

駒ヶ根市民スポーツ大会2026のお知らせ

市民スポーツの祭典、駒ヶ根市民総合体育大会が、一部リニューアルをして、下記の日程にて開催されます。この大会は市民の皆さんの健康づくりと心ふれあう地域づくりを目的として行っており、18種目の競技が開催されます。スポーツ推進計画においても「スポーツを通じた地域づくり」を基本目標としております。いきいきとした活力ある地域をつくるために多くの皆さんにご参加いただきますよう、ご案内とご協力をお願い申し上げます。

選手及びチームのとりまとめは、各公民館、分館役員のみなさんが中心となって行いますので、ご承知おきください。

記

- ◆主 催 駒ヶ根市、駒ヶ根市スポーツ協会、駒ヶ根市教育委員会、赤穂・中沢・東伊那公民館
- ◆後 援 駒ヶ根市区長会
- ◆協 力 駒ヶ根ぼっちゃクラブ
- ◆期 日 令和8年 10月11日（日） 【予備日なし】

※会場等の都合により、アーチェリー・ホッケー競技は、10月4日（日）、
剣道競技は10月18日（日）に開催。

◎雨天時の対応 各種目で実施判断をし、実施競技のみ順位を決定する。

- ◆時 間 総合開会式 7時30分開始（市営グラウンド、雨天時 市役所本庁舎2階大会議室）
※閉会式（表彰式）なし

- ◆種目及び会場等一覧 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

種目	会場	競技開始時間	チーム編成
陸上駅伝	下平・駒ヶ根浄化センター 周回コース	9時00分	6区間 一般（中・高校生を含む）4名、 女子小学生以上1名、40歳以上1名 ※小学生のみの対抗戦を行う（オープン競技）。
軟式野球	①アルプス球場 ②市営グラウンド	両会場 8時00分	20名以内 40歳以上2名常時出場 中学生以上参加可
ソフトボール	①農村交流広場 ②看護大学グラウンド	両会場 8時45分	選手25名ベンチ30名以内 高校生以上参加可（一般扱いで3名以内） 50歳以上または女子2名以上常時出場
バレーボール	【男子】泰正スポーツフロアー 【女子】赤穂中学校体育館	両会場 9時00分	1チーム12名以内のトーナメント方式 中学生以上参加可（常時出場は3名以内まで） 合同チームは2区合同まで
卓 球	飯坂体育館	9時00分	1チーム6名以上、4シングルス1混合ダブルス （女子ダブルス可）の団体戦、交流戦（結果反映なし） 中学生以上参加可能
バドミントン	農業者トレーニングセンター	9時00分	1チーム4名以上。男子2名女子2名 学生は2名まで参加可能
バスケットボール	社会体育館	8時00分	男女の区別なく編成したチーム 中学生以上の参加可 1チーム15名以内
弓 道	市営弓道場	9時20分	1チーム3名 団体戦及び個人戦 複数参加可能 高校生・帰省中の学生も参加可

種目	会場	競技開始時間	チーム編成
テニス	高原庭球場	8時30分	男子3名、女子3名 男女別ダブルス・ミックスダブルス
ゲートボール	アルプスドーム	8時30分	1チーム5名～8名、男女制限なし 各区参加チーム数制限なし
マレットゴルフ	南割公園 マレットゴルフ場	9時00分	1チーム男女混成4名～8名 (補欠登録あり)
綱 引	赤穂東小学校体育館	9時20分	中学生以上参加可 出場者の内、女子は4名以上常時出場 中学生は1チーム2名まで
ゴルフ	信州伊那国際 ゴルフクラブ	7時30分	1区1チーム4名～8名
ボッチャ	下平体育館	9時00分	1区1チーム3名～5名 駒ヶ根市在住の小学生とその保護者、 及び市内の在住者、障がい者通勤・通学者
ソフトテニス	看護大学庭球場	8時45分	一般男子・一般女子【個人競技】
アーチェリー 【10月4日開催】	市営弓道場	9時10分	※未経験者体験不可【個人競技】
剣 道 【10月18日開催】	武道館	9時20分	小・中・高校・一般の部【個人競技】
ホッケー 【10月4日開催】	アルプスドーム	【大人】9時00分 【子ども】13時00分	大人の部：高校生以上（各区3名以上） 子どもの部：小学生以上 【オープン競技】

◆ 申込方法

参加希望者は取りまとめを行っている分館役員または競技役員へご連絡ください。

区役員の方は、**9月11日(金) (締切日)**までに教育委員会へまとめて名簿をご提出ください。

メールでの提出も可能です。提出書類の様式はホームページからダウンロードできます。

◆ 組合せ抽選会および監督会議

9月24日(木) 午後7時00分 駒ヶ根市役所 南庁舎2階大会議室ほか

各区チームの監督または代表者の方は出席してください。

◆ 昨年からの変更点

- ・大会名称を「市民総合体育大会」から「市民スポーツ大会」へ親しみやすい名称に変更。
- ・例年の暑さを考慮し、7月開催から秋開催（体育の日前後の日曜日）に変更。
- ・種目ごと合計得点による順位制度（総合順位）を廃止。種目ごとの区対抗は変更なし。

※ 本大会の開催要項は、駒ヶ根市のホームページにてご覧いただけます。

<http://www.city.komagane.nagano.jp>へアクセスし、下記の順序でお進みください。

(くらし・市政⇒メニュー⇒子育て・文化・スポーツ⇒スポーツ⇒市民スポーツ大会)

◆ お問い合わせ先 〒399-4192 駒ヶ根市赤須町20-1

駒ヶ根市教育委員会 社会教育課内 市民スポーツ大会事務局

TEL：0265-83-2111 内線724／FAX：0265-83-2181

E-mail：sports@city.komagane.lg.jp

