アルプスがふたつ映えるまち
駒ヶ根市

令和８年 11 月 19 日
長野県駒ヶ根市総務部
総務課人権・男女共同参画推進室プレスリリース

DV・モラルハラスメントを知って、気づいて、予防する

希望掲載時期	☑ 事前告知を希望　　☑ 当日取材を希望
日　時	令和８年 12 月５日（土） 午後１時 30 分～3 時 30 分（午後１時 10 分開場）
場　所	駒ヶ根駅前ビルアルパ 多目的ホール（3 階）
対象者	長野県内在住・在勤・在学の方
内　容	誰もが安心して暮らせる人間関係づくりにつなげることを目的として、第２回男女共同参画推進講座「あなたと私のいきいき講座」を開催します。DV・モラルハラスメントの実態や背景を学び、被害や加害に気づきを深めるとともに、その予防に向けた考え方やコミュニケーションのあり方を考えます。 1. 演題　DV・モラルハラスメントを知って、気づいて、予防する ～お互いを大切にする人間関係とは～ 2. 講師　NPO 法人レジリエンス　栄田 千春さん 3. 定員　50 名程度 4. 受講　無料・事前申し込み必要 5. 締切　令和８年 11 月 28 日（土） （主催）駒ヶ根市・長野県男女共同参画センターあいとぴあ

【問い合わせ】
長野県 駒ヶ根市 総務部 総務課 人権・男女共同参画推進室
（課長）中嶋　（室長）中嶋　（担当）北原
TEL：0265-83-2111　内線 211　FAX：0265-83-4348
E-mail：jinken@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市ＰＲキャラクター
「こまかっぱ」

DV・モラルハラスメントを知って、気づいて、予防する
～お互いを大切にする人間関係とは～

参加・託児無料

- ☑家庭、職場、地域等における人間関係に関心のある方
- ☑ＤＶ・モラルハラスメントについて学びたい方
- ☑より良いコミュニケーションについて学びたい方





ＤＶやモラルハラスメントは、家庭や職場など身近な人間関係の中で起こる、気付きにくい暴力や支配的な関わりです。
その実態や背景を学びながら、相手も自分も大切にするコミュニケーションや、より良い人間関係づくりについて考えます。



2026年
12/5（土）
13:30～ 15:30
受付： 13：10～

講師　栄田　千春　さん
NPO法人レジリエンス
こころのケア講座ファシリテーター

DV、デートDV に関する講演、研修会の講師として活動。全国各地で、DV やデートDV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力の仕組みや心の傷つき、また、トラウマからの回復などについて、当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に、映像・コンテンツの配信・提供も交えながら情報を伝えている。
2023 年からは友塚結仁名義で映画製作を開始。

- 会場（講師対面）　駒ヶ根市市民交流活性化センター「アルパ」
  定員50名　※託児あり　先着５名
- パブリックビューイング会場（オンライン）
  長野市勤労者女性会館しなのき 203 定員１６名
- 後日配信　YouTubeで2週間の視聴ができます。※会場と両方のお申込みはできません
- 申込み方法：フォームまたは、電話でお申込みください。（詳細裏面記載）
  締切：令和８年（2026年）11月28日（土）（先着順）
  ※託児は、11月26日（木）

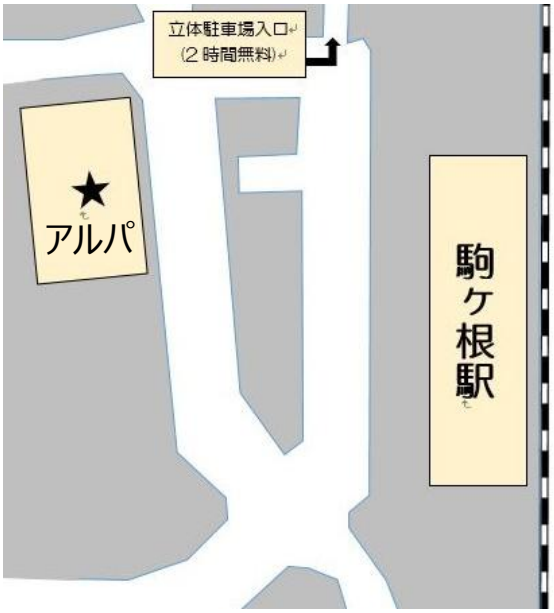
主催　駒ヶ根市・長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込み詳細は裏面をご覧ください。

会場へのアクセス

市民交流活性化センターアルパ
〒399-4112
長野県駒ヶ根市中央３－５

JR駒ヶ根駅から徒歩2分
中央道駒ヶ根ICから車で8分



パブリックビューイング会場

長野市勤労者女性会館しなのき 203
〒380-0814 長野県長野市鶴賀西鶴賀町1481-1
＊駐車場なし。公共交通機関、有料駐車場をご利用ください。

申込み方法

⇩下記フォームから、または電話でお申込みください。

申込2次元バーコード→

https://forms.cloud.microsoft/r/z8nzzj5GkY

申込締切：令 和 8 年 1 1 月 2 8 日 （ 土 ）※託児は11月26日（木）

※定員に達しない場合には申込み期間を延長する場合があります。
※収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

電話申込み（後日配信のお申込みは、電話ではできません。上記フォームをご利用ください。）

以下の項目を、お伝えください。
①氏名、②住所（市町村名のみ）、③年代（40代、60代等）、④電話番号、⑤参加会場、⑥託児希望

会場：駒ヶ根市総務課人権・男女共同参画推進室　0265-83-2111(内線211)
長野県男女共同参画センター"あいとぴあ"　0266-22-5781
パブリックビューイング会場：長野市男女共同参画センター　026-237-8303

会場受講者へのお願い

①やむを得ず、欠席・遅刻をされる場合は事前にご連絡をお願いします。
②不測の事態により開催を中止する場合には、“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

後日配信受講者へのお願い

①YoutubeのURLや注意事項などは、開催後に、メールにてお知らせします。
②許可なく、URLの他者への転送や、講座の録音・録画、及びSNS等による拡散、掲載は一切禁止します。

駒ヶ根市 総務課 人権･男女共同参画推進室
TEL：0265-83-2111(代)FAX：0265-83-4348
〒399-4192駒ヶ根市赤須町20番1
E-mail：jinken@city.komagane.lg.jp
https://www.city.komagane.nagano.jp/index.html

長野県男女共同参画センター"あいとぴあ"
TEL：0266-22-5781　FAX：0266-22-5783
〒394-0081　長野県岡谷市長地権現町4-11-51
E-mail：aitopia@pref.nagano.lg.jp
https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html