

駒ヶ根トレッキングコース

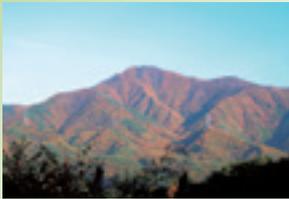


大自然を感じながら歩いてみよう！

戸倉山

map ● P105 F-3

戸倉山頂
標高1,681m



戸倉山全景歩道を望む



戸倉山馬止の松

戸倉山は駒ヶ根市と伊那市長谷との境にそびえ、伊那方面から見ると富士山のように見えることから、「伊那富士」とも呼ばれています。

キャンプ場コース

所要時間 →約2時間⑤

キャンプ場からの登りが少しきついです。途中から緩やかになり、ヤマツツジが見事な花を咲かせます。

上の森コース

所要時間 →約2時間⑤

植生豊かな木陰のコースです。自然林が多く、市の天然記念物として大切に守られています。

高鳥谷山

たかざやさん

map ● P105 E-2

高鳥谷山頂
標高1,331m

高鳥谷山は、頂上から伊那谷を一望でき、快晴であれば北アルプス・中央アルプス・南アルプスと長野県を代表する山々が楽しめます。



高鳥谷山頂上より



高鳥谷神社鳥居

高鳥谷コース

所要時間 →ゆっくり1時間30分⑤

入口の鳥居をくぐると、松並木が訪れた人を迎えてくれます。歴史ある高鳥谷神社から登山道に入りますが、比較的直線の道は登りやすく、森林浴や野鳥のさえずりを楽しみながら頂上を目指します。

池山

map ● P104 B-3

池山山頂
標高1,774m

池山は、中央アルプスの南、空木岳(2,864m)の前山にあたります。山頂からは、壮大な中央アルプスを間近に望むことができます。

池山コース

所要時間 →約2時間⑤

池山小屋周辺ではイワカガミをはじめとして数々の貴重な植物と出会うことができます。5月中旬からは開花したタカネザクラが美しく咲き誇ります。



池山山頂から望む中央アルプス



池山小屋

簫ノ笛山

しょうのふえやま

map ● P104 B-3

簫ノ笛山頂
標高1,761m

簫ノ笛山は池山の南に位置し、山頂から池山登山道に続く尾根道からは、赤柳岳などの中央アルプス南部の山が見られます。

簫ノ笛コース

所要時間 →約3時間⑤

古城公園付近の磐田の森から登山道に入ります。頂上までは尾根を歩くことが多く中級者向け。深田久弥著「日本百名山」でも「美しい名前である」と書かれています。



簫ノ笛コース登山道



木陰のパノラマ遊歩道

map ● P104 C-3

標高
900m~1,200m

北コース

所要時間 →ゆっくり2時間⑤

広葉樹の森の中は、心地良い野鳥の鳴き声を聞きながら森林浴を楽しめるゆるやかな遊歩道となっています。木陰から見る太田切川や中央アルプスも格別です。

南コース

所要時間 →ゆっくり1時間30分⑤

スキー場を横切る位置から見る駒ヶ根市と南アルプスの眺望は絶景。山野草を探しながら遊歩道を歩くと時間がたつのを忘れてしまうほどです。

木や草花・野鳥などが多く、駒ヶ根市を一望できるバラエティにとんだコースとなっています。整備された遊歩道があるため、ゆったりと気軽に花・樹木めぐりが楽しめます。



スキー場上部より



大岩

広告



住みたい家をつくります。
当社は一貫した自社施工により施工主様のご希望をしっかりと伺って、本当に住みたい家をつくるとん追求します。

総合建設業

有限会社 松井建設

〒399-4231 駒ヶ根市中沢12022

TEL.0265-82-2085 FAX.0265-83-3991

E-mail/matsui1@cek.ne.jp



花の山公園展望台から見下ろすサクラとミツバツツジと中央アルプスの眺望を楽しむことができます。

白華山 桃源院

〒399-4231 長野県駒ヶ根市中沢11551 TEL・FAX.0265-83-6577

花めぐり紀行

駒ヶ根市には、花の名所がたくさんあります。しだれ桜の名木の数々、花桃、スイセンなど、季節に合わせて至るところで見事な花々が咲き誇ります。

目次

こまがね市を知ろう

生活

年金・税金

環境・衛生

医療・福祉

子育て・教育

その他情報

施設ガイド

防災

医療ガイド

地図

花桃の里

中沢地区は花桃の里で、約800本を超える花桃の木々が川沿いに見事に咲きます。
見頃：4月中旬 圏 中沢6295-1



光前寺通りのスイセン

アルプスを背に各周辺に咲きそろうスイセンの景色は春の「名画」。
見頃：3月下旬～4月中旬
圏 赤穂29(光前寺)周辺



光前寺のしだれ桜

光苔と霊犬早太郎伝説で有名な光前寺の境内には、しだれ桜が約70本あります。開花期間中は、ライトアップします。
見頃：4月中旬～5月下旬
圏 赤穂29番地(光前寺)



栖林寺のしだれ桜

樹齢約400年のしだれ桜は残雪の中央アルプスと青空をバックにした見ごたえがあります。
見頃：4月上旬～4月中旬 圏 東伊那2980



馬見塚公園のミツバツツジ・ソメイヨシノ

池のほとりの桜とツツジが同時に咲き、見ごたえがあります。ツツジのトンネルを歩くことができます。
見頃：4月中旬～4月下旬 圏 赤穂14-326

ちょっと足をのばして！周辺地域の見所！



中川村 大草城址公園の桜

10種類以上の桜が200本以上植えられており、中央の枝垂桜は花が咲き誇る期間中、夜間ライトアップされます。
見頃：4月上旬から下旬
圏 中川村大草5024



飯島町 藤巻川のソメイヨシノ

道の駅「田切の里」近く、藤巻川に沿って植えられた桜並木は圧巻です。
見頃：4月上旬～4月中旬
圏 道の駅 田切の里西側川沿い 飯島町田切2598-1

広告

中沢 花桃の里

休み処
すみよしや



山の中の小さなお店です。春に咲く花桃の景色が最高(4月中旬)花桃色のシフォンケーキがおすすめ。



駒ヶ根市中沢6295-1
TEL：0265-87-2840

営業時間：10:00～15:00
定休日：不定休

バーベキュー(昼・夜)
ご予約承ります

電気工事を通して、地域に貢献いたします

家庭用から業務用まで電気に関する事なら
何でもご相談下さい！

照明のお取替えやエアコンの設置
省エネの対策や、防災防犯対策
ご自宅の電気設備の不具合等
ございませんか？



中部電力指定工事店 **湯澤電工**

〒399-4231 長野県駒ヶ根市中沢1634 番地

TEL 0265-87-2233 FAX 0265-87-2235