

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2022年(令和4年)

5

No.1173



ドキドキワクワク
希望を胸に輝く瞳

広場のようなまちを 目指して

～第5次総合計画が始動～

時代の流れと 地域の課題

新型コロナウイルス感染症の拡大は、人々の働き方や生活スタイル

「誰もが自由闊達にいきいきと活躍する広場のようなまち」を将来像に掲げ、ウィズコロナ・アフターコロナの時代にふさわしいまちづくりを進めていきます。

新たな時代の 創出に向けて

市では、目指すべき将来像を掲げ、その実現に必要な政策を総合的・体系的にまとめた「第5次総合計画」を新たに策定しました。この計画はまちづくりの最も基本となる計画で、令和4年度から5年間の計画期間でスタートしました。

多様な人が活躍できる 「広場のようなまち」

多くの課題を抱える中で、いま以上に加速することが予想される人口減少時代へ対応するためには「誰もがお互いの違いを尊重し、それぞれの能力を生かし合う」ことが

また、全国的な少子高齢化の流れには歯止めがかからず、当市の人口も減少し続けています。これにより、地域コミュニティの担い手不足がさらに危惧される状況になってきています。

ルなど、さまざまな分野で価値観を変化させました。さらに、これまで先送りにされてきたデジタル化への対応や再生可能エネルギーへの転換などの社会的な課題が浮き彫りになりました。

重要です。そのため、これからのまちづくりは、さまざまな思いを抱える人々や団体に寄り添い、多様な取り組みを行うことができる「広場のようなまち」をつくりあげる環境整備が必要になります。

第5次総合計画では、市民憲章に掲げる「愛と誇りと活力に満ちた駒ヶ根市」の創造を基本理念とし、広場のようなまちの実現を目指します。そのために、計画に掲げる5つの基本目標や6つの重点プロジェクトなど（左ページで紹介）に市民の皆さんと共に取り組んでいきます。



【問い合わせ】

企画振興課 企画調整係
内線241

Contents ～もくじ～

2	特集 第5次総合計画スタート
4	特集 令和4年度予算
8	情報ピックアップ ・連休中のスケジュール ・検診の年間スケジュール
10	・高齢者支援サービスの紹介 ・パートナーシップ宣誓制度 ・中小企業者応援金を給付
12	・3月市議会定例会報告 ・市職員の人事異動
13	こまかっぱ情報コーナー
18	すこやかライフ（健康情報） カリヨン（文化センター情報）
20	やまびこひろば まちのお店探訪 サリカ（飲食店） 地域おこし協力隊 矢満田 務 さん ちょっとひとこと 井上 優里 さん
22	みんなのレシピ 伊藤市長の雑記帳 すくすく（子育て情報） 子育てイベント情報 子育てレポート （親子向け学級・講座） 元気なこまがねっ子 （経塚保育園卒園式） Happy Birthday 5月生まれ 司書おすすめ絵本

今月の表紙

中沢小学校 入学式（4月6日）

中沢小学校で入学式が行われ、11名のお友達が入学しました。子どもたちは新しい先生や教室にドキドキしながら、これからの学校生活に胸を弾ませていました。



第5次総合計画の構成 (計画期間:令和4～8年度)

基本理念 「愛と誇りと活力に満ちた駒ヶ根市」の創造

将来像

誰もが自由闊達に
いきいきと活躍する
広場のようなまち



基本目標1 ひとづくり

- 子育てしやすい環境をつくり、未来を担う人材を育成
- 生涯を通じて学び、文化やスポーツに親しめる環境づくり
- 多様な人々が理解し合い、活躍できる協働のまちづくり

基本目標2 健康づくり・支え合いの地域づくり

- 誰もが住み慣れた地域で、健康に生き生きと暮らせるまちづくり

基本目標3 ひとの流れづくり

- 地域資源を生かし地域の魅力を高めることで、観光振興や定住者・関係人口の増加へ

基本目標4 しごと・ものづくり

- 産業の発展、新たな雇用の創出、起業の支援等を通じて地域を元気に

基本目標5 安心・快適なまちづくり

- 災害に強い安全・安心なまちづくり
- 環境に配慮し、快適に暮らせるまちづくり

共通基盤

各施策の推進に向け、
共通で取り組む項目

- 感染症を超えて新たな時代への対応
- 自治体DXの推進
- 広域連携
- 健全な行政運営
- SDGsの推進

特に優先・重点的に取り組む 6つの重点プロジェクト

1 少子化対策・子育て支援

地域社会存続の危機を打開するため「子育て全力応援」を宣言し、市を挙げて少子化対策に取り組めます。

2 共生社会づくり

縦割りや支え手、受け手の関係を超えて、多様な主体がつながること、豊かに暮らし続けられる地域共生社会を目指します。

3 生涯活躍のまちづくりを軸とした中心市街地再構築

生涯活躍のまちづくりなどで、多世代・多文化交流の促進を図る等、市街地の魅力を高め、人が集う中心市街地をつくります。

4 竜東振興

竜東地域に新たな農業振興交流施設を整備し、今後、他のエリアとつながることで、市全体のにぎわいと活性化につなげます。

5 地域資源を活かした観光地域づくり

地域資源のブラッシュアップやICTの活用などにより、人々を引き付ける魅力的な観光地域づくりに取り組みます。

6 カーボンニュートラル推進

再生可能エネルギーの普及や資源循環型社会の形成など、カーボンニュートラル社会の実現に向けて取り組みを推進します。

令和4年度

予算で見るまちづくり

予算額

一般会計 148億5,500万円 前年度比 1億2,500万円(0.8%)増

特別・企業会計 109億5,625万円 前年度比 2億5,358万円(2.4%)増

総額 258億1,125万円 前年度比 3億7,858万円(1.5%)増

一般会計予算

第5次総合計画の実現に向けて
「未来の駒ヶ根をひらく予算」

本年度は、第5次総合計画の初年度として、将来像「誰もが自由闊達にいいきと活躍する広場のようなまち」を目指し、主要施策や重点プロジェクトを推進する予算としました。

予算の概要

令和4年度の一般会計当初予算は148億5,500万円、前年度予算と比較すると1億2,500万円(0.8%)の増加となりました。当初予算のポイントは5つです。

① 駒ヶ根市第5次総合計画の実現に向け、主要施策や重点プロジェクトへ集中配分したこと

② 令和3年度補正予算(4億8,790万円)と一体的な推進により、実質的な予算規模が拡大していること(合計153億4,290万円)

③ 新たな時代への対応を盛り込んでいること

新しい時代に向けた予算に

6つの重点プロジェクトのそれぞれが予算の目玉。少子化対策はまちの持続性を図る上で欠かせず、DX推進も進めてきました。財政が厳しい中、知恵を出しながら新しい時代に向けて歩いていくための予算としては、精いっぱいのものできたと思っています。



④ 新型コロナウイルス感染症への対応(ワクチン接種、感染予防、緊急経済対策ほか)を計上していること

⑤ 行財政改革プラン2022に基づき、財政健全化の推進に取り組んでいること

歳入・歳出のポイント

歳入予算では、コロナ禍で先行きが見通せない部分があるものの、回復基調にある地域の経済情勢を踏まえて、市税は前年度当初比で4億7000万円以上の増額を見込みました。

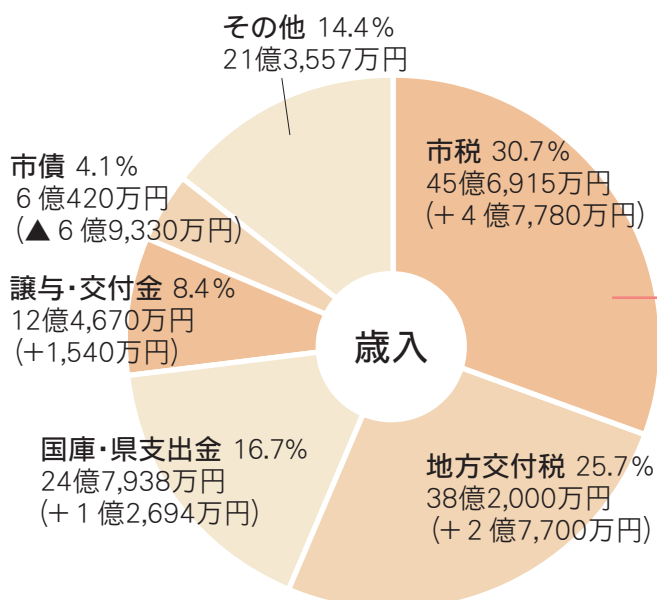
一方で、国の財源不足を補うために発行する臨時財政対策債は、前年度当初比で5億円以上の大幅な減額になると見込んでいます。

歳出予算では、第5次総合計画の重点プロジェクトとして取り組む、▼子育て全力応援事業▼生涯活躍のまち推進事業▼リニョールオープンする檜尾小屋管理運営業務などを予算化しています。引き続き社会保障関係費が増加しているほか、駒ヶ根高原庭球場の更新、道路・橋・公共施設など安全確保のための長寿命化修繕などの費用が増加しました。

また、コロナ禍において課題が浮き彫りとなったDX戦略や小中学校のICT化などの取り組みを進めるための予算も拡充しています。

新型コロナウイルス対策に係る費用は、追加のワクチン接種への迅速な対応や感染予防にかかる費用を計上し、具体的な経済対策については、補正予算等で対応していきます。

グラフで見る 一般会計予算



歳入のポイント

○市税は、コロナの影響で先行きが見通せない部分もありますが、回復基調にある地域経済情勢を踏まえ、45億6,915万円としました。

○市債は臨時財政対策債の減少もあり、歳入総額に占める割合（市債依存度）は昨年から4.7%減少し、4.1%となりました。

【市税の内訳】

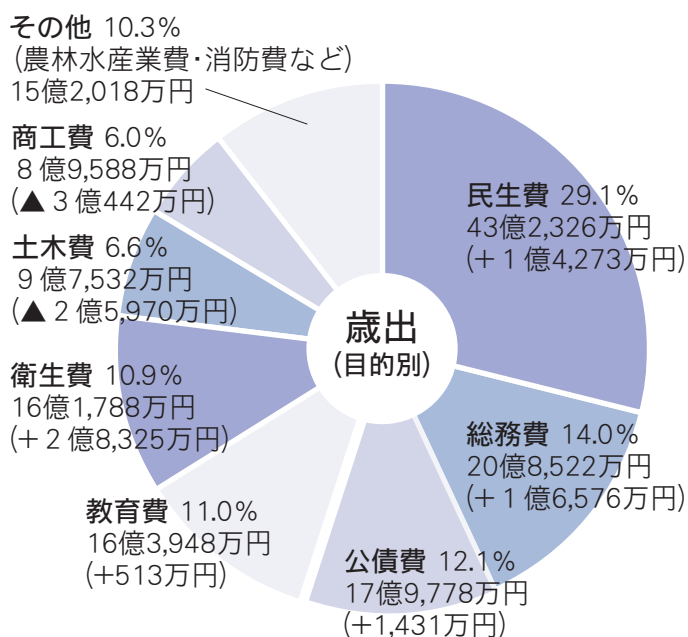
税の種類	予算額	対前年度比
個人市民税	16億5,500万円	+1億9,780万円
法人市民税	2億7,050万円	+1億2,100万円
固定資産税	21億9,205万円	+1億5,780万円
その他	4億5,160万円	+120万円

歳出のポイント

○総務費は、固定資産税の評価替えに係る業務委託や参議院選挙・知事選挙の経費などにより増加しました。

○衛生費は、新型コロナワクチン接種（3回目）や上伊那広域連合クリーンセンターの償還負担分の増額などにより増加しました。

○商工費は、コロナ後を見据えた市民や事業者向けのソフト事業が増加した一方で、檜尾小屋改修や企業用地整備などの大型事業が終息に向かっているため、減少しました。



重点プロジェクトで見る 主要事業

第5次総合計画で掲げている6つの重点プロジェクトと
共通で取り組む、主な新規・拡充事業を紹介します。

新 …新規事業
拡 …拡充事業

1 少子化対策・子育て支援

子育て全力応援を継続し、市を挙げて少子化対策に取り組みます。



- 新** 結婚新生活支援事業 …1,400万円
- 新** 健やか育児応援事業
(小学校通学カバン贈呈) …405万円
- 拡** 不妊治療費助成 …500万円
- 拡** きっずらんど土曜日開館 …115万円

2 共生社会づくり

制度・分野を超え、豊かに暮らし続けられる共生社会を目指します。



- 新** 重層的支援体制整備事業 …610万円
- 拡** 通いの場運営支援
(※介護保険特別会計地域支援事業) …435万円

3 生涯活躍のまちを軸とした 中心市街地再構築

生涯活躍のまちづくりを進め、人が集う中心市街地をつくります。



- 拡** 企業と連携した新しい人の流れづくり …560万円
- 拡** 中心市街地再生推進事業 …688万円
- 拡** 駒ヶ根大使村プロジェクト・駒ヶ根フォーラム …70万円

4 竜東振興

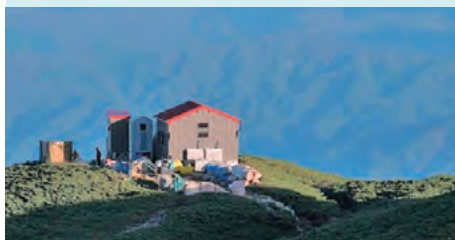
竜東に農業振興を踏まえた交流拠点を整備し、活性化につなげます。



- 拡** 竜東振興拠点施設整備計画策定 …1,000万円
- 新** 竜東土地改良基盤整備事業 …200万円
- 新** スマート農業推進事業 …200万円

5 地域資源を活かした 観光地域づくり

ITの活用や地域資源を磨くことで、魅力的な観光地域をつくります。



- 新** 環境配慮型モビリティ実証事業 …383万円
- 新** 中央アルプス魅力体感事業 …300万円
- 新** ひのきお 檜尾小屋管理・リニューアルイベント …724万円

6 カーボンニュートラル推進

カーボンニュートラル社会の実現に向け、多様な施策に取り組みます。



- 新** 公共施設再生可能エネルギー設置導入可能性調査 …1,000万円
- 拡** えがおポイント(エコ事業) …57万円

【共通基盤】新たな時代への対応

- 拡** デジタル化推進事業 …2,085万円
- 新** シン“KOMAGANE”プロジェクト(新市民創造) …50万円

特別会計・ 企業会計予算

特別会計とは、使い道が決ま
ていて、収支を明確にするため一
般会計と分けている会計のこと
です。企業会計は、利用料金など
の収益で運営している会計です。
当市には、7つの特別会計と3
つの企業会計があります。

【特別会計】

※端数調整により、合計額に差があります。

会計名	当初予算	前年度比
用地取得事業	1億802万円	+1,999万円(+22.7%)
中沢財産区	11万円	前年同額
介護保険	34億5,152万円	+1億9,491万円(+6.0%)
国民健康保険	28億3,224万円	+783万円(+0.3%)
後期高齢者医療	4億4,413万円	+394万円(+0.9%)
公設地方卸売市場	8,118万円	▲36万円(▲0.4%)
駒ヶ根高原別荘地	1,956万円	▲122万円(▲5.9%)

【企業会計】

会計名	当初予算	前年度比	予算の概要
水道事業	収益的収支	7億2,845万円 ▲1,034万円(▲1.4%)	給水収益は7億822万円を見込みました。基幹管路耐震化や配水池改良事業等の予算を計上しました。
	資本的収支	7億2,253万円 +2億5,390万円(+54.2%)	
公共下水道事業	収益的収支	8億4,124万円 +14万円(+0.0%)	下水道使用料は4億3,311万円を見込みました。浄化センターの長寿命化を計画的に行うための予算を計上しました。
	資本的収支	7億4,969万円 ▲4,424万円(▲5.6%)	
農業集落排水事業	収益的収支	5億4,673万円 ▲3,935万円(▲6.7%)	下水道使用料は、1億7,280万円を見込みました。農業集落排水の適正な維持管理に努めます。
	資本的収支	4億3,086万円 ▲1億3,163万円(▲23.4%)	

行財政改革プラン2022

持続可能な行政運営・新たなまちづくりのための財源確保を目的に、将来負担比率の改善や具体的な個別施設計画の進捗管理などをまとめた計画です(令和4～8年)。限られた財源・人員の中で、効率的な行政運営を行うため、事務事業の見直しを行い、改革・改善活動を推進します。

■ 具体的な取り組み

- 市債残高・基金残高の最適化による将来負担比率の改善
- 具体的な個別施設計画の進捗管理
- 全事業見直しによる財源確保



←詳細は市ホームページでも
ご覧いただけます

財政健全化の取り組み

令和4年度からの行財政改革プラン【右枠】に基づいて、限られた財源と資産を最大限活用するとともに、効率的な行財政運営の追求や積極的な歳入確保に努め、将来にわたって持続可能な行政運営に取り組みます。

また、引き続き一般会計の市債残高を縮減し、同時に基金残高を増額して財政健全化を図ります。

市債の年度末残高は、令和3年度末見込み比で約11億4,000万円の減少。基金残高は、令和3年度末見込み比で3億円の増額を見込

んでいます。

さらに、保育所や学校給食センターなどで、施設の今後の在り方や長寿命化に向けて、具体的な調査・検討に着手していきます。

令和4年度当初予算の詳細は、市ホームページ(左下QR)でも公開しています。また、令和3年度の財政状況については、市報の決算報告(11月予定)で、詳しくお伝えします。



【問い合わせ】

財政課 財政係

内線251

日程

大型連休の各施設等のスケジュール

5月の大型連休の各サービスのスケジュールは、以下のとおりです。
詳しくは、各担当窓口へ直接お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になる可能性があります。



○＝営業日、□＝収集日の集積所のみ収集、×＝休業

		4/30 (土)	5/ 1 (日)	2 (月)	3 (火) 祝	4 (水) 祝	5 (木) 祝	6 (金)	7 (土)	8 (日)	備考・問い合わせ
市役所 中沢・東伊那支所		×	×	○	×	×	×	○	×	×	総務課 内線211 休業日も市役所宿日直で 戸籍届の受け付け等を行 っています。
駒ヶ根駅市民 サービスコーナー		○	○	○	○	○	○	○	○	○	市民課 内線324
マイナンバー・住基カードによる証明書コンビニ交付 (6:30～23:00)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	発行できる証明書は ホームページ参照。  市民課 内線324
伊南聖苑(火葬場)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊南行政組合 ☎ 82-8003
文化会館、図書館、 博物館		○	○	×	○	○	○	○	○	○	文化会館 ☎ 83-1130
きっずらんど		○ ※	×	○	×	×	×	○	○ ※	×	☎ 82-6011 ※予約制
まあるくなあれ♪		×	×	○	×	×	×	○	×	×	☎ 81-5112
医療	昭和伊南総合病院	外来休診		○	外来休診			○	外来休診		休診日は急患のみ診療 ※要事前連絡 ☎ 82-2121
	緊急当番医・薬局	17ページか右QRで ご確認ください									  緊急当番医 水道当番店
水道	休日水道当番店										
	開閉栓	×	×	○	×	×	×	○	×	×	料金センター ☎ 98-8132
こまタク (乗り合いタクシー)		×	×	○	×	×	×	○	×	×	企画振興課 内線245
ごみ	可燃ごみの収集	×	×	□	□	×	□	□	×	×	生活環境課 内線542
	不燃ごみの収集	×	×	□	□	×	□	□	×	×	
	びん・スチール缶、 ペットボトル、乾 電池等の収集	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	上伊那クリーンセ ンターへの可燃ご みの持ち込み	×	×	○	○	×	○	○	×	×	
	クリーンセンター 八乙女への不燃ご みの持ち込み	×	×	○	○	×	○	○	×	×	
	大田切りサイクル ステーションへの 持ち込み(※)	○	○	×	×	×	×	×	○	○	※4月から開設時間が 午前9時～正午に変 わっています。

年に一度は検診を受けましょう

申し込みは随時受け付けています。年に一度は検診を受けて、自覚症状が出る前に自分の体の状態を確認しましょう。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で、日程等が変更になる場合があります。

また、1月にお申し込みいただいた方には、検診日の約1カ月前に「受診券等ご案内」をお送りします。内容をご確認の上、受診してください。



検診名	対象者	検診日	場所
特定健診	市国保に加入している 40～74歳（年度末年齢）	7～12月	指定医療機関
		6/14(火)、6/15(水)、8/20(土)、 11/7(月)	保健センター
若年者健診	21～39歳（年度末年齢）	7～10月	指定医療機関
後期高齢者健診	年度末年齢75歳～（※1）	7～10月	指定医療機関
特定健診・ 若年者検診 +各種がん検診	特定健診と若年者検診 対象者（各種がん検診を セットで受けられます）	6～12月	伊那健康センター （伊那市）
大腸がん検診 （※2）	40歳以上	6/23(木)～7/8(金)、12/6(火)～12(月) 土日の受け付けは、ゴッチャ！ウェルネ ス駒ヶ根のみ	・保健センター ・ゴッチャ！ウェルネ ス駒ヶ根
胃がん検診 （バリウム）	50歳以上（2年に1回）	10/17(月)～19(水)	保健センター
胃がん検診 （内視鏡）	50～79歳（2年に1回）	6月～令和5年1月（予定）	指定医療機関
肝炎検診	・40歳の方 ・41歳以上で未実施の方	9/1(木)	保健センター
肺がん検診 （X線）	40～79歳	7/26(火)～28(木)、11/15(火)	保健センター 7/27午前のみ中沢支所
肺がん検診 （らせんCT）	40～73歳の対象年齢の方 （3年に1回の受診）	11/8(火)～10(木)	保健センター
乳がん検診 （マンモ）	40歳以上の対象年齢の 女性 （2年に1回の受診）	6月～令和5年1月	指定医療機関
		6/23(木)、28(火)、29(水)、7/1(金)、 4(月)、8(金)、9/8(木)、9(金)	保健センター 7/4のみ中沢支所
乳がん検診 （エコー）	35～49歳 （2年に1回の受診）	7～12月	指定医療機関
		11/28(月)、29(火)	保健センター
子宮頸がん検診 ^{けい}	20歳以上の対象年齢の 女性 （2年に1回の受診）	6月～令和5年1月	指定医療機関
		8/8(月)、9(火)、17(水)、23(火)、 29(月)、30(火)	保健センター 8/23のみ中沢支所
結核検診	65歳以上	9/13(火)～16(金)、21(水)、22(木)	地区巡回検診車
成人歯科検診 （※3）	40・50・60・70歳 （年度末年齢）	6月～令和5年2月	指定歯科医院

（※1）後期高齢者健診対象者には、65歳以上で後期高齢者医療保険加入者の方も含まれます。

（※2）大腸がん検診は、保健センターで実施する次の検診時に同時に受け付けます。

・胃がん（バリウム） ・肝炎 ・乳がん（マンモ）

（※3）妊婦や前年度に75歳になった方にも実施しています。

【問い合わせ】地域保健課 健康長寿係 内線 334

福祉

高齢者支援サービスをご利用ください

市内に住民登録がある65歳以上の方が利用できる主なサービスを紹介します(条件あり)。詳しい内容は、福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



サービスの種類	内容	対象者	利用料や補助等
割引タクシー券	自動車を運転できない方のタクシー代の一部を補助	自身による車での交通手段がない方	100～350円割引券を年40～120枚
福祉タクシー券	上記に加え、住民税非課税世帯や障害者手帳の交付を受けている方(※1)、介護認定を受けている方へ補助		500円券を年12～36枚
福祉おむつ券	常時おむつをしている方に費用の一部を補助(※2)	介護認定で寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	500円券を年72枚
福祉介護用品券	在宅介護で介護用品にかかる費用の一部を補助(※2)	介護認定で要介護4以上で住民税非課税世帯の方	5,400円券を年12枚
訪問理美容券	在宅寝たきり高齢者の訪問理美容代の一部を補助	介護認定で寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	1回2,000円(年4回)
マッサージ券	施術費用の一部を補助	75歳以上の方	1,200円券を年2枚
高齢者世帯 家庭援助員派遣	①家事、入浴等の日常生活の支援 ②外出や食材の確保等の支援	1人または2人で暮らす方で、一時的に日常生活支援が必要な方	①30分100円～ (介護認定者は利用不可) ②1時間100円～
生活指導 短期宿泊支援事業	家族が一時的に留守になる場合、高齢者の宿泊を支援	支援が必要な方	1日530円+食費など (介護認定者は利用不可)
日常生活用具 貸与	ベッドや車いす等を貸与(※3)	支援が必要な方	ベッド:月600～1,400円 車いす:月500円
緊急通報装置 貸与	緊急時のための通報装置を貸与	1人で暮らす方	月370～580円 通話料・電気代は自己負担
配食サービス	栄養に配慮した食事を自宅へ届けながら安否を確認	1人または2人で暮らす方など	1食500円(特別食550円)

(※1) 等級などにより、条件があります。

(※2) 福祉おむつ券と福祉介護用品券を、重複して申請することはできません。

(※3) 在庫状況によって貸与できない場合があります。

救急医療情報キットを配布しています

かかりつけ医の情報や保険証の写しなど、救急時に必要となる情報を専用容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の際の迅速な対応につながります。

- ◆対象者 65歳以上の1人で暮らす高齢者の方
- ◆保管物 緊急連絡先、診察券、保険証の写し、お薬手帳等の写し、持病等を記載した救急情報シート
- ◆配布 福祉課か、地区の民生児童委員へご連絡ください。



【問い合わせ】福祉課 高齢福祉係 内線316

多様性

パートナーシップ 宣誓制度が始まりました

市は、年齢や性別、国籍、障がいの有無などを問わず、互いに尊重し合い、共に支え合える社会の実現を目指しています。パートナーシップ宣誓制度は、お互いを人生のパートナーと認めたお二人が、共同生活を行うことを市に対して宣誓し、市が受理したことを証明する制度です。宣誓は無料です。

この制度により、性の多様性の理解を広め、生きづらさや偏見、差別等の解消につなげます。そして、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現を目指します。

パートナーシップ宣誓をするには

- ◆ お二人とも次の全てを満たしている必要があります。
- ◆ 成年（18歳）に達していること。
- ◆ どちらか一人が駒ヶ根市民であること（市内への転入予定含む）。
- ◆ 配偶者がいないこと。
- ◆ 宣誓者以外の人とパートナーシップの関係にないこと。
- ◆ 宣誓者同士の関係が近親者（直系血族、三親等内の傍系血族）

は直系姻族）でないこと。

申請方法

- ① 事前に宣誓日を予約
宣誓希望日の原則7日前（土日・祝日・年末年始を除く）までに、電話かメールで予約をしてください。
- ② 宣誓日に二人で来庁
プライバシーに配慮し、個室（市役所会議室）で宣誓を行います。
- ③ パートナーシップ宣誓書受領証等の交付
宣誓受領証と受領カードを交付します。

宣誓時に必要な書類

- ◆ 要件確認と本人確認のため、次の書類が必要です。
- ◆ 住民票の写し
- ◆ 現に婚姻していないことを証明する書類（戸籍抄本等）
- ◆ 制度等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

総務課 人権・男女共同参画推進室
内線 211

支援

第6波対応 中小企業者応援金を給付

新型コロナウイルス感染症の第6波により、経営に大きな影響を受けている事業者に対し、経営支援のための応援金を給付します。

対象事業者

市内に本社があり、市内の店舗・事業所で事業を行っている中小企業者（法人・個人事業主）【左表】。加えて、次の4つを全て満たす事業者。
① 年間を通して事業を行っている予定で、受給後も事業を継続する予定で

【表】中小企業者の定義

業 種 (日本標準産業分類)	以下のいずれかを満たすこと	
	資本金	従業員数
小売業	5,000万円以下	50人以下
サービス業	5,000万円以下	100人以下
卸売業	1 億円以下	100人以下
製造・建設・運輸業、 その他の業種	3 億円以下	300人以下

※複数の異なる事業を持つ場合は、主たる事業（売上高の最も大きい事業）で判断します。

ある。

- ② 令和4年1～3月のいずれかの月の売上高が、平成31年～令和3年のいずれかの同月の売上高と比較し、20%以上減少している。
- ③ 県が進める「信州の安心なお店認証制度」への登録、または「県新型コロナウイルス対策推進宣言」を行っており、感染症対策を実施している。
- ④ 市税等に滞納がない（分納誓約書により納付を履行している場合を除く）。

給付額

1 事業者につき 法人 20 万円、個人事業主 10 万円（ただし、県時短要請協力金受給者や令和3年4月以降の創業者は、その半分）。

申請期限

6 月 30 日（木）まで※必着
郵送または商工観光課窓口へ申請書類を提出してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

商工観光課 商業係
内線 431



議会

令和4年3月市議会 定例会が行われました



市議会定例会が、2月21日から3月18日までの26日間の会期で開かれました。条例や補正予算等46件の議案が提出され、全て原案どおり可決・承認されました。（★はコロナ対策）

条例

▼市特別職の職員の給与に関する条例の改正
市消防団員の報酬を改定します。

専決承認

▼令和3年度一般補正予算(第11号)の専決処分の承認
子育て世帯等臨時特別給付金(10万円)の経費を追加しました。

【歳入】

▽国庫支出金 2億4387万円

【歳出】

▽子育て世帯等臨時特別給付金経費★ 2億4387万円

補正予算

令和3年度一般会計補正予算(第12号)

国の令和3年度補正予算に関連し、4億8790万円を追加しました。

【主な歳入】

▽国庫支出金 2億3475万円

【主な歳出】

▽通学路交通安全事業 1億9千万円
光前寺南線等の通学路を整備します。

令和3年度一般会計補正予算(第13号)

4億7370万円を追加しました。

【主な歳入】

▽地方交付税 4億5307万円

【主な歳出】

▽ワクチン接種体制確保費★ 2788万円

コロナワクチンの追加接種を加速するための体制を確保します。

令和4年度一般会計補正予算(第1号)

1億535万円を追加しました。

【歳入】

▽国庫支出金 5510万円

▽県支出金 5025万円

【主な歳出】

▽第6波対応中小企業者応援金★ 8250万円

コロナの第6波により影響を受けている事業者の経営を支援します。

職員

市職員の人事異動

令和4年4月1日付、課長級以上の人事異動と、新規採用職員・退職者等を掲載します。

【部長】

▽民生部長(兼)福祉事務所長 中村 竜一

【課長】

▽地域保健課長(兼)地域包括支援センター所長(兼)福祉事務所次長 北原純▽子ども課長(兼)福祉事務所次長 赤羽知道▽農林課 竜東振興推進調整幹(兼)耕地林務係長 北村篤▽危機管理課長 中嶋憲一▽商工観光課 山岳高原政策調整幹 田中政志▽監査委員事務局長(併)議会事務局次長 車田庄治

【市町村等人事交流派遣職員】

▽福祉課 北原晴輝▽地域保健課 加



辞令交付を受ける
新規採用職員

藤将高▽地域保健課 新谷将

【新規採用職員】

▽福祉課 菅原みずほ▽商工観光課 丸山慎平▽企画振興課 伊藤優子▽税務課 池上亮▽社会教育課 丹羽輪太朗▽財政課 吉澤勇真▽総務課 金子千穂▽税務課 小池直樹▽農林課 佐々木香綸▽市民課 中嶋めぐ▽商工観光課 宮下真生▽上下水道課 滝澤純風▽社会教育課 橋爪淳▽税務課 澤田透翔▽建設課 竹下実希▽子ども課 森島優香▽地域保健課 木下美月▽地域保健課 米山沙裕美▽福祉課 木下修▽経塚保育園 中野歩美▽すずらん保育園 春日佑希音▽経塚保育園 玉岡緒斗葉

【退職者】(3月31日付)

▽竹内雅彦▽嶽澤博▽黒澤利恵▽竹村和彦▽山本哲広▽森達哉▽小出正樹▽宮下志保▽吉澤利代▽戸澤篤▽武田真那美▽松崎沙織▽森貴俊▽福澤加奈

【人事交流等復帰職員】(3月31日付)

▽上伊那広域連合へ復帰 北原浩▽伊南行政組合へ復帰 下島裕子▽伊南行政組合へ復帰 寺平竜▽伊南行政組合へ復帰 倉田明賢

イベント

お知らせ

相談

募集

市民体力テスト

自分の体力が気になる方、日ごろの運動の成果を確認したい方など、ぜひご参加ください。テストは握力測定や立ち幅跳びなど、基本的な測定項目を行います。



- ▶日時 5月12日(木) 午後7時～
- ▶場所 赤穂中学校 体育館
- ▶申込締切 5月10日(火) 当日参加可

- ▶持ち物 上履き、タオル、飲み物
- 問 社会教育課 スポーツ振興係 内線724

河川等一斉清掃

美しい川を守るため、河川のごみ拾いや草刈りなどにご協力をお願いします。



- ▶期日 5月29日(日)
- ▶時間・場所 各地区によって異なります。隣組回覧等のお知らせをご覧ください。
- ▶開催の有無 小雨決行ですが、雨で順延の場合は6月5日(日)を予定しています。

- 問 生活環境課 環境衛生係 内線542

こまかっぱ 情報コーナー



イベント
お知らせ
相談
募集

市の人口(3月1日現在)

- 人口 31,941人(+12)
男性 15,639人(+13)
女性 16,302人(△1)
- 世帯 13,154世帯(+38)
- 2月中の異動
転入100人、転出71人、
出生16人、死亡33人

市長と語り合う会

「農業の未来」をテーマに、皆さんからアイデアをお聞きします。参加無料ですが、事前申し込みが必要です。電話、またはホームページからお申し込みください。



- ▶日時 5月23日(月) 午後6時30分～8時
- ▶場所 下平農村環境改善センター(一心館)
- ▶定員 30人
- ▶申込締切 5月20日(金)
- ▶報告者 決まり次第、ホームページ等でお知らせします。
- 問 総務課 秘書広報室 内線262



特定外来植物は早期の駆除が効果的！

特定外来植物とは、外来種のうち繁殖力が強く、在来種を絶滅させてしまう危険性がある植物のことです。市内では、オオキンケイギクとアレチウリが確認されています。これらは、河川敷等を中心に生息しており、近年は道路脇や家庭の庭先などにまで繁殖が拡大しています。見かけたら、早期の駆除にご協力をお願いします。



上:オオキンケイギク
下:アレチウリ

駆除する際の注意事項

- ◆繁殖拡大を防ぐため、種子を地面に落とさない。
 - ◆生きたままの運搬は禁止されています。根から抜いた後、天日にさらして枯らす、または袋に入れて腐らせるなどした後に運搬。
- ※一定の要件を満たす駆除活動に対して、つれてってカードに入力して使える「えがおポイント」を交付しています。詳しくは、お問い合わせください。



- 問 生活環境課 環境保全係 内線541

広告欄

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO.,LTD
本社:伊那市東春近屋207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ
24時間365日受付
0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10
通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270
通夜安置室あり

令和4年度 区長の皆さんを紹介します

4月から新しく区長となられた皆さんです(敬称略)。

南割区	松原 健夫(第2-1)	下平区	戸枝 慶二(上手西)
中割区	倉田 弘次(八幡原)	町一区	石田 敦嗣(第3)
北割二区	伊藤 眞一(下の坊2)	町二区	西尾 芳信(第13)
北割一区	竹村 清明(北原)	町三区	北澤 英昭(中央)
小町屋区	向山 憲位(上市場)	町四区	梶田 廣文(第2)
福岡区	小林 啓(第2)	上穂町区	湯澤 宏年(第2)
市場割区	小林 秀夫(宮の前)	中沢区	宮下 兼秋(中割)
上赤須区	坂 嘉博(第2)	東伊那区	久保田 逸己(火山)

- 区長会会長 竹村 清明(北割一区)
- 区長会副会長 石田 敦嗣(町一区)、宮下 兼秋(中沢区)

問 総務課 行政管理係 内線211

知 市への届け出の電子申請を開始

市役所窓口でしかできなかった手続きの一部を、マイナンバーカードを利用してPCやスマホからできるようになりました。

▶対象の手続き

- ・妊娠の届け出(母子手帳の交付の際は来庁していただく必要があります)
- ・児童手当等に係る寄付と寄付変更の申し出

▶問い合わせ

- ・妊娠の届け出 子ども課 母子保健係 内線713
- ・児童手当等 市民課 市民係 内線329
- ・DX全般 企画振興課 DX戦略室 内線248



妊娠の届け出



児童手当

知 町一区自治組合再編

町一区の自治組合が4月1日から次のとおり再編されました。

○第3、第4の一部を統合 →第3へ

○第4の一部と第5を統合 →第4へ

第1と第2は変更なし

問 総務課 行政管理係 内線211

知 上伊那地区障がい者スポーツ大会中止

5月21日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み中止します。

問 上伊那地区障がい者スポーツ大会実行委員会事務局

☎ 76-6811

イ 天竜川上流 総合水防演習

天竜川上流域の洪水被害、大規模土砂災害を想定した訓練が行われます。演習の様子はYouTubeのライブ配信でご覧いただけます。訓練の内容や会場の詳細は、ホームページからご確認ください。



▶日時 5月22日(日) 午前9時～正午

▶場所 飯田市(メイン会場)、伊那市、諏訪市(サテライト会場)

問 国土交通省 天竜川上流河川事務所 ☎ 81-6411

知 市民活動中の事故には補償制度があります

区・自治会・分館・子ども会等の公益的な活動を安心して行えるよう、活動中の事故に対する補償制度があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。



▶対象となる活動例

- ・草刈りなどの環境美化活動
- ・分館など地域交流を目的とした活動
- ・子ども会の運営活動
- ・サロンなどの活動

※全ての市民活動中の事故を補償対象とするものではありません。また、補償内容は必要最低限のものです。

問 総務課 行政管理係 内線211



弁護士法人このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



← 詳しくはこちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30~17:30

駒ヶ根市上穂南 9-3 (駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



イベント

お知らせ

相談

募集

募 河川愛護モニター 募集

「ごみが捨てられている」など日常生活で気付いた川の情報を伝えていただく河川愛護モニターを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

▶募集人員 1人

▶募集区間

天竜川(太田切川合流点付近～丸塚公園付近)

▶応募資格

満20歳以上で河川愛護に関心があり、募集区間の近隣にお住まいの方。

▶応募締切 5月13日(金)

問 国土交通省 天竜川上流河川事務所 管理課 ☎ 81-6414

募 弓道教室 参加者募集

初心者も経験者も大歓迎です。弓・矢などの道具類はお貸しします。募集は先着10人です。

▶日時

5月10日(火)～7月12日(火)
毎週火・金曜日の午後7時30分～9時(全19回)

▶場所 市弓道場(共楽園東)

▶対象 一般・大学生

▶募集締切 5月6日(金)

▶参加費 4,000円(保険代他)

問 市スポーツ協会弓道部
杉山さん ☎ 090-3242-0751

各種納期案内

◇軽自動車税 全期

募 二十歳を祝う会 実行委員会募集

8月15日(月)に行われる、二十歳を祝う会を企画運営する実行委員を募集します。

▶応募条件 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで、平日夜に数回開催する実行委員に参加できる方

問 社会教育課 生涯学習係
内線721

募 地域で活動する ジュニアリーダー募集

屋外活動やボランティア研修等を行います。学年・学校を超えた友達づくりをしてみませんか。

▶対象

市内在住の小学3～4年生

▶募集締切 5月20日(金)

▶申込方法

5月上旬に学校から配布する「新規申込書」を、社会教育課まで提出してください。

問 社会教育課 生涯学習係
内線721

募 公共職業訓練 6月生募集

求職者の早期再就職を支援するための無料職業訓練です。

▶募集コース(定員各10人)

①CAD/NC技術科、②金属加工科、③電気設備技術科

▶訓練期間

6月3日(金)～12月26日(月)

▶申し込み(5月18日(水)まで)

ハローワーク伊那 ☎ 73-8609

問 ポリテクセンター松本
☎ 0263-58-3392

知 成年年齢引き下げ後の成人式

4月1日から、民法上の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。これに伴い、今後の市成人式の在り方を検討し、次のとおり方針を決定しました。

▶対象

満20～21歳(現行どおり)

▶実施日 8月15日

▶名称 二十歳を祝う会

問 社会教育課 生涯学習係
内線721

知 「わたしたちの駒ヶ根市」 一般販売

小中学生用社会科資料集「私たちの駒ヶ根市」を5年ぶりに改訂しました。市の歴史・自然・生活などを分かりやすく解説し、幅広い世代の方にご活用いただける内容となっています。一般向けに販売しますので、ぜひご覧ください。

▶価格 1冊600円

▶販売冊数 100冊(先着順)

▶販売場所 子ども課窓口

問 子ども課 教育総務係
内線705

募 スポーツ少年団 1次募集期間を延長

一緒にスポーツを楽しみませんか。自由に見学もできます。詳しくは、QRコードをご覧ください。

▶締め切り

6月30日(木)

問 社会教育課 スポーツ振興係
内線724



春のリフレッシュキャンペーン!!

2022.6月末日まで

キャンペーンその1 エアコンクリーニング
梅雨前に冬の汚れをリセット
家庭用壁掛けタイプ
通常価格15,000円→**13,000円～**
※機種により異なります。(税込)

キャンペーンその2 水周りセット
①浴室 + ②トイレ + ③洗面台
23,000円～
(税込)

(例) 単品のお値段(税込)
〔浴室〕通常価格16,500円
→**15,000円～**
〔トイレ〕通常価格8,800円
→**8,000円～**

梅雨が来る前に
リフレッシュ
クリーニングを
おすすめします

ビジネスのご家庭向け
おそうじセンター

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1019-2
☎ **0120-382-638**

☆お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!
☆あい介護利用、アルテホール光祥院会員割引あり!

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(2月中)

伊藤みつ子(87)福岡区第3
瀧澤 卓郎(97)下平区第10
小田切伴諭(90)町一区第2
原 弘也(83)上穂町区第2
松永 政子(92)町二区第13

(3月中)

三ツ井悠子(87)市場割区原垣外中
城多喜夫(84)下平区第7
小田切 操(94)中沢区中割
片桐千代美(97)東伊那区栗林
竹村 節子(94)上穂町区第1
清水 一男(87)市場割区宮の前
竹村 武男(92)町三区第3
石澤かずみ(92)上穂町区第1
北原 勉(85)町二区第7
小町谷良平(82)南割区第1-1
片桐 康人(93)東伊那区栗林

※依頼があった方のみを
掲載しています。



緊急歯科診療

5/1(日)、3(火・祝)、4(水・祝)、
5(木・祝)、8(日)、15(日)、
22(日)、29(日)

- 場所 上伊那口腔保健センター
(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510
- 時間 8:30~11:30

善意のコーナー

☆市内保育園・幼稚園の卒園児 保護者の皆さまによる卒園 記念寄付

- ・赤穂保育園に
砂場遊び用テ
ーブル
- ・北割保育園に
ボール
- ・経塚保育園に幼児用机
- ・下平幼稚園に万国旗
- ・赤穂南幼稚園にCDラジカセ
- ・飯坂保育園に絵本
- ・美須津保育園に屋外用スプ
ーカー
- ・すずらん保育園にCDラジカ
セ
- ・東伊那保育園にブロック
- ・中沢保育園に屋外用テーブル



☆2022モー虎会 様

- 還暦会記念品として寄付
- ・東中学校へ手拭い
- ・中沢小学校へデスクと椅子
- ・東伊那小学校へ大型扇風機
と児童図書

☆ケイエス技研株式会社 様

東日本大震災復興支援として、
岩手県陸前高田杉のトンボ(グ
ラウンド整備用具) 10本を寄付

☆安全運転管理者協会

駒ヶ根部会 様
新入学児童の交通安全のため、
反射マスコット400個を寄付

☆株式会社 北原商事 様

創立50周年記念事業として
ふれあいセンターにカーテ
ン4セットを寄付

☆竜東西成会 様

厄年会活動記念として、中沢
小学校に折り畳み式テー
ブルを寄付

☆日本発条株式会社 様

企業版ふるさと納税を活用し
稼ぐ地域をつくるとともに、
安心して働けるようにする事
業へ現金200万円を寄付



こまがねTV放送予定

3日~	牛乳パン物語(再放送)
10日~	政府広報テレビ
17日~	文化センターだより/ カリヨン
24日~	子育て全力応援
31日~	こまかっぱニュース/ スポーツ少年団

- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:30、19:00、
21:00、23:00

●コロナ情報やイベント情 報等を配信



メール
配信▶



◀LINE

菩提寺様で こころを込めたお葬式

事前相談、随時承ります

もしもの会会員募集中

家族葬・小規模葬

ご遺体安置所併設

儀礼センター 駒ヶ根斎場

式参列 最大80名 / 会葬 最大150名 / 精進落し 最大50名
宗派を問わずご利用いただけます

ご遺体のご搬送 24時間
ご葬儀のすべて 365日
いつでも対応

株式会社
儀礼センター

TEL83-2929

イ
イベント

知
お知らせ

相
相談

募
募集

（広告欄）



緊急当番医・薬局

当番医療機関は急きょ変更になることがあります。必ず医療機関へ電話で確認してから受診するようにしてください。

5/1 (日)	つちかね整形外科クリニック(小町屋区)	整	☎ 82-7715
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331
5/3 (火・祝)	のどかクリニック(飯島町)	内・小	☎ 86-6705
	飯島亀田薬局(飯島町)	—	☎ 89-1006
5/4 (水・祝)	神戸医院(上穂町区)	内・小	☎ 82-3522
	駒ヶ根みらい薬局(上穂町区)	—	☎ 96-7121
5/5 (木・祝)	座光寺内科医院(中割区)	内・小	☎ 83-3222
	こいで薬局(北割一区)	—	☎ 81-1273
5/8 (日)	下平けやき診療所(下平区)	内・小	☎ 81-6303
	ハヤシ薬局(町三区)	—	☎ 82-5800
5/15 (日)	須田医院(町一区)	内	☎ 81-5050
	田中薬局(町三区)	—	☎ 82-3302
5/22 (日)	北原医院(宮田村)	内	☎ 85-2214
	トノムラヤ薬局(宮田村)	—	☎ 85-2106
5/29 (日)	片桐診療所(中川村)	内・小	☎ 88-2512
	加藤薬局(中川村)	—	☎ 88-6050



休日水道当番店

5/4 (水・祝)	(株)ヤマウラ ☎ 82-4812
5/7 (土)	竹花工業(株) ☎ 82-3220
5/8 (日)	(株)コマセツエイト ☎ 83-3331
5/14 (土)	(有)山本ポンプ設備 ☎ 83-3044 ☎ 82-3620(夜)
5/15 (日)	(有)丸共産業 ☎ 83-4081 ☎ 83-4082(夜)
5/22 (日)	駒ヶ根管工業(株) ☎ 82-3500
5/28 (土)	窪田建設(株) ☎ 82-3201
5/29 (日)	福美建設(株) ☎ 87-2030



◀ 休日緊急当番医



休日水道当番店 ▶



相談窓口

●心配ごと相談(民生委員)

5月6日(金) 14:00~18:00
ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

5月26日(木) 13:00~16:00
ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

5月10日(火) 14:00~16:00
赤穂公民館

問 総務課 秘書広報室 内線261

●女性相談

平日 9:00~17:00
福祉課(市保健センター1階)

問 福祉課 社会福祉係
☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語
(月) 13:00~17:00
(水) 8:30~12:00

・中国語 随時(要予約)
・英語 随時(職員が対応)

問 企画振興課 地域政策係
内線245

かんたん畳替え

家具があっても大丈夫!!

材料によって料金が異なります。まずはお気軽に下記までお電話ください。サンプル持参でお伺いします。

地元で100年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料

0120-193-875



私がお伺い
します!

すこやかライフ

※新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

心理士相談

要予約

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます。

【保健センター】

5月11日(水)、18日(水)、25日(水)
いずれも9:00～14:00

※一人60分、
最終受付13:00

献血

コロナ禍で献血量が減少しています。ご協力をお願いします。

● 5月18日(水)

9:30～11:40、13:00～15:30
駒ヶ根市役所



● 5月22日(日)

10:00～11:30、13:00～15:30
ベルシャイン駒ヶ根店

こまがね健康ステーション
事務局 ☎ 98-8658

ポールウォーキング

要予約

5月10日(火) 10:00～12:00

おもしろかっぱ館

新緑を楽しみながらポールを使って歩いてみませんか。ポールの貸し出しもあります。参加は無料で、5月2日(月)までにお申し込みください(先着20人)。

地域保健課 地域ケア係 ☎ 81-6695

みんなが「ほっと」なる語らいの場

5月9日(月) 13:30～15:30
駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階

「認知症の人の摂食」について、ミニ講座を開きます。講師は昭和伊南総合病院の認知症看護認定看護師です。費用は400円(お茶代)。申し込み不要。

認知症サポート医との個別相談

要予約

5月13日(金) 14:00～14:45、15:00～15:45
竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を
受けましょう

令和4年度高齢者肺炎球菌ワクチン接種の対象者の方に、予診票を発送しました。市の補助を受けて接種できるのは1回限りですので、この機会に接種をお願いします。



対象者

令和4年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方で、今までに肺炎球菌ワクチン予防接種をしていない方

有効期間 令和5年3月31日まで

実施場所

実施医療機関(詳しくは通知をご確認ください)

高齢の方は肺炎球菌による肺炎になると、重症化する傾向にあります。しかし、予防接種を受けると、肺炎の重症化と死亡のリスクを軽減させることができます。

問 地域保健課 健康長寿係 内線334

新年度になりました！

健康を意識した年にしませんか？

●運動を習慣づけよう

今よりプラス10分、約1,000歩多く歩くことを意識してみましょう。毎日の生活の中で身体活動(家事や仕事、外出など)を増やすのも有効です。ポールウォーキングや活動量計も活用し、運動を習慣付けてみませんか。

●1年に1回は体をチェックしよう

特定健診やがん検診を受け、普段は見えない体の中を確認しましょう。6月から市の検診が始まります。申し込まれた方には4月下旬以降、順次、通知をお送りします。

●野菜を食べよう

1日の野菜摂取目標量は350gです。摂取量全国1位の長野県でも平均は、男性300g、女性293gで、特に若い世代の摂取量が少ないです。市報掲載のレシピも参考にしてみてください。

問 地域保健課 健康長寿係 内線333



文化センターのお知らせ

カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

5月の全館休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)
27日(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30~18:30) ☎ 83-1134

読み聞かせボランティア 研修会

本の持ち方や読み方、声の出し方、選書、心構えなど、読み聞かせの基礎が学べます。参加無料、申し込みが必要。

対象

学校や地域(図書館など)で読み聞かせボランティアとして活動している方、または活動予定の方。

日時 5月20日(金)、21日(土)
どちらか1日で、いずれも10:00~11:30

場所 文化センター
大会議室

講師 細谷 悦子さん
(はなの本文庫主宰)



おはなし会

参加無料、申し込み不要。

①おはなし会0・1・2(乳幼児向け)
5月19日(木) 10:30~

②幼児向けおはなし会
5月14日(土) 11:00~

③小学生向けおはなし会
5月18日(水) 15:00~

場所 文化センター 大会議室

ねえ、この本読んで!

読み聞かせボランティアや司書が、オススメの本などを読みます。申し込み不要。

日時 5月18日(水)
①10:30~11:30
②15:30~16:30

場所 本館 おはなしの森

文化会館 ☎ 83-1130(代表)

A-stock Theater

市民ミュージカル(振替公演)

日時

6月25日(土) 14:00~、18:30~、
26日(日) 14:00~

場所 文化センター 大ホール

料金(自由席)

一般:2,000円(当日2,500円)

高校生以下:1,000円(当日1,500円)

駒ヶ根落語会(振替公演)

出演は、柳家喬太郎(落語)、U字
工事(漫才)、神田陽子(講談)ほか。

日時 8月5日(金) 18:00~

場所 文化センター 大ホール

料金 指定席S席 4,000円

A席 3,000円

B席 2,000円

ありがとうBooks

図書館で所蔵しなくなった本を、無料で提供します。

日時 5月18日(水)~2週間程度(なくなり次第終了します)

場所 図書館前 エントランス



★予約冊数が7冊に

4月から、予約冊数が最大
5冊から7冊に増えました。

★Wi-Fiが利用できます

1回30分、1日3回までです。

★ITコーナーが2時間までに

1時間までの利用制限が、
2時間までになりました。

※上伊那の感染レベルが5以上では利用できません。

博物館(開館9:00~17:15) ☎ 83-1135

【展示室】

博物館収蔵品展

期間 5月22日(日)まで

日本現代工芸美術 長野会展

ギャラリートーク実施(4回)。

期間 5月29日(日)~6月12日(日)

【ロビー】

中央アルプス雪形展

つるし飾り展と同時開催。

期間 5月上旬

つるし飾り展

期間 5月下旬まで(予定)



おもしろかっぱ館

(開館9:00~17:00) ☎ 81-4767

場所はいつでもおもしろかっぱ館。

【展示】カッパも子どもも大集合

お気に入りの河童^{かっぱ}を見つけよう。東中学校と中沢小学校合同
展も引き続き開催します。

期間 5月29日(日)まで

【講座】河童の妙薬づくり①

~香辛料の魅力~

日時

5月15日(日) 9:30~10:30

講師 カンデルさん(サリカ)

材料費 1,000円

定員 14人



まちのお店探訪

このコーナーでは、多くの方に商店街の魅力を知っていただくため、毎月まちなかのお店を紹介しています。



過去の
記事は
こちら

サリカ (インド・ネパール料理)

種類豊富なカレーとナンやライスに舌鼓

本町商店街の一角、国道153号線沿いにお店を構える「サリカ」。カレーをはじめとする、インドやネパールの料理を味わえるお店です。異国情緒あふれる店内は、食欲をかき立てるスパイスの香りが漂っています。

元々インドでシェフをしていた店主のカンデルさん。メニューは本格的な現地料理の風味を残しつつ、日本人好みの味付けに工夫しているそうです。火入れの時間や香りにこだわっているというカレーは、肉や野菜、魚介類など約20種類(ランチは14種類)と充実のラインナップ。辛さも甘口から激辛まで幅広く選ぶことができます。

セットのライスとナンはお代わり自由など、お得なサービスもあります。5月10日(火)から6月末まで限定メニューを販売していますので、一度味わってみてはいかがでしょうか。



異国のレストランのような店内



お得な限定メニュー



／ 自慢のカレーを
／ 味わってください！

限定セットメニュー
(ホウレン草ナンなどが
選べます)

1,100円(税込み)

掲載希望のまちなかのお店を募集中

詳しくは、商工観光課 商業係(内線431)へお問い合わせください。

information

- 住 所: 上穂栄町5-6
- 営業時間: 11:00~15:00、17:00~22:00
- 定休日: なし
- 電 話: 96-7580
- 駐 車 場: 本町交差点西



コラム

商店街への行き方



駒ヶ根中央駐車場

日の出町商店街にある平面駐車場です。年中無休・24時間利用可能となっており、駐車料金は入庫後2時間まで無料、以降は30分あたり100円です(午後9時~翌午前9時は無料)。昨年10月に区画を北側へ拡張したため、収容台数は27台になりました。舗装部分と砂利部分の両方を、どなたでも利用することができます。まちなかへお越しの際は、お気軽にご利用ください。



詳しい場所は
こちら



주세요！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。



現地調査の様子

気が付いたらもう4月！昨年5月から活動を開始して間もなく1年を迎えます。麓は暖かくなりましたが、中央アルプスは未だ深い雪に閉ざされた世界です。冬山登山には専用の装備と技術が必要になるため、夏山のように「皆さん来てください！」と気軽な発信はできません。

このため冬季は市の重点プロジェクト「高原×



地域おこし協力隊

やま みた つとむ
矢満田 務 隊員

昭和51年生まれ、松本市出身。高校卒業後、東京で技術者として働く傍ら、登山道保守や自然保護のボランティア活動を経験。商工観光課へ配属となり、中央アルプス国定公園や市内の里山で活動中。

ICTに携わりました。登山客が多く集う菅の台ですが、下山後はそのまま高速道路で帰る方が多いとされ、高原内での周遊性・市街地への回遊性向上が望まれています。こうした皆さんの動向を知るために、駒ヶ根ファームス周辺一帯に無料Wi-Fi網を整備しました。Wi-Fi利用前アンケートを集計し、客層や滞在時間等を調査することで、今後の活動に向けたデータが手に入るようになります。観光客へのWi-Fi提供と併せて、高原PRも行っていけます。また、こまくさの湯にてワークショップ実施実験も計画しており、高原利用の幅が広がればと思っています。

ちよつとひとこと



右からうみくん、そらちゃん

井上 優里 さん
(北割二区)

そらとうみ

私の家には犬が2匹います。上の子は穏やかで大人しくて控えめな8歳のそらちゃん。下の子は元気ハツラツでヤキモチ焼きの、4月で1歳になるうみくん。

二人とも家が留守になると、悪さをしたりけんかをしたりします。普段くっついて寝ることはなく、必ず毛布を1枚挟んで寝ます。そんな二人の寝顔を見ると、とても温かい気持ちになります。

お腹がすけば何か欲しそうな表情を見せ、走り回っている時はイキイキと楽しそうな表情を見せます。お客さんが来ると「誰かあっちに来た」と一生懸命ほえて知らせてくれたり、眠い時は昔の私のようにコクコクと耐えようとする表情を見せたりします。

直接言葉で話せませんが、いろいろな表情を見せてくれて日々いとしさが増していく、大切な家族です。たまに見せるぶさいくな顔もいいとおしいです。いつまでも元気でいてほしいと思います。

次は、寺下 香穂さん(町四区)へ バトンタッチ



クックパッドで
レシピ公開中！

子どもに合わせた味付けで、家族みんなで適塩に♪

新緑かき揚げ



保育園・幼稚園給食の人気メニューです。ウインナーに含まれる塩分と、青のりの良い香りで、他の調味料がなくてもおいしく食べられます。ニンジンやアスパラがちょっと苦手な子ども、パクパク食べてくれます。

材料(園児4人分)

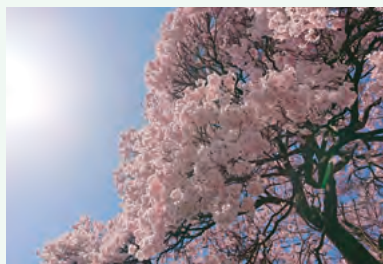
玉ネギ……………1/4個	アスパラガス…1本	青のり…小さじ1
サツマイモ…1/4本	ホールコーン…15g	天ぷら粉…50g
ニンジン……………2cm	ウインナー…50g	揚げ油……………適宜

作り方

- ① 玉ネギを薄切り、サツマイモとニンジンを細切り、アスパラガスを小口切り、ウインナーを輪切りにする。
- ② 揚げ油以外の材料を全て混ぜ合わせ、様子を見ながら水を加える。
- ③ ②を油で揚げて、完成！(フライパンに油を多めに入れて、揚げ焼きのようにしてもOK！その場合は中まで火が通りやすいように、なるべく薄く平らに広げる。)

このレシピの食塩相当量:0.3g(園児1人分)

【1日の食塩目標量】 1～2歳3.0g未満、3～5歳3.5g未満
15歳以上男性7.5g未満、15歳以上女性6.5g未満



春光で美しく輝く桜(中沢)

伊藤市長の
雑記帳

新年度を機に仕事や勉強で環境が変わった方は多い。そろそろ1か月。バタバタした生活が落ち着いてくる時期だ。通う道や食事をする店など、なじみの場所も増えてくる。

緊張がほぐれると別の感情が生まれる。入社や入試を乗り越え、新たな場に全力で挑む。周囲が見えてくると優秀な同期や同級生に気づく。自分は大丈夫かと不安にかられる。

記者時代、社会部に異動した私がそうだった。支局では地方版の主要記事を一人で請け負っていた。しかし、次々と起こる事件・事故に追われ、他社には抜かれる。わずかばかりあったプライドはあっという間に砕けた。

合わないのだと考えてみた。別の場なら能力は生かせると言い聞かせた。経済部へ移り仕事は楽しくなった。撤退ではなく転進。大本営発表かと言われるかもしれない。ただ、引いてみると次の策が見つかることもある。



湯灌(沐浴・お着替え お化粧)で お見送り **ご高齢者**のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 **遺品整理** 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分らない事は、何でも専門家に聞いてみよう! ☎0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 ☎0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を…
365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



子育て応援コーナー すくすく



子育て
サイト



イベント
カレンダー

新型コロナウイルスの影響で、中止や内容が変更となる場合があります。

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

離乳食教室

要予約

5月19日(木) 9:30~11:00
保健センター

お子さんの成長にあった離乳食を紹介します。対象は、5カ月~1歳6カ月の乳幼児とその保護者。参加無料で、申し込みは5月10日(火)まで。

母親学級①

要予約

5月18日(水) 9:30~11:30
保健センター

内容は「お母さんの体づくり」です。対象は、妊娠中(妊娠4~8カ月)の妊婦。参加無料で、申し込みは5月9日(月)まで。

- ◆入室前に検温と手指消毒をお願いします。
- ◆保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ◆風邪症状のある方の入室はご遠慮ください。



市内保育園・幼稚園 ウェルカムきっず(園開放)

5月17日(火)	赤穂、下平、飯坂、すずらん、中沢
5月19日(木)	北割、赤穂南、経塚、東伊那、桜ヶ丘、美須津、福岡(※)
5月20日(金)	聖マルチン

※福岡保育園の園開放は、2日前までに電話で予約が必要です(定員あり)。

☎ 83-2057



子育て期の女性就業相談

本年度の日程が決まり次第、市報やホームページでお知らせします。

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011

まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

●個別相談

要予約

場所は、どの相談も駅前ビルアルパ小会議室2(3階)です。

【予約開始】4月26日(火)~、定員になり次第終了。

【受付場所】きっずらんど ☎ 82-6011(10:00~15:30)



食事相談

5月11日(水)
9:30~12:00



栄養士による離乳食や食事全般の相談。定員5組。

子育て相談

5月16日(月)
9:30~12:00

家庭児童相談員による子育て全般の相談。定員5組。

赤ちゃん成長記録相談・助産師相談

5月25日(水) 9:30~11:30 赤ちゃんの体重測定・助産師相談。定員4組。

●プチイベント 要申込

詳細や申し込みはQRコードへ。予約は5月2日(月)~



楽しくリトミック☆

5月13日(金)
9:40~10:20、10:30~11:10
各回定員4組。



親子でふれあい遊び

5月23日(月)
9:45~10:15、10:30~11:00
各回定員10組。

リズムベビーマッサージ

5月27日(金) 9:40~10:20、10:30~11:10 各回定員4組。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

感染症拡大防止のため、イベントは予約制で、食事は付きません。要予約

パパママプレ子育て教室

5月7日(土) 10:00~
妊娠中のお母さんとそのパートナーの方が対象です。定員2組。

離乳食教室

5月16日(月) 13:00~
おやつは付きません。定員2組。

誕生日会

5月19日(木) 10:00~
5月生まれのお子さんをお祝いしましょう。定員5組。

助産師相談&発育測定

5月26日(木) 9:00~
対面での個別相談です。



親子でベビヨガ

5月13日(金) 10:00~
3カ月~ハイハイ期が対象です。
定員5組、参加費300円。

親子運動あそび教室

5月18日(水) 10:00~
1歳以上が対象です。定員5組。

ベビーマッサージ教室

5月25日(水) 10:00~
ねんね期が対象。定員5組。

親子でキッズヨガ

5月27日(金) 9:00~
歩けるお子さんが対象です。
定員5組、参加費300円。

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **赤穂公民館の親子向け学級・講座** です。

赤穂公民館では、親子で楽しむことができる学級や講座を開催しています。内容は、外遊び等季節に合わせた活動やリズムに乗って体を動かすリトミック、パパと子どもの遊びなどです。親子や参加者同士で楽しい時間を過ごすことができると、講座は毎年大変好評です。

親子向け学級・講座は5、6月から始まります。参加には申し込みが必要です。詳細は、今月の市報に折り込まれている「令和4年度 学級・講座のご案内」をご覧ください。

◆開催講座

- ・おやこ学級 ・親子リトミック教室
- ・ぴよんぴよんキッズ ・パパとあそんじゃお！

◆申し込み期間

4月26日(火)～5月10日(火)

◆申込先

赤穂公民館 ☎ 83-4060 (平日 午前8時30分～午後9時30分)



音楽に合わせて楽しく運動(リトミック)



パパとあそんじゃお！の一幕



見送ってくれたみんなに「またね！」

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

卒園式(経塚保育園)

市内の保育園・幼稚園で卒園式が行われ、経塚保育園では年長さん30人が卒園を迎えました。式では卒園証書の授与や歌の発表などがあり、子どもの成長した姿に涙ぐむ親御さんも。うららかな春の日差しの下、園のみんなに見送られながら、子どもたちは笑顔で園を巣立っていきました。



一人一人に卒園証書を授与



パパやママに思いを伝えます



みんなで歌う最後の園歌

Happy Birthday 5 月生まれ



唐澤 遥叶くん
良輝さん、葵さん

たくさん食べて
元気に遊んでね！



山岸 愛蘭ちゃん
渡さん、尚子さん

♡笑顔いっぱい
ありがとう♡



下平 一惺くん
聖さん、優奈さん

たくさん食べて寝て、
大きく育ってね☆



北原 ふき乃ちゃん
達哉さん、秀美さん

にこにこふきちゃん
大好きだよ☆



今枝 亜緒ちゃん
俊樹さん、亜友美さん

あおちゃんもぐもぐ
何食べてるの？



市川 朔くん
元樹さん、友恵さん

好奇心いっぱい！
大きくなあれ♪



ファム ゴックミン
ファムデインクインさん
グエンテイダオさん

日本の生活を
楽しんでいます(^^)

誕生日のおともだち大募集

6月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは5月2日(月)。
メール:hisyo@city.komagane.nagano.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの
絵本を毎月紹介します。



中沢小学校 司書
栗林 香織

オニのサラリーマン じごく・ごくらく運動会

文／富安陽子 絵／大島妙子 出版／福音館書店

子どもたちに人気の「オニのサラリーマン」シリーズ4冊目です。今年もじごく・ごくらく両チームが、総力をあけて競い合うビッグイベント「しんぜん運動会」のシーズンがやってきました。ごくらくは白組、じごくは赤組になって、雲の上グラウンドに集合です。選手宣誓から始まり、紅白玉入れ合戦、綱引き、借り物競争などの競技が繰り広げられます。

玉入れは、腕の数が多い仏さまがいるごくらくチームの勝ち。綱引きは、オニパワー全開のじごくチームが勝ちました。いよいよ勝負は最後のかけっこで決まることに。さて、どちらが勝ったのでしょうか？

以前は、運動会といえば秋が定番でした。しかし、近年は残暑が厳しいことから5月に実施する学校も増えていきますね。楽しい運動会になりますように！

LINE

トリセツ★



▲お友だち追加は
こちらから



おすすめレシピ

基本メニューの「おすすめレシピ」をタッチすると、駒ヶ根市公式クックパッドが開きます。学校や保育園・幼稚園の給食レシピも多数掲載しています。お子さんやお孫さんに「給食のあのメニューが食べたい！」とリクエストされた時などに、ぜひ活用してみてくださいね☆



3/8

全国コンクールで入選

(公財)図書館振興財団が主催する、第25回図書館を使った調べる学習コンクールの受賞報告会が文化センターで開かれました。本年度は市のコンクールで最優秀賞に選ばれた6作品が全国へ推薦され、全作品が入選。マイマイガの生態を研究し、奨励賞を受賞した加藤緋菜さんは「資料作りは大変だったけど、調べていたことが見つかったときはうれしかった」と学習過程を振り返りました。

地域を結ぶ6代目の大久保橋が開通

市内東伊那区と宮田村境の天竜川に架かる大久保橋の開通式が行われました。以前の橋は50年以上にわたり利用されてきましたが、老朽化や幅員が狭いことなどから、平成24年に架け替え事業に着手しました。今回完成した橋は、安全に通行できるように幅員が広がり、新たに歩道も整備。伊藤市長は、「新しい橋が地域の発展に大きく寄与することを願う」とあいさつしました。



3/12

駒ヶ根の
旬の話題



Komagane
Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



3/17

地元産大麦100%ウイスキーの仕込み

地元産大麦を100%使用したウイスキー造りが、本坊酒造(株)マルス信州蒸溜所で始まりました。これは、市と宮田村が、同社らと連携し行う「二条大麦プロジェクト」の一環で、今年で3年目です。昨年の約2倍の量の麦芽を仕込む予定で、700ml瓶で約1万2,000本分のウイスキーができる見込み。同蒸溜所の社員は「年々、麦芽の品質が上がっており出来上がりが楽しみ」と話しました。

パートナーシップ宣誓制度がスタート

パートナーシップ宣誓制度の開始セレモニーが、市役所正面玄関前で開催されました。4月から始まったこの制度は、性的マイノリティーや事実婚のカップルを夫婦同様のパートナーとして市が認めるもので、事実婚のカップルにも制度が適用されるのは県内初。伊藤市長は「お互いがちゃんと認め合い理解が広がることで、生きづらさを感じないまちを目指す」と力強く宣言しました。



3/31

セルフ洗車場

カーピカランド

駒ヶ根

営業時間 6:30~21:00
年中無休

ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社

門型洗車機(ドライブスルー)

コイン洗車機(拭上場)

- 門型洗車機
- 掃除機
- コイン洗車機
- オゾン脱臭機

下部洗車付き
シャンプー洗車

※洗車メニューは他にもございます

カーピカランド 駒ヶ根
至駒ヶ根 IC
R153 北町
北町中央
至飯島
至宮田
伊南バイパス
北の国 至宮田

600円~

(税込)