

## 中沢公民館主催 夏休み子ども講座

希望掲載時期	<input type="checkbox"/> 事前告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 当日取材を希望
日時	①ホッケー体験教室 7月27日(月) 午後1時30分～3時30分 ②竹細工教室 8月3日(月) 午前10時～11時50分 ③モルック体験講座 8月5日(水) 午前10時～11時30分
場所	①ホッケー体験教室 ふるさとの丘アルプスドーム ②竹細工教室 中沢公民館 集会室(1階) ③モルック体験講座 中沢公民館 集会室(1階)
参加者	小学生児童 20人程度
内容	夏休みの小学生を対象とした講座を開講します。子どもたちが普段できない体験の場を創出することで、未知の事柄への興味や関心を高め、探求心を育むことを目的とします。  ①ホッケー体験教室 ②竹細工教室 ③モルック体験講座  詳細は別添チラシをご覧ください。

### 【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 教育委員会 社会教育課 中沢公民館

(館長) 竹村 (担当) 北原

TEL : 0265-83-5125 FAX : 0265-81-1422

E-mail : naka-kou@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかっぱ」

中沢公民館主催

# 夏休み 子ども講座

小学生向け

2026.Summer

夏休みを使って普段できない体験に  
チャレンジしてみよう！

## ■ 申込み先

中沢公民館 ☎0265-83-5125

## ■ 申込み方法

公民館へ電話もしくは、  
下記申込フォームにて申込み



申込フォーム

## ■ 申込み期限

- ① ホッケー教室：7月23日(木)
- ② 竹細工教室：7月27日(月)
- ③ モルック教室：8月4日(火)

### ① ホッケー体験教室



2028年に国民スポーツ大会  
ホッケー競技が開催されます。  
ホッケーの基本である「打つ・  
止める・ドリブル」を練習し、  
ミニゲームをします。仲間と  
協力してゴールを目指し、  
ホッケーを楽しみましょう。

講師

駒ヶ根市教育委員会  
国民スポーツ大会推進室 中島 智紀さん

日時

7/27 月 13時30分  
～15時30分

会場

駒ヶ根市東伊那  
ふるさとの丘 アルプスドーム  
※中沢公民館に13時に集合いただき、バスで移動します。

持ち物

運動出来る服装、飲み物  
※すね当てを用意します。  
長ズボンか、ハイソックスでお越しください。

### ② 竹細工教室



地域にある資源を活かして、  
竹を使った水鉄砲づくりに  
チャレンジしてみましょう！  
完成したら、みんなで楽しく  
的当てで遊みましょう！

※先着順とし、定員になり次第、受付を終了します。

※材料を用意する都合上、事前にお申込みがない場合はご参加いただけません。7月27日(月)17時までにお申し込みください。

講師

小島 幸恵さん

日時

8/3 月 10時00分  
～11時50分

会場

中沢公民館 1階 集会室

持ち物

参加費：50円(材料費)  
使い古したタオル、手ぬぐい(綿布)

定員

15名

### ③ モルック体験教室



「モルック」とは、フィン  
ランド発祥の木の棒を使っ  
たボーリングのような競技  
です。ルールもとても簡単で  
誰でも気軽にできるスポー  
ツです！

初心者の方大歓迎です！

講師

國枝 文永さん

日時

8/5 水 10時00分  
～11時30分

会場

中沢公民館 1階 集会室

持ち物

動きやすい服装、飲み物