

広
報

かみいな

2026.7 Vol. **107**

特集

クリーンセンター八乙女からのお願い
特に注意が必要なごみの取り扱いについて

P3

上伊那の人口／174,709人
(男／86,261人 女／88,448人)
世帯／77,597世帯
(2026年6月1日現在)

未来の医療を支える人へ
准看護学院移転開校



上伊那医師会
附属准看護学院



県下有数の充実した研修設備



令和8年入学式

CONTENTS

熱中症対策 エアコンを上手に使いましょう — P1・2
マイナ救急の4つの魅力

クリーンセンター八乙女からのお願い — P3

広域連合の新連合長・新議会議員紹介 — P4

広域連合議会5月定例会 — P5

広域連合職員募集のお知らせ — P6

長野伊那谷観光局 秋の自転車ツアーのお知らせ — P7

春から、新校舎開校

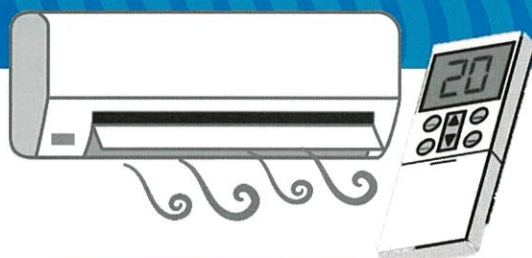
上伊那医師会附属准看護学院(1952年創設)が、令和8年4月に新校舎(伊那市荒井)へ移転しました。

同月8日の入学式では、新入生と在校生が揃って「ナイチンゲール誓詞」を朗読し、看護の精神を胸に刻みました。

発行 上伊那広域連合

〒396-0025
長野県伊那市荒井3500番地1いなっせ3F
TEL.0265-78-2500 FAX.0265-73-5867
E-mail:info@union-kamiina.jp
ホームページ <http://www.union-kamiina.jp/>

熱中症の危険性が増大するこの季節には、部屋の中でも注意が必要です。



エアコンを上手に 使いましょう!!

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。

節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう!!

こまめにフィルターの
お手入れをする

2週間に1回を目安にしましょう

温度・暑さ指数
を確認する

すだれやカーテンを
活用し、直接日光を遮る

適切な
温度設定

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

冷たいマットを取り入れる

扇風機や換気扇を併用する

長時間風が体に直接あたらないように注意しましょう

窓とドアなど2か所を空けると
風が通りやすくなります

熱中症の予防に努めましょう!!



熱中症
予防PR動画
はこちらから

2027年度 上伊那医師会附属 准看護学院の生徒募集

本学院は、昭和27年に上伊那医師会によって設立された准看護師養成所です。

卒業生は上伊那地域を中心に各地で地域医療を支える担い手となり活躍しています。



① 出願資格 中学校卒業又は中等教育学校前期課程修了程度の
学力を有する方(年齢不問)

② 出願手続 (1)日程

第1回		第2回	
願書受付期間	令和8年10月1日(木)~10月30日(金)	願書受付期間	令和9年1月5日(火)~1月29日(金)
試験日	令和8年11月7日(土)	試験日	令和9年2月13日(土)
合格発表	11月13日(金)(本人宛郵送)	合格発表	2月18日(木)(本人宛郵送)

(2)受験料 10,000円 ※出願書類を持参の場合は現金納入可 ※郵送の場合は現金書留

③ 試験

◎国語・数学 ◎選考後面接

④ 修業年度 2カ年

⑤ 卒業後の資格

(1)准看護師試験 受験資格

(2)看護師養成所(進学課程)受験資格
(中学校卒の場合は実務経験3年必要)

⑥ 問い合わせ 必要な書類等は、下記へお問い合わせください。

上伊那医師会附属准看護学院 〒396-0025 長野県伊那市荒井4575番地

※詳しい情報は上伊那医師会 ホームページからご覧いただけます。 <https://web.kamiina-isikai.or.jp/nursing-school>

Tel.0265-98-9550
Fax.0265-72-7321

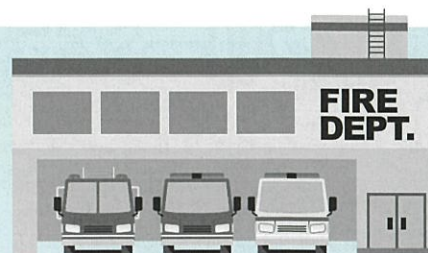


消防車両紹介

令和7年度に更新した消防車です。

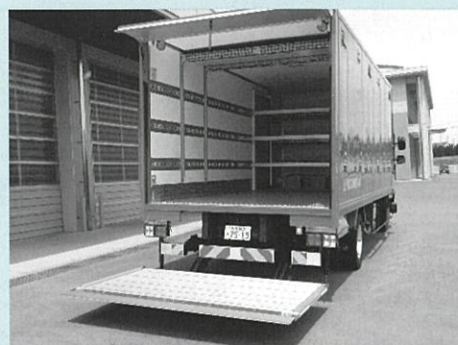


管外応援出動時(緊急消防援助隊、県内相互応援出動)に、後方支援隊として TENT など宿営装備を積載し出動する他、管内の特殊災害等に資機材を積載し出動する車両です。



●災害時支援車 伊那消防署 配備

テールゲートリフター装置を装備し、カーゴに収納された資機材等の積み下ろしを安全かつ迅速に行えます。



マイナ救急の4つの魅力

～マイナ保険証の提示で救急搬送が早くなる!?～

メリット
01



通院履歴や薬剤情報が
すぐにわかる

メリット
02



家族で医療情報を
説明できなくてもOK!

メリット
03



外出先でお薬手帳を
持ち歩かなくてOK!

メリット
04



意識障害や会話困難
でも情報が伝わる

マイナ救急HPへ



いつ起こるかわからない緊急搬送... ご自身の命を守るためにも

マイナ保険証の携行をお願いします!!

※マイナ保険証を活用した救急搬送の実証は全国の消防本部で実施されます。

問い合わせ 上伊那広域消防本部 警防課 TEL:0265-72-0119

上伊那クリーンセンター クリーンセンター八乙女 からのお願い

～特に注意が必要なごみの取り扱いについて～

ごみの分別については、ホームページや、各市町村のごみの出し方ガイドブックでご案内していますが、本誌では、特に注意をいただきたいこと3点を掲載します。

水銀使用の廃製品は、絶対に指定ごみ袋に入れないで!!

「体温計」「血圧計」「ボタン電池」などは、必ず各市町村の決められた回収場所に出してください。

水銀製品が搬入されると、ごみの焼却を停止しなければならないこともあります。



「膨張」したリチウムイオン電池の処分を適正に!!

膨張したモバイルバッテリーなどは、内部でガスが発生して、発火リスクが非常に高い状態です。

各市町村の窓口へ直接お持ち込みください。



膨張した
モバイル
バッテリー



在宅医療で使用した注射針を「家庭ごみ」で捨てないで!!



下記のことは、法律上不適切です!

処方した病院やクリニック、訪問看護ステーションに返却してください。

- 家庭ごみ(可燃・不燃)に混ぜて捨てる
- ペットボトルや空き缶などの代用容器に入れて捨てる
- 針を折って捨てる



あなたの『学びたい』を応援します

大卒資格

仕事・家事育児の
合間に学びたい

1科目だけ
学びたい

豊かに
暮らしたい

全部
OK!

ネットやTV
で学習したい

職場研修・
自己啓発したい



入学試験は
ありません

10月入学生 受付中

ネットでも
出願可能

9月9日(水)まで

放送大学
長野学習センター

諏訪市諏訪1-6-1

0266-58-2332



放送授業の
お試し視聴

『放送大学(1983年設置)』は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です

吉田浩之伊那市長が、 上伊那広域連合長に 当選されました。

伊那市長の任期満了に伴い空席となっていた上伊那広域連合長の選挙が、5月11日、広域連合事務所において、選挙管理委員の立ち合いのもと執行されました。

選挙は、広域連合規約に基づき、上伊那圏域8市町村長の投票により行われ、吉田浩之伊那市長が初当選しました。任期は、同日から伊那市長の任期と同じ令和12年4月29日までとなります。

選挙後、吉田広域連合長は「上伊那には、さまざまな課題があり、広域連合としてしっかり取り組んでいかなければならない課題も非常に多くある。そうした中で、それぞれの市町村の皆さんと緒になって、しっかりとこの上伊那を盛り上げていきたい。」とあいさつしました。



新上伊那広域連合長
吉田 浩之 伊那市長

伊那谷の南より上伊那を望む



三澤 俊明(伊那市)



湯澤 武(伊那市)



飯島 光豊(伊那市)



三石 佳代(伊那市)



高橋 明星(伊那市)



小池 隆(伊那市)



小牧 学(伊那市)



有賀 賢治(伊那市)



川手 三平(宮田村)



小林 宏美(宮田村)

新しい広域連合
議会議員をご紹介します
(敬称略)

広域連合議会5月定例会が開催されました

5月定例会が6月1日に開催されました。今回の定例会では、議長の選挙、2常任委員会及び議会運営委員会の委員の選任が行われました。また、上程された人事案件2件、予算案件2件の計4件について、いずれも原案のとおり同意・可決されました。

議長の選挙

指名推薦により、議長に三澤俊明氏（伊那市）が当選されました。



議長 三澤 俊明 氏



助役 城取 誠 氏

議案第1号

「上伊那広域連合助役の選任について」

伊藤徹前助役が退任したことに伴い、新たな助役に、城取誠氏（伊那市副市長）が選任されました。なお、任期は、令和8年6月1日から伊那市副市長の任期である令和12年5月12日までです。



上伊那地域公平委員会
公平委員 廣瀬 源司 氏

「上伊那地域公平委員会公平委員の選任について」

上伊那地域公平委員会公平委員に、廣瀬源司氏（伊那市）が選任（再任）されました。なお、任期は、令和8年6月1日から4年です。

議案第3号

「令和8年度上伊那広域連合土木振興事業特別会計第1回補正予算について」

年度内に職員採用するため人件費を補正するものです。

議案第4号

「令和8年度上伊那広域連合消防事業特別会計第1回補正予算について」

制度改正に伴い公用車取得費用を補正するものです。

議会構成

（敬称略）

議長

三澤 俊明（伊那市）

副議長

川手 三平（宮田村）

◎…委員長 ○…副委員長

総務委員会（13人）

◎舟橋 秀仁（辰野町）

○笹沼 美保（南箕輪村）

小池 隆（伊那市）

氣賀澤 葉子（駒ヶ根市）

中塚 礼次郎（中川村）

高橋 明星（伊那市）

平出 広志（箕輪町）

吉川 順平（飯島町）

三石 佳代（伊那市）

小原 晃一（駒ヶ根市）

小林 宏美（宮田村）

三澤 俊明（伊那市）

小林 テル子（辰野町）

厚生委員会（13人）

◎入杉 百合子（箕輪町）

○松澤 文昭（中川村）

津谷 彰（辰野町）

岡田 建二郎（箕輪町）

有賀 賢治（伊那市）

小牧 学（伊那市）

三澤 澄子（南箕輪村）

中島 和彦（駒ヶ根市）

飯島 光豊（伊那市）

今堀 雷三（駒ヶ根市）

川手 三平（宮田村）

湯澤 武（伊那市）

宮脇 寛行（飯島町）

議会運営委員会（8人）

◎宮脇 寛行（飯島町）

○氣賀澤 葉子（駒ヶ根市）

松澤 文昭（中川村）

舟橋 秀仁（辰野町）

笹沼 美保（南箕輪村）

入杉 百合子（箕輪町）

湯澤 武（伊那市）

小林 宏美（宮田村）



令和9年度に採用する上伊那広域連合職員を募集します!

多くの方の受験申込をお願いします!

適正検査はSPI3にて行います。【年齢要件】上限年齢を「25歳」から「30歳」に引き上げました。

種 類	試験区分	採用予定人員	受験資格		受付期間	第一次試験
			年齢要件	資格等要件		
中 級	卒業程度学校	3名程度	平成8年4月2日生から平成19年4月1日生まで	救急救命士免許を有する人又は令和9年3月末までに免許取得見込みの人	令和8年7月1日(水)から令和8年9月11日(金)まで	令和8年9月20日(日)
初 級	卒業程度学校	3名程度	平成8年4月2日生から平成21年4月1日生まで	高校を卒業した人又は令和9年3月末までに卒業見込みの人		

消防経験者

種 類	試験区分	採用予定人員	受験資格		受付期間	第一次試験
			年齢要件	資格等要件		
中 級	消防経験者	1名程度	平成3年4月2日生以降	消防吏員として実務経験4年以上で、救急救命士免許を有する人	令和8年8月3日(月)から令和8年9月25日(金)まで	令和8年10月3日(土)
初 級			平成3年4月2日生以降	消防吏員として実務経験4年以上の人		

一般事務

種 類	試験区分	採用予定人員	受験資格		受付期間	第一次試験
			年齢要件	資格等要件		
上 級	一般事務	若干名	昭和56年4月2日生から平成17年4月1日生まで	学校教育法による大学(短大を除く)の専門課程を卒業した人又は令和9年3月末までに卒業見込みの人	令和8年7月1日(水)から令和8年9月11日(金)まで	令和8年9月20日(日)
中 級			昭和56年4月2日生から平成19年4月1日生まで	学校教育法による高等専門学校(短大・専門学校を含む)の専門課程を卒業した人又は令和9年3月末までに卒業見込みの人		
初 級			昭和56年4月2日生から平成21年4月1日生まで	学校教育法による高等学校課程を卒業した人又は令和9年3月末までに卒業見込みの人		

【問い合わせ】
締め切り・申込方法

上伊那広域連合 総務課 TEL(0265)78-2500

※申込方法など詳しくは、上伊那広域連合ホームページをご確認ください。



休日の「急なお口や歯のトラブル」に対応します!!

上伊那口腔保健センターでは、
休日歯科緊急診療所を開設しています。

休日歯科緊急診療所

※電話でお問い合わせのうえ、マイナンバーカード(資格確認書)、お薬手帳等をご持参ください。

受付時間:午前8時30分~午前11時30分
診 療 日:日曜・祝日・お盆・年末年始

(※お盆診療日:14日、15日、16日)

(※年末年始診療日:12月30日、31日、1月1日、2日、3日)

歯とお口のよろず相談窓口

受付時間等:月~金曜日(祝日は除く)
午前9時~午後4時

※往診のご依頼は、かかりつけ歯科医院または市町村の訪問歯科診療相談窓口へお問い合わせください。

〔上伊那口腔保健センター〕

住所:伊那市山寺298-1(伊那市保健センター内) 電話番号:0265-78-8510

～ 情報発信力強化・インバウンド誘客推進を中心に展開 ～

私たち一般社団法人長野伊那谷観光局（地域DMO）は、地域に暮らす方々とともに観光による地域振興を目指し、様々な活動を行っています。事業活動の推進に当たっては、上伊那8市町村及び観光や産業に係る民間企業・事業者を含む会員49団体及び事業関係者、長野県観光スポーツ部、上伊那地域振興局、一般社団法人長野県観光機構等と協働した取り組みを行っています。

5月11日（月）に第8回通常総会を開催したところ、ご来賓はじめ大勢の会員の方々にご出席をいただきました。議事においては、前年度着実に進めてきた令和7年度事業の報告及び決算報告、役員の選任、令和8年度事業計画及び収支予算について、それぞれ承認をいただきました。役員の選任に関しては、2018年10月に（一社）長野伊那谷観光局が発足して以来、理事長を務めてきた向山孝一（KOA㈱取締役会長）氏が退任し、新たに塚越英弘（伊那食品工業㈱代表取締役社長）氏が就任いたしました。

令和8年度は、情報発信力強化事業・インバウンド誘客推進事業を中心に、二次元コードを入口とした旅中で役立つオンライン観光案内やリニア中央新幹線、三遠南信道の開通を見据えた上伊那・南信州・木曽3地域の広域観光推進などの事業を進めていきます。



参加者募集!!

伊那谷ガイド付き 自転車ツアー2026. autumn



※体験会の様子

長野伊那谷観光局では、自転車を活用した新たな旅の提案をしています。今秋、地域の自転車ガイドが考案した3コースを発売します。自家用車では味わえない魅力がたくさん散りばめられており、地域の皆さんにとっても特別な体験をご提供いたします。ぜひご参加ください。

■ツアー参加費：……〈1名様〉12,000円（税込）

- ◆料金に含まれるもの：軽食代、ガイド料、保険料
- ◆マイバイク持参の場合：ツアー参加費（1名様）7,000円（税込）にてご案内

1. あなたに伝えたいおいしいリンゴができるまで

- ◆日程：9月5日（土）／10月23日（金）／10月24日（土）
- ◆時間：午前9時30分～午後3時30分 ◆集合：道の駅 田切の里

2. 伝えられてきた自然と暮らし「食べて知るアカマツの魅力」

- ◆日程：9月25日（金）／9月26日（土）／10月17日（土）
- ◆時間：午前9時30分～午後3時30分 ◆集合：道の駅 信州大芝高原

3. おいしいを集めようガレットハンティング

- ◆日程：10月2日（金）／10月3日（土）／11月1日（日）
- ◆時間：午前9時～午後4時 ◆集合：いなかっせ北側（ローソ側）広場

私たちが
考案した
コースです!

▲サイクルガイドのみなさん

「もっと知りたい!」信州体験割のご案内

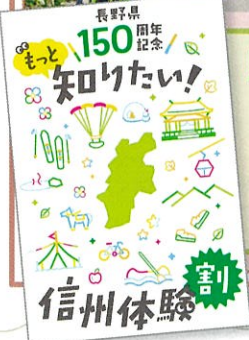
長野県は、150周年を記念して、信州ならではの自然を活かしたアクティビティや、歴史、食、文化を学べる体験をお得に楽しんでいるだけの割引制度を実施しています。

特設サイトに掲載されている販売サイトから対象アクティビティ等を予約すると、県内在住者の方は**50%OFFの割引**（割引上限5,000円）を受けることができます。伊那谷ガイド付き自転車ツアーもアクティビティジャパンへ掲載されていますので、この機会にご利用ください。



信州体験割
特設サイト

自転車ツアーの
詳細および
お申し込みは
こちら



旬の情報は
Instagramから
チェック



一般社団法人長野伊那谷観光局

問い合わせ
旅行企画・実施

TEL:0265-98-8451

〒396-0025 長野県伊那市荒井 3500-1 いなかっせ3F
営業日時：月～金8:30-17:15（土日・祝日休） FAX:0265-73-5867
E-mail:k-dmo@union-kamiina.jp
長野県知事登録旅行業第地域-618号 総合旅行業務取扱管理者 吉岡理恵

※休業日と営業時間外の取消・変更のお申し出には対応できませんので、翌日営業日の受付となります。