

駒ヶ根市くらしの

▶ 地域特集

駒ヶ根の魅力「こまかっぱ」が紹介……………	12
駒ヶ根市PRキャラクター「こまかっぱ」の自己紹介やお仕事紹介	
駒ヶ根の四季折々の魅力を楽しむ……………	14
春夏秋冬駒ヶ根のイベント紹介	
中心市街地のご紹介 こまがねテラス……………	16
駒ヶ根おもてなしプロジェクト紹介	
ブライダルの聖地……………	18
駒ヶ根高原でのブライダル紹介	
中央アルプス山麓美酒のまち……………	19
駒ヶ根のお酒・酒造所紹介	
中央アルプス千畳敷カール……………	20
千畳敷カールの四季の紹介	
中央アルプス駒ヶ岳や千畳敷カールの魅力を紹介	
高原の風を受け、大自然を愉しむ……………	22
駒ヶ池周辺の紹介	
見る、遊ぶ、学ぶ、体験する……………	23
駒ヶ根高原での体験紹介	
駒ヶ根トレッキングコース……………	24
トレッキングコース5コース紹介	
花めぐり紀行……………	25
花の名所が多い駒ヶ根の紹介	
駒ヶ根の「おいしさ」を紹介……………	26
駒ヶ根名物ソースかつ丼やその他商品の紹介	
駒ヶ根の台所……………	28
地元でとれた新鮮野菜などの直売所の紹介	
文化財・伝統……………	30
国・県の指定文化財の紹介	



▶ もっと知りたい！駒ヶ根市

市の概要……………	6	各課業務案内……………	11
庁舎案内……………	10		

建設部門 All Construction Care

株式会社 **ACC**

介護部門 All Community Care

総合建設業・一級建築士事務所
駒ヶ根市東伊那6219-1

TEL.82-5952 FAX.82-5962

訪問介護 **たんぽぽ**

TEL **82-6659**

FAX **82-5962**

所在地 駒ヶ根市東伊那6063-1



P119 E-1

人も、街も、輝かせたい。

LIGHTING & COMMUNICATION

新井電気工業株式会社



営業品目
業務内容

- 電気設備工事業
- 太陽光発電設備工事
- 高圧受変電設備工事
- 電灯設備工事 動力設備工事
- 電話設備工事 放送設備工事
- 防災設備工事 計装工事
- 空調設備工事
- テレビ共聴視設備工事

駒ヶ根市赤穂4729-1

TEL(0265)82-5261 FAX(0265)82-5260

P112 B-3

自然とのCommunication
環境とのCollaboration
安心空間Creation



土木工事、外構工事、カーポート・フェンス
設置工事から漏水工事、解体工事など、
おうちの周りのお困りごと

お気軽にお問い合わせください。

株式会社 **小平建設**

駒ヶ根市赤穂4583-1

https://www.kodairac.co.jp

E-mail: kodairac@cocoa.ocn.ne.jp

TEL 0265-83-4111

P112 A-1

since 1964



信濃広告有限会社

本社 駒ヶ根市中央12-1
TEL 0265-82-3331(代)

美観を考え、創る

present a beautiful sight

屋内外広告設計施工
各種イベント企画演出
各種デジタル通信システム施工
各車種レンタカー

P107 D-3

廃棄物処理・解体工事はお任せ下さい!



粗大ゴミ、産業廃棄物、解体工事の
ご相談やお見積り承ります

株式会社 **イナック**

ゴミは イナック

TEL **0120-530-179** ☎0265-85-4111

受付時間/8:00~17:00 上伊那郡宮田村5339番地

https://inaku.co.jp

P105 D-3

ガイド INDEX

▶ 行政情報

ライフサイクルインデックス	34
生活	36~42
手続き・届出	36
行政区地図	40
区・自治組合への加入	42
年金・税金	43~45
国民年金	43
税金	44
環境・衛生	46~56
上水道	46
駒ヶ根市指定水道工事店一覧	48
下水道	49
駒ヶ根市下水道指定工事店一覧	51
資源物・ごみの出し方	52
ごみ/リサイクル	53
犬の登録	54
し尿処理	55
家庭雑排水槽/墓地	56
医療・福祉	57~71
医療	57
後期高齢者医療制度	59
世代ごとの福祉サービス	60
在宅福祉サービス	62
障がい福祉サービス	64
介護保険	68
健康づくり	70

こまがね健康ステーション	71
子育て・教育	72~79
母子保健	72
予防接種/病児・病後児保育	73
手当/給付金等	74
保育園・幼稚園	75
学校	77
子育て支援事業	78
その他情報	80~86
相談窓口	80
公営住宅	82
駒ヶ根市有地売却のご案内	83
公共交通	84
広報関連	85
外国籍住民の相談窓口と日本語教室	86
施設ガイド	87
防災	90~97
緊急地震速報	90
風水害の基礎知識と備え	91
土砂災害の基礎知識と備え	92
風水害・土砂災害の避難情報	93
避難時の心得	94
避難場所一覧	95
医院・歯科・薬局一覧	98
医療広告ガイド①	100
医療広告ガイド②	102

▶ 地図情報

駒ヶ根市総図	104
詳細図①(駒ヶ根駅前拡大) 1/3,000	106
詳細図②(北町周辺) 1/4,000	108
詳細図③(駒ヶ根駅周辺) 1/4,000	110
詳細図④(市役所周辺) 1/4,000	112
地域図⑤ 1/8,500	114

地域図⑥ 1/8,500	116
地域図⑦ 1/8,500	118
地域図⑧ 1/8,500	120
地域図⑨ 1/8,500	122
地域図⑩ 1/8,500	124
広域図⑪ 1/17,000	126
広域図⑫ 1/17,000	128
広域図⑬ 1/17,000	130
広域図⑭ 1/17,000	132



住宅外壁・屋根塗替えから
自社塗装工場での大型鋼構造物焼付塗装まで

有限会社 **ペイントコバヤシ**

事務所 駒ヶ根市飯坂1-32-18
TEL 0265-83-4873 FAX 83-1454
paint-kobayashi@rose.plala.or.jp

飯島工場 上伊那郡飯島町田切184-1
TEL 0265-86-8212 FAX 86-8283
paint-kobayashi@cek.ne.jp

P118 A-4

Be a driver.



マツダオートザム駒ヶ根

長野県駒ヶ根市北町25-23 ☎0265-82-4445

P109 D-3

いつもお客様の笑顔とともに



**ベルシャイン
ニシザワ**

ベルシャイン駒ヶ根店
駒ヶ根市赤穂1568
TEL 0265-82-2111



食彩館
駒ヶ根市赤穂9276
TEL 0265-81-0511

P117 C-3、P125 D-2

住まいの水まわりをより良く!

住宅リフォームから
漏水等のトラブルまで
お気軽にご相談ください。

駒ヶ根市/伊那市/飯島町
宮田村/南箕輪村 上下水道指定店

(有)佐藤設備

駒ヶ根市下平2935-51
TEL 0265-83-3964
FAX 0265-81-5355

P118 C-2

LPガス・灯油・給湯器
暖房機器・水回りリフォーム
業務用厨房機器

株式会社川岸商会

駒ヶ根市北町23番12号
電話 82-4145 FAX 82-3650
Email info@kawagisi.com

**生活家電商品
販売始めました**

エアコン・冷蔵庫・洗濯機
テレビ・掃除機 など

アトム電器 駒ヶ根店
株式会社川岸商会

駒ヶ根市北町23番12号 電話0265-82-4145

P109 D-3

目的別インデックス

●あ行

- 空き家バンク 81
- 移住相談 80
- 犬の登録 54
- 印鑑登録 37
- ウェルカムきつず（園開放） 76



●か行

- 介護関連施設 69
- 介護保険 68
- 各種証明書の発行 39
- 家庭雑排水槽 56
- 教育相談 80
- 行政相談 80
- 区・自治組合に加入するには 42
- 激励金・助成金等 62
- 下水道 49
- 下水道指定工事店一覧 51
- 健康診断 70
- 健康保険 57
- 原動機付自転車の登録 39
- 公営住宅 82
- 後期高齢者医療制度 59
- 公共交通 84
- 高齢者のみのサービス 63

- 小型家電のリサイクル 53
- 国民健康保険 57
- 国民健康保険税 45
- 国民年金 43
- 戸籍の届出 36
- 子育て応援アプリ「こまっぴby母子モ」 79
- 子育て支援事業 78
- 子育てに関する相談 80
- 固定資産税 45
- こまがね健康ステーション 71
- こまがねde新婚生活スタート応援事業 37
- 駒ヶ根市メール配信サービス 85
- こまタク（こまがねデマンド型乗り合いタクシー） 84
- ごみの出し方 52
- 婚姻届 36



●さ行

- 在宅福祉サービス 62
- 資源物 52
- 市税 44
- 指定水道工事店一覧 48
- 市で実施しているサービス券 65
- 児童手当 74
- 児童扶養手当 74



広告

しなのつる
信濃鶴
中央アルプス山麓の
純米吟醸地酒
酒造株式会社長生社
駒ヶ根市赤須東10-31
☎0265-83-4136
お酒は二十歳になってから

【診療科目】
外科／内科／
消化器外科／乳腺・内分泌外科／
循環器内科／脳神経内科／消化器内科／
呼吸器外科／血管外科／放射線診断科

【診療内容】
睡眠時無呼吸・下肢静脈瘤
訪問診療（自宅・施設などへの出張診療）
人間ドック・特定健診
産業保健（産業医2名による職場訪問）

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00		●	●	●	手術日	●	●	—
15:00～17:30		●	●	●		●	—	—

医療法人公仁会
前澤外科内科クリニック ☎0265-83-2151
(旧前澤病院) 駒ヶ根市上穂南11-5 <https://maezawa-hosp.or.jp/>

し尿処理	55
死亡届	36
住所の変更	36
住民基本台帳カード	38
出生届	36
上水道	46
女性相談	80
小学校	77
自立支援サービス	64
信州パーキングパーミット制度	66
身体障害者手帳	64
精神障害者保健福祉手帳	64
相談窓口	80



●た行	
退職者医療制度	58
地域生活支援サービス	64
中学校	77
手帳制度	64

●な行	
長野県で取り組んでいる制度	66

●は行	
ひとり親家庭（母子・父子）・寡婦に関する相談	80
避難場所一覧	95～97
病児・病後児保育	73
福祉医療費特別給付金	58
福祉サービス券の交付	62
保育園	75
防災関連	90～94
母子保健	72
墓地	56



●ま行	
マイナンバーカード	38

●や行	
幼稚園	75
予防接種	73
予防接種（高齢者）	70



●ら行	
リサイクル	53
療育手帳	64

五平餅 昔は、来客のもてなしに作られた五平餅。素朴な味はいかがでしょうか。

駒ヶ根の特産品

広告

「難しい」をカタチにする

モノづくりの **匠** 集団

精密部品加工・ダイカスト製品製造

SHIOZAWA 株式会社塩澤製作所

〒399-4102 駒ヶ根市飯坂一丁目30番21号
 TEL 0265-82-2045 FAX 0265-82-2046
 URL <http://www.siozawa.co.jp> E-mail mail@siozawa.co.jp