

## 第29回駒ヶ根市チャレンジチャンピオン大会 開催

希望掲載時期	<input type="checkbox"/> 事前告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 当日取材を希望
日時	令和8年3月7日（土）午前9時15分～開会式（9時受付）
場所	泰成スポーツフロアー
対象者	市内の小中学生と保護者
内容	<p>体を動かす機会が少なくなりがちな冬でも、学校の仲間や家族と遊びを通じた楽しめる運動にチャレンジし、運動習慣を身に付けるきっかけや運動に関心を持つ機会とするため開催します。「子どもチャレンジランキング」の趣旨にのっとった、遊びの記録に挑戦します。</p> <p>●こどもの部、おとなの部</p> <p>①シャトル投げ ②くつとばし ③早回しとび ④かたあしケンケン ⑤ごしごしぞうきんがけ ⑥ストラックアウト ⑦ふみ台昇降 ⑧ビーチフラッグ走 ⑨ホッケー体験会</p> <p>●親子ペアの部、だれでもペアの部</p> <p>⑩二人三脚 40m走</p> <p>各種目で1番の記録を出した方、ペアに金メダルを贈呈します。</p>

### 【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係

（課長）木下 （係長）福澤 （担当）橋爪

TEL : 0265-83-2111 内線 724 FAX : 0265-83-2181

E-mail : sports@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかつぱ」

# 第29回駒ヶ根市



# チャレンジチャンピオン大会

主催 駒ヶ根市スポーツ推進委員会/駒ヶ根市教育委員会

## 《こどもの部、おとなの部》

- ① シャトルなげ
- ② くつとぼし
- ③ 早回しとび
- ④ かたあしケンケン
- ⑤ ごしごしぞうきんかけ
- ⑥ ストラックアウト
- ⑦ ふみ台昇降
- ⑧ ビーチフラッグ走
- ⑨ ホッケードリフル

## 《親子・だれでもペアの部》

二人三脚40m走



ペアの部に参加の方も、  
こどもの部・おとなの部に  
参加していただけます！

**日時** 3月7日 土曜日 午前9時～12時

**会場** 泰成スポーツフロアー

**参加料** 無料

**持ち物** 運動ぐつ(うわばき)、飲み物、なわとび(ある人)

**申込期間** 3月6日(金)まで  
※定員になり次第終了します(定員30名)

**申込先** 駒ヶ根市教育委員会 社会教育課  
TEL:0265-83-2111(内線724)  
FAX:0265-83-2181

# ～ 目指せ!! 金メダル ～

- 各種目の優勝者には金メダル!!
- ご家族・ご友人同士での参加もお待ちしています!!

## こどもの部・おとなの部

### 1. シャトルなげ

(大会きろく) こどもの部 9m80  
おとなの部 10m80

バドミントンシャトルを何メートル遠くに  
投げられるか挑戦!

### 2. くつとぼし

(大会きろく) こどもの部 24m70  
おとなの部 25m60

はいている片方のくつをどれくらい遠くへ  
飛ばせるか挑戦!

### 3. 早回しとび

(大会きろく) こどもの部 230回  
おとなの部 218回

なわとびを1回まわす間に、1回跳ぶとび方で  
1分間に何回跳べるかに挑戦!



### 4. かたあしケンケン

(大会きろく) こどもの部 4秒61  
おとなの部 4秒31

かたあしケンケンで20メートルを  
何秒で走れるか挑戦!

### 5. ごしごしぞうきんがけ

(大会きろく) こどもの部 4秒64  
おとなの部 4秒35

毎日やっているぞうきんがけ、  
一体誰が一番速いのか20mで競争!



### 6. ストラックアウト

(大会きろく) こどもの部 80点  
おとなの部 75点

ゴムのボールで9個の的を狙って合計で  
何点取れるか挑戦!

### 7. ふみ台昇降

(大会きろく) こどもの部 40回  
おとなの部 44回

20秒間で1段のふみ台を何回上り下り  
できるか挑戦!

### 8. ビーチフラッグ走

(大会きろく) こどもの部 4秒49  
おとなの部 3秒86

ビーチフラッグの姿勢から、20mを何秒で  
走れるか競争!

### 9. ホッケードリブル (新競技)

(目標きろく) こどもの部 10秒00  
おとなの部 8秒00

ホッケースティックを使った、  
ドリブルに挑戦!



## 親子ペア・だれでもペアの部

### 1. 二人三脚40m走

(大会きろく) 10秒70

二人三脚で40m (20m折り返し) を  
何秒で走れるか挑戦!

