令和 8 年 10 月 23 日
長野県駒ヶ根市
社会教育課中沢公民館プレスリリース

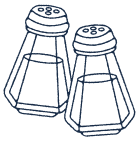
中沢公民館主催 料理教室

希望掲載時期	☐ 事前告知を希望　　☑ 当日取材を希望
日　時	令和 8 年 11 月 12 日（木）午前 10 時～
場　所	中沢公民館 調理実習室
参加者	受講者 8 名、講師 林ふみ子さん（com かふぇ）
内　容	料理教室を初開催します。地元食材を使って、秋を感じるワンプレートを作ります。 料理教室を通じて地元食材への理解と愛着を深め、地元産品の利用拡大や地域の魅力発信につなげます。また、参加者の健康的な食生活の推進と調理技術の向上を図るとともに、地域交流の場を創出します。 詳細は添付チラシをご覧ください。

【問い合わせ】
長野県 駒ヶ根市 教育委員会 社会教育課 中沢公民館
（館長）竹村　（担当）北原
TEL：0265-83-5125　FAX：0265-81-1422
E-mail：naka-kou@city.komagane.lg.jp



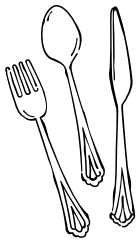
駒ヶ根市ＰＲキャラクター
「こまかっぱ」



中沢公民館主催



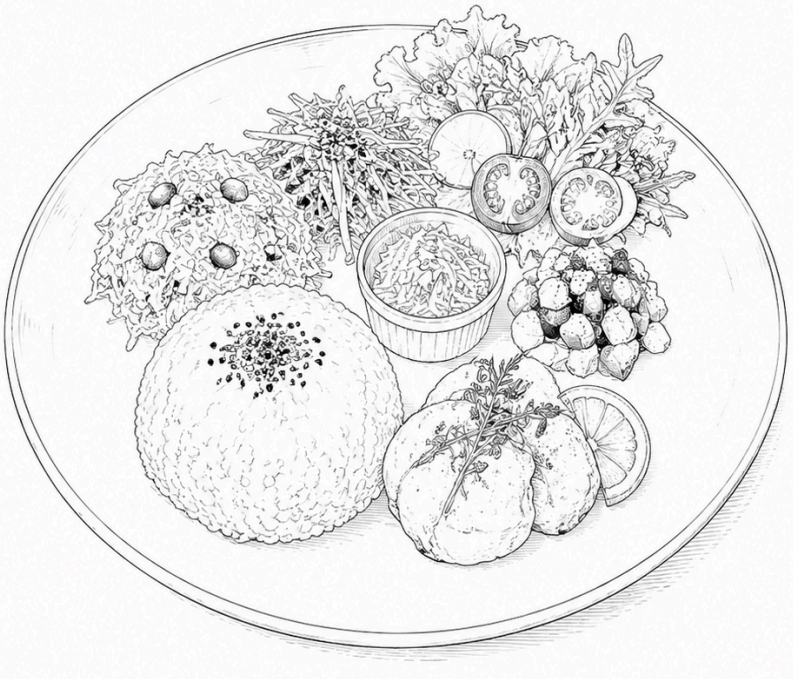
オトナのワンプレート



中沢の食材を使って、
秋を感じるワンプレートを作ります！
楽しく学べるお料理教室です！



日　程	令和８年11月12日（木）
時　間	10:00～13:30　（受付 9:45～）
場　所	中沢公民館　調理実習室
定　員	８名
持ち物	エプロン・筆記用具・2,000円(材料費)



申込先：中沢公民館
ＴＥＬ：0265-83-5125
申込方法：公民館へ電話もしくは
下記フォームから申込

申込フォーム