

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2022年(令和4年)

2

No.1170

冬の花火
子どもたちに元気を





郷土の偉人 田中平八

田中平八^{へいはち}は、幕末から明治にかけて活躍した、赤須村(現在の駒ヶ根市中央)出身の実業家です。農家の三男に生まれながら、生糸取引や両替商などで才覚を発揮し、一代にして時代を代表する豪商となりました。財を成した後も、有力者として日本初の鉄道敷設や東京株式取引所(東京証券取引所の前身)の創設など、さまざまな事業に貢献しています。

そんな郷土の偉人である平八にスポットを当て、その生涯を振り返ります。

Contents ～もくじ～

- 2 | 特集 郷土の偉人 田中平八
- 6 | 情報ピックアップ
 - ・税の申告受け付け
 - ・12月市議会定例会報告
 - ・子ども交流センター説明会
- 9 |
 - ・若者の奨学金返済を支援
 - ・成年後見人制度の紹介
 - ・パブリックコメント募集
- 11 | こまかっぱ情報コーナー
- 16 | すこやかライフ(健康情報)
カリヨン(文化センター情報)
- 18 | やまびこひろば
 - まちのお店探訪
 - 遊河童^{ゆうがどう}(陶芸体験・販売)
 - ずくだせ! 地域おこし協力隊
岩下 優香 さん
 - ちょっとひとこと
岩島 妃萌 さん
- 20 | みんなのレシピ
伊藤市長の雑記帳
- 21 | すくすく(子育て情報)
 - 子育てイベント情報
 - 子育てリポート
 - (パパママ
ライフプラン教室)
 - 元気なこまがねっ子
(赤穂南幼稚園 豚汁会)
 - Happy Birthday 2月生まれ
司書おすすめ絵本

今月の表紙

冬の花火 子どもたちに元気を
(12月18日)

中沢の子どもたちや地域を元気にしようと、中沢小学校でイルミネーションの点灯や花火等が行われました。会場は、寒さを吹き飛ばすような笑顔でいっぱいでした。



田舎の農家の三男が 横浜の豪商人に

田中平八は、1834年(天保5年)8月15日、赤須村(現在の駒ヶ根市中央)に藤島卯兵衛の三男、藤島釜吉として生まれ、12歳の頃から下働きとして飯田へ出て、19歳の時に飯田で染め物業を営む田中家の婿養子となり、田中平八に改名。この頃から米相

平八の生家

現在の駒ヶ根郵便局のあたりとされています。



平八の生家跡に建てられた碑

場などに手を出し始めますが、うまくいきませんでした。そんな中、伊那街道を行き交う商人から横浜で外国人が生糸を求めているという情報を得ると、平八は妻子を残し横浜へ赴きます。

商材を積んだ船が難破し全財産を失うこともありました。30歳を過ぎるころには生糸相場や為替相場で才覚を発揮し、莫大な利益を上げ独立。「糸屋平八商店」を開店してさらに利益を伸ばし、30代前半にして天下の大富豪として名をとどろかせていきました。

明治期の大事業に貢献

その後平八は、横浜の有力者としてさまざまな事業に関

「天下の糸平」と 呼ばれた男

わりました。主には、日本初の鉄道敷設や東京株式取引所(東京証券取引所の前身)の設立などがあります。

鉄道(東京・新橋〜横浜・桜木町間)事業では、平八は横浜の有力商人らとともに資金を出資し、敷設に尽力しました。鉄道開業式では、明治天皇に祝辞を述べ、天皇から直接言葉が神格化されていた当時、平八の一世一代の晴れ舞台でした。

また、東京株式取引所の設立では、渋沢栄一らに協力し開設に貢献。平八は、持ち株数第4位の大株主となりました。

晩年、平八は肺を患い熱海で療養生活を送りました。療養中には私財を投じて熱海に

「糸平」の由来

糸平の名は、「糸屋の平八」からきています。平八が32歳の時に開店した「糸屋平八商店」が、非常に繁盛していたことが評判となり、「糸平」と呼ばれるようになりました。「天下の糸平」は40歳前後の頃の自称でしたが、世間がそれを認め、やがて通り名となりました。このことから、平八の実力や豪快な性格がうかがえます。

簡易水道を引き、さらには電信線を架設。公共事業の整備に大きく寄与しました。

しかし、病は日に日に進行し、1884年(明治17年)、平八は横浜で生涯を閉じました。享年51歳でした。

天下の糸平 豪快な人生

30代前半にして豪商となった平八。今では考えられないようなスケールの大きな逸話が、いくつも残っています。

糸屋平八商店開店 3日間続いた大宴会

32歳の時に、平八は自身の店である「糸屋平八商店」を開きました。開店祝いには横浜中の有力者を呼び、芸者などを総揚げして3日間に及ぶ大宴会を催しました。この会には約300人が参加し、かかった費用は数千万円といわれています。それでも平八は「横浜に糸平ありと知ってもらえれば安いものさ」と得意顔だったようです。

プレゼントは料亭？

平八は昔からのなじみであつたお倉という女性に、「富貴楼」という料亭をプレゼントしました。お倉には商売の才能があり、富貴楼は繁盛します。富貴楼は政府高官や財界人の会合の場として頻繁

に利用され、政治や経済に大きな影響を与えました。

出入りしていたのは、伊藤博文、井上馨、大久保利通、渋沢栄一など政財界の中心人物ばかり。「横浜閣議」という言葉が生まれるほどでした。平八は富貴楼で多くの有力者とつながり、さまざまな情報を仕入れていたといえます。

天下の糸平逝去 葬儀は空前の規模に

1884年に、その生涯を閉じた平八。「天下の糸平」を惜しむ声は多く、横浜で行われた葬儀には1万人以上が参列しました。そこには、東京や横浜の政財界人が5300人も含まれていたといわれ、東京新橋町の米商会所は臨時休業となりました。

当時の新聞も、伊藤博文、井上馨、岩倉具視ら政財界のトップが参列したことや、葬

地元の偉人が郷土への愛着に

平八はその豪快で気前の良い性格から、周りの人に好かれる人間だったと想像されます。みんなのために私財をなげうつことができる場所に、人間としての大きさを感ずります。「駒ヶ根には、こんなにすごい人がいたんだ」というところから、郷土への愛着につながっていきばいいと思います。



駒ヶ根
シルクミュージアム
中垣 雅雄 館長

儀に集まった人の多さを報じています。この葬儀にかかった金額は、小学校教員の初任給が5円に満たなかった当時のお金で、2万6千円にも上ったといわれています。

年表

※年齢は全て数え年

江戸

1834年(1歳)
赤須村(現在の駒ヶ根市中央)で生まれる。

1852年(19歳)

飯田の染め物業を営む田中保兵衛の婿養子となり、保兵衛の娘「はる」と結婚する。田中平八へ改名。

1859年(26歳)

飯田に妻子を残し横浜へ。

1865年(32歳)

独立し「糸屋平八商店」を開店。生糸の取引や両替商で巨利を得ていく。

1867年(34歳)

横浜・花咲町に豪邸を建立。飯田の妻子を呼び寄せた。

1872年(39歳)

敷設に情熱を注いだ、東京〜横浜間の鉄道が完成。

1876年(43歳)

東京・日本橋に田中組(後の田中銀行)を創設。

1878年(45歳)

東京株式取引所(後の東京証券取引所)の設立に関わり、持ち株数第4位の大株主になる。

1883年(50歳)

熱海で療養中に、私財を投じて水道と電信線を架設。

明治

平八と偉人たちの関わり

渋沢栄一と平八

栄一は回顧録の中で、平八を「明治維新当時の財界における三傑」の一人に挙げ「いずれも無学(学歴がない)でありながら、これほど非凡の才能を備えた人を見たことがない」と称賛しています。平八は三井銀行の創始者と古川財閥の創始者とともに、財界の3人の成功者として栄一に高く評価されていました。

渋沢 栄一



深谷市所蔵

明治・大正時代に活躍した実業家。第一国立銀行をはじめ、約500もの会社設立に関わり、「近代日本経済の父」と呼ばれる。令和6年度に発行される新1万円札の肖像に採用される。



伊藤 博文

明治期の政治家。初代内閣総理大臣。明治憲法の起草や内閣制度の導入を行い、近代日本の基礎をつくった。

伊藤博文と平八

平八の死後、東京木母寺に「天下之糸平^{もくぼし}」という字が刻まれた大きな石碑が建てられました。この字は博文が書いたもので、畳12枚分のサイズの紙を広げ、大きな筆で書かれたといわれています。博文が書いた石碑としては都内最大の碑文です。また、碑の寄贈者として、渋沢栄一をはじめ財界の巨頭たちの名が刻まれており、平八の影響力が当時どれほどのものだったかが分かります。

駒ヶ根の「隠れた」偉人に

平八は多くの巨頭たちと親密な関係をもち、幕末から明治という激動の時代に大活躍しました。明治期には、その伝記がいくつもの小学校の教科書に載っていたといえます。しかし現在、郷土駒ヶ根でもその功績を知っている人はあまり多くありません。

郷土の誇りを

後世へ語り継ぐ

私財で公共事業を行うほど財を成し、一代で財界を代表する人物となった平八は、駒ヶ根が生んだ偉人です。郷土の誇りとして、「天下の糸平」を後世へ伝えていきましょう。

【問い合わせ】

農林課 農政係

内線 413

〈参考資料〉

・図録「天下の糸平と呼ばれた男、田中平八」

駒ヶ根シルクミュージアムで頒布中(有料)

アムで頒布中(有料)



昭和

1884年(51歳)
横浜にて没する。

1984年

生誕150年を記念して、市内に「天下之糸平生誕郷」碑と「天下の糸平出生地」碑が建てられた。



天下之糸平生誕郷の碑
(大沼湖畔)

展示・イベント

■駒ヶ根シルクミュージアムで平八ゆかりの品を展示中



平八が着用していた着物などを展示

■令和4年度

糸平フェスティバル開催

令和3年度に引き続き開催します。詳細は、決まり次第お知らせします。

税金

市県民税・所得税の申告は
2月14日～3月15日です



所得の申告は、各種行政サービスや軽減措置等を受けるための基礎資料となる大切な手続きです。期限内の申告をお願いします。

市では、次ページの日程で申告相談を行います。混雑防止のため、できる限り該当する相談日にお越しください。

◆申告が必要な方

申告が必要か分からない方は、次ページでご確認ください。所得状況等から申告が必要と思われる方には、2月上旬に申告書を郵送します。また、あらかじめ下のチェックリストで持ち物をご確認ください。

◆番号札の配布開始時間

午前8時30分

※混雑を避けるため、配布時間前の来場はご遠慮ください。

感染拡大防止にご協力を

相談会場では、感染症の拡大防止対策にご協力をお願いします。

・来場時はマスクを着用し、手指の消毒を行ってください。

・来場前に体温を測り、37.5度以上の場合は来場をご遠慮ください。

・混雑の状況によっては、入場を制限する場合があります。また、混雑防止のため、車内など会場の外でお待ちいただく場合があります。

集計は事前に

農業や不動産などの「収支内訳書」を提出する方や「医療費控除」のある方は、必ず事前に集計を済ませてからお越しください。未集計の場合は、ご自身で集計をしていただいてから相談となります。

※決算書等の様式は、市HPに掲載しています。



e-Tax・スマホ申告が便利

国税庁HPの確定申告書作成コーナーでは、マイナンバーカード対応のスマホやICカードリーダーライタを使うことで、自宅から申告書の提出ができます。



問 ヘルプデスク

☎ 0570-01-5901(土日・祝日を除く)

☑ 持ち物チェックリスト

- ☐ 本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- ☐ マイナンバーの分かるもの(本人と被扶養者など全員分)
- ☐ 令和3年中の所得を明らかにできるもの(給与や年金等の源泉徴収票、事業・農業・不動産の収支決算書など)
- ☐ 控除を受けるための書類
 - ・生命保険、地震保険、国民年金保険料の令和3年分控除証明書
 - ・医療費の領収書(医療費控除を受ける方)
 - ・障害者手帳など障害等級の分かるもの(障害者控除を受ける方)
- ☐ 申告書(市または税務署から郵送された方のみ)
- ☐ 確定申告のお知らせはがき等の、利用者識別番号の分かる書類(税務署から郵送された方のみ)
- ☐ 申告者名義の預金通帳
- ☐ 銀行印(口座振替納付を希望される方)



市で申告できない相談

次の相談は、市ではお受けできません。税務署の確定申告相談(いなっせ)へお出掛けください。

▼青色申告 ▼不動産・株式等の譲渡所得 ▼住宅ローン控除(初回のみ) ▼損失・繰越損失 ▼消費税、贈与税申告 ▼令和2年分以前の確定申告

【税務署確定申告開設期間】

2月1日(火)～3月15日(火)

※2月1～15日は還付申告のみ

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) いなっせ(伊那市駅西)2階

◆整理券が必要です

税務署の確定申告相談には、「入場整理券」が必要です。当日、申告会場でも配布をしていますが、スマホアプリ「LINE」では、事前に取得ができて便利です。QRコードから、お友だち追加をしてご利用ください。



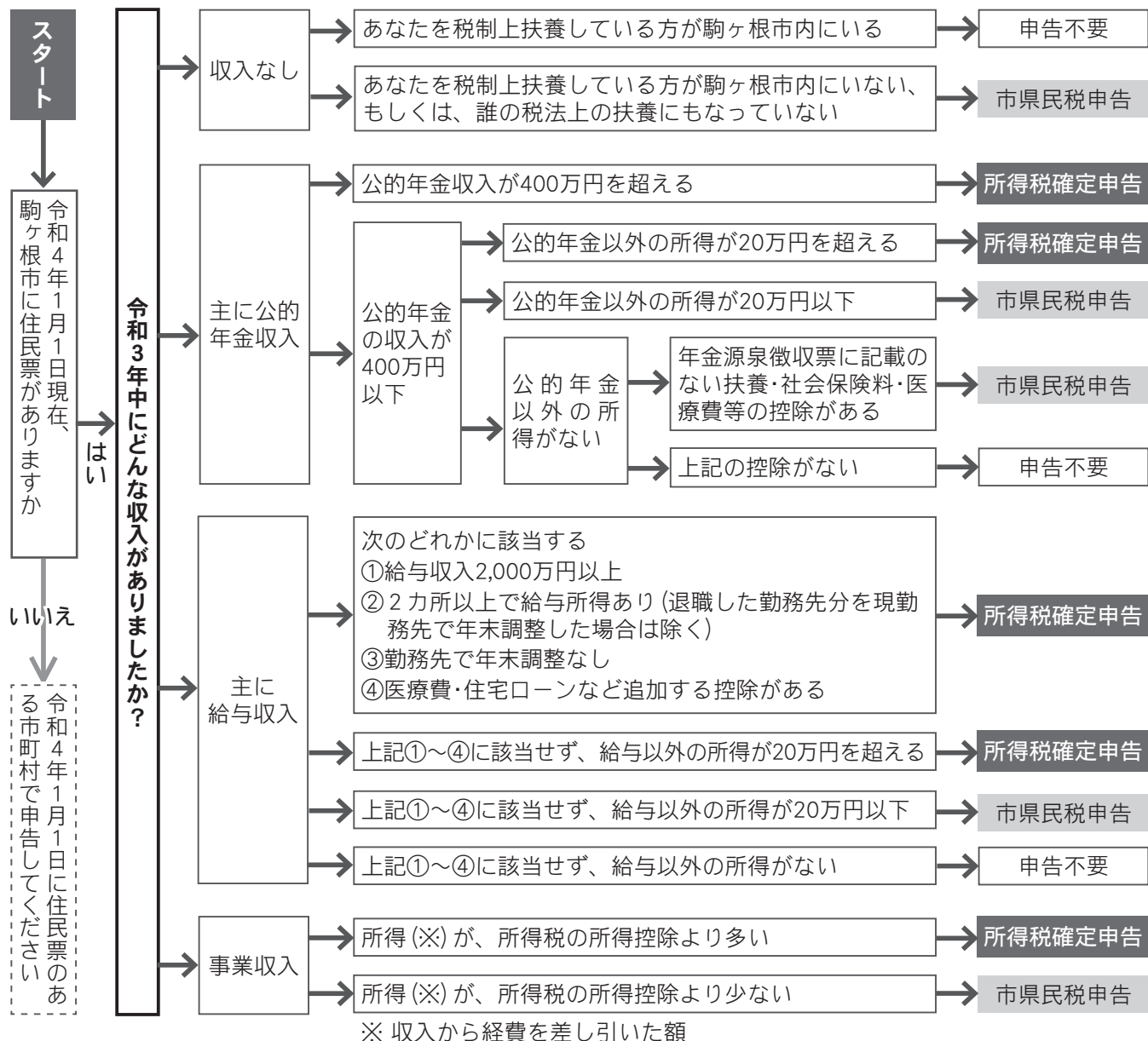
【税務署申告に関する問い合わせ】

伊那税務署 ☎(72)2171

【申告全般に関する問い合わせ】

税務課 市民税係 内線 273

申告が必要か確認してみましょう



申告相談日程表

《午前の部》 午前8時45分～正午 《午後の部》 午後1～4時

月 日	指 定 地 区	会 場	月 日	指 定 地 区	会 場
2月14日(月) ・15日(火)	還付申告相談(全地区)	市役所 本庁舎 大会議室 (2階)	2月28日(月)	東伊那区(伊那耕地・栗林・火山)	東伊那支所
16日(水)	福岡区第1～4		3月1日(火)	東伊那区(塩田・大久保)・竜東全地区	
17日(木)	福岡区第5～9		2日(水)	市場割区	市役所 本庁舎 大会議室 (2階)
18日(金)	町二区		3日(木)	上穂町区	
21日(月)	上赤須区・町三区		4日(金)	小町屋区	
22日(火)	南割区・中割区		7日(月)	下平区・町一区・中沢区(吉瀬)	
24日(木)	中沢区(永見山・南入 ・菅沼・下割・中山・原)	中沢 支所	8日(火)	町四区	
25日(金)	中沢区(中割・上割 ・大曾倉・中曾倉・本曾倉)		9日(水)	北割一区	
			10日(木)	北割二区	
			11日(金)	上記指定日に申告できなかった方 ～15日(火)	
				(土日はお休みです)	

※混み具合により、午前の申告相談を締め切り、午後の番号札を渡す場合があります。
また、正午から午後1時までには申告相談を行わず、受け付けのみ行います。

議会

令和3年12月市議会 定例会が行われました



市議会定例会が、11月29日から19日間の会期で開かれ、条例や補正予算など12件の議案を提出し、全て原案どおり可決・承認されました。

条例

▼ひのき檜尾小屋条例を制定

7月の檜尾小屋オープンに向けて、管理運営方針を定めました。

補正予算

★はコロナ対策

令和3年度一般会計補正予算(第8号)

3億1175万円を追加しました。

【主な歳入】

▽寄付金

1億4341万円

▽国庫支出金

5721万円

【主な歳出】

▽職員人件費

1133万円

人員構成の変動、新型コロナワクチンの追加接種に伴う、一般職員の人件費などを計上しました。

▽ふるさとづくり基金積立金

1億4000万円

ふるさと寄附金の増加分を基金に積み立てます。

令和3年度一般会計補正予算(第9号)

2億4563万円を追加しました。

【歳入】

▽国庫支出金

2億4563万円

【歳出】

▽子育て世帯への臨時特別給付金★

2億4563万円

18歳以下の子どもに、一人10万円を給付するうち、先行の5万円を給付します(養育者の所得制限あり)。

令和3年度一般会計補正予算(第10号)

3億8294万円を追加しました。

【主な歳入】

▽国庫支出金

3億6495万円

【主な歳出】

▽住民税非課税世帯への臨時特別給付金★

3億6495万円

住民税非課税世帯等に、1世帯当たり10万円を給付します。

▽原油価格高騰対策★

3135万円

コロナ禍で影響を受けた事業者のうち、原油価格の高騰によりさらに経営悪化が懸念される事業者や、生活困窮者を支援します。

子育て

子ども交流センターは 利用登録が必要です



子ども交流センターは、小学生が放課後や長期休み中に過ごす場所です。対象は保護者が仕事等で昼間家にいない世帯の小学生で、利用するには登録が必要です。

新規利用者は説明会に参加を

令和4年度に利用を希望する新1年生の保護者と、新規に利用を希望する新2年生以上の保護者の方は、利用説明会への出席をお願いいたします。日程は下の表でご確認ください。※新型コロナウイルス感染拡大により、中止となる場合があります。

継続利用者も新年度登録を

継続利用を希望する方も毎年登録が必要です。申請書にご記入の上、子ども課で登録手続きをしてください。申請書は、利用を希望する子どもも交流センターで受け取りをお願いします(2月1日(火)以降に配布します)。

登録申請の期限

4月28日(木)まで(新規・継続利用者共に)

【新規利用者対象説明会】利用するセンターの日程へご参加ください

対 象	期 日	時 間	会 場
赤穂東子ども交流センター (赤穂東小の児童)	2/20 (日)	午前9～10時	市役所 南庁舎 大会議室 (2階)
みなみ子ども交流センター (赤穂南小の児童)		午前11時～正午	
すずらん子ども交流センター (赤穂小の児童)		午後1時30分～3時	
三和森子ども交流センター (赤穂小の児童)			
上記に参加できない方	2/21 (月)	午後6時30分～	

詳細は、市ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。



【問い合わせ】

子ども課子育て家庭教育係
内線716

補助

若者の奨学金等の 返還を支援します



市では、若い世代の定住を応援するため、奨学金等の返還支援事業を行っています【左図】。利用を希望される方は、事前登録が必要です。登録は、企画振興課窓口または市ホームページの申し込みフォームで行うことができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ムページをご覧ください。くか、お問い合わせください。



【問い合わせ】

企画振興課 少子化対策係
内線242

1. 補助額

10月1日～9月30日の1年間に、本人が返還した金額の2分の1

※上限年額5万円。返還期間が6カ月未満は、2万5千円。

2. 補助期間

一人につき5年間 ※ただし、30歳を迎える年度まで。

3. 対象者 次の全てに該当する方

- ・30歳以下の方
- ・市内に住民登録があり、今後5年以上住む予定の方
- ・上伊那地域の事業所に就職し、5年以上継続して勤務する予定の方（※対象となる就職先には指定があります）

4. 対象奨学金 次のいずれか（返還義務免除は除く）

- ・独立行政法人 日本学生支援機構が行う奨学金
- ・都道府県、市町村が行う奨学金
- ・厚生労働省の技能者育成資金融資制度
- ・その他市長が認める奨学金等

5. 事前登録期限

- ① 既卒者で新たに上伊那地域の事業所に就職する方は、就職した月の末日までに事前登録が必要。
- ② 卒業予定者は、卒業日が含まれる年度の3月末までに事前登録が必要。

※登録者には9月中に申請書を送付しています。

最近物忘れがひどくなってきたみたいで……

高齢で1人暮らしのAさんは、預金通帳などの貴重品を失くしたり、高額な買い物を頻繁にしたりするようになりました。これを心配した娘さんが市役所へ相談。成年後見制度の利用を勧められ、裁判所に申し立てを行いました。

数カ月後、後見人が選任されると、後見人による貴重品の管理や契約の取り消しができるようになり、Aさんの財産が安全に守られるようになりました。

成年後見制度とは

成年後見制度は、判断能力が十分でない方を後見人等が法律面や生活面で保護・支援する制度です。認知症や知的障がい、精神障がいなどの方の、不動産や預貯金等の財産管理、医療や福祉サービスを利用するための手続きや契約のお手伝いをします【左枠内事例】。

福祉

暮らしを守る 成年後見制度



まわりにこんな方はいませんか

ご家族や地域、知り合いに次のような方がいたら、成年後見制度についてご相談ください。

◆一人では契約の判断に自信がない

◆消費者被害に遭っている、遭ったことがある

◆郵便物を紛失したり、内容が理解できなかったりして、手続きや支払いが滞っている

◆障がいのある子どもがいて、親が亡くなった後の生活が心配

相談は、市のほかに市社会福祉協議会（☎（81）5900）でも受け付けています。市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



【問い合わせ】

●高齢者の方

地域包括支援センター
（地域保健課内） 内線339

●障がいのある方

福祉課障がい福祉係
内線315

募集

市の計画等にご意見をお寄せください



市では、下枠内の3つの計画(案)などについて、皆さんからのご意見・ご提案をお受けします。

計画(案)の確認方法

計画(案)は、担当課窓口、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナー、市ホームページで確認ができます。



意見の提出方法

所定の用紙に必要事項を記入の上、担当課窓口へ持参するか、郵便やメール、FAX(83)4348で提出してください。

【募集期限】 2月4日(金)

検討結果の公表方法

いただいた意見等は、担当課で検討した後、市の考えを明示して市ホームページで公表します(個別の回答はしません)。

その他、詳しい内容は、担当課へお問い合わせください。

第5次総合計画(案) 令和4～8年度

▶計画の内容

総合計画は、まちづくりの最も基本となる計画です。市の目指すべき将来像を掲げ、その実現に必要な政策を体系的にまとめたものです。計画では、将来像実現のため、5つの基本目標と14政策46施策を定めています。

▶重点プロジェクト

計画期間中に行う事業のうち、緊急かつ重要で、横断的に取り組むべき施策を、6つの「重点プロジェクト」として取り組みます。

- 少子化対策・子育て支援 ● 共生社会づくり
- 生涯活躍のまちづくりを軸とした中心市街地(まちなか)再構築
- 竜東振興 ● 地域資源を活かした観光地域づくり
- カーボンニュートラル推進

目指す将来像

誰もが自由闊達に
いきいきと活躍する
広場のようなまち

5つの基本目標

- ひとづくり
- 健康づくり・
支え合いの地域づくり
- ひとの流れづくり
- しごと・ものづくり
- 安心・快適なまちづくり

担当 企画振興課 企画調整係 内線241 メール kizai@city.komagane.nagano.jp

男女共同参画計画(案)

令和4～8年度

▶計画の内容

誰もが性別に関わりなく、人としての素晴らしさを認め合い、社会のあらゆる分野で、個性や能力を十分に発揮できる社会の実現を目指します。

担当

総務課 人権・男女共同参画推進室
内線211

メール

shomu@city.komagane.
nagano.jp

パートナーシップ宣誓制度(案)

▶制度の内容

性的マイノリティーの方など、二人が互いを人生のパートナーとして認め合い、共同生活を約束した関係であることを、市として公的に証明して応援します。

担当

総務課 人権・男女共同参画推進室
内線211

メール

shomu@city.komagane.
nagano.jp

こまかっぱ 情報コーナー



イベント
お知らせ
相談
募集

市の人口(12月1日現在)

- 人口 31,639人(+1)
男性 15,531人(+6)
女性 16,108人(△5)
- 世帯 13,403世帯(+10)
- 11月中の異動
転入78人、転出66人、
出生26人、死亡37人

市長と語り合う会

「竜東地域の魅力発掘と活性化」をテーマに、皆さんからアイデアをお聞きます。参加無料ですが、事前申し込みが必要です。電話、またはホームページからお申し込みください。居住地区に関係なく、どなたでも参加いただけます。



- ▶日時 2月18日(金)
午後6時30分～8時
- ▶場所 東伊那公民館
- ▶定員 30人
- ▶申込締切 2月17日(木)
- ▶報告者 決まり次第、ホームページ等でお知らせします。
- 問 総務課 秘書広報室
内線262



知 大田切りサイクルステーション開設時間変更

地区のごみの収集日に出すことができない人のために、大田切りサイクルステーションを設置しています。4月1日から、開設時間が変更となりますので、ご注意ください。

▶現在の開設時間

午前9時～午後4時30分

▶変更後の開設時間

午前9時～正午

開設日は土・日曜日で変更ありません。

※可燃ごみ・不燃ごみは、原則、各地区のごみステーションに出してください。

問 生活環境課 環境衛生係
内線543

イ こまゼミ コーヒーの淹れ方講座

自家焙煎(ばいせん)コーヒーを提供しているお店の方から、おいしいコーヒーの淹れ方を教えていただきます。淹れたてのおいしいコーヒーを、焼き菓子と一緒に楽しんでみませんか。

▶日時 2月19日(土)

午後2時～3時30分

▶場所 bien bien

(中央17-26)

▶定員 9人

▶参加費

1,500円(コーヒー・お菓子代)

▶講師

宮澤 彰吾さん(bien bien)

▶申し込み・問い合わせ

商工観光課 商業係 内線431



指定ごみ袋購入チケットの送付方法が変わります

これまで指定ごみ袋購入チケットと、資源物回収カレンダー等の資料をオレンジ色の封筒でまとめて郵送していましたが、令和4年度用は別々に送付します。見落とさないよう、ご注意ください。

指定ごみ袋購入チケット	住民登録されている世帯にチケットだけ郵送(3月上旬～中旬)
資源物回収カレンダー等の資料	市報3月号に折り込んで全世帯へ配布(2月下旬に配布)

◆住民登録がなくても駒ヶ根市に居住している場合は、ごみチケットをお渡ししています。希望される方は、生活環境課で手続きをお願いします。

◆チケットの再交付はできませんので、紛失しないようご注意ください。

◆資源物回収カレンダー等は、市ホームページでもご覧いただけます。



問 生活環境課 環境衛生係 内線543

コロナ禍の生活様式変化により お葬式の事前相談急増中

資料請求お待ちしております
24時間 364日対応

こんな方から
ご相談を
受けています

- 他社に入会しているが、他の葬儀社も気になる ⇨ 希望にあった葬儀社を選び直すことができた
- 高齢の家族が心配 ⇨ いざという時に頼れる先があるという気持ちに余裕ができた
- 通夜から施設を使いたい ⇨ 利便性と金額を聞いて安心できた



0120-088-541

会員特典 相談無料チケットプレゼント
相続相談センター開設 365日営業
0120-184-185 (9:00～18:00)

生活にお困りの方へ

臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、住民税非課税世帯等へ給付金をお渡しします。

金額 1世帯10万円

申請期限 9月30日(金)

対象者 (臨時特別給付金・暖房費補助共通)

次の①、②のどちらかに該当する世帯主
(ただし、課税対象者から扶養されている世帯は除く)

①令和3年度分住民税の均等割が非課税の世帯

※対象者には2月以降に順次、通知を郵送します。

②新型コロナの影響で家計が急変し、令和3年1月以降に①と同水準となった世帯

※**申請が必要**ですので、福祉課までご連絡ください。

問 福祉課 社会福祉係 内線311

暖房費の補助

原油高が続く中、生活困窮者世帯の経済的負担を軽減するため、暖房費等の生活費の一部を支援します。

金額 1世帯5,000円

申請期限 3月31日(木)



詳しくはHPへ▶

相

確定申告期
税理士無料電話相談

少額な税務相談を、税理士が無料でお受けします。最寄りの税理士事務所に事前に電話連絡の上、ご相談ください。

▶**期日** 2月2日(水)

▶**対象者**

- ・年金受給者
- ・給与所得者で医療費控除を受けようとする方
- ・年の途中で退職または就職した方

問 関東信越税理士会 伊那支部

☎ 74-8170

(月～金曜日、午前10時～午後4時)

相

人権特別相談所

人権問題や生活上の悩みを人権相談員が相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。相談無料、申し込み不要です。

▶**日時** 2月3日(木)

午前10時～午後3時

▶**場所** 赤穂公民館

小会議室1・2(1階)

▶**相談内容**

- ・家族間の問題
- ・近隣とのトラブル
- ・学校、職場でのいじめなど

問 総務課 人権・男女共同参画

推進室 内線211

知

小規模工事等受注希望者
登録申請書受け付け

令和4・5・6年度に市が発注する「小規模工事等」の受注希望者は、申請書の提出をお願いします。

▶**対象者** 市内事業者
(個人事業主を含む)

▶**申請方法**

市ホームページ(2月1日公開)から申請書をダウンロードし、窓口または郵送で提出

▶**受付開始** 3月1日(火)

▶**登録有効期間**

令和4年4月1日～令和7年3月31日の3年間

問 財政課 契約財産係
内線255

相

農地相談会

売買や賃貸、相続などの農地に関するさまざまな相談を、地元委員がお受けします。相談は無料ですが、予約が必要です。

▶**日時** 2月5日(土)

午前10時～午後2時

※予約状況により調整し、ご連絡します。

▶**場所** 市役所 第2会議室

▶**予約方法**

電話で①名前②相談内容③連絡先④希望する時間をお知らせください。ホームページからも申し込みいただけます。



▶**予約締切** 1月31日(月)

問 農業委員会事務局
内線411



弁護士法人このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士：弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



← 詳しくは
こちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間：平日8:30～17:30

駒ヶ根市上穂南 9-3 (駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



イベント

知

お知らせ

相談

募集

募 自衛官候補生募集

安心して暮らせる未来を創る「仲間」になりませんか。詳しくは、お問い合わせください。

▶応募資格

- 採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の方
- 日本国籍がある方
- 自衛隊法第38条第1項の欠格事項に該当しない方

問 自衛隊長野地方協力本部
伊那地域事務所 ☎ 73-4860

募 壮年ソフトボール大会 参加チーム募集

壮年の部(39歳～)、実年の部(49歳～)、シニアの部(59歳～)の参加チームを募集します。参加には、申し込みが必要です。

▶申込期限 2月15日(火)

問 事務局 福澤さん
☎ 090-2667-8291

募 ナイターソフトボール 参加チーム募集

参加には、申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▶申込期限 2月15日(火)

問 事務局 小松さん
☎ 090-5313-4784

各種納期案内

- ◇固定資産税 4期
- ◇国民健康保険税 9期
- ◇介護保険料 9期
- ◇後期高齢者医療保険料 8期

募 市町村対抗駅伝 候補選手募集

市民の代表としてタスキをつなぐ候補選手を募集します。学校を通じて配られる申込書で、ご応募ください。

▶大会期日 4月30日(土)

▶大会場所 松本市広域公園
陸上競技場

▶募集期間

1月24日(月)
～2月18日(金)

▶対象者

- ・市内小学生新4～6年生
- ・市内中学生新1～3年生

問 社会教育課 スポーツ振興係
内線723



募 市民農園 利用者募集

野菜や花などの栽培を通じて、自然に親しんでみませんか。

▶区画数 南割:15区画
北割:23区画

▶貸付面積 1区画33平方メートル(10坪)

▶使用料 年間3,000円/区画

▶期間

4月1日～令和5年3月31日

▶申込締切 2月10日(木)

▶対象 非農家の方

※申し込み多数の場合は、抽選を行います。

問 社会教育課 生涯学習係
内線721

経済的に苦しい子育て世帯の方へ

子育て支援特別給付金の申請はお済みですか

申請される場合は、福祉課へご相談ください。

(注意)一律10万円の給付金(高校3年生まで)のことではありません。

【A】ひとり親世帯の方

対象者 対象児童(※)の養育者で①②いずれかに該当する方

- ①公的年金等を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当を受けていない方
- ②コロナの影響による家計の急変などで、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準となった方

【B】ひとり親世帯以外の方

対象者 対象児童(※)の養育者で①②いずれかに該当する方

- ①令和元年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税世帯相当の収入となった方
- ②高校生以上の子のみを養育していて、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方

【A】【B】共通事項

給付額 子ども一人につき5万円 / **申請期限** 2月28日(月)

(※)対象児童:平成15年4月2日(障がいのある児童は平成13年4月2日)～令和4年2月28日生まれの方

問 福祉課 社会福祉係 内線313

広告欄

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO., LTD.

本社:伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

24時間365日受付

0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎ 0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根

駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき

駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南

飯島町飯島1270

通夜安置室あり

かなし

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(11月中)
小平 昭一(94)北割二区下の坊1

(12月中)
鈴木登美子(98)北割二区下の坊2
山村 定人(89)小町屋区北部
相馬 良夫(64)北割二区柏木
尾島 稔 (86)北割二区柏木
岡野くみ子(92)上穂町区第4
伊藤とく江(90)町二区第7
征矢 孝次(94)上穂町区第4
田中 正子(78)町二区第12
吉瀬 芳雄(71)上赤須区第5
加治木菊恵(102)町四区第1
中村 利明(89)東伊那区大久保
下平 國彦(93)中沢区中曽倉
清水きくゑ(103)町二区第6
小林 勝 (83)町一区第2

※依頼があった方のみを
掲載しています。

●防災行政無線を聞き逃した
ら、☎ 82-1230で内容を
確認できます(1時間以内)。

●コロナ情報やイベント情
報等を配信



メール
配信▶



◀LINE

スポーツ少年団 新規団員募集

スポーツ少年団では、新規団員を募集します。また、継続の方も忘れずに更新手続きをしてください。定員になり次第、締め切ります。

新規申し込み

学校から配られる入団申込書に団
会費1,700円(国・県登録料、保険
料)を添えて申し込んでください。

継続申し込み

所属している団へ
更新の申し込みを
してください。



詳細はこちら

種類と募集定員

剣道	小学1年～、20人
少林寺拳法	小学1年～、30人
空手	小学1年～、30人
バドミントン	小学1年～、15人
バレーボール	小学1年～、定員なし
サッカー	小学1年～、定員なし

バスケット ボール	小学1年～、 各学年10人
軟式野球	小学1年～、定員なし
新体操	小学3年～、定員なし
テニス	小学3年～、20人
陸上	小学1年～、定員なし
ホッケー	小学1年～、定員なし

●新規申し込み・問い合わせ 社会教育課 スポーツ振興係 内線724



こまがねTV放送予定

1日～	税の申告をお忘れなく
8日～	文化センターだより
15日～	市長の部屋
22日～	こまかっぱニュース

- 放送 地上デジタル11ch
- 時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:00、19:00、
21:00、23:00



緊急歯科診療

2/6(日)、11(金・祝)、13(日)、
20(日)、23(水・祝)、27(日)

- 場所 上伊那口腔保健センター
(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510
- 時間 8:30～11:30

善意のコーナー

☆株式会社 アイテック 様

教育振興のため現金20万円
を寄付

☆服部 信彦 様

子どもへの平和事業に活用し
てほしいと、現金10万円と
俳句・詩集を寄付

☆NPO法人信州駅伝サポート会

伊藤 利博 様
全国大会出場激励金として、
赤穂中学校陸上部へ現金5
万円を寄付

☆信州中建工業 有限会社 様

教育を応援するため、赤穂小
学校へ会議用テーブルを寄
付

畳替えは最も簡単にできるリフォームです!

◎見積無料!!

「市報を見た」と言って
いただいた方は特典があります

特典例

たたみ + ふすま又は障子又は網戸
のセット注文で税別5万円以上ご注文のお客様

3,000円引き!



たたみ替え(裏返し)
5,000円～
(表替え6,500円～(税別))

ふすま貼替え(片面)
(巾90cm×高180cm)
4,500円～
(表替え5,500円～(税別))

障子貼替え
(巾90cm×高180cm)
2,500円～
(表替え3,500円～(税別))

オーダーカーテン
最大半額

材料によって料金が異なります
まずはお気軽に下記までお電話ください。
サンプル持参でお伺い致します。
★市営・県営住宅にお住まいの皆様へ…畳・ふすま・障子・壁の
塗装など退去時のお手入れは当社にお任せください!!



私がお伺い
します!

地元で90年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 受付/あさ8:00～よる8:00 TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料



0120-193-875





緊急当番医・薬局

2/6 (日)	東伊那すこやかクリニック(東伊那区)	内・小	☎ 83-4024
	南山堂薬局(下平区)	—	☎ 98-6592
2/11 (金・祝)	南向診療所(中川村)	内・小	☎ 88-2019
	ながかわ薬局(中川村)	—	☎ 88-4171
2/13 (日)	木下医院(中沢区)	内・小	☎ 82-3712
	湖北堂薬局(中沢区)	—	☎ 83-3710
2/20 (日)	下平けやき診療所(下平区)	内・小	☎ 81-6303
	ハヤシ薬局(町三区)	—	☎ 82-5800
2/23 (水・祝)	やまおか耳鼻咽喉科(小町屋区)	耳	☎ 82-4133
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331
2/27 (日)	こまちや東内科クリニック(小町屋区)	内・小	☎ 81-7780
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331



休日水道当番店

2/5 (土)	駒ヶ根管工業(株) ☎ 82-3500 (株)コマセツエイト ☎ 83-3331
2/6 (日)	(有)丸共産業 ☎ 83-4081 ☎ 83-4082 (夜間) (有)山本ポンプ設備 ☎ 83-3044 ☎ 82-3620 (夜間)
2/11 (金・祝)	福美建設(株) ☎ 87-2030
2/12 (土)	窪田建設(株) ☎ 82-3201
2/13 (日)	(株)小平建設 ☎ 83-4111
2/19 (土)	(株)光洋設備 ☎ 83-1121 ☎ 83-0957 (夜間)
2/20 (日)	赤穂建設(株) ☎ 83-7181
2/23 (水・祝)	(株)倉田工務店 ☎ 83-7134
2/26 (土)	(株)みずほ ☎ 83-6677
2/27 (日)	小澤建設(株) ☎ 82-2171 ☎ 82-5094 (夜間)



相談窓口

●心配ごと相談(民生委員)

2月3日(木) 14:00~18:00
ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

2月24日(木) 13:00~16:00
ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

2月8日(火) 14:00~16:00
赤穂公民館

☎ 総務課 秘書広報室 内線262

●女性相談

平日 9:00~17:00
福祉課(市保健センター1階)

☎ 福祉課 社会福祉係
☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語
(月) 13:00~17:00

(水) 8:30~12:00

・中国語 随時(要予約)

・英語 随時(職員が対応)

☎ 企画振興課 地域政策係 内線242



◀ 休日緊急当番医



休日水道当番店 ▶

菩提寺様で こころを込めたお葬式

事前相談、随時承ります

もしもの会会員募集中

家族葬・小規模葬

ご遺体安置所併設

儀礼センター 駒ヶ根斎場

式参列 最大 80 名 / 会葬 最大 150 名 / 精進落とし 最大 50 名
宗派を問わずご利用いただけます

ご遺体のご搬送 24 時間
ご葬儀のすべて 365 日
いつでも対応

株式会社 儀礼センター TEL83-2929

すこやかライフ

※新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

高齢者用肺炎球菌ワクチン接種の補助は3月31日まで

令和3年度の費用補助を受けられるのは、3月31日(木)までです。
予診票をお持ちの方は早めの接種をお願いします。

対象者 令和3年度に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方

※ただし、平成26年度以降に補助を受けて接種した方は対象外です。

心理士相談

要予約

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます。

【保健センター】

2月2日(水)、9日(水)、16日(水)
いずれも9:00～14:00

※一人60分、

最終受付13:00



こころの健康相談日 要予約

なごみの森こころのクリニックの松田 あずさ医師による相談(一人30分程度)。眠れない、食欲がないなどの悩みをお聞きます。

【市役所南庁舎】

2月25日(金) 13:30～15:30

※最終受付14:40

こまがね健康ステーション 事務局 ☎ 98-8658

ポールウォーキング 要予約

2月15日(火) 10:00～12:00
福寿荘

寒さが厳しい季節ですが、ポールを使って体を動かしてみませんか。参加は無料で、先着20人。ポールの貸し出しもあります。

ACE体験プログラム 要予約

2月5日(土) 14:00～16:00

ゴッチャ! ウェルネス駒ヶ根

運動と、グリーンオックス監修のバランスの取れたレシピを紹介します。参加は無料で、申し込みは1月30日(日)まで。

地域保健課 地域ケア係 ☎ 81-6695

みんなが

「ほっと」なる語らいの場

2月7日(月) 13:30～15:30

駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階

「認知症の人の摂食障害について」をテーマに、昭和伊南総合病院の出前講座を行います。費用は300円で、事前申し込みは不要です。

認知症サポート医との個別相談

要予約

2月18日(金)

14:00～14:45、15:00～15:45

竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きます。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

勤務先の健診結果の提出にご協力を

健康づくりを進めるため、健診結果の提出にご協力ください。

対象者 市国保に加入している40～74歳(昭和22年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)の方で、本年度勤務先の健診を受診された方

提出期限(目安) 3月10日(木)

提出すると、こんなメリットが……

- ・ご自身にあった健康づくりの相談ができます。
- ・つれてってお買物券(500円分)を進呈します。



提出先・問い合わせ 地域保健課 健康長寿係 内線332

正月太り
リセットできましたか？

この時期は…

- 飲食の機会が増え体を動かす機会が減るので、体重が増加しやすくなります。
- おせち料理は調味料を多く使っているため、塩分や糖分の取り過ぎにつながります。

食事を見直そう！

積極的に食べてもらいたいのが野菜ときのことです。

野菜には食物繊維、ビタミン、ミネラルが含まれていて、体の調子を整えてくれます。

きのこに含まれるビタミンB1は、アルコールや脂質の代謝を手伝ってくれます。

これらの食材を取り入れ、3食バランス良く食べましょう。

問 地域保健課 健康長寿係 内線334



カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

2月の全館休館日

7日(月)、14日(月)、
21日(月)、28日(月)
25日(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30~18:30) ☎ 83-1134

おはなし会

参加無料、申し込み不要。

①おはなし会0・1・2

(乳幼児向け)

2月3日(木)、17日(木)

10:30~

②幼児向けおはなし会

2月12日(土) 15:00~

③小学生向けおはなし会

2月19日(土) 15:00~

④東伊那分館おはなし会

2月9日(水)

◆1部(15:30~)

楽しい体験(ラッピング)

◆2部(16:10~)おはなし

場所

①~③文化センター 大会議室、

④東伊那公民館



ねえ、この本読んで!

毎月第3水曜日の「家族読書の日」に合わせ、読み聞かせボランティアや司書が、子どもたちに読んでほしい本やオススメの本を読みます。申し込み不要。

日時 2月16日(水)

①10:30~11:30、

②15:30~16:30

場所 本館

おはなしの森

ありがとうBooks

図書館で所蔵しなくなった本を、無料で提供します。

日時 2月16日(水)~2週間

程度(なくなり次第終了します)

場所 図書館前

エントランス



文化会館 ☎ 83-1130(代表)

駒ヶ根落語会



▲U字工事

◀柳家喬太郎

出演は、柳家喬太郎(落語)、U字工事(漫才)、神田陽子(講談)ほか。1月23日(日)チケット発売開始。

日時 3月10日(木) 18:00~

場所 文化センター 大ホール

料金 指定席 S席 4,000円

A席 3,000円

B席 2,000円

博物館(開館9:00~17:15)

☎ 83-1135

【展示室】

風まかせ・デジカメ教室 「風」・フォトフレンド霧Run 写真展

期間 2月6日(日)~20日(日)

※最終日は16:00まで



草木染教室作品展

中沢公民館で活動する染め物教室の皆さんの作品展です

期間

2月27日(日)~3月13日(日)

※最終日は12:00まで

【ロビー】

赤穂高校美術部作品展

高校生たちのみずみずしい感性と、今しか描けない世界をお楽しみください。

期間 2月開催予定

おもしろかっぱ館(開館9:00~16:30) ☎ 81-4767

【ふれあい講座】

かっぱ
河童の里づくり

自分たちの手でふるさとを
創ろう

日時 2月12日(土)

13:30~15:30

場所 おもしろかっぱ館

講師 安積 順子さん

(郷土愛プロジェクト キャリア教育コーディネーター)

定員 14人(要申し込み)

参加費 無料

12月~3月の
開館時間は
9:00~16:30 です



【特別展】

2月特別展

「東中学校創作部」

生徒の力作・傑作を紹介します。

3月特別展

「中沢小学校6学年」

子どもの視線から見た、かっぱの秘密を紹介します。



▲中沢小6年生制作の新聞

まちのお店探訪

このコーナーでは、多くの方に商店街の魅力を知っていただくため、毎月まちなかのお店を紹介しています。



過去の
記事は
こちら

陶芸・古民家ギャラリー ゆうがどう 遊河童

自由な創作の楽しさと
陶芸の楽しさに触れてほしい

日の出町商店街にある「陶芸・古民家ギャラリー 遊河童」は、陶芸作家の野崎遊河童さんが、自身の作品を展示・販売しているほか、陶芸体験もできるお店です。

野崎さんは、21歳のときに百貨店の陶芸展示に魅了され、陶芸の道に。独学で技術を習得し、2005年には「世界ギャラリーグランプリ パリ特別優秀賞」を受賞。一年の半分は、台湾など海外や国内の百貨店に呼ばれ、広く活躍されています。

蓄音機やいろりが、レトロな雰囲気とぬくもりを感じさせる店内。そこには、一輪挿しや香炉、カップの愛らしい置物など大小さまざまな作品が並んでおり、思わず手に取りたくなります。「童心に帰って粘土遊びを楽しんでもらいたい」と優しくほほ笑む野崎さん。皆さんも、陶芸の楽しさに触れてみてはいかがでしょうか。



ノスタルジックな雰囲気が漂う店内



かわいらしい表情の作品



／ サロンや分館行事の
陶芸体験にも出向けます

陶芸体験

子ども・・・500円～

大人・・・1,000円～

掲載希望のまちなかのお店を募集中

詳しくは、商工観光課 商業係(内線431)へお問い合わせください。

information

- 住所: 中央23-17
- 電話: 090-5395-9208
事前にご連絡の上、お越しください
- 駐車場: 日の出町駐車場



Facebook



コラム

商店街のキオク



ミニソースかつ丼目当てに行列が
(平成21年撮影)

商店街のお祭りの歴史 「商工まつり」

昭和32年から毎年秋に開催される「商工まつり」。その前身は、上伊那の物産を広く宣伝しようと、各市町村が当番制で開催していた「上伊那総合物産展示会」です。昭和31年に当市で初めて開催したことを契機に、翌年商工会議所が中心となって第1回がスタート(当時の名称は「南信総合物産展」)。その後、地元企業による展示即売会を軸に、文化団体の作品展示や高校生による演奏など、趣向を凝らした企画で毎年にご覧いただきました。近年では、相乗効果を図り、安楽寺子育て地蔵尊例大祭など同時開催するなど、広がりも生まれています。



ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。



辞令を受け取る岩下さん

地域おこし協力隊での活動を覚えています。移住を考え始めたのは、2年ほど前にスケッチブックに理想の生活を描いたあたりから。地域おこし協力隊の募集を見て「理想的な環境で募集が出ています！」と感動したのを覚えています。

はじめまして。昨年、自然の豊かさや水のおいしさに惹かれて駒ヶ根市に引っ越してまいりました。



地域おこし協力隊

岩下 優香 隊員

昭和57年生まれ、長野県佐久市出身。高校卒業後、専門学校を経て米国へ留学。帰国後は、製造業や旅行会社、JICA 事務などを経験。昨年11月から商工観光課へ配属となり、市役所と駅前ビルアルパを拠点に活動中。



Facebook



YouTube

ミッションは、中心市街地の活性化と移住定住促進の二本柱です。地域おこし協力隊のフェイスブックや、YouTubeで活動を紹介していきたいと思っていますので、ご覧いただけますと幸いです。右ページのまちのお店探訪で掲載されている「遊河童」も撮影させていただきました。ゆくゆくは駒ヶ根の特産品や旬のものを生かして、キッチンカーカフェを開業したいと夢を描いています。コッコツと挑戦していきたいと思いますので、どうぞよろしく願います。

ちよつとひとこと



左が岩島さん

岩島 妃萌 さん
(北割一区)

ハタチ

私は10月で20歳になりました。20歳という節目の年を迎え、今まで以上に新しいことに挑戦したり、自分のやりたいことに精一杯取り組みたいと思っています。

先日、友人と一緒に振り袖を着て、記念撮影をしました。高校生の頃から、20歳になったら一緒に記念撮影をしようと約束をしていたので、早速願いが1つかなって、とてもうれしかったです。振り袖を着られる機会はめったにないので、最高の思い出と貴重な経験ができました。

2021年は、これまでの人生の中でとても早く1年が経過した気がします。あっという間すぎて驚いたので、2022年はもう少し遅く感じられるように、今まで以上に充実した日々を送りたいです。

先日、「勇氣は一瞬。後悔は一生」という言葉を友人から教えてもらいました。何事にも勇氣を出して挑戦し続けて、後悔しないよう、20歳を思いっきり楽しみたいです。

次は、岩島 佳都さん(北割二区)へ バトンタッチ



クックパッドで
レシピ公開中！

子どもに合わせた味付けで、家族みんなで適塩に♪

ささみのチーズ焼き



下味の塩こしょうは少量でも、カレー粉の風味とチーズの塩分でおおいしく食べられます。チーズは塩分が多いですが、カルシウムも多く含まれているので、上手に料理に使ってみてください。

材料(小学3・4年生4人分)

鶏ささみ・・・4本 マヨネーズ・・・大さじ1強
塩・・・・・・・・0.4g カレー粉・・・・小さじ2/3
こしょう・・・0.4g とけるチーズ・・・・40g

作り方

- ① ささみを食べやすい大きさに切り、塩、こしょうで下味を付ける。
- ② マヨネーズとカレー粉を混ぜ、ささみに絡めて耐熱容器に入れる。
- ③ チーズをのせて焼いたら、完成！

【オーブンの場合】220度で15分ほど焼く。

※オーブントースターや魚焼きグリルでも焼けます。焦げやすいので火加減に注意しましょう。

このレシピの食塩相当量:0.4g(8～9歳1人分)

【1日の食塩目標量】6～7歳:4.5g未満、8～9歳:5.0g未満、10～11歳:6.0g未満、
12～14歳:男性7.0g未満・女性6.5g未満、
成人:男性7.5g未満・女性6.5g未満



薄雪模様の市内

米映画「ノマドランド」を見た。映画賞の季節なので昨年の個人的ベスト10を決めたいが、そもそも見た作品が10本に満たない。残念な現実には脇に置き、この映画は心に残った。

中国出身の女性監督の作品で米アカデミー賞などを受賞。リーマンショックで疲弊した町で夫を亡くし家も失

伊藤市長の 雑記帳



「ホームレスではなくハウスレス」知人からの部屋の提供を断り、女性は宣言する。家はなくても自分の生活は揺るがないという自負だ。多様な価値観を背景に世界では、さまざまな家族の姿が生まれている。

つた女性が、短期のバイトで生活費を稼ぎながら家財を詰めたクルマで旅をする物語だ。

ノマドとは遊牧民を指し、定住せず移動先で仕事をする女性の姿を重ねている。最近ではオフィス以外でオンラインなどで働く人にも使われ、新たな暮らし方を考えるキーワードでもある。

湯灌(沐浴・お着替え お化粧)で お見送り **ご高齢者**のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 遺品整理 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! ☎0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 ☎0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を...

365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



新型コロナウイルスの影響で、中止や内容が変更となる場合があります。

子育て応援コーナー すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

パパママ教室

要予約

2月9日(水) 9:30~11:30
保健センター

内容は、「出産に向けた準備」。妊娠5~9カ月の妊婦が対象。申し込みは2月4日(金)まで。

子ども食事相談

要予約

2月16日(水) 9:00~11:40
保健センター

お子さんの離乳食や食事に関する個別相談を行います。申し込みは前日まで(参加無料)。

◆入室前に検温と手指消毒をお願いします。



◆保護者の方はマスクの着用をお願いします。



◆風邪症状のある方の入室はご遠慮ください。

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011

まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

集団での教室やイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を見合わせています。

● 3密を避けて個別相談を開催します

要予約

場所は、どの相談も駅前ビルアルパ小会議室(3階)です。

【予約開始】1月27日(木)~、定員になり次第終了。

【受付場所】きっずらんど ☎ 82-6011 (10:00~15:30)



食事相談

2月7日(月)
9:30~12:00



栄養士による離乳食や食事全般の相談。定員5組。

ベビーキッズ

2月9日(水)
13:30~14:20、14:30~15:20

助産師によるベビーマッサージ。各回、定員2組。

赤ちゃん成長記録相談・助産師相談

2月15日(火)
9:30~12:00

赤ちゃんの体重測定や助産師相談。定員4組。

子育て相談

2月22日(火)
9:30~12:00

家庭児童相談員による子育て全般の相談。定員5組。



市内保育園・幼稚園 ウェルカムきっず(園開放)

2月9日(水)	美須津
2月10日(木)	北割、赤穂南、 経塚、東伊那、 桜ヶ丘
2月15日(火)	赤穂、下平、飯坂、 すずらん、中沢、 福岡(※)

※福岡保育園の園開放は、2日前までに電話で予約が必要です(定員あり)。

☎ 83-2057



※本年度最後の園開放です。来年度は5月からです。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

感染症拡大防止のため、イベントは予約制で行います。無料で参加できますが、食事は付きません。

要予約

ママのためのマッサージ教室

2月7日(月) 10:00~
親子で楽しく運動しましょう。
定員5組。

親子運動あそび教室

2月9日(水) 10:00~
1歳以上のお子さんが対象です。
定員5組。

ベビーマッサージ教室

2月16日(水) 10:00~
ねんね期が対象。
定員5組。



誕生日会

2月17日(木) 10:00~
2月生まれのお子さんをお祝いしましょう。定員5組。

離乳食教室

2月21日(月)
13:00~
おやつは付きません。



発育測定

2月24日(木)
9:00~
赤ちゃんの体重測定を行います。



上伊那の新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベルが3以上になった場合、**園開放を中止**することがあります。

子育て期の女性就業相談 ☎ 090-1617-1905

2月22日(火) 13:00~15:00 駅前ビル アルパ 小会議室(3階)
ネットだけでは探しきれない情報などをお届けしています。

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今月は **パパママライフプラン教室** です。

出産や子育てについて、経済的な不安を抱えている方が多いことから、市では、パパママライフプラン教室を開催しました。

講義の内容は、子育て中に受けられる補助制度、子育てにかかるお金や教育資金の準備などです。市の保健師やファイナンシャルプランナーが、資料を交えて説明し、経済面での不安の軽減を図ります。

パパママライフプラン教室は、令和4年度にも開催を予定しています。日程等、詳細が決まりましたらお知らせします。参加無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

参加者の声

子育てにどれくらいお金がかかるか分からなかったので、話が聞けて良かったです。自分が受けられる支援制度も、改めて確認できました。

保健師より

この教室を通して、子育てにかかるお金について、将来の見通しが立てられ、少しでも不安をなくすることができればうれしいです。



保健師から支援制度を説明



外部講師による講義もあります



大きな鍋でグツ、グツ、グツ

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

豚汁会 赤穂南幼稚園

赤穂南幼稚園で、豚汁会が行われました。野菜の皮むきやカットなど、みんなで協力して具材を準備。大きな鍋で調理が始まると、子どもたちは「おいしくなあれ、おいしくなあれ」とおまじないをかけていました。自分たちで作った豚汁は格別で、「おいしい」とたくさんおかわりしていました。



押さえる手は猫の手で



園で作った大根も皮むき



手を切らないように慎重に！

Happy Birthday 2月生まれ



北平 悠真くん
浩貴さん、愛美さん

元気いっぱい
育ってね☆



木下 侑星くん
和哉さん、めくみさん

笑顔がかわいくて
毎日癒されてます♥



酒井 紬希くん
和之さん、美緒さん

笑顔サイコー！！
(親バカです)



坂井 美月ちゃん
成一さん、久美子さん

笑顔いっぱい
大きくなあれ♡



坂井 奏太くん
成一さん、久美子さん

笑顔いっぱい
大きくなあれ♡



紫芝 朝陽くん
僚さん、奈穂子さん

たくさん笑顔
ありがとう



誕生日のおともだち大募集

3月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは2月3日(木)。

メール: hisyo@city.komagane.nagano.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



赤穂小学校 司書
澤田 知穂

とらとほしがき

作・絵/パク・ジェヒョン 訳/おおたけ きよみ
出版/光村教育図書

昔、山奥に自分が一番強いと思っている1頭のトラが住んでいました。ある日、おなかが減ったトラは、山の麓にある小さな家にたどり着きます。そのとき、泣いている赤ん坊をあやす母親の声が聞こえてきました。「ぼうや、いいこね。泣くのはおよし。ぼうやの泣き声を聞いて、恐ろしいトラが来るわよ」。トラは、赤ん坊が怖がってすぐに泣き止むだろうと思っていたのに、泣き止まない赤ん坊にがっかりします。でも、そのすぐ後で、「ほしがき」を差し出された赤ん坊はピタッと泣き止んでしまうのです。

自分より強くて恐ろしい「ほしがき」と、鉢合わせする前に急いで山に逃げ帰ろうとするトラですが……

独特なタッチの絵がユーモラスなトラの表情を引き立てます。そして思わず笑ってしまう楽しい展開の韓国の昔話です。今年の干支(えと)である「トラ」の絵本を、家族みんなでぜひ楽しんでください。

子育てサイト トリセツ★



緊急当番医・当番薬局を探せます

休日の当番医・当番薬局等を掲載しています。また、お子さんの夜間の急病やケガなどで、対応に迷う場合や、医療機関を受診すべきか判断が難しい時の相談先も載っています。(県小児救急電話相談: #8000)

県小児救急電話相談
ホームページ





12/5

まゆ玉でミニ干支づくり

駒ヶ根シルクミュージアムの体験工房で、まゆ玉でミニ干支人形を作る、まゆクラフト体験が行われました。この日は、同施設を拠点に活動する「桑の実の会」のメンバーが講師となり、新年を前に縁起物の干支を制作。参加者はさまざまな工程を経て、かわいらしい作品を完成させました。作り終えた女の子は「辰のひげを作るのが難しかったけど、上手にできた」と満足そうでした。

地域での介護予防等の取り組みで受賞

市内で行われている介護予防・高齢者生活支援の取り組みが、厚生労働省が主催する「健康長寿をのぼそう! アワード」で厚生労働大臣優秀賞を受賞しました。これは最優秀賞に次ぐ賞で、市内158カ所、約1,500人が参加している「通いの場」など、支え合いの輪を広げる幅広い活動が高く評価されました。関係者らは、これまで活動してきた方々に感謝し、受賞を喜びました。



12/2

駒ヶ根の
旬の話題Komagane
Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



12/16

健康づくり推進に向け協定締結

市と全国健康保険協会長野支部は、健康づくり推進に向けた連携協定を締結しました。市では、生活習慣病予防に力を入れています。働く世代への啓発が課題に。そこで、日本最大の保険者で、市内でも多くの事業所が加入する同協会に声掛けし、協定締結が実現しました。伊藤市長は「検診や保健指導の共同実施などの取り組みを、一緒に進めていきたい」と意欲を示しました。

新年とともに成人を祝う

駒ヶ根市成人式が文化センターで行われ、平成12年度生まれの新成人225人が新たな門出を祝いました。8月から延期となって開催した今回は、検温や体調チェックなど感染拡大防止に配慮。新成人は華やかな振り袖やスーツに身を包み、友人や恩師との再会を喜びました。成人式実行委員長長の竹村俊貴さんは「私たちは新しい時代の主役。自分を信じ躍動していきたい」と決意を語りました。



1/2

ENEOS 駒ヶ根自動車産業株式会社

カーケアステーション北町
駒ヶ根市北町31-15 TEL 0265-83-3434

カーケアステーション南町
駒ヶ根市赤穂小町屋10770 TEL 0265-83-2762

カーケアステーション中央アルプス花の道
駒ヶ根市赤穂8172-3 TEL 0265-83-5500

■営業時間 (3店舗共通)
平日 7:00~19:00 日祝 7:30~19:00

ヘッドライト クリーン&プロテクト

フロント左右：
通常価格 8,020円(税込)

2月キャンペーン価格
5,980円(税込)

施工時間 45分~

Before After

車全体の美観が引き立つ
光が拡散しない

明るさがよみがえる

※一部の外車に対応できない場合があります。