

# 駒ヶ根の台所

豊かな駒ヶ根の自然が育んだ野菜や加工食品がお得に手に入るのは直売所ならではの、おいしい水と空気で育った駒ヶ根の味覚をぜひ味わってください。



## 駒ヶ根高原農産物直売所

地元のお客様のほかにも、登山や観光で訪れるお客様で賑わいます。取扱い商品は、高原野菜を中心に切花や雑貨も豊富に取り揃えています。人気の白ねぎは高品質で香りも特に良いです。また、りんごやブドウ、キノコは旅先の土産・贈答用としてお買い求めになる方も多いです。

map ● P114 B-3

〒駒ヶ根市赤穂 759-447  
 時 9～17時  
 休 無休  
 (冬季12月～3月は閉店)  
 ☎81-7701

アルプスの澄んだ空気と清らかな水を使って、直売所生産者が心を込めて生産した美味しい農産物が豊富に品揃えしてあります。立ち寄りやすいのがこちらの直売所です。



### 広告

**365日 営業中! タイヤショップ駒ヶ根**

**タイヤ・ホイールのことなら  
何でもご相談ください!**

**中古タイヤ・ホイール  
買取中!!**

ご希望のタイヤサイズが見つかるかも!!

ケータイメール会員募集 メール会員はタイヤ処分料 50%OFF

※製造番号などによっては、買取できない商品もございます。

**TEL.0265-83-8116 FAX.0265-83-8545 駒ヶ根市赤穂 10745-2**



## やまんだ直売所

map ● P130 B-2

直売場では、東伊那地区を中心として新鮮な野菜や果物のほかにミュージアムに関連したシルク素材の衣類・雑貨や化粧品などもお土産として豊富に取り揃えています。また、地元で採れたブルーベリーや珍しいラズベリージュースが名物です。春に開催される山菜まつりでは、様々な旬の山菜を取り揃え、賑やかに販売しています。

〒駒ヶ根市東伊那482 園4月～11月(9～17時)、12月～3月(9～16時30分)  
休水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 ☎82-8590

安全・安心な地産野菜を使って愛情たっぷりのおいしい「おやき」や山の幸、季節の草花が皆様をお待ちしています。



山菜やきのこなどの山の幸、新鮮な野菜・果物・花など品揃えも豊富です。



## かっぱふれあい直売所

map ● P119 F-5

駒ヶ根市を東西に結ぶ天竜大橋の近くにあります。中沢地区の新鮮な野菜や果物を中心に加工食品など多彩な品ぞろえ。特に中沢地区特産の平核無し柿で造る「駒ヶ根あんぼ柿」は絶品です。また、お盆の時期には珍しい農家の手づくり「盆ごぞ」を販売するほか、秋のキノコシーズンには、様々な地元のキノコが所狭しと並びます。

〒駒ヶ根市中沢12148-1 園7～18時(4～12月) 園9～17時30分(1～3月) 休9月初日の金曜日、年末年始(12月29日～1月9日) ☎81-8770

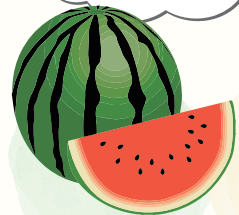
## 火山直売所

map ● P128 C-4

火山峠の麓にあります。東伊那地区の野菜や果物を中心に販売しています。特に夏は途切れることなく様々な種類の野菜が陳列されています。また、名物のスイカ祭では、大きなスイカがテーブルに並ぶ様子は圧巻です。陽当たりがよく、果樹栽培も有名な東伊那。りんごなどの果物も旬の時期には、様々な品種が店頭で並びます。

〒駒ヶ根市東伊那3393 園7～18時(4～10月) 冬期営業は要確認 休なし(4～10月) 冬期は要確認 ☎81-6560

春には山菜、秋には種類豊富なキノコが並びます。



## すずらんハウス

すずらん牛乳を中心とした、乳製品、チーズ、ソフトクリーム、ヨーグルト、牛乳パン、どれもおすすめです。

〒駒ヶ根市赤穂759-446 園9～18時(4～10月)、10～17時(11月～3月) 休無休(4月～11月)、木曜日(12月～3月) ☎81-7201



## 駒ヶ根ファームス

農産物・特産品直売所をはじめ、長野県第1号の地ビール「南信州ビール」が楽しめます。

〒駒ヶ根市赤穂759-447 園4～10月(9～18時)、11～3月(10～17時) 休各店舗により異なる ☎81-7711



### 広告

## 駒ヶ根で昔から食べられている珍味

### ザザ虫

昔からカワゲラ等の昆虫の幼虫を佃煮にし、珍味として食べる習慣があります。日本酒の肴に最適です。

### 蜂の子

地バチの子を佃煮、蜂の子ご飯にして食べると何とも言えない美味が後を引きまします。

### 雑キノコ

クロカワ、ヒラタケ、コウタケ等市場にあまり出回らない雑キノコは風味があり、個性的な味はバツグンです。

「おやつ&スイーツ」のソリューション企業  
**株式会社 北川製菓**  
 KITAGAWA  
 本社：駒ヶ根市赤穂 14-329 ☎0265-83-1810

アイズドーナツ  
 信州駒ヶ岳純生ロール  
 キヤラメリゼバウム

人気 No.1

駒ヶ岳のふもとのお菓子屋さん  
**Le Nord Riviere**  
 ル・ノール・リヴィエール  
 上伊那郡宮田村 1934-5 ©10～17時 休：火・水曜 ☎0265-85-4145