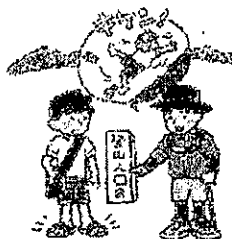


夏山遭難防止

～夏山登山の傾向～



広報

にしこま



令和8年7月号

駒ヶ根駅前交番
(0265) 83-7766
(担当：萩原)

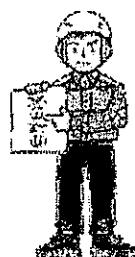
昨年7月、8月の長野県内における夏山期間中の山岳遭難は、発生件数は143件で、遭難者数は、死者6人、負傷者75人、無事救出者73人の合計154人を記録しました。

遭難の態様としては、転倒や転落・滑落が最も多く、下山中の遭難が目立ちました。また、疲労や道迷いによる行動不能遭難も多発しています。

登山者の皆さんは、登山は観光ではなく、危険を伴うスポーツであることを理解し、自分の体力・技術・経験に合った山を選び、次の点に注意して安全で楽しい登山を心掛けてください。

登山計画の作成と共有

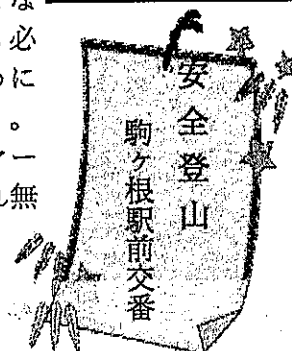
事前に自分の体力・技術に見合った計画を立てましょう。山の選び方は「信州 山のグレーディング」を参考にしてください。計画書はWEBやアプリで簡単に提出できるため、必ず提出するとともに、家族や友人等にも共有しましょう。



もしもに備えた装備品の携行

ヘッドライト、雨具、簡易シエルターは必須品です。アルプスや八ヶ岳などの高山だけでなく、里山と呼ばれる低山でも必要です。頭部を保護するためにヘルメットも携行しましょう。地図アプリも有効ですがスマートフォンの予備電池をお忘れ無く。

安全登山
駒ヶ根駅前交番



熊に注意！！



ダウンロードは
こちらから！



熊の目撃情報などはライブポス
スで発信しています。

この2点を行ってください。

- ① 熊を見つけた際は、近寄らずに建物など身を守ることができるところへ避難してください。
- ② 110番または駒ヶ根警察署へ通報してください。

県内各地で熊の目撃情報が多く寄せられており、駒ヶ根市内においても熊が出没しております。菅の台付近で目撃情報が相次いでおり、警察官が周辺をパトカーで警戒しております。

緊急時は110番または駒ヶ根警察署（0265-83-0110）へ電話してください。