

東伊那公民館

TEL. 82-4664 FAX. 81-1423

E-mail higa-kou@city.komagane.lg.jp

連絡先は、東伊那公民館へお問い合わせください。



東伊那文化団体「書道教室」

文化団体

番号	分野	団体名	例会			代表者
			回数	曜日	時間	
1	詩 吟	詩吟東伊那教室	毎週	木曜日	夜	伊東 正人
2	舞 踊	舞好会	毎月	木曜日(2回)	午後	北澤香代子
3	郷 土 史	東伊那郷土研究会		随時		大沼 宗重
4	料 理	手作りおやつ教室	隔月	1回	午前	赤羽 菜美
5	料 理	いろりばた		年4回	夜	木下 寿秀
6	書 道	書道教室	毎月	第1.3火曜日	夜	春日由紀夫
7	童 謡・唱歌	うたひめ	毎月	第1火曜日	午前	大森恵美子
8	体 操	ニコニコ体操	毎月	火曜日(2回)	夜	新井 典子
9	体 操	エアロとママヨガ	毎月	木曜日(2回)	午前	田中 智恵
10	ハ ー モ ニ カ	ハーモニカ倶楽部 キラキラ星	毎月	第1.3月曜日	午後	伊藤やすみ
11	水 彩 画	いろどり	毎月	第4月曜日	午後	新井 幸徳
12	園 芸	四季のガーデニング教室		年4回	昼間	寺澤たま恵
13	絵 手 紙	へたがいい絵手紙	毎月	第2月曜日	午前	片桐伊久代
14	古 典	古文書はじめの一步	毎月	土曜日	午前	新井 幸徳

東伊那体育協会

TEL. 82-4664 FAX. 81-1423

番号	分野	団体名	例会			代表者
1	ス ポ ー ツ 武 道	野球クラブ	随時			滝澤 勇樹
2		東伊那男子ソフトボール	通年	4~10月		片桐 浩志
3		東伊那女子ソフトボール(アイリス)	毎週	水曜日 4~9月	夜	鈴木さゆり
4		ママさんバレー	毎週	金曜日	夜	滝澤美知代
5		卓球クラブ	随時		夜	林 賢 英
6		陸上クラブ	随時	元旦マラソン		滝澤 代聖
7		東伊那バドミントンクラブ	毎週	月曜日	夜	酒井 良寛
8		やごろ会(弓道)	毎月	土曜日		馬場 努
9		綱引きクラブ	随時		夜	小木曾正如
10		トリムバレーボールクラブ	毎週	水曜日	夜	鎌倉 巧海