ここ駒通信

kokokoma information

Autumn 2026

特集 **認知症の治療**

認知症の症状 具体例

認知症と精神科

ここ駒でできること



長野県立こころの医療センター駒ヶ根

Mental Wellness Center-Komagane

4人にひとり？
なんのこと？



高齢化社会のいま、昔と比べ平均寿命がのび、年をとれば誰もが認知症になる可能性があります。

認知症予備群の「軽度認知障害」とされる約560万人を合わせると、

高齢者の約４人に１人が認知症、あるいはその予備群ということに。

認知症は誰にとっても起こりうる身近な病気なのです。

認知症って、なに？

「認知症」とは病名ではなく、
記憶や判断をする脳の機能が低下し、
生活に支障をきたす状態のことです。



Check List

自分に、家族に、たいせつな人に。
こんなことはありませんか？

- ☑ もの忘れが気になるようになった
- ☑ 何となく元気がなく興味や関心を示せなくなった
- ☑ 今までできていた日常の家事や仕事が
  できなくなった
- ☑ ささいなことで怒ったり不安を抱くなど
  性格が変わってしまった
- ☑ 家にいても落ち着かず
  ウロウロするようになった

これらは認知症の
初期症状

気になる症状・
お悩みがあったら、
ここ駒へご相談を！



認知症の症状 具体例

中核症状から
生まれる**不安**なども
BPSDのきっかけの
一つになります

周辺症状
BPSD
行動・心理症状



暴言を言う
暴力をふるう



現実にないものが
見えたり聞こえたりする



話している言葉が
理解できない



仕事や家事が
できなくなる

中核症状
認知機能低下



ご飯を食べた
ことを忘れる



気分が沈んで
うつ状態になる



季節、日付、場所などが
わからない



1人で歩き回る



夜眠れず
昼間ウトウトして過ごす

認知症の症状は、中核症状とBPSD（周辺症状）に大きく分けられ、左図のような症状が現れます。



食べ物以外を口にする



物が盗まれたと言う

- BPSD（周辺症状）には必ず原因があります
- BPSDは環境や支援で大きく改善することができます
- BPSDは周囲の不適切な対応、人間関係、身体の不調などが原因で現れることが多いです

ご家族・支援者の方へ

認知症の症状が出る構図を知ることは、ケア方法のヒントにもなり、ご家族・支援者の精神的な負担軽減にもつながります。また、患者さん本人との関係が改善されることもあります。患者さん本人になぜそのような症状が起きているのかを理解することが大前提です。

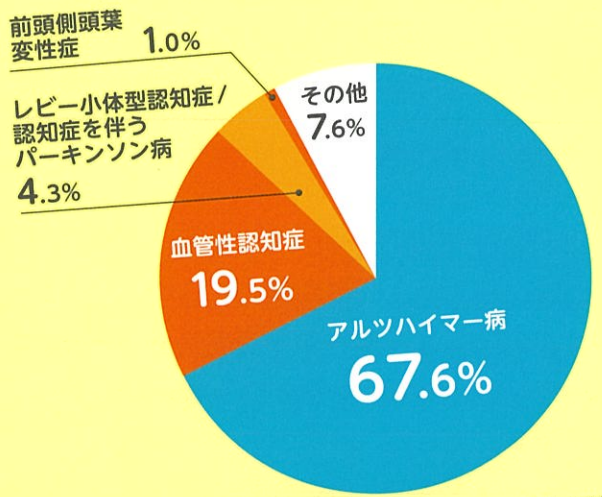
ご家族・支援者の理解があると、患者さん本人が自分らしく生きやすくなります。

認知症の種類

アルツハイマー型　血管性　レビー小体型　前頭側頭型　など

認知症にはさまざまな種類があり、**種類により症状と進行の仕方は異なります。**

原因となる疾患の割合



出典：「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」

認知症の原因となる病気は、
多岐にわたります。

●一番多いのは…アルツハイマー病
脳の神経細胞が障害され、脳が委縮する

●二番目に多いのは…血管性認知症
脳の血管がつまったり、破れて出血したりして、細胞が傷つけられる



認知症と精神科

認知症の症状のうち、うつ症状などの精神症状が出る可能性があります。そうなった時、認知症なのかその他の精神疾患なのか、判断がつかない時があります。そういった場合、専門医がうつ病、アルコール疾患などの精神疾患との鑑別診断を行う必要があります。

早期発見し、適切な服薬・対応を行うことで…

- 症状の進行を遅らせることができる
- 身体の衰えを予防できる

→ 患者さんご家族や周囲の方がゆとりを持って対応できる

患者さんの**自己決定権を尊重**し、
患者さんの**意思を治療に反映**することができます。
そしてなにより、**患者さんの大切なこれからの人生について考える時間**を持つことができるのです。

自分・家族が認知症かもしれない。

家族の様子が以前と違うような…？

気にはなるけれど、
どうしたらいいのかわからない。

この先どうなっていくの？

何から、どこから始めればいい？





わからない
ままだと
不安が募る
から！



一人で悩まず、抱え込まず、まずはお話してみませんか？

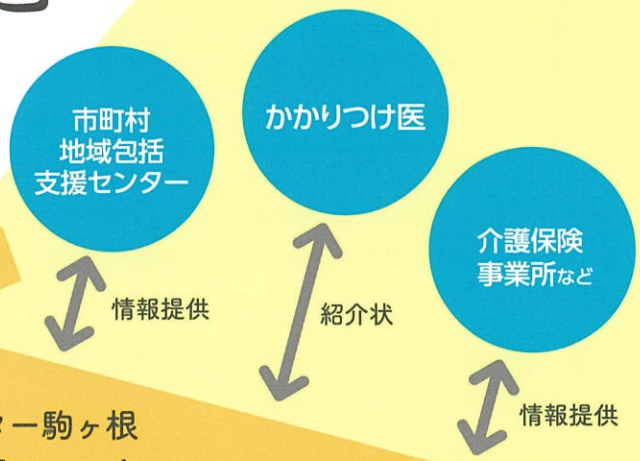
ここ駒に相談してみよう！

ここ駒では「認知症疾患医療センター」を開設しています。

認知症疾患医療センターとは、認知症に関する専門相談や専門医療などの総合的な相談窓口です。

ここ駒でできること

認知症疾患医療センターは、
関係各所と連携を取りながら
地域の中で認知症の方やそのご家族に、
適切な専門医療を提供する役割を
担っています。



こころの医療センター駒ヶ根
認知症疾患医療センター

センター機能❶
専用相談窓口

専門相談員が認知症に関するさまざまな相談をお受けします。
どなたでも、どんな内容でも構いません。
お気軽にご相談ください。



センター機能❷
もの忘れ外来

医師、看護師、公認心理師、作業療法士などの多職種チームによる診療を行っています。**原則として、かかりつけ医から紹介**をいただき、認知症の鑑別診断を行います。
適切な診療治療につなげることで、ご本人やご家族をサポートします。

専用電話番号 0265-98-0766
相談受付時間 月～金（祝日除く）9:30～16:30

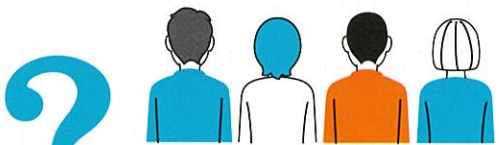
アルツハイマー病の進行を遅らせる薬

抗Aβ（アミロイドベータ）抗体薬



アルツハイマー病の主な原因は、加齢とともにAβ（アミロイドベータ）というたんぱく質が、脳内に蓄積するためと考えられています。
抗Aβ抗体薬はそのたんぱく質を取り除き、病気の進行を緩やかにする薬です。

⚠ 誰もがすぐに治療を受けられるわけではありません。
治療対象が限られます。



どんな人が対象なの？

- アルツハイマー病による軽度認知障害及び軽度の認知症と診断された方
- MRI、脳脊髄液検査でアルツハイマー病と診断された方

抗Aβ抗体薬にはどんな種類があるの？

薬は2種類あります。ご本人、ご家族が医師とご相談の上、選択された薬によって投与期間、頻度が異なります。2種類とも点滴でリラックスした環境での投与になります。高額療養費制度の対象となる薬剤です。

抗Aβ抗体薬の投与は…

これからも自分らしい生活をできるだけ長く続けていくための治療になります。
当院は他の専門医療機関と連携し、抗Aβ抗体薬治療の継続投与に対応しています。選択肢の一つとしてご検討ください。
治療を希望される場合は、**かかりつけ医にご相談ください。**

外来のご案内

診療科 精神科　　**診療日** 月～金曜日

休診日 土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
※但し、救急の場合はこの限りではありません。

外来診療担当医は
ホームページを
ご覧ください。

予約制専門外来

子どものこころ診療センター

対象｜中学3年生まで

こころに関するさまざまな問題を抱える患者さんの診療を行っています。多職種チームで子どもとその家族をサポートします。

依存症医療センター

対象｜アルコール、薬物、ギャンブル、インターネット、ゲームなどの過剰使用でお困りの方

依存症の予防や治療を目的としたプログラムを行っています。

もの忘れ外来

対象｜原則かかりつけ医に紹介された方

かかりつけ医からの紹介によって、認知症の有無、原因疾患、重症度などを見極めるための鑑別診断を行います。

薬剤師外来

対象｜当院に通院されている患者さん

お薬についての不安を抱える患者さんの相談窓口です。

患者さん初診予約専用

☎ 0265-83-4156

受付時間 月～金曜日の9:30～16:30（祝日除く）

※受付時間外の緊急時は☎83-3181 に
お電話ください

医療機関などからの紹介

☎ 0265-83-3181（代）

0265-83-6160

受付時間 月～金曜日の8:30～17:00

kokokoma information

地方独立行政法人 長野県立病院機構

長野県立

こころの医療センター駒ヶ根

～あなたの手の届くところに～

〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901

TEL 0265-83-3181(代表) FAX 0265-83-4158

WEBサイトでここ駒通信の
バックナンバーを読めます



https://kokokoma-hosp.or.jp

こころ 駒ヶ根

【発行日】2026年9月 改訂