

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2021年(令和3年)
5
No.1161



思いをつなぐ
市民が聖火リレー

令和3年度 予算

令和3年度当初予算の内容と、主な事業を紹介します。

予算総額

254億3,267万円

前年度比 14億6,923万円 (6.1%) 増

一般会計

147億3,000万円

前年度比 11億2,900万円 (8.3%) 増

特別・企業会計

107億 267万円

前年度比 3億4,023万円 (3.3%) 増

令和3年度の一般会計当初予算は147億3,000万円、伊藤市長が就任後初めて一から組み立てた予算となります。骨格型予算であった前年度と比較すると11億2,900万円(8.3%)の増加です。

増加の大きな要因は、企業誘致のための用地取得や旧赤穂公民館の解体、中央アルプス国定公園化に合わせた檜尾避難小屋の改修など大型事業を盛り込んだためです。

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中、地域の皆さんの生活に影響を及ぼさないよう、既存事業の見直しを慎重にするとともに、将来の駒ヶ根市をつくるためのさまざまな事業に予算を計

コロナ後のまちづくり

上しました。

なお、新型コロナウイルス感染症対策に係る費用は、国の交付金などを活用することとし、感染症の状況や経済的情勢等を考慮して臨機応変に進めるため、当初予算に含めていません。



檜尾避難小屋の改修後イメージ

Contents ～もくじ～

- 02 特集 令和3年度予算
- 06 特集 子育て全力応援！宣言
- 08 情報ピックアップ
 - ・連休中のスケジュール
 - ・検診の年間スケジュール
- 10
 - ・第2期市総合戦略を策定
 - ・高齢者支援サービスの紹介
- 12
 - ・檜尾避難小屋改修へ支援を
 - ・3月市議会定例会報告
 - ・特定外来植物の駆除
- 14
 - ・市職員人事異動と組織改正
- 15 こまかっぱ情報コーナー
- 20 すこやかライフ(健康情報)
カリヨン(文化センター情報)
- 22 やまびこひろば
 - 駒ヶ根のシゴト
 - ニッパツ・メック 株式会社
 - ずくだせ！地域おこし協力隊
山田 理恵 さん
 - ちょっとひとこと
奥村 賢太郎 さん
- 24 みんなのレシピ
伊藤市長の雑記帳
 - すくすく(子育て情報)
子育てイベント情報
子育てリポート
(丸塚公園リニューアル)
 - 元気なこまがねっ子
(東伊那小学校 卒業式)
 - Happy Birthday 5月生まれ
司書おすすめ絵本

今月の表紙

思いをつなぐ
市民が聖火リレー(4月2日)

東京2020オリンピックの聖火リレーが開催され、市内から伊藤大志さん(右)と高梨良介さん(左)が参加し、トーチをつなぎました。





イベントでにぎわう中心市街地

予算の概要

歳入予算では、市税が大幅に減少する見込みで、これは新型コロナウイルス感染症の影響によるものです。同じく、地方譲与税や地方消費税交付金も減収すると見込んでいます。一方で、地方交付税と、国の財源不足を補うために発行する臨時財政対策債は前年度より大幅な増額になると見込んでいます。

歳出予算では、企業立地関係や檜尾避難小屋改修、旧赤穂公民館の解体等の事業を予算化しました。さらに、「少子化対策×健康資源」、「生涯活躍のまち×中心市街地活性化」、「高原観光×ICT」の3つを重点プロジェクトと位置付けて推進していきます。

一般会計予算

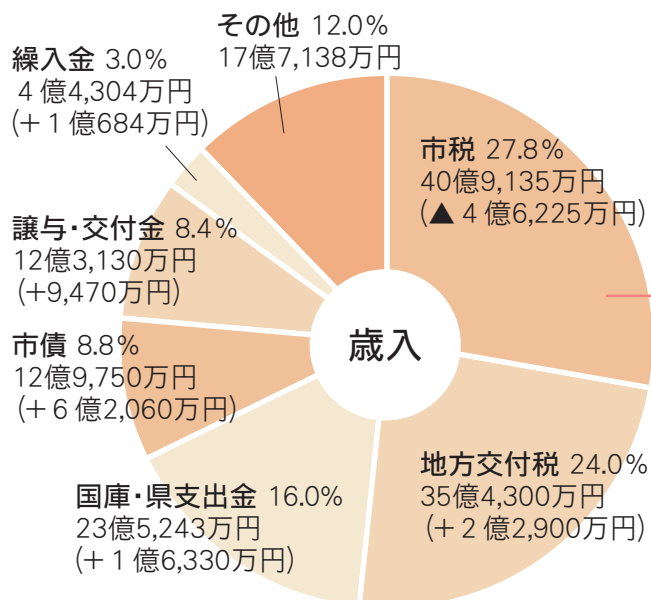
歳入のポイント

○大型事業の増加に伴い、国庫支出金は昨年比で5.9%増の14億8,295万円。県支出金は昨年比で10.3%増の8億6,948万円となりました。

○市債は臨時財政対策債の増加もあり、歳入総額に占める割合は昨年から3.8%増加し、8.8%となりました。

【市税の内訳】

税の種類	予算額	対前年度比
個人市民税	14億5,720万円	▲1億5,430万円
法人市民税	1億4,950万円	▲1億2,470万円
固定資産税	20億3,425万円	▲1億8,065万円
その他	4億5,040万円	▲260万円

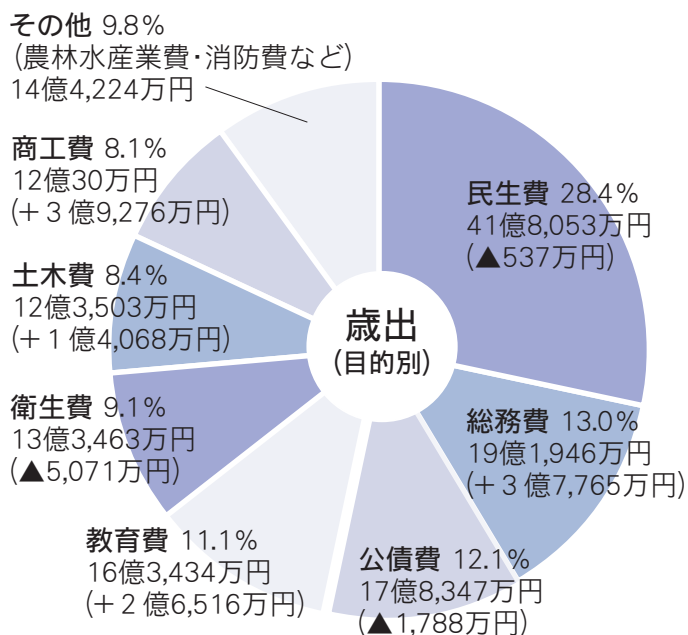


歳出のポイント

○総務費は、ふるさと寄附金受け付けサイト等利用料の増額や衆議院議員総選挙・参議院議員選挙の経費などにより増加しました。

○教育費は、旧赤穂公民館の解体や赤穂中学校エレベーター設置、小中学校への空調設備整備などにより増加しました。

○商工費は、企業立地用地取得や中小企業振興資金預託金、檜尾避難小屋改修、子育て・移住住宅支援の充実などにより増加しました。



3つの柱 ～重点プロジェクト～

重点的に取り組む3つのプロジェクトを柱としてまちづくりを進めていきます。 新…新規事業 拡…拡充事業 ○…継続事業

少子化対策×健康資源の充実

市では、4月1日に「子育て全力応援！」を宣言し、令和3年度から3年間、少子化対策に集中的に取り組めます。まずは、新生児の皆さんに5万円分の商品券をお渡しする事業を開始。併せて、子育てに必要な経済知識を学べる教室も新設します。その他、育児支援の拡充や子育て世代の住まいづくりのサポートを進めていきます。

また、増加する未満児保育の需要に応え、保育人材の確保と民間の医療機関と連携した、病児・病後児保育や一時預かりを引き続き

行い、仕事と子育ての両立支援を図ります。

さらに、長野県看護大学や医療機関などと協力し、健康・医療分野におけるデジタル化の取り組みを進めます。リモートワークの普及や女性の働く場の多様化を進めることで、子どもを産み育てやすい環境を整備します。

【主な事業内容】

- 新 新生児一人あたり5万円分の商品券を発行し、育児を応援(1,100万円)

- 新 子育て&移住・マイホーム補助金支援(2,000万円)

- 健康増進と健康習慣改善のための環境整備や健康教育など(775万円)

- テレワークの積極的な運用(622万円)



病児・病後児保育の様子

生涯活躍のまちづくり×中心市街地活性化

ごちゃまぜの拠点づくり・学びと交流の場づくりに向け、駒ヶ根市生涯活躍のまち事業計画を推進し、中心市街地の再興につなげていきます。

今年の夏には、銀座通りに青年海外協力協会(JOCA)が「ゴッチャウエルネス駒ヶ根」をオープンします。障がいの有無などを超えて、さまざまな人たちが集う場が市の中心部にできます。そこへ、こまがね健康ステーション事務局を保健センターから移転し、より多くの方が気軽に訪れることができるようにします。多様性をキーワードに、さまざまな取り組みを広げていくことで、大きな波及効果を目指していきます。



健康づくりの取り組み

【主な事業内容】

- 拡 地域共生拠点の活用など生涯活躍のまちづくり(600万円)
- 市街地の再生・にぎわいあふれるまちづくりの推進(490万円)
- 活動量計を使った健康づくり(322万円)

高原観光×ICT(情報通信技術)

ICT化を加速させる国の動きを踏まえ、民間事業者から専門人材の派遣を受け、行政IT(情報技術)の推進を図ります。これは、行政・教育分野のICT化を推進するだけでなく、市民の皆さんの生活や観光にも生かしていきます。駒ヶ根高原エリアでは、デジタル技術や新技術の活用の実証的に取り組み、観光客や地域の皆さんの利便性の向上を目指します。

また、昨年3月に国定公園に指定された中央アルプスでは、自然環境の保全や登山者等の安全を確保するため、国・県の補助金を活用し檜尾避難小屋を改修します。そして、名実ともに国定公園にふさわしい山岳観光地をつくります。

【主な事業内容】

- 新 行政分野におけるデジタル化の推進(1,985万円)
- 新 高原におけるWi-Fi環境構築と活用(300万円)
- 新 檜尾避難小屋の増改築とテント場の設置(9,080万円)



高原をICT化

特別会計・ 企業会計予算

特別会計とは、使い道が決まっ
ていて、収支を明確にするため一
般会計と分けている会計のことだ
す。企業会計は、利用料金などの
収益で運営している会計です。
当市には、7つの特別会計と3
つの企業会計があります。

【特別会計】

会計名	当初予算	前年度比
用地取得事業	8,802万円	▲6万円(▲0.1%)
中沢財産区	11万円	前年同額
介護保険	32億5,661万円	+1億768万円(+3.4%)
国民健康保険	28億2,441万円	▲1,069万円(▲0.4%)
後期高齢者医療	4億4,020万円	▲2,076万円(▲4.5%)
公設地方卸売市場	8,154万円	▲546万円(▲6.3%)
駒ヶ根高原別荘地	2,078万円	+201万円(+10.7%)

【企業会計】

会計名		当初予算	前年度比	予算の概要
水道事業	収益的収支	7 億3,879万円	▲512万円 (▲0.7%)	給水収益は 7 億822万円を見込みました。基幹管路耐震化や配水池改良事業等の予算を計上しました。
	資本的収支	4 億6,863万円	+ 1 億1,268万円 (+31.7%)	
公共下水道事業	収益的収支	8 億4,110万円	▲4,075万円 (▲4.6%)	下水道使用料は 4 億2,465万円を見込みました。浄化センターの長寿命化を計画的に行うための予算を計上しました。
	資本的収支	7 億9,392万円	+4,344万円 (+5.8%)	
農業集落排水事業	収益的収支	5 億8,608万円	▲1,254万円 (▲2.1%)	下水道使用料は、 1 億7,153万円を見込みました。農業集落排水の適正な維持管理に努めます。
	資本的収支	5 億6,248万円	+ 1 億6,981万円 (+43.2%)	

個別施設計画

公共施設の健全度や利用状況、コスト状
況を総合的に評価し、個別施設の対応方
針をまとめた計画です。

■ 更新経費が年間6.6億円不足

直近5年間でかかった公共施設の改修や
更新経費は平均9.5億円(年額)。一方、今
後40年間の大規模改修や更新費用の合計
額は平均16.1億円(年額)かかると推計さ
れます。つまり、このままだと一年当た
り6.6億円の更新費用が不足する計算とな
ります。

■ 総延床面積を10%縮減

更新費用と施設総量の均衡を図るため
には、今後10年間で市内の全公共施設のう
ち10%相当量を縮減する必要があります。
施設の統廃合については、丁寧に進めて
いきます。

財政健全化の取り組み

公共施設の「個別施設計画」「右
枠」に基づいて、公共施設の統廃合
や長寿命化をすることで財政負担
の軽減を図ります。また、新たな
収入確保のため、移住・定住の促進
等を行うことで市有地販売をさら
に強化し、市債の繰上償還を行っ
ていきます。

コロナ禍において、財政状況は
今後ますます厳しくなることが予
想されます。令和3年度中には、
前倒しで策定する第5次総合計画
との整合性を取りながら、財政改
革プランの検討を進めます。限ら

れた財源と資産を最大限活用する
とともに、効率的な行財政運営の
追求や積極的な歳入確保に努め、
将来にわたって持続可能な行政運
営に取り組みます。

令和2年度の財政状況について
は、市報の決算報告(11月予定)
で、詳しくお伝えします。また、
令和3年度当初予算の
詳細は、市ホームページ
(下QR)でも公開し
ていますのでご覧ください。



【問い合わせ】

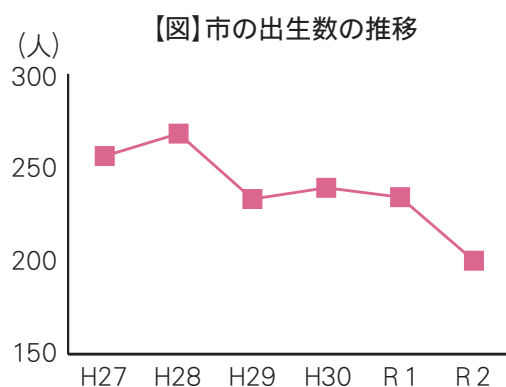
財政課 財政係 内線 251



子育て全力応援！宣言

～子どもの笑顔でいっぱいになります～

駒ヶ根市は、4月1日に「子育て全力応援！」を宣言しました。これから3年間を集中応援期間として、市役所内に部署を超えたプロジェクトチームを設け、子育てをさまざまな支援策により全力で支えていきます。



全国的に課題となっ
る少子化の進行に、拍車
がかかるとしています。厚
生労働省の人口動態速報
値では、全国の令和2年
の出生数は87万2683人
(前年比2万5917人減)で、
全国的な少子化に歯止め
がかからない状況です。

市の令和2年の出生数は
200人で、前年の234人
から大きく減少しました【
左図】。全国・市の出生
数はいずれも過去最少と
なり、この状況が続くと、
地域社会の持続性が危
惧されます。

出生数が過去最少

そこで、結婚や出産につ
いて個人の考え方や価値観を
尊重しつつ、この危機的な状
況を打開するため、令和3年
度から3年間を集中的に結婚・
出産・子育て施策の充実化に
取り組む「子育て全力応援！」
の期間とします。

結婚・出産・子育てを
全力でサポート

昨年の秋から冬にかけて実
施した子育てに携わる世帯や
グループへのアンケートでは、
出産や子育てに伴う経済面
での不安を抱えている方が多
いことなど、さまざまな課題
があることが分かりました。

そこで、市の関係部署から
なる部局横断のプロジェクト
チームを立ち上げ、結婚・出
産・子育ての施策を充実させ、
全力で子育てを支えていきま
す。

さらに、市内の子育てサー
クルや関係団体、専門家の方
などとも連携して、市に必要
な子育て支援施策を企画・立
案し、取り組みを強化してい
きます。そして、駒ヶ根市が
子どもの笑顔でいっぱいにな
ることを目指します。



結婚・出産・子育てを支援する

子育て応援ガイド

本年度は、先行事業として以下の重点事業に取り組んでいきます。詳しくは市ホームページ（右 QR）にも掲載していますので、ご覧ください。



子育て応援インフォメーション

子育てに関する情報の内容や発信・伝達方法を見直し、効果的な方法を検討・実施します。併せて、子育てに関する情報（イベントや市内店舗等の子育て応援情報）の効果的な収集・発信の方法について検討します。



幸せパートナーマッチング

結婚を望む方の出会いからご成婚までを結婚相談所がサポートします。これまでの高い成婚数を誇る市結婚相談所の事業を検証し、特色を生かした事業を展開していきます。



移住・定住マイホーム応援キャンペーン

★市有地販売価格の20%（上限100万円）を購入者にキャッシュバック

地方回帰の流れを生かし、移住・定住者やテレワーク等の企業活動をターゲットに市有住宅用地の販売促進キャンペーンを実施します。そして、子育て世帯等の住宅取得を応援します。

赤ちゃん育児ライフ応援

★赤ちゃん一人当たり50,000円分のプリペイドカード（つれてってカード）を発行

赤ちゃんの生まれた世帯にプリペイドカードを発行して育児生活を応援します。併せて、利用できるお店・商品の情報や店舗等の子育て応援情報をこまっぴ等で発信して利用促進を図り、市内の商店も応援します。



対象者：令和3年4月2日以降に出生し、駒ヶ根市に住民登録があり、引き続き居住する乳児

申請期限：対象乳児の満1歳の誕生日の前日

※使用できる店舗の情報は、つれてってカード協同組合のホームページ（右QR）をご覧ください。



子育て＆移住・マイホーム支援

★移住された方などを対象に、子育て世代の定住を促進するため、住宅の取得にかかる補助金を交付

補助額（上限）

・新築住宅…50万円 ・中古住宅…20万円

加算額（条件に合えば交付）

- ・中学生以下の子と同居…20万円
- ・中沢、東伊那への移住…10万円
- ・市内事業者の施工…10万円
- ・空き家バンクの物件購入…10万円
- ・信州駒ヶ根暮らし推進協議会の会員事業者利用…10万円
- ・IJターン…20万円
- ・Uターン…10万円



※対象者の要件や申請方法は市ホームページ（右QR）をご覧ください。



パパママ ライフプラン教室

現在実施しているパパママ教室に加え、出産・子育てにかかわる経済面などを学ぶ教室を開催します。これにより、出産・子育ての不安の軽減につなげるとともに、子育てをしていく上でのライフプラン設計を応援します。

【問い合わせ】企画振興課 少子化対策係 内線242

日程

大型連休の各施設等のスケジュール

5月の大型連休の各サービスのスケジュールは、以下のとおりです。詳しくは、各担当窓口へ直接お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になる可能性があります。



○=営業日、□=収集日の集積所のみ収集、×=休業

		5 / 1 (土)	2 (日)	3 (月) 祝	4 (火) 祝	5 (水) 祝	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	備考・問い合わせ
市役所 中沢・東伊那支所		×	×	×	×	×	○	○	×	×	総務課 内線211 休業日も市役所宿日直で 戸籍届の受付等を行っています。
駒ヶ根駅市民 サービスコーナー		○	○	○	○	○	○	○	○	○	市民課 内線324
マイナンバー・住基カードによる証明書コンビニ交付 (6:30～23:00)		×	×	×	×	×	○	○	○	○	発行できる証明書は ホームページ参照。  市民課 内線324
伊南聖苑(火葬場)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	伊南行政組合 ☎ 82-8003
文化会館、図書館、 博物館		○	○	○	○	○	×	○	○	○	文化会館 ☎ 83-1130
きっずらんど…① まあるくなあれ♪…②		×	×	×	×	×	○	○	×	×	① ☎ 82-6011 ② ☎ 81-5112
医療	昭和伊南総合病院	外来休診					○	○	外来休診		休診日は急患のみ診療 ※要事前連絡 ☎ 82-2121
	緊急当番医・薬局	19ページか右QRで ご確認ください									
水道	休日水道当番店									緊急当番医 水道当番店	
	開閉栓	×	×	×	×	×	○	○	×	×	料金センター ☎ 98-8132
こまタク (乗り合いタクシー)		×	×	×	×	×	○	○	×	×	企画振興課 内線245
ごみ	可燃ごみの収集	×	×	□	□	×	□	□	×	×	※不燃ごみの収集日であれば、紫文字袋のみ収集
	不燃ごみの収集	×	×	□	□	□※	□	□	×	×	
	びん・スチール缶、 ペットボトル、乾電池等の収集	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	上伊那クリーンセンターへの可燃ごみの持ち込み	×	×	○	○	×	○	○	×	×	生活環境課 内線542
	クリーンセンター八乙女への不燃ごみの持ち込み	×	×	○	○	×	○	○	×	×	
	大田切りサイクルステーションへの持ち込み	○	○	×	×	×	×	×	○	○	

年に一度は検診を受けましょう

申し込みは随時受け付けています。年に一度は検診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で、日程等が変更になる可能性があります。

また、1月にお申し込みいただいた方には、検診日の約1カ月前に「受診券等ご案内」をお送りします。内容をご確認の上、受診してください。



検診名	対象者	検診日	場所
特定健診	市国保に加入している 40～74歳（年度末年齢）	7～12月	指定医療機関
		5/31(月)、6/1(火)、8/21(土)、 11/19(金)	保健センター
若年者健診	21～39歳（年度末年齢）	7～10月	指定医療機関
特定健診・ 若年者検診 +各種がん検診	特定健診と若年者検診 対象者（各種がん検診を セットで受けられます）	6～12月	伊那健康センター
後期高齢者健診	75歳～（※） （年度末年齢）	7～10月	指定医療機関
胃・大腸がん 検診	40歳以上（肝炎検診は 受けられません）	6/18(金)、6/22(火)～25(金)、 10/22(金)、10/25(月)～28(木)	保健センター
大腸がん検診	40歳以上	6/28(月)～7/6(火)、7/14(水)～20(火)、 12/14(火)～20(月) いずれも平日	保健センター
肝炎検診	・40歳の方 ・41歳以上で未実施の方	12/2(木)	保健センター
肺がん検診 (X線)	40～79歳	8/2(月)～4(水)、11/16(火)	保健センター 8/4のみ中沢支所
肺がん検診 (らせんCT)	40～74歳 (3年に1回の受診)	11/8(月)～11(木)	保健センター
乳がん検診 (マンモ)	40歳以上 (2年に1回の受診)	6月～令和4年1月	指定医療機関
		6/28(月)～7/2(金)、7/5(月)、6(火)、 9/17(金)	保健センター 7/5のみ中沢支所
乳がん検診 (エコー)	35～49歳 (2年に1回の受診)	8～12月	指定医療機関
		12/3(金)、6(月)	保健センター
子宮頸がん検診 ^{けい}	20歳以上 (2年に1回の受診)	6月～令和4年1月	指定医療機関
		8/5(木)、11(水)、12(木)、24(火)、 30(月)、31(火)	保健センター 8/24のみ中沢支所
結核検診	65歳以上	9/14(火)～17(金)、21(火)、22(水)	地区巡回検診車

※後期高齢者健診対象者には、65歳以上で後期高齢者医療制度加入者の方も含まれます。

【問い合わせ先】

地域保健課 健康長寿係 内線 334

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
次に該当する方は受診を見合わせてください。



- ◆検診当日に発熱(37.5℃以上)のある方
- ◆咳、のどの痛み、倦怠感^{けんたいかん}などの自覚症状がある方
- ◆過去14日以内に、感染拡大地域や海外に滞在歴のある方

市政

第2期駒ヶ根市総合戦略を
策定しました

総合戦略は、市の人口の現状と将来の姿を踏まえ、人口減少を克服し将来にわたって活力ある駒ヶ根市を実現するため、「まち・ひと・しごと創生法」に基づいて定めるものです。今回策定した、第2期総合戦略の内容を紹介します。計画期間は、第1期（平成27～令和2年度）に引き続き、令和3～6年度の4年間です。

人口ビジョン

産業振興、雇用創出、地域資源を生かした魅力ある地域づくりや少子化対策を進めることで、人口減少に歯止めをかけていきます。目標は、2060年時点で2万7000人程度の人口を維持することです。

4つの基本目標

総合戦略では、4つの基本目標を定めます。それぞれに数値目標を設定し、進捗状況を確認しながら地方創生の取り組みを推進します。

〈基本目標1〉

稼ぐ地域をつくるとともに、安心して働けるようにする

① 地域特性を活かした「稼げるまちづくり」の推進

② 地域資源を活かした観光施策の推進

③ 若者・女性などの地元就職を促進する雇用環境の充実

【数値目標】

◇ 従業者数

1万8238人（平成27年）
↓ 1万9100人

〈基本目標2〉

地域外とのつながりを築き、駒ヶ根市への新しい人の流れをつくる

① 移住・定住・Uターン施策の推進
② 関係人口の創出・拡大

【数値目標】

◇ 社会動態の増加数 4年間で80人

〈基本目標3〉

結婚・出産・子育ての希望をかなえる
① 結婚、出産から子育てまで切れ目のない支援の充実

② 教育環境の充実と人材育成

【数値目標】

◇ 合計特殊出生率

1.65（令和元年）↓ 1.89

◇ 年間出生数

236人（令和元年）↓ 260人

③ 3つの重点プロジェクト

特に各分野が連携して重点的に取り組む施策を、重点プロジェクトと位置付け推進していきます。

① 高原観光×ICT

駒ヶ根高原エリアにおいてAI、IoT、Local 5G（※1）、MaaS（※2）、キャッシュレス決済などデジタル技術や新技術の活用の実証的に取り組み、観光客や地域住民の利便性の向上を図ります。

（※1）地域の自治体等が個別に利用できる5Gネットワーク。

（※2）ICTを活用しさまざまな交通手段をつなぐ、新たな移動の概念。

② 生涯活躍のまち×中心市街地活性化

「ごちゃまぜの拠点づくり」「学びと交流の場づくり」に向け、駒ヶ根版生涯活躍のまち構想を具体化し、中心市街地の再興につなげていきます。

③ 少子化対策×健康資源

地域の資源である看護大学や医療機関などと連携し、健康・医療分野におけるデジタル化の取り組みを進めます。リモートワークの普及や女性の働く場の多様化を図り、子どもを生み育てやすい環境整備を進めます。

〈基本目標4〉

ひとが集う、安心して暮らすことができる魅力的な駒ヶ根市をつくる

① 誰もが安心していきいき暮らせる魅力ある地域づくりの推進

② 持続可能なコンパクトシティ・プラス・ネットワークのまちづくり

③ 未来技術を活用した「Society 5.0（※）」「スマートシティ」の実現とDX推進

（※）サイバー空間と現実空間を高度

に融合させたシステムで、経済発展と社会的課題の解決を両立する人間中心の社会

【数値目標】

◇ これからも駒ヶ根市に住み続けた人の割合

86.1%（令和元年）↓ 88%

【問い合わせ】

企画振興課 企画調整係

内線241

市内に住民登録がある65歳以上の方が利用できる主なサービスを紹介しします(条件あり)。詳しい内容は、福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



サービスの種類	内容	対象者	利用料や補助等
高齢者世帯 家庭援助員派遣	①調理、洗濯、入浴等の日常生活の支援 ②外出や食材の確保、布団干し等の支援	1人または2人で暮らす方で、一時的に日常生活支援が必要な方	①30分100円～ (介護認定者は利用不可) ②1時間100円～
生活指導 短期宿泊支援事業	家族が一時的に留守になる場合、高齢者の宿泊を支援	支援が必要な方	1日530円+食費など (介護認定者は利用不可)
日常生活用具 貸与	ベッドや車いす等を貸与	支援が必要な方	ベッド:月600～1,400円 車いす:月500円
緊急通報装置 貸与	緊急時のための通報装置を貸与	1人で暮らす方	月370～580円 通話料・電気代は自己負担
配食サービス	栄養に配慮した食事を自宅へ届けながら安否を確認	1人または2人で暮らす方など	1食500円 (特別食550円)
訪問理美容券	在宅寝たきり高齢者の訪問理美容代の一部を補助	介護認定で寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	1回2,000円(年4回)
福祉おむつ券	常時おむつをしている方に費用の一部を補助(※1)	介護認定で寝たきり度B以上か、認知症自立度Ⅲ以上の方	500円券を年72枚
福祉介護用品券	在宅介護で介護用品にかかる費用の一部を補助(※1)	介護認定で要介護4以上で住民税非課税世帯の方	5,400円券を年12枚
割引タクシー券	自動車を運転できない方のタクシー代の一部を補助	自身による車での交通手段がない方	100～350円割引券を年40～120枚
福祉タクシー券	上記に加え、住民税非課税世帯や障害者手帳の交付を受けている方(※2)、介護認定を受けている方へ補助		500円券を年12～36枚
マッサージ券	施術費用の一部を補助	75歳以上の方	1,200円券を年2枚

(※1) 福祉おむつ券と福祉介護用品券を、重複して申請することはできません。

(※2) 等級などにより、条件があります。

救急医療情報キット を配布しています

かかりつけ医の情報や保険証の写しなど、救急時に必要となる情報を専用容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、万が一の際の迅速な対応につながります。

- ◆対象者 65歳以上の1人で暮らす高齢者の方
- ◆保管物 緊急連絡先、診察券、保険証の写し、お薬手帳等の写し、持病等を記載した救急情報シート
- ◆配布 福祉課か、地区の民生児童委員へご連絡ください。



【問い合わせ】福祉課 高齢福祉係 内線316

改修

檜尾避難小屋 改修プロジェクトへご支援を

中央アルプス国定公園・檜尾岳（標高2728m）にある無人小屋「檜尾避難小屋」を改修し、トッブシーズンの7～10月には管理人が常駐する有人小屋へリニューアルします。

このプロジェクトは、多くの方に中央アルプスの魅力を体感してもらいたいとの願いから立ち上がりました。登山者の安全・安心や、自然環境の保全を確保し、中央アルプス縦走路の灯台となるような、ぬくもりある山小屋を目指します。

工事は、今年の初夏から秋にかけて行い、オープンは今和4年7月を予定しています。



プロジェクトの概要

◆檜尾避難小屋の改修と有人化
現在の避難小屋は10人ほどしか

入れませんが、改修・増築を行うことで約40人が利用できるようになります。また、夏から秋のトッブシーズンには管理人が常

改修プロジェクトへの寄付を募集しています！

市では、ふるさと納税制度を利用して、このプロジェクトを支援する寄付（ガバメントクラウドファンディング：GCF）を募集しています。市民の皆さんも寄付していただくことができます。ぜひ、皆さんのご支援をお願いします。

【目標金額】300万円

【募集期間】4月1日（木）～6月30日（水）

【寄付の方法】

（1）インターネットで寄付

ふるさとチョイスGCF専用サイト（右QRコード）にアクセスし、寄付してください。



（2）市役所窓口で寄付

市商工観光課窓口で、「檜尾避難小屋の寄付をしたい」とお申し出ください。窓口では現金納付のみとなります。

【注意事項】

▶この寄付はふるさと納税となりますので、申告することで所得税・住民税の控除を受けられます。

▶制度上、駒ヶ根市民の方が本プロジェクトへ寄付をしても、返礼品は受け取れません（税の控除は受けられます）。インターネットで寄付する際には、「返礼品無し」を選択してください。

◆檜尾岳幕営地（テント場）新設

近年の登山ニーズや新しい生活様式に対応するため、檜尾岳直下にテント場を新設します。20張程度の設営が可能となり、避難小屋とともに管理がなされるため、違法なテント泊や植物の踏み荒らし等を防止。自然環境の保護にもつながります。

◆緊急ヘリポートの設置（避難救助活動の拠点）

遭難事故の発生に備え、山岳救助隊の派遣や要救助者の搬送拠点となります。また、新設するテント場を緊急用ヘリポートとして利用します。

【問い合わせ】

○檜尾避難小屋改修に関すること

商工観光課 観光係

内線442

○GCFに関すること

企画振興課 企画調整係

内線243

議会

令和3年3月市議会 定例会が行われました



市議会定例会が、2月22日から3月19日までの26日間の会期で開かれました。条例や専決承認など29件の議案が提出され、全て原案どおり可決・承認されました。

条例

▼市基金条例の改正

令和3年度以降の市制度融資利子補給のため、駒ヶ根市新型コロナウイルス緊急対策資金利子補給基金を創設します。

▼地域介護予防拠点施設を地元へ譲渡するため条例を改正

地域介護予防拠点施設を地元自治組合へ譲渡するため、施設の登録を廃止します。廃止するのは、次のいきいき交流センターです。

○下の坊、北原、放下小平、経塚、大久保

専決承認

▼令和2年度一般会計補正予算(第12号)の専決処分の承認

4月25日執行の参議院議員選挙の経費として、311万円を追加しました。

【歳入】

▽一般財源

311万円

【歳出】

▽参議院議員選挙事務経費

311万円

▼令和2年度一般会計補正予算(第13号)の専決処分の承認

新型コロナウイルスワクチン接種に係る費用として、1855万円を追加しました。

【歳入】

▽ワクチン接種体制確保事業費国庫補助金

1413万円

▽ワクチン接種対策費国庫負担金

442万円

【歳出】

▽ワクチン接種体制確保費

1413万円

▽ワクチン予防接種費

442万円

事件

▼公共施設の指定管理者の指定期間変更

次の施設の指定管理期間を、令和3年3月31日までに変更します。
○都市交流林業等体験施設
駒ヶ根ふるさとの家

環境

特定外来植物は 早期の駆除が効果的



特定外来植物とは、外来種のうち繁殖力が強く、在来種を絶滅させてしまう危険性がある植物のことです。市内では、オオキンケイギクとアレチウリが確認されています。これは、河川敷等を中心に生息しており、近年は道路脇や家庭の庭先などにまで繁殖が拡大しています。見かけたら、早期の駆除にご協力をお願いします。

駆除する際の注意事項

特定外来植物は、抜き取りによる駆除がとて効果的です。ただし、次の点に注意してください。

◆繁殖拡大を防ぐため、種子を地面

に落とさない。できれば種子が付く前に駆除を行ってください。

◆生きたままの運搬は禁止されています。根から抜いた後、天日にさらして枯らす、または袋に入れて腐らせるなどした後に移動させてください。

※一定の要件を満たす駆除活動に対して、つれてってカードに記入して使える「えがポイント」を交付しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】

生活環境課 環境保全係
内線541



オオキンケイギク

コスモスに似た黄色い花が特徴。開花期の5～6月に根ごと抜き取るのが効果的。



アレチウリ

種子をつける前の6～8月上旬に根から抜き取るのが効果的。

職員

市職員の人事異動と 市役所の組織改正

令和3年4月1日付、課長級以上の人事異動と、新規採用職員・退職者等を掲載します。

【技監】

▽技監 松本康弘

【部長】

▽議会事務局局長(併)公平委員会事務局
局長 平岩肇▽伊南行政組合事務局
長 小出孝幸

【課長】

▽総務課長(併)選挙管理委員会事務局
局長 竹村正宣▽商工観光課 観光政
策調整幹 北原純▽税務課長 下平和
弘▽財政課長(併)土地開発公社事務
局長 三枝徳夫▽子ども課長(兼福祉
事務所次長(兼保健センター)所長 赤



辞令交付を受ける新規採用職員

羽知道▽農林課長(兼東伊那農村公
園施設長(併)農業委員会事務局局長 野
村隆二▽地域保健課長(兼福祉事務
所次長(兼)地域包括支援センター)所
長 上久保誠▽市民課長 木下岳士▽
商工観光課長 小原昌美

【新規採用職員】

▽市民課 青山拓樹▽税務課 大沼優
▽税務課 中山怜音▽生活環境課 伊
藤克宏▽福祉課 小林雅▽都市計画
課 御子柴有翼▽経塚保育園 西川春
奈▽赤穂保育園 佐々木杏菜

【退職者】(3月31日付)

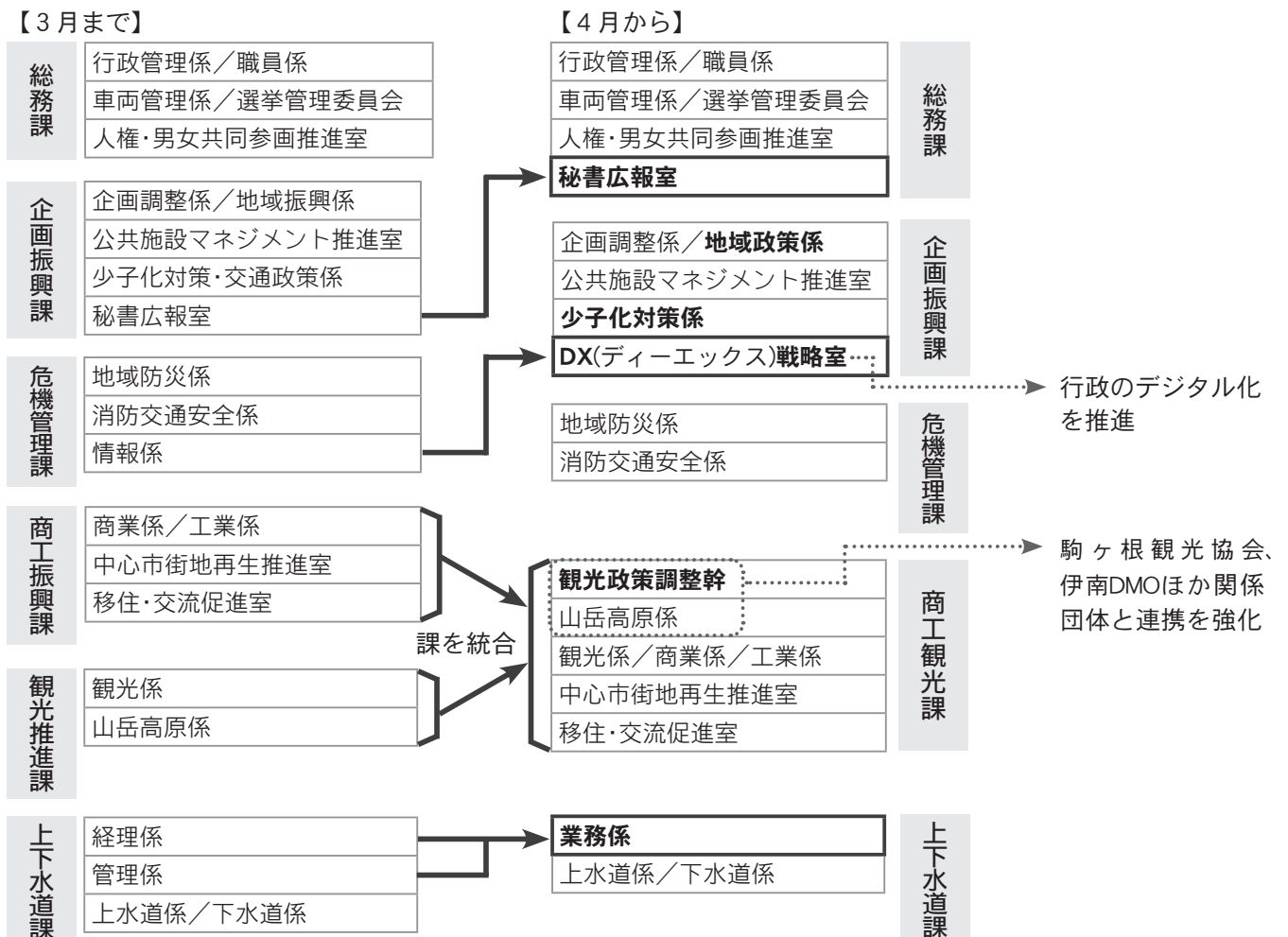
▽宮原敏▽米山久之▽酒井宏道▽鈴
木三和子▽松澤真弓▽遠山秀明▽田
村幸子▽岩見智保

【人事交流等復帰職員】(3月31日付)

▽上伊那広域消防本部へ復帰 所河
宏樹

組織が変わります

令和3年4月から、下図のように
市役所の組織が一部改正します。行
政分野のデジタル化と、ポストコロ
ナ時代を見据えた市の主要課題に
確に対応できる体制がとれるよう、
組織の新設や統廃合を行いました。



イベント

お知らせ

相談

募集

まゆだまで作る 花かご講習会



自分の好きな色のまゆだまを選んで、可愛い花かごを作りませんか。前日までに申し込みをお願いします。

日時

5月22日(土)・29日(土)
午前9時30分～午後0時30分
どちらかにご参加ください

場所

シルクミュージアム

体験料

2,200円

定員

各回6人(先着)

問

シルクミュージアム



中央アルプス国立公園指定 記念フォーラム

令和2年3月に中央アルプスが国立公園に指定されました。これを記念してフォーラムを開催しますので、ぜひ、ご参加ください。参加は無料ですが、申し込みが必要です。

期日 7月10日(土) 場所 駒ヶ根総合文化センター

内容

- ・記念式典
- ・講演会…三浦 雄一郎さん(登山家・プロスキーヤー)の講演
- ・座談会…鈴木 ともこさん(エッセイスト・漫画家)と、四角 友里さん(女子登山ブームの火付け役)の座談会
- ・写真展…地元山岳写真家 津野 祐次さんの写真展
- ・アウトドア用品の販売 など



申込方法

式典、講演、座談会は申し込みが必要です。特設サイト(右のQRコード)から申し込みをお願いします。

【申込開始】4月30日(金)～定員(500人)になり次第締め切り

問

商工観光課 観光係 内線442



河川等一斉清掃

美しい川を守るため、河川のごみ拾いや草刈りなどにご協力をお願いします。



期日 5月30日(日)

時間・場所

各地区によって異なります。隣組回覧等のお知らせをご覧ください。

開催の有無

小雨決行ですが、雨で順延の場合は6月6日(日)を予定しています。

問

生活環境課 環境衛生係

内線542

こまかっぱ 情報コーナー



イベント
お知らせ
相談
募集

市の人口(3月1日現在)

- 人口 31,763人(△29)
- 男性 15,563人(△14)
- 女性 16,200人(△15)
- 世帯 13,244世帯(△4)
- 2月中の異動
転入74人、転出79人、
出生15人、死亡39人

ロープウェー ナイトツアー

中央アルプス千畳敷に宿泊しないと見られない夜景や星空を、日帰りで見ることができます。星空スタッフによる座学や、雪中酒の試飲もあります。貴重なナイトツアーを体験してみませんか。右のQRコードからお申し込みください。



開催日

- ・4月23日(金)～6月26日(土)の毎週金曜日と土曜日
- ・4月29日(木・祝)

※6月18日(金)、19日(土)は運休

時間

午後6時～9時15分

料金

中学生以上 5,500円
小学生 4,000円
幼児 500円

問

中央アルプス観光(株)

☎ 83-3107

広告欄

「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら グレースへ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語り・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

搬送依頼・葬儀打合せ 24時間365日受付

0120-81-1509

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎ 0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

令和3年度 区長の皆さんを紹介します

4月から新しく区長となられた皆さんです(敬称略)。

南割区	松原 傳一(第2-1)	下平区	中坪 宏明(上手東)
中割区	小平 親夫(春日)	町一区	倉田 廣志(第1)
北割二区	倉田 清美(荒井)	町二区	木村 一明(第6)
北割一区	中谷 清茂(切石原)	町三区	中村 安満(飯坂3)
小町屋区	吉沢 誠(下市場)	町四区	中村 健一(第1)
福岡区	笹井 壽男(第1)	上穂町区	林 正文(第3)
市場割区	金村 悦男(放下小平)	中沢区	宮脇 三広(原)
上赤須区	氣賀澤 功(第1)	東伊那区	新井 幸徳(栗林)

- 区長会会長 中坪 宏明(下平区)
- 区長会副会長 林 正文(上穂町区)、新井 幸徳(東伊那区)

問 総務課 行政管理係 内線211

知 障害基礎年金受給者の 児童扶養手当変更

制度改正により、障害基礎年金等を受給している方で、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る方は、その一部を受給できるようになります。

▶対象

令和3年3月分以降の障害基礎年金等

令和3年3月1日に要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、3月分から支給できます。

既に、児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則申請不要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 福祉課 社会福祉係
内線313

知 市民活動中の事故には 補償制度があります

区・自治会・分館・子ども会等の公益的な活動を安心して行えるよう、活動中の事故に対する補償制度があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。



▶対象となる活動例

- ・草刈りなどの環境美化活動
- ・分館など地域交流を目的とした活動
- ・子ども会の運営活動
- ・サロンなどの活動

※全ての市民活動中の事故を補償対象とするものではありません。また補償内容は必要最低限のものです。

問 総務課 行政管理係 内線211

イ 市民体力測定

自分の体力が気になる方、日ごろの運動の成果を確認したい方など、ぜひご参加ください。

▶日時 5月6日(木) 午後7時～

▶場所 赤穂中学校 体育館

▶申込締切 4月30日(金)

当日参加も大歓迎です

▶持ち物

上履き、タオル、飲み物

問 社会教育課 スポーツ振興係
内線724

イ 県宝 光前寺三重塔 柿葺き見学会

光前寺三重塔の修繕工事に伴い、屋根の柿葺き見学会を開催します。参加は無料で、前日までに電話で申し込みが必要です。

▶日時 5月8日(土)

①午前10時～、②午後1時～

▶定員 各回20人

▶集合場所 光前寺三重塔前

▶お願い

- ・歩きやすい服装・靴で、マスクを着用して参加してください。
- ・お子さんはヘルメットを持参してください。

問 社会教育課 文化係
内線721

知 伊那公証役場が 移転します

伊那公証役場は、5月6日(木)に移転します。

▶移転先

伊那市山寺298番地1

福祉まちづくりセンター3階

問 伊那公証役場 ☎ 73-8622

イ
イベント

知
お知らせ

相
相談

募
募集

（広告欄）

期間限定
※6月末終了

※写真はイメージです

若葉青葉の季節を堪能
美味しいお弁当を楽しみましょう

響膳(お持ち帰り商品) 春盛り御膳 1,500円(税込)

事前のご予約が必要となります。引渡し日3日前までにご注文下さい。

引渡し場所 駒ヶ根 アルテホール光祥院(午前10時～午後5時30分)

お電話で
ご注文承ります



0120-088-541

TEL.0265-81-1239

仕出し料理

豊富なメニューで対応いたします



光祥院

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1637

募 河川愛護モニター 募集

「ごみが捨てられている」など日常生活で気付いた川の情報を伝えていただく河川愛護モニターを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

▶募集人員 1人

▶募集区間

天竜川(太田切川合流点付近～丸塚公園付近)

▶応募資格

満20歳以上で河川愛護に関心があり、募集区間の近隣にお住まいの方。

▶応募締切 5月12日(水)

問 国土交通省 天竜川上流河川事務所 管理課 ☎ 81-6414

募 弓道教室 参加者募集

初心者も経験者も大歓迎です。弓・矢などの道具類はお貸しします。募集は先着10人です。

▶日時

5月11日(火)～7月9日(金)
毎週火・金曜日の午後7時30分～9時(全18回)

▶場所 市弓道場(共楽園東)

▶対象 一般・大学生

▶募集締切 5月7日(金)

▶参加費 3,000円(保険代他)

問 市スポーツ協会弓道部 杉山 滋志さん ☎ 090-3242-0751

各種納期案内

◇軽自動車税 全期

募 「ふわっとテニス」参加者募集

市スポーツ推進委員会では、「ふわっとテニス」の教室を開催します。運動不足を解消し、体を動かすことの充実感を味わってみませんか。

▶ふわっとテニスとは…

誰でも気軽にできるニュースポーツです。直径15cmの柔らかいボールを打ち合い、ラリーが続きやすいので楽しくプレイできます。

▶開催日

5月～毎月第2・4木曜日
※会場の都合により、変更になる場合があります。

▶時間 午後7～9時

▶場所 東中学校 体育館

▶会費 年間1,000円(スポーツ安全保険代を含む)

▶申し込み 随時受付中

問 社会教育課 スポーツ振興係 内線724

募 地域で活動するジュニアリーダー募集

屋外活動やボランティア活動などの研修を、年間通して行います。学年や学校を超えた友達づくりをしてみませんか。

▶対象

市内在住の小学3～6年生

▶募集締切 5月21日(金)

▶申込方法

5月上旬に学校から配布する「新規申込書」を、社会教育課まで提出してください。

問 社会教育課 生涯学習係 内線721

知 早太郎温泉応援チケットの利用期限を延長

令和2年7月に販売しました、早太郎温泉応援チケット(宿泊施設)の利用期限を延長します。

▶期限

令和4年3月31日(木)



早太郎温泉では、安心してご利用いただくため感染防止対策を徹底しています。利用可能なサービスや予約状況などは、該当施設にお問い合わせください。

問 商工観光課 観光係 内線441

募 プロデューサー募集！あなたがつくる成人式

8月15日(日)に文化会館で行われる、成人式を企画運営する実行委員を募集します。

▶応募条件

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方で、平日夜に数回開催される実行委員に参加できる方

問 社会教育課 生涯学習係 内線721

募 スポーツ少年団2次募集

一緒にスポーツを楽しみませんか。自由に見学もできます。詳しくは、右QRコードをご覧ください。

▶締め切り 6月30日(日)

問 社会教育課 スポーツ振興係 内線724



弁護士法人このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



← 詳しくはこちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30～17:30

駒ヶ根市上穂南9-3(駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(3月中)

田村まさ子(102)市場割区宮の前
氣賀澤正廣(86)市場割区中通
高橋 正義(83)中割区上穂沢
大前 一雄(72)福岡区第4
後藤ノリ子(86)町二区第1
竹内とめ子(93)上穂町区第3
滝澤 幸雄(98)中沢区中山
米山さだよ(99)小町屋区北部
遠藤 廣志(94)町一区第3
橋本 たけ(90)町一区第4

※依頼があった方のみを
掲載しています。

●防災行政無線を聞き逃したときは、☎ 82-1230へおかけください。内容を確認できます(1時間以内)。



こまがねTV放送予定

4日～	合理的配慮でみんなが暮らしやすい社会に！
11日～	文化センターだより
18日～	市長と語り合う会2
25日～	こまかっぴニュース

●放送 地上デジタル11ch

●時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:00、19:00、
21:00、23:00

市長と語り合う会

第5次総合計画策定に向け、ご意見をお聞かせください。



テーマ 産業振興・雇用確保

期 日 5月14日(金)
18:30～20:00

場 所 アルパ 多目的ホール

定 員 30人

申込締切 5月7日(金)

テーマ 防災・防犯

期 日 5月28日(金)
18:30～20:00

場 所 市役所 大会議室

定 員 30人

申込締切 5月21日(金)

◆申し込みは、電話か市ホームページの申込フォームから
お願いします。応募者多数の場合は、抽選となります。

問 総務課 秘書広報室 内線262

市HP▶



善意のコーナー

☆有限会社松本プラスチック 製作所 様

あるしんSDGs私募債発行記念
として、赤穂中学校へビデオ
カメラと付属品一式を寄付

☆株式会社 ヤマウラ 様

地元出身の若者が故郷の発展
のために地元に寄与できる
活動と、きれいで美しく住み
やすいまちづくり活動のため
に、多額の寄付

☆市内保育園・幼稚園の卒園児 保護者の皆さまによる卒園 記念寄付

- ・赤穂保育園に砂場セット、
ドッジボールほか
- ・北割保育園に室内鉄棒
- ・経塚保育園に積み木セット、
ままごと食べ物セット
- ・下平幼稚園に絵本
- ・赤穂南幼稚園におやつテー
ブル
- ・飯坂保育園にサッカーボー
ル、ドッジボールほか
- ・美須津保育園にCDラジカセ
- ・すずらん保育園にデジタル
カメラ
- ・東伊那保育園にままごとキ
ッチンテーブル
- ・中沢保育園に子ども用いす

☆ケイエス技研株式会社 様

東日本大震災復興支援として、
岩手県陸前高田杉のトンボ(グ
ラウンド整備用具) 30本を寄付

☆安全運転管理者協会

駒ヶ根会 様

新入学児童の交通安全のため、
反射マスコット400個を寄付

☆上伊那地区保護司会南部分区 様

青少年育成事業として、小中
学校に図書カードを寄付

☆竜東2001年会 様

卒業生還暦の記念として、中
沢・東伊那小学校、東中学校
に、絵画を寄付

菩提寺様で こころを込めたお葬式

事前相談、随時承ります

もしもの会会員募集中

家族葬・小規模葬

ご遺体安置所併設

儀礼センター 駒ヶ根斎場

式参列 最大 80 名 / 会葬 最大 150 名 / 精進落し 最大 50 名
宗派を問わずご利用いただけます

ご遺体のご搬送 24 時間
ご葬儀のすべて 365 日
いつでも対応

株式会社
儀礼センター

TEL83-2929



緊急当番医・薬局

5/2 (日)	秋城医院(福岡区)	内・小	☎ 83-2805
	共創未来駒ヶ根薬局(北割一区)	—	☎ 82-1185
5/3 (月・祝)	おはようクリニック(町四区)	形・皮	☎ 83-6103
	アイルニコニコ薬局(町四区)	—	☎ 81-0017
5/4 (火・祝)	やまおか耳鼻咽喉科(小町屋区)	耳	☎ 82-4133
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331
5/5 (水・祝)	こまちや東内科クリニック(小町屋区)	内・小	☎ 81-7780
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331
5/9 (日)	飯島中央クリニック(飯島町)	外	☎ 98-8563
	こもれび薬局(飯島町)	—	☎ 98-8641
5/16 (日)	かしの実クリニック(福岡区)	内	☎ 98-0590
	こいで薬局(北割一区)	—	☎ 81-1273
5/23 (日)	駒ヶ根泌尿器科クリニック(町一区)	泌	☎ 98-8876
	サンロード南田店(町一区)	—	☎ 98-8130
5/30 (日)	生協診療所いいじま(飯島町)	内	☎ 86-5778
	飯島亀田薬局(飯島町)	—	☎ 89-1006



休日水道当番店

5/2 (日)	(株)光洋設備 ☎ 83-1121 ☎ 83-0957(夜)
5/4 (火・祝)	(株)みずほ ☎ 83-6677
5/8 (土)	(株)倉田工務店 ☎ 83-7134
5/9 (日)	小澤建設(株) ☎ 82-2171 ☎ 82-5094(夜)
5/16 (日)	中沢木材(株) ☎ 83-3715
5/22 (土)	富貴屋建設(株) ☎ 82-2965
5/23 (日)	(有)佐藤設備 ☎ 83-3964
5/30 (日)	(有)小原ポンプ設備 ☎ 83-2610

※4～10月の休日水道当番店は、土曜日が隔週となります。



相談窓口

●心配ごと相談(民生委員)

5月6日(木) 14:00～18:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

5月27日(木) 13:00～16:00

ふれあいセンター

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

5月11日(火) 14:00～16:00

福祉センター

☎ 総務課 秘書広報室 内線262

●女性相談

平日 9:00～17:00

福祉課(市保健センター1階)

☎ 福祉課 社会福祉係

☎ 83-4770



緊急歯科診療

5/2(日)、3(月・祝)、4(火・祝)、
5(水・祝)、9(日)、16(日)、23(日)、
30(日)s

●場所 上伊那口腔保健センター
(伊那市保健センター内)

☎ 78-8510

●時間 8:30～11:30

畳替えは最も簡単にできるリフォームです!

◎見積無料!!

「市報を見た」と言って
いただいた方は特典があります

特典例

たたみ +

ふすま又は障子又は網戸

のセット注文で税込55,000円以上ご注文のお客様

3,000円引き!



たたみ替え(裏返し)
5,500円～
(表替え7,150円～(税込))

ふすま貼替え(片面)
(巾90cm×高180cm)
4,950円～
(巾90cm×高180cm)

障子貼替え
(巾90cm×高180cm)
2,750円～
(巾90cm×高180cm)

網戸貼替え
(巾90cm×高180cm)
2,750円～
(網戸の種類により異なります)

材料によって料金が異なります
まずはお気軽に下記までお電話ください。
サンプル持参でお伺い致します。
★市営・県営住宅にお住まいの皆様へ…畳・ふすま・障子・壁の
塗装など退去時のお手入れは当社にお任せください!!



私がお伺い
します!

地元で90年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 受付/あさ8:00～よる8:00

TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料



0120-193-875



すこやかライフ

※新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

心理士相談

要予約

不安で落ち着かない、イライラするといったつらい思いを公認心理師に無料で相談できます（一人60分）。

【保健センター】

5月12日（水）、19日（水）、26日（水）

9:00～14:00

※最終受付13:00

献血

コロナ禍で献血量が減少傾向にあります。ご協力をお願いします。

● 5月19日（水）

9:30～11:40、13:00～15:30

駒ヶ根市役所



● 5月23日（日）

10:00～11:30、13:00～15:30

ベルシャイン駒ヶ根店

地域保健課 介護予防係

☎ 83-2443

ポールウォーキング **要予約**

5月20日（木）10:00～12:00

集合場所は、「おもしろかっぱ館」です。参加無料、申し込み必要。先着20人で、定員になり次第締め切ります。ポールの貸し出しもあります。初めてのの方は、お問い合わせください。

地域保健課 地域ケア係（地域包括支援センター） ☎ 81-6695

認知症サポート医との 個別相談

要予約

5月14日（金）

14:00～14:45、15:00～15:45

竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。

みんなが

「ほっと」なる語らいの場

5月10日（月）13:30～15:30

駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階

昭和伊南総合病院の認知症看護認定看護師を講師に迎え、認知症についての出前講座を開催します。費用は300円で、事前申し込みは不要です。



コロナワクチン接種が始まります

5月から、高齢者の方を対象にワクチン接種が始まります。対象者には順次通知を送付しますので、必ず内容をご確認ください。詳しくは、この市報に折り込まれているお知らせをご覧ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けましょう

本年度の高齢者肺炎球菌ワクチン接種の対象者に、予診票を発送しました。市の補助で接種ができるのは1回限りですので、この機会に接種をお願いします。

対象

令和3年3月末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを接種していない方

実施期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

実施場所

市内の委託医療機関（詳細は郵送された通知をご確認ください）

自己負担 5,000円

肺炎球菌とは？

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。大人の肺炎の原因の中で、一番多いのがこの肺炎球菌です。



肺炎球菌にかかると？

高齢者の方が肺炎球菌にかかり肺炎になると、重症化しやすくなります。予防接種を受けることで、肺炎の予防と重症化のリスクを軽減することができます。



問 地域保健課 健康長寿係 内線332



文化センターのお知らせ

カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

5月の全館休館日

6日(木)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)
28(金)は図書館のみ休館

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期をするイベントがあります。

図書館(開館9:30~18:30) ☎ 83-1134

読み聞かせボランティア 研修会

本の持ち方や読み方、声の出し方、選書、心構えなど、絵本の読み聞かせの基礎が学べる研修会です。参加は無料で、事前申し込みが必要です。ぜひ、ご参加ください。

対象 学校や地域(図書館など)で読み聞かせボランティアとして活動している方、または活動予定の方

日時 5月21日(金)、22日(土)
10:00~11:30
(いずれか1日)

場所 文化センター 大会議室
(2階)

講師 細谷 悦子さん
(はなの本文庫主宰)

申込締切 5月14日(金)

文部科学大臣賞 受賞記念講演会

図書館を使った調べる学習コンクールで入賞された宮澤 宏治さんの講演会です。入場無料、申し込み不要です。

日時 5月15日(土)
14:00~15:30

場所 赤穂公民館 ホール

テーマ

伊那谷の人々と井上 井月
~井月句碑を巡って~

5月のおはなし会

①おはなし会0・1・2(乳幼児向け)
5月20日(木) 10:30~

②幼児向けおはなし会
5月8日(土) 15:00~

③小学生向けおはなし会
5月7日(金) 15:00~



ありがとうBooks

図書館で所蔵しなくなった資料(絵本、児童書、雑誌、紙芝居)などを無償配布します。

期間 5月19日(水)~
なくなり次第終了

場所 図書館前のロビー



文化会館 ☎ 83-1130(代表)

アンサンブル信州in宮田 第18回定期演奏会

ラフマニノフ「チェロ・ソナタ作品19」、ドヴォルザーク「弦楽四重奏第12番」などを演奏します。5月以降チケット発売開始。

日時 7月2日(金)
開演 19:00

場所 文化会館 大ホール

料金 一般 3,000円
(当日 3,500円)
高校生 2,000円
小中学生 無料

劇団四季

「The Bridge~虹の架け橋~」

5月29日(土)チケット発売開始。
歌って踊る圧巻のエンターテインメント。

日時 8月9日(月・祝)
開演 18:30

場所 文化会館 大ホール

料金 S席 9,900円
A席 7,700円
B席 5,500円

おもしろかっぱ館(開館9:00~17:15) ☎ 81-4767

第1回ふれあい講座 河童の妙薬づくり 基礎編(薬草と痛風)

日時 5月15日(土)
13:00~15:00

場所 おもしろかっぱ館

講師 上伊那薬剤師会
飯島 吉儀さん

持ち物 筆記用具、マスク

定員 14人

第2回ふれあい講座 河童伝説と 中村家の至宝(研修)

日時 6月19日(土)
13:00~15:00

場所 おもしろかっぱ館

講師 かっぱ村長
坂井 昌平さん

持ち物 筆記用具、マスク

定員 14人



博物館(開館9:00~17:15)

☎ 83-1135

【展示室】駒ヶ根の自然

博物館専門研究員吉田 保晴さんの研究をパネルや写真で展示。

期間 5月20日(木)まで

【ロビー】雪形

中央アルプスの麓で見られる雪形の写真を展示。

期間 5月1日(土)~
6月6日(日)



キラッと輝く 駒ヶ根のシゴト

若者の地元就職を応援するため、駒ヶ根雇用対策協議会の会員企業を紹介するコーナーです。



製造ラインでの作業の様子

世界で活躍する コントロールシステム

ニッパツ・メック株式会社は1973年に設立され、小型船舶や産業機械などのリモートコントロールシステムの開発・生産を行っています。駒ヶ根工場は製造拠点として機能しており、製品は北米をはじめ世界各地に輸出され、グローバルに活躍しています。

中でも、船外機（船体に取り付けるエンジン）のリモートコントロールシステムが、同社の主力商品。船の前後進、スピードの制御を担うこの製品で世界的なシェアを持ち、安全性・信頼性で高

いい評価を得ています。 働きやすい環境で プロの集団を目指す

「大手取引先へ納品する製品も、自社で開発からできているのが強み」と採用担当の下重さんは話します。求める人材について聞くと、「クラブやボランティア活動、読書などの経験を通して、自分なりの考えを持っている人に来てもらいたい」と言います。

社内には休みを取りやすい雰囲気があり、入社時点から有給制度が利用できます。また、育児休暇を取った後も、復帰する際は以前の職場へ戻るなど工夫し、復帰率は100パーセント。女性も働きやすい会社です。

「小さくても一流企業」。この企業理念は、自分の仕事に誇りを持ったプロの集団になろうという気概を表しています。社員の皆さんは、この理念の達成を目指し、今日も挑戦し続けています。

information

■事業内容：船外機用リモートコントロール等の開発・設計・生産

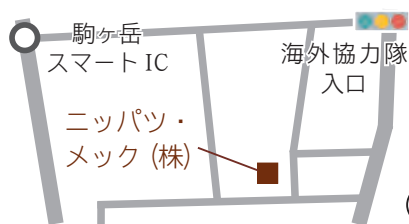
■従業員：180名

■所在地：赤穂15番地514

■電話：0265-83-8790



会社HP



◀過去の紹介企業は、市HPでも見ることができます。

私の会社の魅力

製造課

小林 弘典 さん
(入社2年目)



海がないこの地域で、マリン製品を造っているというギャップがおもしろいと思い、それがきっかけでこの会社を選びました。社内の雰囲気は明るく、よく話し合いをして仕事を進めています。

私は現在、製造ラインのメンテナンスや新規製品の開発・量産の準備に携わっています。自分の意見が入ったものが、製品となって世に出ていくことにやりがいがあり、素晴らしいことだなと感じています。



ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。

皆

さん初めまして。私は、兵庫県の小

学校で教員として働いていました。その中で、海外に興味を持つようになり、セネガル共和国で青年海外協力隊として活動しました。帰国後も、学校の内外で、多文化共生や国際理解教育に関わっていました。このような経験から、学校現場以外でも学びの場に携わりたいと思うようになり「地域おこし協力隊」に申し込みました。



地域おこし協力隊

山田 理恵 隊員

昭和61年生まれ、兵庫県出身。大学卒業後、公立小学校で教員として働き、青年海外協力隊としても活動。10年間の教員生活を経た後、4月1日から、まちなかにあるJOCA本部事務所を拠点に活動中。



市長から辞令を交付

行、職業体験を進めてみたいと思いました。大学時代に経験した小学生を対象としたキャンプなどの企画運営や、兵庫県独自の教育活動がこの企画の中で生かせるのではないかと考えています。

まだまだ駒ヶ根のことは知らないことばかりです。まずは、地域を知ることから始め、求められていることを皆さんと一緒に実現していきたいです。よろしくお願いします。

ちよつと
ひとこと



奥村 賢太郎 さん
(町一区)

続けていった結果…

朝、娘たちの登校を見守りながら一緒に歩いていると、路上にたばこの吸い殻やお菓子の包装紙、ペットボトルや空き缶が捨てられているのが目に付きました。ゴミが落ちているのは嫌だなと思い、そのたびに落ちているゴミを拾い続けました。そうしているうちに、一緒に登校している近所の子どもたちもゴミを拾うようになり、「ゴミが落ちているのは良くないよね」と自分たちで話すようになっていました。娘はたまにゴミを拾って帰ってきますし、その行動を見て娘のクラスの子どもたちがゴミ拾いをするようになったそうです。

1つの行動を見て、子どもたちが自分たちもゴミを拾おうとか、少しでも環境について考えるきっかけになったことはとても嬉しく思いました。世界中でゴミのポイ捨ては問題になっていますが、子どもたちの行動を見てさらにゴミを拾う人が増え、少しでもキレイな駒ヶ根市になっていけば素晴らしいと思います。

次は、小林 英里佳さん(北割一区)へ バトンタッチ



クックパッドで
レシピ公開中！

だしの風味と野菜のうま味を味わいましょう♪

野菜たっぷり適塩みそ汁



市食生活改善推進協議会のレシピです。
だしの風味と野菜のうま味がポイント。
1日の野菜量の約1/3を取ることができ
ます(115g)。また、具だくさんにする
ことで、汁の量を少なくでき、塩分量
を抑えられます。

材料4人分

煮干しだし……600ml 玉ネギ……1/2個 小松菜……4枚
※「だしの取り方」参照 ニンジン……1/2本 みそ……小さじ4
キャベツ……1/8個 ゴボウ……1/2本 (24g)

だしの取り方

- ① 水1リットル、煮干し25gを鍋に入れ30分ほど置いておく。
- ② 火にかけ沸騰したら火を弱める。10分煮たら煮干しを取り出す。

作り方

- ① キャベツをざく切り、玉ネギを薄切り、ニンジン半月切りにする。
- ② ゴボウをさがきにして、水にさらしアクを抜く。
- ③ 小松菜を3cmの長さに切る。煮干しだしと①、②を鍋に入れ煮込む。
- ④ 小松菜を入れひと煮立ちさせ、みそを溶かし入れて完成！

このレシピの食塩相当量:0.9g(大人1人分)

【1日の食塩目標量】18歳以上:男性7.5g未満・女性6.5g未満



里を彩る花桃

春は別れと出発の季節だ。進学や就職、転職などで新たな場所での新たな生活を始めた方も多いと思う。寂しさや期待が交錯する気持ちは、自分の生き方を見つめ直す力になる。だからこそ繰り返し、歌のテーマになつてきた。頭に浮かぶメロディーは世代で異なるだろう。私なら「木綿のハ

伊藤市長の

雑記帳



ンカチーフ」や斉藤由貴の「卒業」か。いずれも次の世界へ踏み出す恋人を描いている。
2つの歌の背景には地方から都会へ向かう若者の流れがある。明治以降、志を実現する場は東京だった。「一旗揚げ」の言葉通り、夢を抱えて古里を離れる決断は尊重された。
しかし、経済や技術の進展で都市と地方の格差は縮小、コロナ禍で都市リスクも露呈した。何より「志」が多様化している。地方こそ活躍の場と考える若者は確実に増えている。あいみよんの「ハルノヒ」に漂う自然さが今の時代なのだろう。

湯灌(沐浴・お着替え お化粧)で お見送り **ご高齢者**のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 遺品整理 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! ☎0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

●駒ヶ根斎場 ●ファミリーホール伊那 ●さくらホール
●美すず斎場 ●箕輪斎場 ●辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 ☎0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を…

365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



〈広告欄〉

子育て応援コーナー すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー



新型コロナウイルスの影響で、内容が変更となる場合があります。
事前にホームページ等で状況をご確認の上、お越しいただくようお願いします。



子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

子ども食事相談

要予約

5月12日(水) 9:00~11:40
保健センター

お子さんの離乳食や食事に関する個別相談を行います。申し込みは前日まで(参加無料)。

母親学級①

要予約

5月19日(水) 9:30~11:30
保健センター

内容は、「お母さんの体づくり」。妊娠4~8カ月の妊婦が対象。申し込みは5月14日(金)まで。

- ◆入室前に検温をします。
- ◆保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ◆風邪症状のある方の入室はご遠慮ください。



きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011

まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

集団での教室やイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を見合わせています。

● 3密を避けて個別相談を開催します

要予約

場所は、どの相談も駅前ビルアルパ小会議室(3階)です。

【予約開始】4月26日(月)~、定員になり次第終了。

【受付場所】きっずらんど ☎ 82-6011(10:00~15:30)



食事相談

5月21日(金) 9:30~12:00
子ども課栄養士による離乳食や食事全般の相談。



赤ちゃん成長記録相談・助産師相談

5月12日(水) 13:30~15:30
5月25日(火) 13:30~15:30
赤ちゃんの体重測定や、助産師相談。

子育て相談

家庭児童相談員

5月10日(月) 9:30~12:00



あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

感染症拡大防止のため、イベントは予約制で行います。
無料で参加できますが、食事は付きません。

要予約

孫育て子育て教室

5月8日(土) 10:00~
祖父母の方も一緒に学びましょう。
定員は2組。

ママのためのマッサージ教室

5月10日(月) 10:00~
親子で楽しく運動しましょう。
定員は5組。

助産師相談&発育測定

5月12日(水)、27(木) 9:00~
対面での個別相談です。

離乳食教室

5月17日(月) 13:00~
おやつは付きません。

親子運動あそび教室

5月19日(水) 10:00~
1歳以上のお子さんが対象です。
定員は5組。

誕生日会

5月20日(木) 10:00~
5月生まれのお子さんをお祝いしましょう。定員は5組。

ベビーマッサージ教室

5月26日(水) 10:00~
ねんね期のお子さんが対象です。定員は5組。



市内保育園・幼稚園 ウエルカムきっず(園開放)

5月14日(金)	聖マルチン
5月18日(火)	美須津、赤穂南、東伊那、桜ヶ丘、北割、経塚
5月27日(木)	赤穂、下平、飯坂、すずらん、中沢、福岡(※)

※福岡保育園の園開放は、2日前までに電話で予約が必要です(定員あり)。☎ 83-2057

子育て期の女性就業相談

☎ 090-1617-1905

5月18日(火) 13:00~15:00
駅前ビル アルパ 小会議室(3階)

子育てレポート

子育てに関する講座や取り組みなどの様子を、毎月紹介します。

今月は **丸塚公園リニューアル** です。

丸塚公園の遊具の一部がリニューアルしました。3種類の形の違う滑り台がある複合遊具や、子どもたちに大人気のパワーショベル型遊具など、多くの遊具が新しくなりました。「小さい子が遊べる遊具が少ない」という親御さんたちの声にお応えし、3歳以下の子も遊べる小型の滑り台を新たに設置。幅広い年齢の子が楽しめるようになりました。ぜひ、お子さんを連れて遊びに行ってみてください。

【公園の詳細】

住所	下平4517番地 (丸塚運動場南)
駐車場	有り
トイレ	有り

地図はこちら→



人気のパワーショベル



3種の滑り台がある複合遊具



小さい子も遊べます



明るい未来へ、みんなでパシャリ！

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

卒業式(東伊那小学校)

市内小学校で、卒業式が行われました。

東伊那小学校では、昨年新型コロナウイルス感染症の影響で参加できなかった在校生も、今年是一緒にお見送り。晴れ渡った空の下、15人の子どもたちが4月からの中学校生活に向けて、元気よく巣立って行きました(3月17日)。



校長先生から卒業証書を授与



在校生や家族に見送られ退場



同級生へ感謝のひと言

Happy Birthday 5月生まれ



青木 翔真くん
一洋さん、優美さん

かわいい
我が家の王様です！



矢島 千暖ちゃん
俊行さん、宏美さん

たくましい
女の子になってね！



稲垣 奏汰くん
友樹さん、奈央さん

たくさん笑って
元気に成長してね！



榎本 凌夢くん
敏幸さん、美穂さん

いっぱい食べて
大きくなってね☆



北川 虹希ちゃん
貴穂さん、亜希子さん

いつもニコニコ
毎日ハッピー♡♡



伊藤 大翔くん
通浩さん、友可里さん

幸せいっぱい！
おおきなあれ♪



誕生日のおともだち大募集

6月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは5月5日(水・祝)。

メール: hisyo@city.komagane.nagano.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



東伊那小学校 司書
小林 恵子

スガンさんのやぎ

原作/ドーデー 文/岸田 衿子 絵/中谷 千代子 出版/偕成社

スガンさんは、7匹目のやぎを飼いました。今までの6匹は、どれも縄を切って山の中に逃げてオオカミに食べられてしまったので、スガンさんはこのブランケットと名付けたやぎを、たいそうかわいがりました。畑の中でも一番柔らかい草の生えた所につなぎ、ゆっくり遊べるように長い綱をつけてやりました。ところが遠くの山に気が付いたブランケットは、隙を見て小屋を飛び出しました。縄も囲いもない広い山の中で、飛び跳ね、転げ回り、食べただけ草を食べました。こんなに楽しかったことは初めてでした。やがて夕方になり、冷たい風が吹き、山の奥でオオカミのうなり声が聞こえてきたとき、ブランケットはどうしたのでしょうか？

自然の摂理を淡々と描いていて、めでたしめでたしで終わる本ではありませんが、自由を求める心や意思、それに伴う責任などさまざまな側面から考えさせられ、心を動かされます。時々本棚から取り出して味わいたくなる本で、大人の方にもお薦めの1冊です。

子育てサイト トリセツ★



公園や保育園など施設の 情報がわかります

子育てサイトのトップから、施設検索ができます。お出掛けの参考にしてみてください。

- 公園のページは、遊具の写真付き。トイレや駐車場の情報もあります。



今回紹介した丸塚公園も掲載しています



弦楽器の澄んだ音色を披露

音楽教育プログラム「エル・システム」事業で、弦楽器教室の発表会が、赤穂公民館で行われました。弦楽器を学ぶ約70人の市内小中学生が、11のグループに分かれてバイオリンやピオラで「キラキラ星変奏曲」を次々と披露。会場には澄んだ音色が響き渡り、観客席からは温かい拍手が送られました。演奏した児童は、「短い練習期間だったけれど、思うように弾けた」と笑顔でした。

地域防災力の強化を学ぶ

こまがね市民活動支援協会の主催で防災講演会がオンラインで開催されました。これは、市内の自主防災活動の差を埋め、地域のつながりの大切さを知ってもらい自治組合への加入者を増やそうと「駒ヶ根市よいまちづくり懇談会」が企画。講師の話聞いた参加者は「実体験に基づいた話で自然の怖さを感じた。危機への想像力を働かせ、対策したい」と振り返りました。



駒ヶ根の
旬の話題



Komagane
Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「市政の動き」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。



母子保健プロジェクトの成果を報告

ネパール交流市民の会が、母子保健プロジェクトの中間報告会を市役所で開きました。プロジェクトは、ネパールのポカラ市で妊産婦の安全な出産等を目指す取り組みで、同会のプロジェクトマネージャー北原照美さんが、現地での研修や健康教育などの成果を報告。北原さんは「相手の幸福を願って地道に動き続ける人が両国共に多いほど、成果が持続し発展していく」と総括しました。

匠の技を間近で見学

光前寺にある「三重塔」の見学会が開かれ、市内外から40人が参加しました。この塔は南信地方に現存する唯一の三重塔であることから県宝に指定されていて、現在、約30年ぶりの改修工事を行っています。見学会は、この様子を見学してもらおうと市が開催したもの。参加した夫婦は、「垂木のひとつひとつに修理した年代が記されていて驚いた。勉強になった」と話しました。



週末プレゼントキャンペーン

※15ℓ以上の給油のお客様が対象です。 ※商品は予告なく変更する場合がございます。

毎週各店舗
先着100名様
限定



駒ヶ根自動車産業株式会社

本社/駒ヶ根市北町31-15
TEL 0265-83-3434

5/2日
瀬戸内レモン
キャンディー
1袋 プレゼント



5/16日
揚げ小餅
1袋 プレゼント



5/9日
ハーベスト・
ミルクティー
1袋 プレゼント



5/23日
駒ヶ根産黒ごま使用
黒ごま飴 1袋
プレゼント



〈広告欄〉