

市報 アルプスがふたつ映えるまち

こまがね

2021年(令和3年)

11

No.1167



新しい遊具に大はしゃぎ
～福岡保育園 創立70周年～

令和2年度 決算報告

令和2年度決算が、市議会9月定例会で認定されました。
市民の皆さんに納めていただいた税金が、どのように使われたのか概要をお知らせします。

決算規模は過去最大

令和2年度予算は、市長交代により、必要最低限の経費を計上した骨格に近い型でスタートしました。新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う感染予防や経済対策などへの取り組みが積極的に進められ、歳出総額は188億4461万円となりました。これは、前年度と比較すると、約37億円の増額で、決算規模としては、過去20年で最大です。

増額となった要因は、地域交流センター（赤穂公民館）の整備に加え、新型コロナウイルス緊急経済対策として一人10万円の特別定額給付金や小中学校のGIGA

スクール関連事業、プレミアム付応援券発行事業などに取り組んだためです。
また、国が地方に代わり徴収し、再配分される地方交付税などの税交付金の増加も予算規模拡大の大きな要因となっています。

本決算の収支状況を実質収支（※）で見ると、3億3372万円の黒字になりました。

令和2年度には、地域交流センターが竣工し、大型事業はほぼ完了しました。今後は、財政健全化に向けた取り組みを、より一層進めていきます。

※歳入総額から歳出総額と翌年度への繰越事業の財源を差し引いた収支



小中学校タブレット端末整備事業
1億1,217万円

国のGIGAスクール構想の実現に向け、小中学校の児童生徒にタブレット端末の一人1台整備を実施しました。ICT化による学習効果の向上を図ります。



地域交流センター等整備事業
10億4,555万円

地域文化を育む場として、また、学びを通じた市民活動の拠点施設として地域交流センター（赤穂公民館）を建設しました（令和2年6月に完成）。

Contents ～もくじ～

02	特集 令和2年度 決算報告
06	情報ピックアップ ・県総合防災訓練を実施 ・ふるさと駒ヶ根 学生応援便をお届け ・みなこいワールドフェスタ
08	・運動で生活習慣を改善 ・お酒は適量を心掛けよう ・11月11～17日は 税を考える週間 ・子育て世帯に 生活支援特別給付金を支給
10	・9月市議会定例会 ・青少年育成委員会だより
11	こまかっぱ情報コーナー
16	すこやかライフ（健康情報） カリヨン（文化センター情報）
18	やまびこひろば まちのお店探訪 雑貨屋 RunaRuna ずくだせ！地域おこし協力隊 清水 大輔 さん ちょっとひとこと 岩崎 望亜 さん
20	みんなのレシピ 伊藤市長の雑記帳
21	すくすく（子育て情報） 子育てイベント情報 子育てリポート （Zoomでつながろう！） 元気なこまがねっ子 （飯坂保育園親子運動会） Happy Birthday11月生まれ 司書おすすめ絵本

今月の表紙

福岡保育園 創立70周年記念
大型遊具お披露目（10月1日）

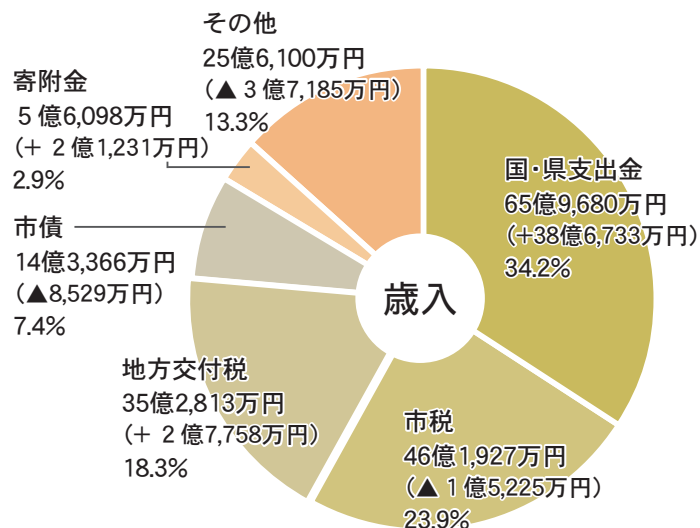
福岡保育園は、創立70周年を記念して大型遊具を設置。子どもたちは「そーれ」という掛け声で揺らし、夢中で楽しんでいました。



歳入総額 192億9,984万円 (前年比 +37億4,783万円)

【特徴】

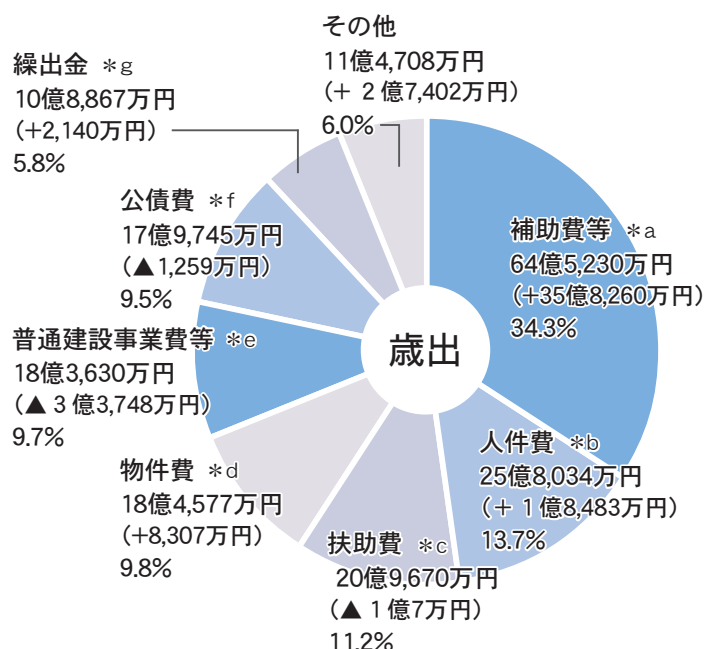
- ① 特別定額給付金や小中学校タブレット端末の導入、地域交流センター等整備事業などの実施に伴い、国・県支出金が 38 億 6,733 万円増加しました。
- ② 市税は、法人市民税がコロナによる経済への影響等から大きく減少し、全体では 1 億 5,225 万円減少しました。
- ③ 地方交付税は、幼児教育の無償化などにより、社会福祉のための費用が約 2 億円増加しました。
- ④ 寄附金のうち、ふるさと寄附金は 5 億 3,680 万円で、1 億 9,163 万円増加しました。
- ⑤ その他のうち繰入金は、基金からの繰入金を 3,860 万円余りと最小限にしました。



歳出総額 188億4,461万円 (前年比 +36億9,578万円)

【特徴】

- ① 補助費等は、35 億 8,260 万円増加しました。これは、特別定額給付金やプレミアム付応援券など、国・県支出金を活用した事業を多数実施したためです。
- ② 人件費は、制度改正により嘱託や臨時職員（会計年度任用職員）の給与等を整理し、一括計上したため 1 億 8,483 万円増加しました。
- ③ 扶助費は、児童手当や児童扶養手当の対象者が減ったことなどから、全体で 1 億円減少しました。
- ④ 物件費は、鑑定評価や道路維持の委託費用が減少したものの、小中学校タブレット端末整備やふるさと寄附取扱業務委託などにより、8,307 万円増加しました。
- ⑤ 普通建設事業費等は、地域交流センター等整備を実施した一方で、前年度までの大型事業の終息により 3 億 3,748 万円減少しました。



用語解説

- *a 補助費等 上伊那広域連合や公共下水道事業会計など団体への負担金や他会計への補助金等
- *b 人件費 職員の給料や議員報酬等
- *c 扶助費 子ども・障がい者・高齢者等の支援費用
- *d 物件費 事務経費や施設管理の委託料等

- *e 普通建設事業費等 公共施設の建設や改修の費用
- *f 公債費 借入金の返済
- *g 繰出金 介護保険特別会計や、後期高齢者医療特別会計など他会計への繰出金

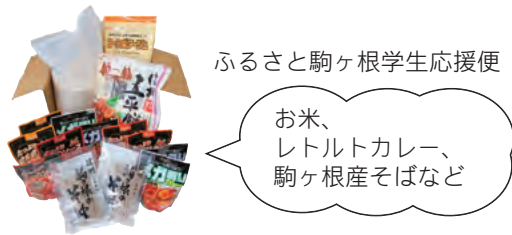
新型コロナウイルス緊急経済対策事業

新型コロナウイルス感染症の感染予防や経済対策の事業に、国や県の補正予算を活用し、次の4つの視点に重点を置き取り組みました。

事業数 52件
事業費 39億7,000万円

① 市民の生活維持・下支え (24事業)

- ◆特別定額給付金 32億7,259万円
家計支援を目的に、一人につき10万円を支給。
- ◆ふるさと駒ヶ根学生応援便 252万円
市出身で県外に居住する学生へ、特産品などを送り支援。



② 新しい生活様式のための対策 (9事業)

- ◆小中学校児童生徒一人1台端末整備 1億1,217万円
臨時休校時にも対応できるよう、端末を整備。
- ◆観光施設改修事業 861万円
駒ヶ根キャンプセンター等の感染症対策(空調設備、トイレ洋式化等)を実施。

③ 事業者の事業継続・雇用維持 (14事業)

- ◆飲食事業者等事業継続支援金 3,660万円
外出自粛に伴い、売り上げが減少した飲食店等を支援。
- ◆雇用調整助成金上乗せ補助 609万円
事業所の雇用維持を後押しするため、国の雇用調整助成金に上乗せして補助。

④ 地域経済活性化・需要喚起 (5事業)

- ◆プレミアム付応援券発行事業(第3弾) 9,905万円
デジタル券を導入し、3億円以上の経済効果を生む。
- ◆温泉施設プレミアム付チケット発行事業 1,050万円
早太郎温泉施設で使えるお得なチケットを販売し、支援。



特別会計等

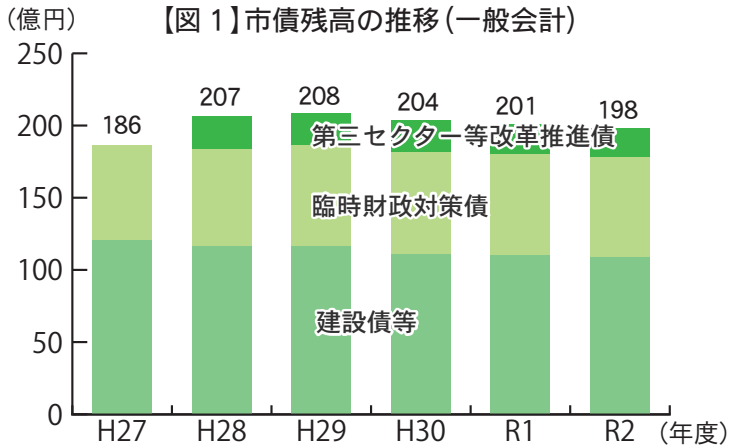
特別会計は、特定の事業を行うために、特定の収入と支出がある会計で、一般会計とは別に管理しています。当市には、7つの特別会計と3つの公営企業会計があります。

会計名	歳入	歳出
用地取得事業	3万円	3万円
中沢財産区	9万円	9万円
介護保険	33億2,076万円	32億5,773万円
国民健康保険	28億3,771万円	27億6,489万円
後期高齢者医療	4億3,048万円	4億3,007万円
公設地方卸売市場	6,338万円	6,338万円
駒ヶ根高原別荘地	2,114万円	1,241万円

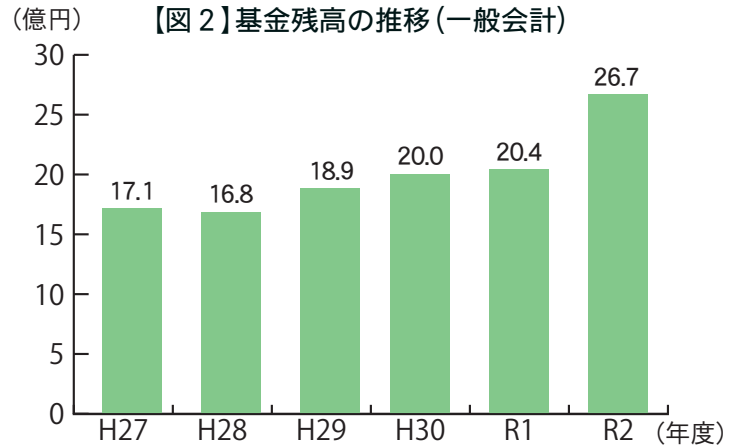
会計名	歳入	歳出	経営状況等
水道事業	収益的収支 8億3,014万円	6億9,105万円	純利益は1億2,443万円。安心安全な水道水の供給のため、基幹管路の耐震化や配水池の設備更新を行いました。
	資本的収支 9,835万円	3億5,554万円	
公共下水道事業	収益的収支 9億3,865万円	8億3,743万円	純利益は9,569万円。浄化センターのストックマネジメント基本計画の策定、自動細目除塵機の改築工事などを行いました。
	資本的収支 2億8,199万円	7億3,649万円	
農業集落排水事業	収益的収支 6億3,648万円	5億4,769万円	純利益は8,797万円。指定管理により8処理区の維持管理等を行いました。
	資本的収支 1億8,438万円	3億9,658万円	

財政指標等

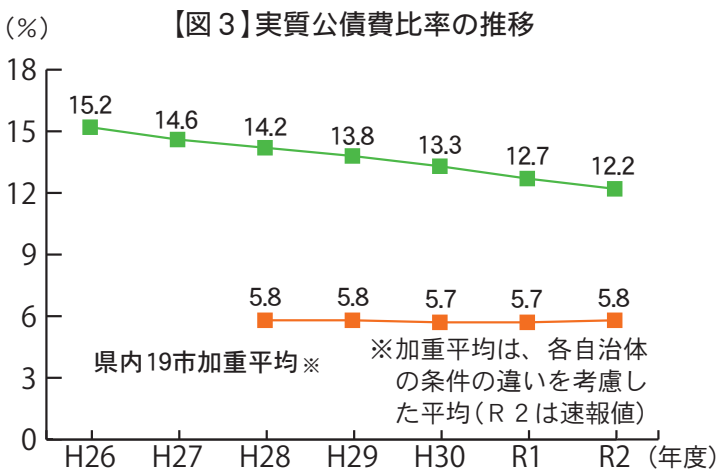
令和2年度末で、市債残高は約3億円減少、基金残高は約6億円増加しました【図1・2】。実質公債費比率と将来負担比率は前年度より改善しましたが、今後は、ここ数年の大型事業の借入金返済が始まることや、上伊那広域連合など一部事務組合への負担金が増加することから、実質公債費比率が上昇していく見込みです【図3・4】。



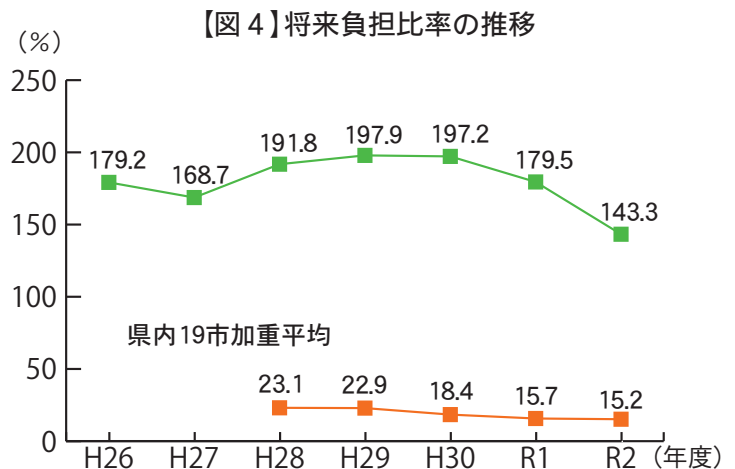
建設債等が55.0%、臨時財政対策債※が35.1%、第三セクター等改革推進債が9.9%を占めている。
※本来交付されるべき交付税の不足分の借入



ふるさとづくり基金に約5億3,712万円など、合計6億6,338万円を積み立てた。一方、合計3,860万円を取り崩した。



年間の借入金返済額が、市の収入に占める割合。数値が高いほど財政を圧迫。18%を超えると借入れに際し、制限を受けることになる。



返済に必要な借入金総額が、市の収入に占める割合。数値が高いほど将来の財政を圧迫。350%を超えると、財政再建団体となる。

【問い合わせ】 財政課 財政係 内線251

コロナ禍での経済情勢や人口減少社会への対応など課題は多く、厳しい財政状況は続きます。引き続き、事業見直しや効率的な財政運営、公共施設の適正配置を積極的に進め、財政健全化へ取り組んでいきます。

可能性もあります。今後始まることや、一部事務組合等への負担金が増加する見込みがあることから、数年後には比率が上昇する

できたことなどです。しかし、ここ数年で実施した大型事業の市債返済が

健全化への取り組み

令和2年度の財政健全化

判断比率は、実質公債費比率が12.2%、将来負担比率が143.3%といずれも改善しました。主な要因は、公営企業会計への負担見込額が減少したこと、普通交付税などの増加により標準財政規模が大きくなったこと、基金を積み増すことができたことなどです。

防災

県総合防災訓練を実施します

11月14日(日)に市内各所で、長野県総合防災訓練を行います。なお今回は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、市民の皆さんの訓練参加や一般公開は行いません。

駒ヶ根市役所、赤穂小学校、一心館周辺、ふれあいセンター、北の原多目的運動場、早実グラウンド 他

【問い合わせ】

○長野県危機管理防災課

☎ 0262(35)7184

○危機管理課 地域防災係

内線 222

◆訓練会場

午前8時30分～午後0時30分

早実グラウンド周辺

ヘリコプターの離着陸により 強風と飛行音が発生します

早実グラウンドでは、訓練当日、ヘリコプターの離着陸を伴う訓練を予定しています。ヘリコプターの離着陸時には、**強風と飛行音の発生**が予想されます。周辺にお住まいの方で、**屋外に風で飛びそうなもの**がありましたら、**屋内に入れるか、固定**していただくようお願いします。



【交通規制を行います】

早実グラウンド周辺で交通規制を行う時間帯があります。通行の際は、交通誘導員の指示に従ってください。

※当日の天候や進行状況によって、訓練を中止したり、時間が変更になったりする場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

支援

ふるさと駒ヶ根 学生応援便をお届け

県外でがんばる学生を応援

新型コロナウイルスの影響で生活が困窮している等、通常の学生生活を送ることが困難になっている県外に居住の学生の皆さんに、市の特産品をお送りし、生活を応援します。

支援物資の内容

駒ヶ根産のそばや、レトルト食品などの詰め合わせを、市長のメッセージを添えてお送りします。

対象者

次の全てに該当する方。

▼長野県外(国内)の中学校・高等学校・大学・大学院・短期大学・専修学校・予備校に在学している学生・生徒



応援便の内容

▼申請時に国内かつ長野県外に居住している方(住民票を駒ヶ根市に置いたまま、県外に在住している方を含む)

▼駒ヶ根市に住民登録をしている方のお子さん

申し込み方法と締め切り

申請は11月30日(火)まで。

①電子申請での申し込み

下のQRコードから申請してください。保護者の方でも申請可。



②郵送・ファクスでの申し込み

「ふるさと駒ヶ根学生応援便申請書」をホームページからダウンロードし、必要事項を記入して送付してください。

【提出先】〒399-4192

長野県駒ヶ根市赤須町20番1号
駒ヶ根市役所 総務課 ふるさと駒ヶ根学生応援便担当者 宛

【ファクス】0265(83)4348

【問い合わせ】

総務課 行政管理係

内線 211



申請書と詳細はこちら



第28回みなこいワールドフェスタ開催

今年も「みなこいワールドフェスタ」を、会場での徹底した感染症対策や、密を避けるため事前予約制にするなど十分配慮した形式で開催します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「こまがね国際広場」は行いません。

青年海外協力隊を通じて、みなこい地域にしながら世界中の文化に触れられる機会です。ぜひご参加ください。

【問い合わせ・申し込み】

みなこいワールドフェスタ

実行委員会事務局

企画振興課 地域政策係

内線244



申し込みや詳細は
ホームページへ



令和元年のこまがね国際広場の様子

開催日時	イベント	会場	内容
●11/14(日)、21(日) 午前11時～ 午後3時30分の間で 4部制 ●11/18(木) 午後6～7時	ダンスを通じて 世界を知ろう！	ゴッチャ！ ウェルネス	9月にオープンした、ゴッチャ！ ウェルネスを会場に、世界のさま ざまなダンスを踊りながら、言葉 の壁を越えて楽しみましょう。 【要申込】各回定員15人 【参加費】無料
11/20(土) 午後5時開場 午後6時上映開始	みなこいドライブ in シアター	飯島町 与田切公園 野外ステージ	車中から観賞する形式で映画上映会を行います。 アフリカの貧しい地域で、自家製の風力 発電を作り未来を切り開いた少年の、実話を もとにした映画です。 【要申込】最大50台 【入場料】1,000円/車1台
11/20(土) 午前9時30分～ 午後0時30分	未来を考えよう ～2030SDGs～	赤穂中学校 体育館	中学・高校・大学生を対象に、ゲームを通じて SDGsを楽しく学びます。なぜSDGsが必要なの かを考えてみましょう。 【要申込】定員30人 【参加費】無料
11/20(土) ①午後3時～ ②午後6時～	MWFコレクション	SNSによる配信 または ぱとな	協力隊派遣国の衣装を使ったショーを、ぱと なで開催します。衣装の着用写真は、インス タグラムを中心にSNSで配信します。 【ぱとなでの観覧は要申込】人数制限あり 【参加費】無料
11/21(日) 午前10時～午後3時	絵でつながろう！ 僕と私と世界の 子どもたちと 世界を遊ぼう！ スタンプラリー	ぱとな 赤穂小学校 体育館	絵を通じて、世界の子どもたちと交流します。 「家族の絵」を描いて、当日持ってきてくださ い。プチプレゼントあり。 会場での入場整理あり 【参加費】無料 世界のさまざまな遊びやクイズを通して、外 国の文化等に触れられる子ども向けの企画で す。プチプレゼントあり。 会場での入場整理あり 【参加費】無料

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止やオンライン開催への切り替えを行う場合があります。

健康

適度な運動を習慣付け
生活習慣を改善

市報10月号では高血圧について特集し、予防・改善法として主に減塩を紹介しました。ただ、高血圧は、運動不足の生活習慣とも関係しており、肥満も血圧を上げる原因となっています。肥満体形で血圧が高い方が、4〜5キロ減量することで、上の血圧が20〜30mmHg程下がるといわれています。

適度な運動は減量だけでなく、血管の弾力性を高めて動脈硬化を予防し、血圧を下げる効果があります。

運動をする際の注意

○運動を始めて体に痛みが出る場合

は、無理をせずに様子を見ましよう。

○血圧が高いまま運動をすると、心臓や脳への負担が大きくなります。家庭で血圧を測り、血圧値を確認してから運動に取り組みましよう。特に血圧値が160／100mmHg以上の方と高血圧治療中の方は、主治医に確認をしてから行ってください。

【問い合わせ】

地域保健課 健康長寿係
内線333

毎日の生活の中で
身体活動を増やす

◆1日の活動量の目安

家事や仕事、外出などで体を動かす時間を60分以上。

難しければ、今よりもプラス10分、歩数にすると約1,500歩多く歩くことを意識！

◆ウォーキング・ランニング等の有酸素運動が効果的

次を目安に行ってみましよう。

- ・1日30〜60分(15分以上を2回でも可)
- ・1週間に3日以上
- ・少し息が上がるくらいや、汗ばむくらい



※75歳以上の方は、転倒や関節障がい、心臓への負担を考慮して、通常の速さの歩行がお勧めです。

健康

お酒は適量を心掛けましよう

11月10〜16日は

アルコール関連問題啓発週間

お酒は、適量であれば問題ありませんが、多量の飲酒は健康や生活を壊してしまいます。この機会に、アルコールとの上手な付き合い方について考えてみませんか。

お酒を飲みすぎると

適度な量を超える飲酒を続けると、次のような症状を引き起こします。

▽脳萎縮、認知症、がん、アルコール依存症、睡眠障害、高血圧、糖尿病 など

毎日の晩酌など、お酒を楽しむにしている方も多くいるかと思いますが、いま一度、飲む量を見直してみましよう【右下枠内】。

悩んでもお酒に頼らない

眠れないからといって、お酒に頼っていませんか。アルコールの依存性は、睡眠薬よりはるかに強力です。不眠を解消しようとお酒を飲んでいると、その量はどんどん増え、健康

1日の適度な飲酒量

- ビール(5%)
ロング缶1本(500ml)
- 日本酒 1合(180ml)
- ウイスキー ダブル1杯(60ml)
- 焼酎(25度)
グラス1/2杯(100ml)
- ワイン グラス2杯弱(200ml)

《いずれか1つ》

※女性はこの1/2〜2/3が適量

【問い合わせ】

地域保健課 健康長寿係
内線333

を大きく害してしまいます。眠れないときは専門医に相談しましよう。また、思い悩んでいるときに、お酒を飲みながら考えると、自暴自棄になりやすい傾向にあり危険です。悩みは一人で抱え込まずに、周りに相談しましよう。アルコールの問題は、本人よりも周りの方が先に気づくことが多いです。心配な方がいたら、地域保健課へご相談ください。

税金

毎年11月11～17日は
税を考える週間

小中学生の税に関する
書道と作文を展示

毎年「税を考える週間」では、国や自治体等が、多くの皆さんに税の仕組みや目的について考え理解を深めていただくため、さまざまな啓発活動を行っています。

市でも、市内小中学校の子どもたちに、税の重要性を知ってもらうため、書道と作文を募集しました。期間中に、市役所で優秀作品の展示を行っていますので、ぜひご覧ください。

◆期間 11月11日(木)～17日(水)

◆場所 市役所 市民ホール(1階)

※例年、市で表彰式を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため本年度は実施しません。

税金・料金は期限内に納付を

税金は、行政サービスを行うために必要となる貴重な財源です。納期限を過ぎた場合には督促状等の発送などにも多額の経費がかかり、その経費も税金で負担することになって



昨年市民ホールで掲示した作品

まいります。期限内の納付にご協力をお願いします。

納め忘れのない口座振替

一度手続きをすれば、納期に自動的に引き落とされ、納め忘れもありません。通帳と通帳印を持ってお申し込みください。

◆申込場所

- ①引き落とし先の金融機関
- ②税務課・市民課の窓口

【問い合わせ】

税務課 収税係

内線 272

給付

子育て世帯生活支援
特別給付金を支給しています

コロナ禍で影響を受けている子育て世帯を支援するため、給付金を支給しています。ひとり親世帯とそれ以外の世帯の方で条件が異なります。申請される場合は福祉課 社会福祉係へご相談ください。

ひとり親世帯の方

◆対象者

平成15年(障がいのある児童は平成13年)4月2日～令和4年2月28日に生まれた児童の養育者で、次の①または②に該当する方

- ①公的年金等を受給中のため、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ②新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準になった方

◆支給額

子ども一人につき
5万円



ひとり親世帯以外の方

◆対象者

- 次の①または②に該当する方
- ①令和3年4月分の児童手当、また

は特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度の住民税均等割が非課税の方

- ②平成15年(障がいのある児童は平成13年)4月2日～令和4年2月28日に生まれた児童の養育者で、次の(a)または(b)に該当する方
- (a)令和3年度の住民税均等割が非課税の方
- (b)新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、(a)と同様の事情にあると認められる方

◆支給額

子ども一人につき
5万円



申請方法と申請締め切り

申請には書類の提出等が必要となる場合がありますので、お問い合わせください。なお、ひとり親世帯以外の方で①に該当する方等、支給済みの方は対象外です。

◆締め切り 令和4年2月28日(月)

【問い合わせ】

福祉課 社会福祉係

内線 313

議会

令和3年9月市議会 定例会が行われました



市議会定例会が、8月31日から9月28日までの29日間の会期で開かれました。補正予算や条例など24件の議案が提出され、全て原案どおり可決・承認されました。主な議案を紹介します。

補正予算

◆令和3年度一般会計補正予算 (第6号・第7号)

新型コロナウイルス感染症に対応した緊急経済対策などにより、3億5444万7千円を追加し、本年度の一般会計総額は、152億3038万7千円となりました。

【主な歳入】

▽国庫・県支出金 2億340万円
▽基金繰入金 5060万円

【主な歳出】(※)は新型コロナウイルス対策

▽新型コロナウイルス緊急経済対策事業(※) 7728万円

主に▼駒ヶ根ふるさとの施設改修に1650万円、▼総合文化センターの衛生設備改善に1184万円など。

▽新型コロナウイルス特別警報Ⅱに

対応した事業者支援(※)

5721万円

新型コロナウイルス特別警報Ⅱ(感染警戒レベル5)発出の際の時短要請により、影響を受けた事業者や、市の休業指示に応じた指定管理者へ支援金を交付します。

▽ふるさと駒ヶ根学生応援便(※)

490万円

新型コロナウイルスの影響で生活が困窮する市出身で県外に居住する学生へ、市の特産品の詰め合わせをお届けします。

▽市道の緊急自然災害防止対策と生活道路等整備

5230万円

市道の災害予防や被害拡大防止対策を行うとともに、地域の生活道路等の整備と安全の確保を行います。

条例

◆地域介護予防防拠点施設を地元へ譲渡するため条例を改正

地域介護予防防拠点施設を地元自治組合へ譲渡するため、施設の登録を解除します。解除するのは、次のいき交流センターです。

○望仙、春日、垣外

育成
支援

青少年育成委員会だより 子どもの健全な育成へ

11月は

「子ども・若者育成強調月間」

子どもや若者は、家族にとっても、社会にとっても、大切なかけがえのない存在です。

全ての子どもや若者が、自立した個人として健やかに成長し、明るい未来を切り開いていくためには、子どもや若者を孤立させず、地域全体で支えていくことが重要です。

その第一歩として、家庭や地域でお互いに「あいさつ」をして、地域ぐるみで子どもの成長を応援しましょう。



ゲーム・スマホの利用は 家族でルールを決めて

インターネットやスマホの急速な普及により、SNSによるいじめ問題や性被害に遭うなど、子どもが被害者となる事件が多く発生しています。

また、スマホ使用の低年齢化が進むとともに、ゲーム機やスマホの長

時間使用、ネット依存などの問題も起きています。特に、新型コロナウイルスの影響で外に出る機会が減り、子どもが自宅でゲームをする時間がさらに増えているともいわれています。

これらの問題から子どもを守るために、子どもがどんなゲームで遊んでいるか、スマホで何をしているのかなどを家庭で話し合い、使用ルールを決めましょう。

【使用ルールの例】

▼利用する時間や場所を決める。
▼ゲームの課金は親に相談する。

▼SNSにうそや悪口などを書き込まない。

▼歩きながら、自転車に乗りながらの使用はしない。

▼SNSで知り合った人には、絶対に会わない。



【問い合わせ】

社会教育課 文化係

内線721

こまかっぱ 情報コーナー



イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

市の人口(9月1日現在)

- 人口 31,650人(△30)
- 男性 15,531人(△18)
- 女性 16,119人(△12)
- 世帯 13,379世帯(△2)
- 8月中の異動
転入61人、転出73人、
出生20人、死亡38人

市長と語り合う会

「防災」と「防犯」をテーマに、災害に強いまちづくり・安全に暮らせるまちづくりについて、皆さんからアイデアを出していただきます。参加無料ですが、事前申し込みが必要です。

申し込みは、電話か市ホームページのフォームからお願いします。応募多数の場合は抽選となります。



- ▶日時 11月26日(金)
午後6時30分～8時
- ▶場所 駅前ビル アルパ
- ▶定員 30人
- ▶申込締切 11月19日(金)
- ▶報告者
長野県自主防災アドバイザー
原 正彦さん、鈴木 眞一郎さん
- 問 総務課 秘書広報室
内線262

イ イベント
知 お知らせ
相 相談
募 募集

シルクミュージアム 機織り体験

機織り機を使って、これからの季節に使えるウールのマフラーを織りましょう。



- ▶日時 12月9日(木)
午前9時～午後3時
- ▶場所 シルクミュージアム
- ▶受講費 3,500円
- ▶定員 5人
- ▶持ち物
昼食、横糸100gくらい(並太程度の毛糸)
- ▶申込締切 11月30日(火)
- 問 シルクミュージアム
☎ 82-8381

防災力 パワーアップ講座

コロナ禍での防災対策や避難所の開設・運営方法を改めて考える講演会を開催します。防災を身近に感じる「防災漫才」もお楽しみに。

- ▶演題
「第2回あなたと私のいきいき講座」避難所運営における女性の参加について～女性防災士の視点から～
- ▶講師
防災ネットワークしもすわ
高橋 敦子さん、小松 直人さん
- ▶日時 11月27日(土)
午後1時30分～3時30分
- ▶場所 赤穂公民館 講堂
- 問 総務課 人権・男女共同参画推進室 内線211

プレミアム付応援券「こまPay」(第3弾) 取扱事業者募集

市内の年末年始の消費喚起を目的に、プレミアム付応援券を販売します。取扱事業者を募集しますので、希望される事業者の方は商工観光課にお問い合わせください。

事業概要 次の2種類の券を、10,000円で販売

地域専用券	応援券1セット15,000円分(1,000円券×15枚)
全店共通券	応援券1セット13,000円分(1,000円券×13枚)

利用期間 11月23日(火・祝)～令和4年2月28日(月)
※デジタル券は11月23日(火・祝)、紙の券は12月10日(金)発売

事業者募集期間 11月5日(金)まで ※一次締切

主な条件

- (1) 市内に店舗のある①②のいずれかの事業者
①駒ヶ根商工会議所会員 ②市内に本社のある事業者
- (2) デジタル応援券と紙応援券の両方を取り扱える事業者
- (3) 県が推進する「新型コロナ対策推進宣言」に取り組む事業者

問 商工観光課 商業係 内線431



「あなたの想いを聞かせて下さい」

葬儀・法事のことなら **グレース** へ。

事前相談
随時受付中
9:00～16:00



ふれあい・語らい・地域と共に
株式会社 グレース
GRACE CO., LTD.

本社：伊那市東春近車庫207 <https://grace-ja.com>

病院・施設へのお迎え
葬儀打合せ

24時間365日受付

0120-81-1509
駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村 ☎0265-81-1109

虹のホール 駒ヶ根
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 花みずき
駒ヶ根市東町4-10

通夜安置室あり

虹のホール 伊南
飯島町飯島1270

通夜安置室あり

積雪に備え... 枝の伐採にご協力を

道路・歩道への枝の張り出しや倒木は、歩行者や自動車の通行の支障となります。特に、冬季は雪の重みで枝が垂れてくる恐れがあります。土地の所有者は、冬が来る前に樹木の伐採や枝払いをお願いします。

また、近年は大雨等による倒木で、道路が通行止めになる事例が多発しています。特に枯れた樹木は少しの風や雪でも倒れる危険がありますので、所有している土地の確認をお願いします。



道路にはみ出した部分を伐採してください

なお、倒木が原因で事故が起きた場合、土地の所有者が責任を問われる場合もありますのでご注意ください。

※電線がある場所で作業する場合は、事前に中部電力やNTT東日本などへ連絡し、立ち合いのもと作業してください。

問 建設課 監理係 内線512

知 指定難病治療中の方へ 激励金をお渡しします

対象となる方は、期限までに申請をお願いします。

▶対象

- 次の条件を全て満たす方
- ・特定医療費(指定難病)受給者証の有効期限が令和3年11月1日以降の方
- ・駒ヶ根市に1年以上住民票がある方
- ・特定医療費(指定難病)の階層区分が低I低IIの方

▶支給額 12,000円(年1回)

▶申請期限 令和4年3月31日

▶持ち物 特定医療費(指定難病)受給者証、預金通帳

▶申請先・問い合わせ

問 福祉課 障がい福祉係 内線315

知 コロナワクチン 集団接種を休止

国のワクチン供給スケジュールに合わせ、泰成スポーツフロアー(市民体育館)でのコロナワクチン集団接種を休止します(市内医療機関での個別接種は、すでに休止しています)。

接種を希望される方は、実施期間内に2回目接種を終えられるよう予約をしてください。

休止後に接種を希望される方への接種方法については、決まり次第ホームページ等でお知らせします。

▶集団接種実施期間

1回目:11月5日(金)まで

2回目:11月26日(金)まで

問 地域保健課 ワクチン接種対策室 内線382

イ ハッチョウトンボの 生息地整備作業

市の昆虫であるハッチョウトンボの生息地の整備を行います。草刈りを中心に行いますので、長靴と汚れてもいい服装でご参加ください。また、鎌のある方はご持参ください。

参加者には、えがおポイント500ポイントと、来年のハッチョウトンボ観察会でのメダカ優先配布券をプレゼントします。多くの皆様のご協力をお願いします。

▶日時 10月30日(土)
午後2～4時

▶場所 南割公園
(アルプス球場北)

問 ハッチョウトンボを育む会
☎ 090-6562-3017

イ 訪問相談(アウトリーチ) に関する講座

生きづらさを抱え、社会的孤立に苦しむ人たちに対するアウトリーチ支援への理解が広がっています。アウトリーチの実態や経験談から、理解を深める講座を開催します。参加無料で、申し込み不要です。

▶日時 11月28日(日)
午後2～4時

▶場所 駅前ビル アルパ
多目的ホール(3階)

▶演題 8050という課題
～心の居場所～

▶講師 臨床心理士
有賀 和枝さん

問 (一社)ソーシャルファーム
ながかわ ☎ 090-2907-9942



弁護士法人このまち駒ヶ根支所 青木法律事務所

Konomachi Legal Professional Corporation

当事務所は、平成31年1月より、弁護士2名体制となりました。(所属弁護士:弁護士青木謙一、弁護士及川裕貴)
弁護士、事務職員一同、みなさまに益々充実した法的サービスをお届けできるよう、より一層業務に邁進する所存でございます。

離婚、借金、遺言・相続、交通事故、不動産、顧問弁護士業務、債権回収など



詳しくは
こちらをチェック

TEL 0265-98-7171

受付時間:平日8:30~17:30

駒ヶ根市上穂南 9-3 (駒ヶ根警察署北)

ご相談は予約制です。HPからも予約できます(電話予約優先)

(所得制限等がありますが、法テラス利用にて無料でご相談することも可能です)



イベント

お知らせ

相談

募集

知 最低賃金 改定

県内の事業所で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、改定されました。この機会にご確認ください。

▶改定日 10月1日(金)～

▶改定後の最低賃金
877円(時間額)

問 長野県労働局 労働基準部
賃金室 ☎ 026-223-0555

相 司法書士・税理士による ワンストップ無料相談会

相続や贈与に関する税金や各種手続き、成年後見制度に対する悩みなどをワンストップで解決できる無料相談会です。事前に予約が必要です。

▶日時 11月25日(木)

午後1時30分～4時30分
※最終受け付けは午後4時

▶場所 伊那公民館

▶予約方法・問い合わせ

次のどちらかの方法で予約をしてください。

- ・長野県司法書士会ホームページで10月26日(火)から予約開始
- ・電話で予約
長野県司法書士会事務局
☎ 026-232-7492



各種納期案内

- ◇国民健康保険税 6期
- ◇介護保険料 6期
- ◇後期高齢者医療保険料 5期

知 住宅の省エネ性能 無料診断

県では、地球温暖化防止施策の一環として、現在お住いの住宅の省エネ性能の無料診断と改修の提案を行っています。

診断は、一定の知識、技術を習得した建築士が行います。診断は無料ですが、申し込みが必要です。

▶申込方法・問い合わせ

次のどちらかの方法で申し込みてください。

・Webで申し込み

県ホームページから「建築物の省エネ改修サポート制度」で検索

・電話で申し込み
(公社)長野県建築士会
☎ 026-235-0561

知 11月は児童虐待防止 推進月間です

虐待を疑ったり発見したときは、児童相談所や市役所に連絡をしてください。

▶専用ダイヤル ☎ 189(最寄りの児童相談所につながります)

問 子ども課 子育て家庭教育係
内線716

知 2022版 県民手帳発売

仕事や生活に役立つ県民手帳。一冊550円で販売しています。

▶販売場所

市役所企画振興課、中沢・東伊那支所、駒ヶ根駅市民サービスコーナー、コンビニ、書店など

問 企画振興課 少子化対策係
内線242

平和に関するポスター 入賞者



平和の尊さを改めて認識し、戦争のない平和な社会への意識を高めるため、市内の小中学生からポスターを募集しました。応募作品の中から、次の方が入賞しました。

【小学生の部】

金賞	馬場 優大さん(東伊那小6年)
銀賞	宮脇 妃菜さん(東伊那小6年)
	大原 いろ花さん(東伊那小6年)

【中学生の部】

金賞	中村 智菜さん(赤穂中2年)
銀賞	加藤 緋菜さん(赤穂中2年)
	中城 琴乃さん(赤穂中2年)
銅賞	後藤 智咲さん(赤穂中1年)

応募いただいた全作品を11月2日(火)～9日(火)まで、市役所市民ホールで展示します。ぜひご覧ください。

問 総務課 行政管理係 内線212

広告欄

大掃除 早割 キャンペーン!! 2021.12月末日まで

キッチン周りセット
①レンジフード + ②シンク壁面 + ③ガスレンジ
換気扇
26,000円(税込)

水周りセット
①浴室 + ②トイレ + ③洗面台
23,000円(税込)

(例) 単品のお値段 (税込)
〔浴室〕… **15,000円**～
〔トイレ〕… **8,000円**～

年末前に
気になる所を
プロにお任せ!
早割でお得!

ビジネスのご家庭向け
おそうじセンター 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1019-2 ☆お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!
☎ **0120-382-638** ☆ハウスクリーニングのご相談もお気軽にどうぞ!

かなしみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。
【敬称略】

(8月中)

灰野トモ子(88)千寿園
篠原 金子(93)福岡区第2
根本 一 (84)南割区第2-2
黒塚 ちみ(87)町四区第3
小林 富子(92)小町屋区下市場
米澤たかゑ(91)福岡区第5

(9月中)

林 正次(72)中沢区下割
吉川 厚 (90)上穂町第3
野溝めぐみ(82)中沢区菅沼
林 三平(95)中沢区吉瀬
河上 富 (88)福岡区第1
松崎 平治(91)下平区第8
小田原宗男(88)町四区第4
木下日出男(89)中沢区上割
飯島 貞子(97)町四区第1
前田いま子(88)上穂町区第1
伊藤 節子(73)上赤須区第1
木下 寿男(86)北割二区下の坊2
白鳥 育良(86)北割二区荒井
北原うた子(91)上穂町区第4
中村 淑子(78)福岡区第1

※依頼があった方のみを
掲載しています。

●防災行政無線を聞き逃した
ら、☎ 82-1230で内容を
確認できます(1時間以内)。

善意のコーナー

☆赤穂学校同窓会 様

教育文化向上のため、赤穂小、
赤穂東小、赤穂南小、赤穂中
学校へ図書カードを寄付

☆トゥモローズウェイ株式会社 様

・学校用備品として、赤穂南
小学校へミニキーボード14
台を寄付
・「ながぎん地域応援SDGs私
募債」を活用し、教育振興
のため赤穂中学校へ現金6
万円を寄付

☆明治安田生命保険相互会社 様

健康増進事業の推進のため、
現金412,000円を寄付



こまがねTV放送予定

2日～	災害時のトイレ事情
9日～	カリヨン
16日～	市長の部屋
23日～	こまかっぱニュース
30日～	お弁当の日の取り組み

●放送 地上デジタル11ch

●時間 6:30、8:30、10:30、
12:30、15:00、19:00、
21:00、23:00

●コロナ情報やイベント情
報等を配信



メール
配信▶



◀LINE

相

多重債務専門 相談窓口

長野財務事務所では、ローン
やクレジットの返済にお悩み
の方からの相談を受け付けてい
ます。必要に応じて、専門家を紹
介します。相談は無料で、匿名
でも構いません。

まずは、一人で悩まずお気軽
にご相談ください。

▶受付時間

(平日)午前8時30分～正午、
午後1時～4時30分

問 財務省 関東財務局 長野財
務事務所 多重債務相談窓口
☎ 026-234-2970

募

職業訓練 12月生募集

求職者の早期再就職を目指し
て、主にものづくり関係の職業
訓練(ハロートレーニング)を実
施しています。

▶募集コース・定員

CAD/NC技術科	10人
金属加工科	10人
電気設備技術科	10人

▶訓練期間

12月3日(金)～令和4年6月
30日(木)の7カ月間

▶対象者 求職中の方

▶受講料

無料(テキスト代は実費)

▶募集期限 11月15日(月)

▶申し込み先

ハローワーク伊那

☎ 0265-73-8609

問 パリテクセンター松本

☎ 0263-58-3392

菩提寺様で こころを込めたお葬式

事前相談、随時承ります

もしもの会会員募集中

家族葬・小規模葬

ご遺体安置所併設

儀礼センター 駒ヶ根斎場

式参列 最大80名 / 会葬 最大150名 / 精進落し 最大50名
宗派を問わずご利用いただけます

ご遺体のご搬送 24時間
ご葬儀のすべて 365日
いつでも対応

株式会社
儀礼センター

TEL83-2929

イ
イベント

知

お知らせ

相

相談

募

集

情報
コーナー



緊急当番医・薬局

11/3 (水・祝)	北原医院(宮田村)	内	☎ 85-2214
	トノムラヤ薬局(宮田村)	—	☎ 85-2106
11/7 (日)	つちかね整形外科クリニック(小町屋区)	整	☎ 82-7715
	サンロード小町屋薬局(小町屋区)	—	☎ 82-7331
11/14 (日)	飯島中央クリニック(飯島町)	外	☎ 98-8563
	こもれび薬局(飯島町)	—	☎ 98-8641
11/21 (日)	かしの実クリニック(福岡区)	内	☎ 98-0590
	こいで薬局(北割一区)	—	☎ 81-1273
11/23 (火・祝)	駒ヶ根泌尿器科クリニック(町一区)	泌	☎ 98-8876
	サンロード南田店(町一区)	—	☎ 98-8130
11/28 (日)	須田医院(町一区)	内	☎ 81-5050
	田中薬局(町三区)	—	☎ 82-3302



休日水道当番店

11/3 (水・祝)	(有) 佐藤設備 ☎ 83-3964
11/7 (日)	富貴屋建設(株) ☎ 82-2965
11/13 (土)	(有) 小原ポンプ設備 ☎ 83-2610
11/14 (日)	(株) 吉澤組 ☎ 83-5214
11/20 (土)	(株) ヤマウラ ☎ 82-4812
11/21 (日)	石田建設(株) ☎ 83-4151
11/23 (火・祝)	竹花工業(株) ☎ 82-3220
11/27 (土)	駒ヶ根管工業(株) ☎ 82-3500
11/28 (日)	(株) コマセツエイト ☎ 83-3331



緊急歯科診療

11/3(水・祝)、7(日)、14(日)、
21(日)、23日(火・祝)、28日(日)

- 場所 上伊那口腔保健センター
(伊那市保健センター内)
☎ 78-8510
- 時間 8:30~11:30



◀ 休日緊急当番医



休日水道当番店 ▶



相談窓口

●心配ごと相談(民生委員)

11月4日(木) 14:00~18:00
ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●司法書士相談

要予約

11月25日(木) 13:00~16:00
ふれあいセンター

問 市社会福祉協議会 ☎ 81-5900

●行政相談(行政への意見・要望)

11月9日(火) 14:00~16:00
赤穂公民館

問 総務課 秘書広報室 内線262

●女性相談

平日 9:00~17:00
福祉課(市保健センター1階)

問 福祉課 社会福祉係
☎ 83-4770

●外国語相談窓口

場所は市役所市民課の正面です。

・ポルトガル語
(月) 13:00~17:00
(水) 8:30~12:00

・中国語 随時(要予約)
・英語 随時(職員が対応)

問 企画振興課 地域政策係
内線242

◀ 広告欄

畳替えは最も簡単にできるリフォームです!

◎見積無料!!

「市報を見た」と言って
いただいた方は特典があります

特典例

たたみ + ふすま又は障子又は網戸
のセット注文で税別5万円以上ご注文のお客様

3,000円引き!



たたみ替え(裏返し)
5,000円~
(巻替え6,500円~<税別>)

ふすま貼替え(片面)
(巾90cm×高180cm)
4,500円~

障子貼替え
(巾90cm×高180cm)
2,500円~

オーダーカーテン
最大半額

材料によって料金が異なります
まずはお気軽に下記までお電話ください。
サンプル持参でお伺い致します。
★市営・県営住宅にお住まいの皆様へ…畳・ふすま・障子・壁の
塗装など退去時のお手入れは当社にお任せください!!



私がお伺い
します!

地元で90年続く畳屋さん!

たたみの山岸

飯島町飯島1162-1 受付/あさ8:00~よる8:00

TEL 0265-86-2236

お問い合わせは
通話料無料



0120-193-875



すこやかライフ

※新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。

各種検診や健康に関するイベント、健康に役立つ情報をお知らせします。

地域保健課 健康長寿係 内線331～334

肺がん検診(X線)

要申込

胸部レントゲンを撮影し、肺や呼吸器等を確認する検査です。

【保健センター】11月16日(火)

肺がん検診(らせんCT)

要予約

肺をらせん状に撮影し、断面を見る検査です。

【保健センター】

11月8日(月)～10日(水)

子宮頸がん検診

要申込

【駒ヶ根高原レディースクリニック】

11月1日(月)～30日(火)の平日

心理士相談

要予約

不安で落ち着かないといった思いを無料で相談できます。

【保健センター】

11月10日(水)、17日(水)、24日(水)

いずれも9:00～14:00(一人60分)

乳がんマンモ検診

要予約

【昭和伊南総合病院】

11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、29日(月)

【前澤病院】

11月5日(金)



乳がんエコー検診

要予約

【昭和伊南総合病院】

11月1日(月)、4日(木)、8日(月)、10日(水)、11日(木)、15日(月)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)、29日(月)

献血 10月30日(土)、31日(日) 10:00～11:30、13:00～16:00
ベルシャイン駒ヶ根店

地域保健課 地域ケア係(地域包括支援センター) ☎ 81-6695

みんなが

「ほっと」なる語らいの場

11月1日(月) 13:30～15:30

駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階

昭和伊南総合病院リハビリテーション科医師を講師に、「リハビリテーション医療の目指すもの」と題して講座を行います。費用は300円で、事前申し込みは不要です。

認知症サポート医との個別相談

要予約

11月12日(金)

14:00～14:45、15:00～15:45

竜東メンタルクリニック

本人やご家族の不安などを個別にお聞きします。相談は無料です。上記相談日以外の日時をご希望の場合は、ご相談ください。



こまがね健康ステーション 事務局 ☎ 98-8658

ポールウォーキング

要予約

11月18日(木) 10:00～12:00

郷土館(赤穂26番地)

ポールを使って、紅葉の景色を楽しみながら歩いてみませんか。参加無料、先着20人。ポールの貸し出しもあります。



高齢者インフルエンザの予診票を送付しました

満65歳以上の高齢者の方を対象に、インフルエンザの予診票を送付しました。接種は任意ですが、インフルエンザの予防や重症化防止に有効です。かかりつけ医に相談の上、同封の医療機関一覧から予約の要否を確認して接種をしてください。



実施期間

令和3年10月25日(月)～12月28日(火)

自己負担額

1,700円

※市の補助対象となるのは、実施期間中に1回のみです。

注意事項

※65歳の誕生日を迎える方は、誕生日が過ぎてから接種をしてください。誕生日前に接種した場合、全額自己負担となります。

※新型コロナウイルスワクチン接種日の前後13日間、インフルエンザを含むほかの予防接種はできません。

問 地域保健課 健康長寿係 内線331



文化センターのお知らせ

カリヨン

文化会館、図書館、博物館、おもしろかっぱ館のイベント情報です。

11月の全館休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)
26日(金)は図書館のみ休館

図書館(開館9:30~18:30) ☎ 83-1134

第5回駒ヶ根市の図書館を使った調べる学習コンクール作品展

本年度も、市内小中学校や一般の方からたくさんの作品をご応募をいただき、ありがとうございました。

市内小中学生・一般の皆さんの応募作品を展示します。ぜひご覧ください。

◆作品展

10月31日(日)まで
8:30~17:00(最終日は15:00)

昨年度の
展示の様子▶



おはなし会

申し込み不要、参加無料です。

①おはなし会0・1・2(乳幼児向け)
11月4日(木)、18日(木) 10:30~

②幼児向けおはなし会
11月13日(土) 15:00~

③小学生向けおはなし会
11月20日(土) 15:00~

④ねえ、この本よんで!
11月17日(水)
10:30~11:30、15:30~16:30

⑤中沢分館おはなし会
11月25日(木) 16:15~

場 所

- ①~③文化センター 大会議室、
- ④本館おはなしの森、
- ⑤中沢公民館

ありがとうBooks 本を無料で提供します。

日 時 10月21日(木)~2週間程度(なくなり次第終了)
場 所 図書館前 エントランス



おもしろかっぱ館(開館9:00~17:00) ☎ 81-4767

場所は、いずれも「おもしろかっぱ館」です。
どの講座も事前申し込みが必要です。

竹とんぼ(かっぱ館玩具)を かっぱ広場で飛ばそう

日 時 11月20日(土)
13:00~15:00

講 師 堀内 豊彦さん
(県VYS連絡協議会会長)

定 員 14人

オリジナル作品を 粘土で創ろう

日 時 12月11日(土)
13:00~15:00

講 師 野崎 遊河童さん
(古民家ギャラリー遊河童)

定 員 14人

持ち物 材料費(実費)

フラワーアレンジメント

定員まで残りわずかです。お早めにお申し込みください。

日 時 12月17日(金) 13:00~15:00

講 師 小平 たつ子さん

定 員 14人

持ち物 材料費(1,000円)、はさみ



文化会館 ☎ 83-1130(代表)

駒ヶ根高原音楽祭special

デビュー25周年記念

佐野成宏テノールリサイタル (振替公演)

チケット発売中!
8月に予定していた
リサイタルの振替公
演です。



日 時 11月14日(日) 14:00~

料 金 S席 5,500円
A席 4,000円
自由席 2,500円

長谷川 義史 絵本ライブ

日 時 ・12月11日(土) 18:30~
(小学5年生以上)

・12月12日(日) 10:00~
(幼児~小学4年生)

場 所 赤穂公民館 講堂

料 金 指定席・前売り2,500円
(当日3,000円)

博物館(開館9:00~17:15)

☎ 83-1135

【展示室】

第20回 駒展

長野県美術展・全国展に出展した市内在住の作家による作品を展示します。

期 間

11月13日(土)~28日(日)

※初日は13:30~

最終日は16:00まで

【ロビー】

第6回ジュニア駒展

市内小中学生から推薦された優秀作品を展示します。

期 間

11月13日(土)~28日(日)

※初日は13:30~

最終日は16:00まで

まちのお店探訪

このコーナーでは、多くの方に商店街の魅力を知っていただくため、毎月まちなかのお店を紹介しています。



過去の
記事は
こちら

ル ナ ル ナ 雑貨屋 RunaRuna

店主の推しアイテムがそろそろ
かわいいと使いやすさがこだわりのお店

仲町商店街の一角、国道153号線沿いにある「雑貨屋 RunaRuna」。バッグやポーチ、アクセサリ、紅茶などが並ぶお店です。店内は、1階と中2階の2つのフロアがあり、県内外の作家さんによるハンドメイド品と、メーカーから仕入れた商品を半々で取り扱っています。「昔から、かわいくて実用的な雑貨が好きだった」という店主の河合さん。ハンドメイド品は、作品づくりにこだわる作家さんが手掛け、手作りならではの温かみがあり、使い勝手まで考え抜かれています。また、メーカーから仕入れる商品も、南信地域では扱うお店の少ない珍しい物が多くあります。

一つ一つの商品に、思いを持って仕入れており、特徴や使い方などを丁寧に説明・実演してくれます。河合さんの楽しい説明を聞きながら、ぜひ手に取ってみてください。



見どころ満載の店内



アクセサリも豊富



ゆっくりと商品を見ていってください

おすすめは
カレルチャベック紅茶店
季節の紅茶
(カップ用5つ入り)
648円(税込み)

掲載希望のまちなかのお店を募集中

詳しくは、商工観光課 商業係(内線431)へお問い合わせください。

infomation

- 住 所: 中央14-10
- 営業時間: 11:00~19:00
- 定 休 日: 水曜日
- 電 話: 0265-83-0733
- 駐 車 場: バスターミナル
屋上駐車場



最新情報は
インスタグラムから



コラム

商店街のキオク



1 復興後の南玉屋町(現銀座通り)

2 共楽園にある社殿

「銀座商店街の前身 玉屋町の大火(後編)」

大火後、通りは整備され美しく生まれ変わった。火災を機に他へ移り住む人もいたが、残った人たちが再建し、南玉屋会(銀座商店街の前身)を形成していった。大火の出火跡地には秋葉神社が祭られ、昭和17年頃までは毎年4月2日に盛大な神事と祭りが催された。しかしその後、戦争の影響等で、社殿は中川村四徳の折草峠へと移され、神社の跡地には玉屋書店が増築された。実はその社殿は、昭和58年4月2日に四徳から市内の共楽園へ移されており、現在に至っている。
(「写真集ざんざ〜銀座商店街 戦後50年の歩み〜」、1995年を要約)



ずくだせ！地域おこし協力隊

地域おこし協力隊員が、活動の様子を紹介します。



枝の管理をする様子

このたび、ありがたいことに認定新規就農者に認定していただきました。本格的な営農は、地域おこし協力隊卒業後の来年1月からですが、これで駒ヶ根市の農家としての一歩を踏み出す準備が整いました。予定よりもかなり早く認定をいただけたのは、幸運なタイミングの重なりなどもあるのですが、やはり、いろいろな方々のご助力



地域おこし協力隊

清水 大輔 隊長

昭和50年生まれ、東京都出身。大学卒業後、東京銀座のレストランで接客業を学んだ後、足立区で実家の洋食屋を両親と経営。お店で提供していた自然派ワインを作りたいと、2年前に家族で駒ヶ根に移住。

がなければ不可能だったと感謝しています。

今年は天候に散々振り回され、カラスがつついたブドウに群がるスズメバチや、ワイン用ブドウの新芽を鹿に全部食べられたのを見たときは、心が折れかけました。ですが、なんとか収穫までこぎつけています。昨年よりうまくいかないことや逆にうまくいったことなどに一喜一憂しつつ、ブドウ栽培はやっぱり楽しいと実感できたことが一番良かったと思います。今回で最後の記事になるかと思っています。お付き合いいただきありがとうございます。これからも駒ヶ根市民として、立派なブドウ農家を目指して精進していきます。

ちょっとひとこと



左から2番目が岩崎さん

岩崎 望亜 さん
(町二区)

大切な仲間

私は、小学生の時にバスケットボールを始めました。今でも会社の方からの誘いがあり、バスケットボールを続けています。バスケットボールを始めたきっかけは、小学校で同じクラスだった友達が始め、自分もやってみたいと思ったからと、親がやっていたからです。

バスケットボールは、私にとってとても大きな存在です。諦めずに続けることの大切さや礼儀、仲間ができるうれしさなど、たくさんのことをコーチや仲間から教わりました。

中学校で出会ったバスケ部の友達とは、今でも毎週のように会っています。お互いの誕生日を祝ったり、買い物に行ったり何をしていてもとても楽しいです。この仲間と過ごす日々があるから、仕事も頑張れていると思います。バスケットボールのおかげでこの仲間と出会えて、私は本当に幸せ者だと改めて思います。

次は、小出 菜月さん(中割区)へ バトンタッチ



クックパッドで
レシピ公開中！

旬の食材を使い、家族みんなで適塩に♪

秋サケのクリーム煮



旬の食材のうま味と牛乳のコクがポイント。牛乳を豆乳に変えても、おいしくできます。サケは塩が付いていない、旬のおいしい生サケを使いましょう。

材料4人分

サケ……………200g	油……………大さじ1	水……………200ml
塩……………1g	シイタケ……2枚	コンソメ(固形)……………1/2個
コショウ……1g	白菜……………2枚	「牛乳……200ml
小麦粉……大さじ1	ホウレン草…1株	A「米粉……大さじ1
	ニンジン……1/6本	

作り方

- ① サケをひと口大に切り、塩・コショウ、小麦粉を薄くまぶす。
- ② 白菜の芯をそぎ切り、葉をざく切りにする。シイタケを薄切り、ニンジン斜め薄切り、ホウレン草をざく切りにする。
- ③ フライパンに油を引いてサケを焼き、取り出したら②を炒める。
- ④ 火が通ったら、水、コンソメを加え沸騰したら火を止める。
- ⑤ よく混ぜたAを加え弱火にかけ、サケを入れてとろみが付けば完成！

このレシピの食塩相当量:0.7g(大人1人分)

【1日の食塩目標量】成人:男性7.5g未満・女性6.5g未満



秋風が運ぶキンモクセイの香り

通勤途中、小中学生のみなさんとすれ違う。今はクルマで通る道を半世紀前、私も歩いてきた。一瞬、制服を着た自分が見える。あの頃、どんな未来を描いていただろうか。複数の世界が存在するパラレルワールドという考え方があ。隣の世界では周囲の環境が同じだが、自分は違

伊藤市長の 雑記帳



う暮らしをしている。迷い込んで別の自分に会い戸惑う。SF小説で人気の設定だ。東中の生徒さんら若者と語る機会が続いた。自由な発想で飛び出す提言は刺激的だ。そのアイデアを実行したら、どんなまちになるのか。駒ヶ根市のいくつものパラレルワールドが生まれてくる。ただ制約はある。一つの世界に二人の自分はいられない。まちづくりも一度にできる戦略は限られる。「そっちの世界は楽しい」。制服姿の自分がハンドルを握る自分に尋ねる。胸を張れる答えを探し続けなければならない。

湯灌(沐浴・お着替え お化粧)で お見送り **ご高齢者**のお葬儀時**見守りサービス**
専門の介護資格者がご家族に代わりお付き添い

ご遺体保冷庫完備の安置室 **遺品整理** 真心込めてご供養

事前相談 家族葬、仏事、費用、お墓、相続など

平安祭典 相続相談センター

万全のアフターサポートで、ご葬儀の後も「あんしん」!分からない事は、何でも専門家に聞いてみよう! ☎0120-256-113



平安祭典なら、エンディングに関する **全ての「あんしん」をサポート!**

- 駒ヶ根斎場 ● ファミリーホール伊那 ● さくらホール
- 美すず斎場 ● 箕輪斎場 ● 辰野斎場

あいネットグループ

平安祭典 伊那市西春近2270 ☎0120-265-028

もしもの時は、まずお電話を…

365日・24時間 お客様をサポート致します

平安長野

検索



新型コロナウイルスの影響で、中止や内容が変更となる場合があります。

子育て応援コーナー すくすく

子育てに関するイベントなどの情報をお知らせします。



子育て
サイト



イベント
カレンダー

子ども課 母子保健係 ☎ 96-7725

母親学級①

要予約

11月17日(水) 9:30~11:30
保健センター

内容は、「お母さんの体づくり」。
妊娠4~8カ月の妊婦が対象。申し込みは11月10日(水)まで。

子ども食事相談

要予約

11月10日(水) 9:00~11:40
保健センター

お子さんの離乳食や食事に関する個別相談を行います。申し込みは前日まで(参加無料)。

- ◆入室前に検温をします。
- ◆保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ◆風邪症状のある方の入室はご遠慮ください。



市内保育園・幼稚園 ウエルカムきっず(園開放)

11月4日(木)	すずらん
11月16日(火)	下平、福岡(※)、北割、美須津、赤穂南、経塚、東伊那、桜ヶ丘
11月25日(木)	赤穂、飯坂、中沢
11月30日(火)	聖マルチン

※福岡保育園の園開放は、2日前までに電話で予約が必要です(定員あり)。☎ 83-2057

上伊那の新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベルが4以上になった場合、**園開放は中止**となります。

子育て期の女性就業相談 ☎ 090-1617-1905

11月16日(火) 13:00~15:00
駅前ビル アルパ 中会議室(3階)

きっずらんど(アルパ3階) ☎ 82-6011

まあるくなあれ♪(経塚保育園内) ☎ 81-5112

集団での教室やイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を見合わせています。

● 3密を避けて個別相談を開催します

要予約

場所は、どの相談も駅前ビルアルパ小会議室(3階)です。

【予約開始】10月26日(火)~、定員になり次第終了。

【受付場所】きっずらんど ☎ 82-6011 (10:00~15:30)



子育て相談

11月17日(水) 9:30~12:00
家庭児童相談員による子育て全般の相談。

赤ちゃん成長記録相談・助産師相談

11月9日(火) 9:30~12:00
赤ちゃんの体重測定や、助産師相談。

● Zoomでつながろう!

要申込

Zoomを使って、イベントを開催します。

詳細や参加申し込みは、右のQRコードから(定員各回10組)。



離乳食のきほん♪

11月24日(水) 9:30~10:20
5~6カ月頃の赤ちゃんの保護者が対象。

離乳食のいろいろ♪

11月24日(水) 10:30~11:20
離乳食中期~後期(7~11カ月)頃の赤ちゃんの保護者が対象。

親子でストレッチ体操♪

11月24日(水) 14:00~15:00 2~12カ月頃の赤ちゃんと保護者が対象
赤ちゃんと一緒に、楽しみながら体操を行います。

あそびのもり(駒ヶ根高原レディスクリニック内) ☎ 82-1131

感染症拡大防止のため、イベントは予約制で行います。
無料で参加できますが、食事は付きません。

要予約

ママのためのマッサージ教室

11月1日(月) 10:00~
親子で楽しく運動しましょう。
定員5組。

孫育て子育て教室

11月6日(土) 10:00~
祖父母の方も、一緒に学びましょう。
定員2組。

離乳食教室

11月15日(月) 13:00~
おやつは付きません。

親子運動あそび教室

11月17日(水) 10:00~
1歳以上のお子さんが対象です。
定員5組。

誕生日会

11月18日(木) 10:00~
11月生まれのお子さんをお祝いしましょう。
定員5組。

ベビーマッサージ教室

11月24日(水) 10:00~
ねんね期が対象。定員5組。

発育測定

11月30日(火) 9:00~ 赤ちゃんの体重測定を行います。

子育てレポート

子育てに関する情報など、毎月紹介します。

今回は **Zoomでつながろう！** です。

市の子育て支援室では、Zoomを使ってリモートの教室やイベントを開催しています。

内容は、離乳食の講座や手遊び、ベビーマッサージなどさまざま。双方向でコミュニケーションが取れるので、分からないことをその都度質問したり、相談したりすることができます。

Zoomでつながろう！は、11月にも開かれます（詳細は21ページ）。Zoomの操作が心配でも、事前にテストができますのでお気軽にお問い合わせください。皆さんのご参加お待ちしております。

※参加には、開催月のきつずらんど・まあるくなあれ♪登録券が必要です

利用者の声

Zoomが初めてでも、やってみると意外と簡単で楽しかったです。また、Zoomだと、子どもの授乳やおむつ替えをしながら参加できるので良かったです。

スタッフの声

自宅で参加できるので移動もなく、Zoomの操作も思っている以上に簡単です。少しでも興味があれば、ぜひスタッフに聞いてみてください！



離乳食講座の様子



音楽に合わせてベビーマッサージ



特別な運動会 50周年おめでとう！

元気なこまがねっ子

市内の保育園・幼稚園、小中学校などの子どもたちの様子を紹介します。

飯坂保育園 親子運動会

飯坂保育園で運動会が行われ、さわやかな秋晴れの下、子どもたちが元気よく園庭を駆け回りました。今年は飯坂保育園が開園50周年を迎え、子どもたちは風船を飛ばしたりケーキに飾り付けしたりして50歳の誕生日をお祝い。節目の運動会を、全力で楽しんでいました。



かごにいっぱい入るかな？



小さな応援団が盛り上げます♪



みんなで仲良くケーキの飾り付け

Happy Birthday 11月生まれ



田中 結莉ちゃん
謙さん、奏美さん

いつもニコニコで
家じゅうを大冒険！



小出 友里恵ちゃん
雄斗さん、陽子さん

たくさん食べて
元気に育ってね♪



平澤 美宙ちゃん
幸司さん、美雪さん

我が家のアイドル☆
そらちゃん☆



木下 楓斗くん
義和さん、千佳子さん

元気いっぱい
大きくなってね！



岩口 眺季ちゃん
祐典さん、恵さん

笑顔いっぱい
大きくなあれ！



松崎 叶ちゃん
幸介さん、麻美さん

おおきな～れ！



石田 禰也くん
裕樹さん、香澄さん

ステキな笑顔
いっぱい見せてね☆



吉澤 國翔くん
国将さん、恵美さん

じい・ばあ・大ばあ
また遊ぼ！



市原 沙絆ちゃん
栄治さん、綾さん

笑顔いっぱい
元気に育ってね！



高根 千晃くん
裕貴さん、春奈さん

元気に大き
くなってね！



笠原 千聖くん
延仁さん、千花さん

にいとと一緒に元気
いっぱい大きくなれ♡



竹村 心結ちゃん
悠斗さん、真結子さん

すくすく
大きくなあれ♡



森脇 彩ちゃん
晃司さん、さなえさん

毎日にここに
笑顔ありがとう♪



河嶋 勇吹くん
隆治さん、智奈美さん

のびのび
元気に育ってね☆



河嶋 朝陽くん
隆治さん、智奈美さん

ねーねと仲良
くあそんでね♪



池田 美音ちゃん
聡さん、かおりさん

笑顔いっぱい
大きくなあれ♡



熊谷 ちひろちゃん
亮さん、真理子さん

ちーちゃん
いつもありがとう♡



誕生日のおともだち大募集

12月に誕生日を迎えるお子さん(3歳まで)の写真に、名前・生年月日・性別・電話番号・メッセージ(15文字以内)・親の名前を添えてご応募ください。メールサイズは最大3MBまで、締め切りは11月2日(火)。
メール: hisyo@city.komagane.nagano.jp



司書おすすめの絵本

市内の図書館司書が、おすすめの絵本を毎月紹介します。



市立図書館 司書
村松 直美

いえでをしなくなったので

文／リーゼルク・モーク・スコーベン 絵／ドリス・バーン
訳／松井 るり子 出版／ほるぷ出版

「いえでをしなくなったので」という書き出しから、きょうだい4人の冒険がリズムのある文章で、テンポよく進んでいきます。

彼らが荷物をまとめ、最初に目指した場所はみんなの好きな木の上。秋には葉が赤と金色に色づきます。でもトラブルが起きて、池に浮かべたいかだへ引っ越します。その後も何かしらハプニングにみまわれ、海辺や洞窟と場所を変えるはめになります。さて、最後に行き着く場所はどこでしょう？きょうだい4人のたくましさ、場所を変えるごとに思い出の荷物が増えていくユーモアあふれる展開など味わいのある絵本です。最初と最後のページのお父さんとお母さんの様子にも注目してください。

1967年にアメリカで刊行され、絵は全てモノクロで、繊細なペン画で描かれていますが、表紙だけに使われた赤が目を引きまします。

さあ、一緒に冒険の旅へ出掛けましょう。

9/10



危険性が高い空き家の解体に着手

市は、市内で初めて空き家等対策の措置法に基づく行政代執行による空き家の解体に着手しました。上穂栄町にあるこの建物は、築およそ60年の2階建て工場です。令和元年には、倒壊する危険性が高い特定空き家等に認定し、清算人に指導や命令等を実施。しかし、改善されず、このまま放置すると近隣の建物や通行人などに重大な損害を与える恐れがあると判断し、今回の除却に踏み込みました。

雨の中でも全力 信州駒ヶ根ロードレース

信州駒ヶ根ロードレースが開催され、雨の中340人のランナーがコースを駆け抜けました。3kmコースに市内の小学生132人、5kmコースに上伊那在住の中学生以上208人が出場。ランナーは、丸塚公園をスタートすると、天竜川右岸を北上し、天竜大橋を渡って駒見大橋付近のゴールを目指しました。走り終えた女の子は、「雨で走りづらかったけど、完走できて楽しかった」と笑顔でした。

9/26



駒ヶ根の旬の話題



Komagane Topics

ここに掲載しきれないイベントや写真は、市ホームページの「まちのできごと」や市公式フェイスブック「駒ヶ根市役所」で配信中。

9/17



ワクチンの打ち手確保へ 歯科医師実技研修

新型コロナウイルスワクチン接種の打ち手不足を解消するため、歯科医師による実技研修が行われました。参加者は、上伊那医師会の前澤毅会長（前澤病院）らから、ワクチンの特徴や接種方法などを学び、その後、筋肉注射練習用キットを使って実際に手順を確認しました。受講したユー歯科診療所の横田克彦院長は、「コロナの収束に、少しでも貢献できれば」と話しました。

市消防団秋季観閲式で防災力を強化

秋晴れの中、市消防団秋季観閲式が赤穂中学校グラウンドで行われました。式には団員162人が参加し、堂々とした分列行進を披露。北原義康団長は、「市民の笑顔を守るのは皆さんです。有事に備え、できることをやろう」と消防活動に対する思いを団員に呼び掛けました。また、観閲式に先立ち行われた訓練では、規律や行進の動きを確認し、的確で迅速な消防技術の向上に努めました。

10/3



軽自動車専門店
軽★リコ 駒ヶ根北町店
 駒ヶ根市北町31-15 【営業時間】10:00～19:00
 ☎0120-82-7118
 至駒ヶ根IC 軽★リコ
 ●ファミリーマート
 ●大田切駅
 ●伊南ハイバス 153

駒ヶ根自動車産業株式会社

軽トラック
乗り換えキャンペーン 11/30まで
最低 80,000円で
どんな状態の軽トラでも下取り!!
 詳しくは店頭までお問い合わせください。
 今がチャンス!