

# 緊急地震速報

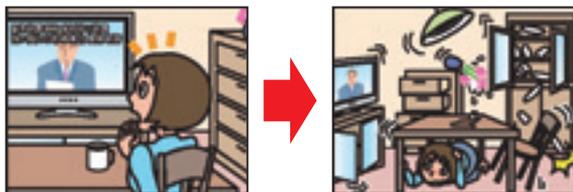


詳しくは  
右のQRコードから



緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ（震度4以上）の地域の名前を強い地震が来る前にお知らせするものです。

**家庭では** 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる  
あわてて外に飛び出さない



**人がおおぜいいる施設では**

係員の指示に従う  
落ちついて行動  
あわてて出口に走り出さない



**自動車運転中は**

あわててブレーキをかけない  
ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止



## 緊急地震速報「利用の心得」

**周囲の状況に応じて  
あわてずに  
まず身の安全を確保する！**

緊急地震速報は見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間が数秒から数十秒しかありません  
その短い間に身を守るための行動を取る必要があります

**屋外（街）では**

ブロック塀の倒壊等にご注意  
看板や割れたガラスの落下にご注意し、ビルのそばから離れる



**鉄道・バス乗車中は**

つり革、手すりにしっかりつかまる



**エレベーターでは**

最寄りの階で停止させすぐに降りる



**山やがけ付近では**

落石やがけ崩れにご注意



## 地震に対する10の備え

- ①家具の転倒・落下防止をしておこう。
- ②けが防止対策で、スリッパ、スニーカー、懐中電灯などを備えておこう。
- ③家屋や塀の強度を確認しておこう。
- ④地震の揺れですぐ火の始末が出来るよう、消火の備えをしておこう。
- ⑤ブレーカー、ガスの元栓など、火災発生防止対策をしておこう。
- ⑥ラジオ、非常時食品など、非常用品を備えておこう。
- ⑦いざという時のため、家族で話し合っておこう。
- ⑧ハザードマップからわが家の防災環境を把握しておこう。
- ⑨過去の地震の教訓を学んでおこう。
- ⑩日頃から防災訓練に参加し、知識・技術を身につけておこう。

## 家族の安否確認の方法

災害発生時に、どのような手段で連絡を取り合うか決めておきましょう。

■NTTの災害用伝言ダイヤル「171」

※音声ガイダンスに従って操作してください。



■携帯電話・スマートフォンの「災害用伝言板」※スマートフォンの利用方法については、携帯電話会社にお問い合わせください。



# 風水害の基礎知識と備え



## 風水害への日ごろの備え

◆最新の気象情報を収集する。	◆日常的に家屋の点検と補強をする。
◆土砂災害の危険箇所を確認する。	◆非常持出品の準備と点検を年に一回する。
◆避難場所・避難経路を確認する。	◆災害時要援護者は、早めに避難する。

## 風の強さと想定される被害（気象庁）

平均風速（毎秒）	予報用語	人への影響と建造物の被害
10m以上～15m未満	やや強い風	風に向かって歩きにくくなる。取り付けの不完全な看板やトタン板が飛び始める。
15m以上～20m未満	強い風	風に向かって歩けない。転倒する人も出る。ビニールハウスが壊れ始める。
20m以上～25m未満	非常に強い風（暴風）	しっかりと体を確保しないと転倒する。風で飛ばされた物で窓ガラスが割れる。
25m以上～30m未満		立ってられない。野外での行動は危険。樹木が根こそぎ倒れ始める。
30m以上～	猛烈な風	屋根が飛ばされたり、木造住宅の破壊が始まる。



昭36災害 土砂に埋まった新宮川岸

## 雨の量と想定される被害（気象庁）

1時間の雨量	予報用語	降り方と災害発生状況
10mm以上～20mm未満	やや強い雨	地面からの跳ね上がりで足下がぬれる。この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。
20mm以上～30mm未満	強い雨	傘をさしてもぬれる。側溝や小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる。
30mm以上～50mm未満	激しい雨	道路が川のようになる。山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難準備が必要。
50mm以上～80mm未満	非常に激しい雨	水しびぎで視界が悪くなる。地下に雨水が流れ込む。土石流が起こりやすい。
80mm以上～	猛烈な雨	雨による大規模な災害が発生する恐れがあり、嚴重な警戒が必要。

## 台風・強風のとき

### ①屋内にいたら

窓ガラスが割れる危険性があるため、内側からガムテープを貼り、カーテンを閉める。



### ②路上にいたら

看板等の物が飛来する危険があるため、近くの建物に避難する。



雨を伴う強風時には、地下室や地下街への避難は避ける。

### ③海辺にいたら

高波に巻き込まれる危険があるので、高台に避難する。



## 豪雨・大雨のとき

### ①屋内にいたら

床上浸水の危険があるところでは、家具、貴重品や食料品などを2階などに移動させる。



### ②川にいたら

急な増水や土砂被害の危険があるので、安全な場所に避難する。



### ③車の運転をしていたら

豪雨で視界が悪く、浸水深30cm以上になると運転が困難になるので、ゆっくりと高い場所へ移動する。

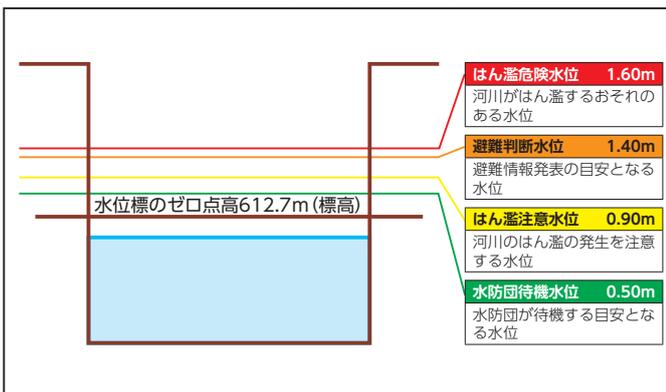


### ④路上にいたら

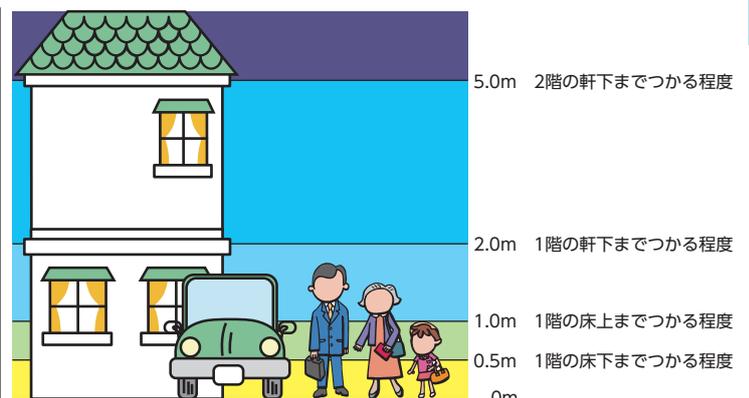
浸水してきたら高い場所に避難して、エレベーターを使わずに階段を利用する。



## 天竜川水位設定値 沢渡観測所



## 浸水の深さの目安



# 土砂災害の基礎知識と備え



詳しくは  
右のQRコードから



## 土砂災害防止法

都道府県が、土砂災害により被害を受けるおそれのある場所の地形や地質、土地の利用状況などを調査し、警戒区域（土砂災害のおそれのある区域）と特別警戒区域（建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれのある区域）を指定し、警戒避難体制の整備や一定の行為の制限を行います。

## ●おもな土砂災害

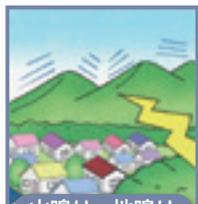
### 土石流



流水の異常な濁り



流木発生  
溪流内の転石の音



山鳴り・地鳴り



水位の急激な低下



土石流発生

### がけ崩れ

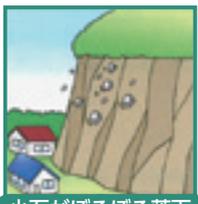


湧水量の増加

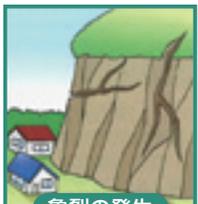
小石がぼらぼら落下



湧水が濁り



小石がぼろぼろ落下

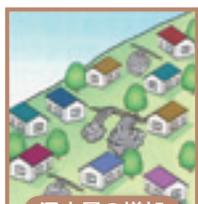


亀裂の発生



がけ崩れ発生

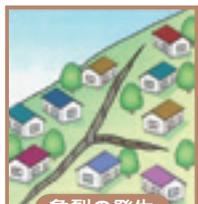
### 地すべり



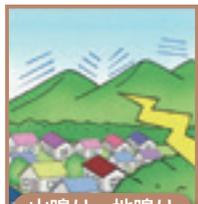
湧水量の増加



井戸水の濁り



亀裂の発生

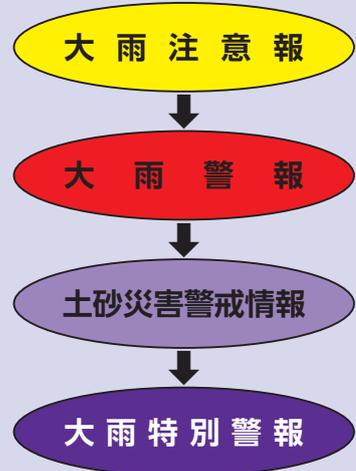


山鳴り・地鳴り



地すべり発生

### 土砂災害警戒情報とは



土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害を防ぐために住民の皆さんの避難準備や自主避難の判断、市の避難指示の発令を支援する情報です。

### 土砂災害前兆現象を発見した場合の連絡先

駒ヶ根市役所 0265-83-2111  
伊南北消防署 0265-81-0119  
駒ヶ根警察署 0265-83-0110

非常時の対応のため、日頃から土砂災害警戒区域について把握し、最寄りの避難施設への安全な経路を確認しておきましょう。

時間的切迫性

防災

医療ガイド

地図

# 風水害・土砂災害の避難情報



水害・土砂災害について、周囲の様子と行動を5段階に整理しました。  
 ※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

	警戒レベル	周囲の様子	どんな行動をするか
災害時の行動	<b>1</b> 早期注意情報	◇今後気象状況悪化のおそれ ・大雨になりそうな状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・天気予報を確認</li> <li>・非常持ち出し品を準備</li> <li>・家族や支援者に相談</li> </ul>
	<b>2</b> 大雨・洪水注意報	◆気象状況悪化 ・大雨・洪水「注意報」発表	
	<b>3</b> 高齢者等避難	◆災害のおそれあり ・大雨・洪水「警報」発表	<b>命を守る行動開始</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者や障がいのある人は危険な場所から避難する。</li> <li>・家族や支援者に連絡</li> <li>・早めに安全なところへ移動</li> </ul>
	<b>4</b> 避難指示	◆災害のおそれ高い ・一晩中雨が続く など ・土砂災害警戒情報発表	<b>危険な場所から全員避難</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・暗くなる前に安全な場所へ避難（安全な場所にいると確認できる場合は留まることも可能。）</li> </ul>
	<b>～警戒レベル4までに必ず避難！～</b>		
<b>5</b> 緊急安全確保	◆災害発生！ ・川などの水があふれる ・崖や地面が崩れる ・倒木で道が通れない など	<b>命の危険、直ちに安全確保</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・まだ避難できていない場合は、少しでも危険から離れる。</li> <li>・崖が崩れていたら、なるべく遠くへ避難</li> <li>・身を守る最善の行動を</li> </ul>	

## 防災無線

屋外スピーカーを通じて、市内全域に緊急情報などをお知らせします。聞き取れなかった場合は、電話で内容を確認することができます（放送後1時間に限ります）。

☎▶82-1230

## 駒ヶ根市雨量観測情報

駒ヶ根市では市内6箇所に雨量計を設置し、時間毎の降水量を計測しています。駒ヶ根市公式サイト防災情報内の「市雨量観測システム」から詳細な雨量情報を確認することができます（携帯電話の場合、機種によっては表示できない場合があります。）。

●駒ヶ根市雨量観測情報

URL : <http://komagane.tenki.ne.jp>



## 「避難行動計画」を作しましょう

### ●わたしの避難行動計画

「わたしの避難行動計画」は、自分の家の災害リスク、避難行動を始めるタイミング、避難の際に誰の支援を受けどこへ避難するかなどを、本人・家族・支援者等と確認を行い、風水害時に適切な避難行動をとれるようにするための計画です。

「自分」と「家族」の命を守る方法を考えるものですので、家族や支援者と一緒に作成してみましょう。作成した避難行動計画は、日頃から見えるところに置いておきましょう。

「わたしの避難行動計画」の blanks はこちら⇒



# 避難時の心得

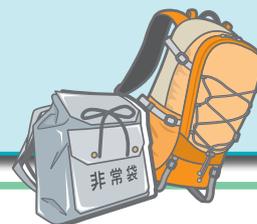


詳しくは  
右のQRコードから



## 非常持出品 …避難する時に持ち出す必需品…

避難する時に、まず最初に持ち出すべきもの。  
リュックサックなどにひとまとめにして、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。



### 貴重品



- 現金
- 預金通帳
- 免許証
- マイナンバーカード
- 健康保険証 など

### 非常食品



- カンパン・缶詰
- 栄養補助食品
- ミネラルウォーター
- 水筒
- プラスチックか紙のコップ・皿
- 乳幼児・高齢者・病人向けの食品  
(必要に応じて用意) など

### 照明器具



- 懐中電灯 (できれば1人一つ)
- 予備の電池 (多めに用意しておく)
- マッチ・ろうそく など

### 感染症対策

- マスク
- 体温計
- 消毒液 など

### 応急医療品



- ばんそうこう・包帯・ガーゼ
- 消毒薬・傷薬
- 胃腸薬・鎮痛剤・解熱剤・  
かぜ薬・常備薬 など

### 衣類・生活用品



- 衣類 (下着・上着・靴下など)
- タオル・ハンカチ
- ティッシュペーパー・  
ウェットティッシュ
- 軍手・雨具・ビニール袋
- メガネ
- 洗面用具・歯ブラシ・歯磨き粉
- 生理用品・紙おむつ など

### その他



- 携帯ラジオ (FM付き)
- ヘルメット (家族の人数分)
- 缶切り
- 割りばし
- 携帯電話と非常用充電器
- 筆記用具 など

## 広告

保険 P110 A-4

つなげるあんしん

**ほけんのリンクス**

生命保険・医療保険・傷害保険・自動車保険・火災保険  
各種保険に関する相談、見直しはお任せ下さい。

■駒ヶ根市赤穂2526-6 秀文堂ビル2F  
■TEL:0265-98-0015 ■FAX:0265-98-0016  
■URL:https://hoken-links.com  
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
※土日祝日、営業時間外のお問い合わせは各担当携帯までお願いします

損保ジャパン代理店  
SOMPOひまわり生命代理店

あり

測量・建設コンサルタント P116 C-4

持続可能な未来づくりに技術と組織力で貢献

**株式会社ジッソク**

測量、土木設計、地質調査、土壌汚染調査、補償、災害時の対応を行っています。技術の研鑽に務め、今後も、安心・安全な社会と豊かな生活の実現のために貢献していきます。

■駒ヶ根市赤穂1378-2  
■TEL:0265-82-2328  
■URL:https://www.jissoku.jp/  
■測量:第(9)12872号/建設コンサルタント:建04第7634号/地質調査:質03第2580号  
土壌汚染対策法に基づく指定調査機関:環2019-4-1007/補償コンサルタント:補03第2985号

# 避難場所一覧



## 指定緊急避難場所

施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
伊南聖苑	赤穂14679-1	3330	○	○	○	P109 E-1
三和森公園	上穂栄町12-17	550	○	○	○	P106 B-3
JA上伊那駒ヶ根支所構内	東町3-12	1460	○	—	○	P111 D-2
赤穂東小学校校庭	飯坂1-19-1	4570	○	○	○	P118 A-5
駒ヶ根市営グラウンド	赤須町15895-1	4000	○	○	○	P110 C-5
赤穂小学校校庭	赤穂4605-1	4100	○	—	○	P112 A-1
赤穂中学校校庭	赤穂4704	4670	○	—	○	P112 A-3
国土交通省天竜川上流河川事務所駐車場	上穂南7-10	2000	○	—	○	P110 B-4
馬見塚公園	赤穂14-5	8660	○	○	○	P125 D-2
赤穂南小学校校庭	赤穂8915-1	2960	○	○	○	P121 E-5
駒ヶ根駅前広場	中央33	330	○	○	○	P107 E-3
向ヶ丘公園	赤穂11671-38	570	○	○	○	P122 A-4
美女ヶ森グラウンド	赤穂11476-40	770	○	○	○	P122 A-3
放下小平いきいき交流センター	赤穂12323-4	300	○	○	○	P125 F-1
農村環境改善センター前広場（一心館）	下平5030	960	○	○	○	P119 E-5
中沢小学校校庭	中沢4036	4140	○	○	○	P130 B-4
東伊那小学校校庭	東伊那2413	2810	○	○	○	P128 B-5
(株)泰成駐車場	飯坂2-8-34	1000	○	○	○	P118 B-5
西駒郷グラウンド	下平2901-7	3120	○	○	○	P119 D-1
経塚保育園、市営美里団地児童公園付近一帯	経塚16-27 外	650	○	○	○	P122 A-2
長野県看護大学グラウンド	赤穂1694	3040	○	○	○	P109 C-1
中沢農村交流広場グラウンド	中沢4266-3	3130	○	—	—	P130 B-5
南割いきいき交流センター	赤穂7290	1300	○	—	○	P120 B-4
エーデルこまがね駐車場	赤穂14421	800	○	○	○	P122 B-5

## 指定避難所

■赤穂南小学校区～南割区、福岡区、市場割区、上赤須区、中沢区吉瀬～

施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
<b>【拠点】赤穂南小学校校体育館</b>	<b>赤穂8915-1</b>	<b>450</b>	<b>○</b>	<b>○</b>	<b>○</b>	<b>P121 D-5</b>
<b>【準拠点】赤穂中学校校体育館</b>	<b>赤穂4704</b>	<b>400</b>	<b>○</b>	<b>○</b>	<b>○</b>	<b>P112 A-3</b>
駒ヶ根工業高等学校校体育館	赤穂14-2	460	○	○	○	P124 C-2
福岡区第一自治組合集会所（公道館）	赤穂8810-2	80	○	○	○	P125 D-1
赤穂南幼稚園	赤穂8863	235	—	○	○	P121 D-5
大徳原集会所	赤穂16591-1	60	○	○	○	P124 A-2
大原いきいき交流センター	赤穂14-1045	50	○	○	○	P124 C-2
地域いきいき交流センター福寿荘	赤穂14-366	70	○	○	○	P125 C-2
福岡区第二自治組合集会所	赤穂9323-1	60	○	○	○	P125 D-1
駒ヶ根青年海外協力隊訓練所	赤穂15	100	○	○	○	P126 C-3
南割いきいき交流センター	赤穂7290	60	○	—	○	P120 B-4
南割第3いきいき交流センター	赤穂20-1615	35	○	○	—	P126 C-2
羽場下いきいき交流センター	赤穂8538	25	○	—	○	P121 C-5

## 広告

精密金属加工 P115 F-5

### 平和産業株式会社駒ヶ根工場

平和産業株式会社は、すべての従業員が力を合わせて、顧客の信頼と満足が得られる製品を安定して生産、供給できるように常に先端加工技術を研鑽し、品質の改善を目指します。

- 駒ヶ根市赤穂330-13
- TEL:0265-81-1810
- FAX:0265-81-6005
- URL:<http://www.heiwasangyo.co.jp/>

### 地図の豆知識

方位

地図はふつう北を上にしてかいてあります。北が上になっていない地図には方位をしめす記号がつけてあります。



施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
望仙いきいき交流センター	赤穂8473-6	50	○	—	○	P120 B-4
横前いきいき交流センター	赤穂7281-1	55	○	—	○	P120 A-5
市場割いきいき交流センター	赤穂11936-2	55	○	○	○	P122 A-5
市場割南の原集会所	赤穂12734-2	35	○	○	○	P125 F-3
放下小平いきいき交流センター	赤穂12323-4	65	○	○	○	P125 F-1
宮の前いきいき交流センター	赤穂11568-1	55	○	—	○	P122 B-4
赤穂高等学校体育館	赤穂11041-4	330	○	○	○	P113 F-5
原垣外いきいき交流センター	赤穂11678-90	35	○	○	○	P122 A-4
上赤須自彊館	赤穂14198-11	70	○	—	—	P132 B-1
上赤須いきいき交流センター	赤穂13266	50	○	○	○	P132 A-1
上赤須南の原集会所	赤穂13132-3	20	—	○	○	P132 A-1
吉瀬集会所	中沢480-1	65	○	○	—	P132 B-3

■赤穂小学校区～中割区、北割1・2区、小町屋区、町1区、上穂町区～

施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
<b>【拠点】赤穂小学校体育館</b>	<b>赤穂4605-1</b>	<b>500</b>	○	○	○	<b>P112 A-2</b>
<b>【準拠点】赤穂中学校体育館</b>	<b>赤穂4704</b>	<b>400</b>	○	○	○	<b>P112 A-3</b>
長寿荘	赤穂3212-2	190	—	○	○	P116 B-5
早稲田実業学校駒ヶ根校舎体育館	赤穂25-1	250	○	○	—	P115 D-5
塩木いきいき交流センター	赤穂3922	50	○	○	○	P120 A-1
荒井いきいき交流センター	赤穂4182-4	55	○	○	○	P120 B-1
下の坊いきいき交流センター	赤穂4397-1	60	○	—	○	P121 C-2
光前寺集会所	赤穂101	35	○	○	—	P115 D-5
女体いきいき交流センター	赤穂3369-1	50	○	○	○	P115 F-5
柏木いきいき交流センター	赤穂4076	50	○	○	○	P120 B-1
北割保育園	赤穂912-1	180	—	○	○	P116 A-4
大手中林集会所（公正館）	赤穂2836-1	40	○	○	○	P116 C-5
切石原いきいき交流センター	赤穂497-902	45	○	○	—	P115 F-3
北原いきいき交流センター	赤穂1016	45	○	○	○	P116 A-3
馬場クラブ	赤穂1339-1	45	○	○	○	P116 C-4
久保いきいき交流センター	赤穂3472-3	45	○	○	○	P116 A-4
長野県看護大学体育館	赤穂1694	250	○	○	○	P108 C-1
こまくさの湯	赤穂759-4	140	○	○	—	P114 A-3
駒ヶ根キャンプセンター	赤穂759-437	190	○	○	—	P115 D-2
農業担い手センター（至誠館）	赤穂5697	100	—	○	○	P120 B-3
春日いきいき交流センター	赤穂5313-1	50	○	○	○	P127 C-1
柏神いきいき交流センター	赤穂5751	50	○	○	○	P120 B-2
南方いきいき交流センター	赤穂6033-26	53	○	○	○	P121 C-3
八幡原集会所	赤穂5544	43	○	○	○	P120 A-3
上穂沢集会所	赤穂6166-3	52	○	○	○	P121 C-4
すずらん保育園	赤穂6320	90	—	○	○	P120 B-2
駒ヶ根高原家族旅行村（こぶしの湯）	赤穂23-170	110	○	○	—	P126 B-1
社会体育館	赤穂4704-1	390	○	○	○	P112 A-3
小町屋公民館	赤穂10627-1	55	○	—	○	P112 C-3
下市場集会所（至信館）	下市場27-8	80	○	○	○	P113 D-3
小町屋北部いきいき交流センター（北心館）	赤穂10442-32	60	○	○	○	P113 C-5
障がい者センター高砂園	赤穂東2-12	150	○	—	○	P111 D-4
赤穂町地域交流センター	南田6-14	70	○	○	○	P111 D-5
武道館会議室	赤穂町13-11	55	○	○	○	P111 C-5
赤穂公民館	上穂栄町23-3	150	○	○	○	P110 A-1
赤穂保育園	上穂栄町16-12	180	○	○	○	P106 A-2
三和森クラブ	上穂栄町12-14	40	○	○	○	P106 B-3
駒ヶ根総合文化センター	上穂栄町23-1	100	○	○	○	P110 A-1

■赤穂東小学校区～下平区、町2・3・4区～

施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
<b>【拠点】赤穂東小学校体育館</b>	<b>飯坂1-19-1</b>	<b>360</b>	○	○	○	<b>P118 A-4</b>

施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
<b>【準拠点】 赤穂中学校体育館</b>	<b>赤穂4704</b>	<b>400</b>	○	○	○	<b>P112 A-3</b>
飯坂保育園	飯坂1-25-23	200	○	○	○	P118 A-4
飯坂体育館	飯坂2-8-46	240	○	○	○	P118 B-5
駅前ビルアルパ（市民交流活性化センター）	中央3-5	170	○	○	○	P107 D-3
東飯坂団地集会所	飯坂1-15025-3	20	○	○	○	P118 A-5
ふれあいセンター	梨の木2-25	380	○	○	○	P111 F-3
経塚保育園及び子育て支援センター	経塚16-27	480	○	○	○	P122 A-2
梨の木いきいき交流センター	梨の木7-35	50	○	○	○	P122 A-1
小城いきいき交流センター	下平827-24	60	○	○	○	P122 B-1
町2区13町内集会所	下平728-7	50	○	○	○	P123 C-2
経塚いきいき交流センター	経塚7-3	45	○	○	○	P122 A-2
経塚団地集会所	経塚15693-9	20	○	○	○	P111 F-5
老人福祉センターやまびこ荘	北町10-17	130	○	○	○	P107 E-1
長野県看護大学体育館	赤穂1694	250	○	○	○	P108 C-1
大田切集会所	赤穂16398-79	50	—	○	○	P118 A-1
北の原いきいき交流センター	赤穂14616-154	70	○	○	○	P118 A-2
農業者トレーニングセンター	赤穂14616-52	240	○	○	○	P118 B-2
農村環境改善センター（一心館）	下平5030	260	○	○	○	P119 E-5
下平体育館	下平2901-28	240	○	○	○	P119 E-1
下平幼稚園	下平3844-1	120	○	○	○	P119 D-5
下平上の原いきいき交流センター	赤穂11465-81	40	○	○	○	P123 C-4
小鍛冶集会所	下平124-5	25	○	○	○	P123 E-5
田沢青島いきいき交流センター	下平3448-2	30	○	○	○	P119 D-5
小屋集会所（城東館）	下平1403-2	30	○	○	○	P123 D-2
上手西いきいき交流センター	下平2935-295	40	○	○	○	P119 C-3
下平北の原いきいき交流センター	下平4425	50	○	○	○	P118 A-3

■中沢小学校区～中沢区（吉瀬を除く）～

施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
<b>【拠点】 中沢小学校体育館</b>	<b>中沢4036</b>	<b>360</b>	○	○	○	<b>P130 B-4</b>
中沢支所・公民館	中沢4036-1	430	○	○	○	P130 B-4
中沢保育園	中沢2410	250	—	○	○	P130 B-4
永見山生活改善センター	中沢1228-2	35	—	○	—	P133 E-2
菅沼生活センター	中沢2549-8	35	○	○	○	P130 A-4
下割協議所	中沢3532	110	○	○	○	P130 A-4
中割協議所	中沢4135	100	○	○	○	P130 B-5
上割農業生活改善センター	中沢6607	40	○	○	○	P133 F-1
中山分館	中沢8195	35	—	○	—	P131 E-3
大曾倉公民館	中沢9295	35	○	○	—	P131 E-1
中曾倉生活改善センター	中沢10066-1	20	○	○	—	P130 C-4
下中曾倉生活改善センター	中沢10581-4	15	○	○	—	P130 C-5
原いきいき交流センター	中沢12515-2	40	○	○	—	P130 B-3

■東伊那小学校区～東伊那区～

施設・場所名	住所	想定収容人数	避難場所の適否			地図ページ
			地震	洪水	土砂災害	
<b>【拠点】 東伊那小学校体育館</b>	<b>東伊那2413</b>	<b>340</b>	○	○	○	<b>P128 B-5</b>
<b>【準拠点】 東中学校体育館</b>	<b>東伊那966-1</b>	<b>390</b>	○	○	—	<b>P130 A-2</b>
東伊那支所・公民館	東伊那2398-20	320	○	○	○	P128 B-5
東伊那保育園	東伊那5671-1	50	○	○	○	P128 B-5
伊那耕地いきいき交流センター	東伊那651-1	90	○	○	—	P130 A-2
栗林集落センター	東伊那2401-2	40	○	○	—	P130 A-1
火山いきいき交流センター	東伊那4525	80	○	○	—	P128 C-4
塩田いきいき交流センター	東伊那5509	30	○	○	○	P128 C-4
箱畳集会所	東伊那5931	30	—	○	—	P128 B-5
大久保いきいき交流センター	東伊那6380	60	○	○	—	P128 A-5
細田南集会所	東伊那2888-24	20	—	○	—	P128 C-5

※避難場所・避難所適否の「—」は、災害の状況に応じ、市で確認し、安全であれば使用します。