

令和8年度長野県スポーツ少年団競技別交流大会 少林寺拳法競技

希望掲載時期	☐ 事前告知を希望 ☒ 当日取材を希望
日 時	令和 8 年 7 月 26 日（日） ・開会式 午前 9 時 15 分～ ・競技開始 午前 9 時 45 分～
場 所	駒ヶ根市 武道館
参加者	申し込みをした長野県スポーツ少年団の少林寺拳法団員
内 容	長野県スポーツ少年団競技別交流大会の少林寺拳法競技が、駒ヶ根市で開催されます。県内少林寺拳法団に所属する中学生以下の選手 48 名が出場します。 当日は団体演武・組演武・単独演武の 3 種目を行います。 詳細は別紙プログラムをご覧ください。

【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係

（課長）木下 （係長）福澤 （担当）唐澤

TEL : 0265-83-2111 内線 724 FAX : 0265-81-2181

E-mail : sports@city.komagane.lg.jp

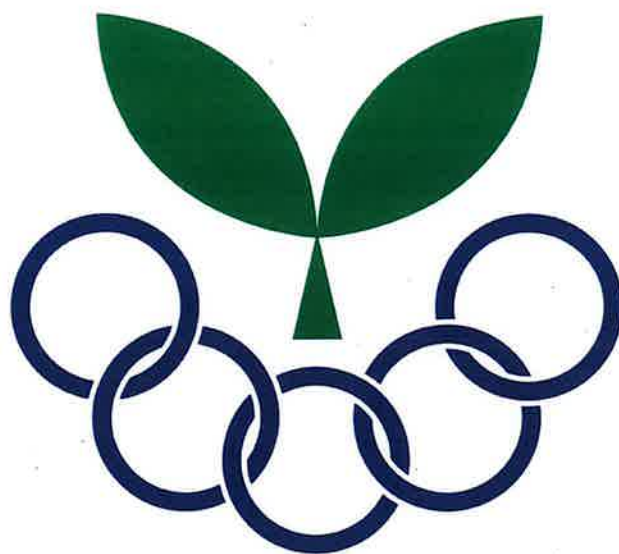


駒ヶ根市PRキャラクター

「こまっぱ」

令和8年度

**長野県スポーツ少年団
競技別交流大会
少林寺拳法競技**



期 日 : 令和8年7月26日(日)
会 場 : 駒ヶ根市武道館
主 催 : 公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県スポーツ少年団
共 催 : 公益財団法人信毎文化事業財団
**主 管 : 駒ヶ根市スポーツ少年団 南信地区連絡協議会
長野県スポーツ少年団競技活動部会**
**後 援 : 長野県 長野県教育委員会 長野県少林寺拳法連盟
駒ヶ根市教育委員会 駒ヶ根市スポーツ協会**

令和8年度長野県スポーツ少年団競技別交流大会

少林寺拳法競技大会日程

受付	8:40～
団員・指導者整列	9:05～
開会式	9:15～
選手移動	9:30
競技開始	9:45～
閉会式	12:00～(予定)

* 昼食の時間は設けないので、各単位団で適宜お願いします。

式次第

開会式

- 1 開式のことば
- 2 歌の斉唱
「みどりの朝風1番まで」
- 3 あいさつ
- 4 激励のことば
- 5 団員綱領唱和
- 6 選手宣誓
- 7 注意事項説明
- 8 閉式のことば

閉会式

- 1 開式のことば
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 閉会のことば



日本スポーツ少年団団員綱領

1. わたくしたちは、スポーツをとおして健康なからだと心を養います。
1. わたくしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、りっぱな人間になります。
1. わたくしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす努力をします。
1. わたくしたちは、スポーツのよろこびを学び、友情と協力を大切にします。
1. わたくしたちは、スポーツをとおして世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界をつくりま

日本スポーツ少年団指導者綱領

1. わたくしたちは、次の時代を担う子どもたちの健全育成のために努力します。
1. わたくしたちは、スポーツのもつ教育的役割を果たすために努力します。
1. わたくしたちは、子どもたちのもつ無限の可能性を開発するために努力します。
1. わたくしたちは、つねに愛情と英知をもって子どもたちと行動するよう努力します。
1. わたくしたちは、スポーツを愛する仲間とともに世界の平和を築くために努力します。

大会役員

顧問 阿部 守一（長野県知事・(公財)長野県スポーツ協会会長）
 花岡 利夫（東御市長） 柳田 清二（佐久市長） 中山 栄樹（安曇野市長）
 金子 ゆかり（諏訪市長） 伊藤 祐三（駒ヶ根市長） 荻原 健司（長野市長）
 江沢 岸生（飯山市長） 土屋 龍彦（飯綱町長） 牛越 徹（大町市長）

参与 武田 育夫（長野県教育委員会教育長） 松本 順子（長野県教育委員会事務局教育次）
 清水 寛（長野県教育委員会事務局教育次） 碓井 稔（(公財)長野県スポーツ協会理事長）
 中村 宏平（(公財)長野県スポーツ協会専務理事） 井澤 克行（(公財)長野県スポーツ協会常務理事）
 山口 千春（東御市教育委員会教育長） 神津 長生（佐久市教育委員会教育長）
 橋渡 勝也（安曇野市教育委員会教育長） 三輪 晋一（諏訪市教育委員会教育長）
 齊藤 博（駒ヶ根市教育委員会教育長） 丸山 陽一（長野市教育委員会教育長）
 山田 晃（飯山市教育委員会教育長） 松谷 かおる（飯綱町教育委員会教育長）
 中村 一郎（大町市教育委員会教育長） 加藤 行孝（(特非)東御市スポーツ協会会長）
 伊坂 倉一（佐久市スポーツ協会会長） 赤羽 高明（(特非)安曇野市スポーツ協会会長）
 佐久 秀幸（諏訪市スポーツ協会会長） 西村 稔（駒ヶ根市スポーツ協会会長）
 荻原 健司（(公財)長野市スポーツ協会会長） 稲生 孝（(特非)飯山市スポーツ協会会長）
 高野 茂樹（飯綱町スポーツ協会会長） 中島 登美雄（大町市スポーツ協会会長）
 深澤 久雄（長野県軟式野球連盟会長） 夏目 敏（(一社)長野県バスケットボール協会会長）
 長嶋 正作（JABA長野県野球連盟会長） 根橋 寛（長野県空手道連盟会長）
 佐々木 祥二（長野県少林寺拳法連盟会長） 今井 竜五（長野県卓球連盟会長）
 津金 武寿（長野県柔道連盟会長） 船木 正也（(一財)長野県バレーボール協会会長）
 マキナリー 浩子（(一社)長野県サッカー協会会長） 佐々木 祥二（(一社)長野県ラグビーフットボール協会会長）
 二木 むつみ（(一社)長野県剣道連盟会長） 大丸 浩二（長野県なぎなた連盟会長）
 荒井 和人（長野県パドミントン協会会長）

大会長 宮下 省二（長野県スポーツ少年団本部長）

副大会長 堀内 光晴（(公財)長野県スポーツ協会事務局長） 加々美 浩一（長野県スポーツ少年団副本部長
 安曇野市スポーツ少年団本部長）

熊澤 栄吉（長野県スポーツ少年団副本部長） 鷹野 鉄也（長野県スポーツ少年団副本部長
 茅野市スポーツ少年団本部長
 長野県スポーツ少年団南信地区連絡協議会会長）

中村 宏平（長野県スポーツ少年団副本部長） 井澤 克行（長野県スポーツ少年団副本部長）
 佐野 正樹（長野県スポーツ少年団東信地区連絡協議会会長・上田市スポーツ少年団本部長）
 相川 利幸（長野県スポーツ少年団中信地区連絡協議会会長・大町市スポーツ少年団本部長）
 武田 喜代子（長野県スポーツ少年団北信地区連絡協議会会長・山ノ内町スポーツ少年団本部長）
 関 守行（東御市スポーツ少年団本部長） 武石 昌宏（佐久市スポーツ少年団本部長）
 五味 善夫（諏訪市スポーツ少年団本部長） 菅 沼航（駒ヶ根市スポーツ少年団本部）
 竹村 昭浩（長野市スポーツ少年団本部長） 坪井 清仁（飯山市スポーツ少年団本部長）
 服田 昭男（飯綱町スポーツ少年団本部長）

大会委員 小山田 佳代 佐々木 秀 塩川 和泉 奥田 真央 相澤 充 佐野 正樹
 五十嵐 政勝 林 勝幸 相川 利幸 塚原 克彦 武田 喜代子 岡田 隆之
 土屋 俊重 山本 悟 青木 智美 田尻 翠 柳見 沢宏
 （以上 長野県スポーツ少年団常任委員）

実行委員長 関 守行（東御市スポーツ少年団本部長） 武石 昌宏（佐久市スポーツ少年団本部長）
 加々美 浩一（安曇野市スポーツ少年団本部） 五味 善夫（諏訪市スポーツ少年団本部長）
 菅 沼航（駒ヶ根市スポーツ少年団本部） 竹村 昭浩（長野市スポーツ少年団本部長）
 坪井 清仁（飯山市スポーツ少年団本部長） 服田 昭男（飯綱町スポーツ少年団本部長）
 相川 利幸（大町市スポーツ少年団本部長）

令和8年度長野県スポーツ少年団競技別交流大会開催要項

1 目 的

団員に競技試合を主とした交流の機会を提供し、技術や連帯意識の向上並びにスポーツ少年団活動の活性化を図ることを目的とする。

2 主 催

公益財団法人長野県スポーツ協会長野県スポーツ少年団

3 共 催

公益財団法人信毎文化事業財団

4 主 管

開催市町村スポーツ少年団、地区連絡協議会、長野県スポーツ少年団競技活動部会

5 後 援

長野県、長野県教育委員会、主管市町村、主管市町村教育委員会、主管市町村スポーツ（体育）協会、長野県競技団体

6 期 日

令和8年 6月28日（日）	ミニバスケットボール
令和8年 7月 5日（日）	空手道
令和8年 7月11日（土）～12日（日）	軟式野球
令和8年 7月25日（土）	硬式野球（小学生）
令和8年 7月26日（日）	少林寺拳法
令和8年 8月30日（日）	柔道
令和8年 8月30日（日）	バレーボール
令和8年 9月19日（土）	硬式野球（中学生）
令和8年 9月20日（日）	サッカー
令和8年 9月27日（日）	卓球
令和8年 9月27日（日）	ラグビー
令和8年10月 3日（土）	剣道・なぎなた
令和8年10月25日（日）	バドミントン

7 競技種目及び会場

競技種目	会 場	主 管	連絡先
ミニバスケットボール	佐久市 佐久市総合体育館他	佐久市スポーツ少年団	0267-88-6123
空手道	諏訪市 清水町体育館	諏訪市スポーツ少年団	0266-58-3541
軟式野球	東御市 東御中央公園グラウンド他	東御市スポーツ少年団	0268-62-2200
硬式野球（小学生）	安曇野市 高家スポーツ広場グラウンド他	安曇野市スポーツ少年団	0263-88-3516
少林寺拳法	駒ヶ根市 駒ヶ根市武道館	駒ヶ根市スポーツ少年団	0265-83-2111
柔道	飯山市 飯山市武道館	飯山市スポーツ少年団	0269-63-2787
バレーボール	飯綱町 飯綱町三水B&G海洋センター他	飯綱町スポーツ少年団	026-253-8951
硬式野球（中学生）	安曇野市 市営有明運動場他	安曇野市スポーツ少年団	0263-88-3516
サッカー	佐久市 佐久総合運動公園陸上競技場他	佐久市スポーツ少年団	0267-88-6123
卓球	長野市 南長野運動公園総合体育館	長野市スポーツ少年団	026-224-5088
ラグビー	長野市 千曲川リバーフロントスポーツガーデン	長野市スポーツ少年団	026-224-5088
剣道・なぎなた	大町市 運動公園総合体育館 大・小アリーナ	大町市スポーツ少年団	0261-22-7658
バドミントン	安曇野市 ANCアリーナ	安曇野市スポーツ少年団	0263-88-3516

8 競技方法

別紙「競技別要項」による。また、各競技の組合せは主催者又は開催市町村において行う。

9 参加資格

- (1) 団員：令和8年度スポーツ少年団登録団員
指導者：令和8年度スポーツ少年団登録指導者
※スポーツ少年団の理念を学んだ指導者を1名配置すること。
※今年度新規登録団の大会参加については、県事務局に相談すること。
- (2) 参加団は同一単位団とする。ただし、団員数不足等により、単独でのチーム編成ができない場合には「長野県スポーツ少年団競技別交流大会 合同チーム編成規程」により、合同チームの参加を認める。
- (3) スポーツ安全保険に加入している者

10 参加申込み

- (1) 所定の申込書により、各市町村スポーツ少年団で取りまとめのうえ、別に指定する申込書提出期限までに様式1を添付し県スポーツ少年団あて申し込むこと。
※各単位団は、必ず所属市町村スポーツ少年団に申込締切日及び申込書の送付方法等を確認し、所属市町村スポーツ少年団あてに申し込むこと。

【留意事項】

- ① 所定の参加申込書以外での申込みは受け付けません。
- ② 参加申込書様式は長野県スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。(長野県スポーツ協会HOME>様式ダウンロード>スポーツ少年団『スポーツ少年団関係事業に関する様式等』 http://www.nagano-sports.or.jp/boy_s/format.html)
- (2) 参加費
団員1名につき300円
各市町村スポーツ少年団で取りまとめ、別途指定する振込先口座へ振り込むこと。
なお、天候による中止や当日不参加等、いかなる場合でも参加費は返還しません。
- (3) 参加申込締切日
所属市町村スポーツ少年団にお問い合わせください。※市町村スポーツ少年団によって異なります。

11 その他

- (1) 参加団は、団旗を必ず持参すること。
- (2) 参加団は、応急手当の準備をしてくること。
- (3) 参加団員・指導者は、各自昼食を用意すること。
- (4) 参加団員は、必ず大会前までに所属学校あてに大会参加の旨を知らせること。
- (5) 参加団は、閉会式終了まで全員参加すること。
- (6) 団員章の貼付については、各競技別要項によること。
- (7) 組合せ・会場案内等の詳細については、主管市町村スポーツ少年団から、概ね1～2週間前までに参加チームの代表者あてに連絡されます。※電子メール又は郵送等
- (8) 参加の申込みにあたっては、団員の健康管理に十分留意してください。また、天候や気温等に十分配慮し、落雷等のおそれがある場合や熱中症の危険がある場合には、事故防止の徹底の観点から、主管市町村スポーツ少年団及び各競技活動部会の判断により、主催者が競技を中止（中断）することもありますので、ご了承願います。なお、熱中症予防のための競技の中止（中断）は、(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」に基づき判断します。
- (9) 競技中の事故、病気、怪我等については、応急処置のみとします。
- (10) 本件に係る問合せ先：(公財) 長野県スポーツ協会長野県スポーツ少年団 TEL026-235-3483

競技別要項【少林寺拳法競技】

1 内容・対象

- (1) 団体演武：自由団体演武（小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部）
- (2) 組演武：自由組演武（小学生7級以下の部、小学生4級～6級の部）
自由組演武（小学生3級以上の部、中学生男子の部、中学生女子の部）
- (3) 単独演武：自由単独演武（小学生7級以下の部、小学生6級以上の部）
自由単独演武（中学生の部）

※団体演武は、組演武又は単独基本演武との重複可

※組演武と単独演武の重複不可 ※組演武：男女で組む場合は男子で出場

※未就学児の参加も認める。下位の者が上位の部に出場は可能とするが、上位の者が下位の部に出場することは認めない。

2 競技内容

(1) 団体演武

- ①構成人数は、6名又は8名とする。
- ②1構成目と6構成目は単独演武、2～5構成目は組演武を持って編成する。この条件に合わない場合は、総合点から10点減点とする。
 - ・ここでいう組演武は、2人1組で行うものとする。
 - ・三人掛演武を行なった場合は、失格とする。
 - ・団体演武は、組演武又は単独演武との重複出場を可とする。
- ③単独演武は、以下の単独演武基本法形より、1構成目と6構成目でそれぞれ1技選択し、一方向のみ行う。

天地拳第一～六系、義和拳第一、二系、龍王拳第一、三系、龍の形（逆小手）、紅卍拳、白蓮拳第一系
- ④使用できる技は、参加者の内、最上級資格者の科目までとし、構成は6構成とする。
- ⑤初段拳士が参加している場合、使用できる技は、二段科目（一般初段の習得科目）までとする。
使用禁止技は、後述（5）のとおり。
- ⑥胴着用は可とする。武器・法器の使用は禁止とする。
- ⑦号令・気合を合図として用いることを可とする。
- ⑧演武時間については、1分～1分30秒とする。

(2) 組演武

- ①演武は、2人の組演武とする（3人掛不可）。
- ②自由組演武とし、演武者各個人の守者側の資格に応じた範囲内の技で構成する。ただし、初段の拳士が使用できる技は、二段科目（一般初段の習得科目）までとする。自由組演武の構成は、6構成とする。使用禁止技は、後述（5）のとおり。
- ③2人の資格が違う場合は、上級者の資格の部へ参加する。
- ④自由組演武は、原則として同資格の拳士と組んで参加する。やむを得ず他資格の拳士と組む場合は、守者の資格に合わせて攻者が攻撃する。
- ⑤胴着用は可。武器・法器の使用は禁止する。

(3) 単独基本演武

- ①「全日本少年少女武道（少林寺拳法）錬成大会」に準ずる。
- ②初段拳士は自由単独演武とする。

(4) その他

- ①参加者は、申込後、昇級・昇段しても申込時の種目（資格）に参加する（帯の色、資格章等についても上記に準ずる）。
- ②各所属の各競技参加組数については制限なしとする。

(5) 使用禁止技等

①使用禁止技

- ・肘抜より前天秤・送巻天秤・逆手投・龍投・外巻天秤・切返天秤・切返巻天秤
- ・巻十字小手・上受逆手投・逆天秤・腕十字固・天秤固・逆天秤捕（二種）・吊上捕
- ・吊落・袖巻天秤・外巻落・刈足・後刈倒

- ②「投げに対し宙で回転する受身」については、使用禁止技とする。

- ③禁止技を使用した場合は、総合点から 15 点減点とする。

3 参加服装

全員道衣を着用すること。少林寺拳法競技規則に定められた服装規定違反がある者については、出場を認めない（受賞対象外とする）。

4 審判

本大会の審判については、一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則・審判規則に基づく。

(別表) 演武種目一覧

主 芽		武 階	規 定
白黄色帯の部		見習い～7級	
緑帯の部		6級～4級	
茶黒帯の部		3級～初段	
単独の部	7級以下	見習い～7級	
	6级以上	6級～初段	初段自由
団体の部		不問	

長野県スポーツ少年団競技別交流大会 合同チーム編成規程

(1) 趣旨

本規程は、あくまでも少人数の単位スポーツ少年団（以下、単位団）による単独チーム編成ができないことの救済措置として定めるものであり、勝利至上主義のためのチーム編成であってはならない。なお、複数単位団合同チーム（以下、合同チーム）で参加する場合は、下記の条件をすべて満たしていることが必要である。

(2) 編成の条件

- ① 合同チームの指導者・選手は、開催要項の参加資格を満たしていること。
- ② 合同チームは、原則、各地区連絡協議会内の単位団で編成すること。
- ③ 個人の部を持たない以下の競技において、単独ではチーム編成ができない場合に限る。
軟式野球、硬式野球（小・中）、ミニバスケットボール、卓球、バレーボール、サッカー、ラグビー、剣道・なぎなた

(3) 合同チーム編成基準

合同チームを編成できるケースは以下のとおりとする。

- ① 合同チーム承認種目において、指定の団員数を下回った2単位団による合同チーム
- ② 合同チーム承認種目において、指定の団員数を下回った3単位団以上による合同チーム
- ③ 指定の団員数を下回った単位団が、団員数に余裕のある単位団から団員を補充した合同チーム
- ④ 単独でのチーム編成が可能な単位団が、指定の団員数に満たない単位団を取り入れた合同チーム

(4) 合同チーム編成の手続き

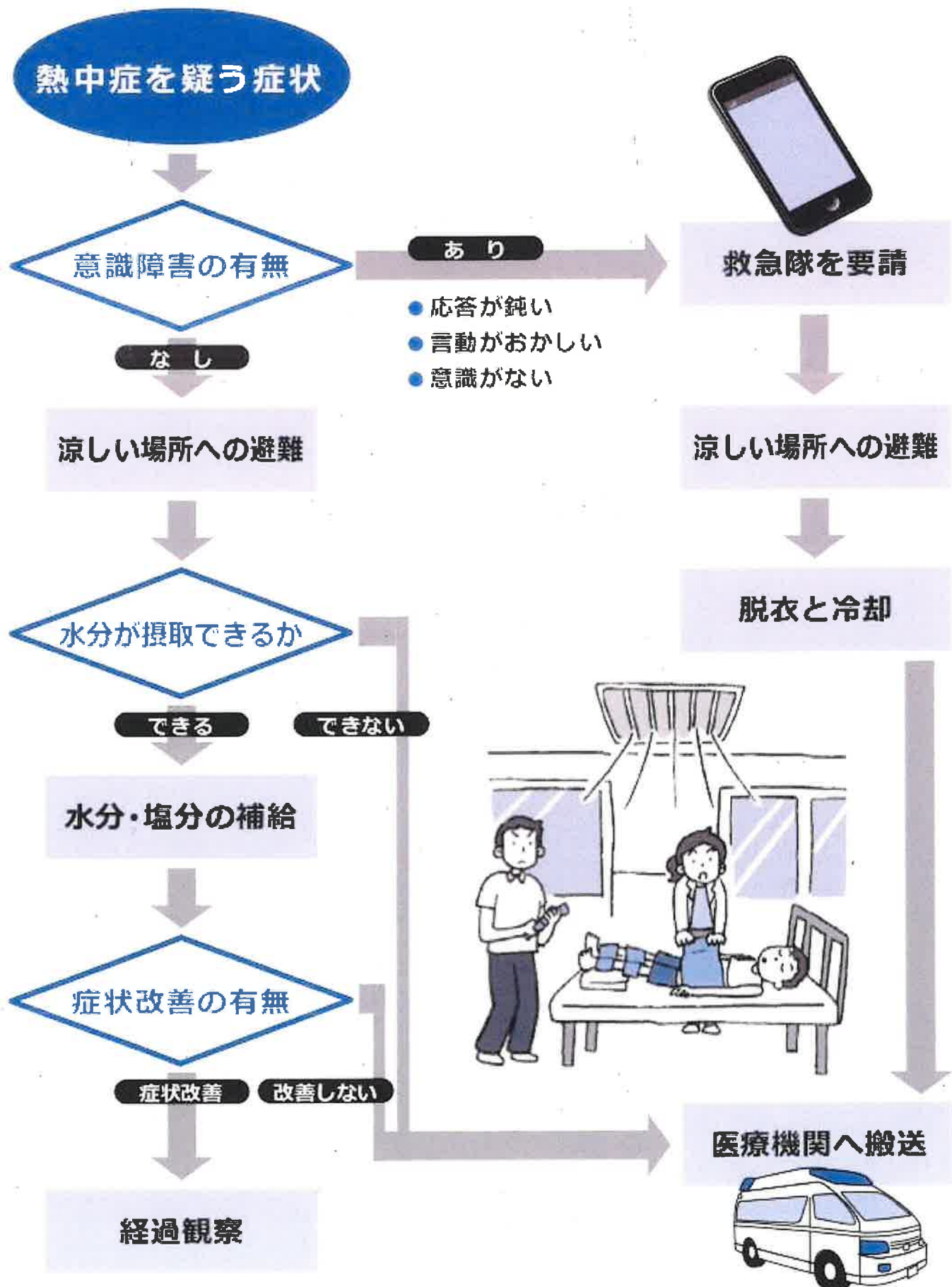
- ① 単位団の代表指導者は、合同チーム編成に関する趣旨や内容等について、事前に関係する児童・保護者に説明し、了承を得る。
- ② 合同チームでの出場を希望する双方の代表指導者の判断により編成を決定し、所属する市町村スポーツ少年団及び長野県スポーツ少年団の了承を得る。
- ③ 大会参加申込手続きは、該当する単位団の代表指導者が話し合いの上、いずれかの代表指導者が行う。

(5) その他

- ① 合同チームに係る競技ごとの取り決め事項については、別紙「競技別要項」を確認すること。
- ② 実施していく過程で生じる問題については、各競技活動部会と協議の上、対処法を決定すること。
- ③ 合同チームの編成はあくまで臨時的な措置であり、合同チームが常態化しないよう、単位団運営の在り方を検討していくこと。

CHECK

熱中症になってしまったら

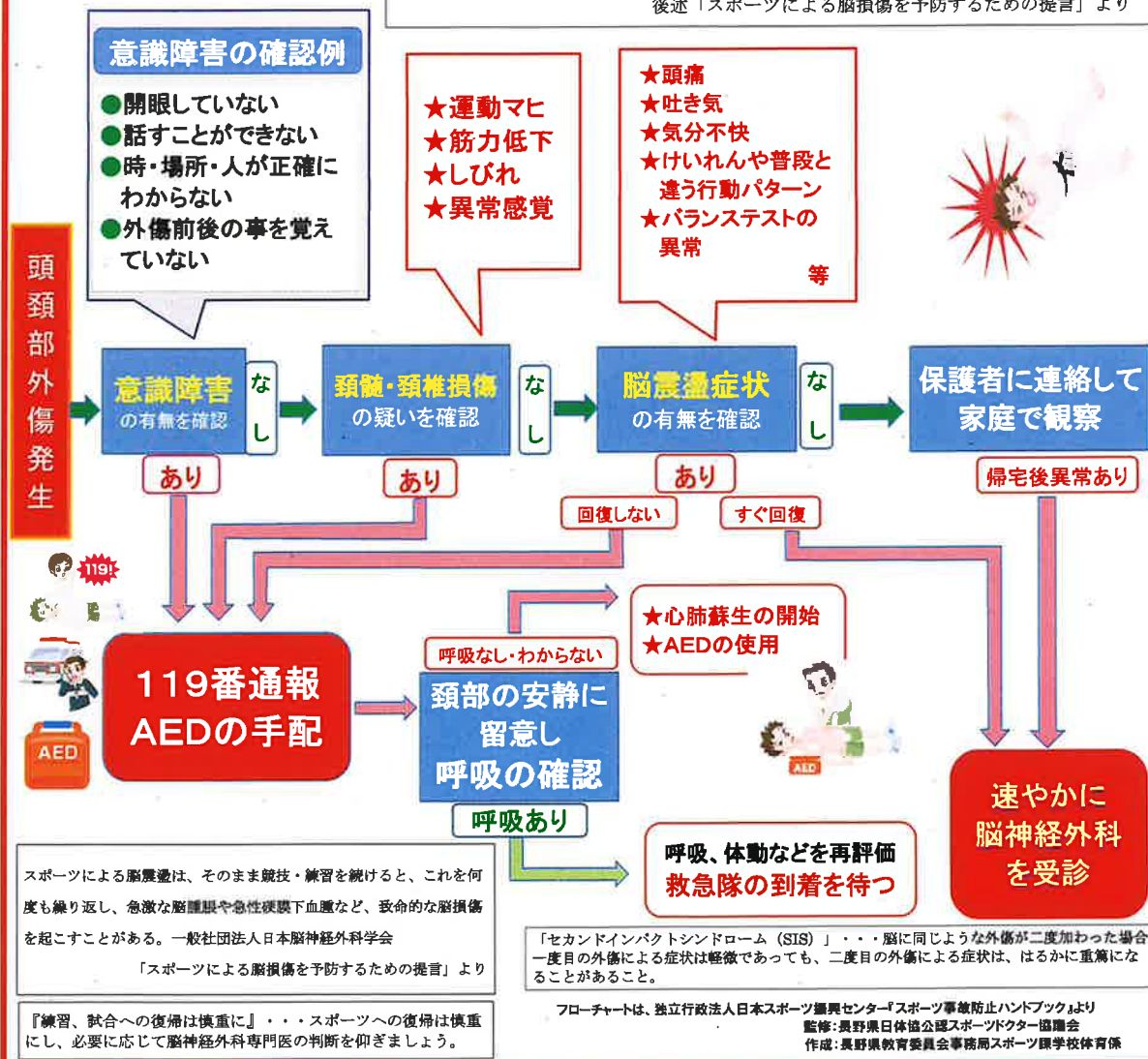


注 意 !

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
 後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



**「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
 すぐに先生につたえよう!
 むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!**

プログラム順

団体演武

Aコート 1ラウンド	番号	所属	拳士名	拳士フリガナ	年齢	武階
団体演武 高学年の部	1	茅野市スポーツ少年団	平賀 啓悟	ヒラガ ケイゴ	小6	初段
	2		芹澤 一	セリザワ ハジメ	小6	初段
	3		前島 碧杜	マエジマ アオト	小5	4級
	4		丸山 晴翔	マルヤマ ハルト	小5	5級
	5		手塚 凜月	テヅカ リツキ	小4	4級
	6		小松 航太	コマツ コウタ	小3	3級

Bコート 1ラウンド	番号	所属	拳士名	拳士フリガナ	年齢	武階
団体演武 低学年の部	1	茅野市スポーツ少年団	前島 羽湖	マエジマ ワコ	小3	5級
	2		山田 心那	ヤマダ ココナ	小3	5級
	3		吉田 茉央	ヨシダ マオ	小3	3級
	4		松尾 燈乃歌	マツオ ヒノカ	小3	5級
	5		中島 伶奈	ナカジマ レナ	小3	5級
	6		東 希汐	ヒガシ キセキ	小3	4級
	7		奥 颯和	オク ソウワ	小2	8級

組演武

Aコート 2ラウンド	番号	所属	拳士名	拳士フリガナ	年齢	武階
規定組演武 小学生4級～6級の部	1	茅野市スポーツ少年団	前島 碧杜	マエジマ アオト	小5	4級
			手塚 凜月	テヅカ リツキ	小4	4級
	2	少林寺拳法諏訪市スポーツ少年団	岩井 翔平	イワイ ショウヘイ	小2	5級
			古河 光湊	フルカワ ヒカリ	小2	6級
	3	茅野市スポーツ少年団	前島 羽湖	マエジマ ワコ	小3	5級
			山田 心那	ヤマダ ココナ	小3	5級
	4	茅野市スポーツ少年団	松尾 燈乃歌	マツオ ヒノカ	小3	5級
			中島 伶奈	ナカジマ レナ	小3	5級
	5	少林寺拳法塩尻スポーツ少年団	中野 菜々	ナカノ ナナ	小5	5級
			望月 莉音	モチヅキ リオン	小3	5級
自由組演武 小学生3級以上の部	1	茅野市スポーツ少年団	小松 航太	コマツ コウタ	小3	3級
			東 希汐	ヒガシ キセキ	小3	4級
	2	茅野市スポーツ少年団	平賀 啓悟	ヒラガ ケイゴ	小6	初段
			芹澤 一	セリザワ ハジメ	小6	初段
自由組演武 中学生男子の部	1	少林寺拳法塩尻スポーツ少年団	笹川 修慈	ササカワ シュウジ	中3	2級
			望月 玲哉	モチヅキ レイヤ	中1	2級
	2	少林寺拳法塩尻スポーツ少年団	神田 凜理人	カンダ リリト	中2	初段
			深澤 哲平	フカサワ テツペイ	中1	2級
	3	長野北スポーツ少年団	山岸 賢尚	ヤマギシ ケンショウ	中3	1級
			佐藤 翠斗	サトウ スイト	中3	3級
自由組演武 中学生女子の部	1	少林寺拳法長野南スポーツ少年団	山岸 叶和	ヤマギシ トワ	中1	3級
			北村 莉乃	キタムラ リノ	中1	3級

単独演武

Aコート 3ラウンド	番号	所属	拳士名	拳士フリガナ	年齢	武階
自由単独演武 中学生の部	1	少林寺拳法諏訪市スポーツ少年団	中島 大貴	ナカジマ タイキ	中2	初段
	2	少林寺拳法諏訪市スポーツ少年団	高桑 向世	タカクワ コウセイ	中1	1級
	3	上田市少林寺拳法スポーツ少年団	山岸 司	ヤマギシ ツカサ	中1	初段
	4	少林寺拳法諏訪市スポーツ少年団	武井 大歩	タケイ ヒロト	中3	初段
	5	少林寺拳法諏訪市スポーツ少年団	武井 わかな	タケイ ワカナ	中1	初段
	6	上田市少林寺拳法スポーツ少年団	貝賀 拓斗	カイガ タクト	中3	二段

Bコート 2ラウンド	番号	所属	拳士名	拳士フリガナ	年齢	武階
規定単独演武 小学生6級以上の部	1	上田市少林寺拳法スポーツ少年団	伊予部 裕翔	イヨベ ユウト	小5	4級
	2	茅野市スポーツ少年団	吉田 菜央	ヨシダ マオ	小3	3級
	3	長野北スポーツ少年団	今岡 青真	イマオカ アオマ	小5	6級
	4	少林寺拳法塩尻スポーツ少年団	五味 泰成	ゴミ タイセイ	小5	5級
	5	少林寺拳法長野南スポーツ少年団	渡邊 庵仁	ワタナベ アンジ	小6	3級
	6	少林寺拳法塩尻スポーツ少年団	五味 桃架	ゴミ モモカ	小3	6級
	7	上田市少林寺拳法スポーツ少年団	山岸 あずさ	ヤマギシ アズサ	小3	1級
	8	茅野市スポーツ少年団	丸山 晴翔	マルヤマ ハルト	小5	5級
	9	茅野市スポーツ少年団	福田 莉惟	フクタ リイ	小6	初段
	10	少林寺拳法諏訪市スポーツ少年団	古河 英翔	フルカワ ヒデト	小4	4級
	11	駒ヶ根市スポーツ少年団	氣賀澤 煌琥	キガサワ オウガ	小6	2級
	12	上田市少林寺拳法スポーツ少年団	倉沢 光貴	クラサワ コウキ	小6	5級

Bコート 3ラウンド	番号	所属	拳士名	拳士フリガナ	年齢	武階
規定単独演武小学生 7級以下の部	1	茅野市スポーツ少年団	奥 颯和	オク ソウワ	小2	8級
	2	少林寺拳法長野南スポーツ少年団	中嶋 泰雅	ナカジマ タイガ	小6	見習
	3	駒ヶ根市スポーツ少年団	北原 弦	キタハラ ゲン	小2	見習
	4	少林寺拳法諏訪市スポーツ少年団	高山 徳之助	タカヤマ トクノスケ	小5	見習
	5	駒ヶ根市スポーツ少年団	北原 麦穂	キタハラ ムギホ	小4	見習
	6	少林寺拳法佐久穂クラブ	鶴賀 圭斗	ツルガ ケイト	小3	7級
	7	駒ヶ根市スポーツ少年団	山田 蒼佑	ヤマダ ソウスケ	小2	見習
	8	茅野市スポーツ少年団	大久保 たま実	オオクボ タマリ	未就学児	8級

緊急指定病院	休日当番医
昭和伊南総合病院	生生堂須田医院
☎ 0265-82-2121	☎ 0265-81-5050
駒ヶ根市赤穂3230	駒ヶ根市赤穂東6-58

スポーツ少年団の歌

若いぼくら

船田景代 作詞
松本民之助 作曲

♩ = 120 あふれる力で

そ ら の あ お さ が ほ く に あ る

そ れ は わ か さ の シ ン ボ ル だ き ば

う を し ね に

い ん で

の び る ほ く ら は に ほ ん の

そ う だ そ う だ そ う だ そ う だ

そ う だ ス ポー ツ 少 年 団

1. 空の青さがほくにある
それは若さのシンボルだ
希望を胸にすいこんで
伸びるぼくらは日本の子
そうだそうだそうだ
そうだスポーツ少年団
2. 山の青さがほくにある
それはファイトのシンボルだ
茂るいばらをふみこえて
断けるぼくらは日本の子
そうだそうだそうだ
そうだスポーツ少年団
3. 海の青さがほくにある
それは力のシンボルだ
寄せる波濤をのりこえて
進むぼくらは日本の子
そうだそうだそうだ
そうだスポーツ少年団

みどりの朝風

太田克美 作詞
明元京静 作曲

Marciale

み どり み だ り の あ さー かー ぜ に き ば う の は た が

な っ て い る わ れ ら は ス ポー ツ し ょ う ね ん だ ん に

お う け ん こ う あ こ が れ たー かー

く わ か い ち か ら を

さ あ た た えー よー う わ か い こ こ ろ を

さ あ た た えー よー う

1. みどりみどりの朝風に
希望の団旗がなっている
われらはスポーツ少年団
におう健康あこがれ高く
若い力をさあたたえよう
若い心をさあたたえよう
2. さやかさやかな青空に
平和の鳩が舞っている
われらはスポーツ少年団
水に大地に意気はつらつと
若い力をさあそだてよう
若い心をさあそだてよう
3. 元気元気な歌声で
世界の友が呼んでいる
われらはスポーツ少年団
燃えるファイトに花咲く技に
若い力をさあきたえよう
若い心をさあきたえよう

