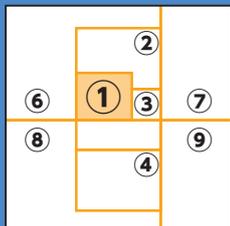


# 詳細図①

## (駒ヶ根駅前拡大)

### 1/3,000



屋根、雨とい P106 C-1

雨とい修理から屋根のことならお任せください

**有限会社 井上板金**

小さな修理から屋根外壁リフォーム迄、迅速丁寧に対応致します。お気軽にお電話ください。

■駒ヶ根市上穂北5-29  
■TEL:0265-83-2474 ■FAX:0265-83-0828  
■E-mail:inoues@poplar.ocn.ne.jp



Pあり

### 建材、雑貨、総合商社 P107 C-2

建材から釣具まで

**伊勢周商店**

土木建築材料・タイル・セメント・風呂釜・ボイラー等、建材各種承ります。釣具のことなら、当店へお任せください。

■駒ヶ根市上穂栄町2-4  
■TEL:0265-83-4069  
■FAX:0265-82-4070

Pあり

### 新車・中古車 販売・車検・保険 P107 C-3

“町のくるまや”

**MASUTAYA**  
増田屋自動車工業

地域に根付いた「町のくるまや」でありたいと日々お客様の安心・安全を考えております。自動車のことなら何でもお気軽にご相談ください。

■駒ヶ根市上穂栄町2-6 国道153号線 駒ヶ根郵便局前  
■TEL:0265-82-2156 ■FAX:0265-83-6126  
■営業時間/8:10~17:30  
■定休日/日曜、祝日、第2土曜、お盆、年末年始  
■URL:http://www.masutaya.com/

Pあり

### 寺院 P106 B-4

**安楽寺**

安楽寺三門【市有形文化財】  
子育て地藏尊 大門脇(参道北側)の庚申塔  
守屋貞治の石仏 如意輪観音

■駒ヶ根市上穂栄町9-5  
■TEL:0265-83-2360  
■FAX:0265-83-1867

Pあり

### 酒店 P106 C-4

ワインのことなら当店へ!!

**マルマス**  
(株)小林治三郎商店

お客様に喜んで頂けるワインを!をモットーに、フランス産・信州産等世界のワインから地酒まで多数取り揃えています。お客様のワイン選びのお手伝いやラッピングも承ります。

■駒ヶ根市上穂栄町5-2  
■TEL:0265-83-2023 ■FAX:0265-83-5808  
■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/日曜日  
■URL:http://www.marumasu.net  
■E-mail:wine@marumasu.net ■※お酒は20歳を過ぎてから

Pあり(5台)

### 印鑑、印章、ゴム印 P106 C-4

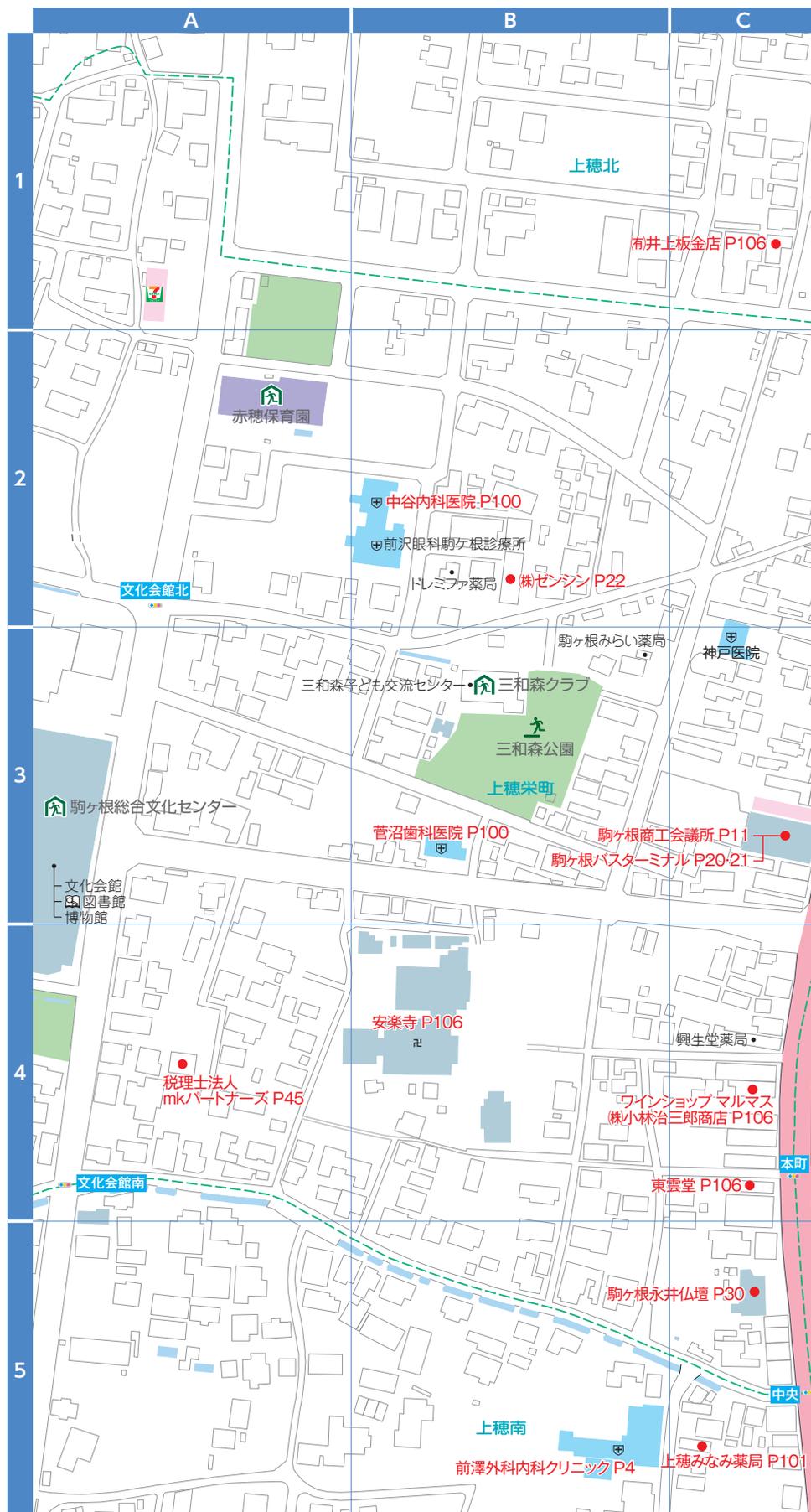
印章・ゴム印・名刺・葉書印刷

**東雲堂**

印鑑は急に必要になることが多いものです。お急ぎの印鑑・ゴム印・名刺・葉書は当店にお任せください。まずはご相談を。

■駒ヶ根市上穂栄町6-1  
■TEL:0265-81-4800 ■FAX:0265-81-4828  
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/日曜日  
■URL:http://www.hancowa.jp/tud.html  
■E-mail:inkan39@cek.ne.jp

Pあり(5台)



●: 避難所 ▲: 緊急避難場所 ●: 市役所 ●: 役場 庁: 官公庁 交: 警察署 消: 消防署 局: 郵便局

時計、宝石、メガネ、補聴器 P107 C-4

創業70余年。気軽につどえる店づくりをしています!

# 白鳥時計店

時計、宝石、メガネ、補聴器のことは、信頼と実績のシタトリへ。笑顔とまごころでお迎えします。

■駒ヶ根市中央18-7 ■TEL:0265-82-2403 ■FAX:0265-82-2402  
■営業時間 / 10:00~19:00 ■定休日 / 月曜日  
■URL:https://www.w-shiratori.com



ブティック P107 C-4

大人のカジュアル服・オシャレ服

# CLOSET/YONEZAWA

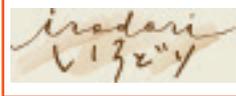
クロゼット/ヨネザワ

■駒ヶ根市中央20-21 ■TEL:0265-83-3840  
■営業時間 / 10:00~18:30 ■定休日 / 月曜、火曜



パティスリー P107 C-4

皆様の生活に当店のお菓子が彩りを

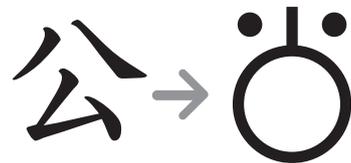


フルーツ・牛乳・卵など地元産の食材にこだわって手作りしたケーキをどうぞお楽しみください。

■駒ヶ根市中央20-22 ■TEL:0265-98-8656  
■営業時間 / 11:00~18:00 ■定休日 / 毎週月曜日、第2・4日曜日  
■URL:https://irodori-cake.com  
※オリジナルデコレーションケーキ承ります。 Pあり(日の出町駐車場)

## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

官公署 (かんこうしょ)  
公の文字をもとに作られています。



薬局 P101 D-2, P107 D-4

皆様の美と健康のパートナー

# 株式会社 ハヤシ薬局

創業100年の町の薬局です。処方せん、健康相談承っております。だるい、体質を改善したい等のご相談が得意です。お気軽にお立ち寄りください。

■駒ヶ根市中央9-1 ■TEL:0265-82-5800  
■FAX:0265-82-2223  
■営業時間 / 9:00~19:00 (土曜は17:00まで)  
■定休日 / 日曜、祝日 Pあり

食品小売 P107 D-2

宅配の御用命なら

# 福沢米穀店 ピュアミルクふくざわ

雪印メグミルクを中心に、乳製品や食品をご自宅までお届け致します。また、店舗ではお米の精米や販売をしており、精米のみでも承ります。

■駒ヶ根市北町3-2 ■TEL:0265-83-2337 ■FAX:0265-83-8786  
■営業時間 / 11:45~18:30 ■定休日 / 日曜  
■URL:https://home.tsuku2.jp/storeDetail.php?scd=0000203155 Pなし

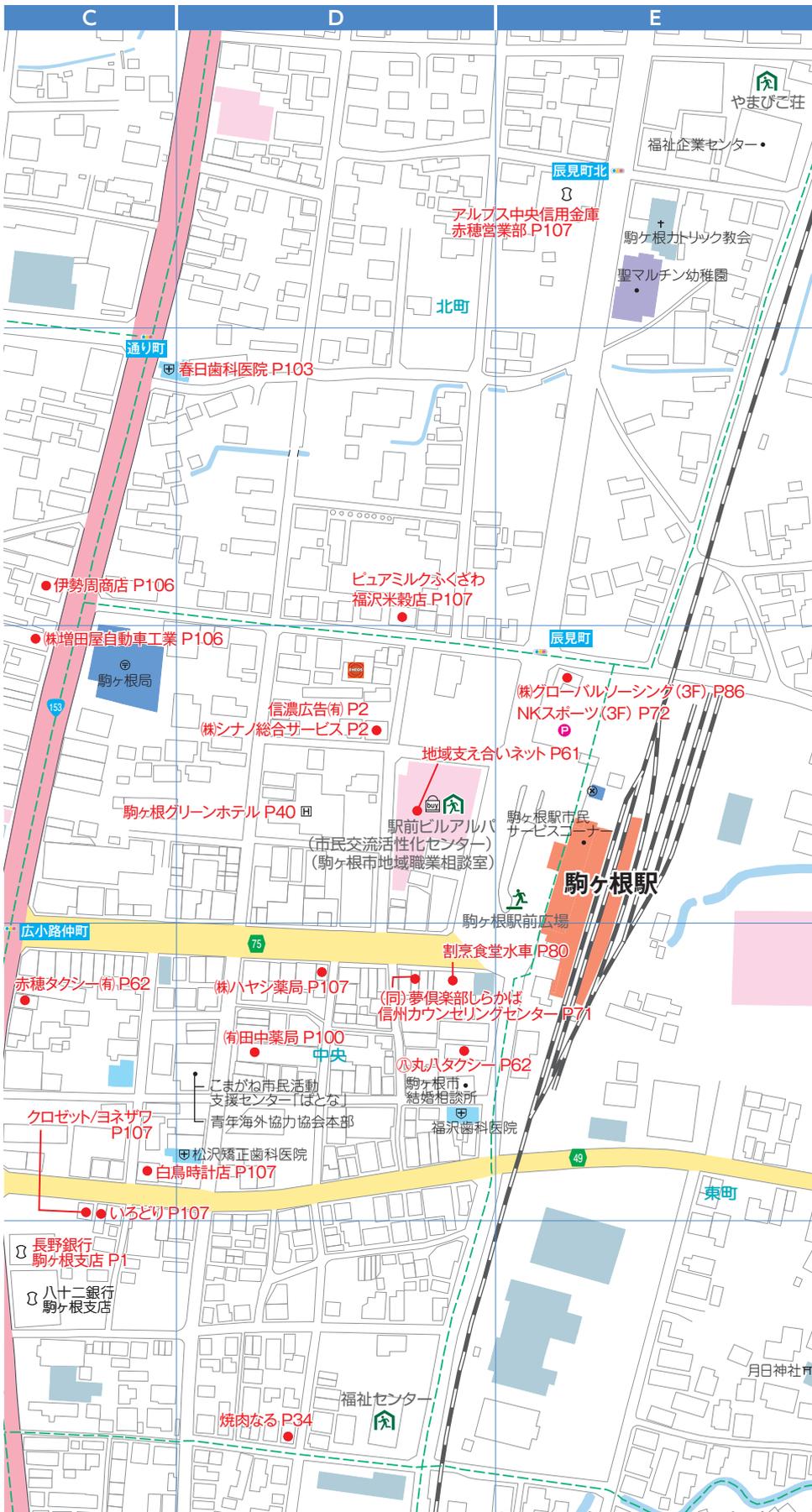
信用金庫 P107 E-1

地域経済の発展に貢献する理想のもとに



あるしんは地域のネットワークを広げ、社会貢献等、広く地域の活性化に取り組んでいます。

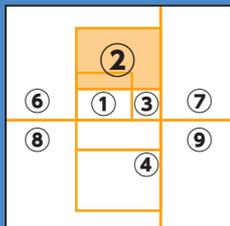
(赤穂営業部)  
■駒ヶ根市北町8番14号 ■TEL:0265-82-3151  
■赤穂東支店 ■TEL:0265-82-6131 P111 E-2  
(福岡支店・南支店) ■TEL:0265-82-5507 P112 B-C-1  
■URL:https://www.shinkin.co.jp/alshin/ Pあり



Ⓜ: 金融機関 Ⓡ: 医療機関 ⊗: 小・中学校・高校 ㊦: 寺院 ㊥: 神社 ※赤文字はご協賛いただいた企業様です。

目次  
こまごね市を知ろう  
生活  
年金・税金  
環境・衛生  
医療・福祉  
子育て・教育  
その他情報  
施設ガイド  
防災  
医療ガイド  
地図

# 詳細図② (北町周辺) 1/4,000



## 防災チェック できているかチェックしよう!

- 家や外で元気にあいさつをしている。
- 出かける時は、だれとどこで何をし、何時に帰るのかをお家の人に伝えている。
- 障りが遅くなった時は、お家に連絡を入れている。
- 外では一人にならないよう注意している。
- 暗いところや、人通りのないところは避けて遠くを歩いている。
- 大きな声で「助けて」と言うことができる。
- 防犯ブザー・ホイッスルなどの防犯グッズを持っていて、使い方がわかる。
- 知らない人から声をかけられたり、不審な人や車を見たら、おかしいと感じた時にはお家の人に知らせている。
- 通学路の危ない所と安全な所をお家の人と歩いてみた。
- いざという時に逃げ込む場所を決めている。

チェックの数  個

### 住まい

### 地震のときの 転倒等防止対策

#### 〈リビング・キッチン〉

- つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- 食器棚…倒れても避難経路をふさがない置き方をし、壁に固定する。
- 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

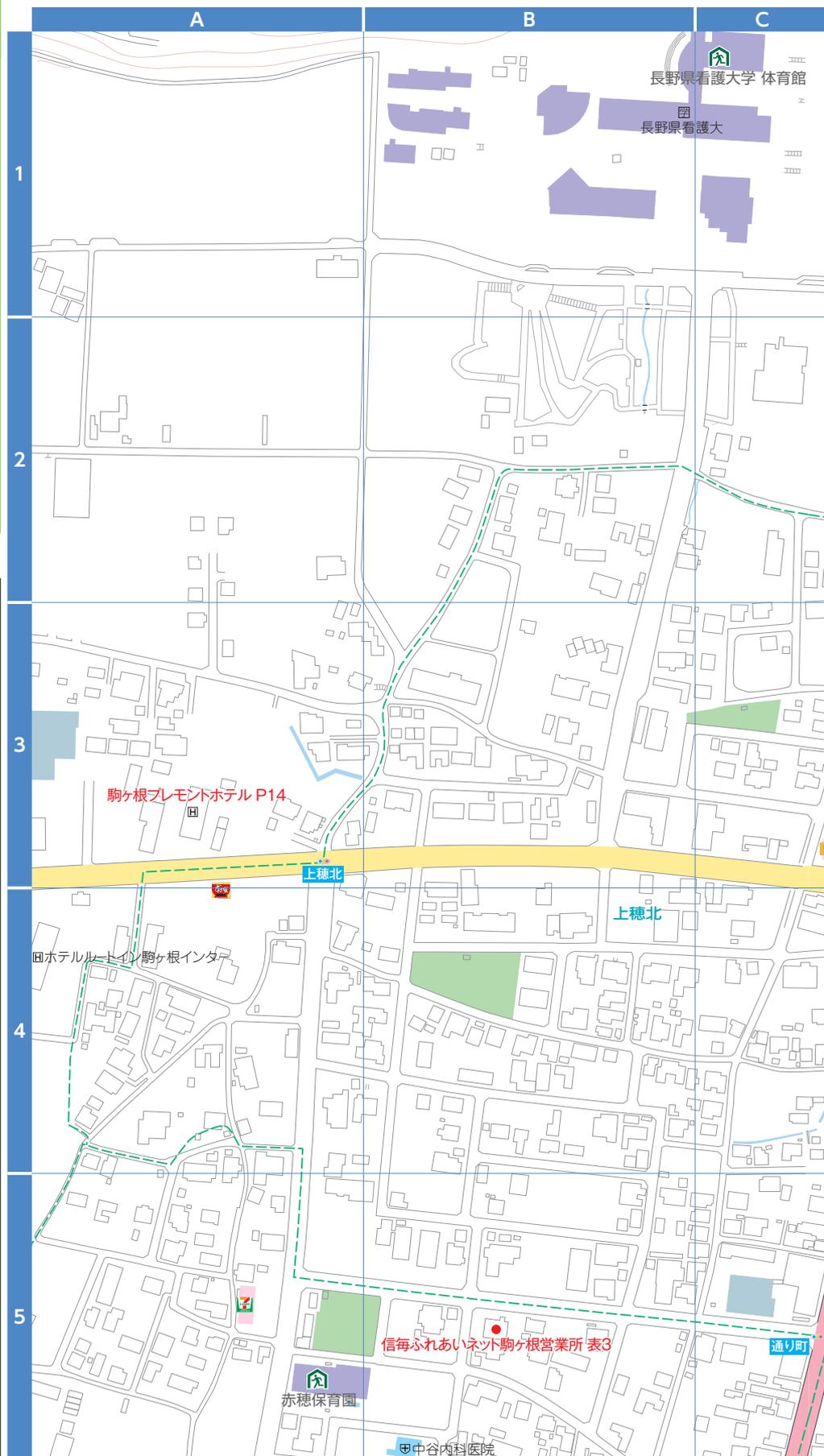
#### 〈寝室〉

- ベッド…脚に粘着マットをつける。額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- タンス・クローゼット…倒れても避難経路(ドア)をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考/東京都発行「東京防災」P.94~P.103より

### 震度による揺れの感じ方

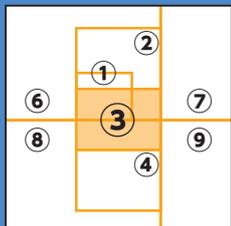
- 震度7** 多くの建物が倒壊。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生することも。
- 震度6強** 立ってられない。耐震性の低い建物は倒壊する恐れも。
- 震度6弱** 立っていることが難しい。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する。
- 震度5強** タンスや重い家具が倒れたり、ブロック塀が崩れることも。
- 震度5弱** 家具が動いたり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。
- 震度4** 眠っている人のほとんどが目覚めます。歩行中の人も揺れを感じる。
- 震度3** 棚の食器などが音をたてることもある。
- 震度2** つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。
- 震度1** 屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。



● 避難所 ● 緊急避難場所 ● 市役所 ● 役場 ● 官公庁 ● 警察署 ● 消防署 ● 郵便局

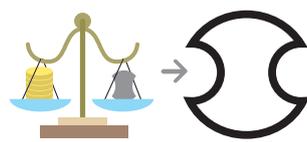


# 詳細図③ (駒ヶ根駅周辺) 1/4,000



## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

**銀行 (ぎんこう)**  
江戸時代にお金の重さをはかる  
ときに使っていた、てんびんばかり  
のおもりの形が、もたになって  
います。



### 日本料理 P110 C-2

割烹料理、諸会合、御宴会

# 鳥三



各種宴会、会議、ご慶事、法要  
仕出しもご利用下さい。(要予約)

■駒ヶ根市中央21-16  
■TEL:0265-82-3184 ■FAX:0265-82-3185

Pあり

### 寿司処 P111 C-2

信州駒ヶ根に、本物の寿司を提供したい



3枚看板商品「デコレーション盛込ちらし寿司」「江  
戸前穴子重」「特製大名生太巻」是非ご賞味ください。

■駒ヶ根市中央9-14 ■TEL:0265-83-2872  
■営業時間/昼11:30~13:00/夜17:00~22:00  
■定休日/不定休 ■「信州の安心なお店」認証店  
■URL:https://matsunosushi.net/  
■駒ヶ根中央駐車場(2時間無料)をご利用ください。

Pあり



## 地図の豆知識 地図記号のなりたち

**警察署 (けいさつしょ)**

おまわりさんのもっている警棒(けいぼう)  
を2本組み合わせた形だといわれています。

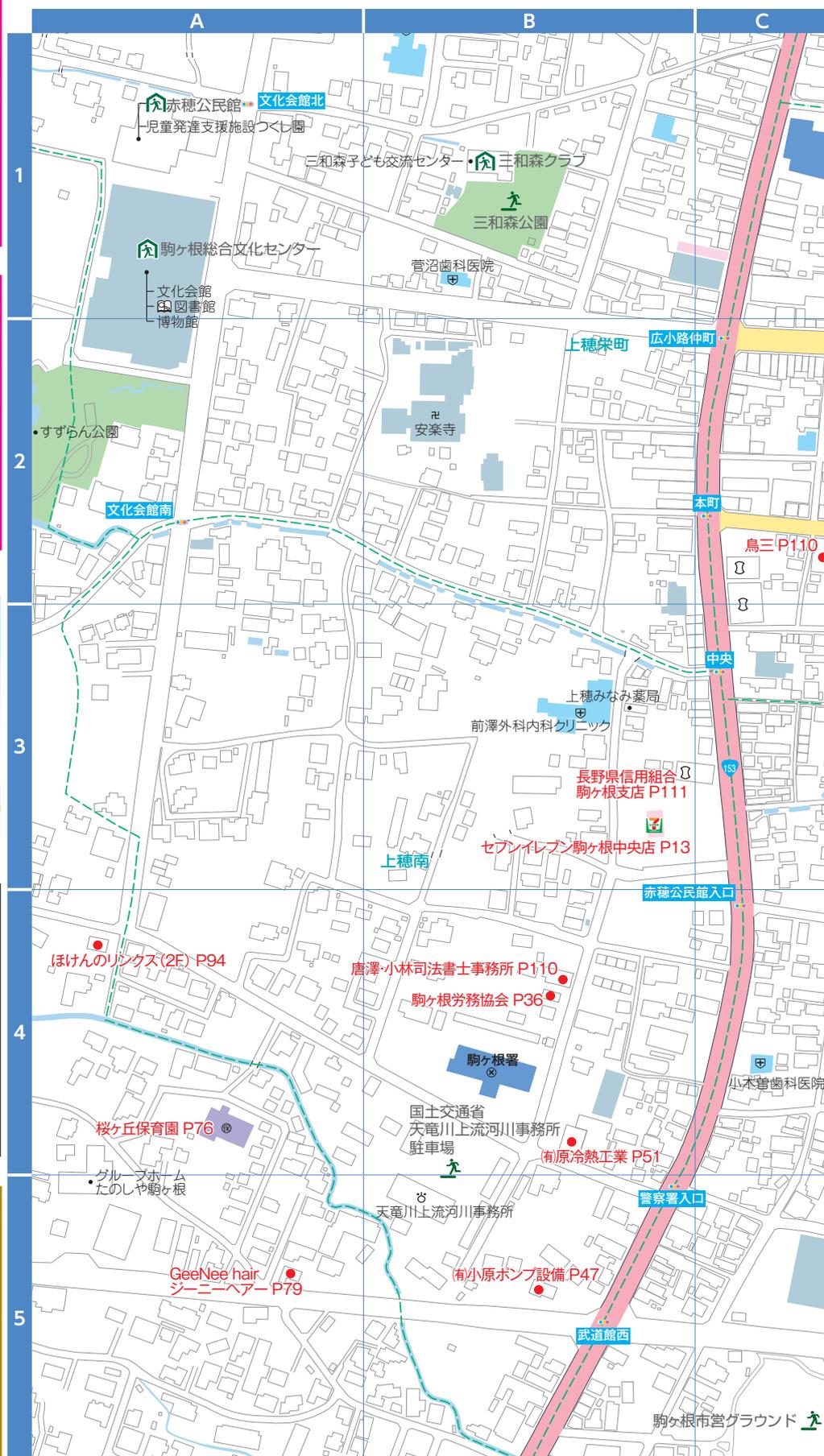


### 司法書士事務所 P110 B-4

**唐澤 亨 司法書士事務所**  
**小林美穂 司法書士事務所**

登記、相続、遺言、成年後見、  
裁判書類作成など

■駒ヶ根市上穂南9-2  
■TEL:0265-83-5046  
■FAX:0265-83-6107  
■長野県司法書士会所属 司法書士 唐澤 亨  
■長野県司法書士会所属 司法書士 小林 美穂



①: 避難所 ②: 緊急避難場所 ●: 市役所 ●: 役場 ③: 官公庁 ④: 警察署 ⑤: 消防署 ⑥: 郵便局

**金融機関** P110 B-3

地域の魅力をプロデュース。

**けんしん BANK 駒ヶ根支店**

ご預金・ローン等、資産運用や資金調達のほか、各種サービスについても、お気軽にご相談ください。

- 駒ヶ根市上穂南1-5
- TEL:0265-82-3137
- 営業時間/9:00~15:00
- 定休日/土曜、日曜、祝日、12/31~1/3

**P**あり

全店開催

毎週木曜日は

**いるいる相談会**

午後7時まで

**P**あり

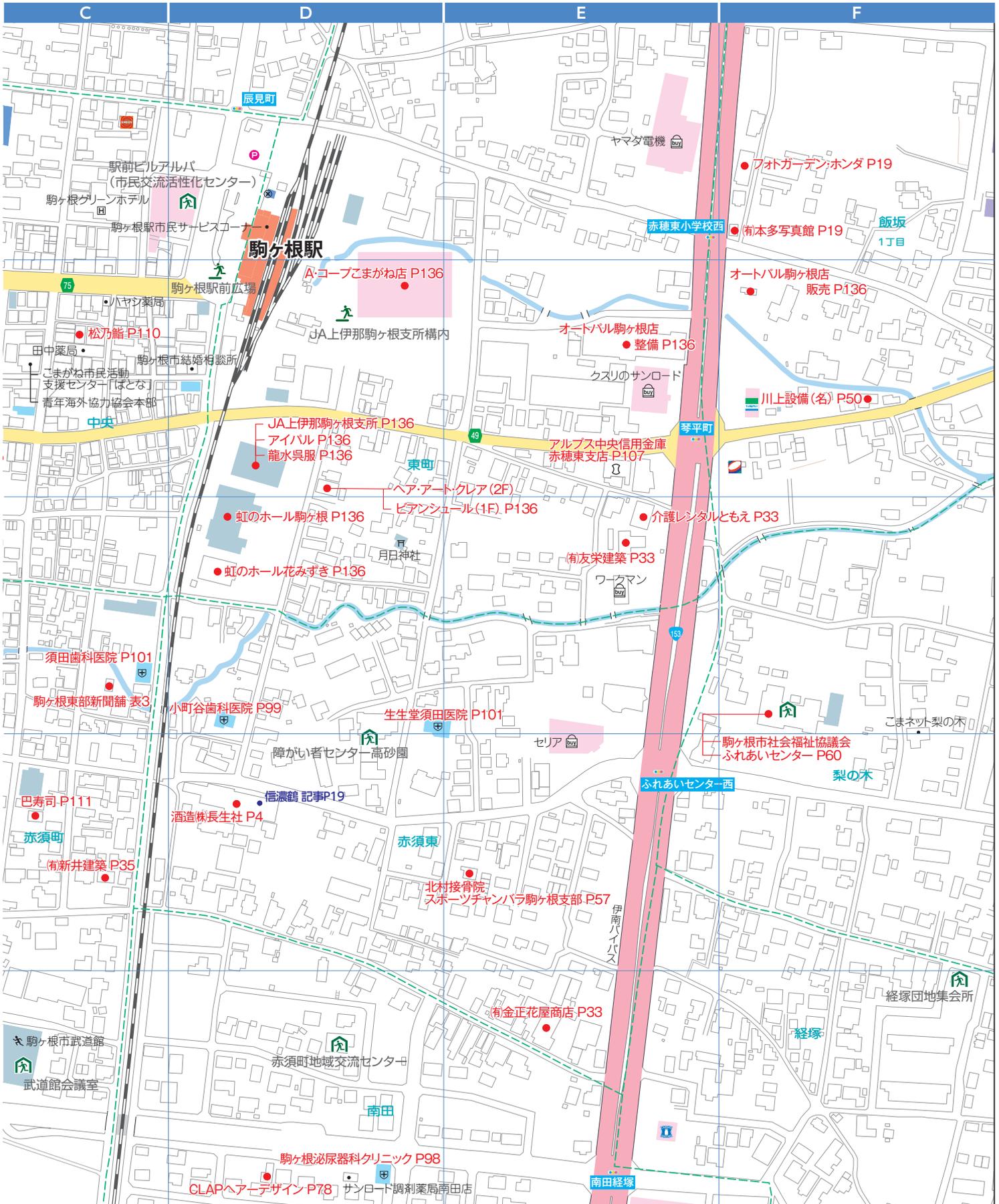
**寿司屋** P111 C-4

**巴 寿司**

ご宴会コース料理 4名様より16名様まで承ります。

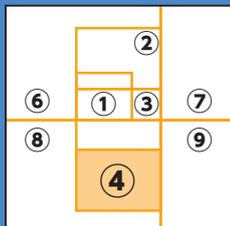
- 駒ヶ根市赤須町8-17
- TEL:0265-83-4708 ■FAX:0265-82-2470
- 営業時間/18:00~24:00 ■定休日/月曜日
- E-mail:tomoe.sy.3@plum.plala.or.jp ■ご宴会のお客様はご予約ください。

**P**あり(4台)



Ⓜ: 金融機関 Ⓜ: 医療機関 ⊗: 小・中学校・高校 ㊦: 寺院 ㊥: 神社 ※赤字はご協賛いただいた企業様です。

# 詳細図④ (市役所周辺) 1/4,000



茶そば、ソースかつ丼 P112 B-1

**いな垣**

休憩なしで営業しております。  
テイクアウトもできます。

■駒ヶ根市赤須町18-11  
■TEL:0265-83-8080 ■FAX:0265-83-5677  
■営業時間/11:00~20:00 ■定休日/火曜、月2回月曜

**P**あり(10台)

一級建築士事務所 P113 C-1

**マルキ建築設計事務所**

建築設計・工事監理・建物調査、新築・リフォームなど、建築のことならなんでもご相談ください。

■駒ヶ根市赤穂10872-1  
■TEL:0265-82-5115  
■FAX:0265-82-5118  
■E-mail:maruki-s@sea.plala.or.jp

**P**あり

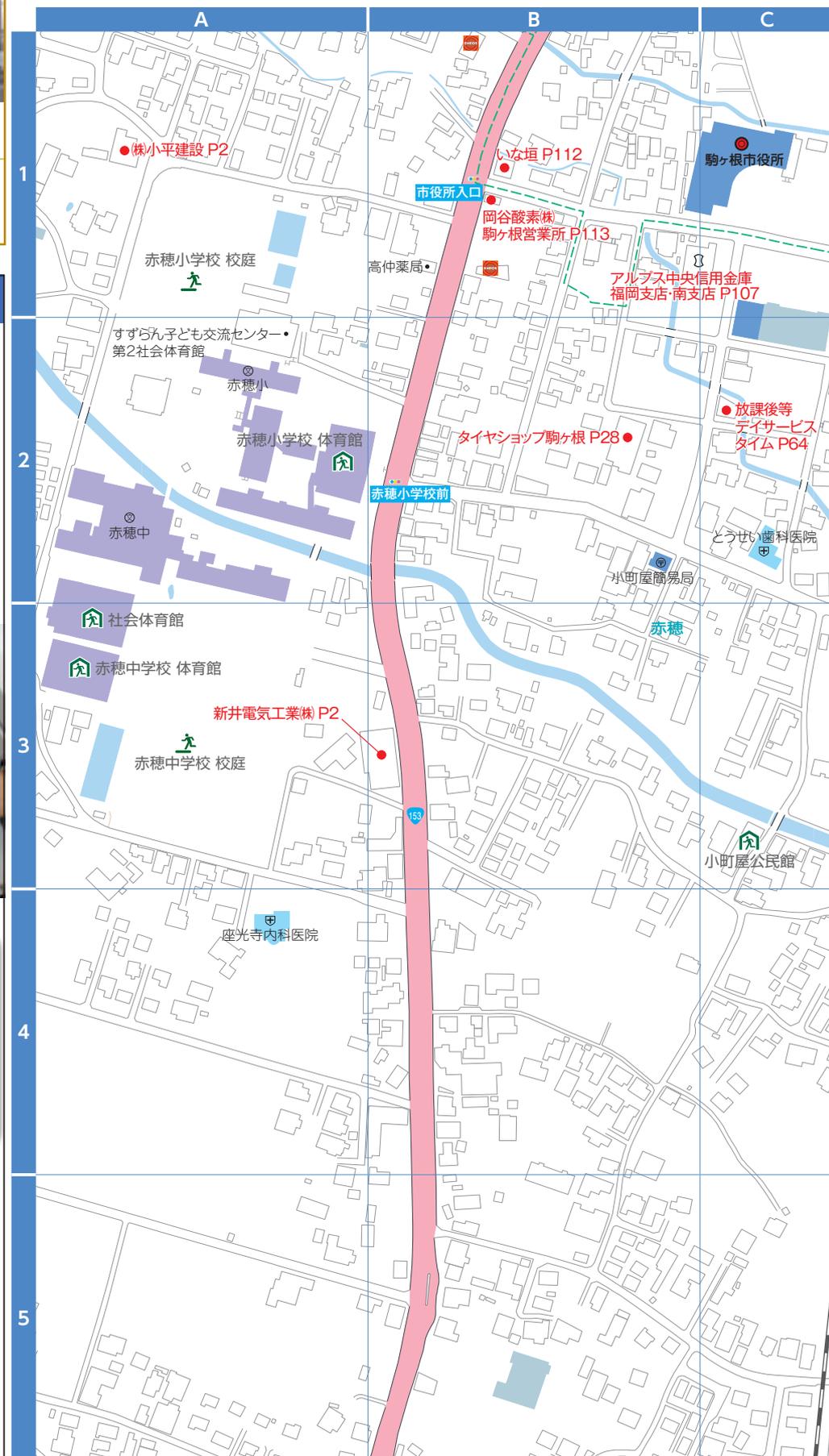
## 証明書コンビニ交付

駒ヶ根市では、全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートで6時30分から午後11時まで、『住民票の写し』『印鑑登録証明書』が店内のマルチコピー機で取得できます。取得するためには、マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(住基カード)が必要です。



マルチコピー機のリーダライタに住基カードをかざし、本人認証の上、交付手数料をコインキットに投入いただくと、『住民票の写し』『印鑑登録証明書』がプリントアウトされます。

- ご利用可能時間  
午前6時30分～午後11時  
※年末年始(12/29~1/3)は利用できません。
- 交付手数料  
住民票の写し・印鑑登録証明書 各1件250円  
※市役所窓口は、従来どおり1件300円です。



**地図の豆知識** 地図記号のなりたち

図書館(としよかん)

本を開いた形をもとに作られています。



ガス、工事、住宅設備 P112 B-1

あなたの街のガス屋さん♪

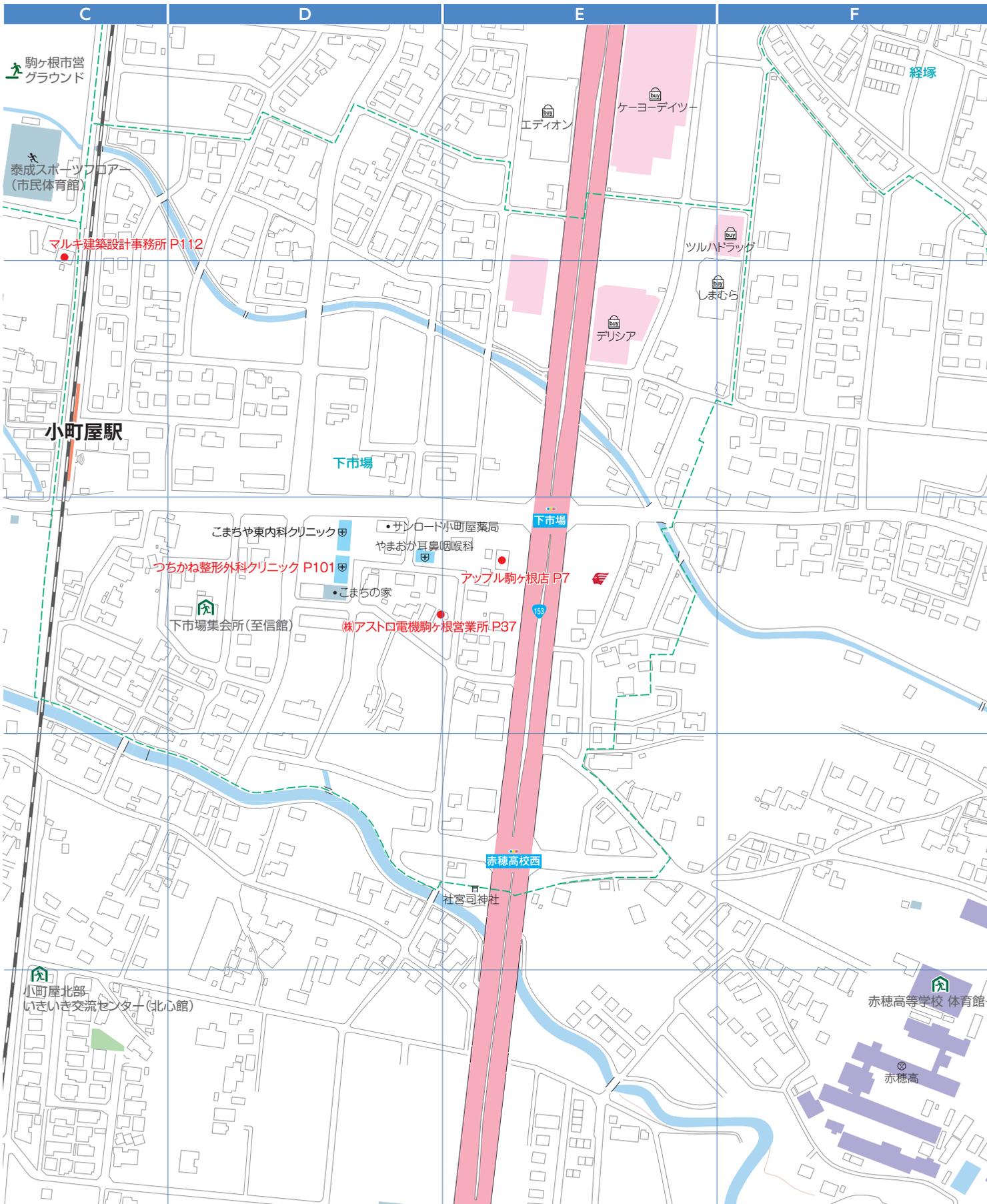
**岡谷酸素株式会社 駒ヶ根営業所**

住宅のこと、まるごと岡谷酸素へご相談ください。

■駒ヶ根市赤穂10767-5  
 ■TEL:0265-82-7230 ■FAX:0265-82-7225  
 ■伊那営業所  
 ■TEL:0265-77-1031 ■FAX:0265-77-1022



Pあり



Ⓜ: 金融機関 Ⓡ: 医療機関 Ⓧ: 小・中学校・高校 ㊦: 寺院 ㊥: 神社 ※赤字はご協賛いただいた企業様です。

目次  
 こまがね市を知ろう  
 生活  
 年金・税金  
 環境・衛生  
 医療・福祉  
 子育て・教育  
 その他情報  
 施設ガイド  
 防災  
 医療ガイド  
 地図