

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

地域包括 支援センター とは？

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう支援するための拠点です。介護に関する悩みや心配事のほか、健康や福祉・医療に関する様々な支援を行っています。

駒ヶ根市地域包括支援センターでは以下のようなご相談を皆さんと一緒に考えます

総合相談

高齢者や家族、地域住民の方などから相談を受け、必要時は訪問し、どのような支援が必要かお話を聞きし、適切なサービス・地域資源につなぎます。

権利擁護、虐待早期発見・防止

高齢者虐待の防止や対応、悪質な商法による消費者被害の防止、成年後見制度の活用などにより、高齢者の人権や財産を守ります。

介護予防事業

地域での健康づくり・介護予防のために各地区の通いの場や高齢者クラブに市の専門職が支援を行います。ご要望に合わせた内容の健康教育を行う出前講座も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

DVDを見ながら椅子に座って行う筋力アップのための体操もあります。自分のペースで行うことができるので、集会所等で気の合う仲間と実施する方々が増えています。やってみたい！という方はお気軽にお問い合わせください。



広告



駒ヶ根市の注文住宅、エクステリア、リフォーム
赤穂建設株式会社
駒ヶ根市飯坂1-12-3
TEL.0265-83-7181



千畳敷のブリザード



真冬の中央アルプス千畳敷カールは、気温-20℃になる日もあります。ロープウェイで登って体験できます。

認知症の方と家族への支援

認知症の方が早期より適切なサポートを受けられるように働きかけたり、相談・正しい知識の啓発・家族への支援を行います。認知症の本人と家族、地域の皆さんと連携して「認知症になっても希望を持ち、生きがいのある暮らしを続けることができる地域づくり」を進めています（おれんじネット事業）。

- ◆認知症初期集中支援チーム
- ◆認知症サポート医との個別相談
- ◆おれんじカフェ（認知症カフェ）
- ◆認知症サポーターの養成と活動促進
- ◆地域見守りネットワーク
- ◆認知症高齢者等見守り事前登録・メール配信サービス
- ◆認知症高齢者等個人賠償責任保険事業
（認知症高齢者等見守り事前登録者のうち加入希望者）
- ◆介護者のつどい
- ◆認知症当事者交流会「鈴の音」
- ◆本人ミーティング「うきうき会」

包括的・継続的なケアマネジメントの支援

高齢者の心身の状態や変化に合わせて、必要なサービスが途切れることなく提供されるよう、地域の介護支援専門員への指導・サポートや関係機関との調整を行います。

介護予防ケアマネジメント

介護保険認定で要支援1・2と認定された方や、介護が必要となる恐れが高い方（総合事業対象者）に対し、要介護状態になることを予防するために「介護予防サービス・支援計画書」を作成します。適切なサービスや地域資源が活用できるよう調整し、高齢者自身が介護予防・健康づくりのための取り組みができるよう、目標を立てて支援します。

●何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。
赤須町20番1号（保健センター東 市役所地域保健課内）
電話 **0265-81-6695**（直通）

広告

あなたの
オリジナル
Tシャツ1枚
748円（税込）～
かたち にします!!

※金額はご注文内容により変動致します。

おそろいのユニフォーム、チームグッズ、オリジナルグッズを作いませんか♪

当社オリジナルグッズも販売しています

クラスTシャツ・チームタオル・記念タオル・イベントマスク・ネーム刺繍・記念マグカップ など

当社は地元のバトミントンクラブ【チームイシバジャパン】を応援しています。初心者向けのバトミントンスクールも運営しています。詳しくはお問合せください。

株式会社
金正花屋商店
☎070-4330-9102
〒399-4105 長野県駒ヶ根市赤須東8-46





P111 E-5

新築・リフォーム・土地探し
家の事ならお任せください!

とも え けんちく
株式会社 **友栄建築**
住宅・介護レンタルのご相談・お問合せ先
☎0265-83-2091

介護用品レンタル・販売
介護用住宅改修承ります!

お客様の意向・体格等に寄り添った相談・提案を心掛けています。
介護レンタルともえ

〒399-4106 長野県駒ヶ根市東町7-11
一級建築士事務所 長野県知事(伊那)B第57091号
宅地建物取引業者免許 長野県知事(2)第5427号




P111 E-3