

# 施設ガイド



	施設名	住所	TEL	FAX	施設内容	地図ページ
市役所関連施設	駒ヶ根市役所	赤須町20番1号	83-2111(代)	83-4348(代)		P112 C-1
	中沢支所	中沢4036番地1	83-3701	81-1422		P130 B-4
	東伊那支所	東伊那2398番地20	83-4001	81-1423		P128 B-5
	駒ヶ根駅市民サービスコーナー	東町1番1号 駒ヶ根駅構内	81-0120			P107 E-3
	駅前ビルアルパ市民交流活性化センター	中央3番5号 駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階	81-8120	81-8122		P107 D-3
	駒ヶ根市地域職業相談室	中央3番5号 駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階	81-7177	81-7199		P107 D-3
	こまがね市民活動支援センター「ぼとな」	中央16番7号	82-1150	82-1151		P107 D-4
	駒ヶ根市結婚相談所	中央4番7号	98-0871		●相談時間：午前10～午後5時 ●休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始	P107 D-4
市立小中学校	赤穂小学校	赤穂4605番地1	83-3131	81-6170		P112 A-2
	赤穂東小学校	飯坂1丁目19番1号	83-7155	81-7266		P118 A-5
	赤穂南小学校	赤穂8915番地1	81-5700	81-7277		P121 D-5
	中沢小学校	中沢4036番地	83-3707	81-7281		P130 B-4
	東伊那小学校	東伊那2413番地	83-4006	81-7271		P128 B-5
	赤穂中学校	赤穂4704番地	83-3161	81-5071		P112 A-2
	東中学校	東伊那966番地1	83-4014	81-6261		P130 A-2
保育園・幼稚園	北割保育園	赤穂912番地1	83-3672			P116 A-4
	美須津保育園	赤穂11964番地1	83-3447			P122 A-5
	赤穂保育園	上穂栄町16番12号	83-3042			P106 A-2
	飯坂保育園	飯坂1丁目25番23号	83-2094			P118 A-4
	経塚保育園	経塚16番27号	83-7039			P122 A-2
	すずらん保育園	赤穂6320番地	83-5008			P120 B-2
	中沢保育園	中沢2410番地	83-3743			P130 B-4
	東伊那保育園	東伊那5671番地1	83-4019			P128 B-5
	赤穂南幼稚園	赤穂8863番地	83-7037			P121 D-5
	下平幼稚園	下平3844番地1	83-5689			P119 D-5
	桜ヶ丘保育園	赤穂4462番地1	83-3640			P110 A-4
	福岡保育園	赤穂8180番地9	83-2057			P124 B-1
	聖マルチン幼稚園	北町9番11号	83-5766			P107 E-1
文化・農業施設	赤穂公民館	上穂栄町23番3号	83-4060	82-6715	●使用時間：月曜日～金曜日…午前8時30分～午後10時 日曜日・土曜日…午前8時30分～午後5時 (ホールの使用時間は午前9時～) ●休館日：国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	P110 A-1
	中沢公民館	中沢4036番地1	83-5125	81-1422	●使用時間：月曜日～金曜日…午前8時30分～午後10時 日曜日・土曜日…午前8時30分～午後5時 ●休館日：国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	P130 B-4
	東伊那公民館	東伊那2398番地20	82-4664	81-1423	●使用時間：月曜日～金曜日…午前8時30分～午後10時 日曜日・土曜日…午前8時30分～午後5時 ●休館日：国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	P128 B-5
	駒ヶ根総合文化センター内文化会館	上穂栄町23番1号	83-1131	83-0826	クラシック音楽を主目的とする多目的大ホール、小規模な公演・研修会・展示会等に適した小ホール ●利用時間：午前9時～午後10時 ●休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日を休館)、12月28日～1月4日、保守点検等の臨時休館	P106 A-3
	駒ヶ根総合文化センター内図書館	上穂栄町23番1号	83-1134	83-1136	●開館時間：午前9時30分～午後6時30分 ●休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日を休館)、蔵書整理日(毎月の最終金曜日)、12月28日～1月4日、特別整理期間9月1日～10月31日までのうち10日間	P106 A-3

## 広告

P116 B-3・4

食品卸

地域の食文化を支えて120余年

**株式会社 伊勢喜**

業務用食品、加工食品、冷凍食品、製菓製パン原料、関連資材などを南信全域の食に関わる業界へ販売しています。

■駒ヶ根市赤穂1299

TEL:0265-82-2101 FAX:0265-82-2105

■営業時間/8:10～17:00

■URL:http://www.iseki-kk.co.jp ■E-mail:info@iseki-kk.co.jp

目次

こまがね市を知ろう

生活

年金・税金

環境・衛生

医療・福祉

子育て・教育

その他情報

施設ガイド

防災

医療ガイド

地図

施設名	住所	TEL	FAX	施設内容	地図ページ
駒ヶ根総合文化センター内博物館	上穂栄町23番1号	83-1135	83-1136	●開館時間：午前9時～午後5時15分 ●休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日を休館）、12月28日～1月4日	P106 A-3
郷土館 （旧駒ヶ根市役所庁舎） 国指定重要文化財旧竹村家	赤穂24番地	83-5011		●概要：県内にも数少ない大正期の洋風建築で駒ヶ根市役所の旧庁舎です。庁舎新築に伴い、庁舎の代表的な部を現在地に移築し、郷土館として保存するとともに民俗文化財等を陳列。イベント会場、作品展示会場、会議室として使用可能。 ●開館時間：午前9時～午後5時 ●休館日：月曜日、年末年始 ●観覧料：一般（高校生以上）200円、小・中学生100円 ●使用料：旧竹村家住宅および郷土館の使用 ①個人作品や収蔵品等の作品展示や会議等で施設の一部を専用利用する場合 1時間当たり150円、半日利用の場合500円、1日利用の場合1,000円 ・教育委員会の主催・後援の場合、減免があります。営利を目的とする場合は3倍の料金とします。 ②イベント等で施設を専用して使用する場合 1回当たり10,000円（準備から片付けまで概ね1日以内の利用を想定しています。）	P114 C-4
駒ヶ根シルクミュージアム	東伊那482番地	82-8381	82-8380	P30参照	P130 B-2
おもしろかつば館	下平2464番地1	81-4767		P13参照	P119 F-5
駒ヶ根ファームス	赤穂759番地447	81-7700	81-7755	●施設概要：地元の特産品やお土産が揃う「おみやげショップこまかつば」。長野県第1号の地ビール「南信州ビール」が楽しめる「味わい工房」や、「すずらん牛乳」を製造する「すずらんハウス」、地元の新鮮な農産物を販売する「駒ヶ根高原農産物直売所」が集まった観光施設で、観光案内所も併設 ●営業時間：5月～10月／午前9時～午後6時 11月～4月／午前10時～午後5時 ●定休日：各店舗により異なる	P114 B-3
泰成スポーツフロアー （市民体育館）	赤須町20番2号			●施設：バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン7面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P113 C-1
社会体育館	赤穂4704番地1			●施設：バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：平日 午後6時30分～9時30分 土日祝 午前8時30分～午後9時30分	P112 A-3
飯坂体育館	飯坂2丁目8番46号			●施設：バレーボール2面、バドミントン4面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P118 B-5
農業者トレーニングセンター	赤穂14616番地52			●施設：バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン4面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P118 B-2
第2社会体育館	赤穂4605番地1			●施設：バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン3面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：平日 午後6時30分～9時30分 土日祝 午前8時30分～午後9時30分	P112 A-2
下平体育館	下平2901番地28	利用申込 81-5348 （施設管理人室）		●施設：バスケットボール1面、バレーボール（6人制）2面、バドミントン4面、卓球台4台、スタイルチェックミラーあり ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P119 E-1
市営運動場（グラウンド）	赤須町15895番地1			●施設：【照明付】野球2面、ソフトボール2面 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前5時～午後9時	P110 C-5
馬住ヶ原運動場 （グラウンド）	赤穂14番地288			●施設：【照明付】野球1面、ソフトボール2面 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前5時～午後9時	P125 D-3
丸塚運動場（グラウンド）	下平4517番地			●施設：【照明付】ソフトボール1面 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前5時～午後9時	P123 E-5
南割公園アルプス球場	赤穂7722番地65			●施設：【照明付】野球1面、ソフトボール1面 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前5時～午後9時	P126 C-3
武道館	赤須町13番11号			●施設：柔道4面、剣道4面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P111 C-5
弓道場				●施設：【照明付】10人立 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P117 F-2
北の原公園屋内多目的運動場	赤穂14616番地395			●施設：【照明付】ゲートボール2面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P117 F-2

	施設名	住所	TEL	FAX	施設内容	地図ページ
スポーツ施設	駒ヶ根高原庭球場	赤穂25番地1	83-5011		●施設：【照明付】テニスコート（砂入り人工芝）6面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）、積雪時除く） ●利用時間：午前5時～午後9時	P114 C-4
	農村交流広場体育館				●施設：バレーボール1面、バドミントン3面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P130 A-5
	農村交流広場グラウンド	中沢4266番地3	81-7167		●施設：【照明付】野球1面、ソフトボール2面 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前5時～午後9時	P130 B-5
	農村交流広場マレットゴルフ場				●施設：マレットゴルフ18ホール、パー72 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前6時～日没	P130 A-5
	駒ヶ根高原マレットゴルフ場	赤穂5番地988	83-4126		●施設：マレットゴルフ27ホール、パー108 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前6時～日没	P114 C-3
	南割公園マレットゴルフ場	赤穂7722番地65	83-2108		●施設：マレットゴルフ36ホール、パー144 ●利用期間：4月1日～11月30日 ●利用時間：午前6時～日没	P126 C-3
	ふるさとの丘マレットゴルフ場				●施設：マレットゴルフ36ホール、パー144 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前6時～日没	P130 B-1
	ふるさとの丘アルプスドーム	東伊那574番地1	83-7785		●施設：【屋根・照明付】運動場（人工芝）、テニスコート2面、フィールドホッケー1面、ゲートボール4面 ●利用期間：通年（年末年始（12月29日～1月3日）除く） ●利用時間：午前8時30分～午後9時30分	P130 B-2
体験施設	森と水のアウトドア体験広場	宮田村4752番地96	85-0455		P13参照	P114 C-2
	駒ヶ根ふるさとの家	東伊那507番地1	82-8391	82-8305	そば打ちやおやき作りなどの郷土食体験をはじめ、木工体験、農林業体験、自然体験などができる体験宿泊施設です。食事や宴会も可能です。 ●収容人員：80名～100名	P130 B-2
公園	丸塚公園	下平4517番地			◆設備：トイレ、多目的トイレ、駐車場、運動場 ◆遊具：アスレチック遊具、複合遊具、砂場、あずまや ◆運動場使用の問い合わせ：駒ヶ根伊南広域シルバー人材センター	P123 E-5
	すずらん公園	赤穂2264番地5			◆設備：トイレ、多目的トイレ、駐車場、噴水 ◆遊具：複合遊具、ブランコ、スプリング遊具など	P117 D-5
	古城公園	赤穂7番地3			◆設備：あかつきの塔（展望台）、駐車場、あずまや、トイレ	P126 A-1
	北の原公園（共楽園）	赤穂14616番地1			◆設備：トイレ、多目的トイレ、駐車場 ◆遊具：ジャンボ滑り台、D51機関車、砂場、あずまやなど	P117 F-2
	北の原公園（語らいの森）（共楽園西）	赤穂14616番地1			◆設備：トイレ、多目的トイレ、駐車場 ◆遊具：ローラー滑り台、複合遊具、ターザンロープ、あずまや	P117 E-2
	馬見塚公園	赤穂14番地5			◆設備：トイレ、多目的トイレ、駐車場 ◆遊具：ジャンボ滑り台、砂場、あずまや、ブランコなど	P125 D-2
	十二天の森	赤穂8776番地1			◆設備：駐車場、トイレ、ベンチ、遊歩道 断層露頭観察場所、自然観察	P124 C-1
	駒ヶ根公園（駒ヶ池・大沼湖・切石公園）	赤穂5番地1029			◆設備：トイレ、多目的トイレ（駒ヶ池、大沼湖）、駐車場 ◆遊具：アスレチック遊具（駒ヶ池）、あずまや（大沼湖）、相撲場（切石公園）	P115 C-4
福祉施設	福祉企業センター	北町10番19号	83-2427	83-4796	●開所時間：午前8時30分～午後5時 ●休所日：土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日	P107 E-1
	障がい者センター高砂園	赤須東2番12号	82-2012		●利用対象者：身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者等 ●開館時間：午前8時30分～午後5時 ●休館日：土曜日、日曜日、国民の祝日、12月29日～1月3日	P111 D-4
	高齢者保健福祉施設ふれあいセンター	市梨の木2番25号	81-6000	81-5745	●施設：集会室1、集会室2、会議室、研修室、食堂、厨房、ゲートボール場	P111 F-3

## 広告

テニススクール
P125 D-1



保育園児から大人まで、老若男女の方々がみんなで楽しく動いて、たくさん汗をかいています。足腰に優しい、オムニコート2面でお待ちしています。

- 駒ヶ根市赤穂9340-33
- TEL:0265-81-4977
- レッスン時間/月・木:13:00～21:20、火・水・金:9:10～21:20、土:9:00～17:10
- 定休日/日曜日
- URL:<https://komagane-tennis.com/>



Pあり