

「自衛官」という進路、
知っていますか？

夢・未来

航空・宇宙

防衛・国際

出展：陸上自衛隊ホームページ、海上自衛隊ホームページ、航空自衛隊ホームページ

採用試験 受付：7月1日～

働きながら
資格取得や
専門技術が
学べる！

実は
運動部じゃ
なくても
大丈夫！

仲間との
絆が一生の
財産に
なる！

自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所
TEL.0265-73-4860

長野県伊那市山寺1499-1
南信森林管理署1階

担当地域：伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・飯島町・南箕輪村・宮田村・中川村

「自衛官の待遇」知ってますか？



給料

- 初任給（令和8年4月1日現在）

高卒：**239,500円**

大卒：**258,500円**

※年1回の昇給があります

- ボーナス：6月・12月の年2回



休日

- **年間休日：約130日**（週休2日制）
- 年次休暇（有給休暇）：年24日
- 特別休暇：夏季休暇、年末年始休暇、育児休暇等



暮らし

- 宿舎の個室化を進めています。
- Wi-Fi環境：整備中
- 衣食住：無料
- 医療費：無料（自衛隊病院、医務室での診療）



福利厚生

- ディズニーランド、USJ
その他、テーマパークも割引あり
- 宿泊施設、映画館、割引
など



仕事

自分の能力を人のために活かせる！

- 職種・職域：100種類以上
（総務、経理、調理、整備、衛生、消防など）

長野地本HP
/リクルート



ちよつといいかも！
自衛隊

