

第8回こまがね大使村まつり

希望掲載時期	☒ 事前告知を希望 ☒ 当日取材を希望
期 日	【食文化事業】令和 8 年 10 月 1 日（木）～25 日（日） 【市民交流事業】令和 8 年 10 月 25 日（日）～26 日（月）
場 所	市内（飲食店、銀座通り、赤穂高校、東伊那小学校、企業）
参加者	駐日サモア臨時代理大使、駐日スリランカ大使館職員 2 名
内 容	国際交流事業実行委員会（実行委員長 駒ヶ根協力隊を育てる会 会長 堀内好夫）は、地域住民と駐日各国大使館との絆を図り、草の根レベルの国際交流を発展させ、地域の活力と特色の創出を目指す「こまがね大使村まつり」を実施します。（食文化事業は実施中） 【食文化事業】JICA 海外協力隊の派遣国の料理が市内で食べられる事業。添付チラシの 19 店舗 15 カ国の料理。10 月 25 日（日）まで。 【市民交流事業】 ①10 月 25 日（日）こまがね国際広場の大使村まつりブース出展等の文化交流（出展場所：ぱとな）。今回来駒する大使館は駐日サモア独立国大使館（臨時代理大使）と駐日スリランカ大使館（職員 2 名） スリランカ 12:30 頃到着、サモア 13:00 頃到着 ②学校訪問・企業訪問 10 月 26 日（月）※新規事業 スリランカ 10:00～11:00 企業訪問（非公開） サモア 10:20～11:10 赤穂高校 100 周年記念館で英語の授業 両国 11:50～12:35 東伊那小学校 3 学年と交流 12:35～13:15 同上で給食交流

【問い合わせ】事務局

長野県 駒ヶ根市 総務部 企画振興課 地域政策係
（課長）久保田 （係長・担当）小池

TEL : 0265-83-2111 内線 245 FAX : 0265-83-4348

E-mail : tiiki-sei@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかつぱ」

10/25(日) まで

期間中、掲載店舗で世界の料理を食べられます！「食べて異文化交流」してみませんか？

第8回 こまがね大使村まつり



地域住民の皆さんと世界各国の大使館との絆を繋ぐ「こまがね大使村プロジェクト」
今年も、JICA海外協力隊の派遣国の15カ国の料理を味わえる、駒ヶ根市内のお店を紹介します！

※掲載価格は全て税込です



世界最小のバスタ「クスクス」と鶏肉(ブレ)の煮込み料理

チュニジアのクスクス・オー・プレ
¥1,300
a.d.f ala Africana
(アラ アフリカーナ)
/TEL 070-2288-5645
駒ヶ根市中央21-1 1F 毎月曜日
11:30~14:30/17:30~22:00(日曜 11:30~21:00)



小麦粉の皮に具材を包んで揚げたもの。卵がとろ〜り！

チュニジアのブリック
¥800
bien bien
(ビエンビエン)
/TEL 0265-98-5380
駒ヶ根市中央17-26
11:30~26:00
(22:00LO) 毎月・火曜日



牛ホルモン(複数種の胃)のトマト煮込み

ナミビアのマタンガラ
¥858
割烹食堂 水車
/TEL 0265-83-3635
駒ヶ根市中央4-19
11:00~14:00/17:00~21:30(土日祝は11:00~21:30) 不定休(HPでお知らせ)



ごはん・豆・たまご・野菜・ピリ辛トマトソース

ガーナのワチエ
¥900
汁もの・漬物付
大衆食堂 きよし
/TEL 0265-83-2815
駒ヶ根市中央16-6
11:30~14:00(13:30LO)
毎月・日曜日



チーズが決めのさわやかサラダ

セルビアのショプスカサラダ
¥500
ごちそうしもん
/TEL 0265-97-1077
駒ヶ根市赤穂497-24
11:00~15:00(14:30LO)
金・土のみ 17:30~22:00(21:30LO) 毎月曜日



シナモンの香りが広がる、素朴な生地のりんごケーキ

ウズベキスタンのシャルロートカ
1カット ¥400
和スイーツ 圓月堂
/TEL 0265-83-2733
駒ヶ根市中央4-17
8:00~18:00
毎月曜日



6種類のナンと7種類のカレーから組み合わせを選べるセット

ネパール・インドのナン・カレー
¥1,400
インド・ネパールレストラン
SARIKA (サリカ)
/TEL 0265-96-7580
駒ヶ根市上穂栄町6-3 毎月なし
11:00~15:00/17:00~22:00



タンドール窯で焼いたチキン&カレー。香ばしいチキンをぜひ

ネパールのタンドリーチキンセット
¥1,550
ポカラダイニング
駒ヶ根店
/TEL 0265-83-9577 毎月なし
駒ヶ根市赤穂北一区3286
11:00~15:00(14:30LO)
/17:00~22:00(21:30LO)



ダル(豆スープ)+バート(ご飯)の定食。ネパールの味を楽しんで

ネパールのダルバートセット
¥1,550
ポカラキッチン
駒ヶ根店
/TEL 0265-83-7778
駒ヶ根市中央16-18 毎月なし
1:00~15:00(14:30LO)
/17:00~22:00(21:30LO)



カツオとコナツツ和えを包んで食べるモルディブの朝食

モルディブのマスフニとロシ
¥715
IL PUNTO del bosco
(イルプント)
/TEL 0265-96-7889
駒ヶ根市中央6-1 毎月火曜日
11:30~14:00/18:00~22:30(金・土~23:00)



パジルとナンブラー香るピリ辛ごはん。テイクアウト可能！

タイのガバオライス
¥1,430
きっちんかわ
/TEL 0265-83-2379
駒ヶ根市中央25-14
11:30~14:00/17:00~20:00 毎月曜日ほか
(臨時休業あり) ※平日ランチは予約優先



平打ち麺のライスヌードル。スープは牛肉の旨味たっぷり

ベトナムのフォーボー・ハノイ
¥890
MINH CHAU
(ミンチャウ)
/TEL 090-2043-6868
駒ヶ根市上穂栄町2-12
11:00~15:00/17:00~22:00 毎月水曜日



ベトナム風サンドウィッチとフォーのお得なセット

ベトナムのバインミー&フォーセット
¥1,100
comカフェ
/TEL 070-2435-9557
駒ヶ根市上穂栄町20-20
11:30~14:00(日・月・火曜日のみ営業) 毎月水曜日※火曜日はおまかせランチプレート、またはフォー単品のみ



鶏肉・生姜・唐辛子を魚器と甘辛いタレで土鍋煮込み

ベトナムのガ・コー・トウ
¥780
かっぱ厨房
/TEL 0265-98-7311
駒ヶ根市中央9-21
11:30~14:00(月・火のみ、予約制)/17:30~22:00
毎月水曜・月末日曜



豚肉と厚揚げのピリ辛炒め

フィリピンのシング
¥800
焼酎Bar&喫茶
Cross Life
/TEL 0265-96-0264
駒ヶ根市中央16-17 毎月火・水曜
11:00~15:00/18:00~23:00 ※Barは日曜夜休み



コナツツにすずらん牛乳・生クリームを加えたプリン

キリバスのデベンシーパイ
1個 ¥480
菓子店 midi
/TEL 0265-98-6859
駒ヶ根市上穂栄町3-3 1F
10:30~18:30 毎月不定休
(休みは店舗へご確認ください)



トルティーヤにトマトソースをかけたオープン焼き

メキシコのエンチラーダス
¥1,100
Don PePe
(ドンペペ)
/TEL 0265-95-6275
駒ヶ根市赤穂14-1250
11:30~14:00/18:00~22:00 毎月火曜日



ラテンアメリカで親しまれるお菓子の味をジェラートに

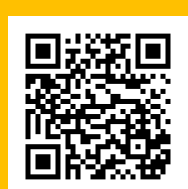
パラグアイのドウルセ・デ・レチエ
シングル ¥650
ダブル ¥750
ジェラテリア宮本屋
/駒ヶ根市中央17-14 本町テラス
12:00~17:00
毎月水曜日 ※祝日の場合営業



ジャガイモのパンケーキ風。エクアドルの味を楽しんで♪

エクアドルのジャッピンガチョス
¥550
駒ヶ根シェアキッチン
/TEL 090-4751-3829
駒ヶ根市中央3-5 駅前ビル アルパ2F
10:30~15:30(15:00LO) 毎月水曜日

みなこいワールドフェスタのInstagramでも紹介中！！



お気に入りの一品を見つけて食べに行ってください

主催：駒ヶ根国際交流事業実行委員会 事務局：駒ヶ根市企画振興課・公益社団法人青年海外協力協会
お問い合わせ 駒ヶ根市企画振興課地域政策係 Tel:0265-83-2111(内線245) mail:tiiki-sei@city.komagane.lg.jp