (日)	まつむら小児科医院(上穂町区)	小	☎ 81-4700
	駒見薬局(町四区)	—	☎ 81-0121



休日水道当番店

5/4 (木・祝)	窪田建設(株)	☎ 82-3201
5/6 (土)	福美建設(株)	☎ 87-2030
5/7 (日)	(有)山本ポンプ設備	☎ 83-3044 ☎ 82-3620(夜)
5/13 (土)	(有)丸共産業	☎ 83-4081 ☎ 83-4082(夜)
5/14 (日)	(株)コマセツエイト	☎ 83-3331
5/21 (日)	駒ヶ根管工業(株)	☎ 82-3500
5/27 (土)	竹花工業(株)	☎ 82-3220
5/28 (日)	(株)ヤマウラ	☎ 82-4812



◀ 休日緊急当番医



休日水道当番店 ▶



相談窓口

●心配ごと相談(民生児童委員)

5月8日(月) 14:00~18:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

5月25日(木) 13:00~16:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

5月9日(火) 14:00~16:00

赤穂公民館

☎ 総務課 秘書広報室 内線261

●女性相談

平日 9:00~17:00

福祉課(市保健センター1階)

☎ 福祉課 社会福祉係

☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語

(月) 13:00~17:00

(水) 8:30~12:00

・中国語 随時(要予約)

・英語 随時(職員が対応)

☎ 企画振興課 地域政策係

内線247

広告欄

かんたん畳替え

家具があっても大丈夫!!

たたみ替え

ふすま貼替え

障子貼替え

網戸

見積もり無料!



私がお伺い
します!

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。

地元で100年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料

0120-193-875



すこやかライフ

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331~334

心理士相談

要予約

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます。

【保健センター】

5月10日(水)、17日(水)、31日(水)

いずれも9:00~14:00

※一人60分、

最終受付13:00

献血

血液は長期保存できないため、途切れることなく確保する必要があります。医療機関へ安定的に血液を供給するため、ご協力をお願いします。

【駒ヶ根市役所】

5月17日(水)

9:30~11:40、13:00~15:30

こまがね健康ステーション
事務局 ☎ 98-8658

for Business

事業所の健康経営に「for Business」を活用してみませんか。活動量計を使った6カ月間の健康教育と年1回のフォローアップで、従業員の皆さんの健康づくりをサポートします。詳しくはお問い合わせください。

地域保健課 地域ケア係 ☎ 81-6695

認知症サポート医との個別相談

要予約

5月12日(金) 14:00~14:45、15:00~15:45

竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を
受けましょう

令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種の対象者の方に、予診票を発送します。市の補助を受けて接種できるのは1回限りですので、この機会に接種をお願いします。



対象者

令和5年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方で、今までに肺炎球菌ワクチン予防接種をしていない方

有効期間 令和6年3月31日まで

実施場所

実施医療機関(詳しくは通知をご確認ください)

高齢の方は肺炎球菌による肺炎になると、重症化する傾向にあります。しかし、予防接種を受けると、肺炎の重症化と死亡のリスクを軽減させることができます。

問 地域保健課 健康長寿係 内線334

健診(検診)の自己負担額が変更になりました

令和5年度から、市民の皆さんの健診受診の負担を軽減するため、各種検診の自己負担額を変更します【下表】。昨年12月にお配りした「駒ヶ根市 各種検診のご案内」の記載から変更となっています。加入している健康保険による受診料の差をなくし、一律料金としました。

【表】自己負担額一覧

種類	内容	自己負担額	
基本健診	国保特定健診	500円	
	若年者健診	1,000円	
	後期高齢者健診	500円	
がん検診	大腸がん検診	400円	
	胃がん検診	X線(バリウム)撮影	1,300円
		内視鏡検査	4,000円
	肺がん検診	X線撮影	600円
		らせんCT検査	2,200円
	乳がん検診	マンモグラフィー	1,600円
超音波(エコー)検診		1,100円	
	子宮頸がん検診	1,400円	
その他	結核検診	無料	
	肝炎検診	500円	
	歯科健診	500円	

問 地域保健課 健康長寿係 内線333



カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

5月の全館休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)
26日(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30~18:30) ☎ 83-1134

読み聞かせボランティア 研修会

本の持ち方や読み方、声の出し方、選書、心構えなど、読み聞かせの基礎が学べます。参加無料、要申し込み。

対象

学校や地域(図書館など)で読み聞かせボランティアとして活動している方、または活動予定の方。

日時 5月19日(金)、20日(土)
いずれも10:00~11:30
※どちらか1日を選択

場所 文化会館
大会議室

講師 細谷 悦子さん
(はなの木文庫主宰)



ありがとうBooks

図書館で所蔵しなくなった本や雑誌を、無料で提供します。

日時 5月17日(水)~2週間程度
(なくなり次第終了します)

場所 図書館前
エントランス



おはなし会

参加無料、申し込み不要。

①おはなし会0.1.2

(乳幼児向け)

5月18日(木)

10:30~



②幼児向けおはなし会

5月13日(土) 11:00~

③小学生向けおはなし会

5月20日(土) 15:00~

場所 文化会館 大会議室

ねえ、この本読んで!

読み聞かせボランティアや司書が、オススメの本などを読みませす。申し込み不要。

日時 5月20日(土)

①10:30~11:30

②15:30~16:30

場所 本館 おはなしの森

としょかん こどもまつり

参加無料、申し込み不要です。

日時 4月23日(日) 10:00~

場所 本館

内容 おはなし会、工作、クイズなど

文化会館 ☎ 83-1130(代表)

第36回

駒ヶ根郷土芸能まつり

文化団体や伝統芸能を受け継ぐ皆さんが、熱心に取り組んできた練習の成果を発表します。

日時 6月11日(日)
12:00開演(予定)

料金 無料(自由席)



おもしろかっぱ館

(開館10:00~16:30) ☎ 81-4767

場所はいずれもおもしろかっぱ館。

星座に親しもう①~春~

年3回の講座です。芝生のじゅうたんに寝っ転がって、星と語りませんか。親子での参加も大歓迎です。要申し込み。

日時 5月14日(日)
18:30~20:00

講師 日岐 敏明さん
(駒ヶ根星空の会)

参加費 300円(高校生以下無料)

定員 30人

持ち物 懐中電灯、シート

博物館(開館9:00~17:15) ☎ 83-1135

【展示室】

博物館企画展

「追悼小林哲コレクション & 伊那索道研究展」

期間 4月29日(土・祝)~
5月末頃(予定)

【ロビー】

中央アルプス雪形展

期間 5月末頃まで(予定)

登戸研究所調査研究会

結成5周年 記念シンポジウム

テーマは「信州長野における戦争遺跡とともに登戸研究所の疎開の実態と意味を考える」です。申し込み不要。

期間 5月14日(日) 14:00~

場所 文化会館 大ホール

資料代 500円

ストレッチと折り紙で 心身を元気に

爽やかな緑の中、ストレッチで体をほぐし、折り紙で脳トレをしましょう。要申し込み。

日時 6月11日(日)
10:00~12:00

講師 おもしろかっぱ館職員

材料費 300円

定員 15人

持ち物 レジャーシート、タオル、はさみ

まちのお店探訪

このコーナーでは、多くの方に商店街の魅力を知っていただくため、毎月まちなかのお店を紹介しています。



過去の
記事は
こちら

画材エクラ

豊富な画材を取りそろえる絵の専門店

駅前ビルアルパの2階にある「画材エクラ」。絵の具や筆、スケッチブックなど、絵を描く道具全般を販売しているお店です。絵を額装(※)するための額や用品も取りそろえ、絵に合った額装のコーディネートもしてくれます。

自身も絵を描く店主の山岸さんは、どんな画材をそろえたら良いかといった相談や、絵の技術的なアドバイスも行っています。「絵を始めたいが、どうしたらいいかわからない」という相談にも、丁寧に対応しています。「駒ヶ根はアルプスだけではなく、里山の風景の良さが魅力。絵を描くことを通じて気付いてもらえたら」と山岸さんは話します。

「絵のことで困ったら、エクラに行けばなんとかなると思ってもらえたら」と笑顔の山岸さん。絵を始めたい方や、アドバイスが欲しい方は、上伊那唯一の画材専門店・エクラへ一度相談してみてもはいかがでしょうか。

※額装とは…作品が、より魅力的に見えるように額に入れること。



多種多様な画材が並ぶ店内



絵の具の種類も豊富



絵でお困りごとがあれば
ぜひご相談ください

・画材各種
店頭にはない品も
取り寄せ可

掲載希望のまちなかのお店を募集中

詳しくは、商工観光課 商業係(内線431)へお問い合わせください。

information

- 住所:中央3-5 駅前ビルアルパ2階
- 営業時間:11:00~17:00
- 定休日:月曜日、火曜日
- 電話:98-0033
- 駐車場:駅前立体駐車場



HP



コラム

商店街の歩き方



まちなかの公園「駅北公園」

駅北公園は、駒ヶ根駅の北西、聖マルチン幼稚園の近くにあります。滑り台やうんていのある複合遊具、自由に遊べる広場があり、子どもたちにも人気の公園です。あずまやでお昼や休憩を取ることもでき、まちなかでのお買い物の後に、ホッと一息つくこともできます。これからの気持ちの良い季節に、駅北公園で過ごしてみませんか。



駅北公園HP



주세요！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。



こまかっぱお誕生日会の様子

皆 さま、こんにちは。まちなかで活動している、さまざま地域ニーズに直面します。これには、新しいかたちの学びの場づくりやライフシフト、個人事業主・小規模事業者の販路拡大、高齢者の生活支援・就労・生きがいづくり、公共交通の充実などいろいろな分野の課題が含まれます。日々、実際に課題を



地域おこし協力隊

岩下 優香 隊員

昭和57年生まれ、長野県佐久市出身。高校卒業後、専門学校を経て米国へ留学。帰国後は、製造業や旅行会社、JICA事務などを経験。商工観光課へ配属となり、市役所と駅前ビルアルパを拠点に活動中。

抱える人たちが、課題解決に取り組む人たちと関わる中で知識が深まり、どの分野でどのように役に立っているか考えながら過ごしています。まちなかの活性化とは、多様な取り組みの集合体のようなものだと感じるようになりました。地域のニーズを意識しながら挑戦したいことと組み合わせ、たくさんの方と一緒に、継続的に取り組むことができれば、自然とどこかでまちなか活性化へとつながっていくのではないかと思います。卒業まであと1年半。全力で考え、楽しみ、起業を目指し踏ん張っていきたいと思います。

続けられるものは「おもしろい」

自由テーマといわれると困る『ちよつとひとこと』。ホッケー審判員、いちご屋さん、カフェ店員。何について書こうかと悩んだ上、思いつくままに書いてみます。

先日【座右の銘】を聞かれたのですが、まったく思いつかず。「そもそも皆があるものなのか？」という思いは置いておいて、私という人間って？と振り返る機会になりました。

ホッケーと出会って数十年。選手、指導や審判を続けているので、周りからは一つのものを突き詰めているイメージを持たれるのですが、正直自分の感覚とはだいぶ違います。「面白そう！」で始めた競技。うまくいかない事が悔しくてやっぱり面白い。審判を通じて出会う世界中の人や、価値観の違いがこれまた面白い。仲間とのお付き合いは、自分の世界を広げてくれて面白い。その縁の積み重ねが今の自分を作っていると実感するこの頃です。【面白い】が私の原点で、そんな私を支えてくれている人たちに感謝です。

次は、堺澤 英里 さん(中割区)へ バトンタッチ

ちよつとひとこと



山田 恵美 さん
(中割区)

アキコさんは散歩中に、困った顔で空き家を見つめる男性に出会いました。



ここって誰か住んでいるんですか？



ここは空き家だよ。だれも管理できてないみたい。



本当だ、庭木が伸び放題ですね…。屋根も今にも崩れそう…。



この辺は通学路にもなっているし、いつ子どもに危害が加わるか心配で…。近所も困っているんだよ。



空き家を放置すると、いろいろな問題が出てくるんだ。



田舎暮らしに憧れ2年前に移住。
空き家をリノベーションし新生活を始めたい。

アキコ

空き家を放置すると 何がいけないの？

- 土地や建物が荒れて近所に迷惑を掛ける
- 害虫や害獣が発生しやすくなり、周辺環境が悪化する
- 壁や屋根が崩れ落ち、事故につながる恐れがある
- 犯罪に利用される恐れがある
- 特定空き家に指定されると、固定資産税等が増額される可能性がある

市は、空き家の改修費用を補助しています。詳しくは6ページへ。



美しく花を咲かせるコブシ

卒業や入学、転職、退職など春は節目を刻む季節。さまざまな記念写真を撮った方も多
いはずだ。今やスマホがあれば動画まで簡単に操れる時代となっ
た。

ここが血の気が引く瞬間だ。ボケ、ブレ、真っ白に飛んでいる。薄明かりに浮かぶ画像は、掲載できるレベルに程遠い。体が固まり暗室から出られなくなつたことが何度もあつた。

そのカメラを長男が使うようになった。フィルム味わいがいいと話し、アナログさが新鮮なのだろう。ただ、私は手に取る気にはなれない。シャッターに触れたら、また体が動かなくなりそうだった。

伊藤市長の

雑記帳



〈広告欄〉

湯灌 (沐浴・お着替え お化粧) で **お見送り** **ご高齢者**のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 **遺品整理** 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も“あんしん”!分らない事は、何でも専門家に聞いてみよう! ☎0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

- 駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
- 美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 ☎0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を…
365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野 検索



子育て応援コーナー
すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

母親学級①

要予約

5月17日(水) 9:30~11:30
保健センター

内容は「お母さんの体づくり」。妊娠4~8カ月の妊婦が対象。参加無料で、申し込みは5月8日(月)まで。

離乳食教室

要予約

5月25日(木) 9:30~11:00
保健センター

お子さんの成長に合った離乳食を紹介します。対象は5カ月~1歳6カ月の乳幼児とその保護者。参加無料で、申し込みは5月16日(火)まで。

◆風邪症状のある方の参加はご遠慮ください。

市内保育園・幼稚園
ウエルカムきっず(園開放)

入園前のお子さんと親子で参加して、園の生活を体験してみましょう。



5月16日(火)	赤穂、下平、飯坂、すずらん、中沢、福岡、聖マルチン
5月18日(木)	北割、美須津、赤穂南、経塚、東伊那、桜ヶ丘、

子育て期の女性就業相談

総務課 人権・男女共同参画推進室
内線212

日程などの詳細が決まり次第、市報やホームページでお知らせします。



きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011

まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

●個別相談を開催します

要予約

場所は、どの相談も駅前ビルアルパ小会議室(3階)です。
【予約開始】4月24日(月)~、定員になり次第終了。
【受付場所】きっずらんど ☎ 82-6011(10:00~15:30)



食事相談



5月8日(月)
9:30~12:00

栄養士による離乳食や食事全般の相談。定員5組。

赤ちゃん成長記録・助産師相談

5月15日(月)
9:30~11:30

赤ちゃんの体重測定と助産師相談。定員4組。

子育て相談

5月22日(月) 9:30~11:30 家庭児童相談員による子育て相談。定員5組。

●プチイベント 要申込

詳細や申し込みはQRコードへ。予約は5月1日(月)~



リズムベビーマッサージ

5月10日(水)
9:40~10:20、10:30~11:10
各回定員4組。

親子でふれあい遊び

5月11日(木)
10:00~10:45
定員15組。



楽しくリトミック☆

5月25日(木) 9:40~10:20、10:30~11:10 各回定員10組。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

イベントは予約制で行います。

要予約

パパママプレ子育て教室

5月6日(土) 10:00~
妊娠中のお母さんとそのパートナーの方が対象です。定員2組。

親子でベビヨガ

5月12日(金) 10:00~
3カ月~ハイハイ期が対象です。定員5組、参加費300円。

離乳食教室

5月15日(月) 13:00~
おやつは付きません。定員2組。

親子運動あそび教室

5月17日(水) 10:00~
1歳以上が対象です。定員5組。

誕生日会

5月18日(木) 10:00~
5月生まれのお子さんをお祝いしましょう。定員5組。

ベビーマッサージ教室

5月24日(水) 10:00~
ねんね期が対象。定員5組。

相談&発育測定

5月25日(木) 9:00~
対面での個別相談です。



親子でキッズヨガ

5月26日(金) 10:00~
歩けるお子さんが対象です。定員5組、参加費300円。

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介
します。

今月は **中央アルプスこまっ子広場** です。

中央アルプスこまっ子広場(旧ちびっこ広場)は、駒ヶ根公園内の駒ヶ池の東側にある広場です。令和4年度に老朽化した園内の整備を行い、アスレチック遊具12基を更新しました。森林に囲まれ自然豊かな園内では、真新しいアスレチック遊具をいくつも見ることが出来ます。

本年度も引き続き、駒ヶ根公園内の整備を実施します。新しくなった広場で、元気いっぱい遊んでみてくださいね。

【公園の詳細】

住所	赤穂5番地1014
駐車場	有り
トイレ	有り



公園の詳細▶



◀地図



森のやぐらに登ってみよう



広場内から中央アルプスを見通せます



絶壁わりに挑戦!



小学校でも元気ががんばってね！卒園おめでとう！

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

卒園式(美須津保育園)

市内の保育園・幼稚園で卒園式が行われ、美須津保育園では19名が卒園を迎えました。式では卒園証書の授与やダンスの発表などがあり、子どもの成長ぶりに涙ぐむ保護者の姿も。晴れ空の下、園のみんなに見送られながら、子どもたちは思い出の詰まった園を巣立っていきました。



祝福を受けて会場を後にします



一人一人に卒園証書を授与



みんなで歌う最後の園歌

Happy Birthday 5月生まれ



氣賀澤 世那くん
博徳さん、珠那さん

姉と仲良く
元気に育ってね☆



中條 伊織くん
寛之さん、まどかさん

生まれてきてくれて
ありがとう！



宮下 エレナ夏漣ちゃん
敦さん、サラさん

大好きなにいにと
仲良くね



川上 陽葵ちゃん
陽介さん、梨奈さん

元気いっぱい
育ってね！



久保田 和真くん
秀典さん、志織さん

兄弟仲良く、
元気に育ってね



小出 麻結ちゃん
聖也さん、典子さん

元気にすくすく
育ってね



池上 颯亮くん
哲郎さん、理子さん

たくさん遊んで
大きくなってね



田畑 春弥くん
英二さん、南貴さん

これからも
たくさん遊ぼうね！



竹村 桧依ちゃん
李輝さん、祐香さん

すくすく
育ってね☆

ご応募
お待ちしております！



誕生日のおともだち大募集

6月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは5月2日(火)。

メール
hisyo@city.komagane.
nagano.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



中沢小学校 司書
鈴木 千鶴

かえりみち

作・絵/ブリッタ・テッケントラップ 訳/木坂 涼
出版/ひさかたチャイルド

空が夕日で真っ赤に染まる頃、おおきなハリネズミとちいさなハリネズミが家に帰ります。

「ねえねえ、ちょっとまって」。見たいものがたくさんあるちいさなハリネズミが立ち止まるたびに、おおきなハリネズミはゆったりと寄り添って一緒に眺めます。

沈む夕日、大きな満月、花の香り、ホーコーと鳴くフクロウ、雲にかくれる月…もうすぐ家というところでも、草の上に座ってあくびをしながら星を数えます。ようやく家に入るころ、ちいさなハリネズミはおおきなハリネズミに抱っこされて気持ちよく眠っていたのです。

こんな1日の終わりを迎えられるって、なんてすてきなんでしょう。子育て時期はとにかく忙しいですが、たまにはこんな時間を過ごせるといいですね。ほっこりと心が温くなる絵本です。

子育てサイト トリセツ★



緊急当番医・当番薬局を探せます

休日の当番医・当番薬局等を掲載しています。また、お子さんの夜間の急病やケガなどで、対応に迷う場合や、医療機関を受診すべきか判断が難しい時の相談先も載っています。(県小児救急電話相談: #8000)



3/13

「大好きな駒ヶ根」動画 優秀作を表彰

「大好きな駒ヶ根」動画コンテストの表彰式が市役所で行われました。式には優秀賞を受賞した5組が出席し、伊藤市長が表彰状を手渡しました。この日は、審査員を務めた映画プロデューサーの近藤正岳さんもリモートで参加し、受賞者への講評等をいただきました。受賞した福澤さんは自然をメインに撮影。「駒ヶ根の良さを感じながらつくった。賞をもらえてうれしい」と喜びました。

東京の女子大生が市へ政策提言

昨年、市内でゼミ合宿を行った相模女子大学の学生が、市への移住や関係人口拡大に向けた政策提言をオンラインで行いました。これはシン“KOMAGANE”プロジェクトの一環で、ゼミ生らは移住調査アンケートなどから、仕事を重視した移住支援などが有効ではないかと考察。さまざまな提案に、伊藤市長は「駒ヶ根の可能性が広がるアイデアを生かささない手はない」と感謝しました。



3/15

駒ヶ根の旬の話題 まとび Komagane Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



3/29

地域おこし協力隊山田隊員が卒業報告

地域おこし協力隊として令和3年から活動してきた山田理恵さんが、退任を前に市役所で活動報告を行いました。山田さんは、生涯活躍のまち構想の「学びと交流の場づくり」の実現を目指し、こまゼミや珈琲フェスタなどを実施しました。人から人へ協力の輪が広がり、受け入れてもらったことに感謝の言葉を述べ「いろいろな人とつながり、楽しく活動させてもらった」と2年間を振り返りました。

駒ヶ根高原庭球場リニューアルオープン

4月1日に駒ヶ根高原庭球場がリニューアルオープンしました。同庭球場は、平成11年の設置以降20年以上が経過し、施設全体の老朽化が進んでいました。また、定期的な利用団体からの要望もあり、改修が実現。今回の工事により、人工芝の張り替えやフェンスの建て替え、LED照明の整備が行われました。利用した中学生は「きれいになってうれしい。いっぱい使いたい」と笑顔で話しました。



4/1

セルフ洗車場

カーピカランド

駒ヶ根

営業時間 6:30~21:00
年中無休

ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社

門型洗車機(ドライブルレー)

コイン洗車機(拭上場)

- 門型洗車機
- 掃除機
- コイン洗車機
- オゾン脱臭機

下部洗車付き
シャンプー洗車

※洗車メニューは他にもございます

600円~

(税込)

(広告欄)