

## 駒ヶ根市スポーツ少年団指導者・母集団研修会 開催

希望掲載時期	<input type="checkbox"/> 事前告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 当日取材を希望								
日 時	令和8年1月31日（土）午後2時～								
場 所	駒ヶ根市役所 南庁舎 大会議室（2階）								
対象者	駒ヶ根市スポーツ少年団 指導者・保護者 市内の小中学校スポーツ関係者								
内 容	<p>市スポーツ少年団の「指導者協議会」で、指導者・保護者に向け、近年の指導法や子どもが長くスポーツを楽しむためのトレーニング・指導のコツを学ぶ研修を行います。「成長期に必要な体づくりを目的としたフィジカルトレーニング」という内容で、アスレティックトレーナーの「関 賢一」さんをお招きし、講義していただきます。</p> <p>なお、本研修会は長野県スポーツ協会の「令和7年度スポーツサポート者派遣事業」を活用しています。</p> <table><tr><td>受付</td><td>午後1時30分～2時</td></tr><tr><td>研修会開会</td><td>午後2時</td></tr><tr><td>講義</td><td>午後2時10分～3時50分（途中10分休憩）</td></tr><tr><td>研修会閉会</td><td>午後4時</td></tr></table>	受付	午後1時30分～2時	研修会開会	午後2時	講義	午後2時10分～3時50分（途中10分休憩）	研修会閉会	午後4時
受付	午後1時30分～2時								
研修会開会	午後2時								
講義	午後2時10分～3時50分（途中10分休憩）								
研修会閉会	午後4時								

### 【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係

（課長）木下 （係長）福澤 （担当）橋爪

TEL：0265-83-2111 内線724 FAX：0265-83-2181

E-mail：sports@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかっぱ」

# 令和7年度 スポーツサポート者派遣事業

## 駒ヶ根市スポーツ少年団指導者・母集団研修会 開催要項

### 「成長期に必要な体づくりを目的としたフィジカルトレーニング」

- 1 楽 旨 スポーツ少年団指導者・保護者や市内のスポーツ関係者が一同に集まり、指導者としての資質の向上と相互の情報交換を図るとともに親睦を深め、スポーツ少年団をはじめとする多くの活動の発展に寄与する。
- 2 主 催 駒ヶ根市教育委員会、駒ヶ根市スポーツ少年団指導者協議会
- 3 主 管 駒ヶ根市スポーツ少年団
- 4 期 日 令和8年1月31日（土）受付：午後1時30分～（開会：午後2時～）
- 5 会 場 【研修会】駒ヶ根市役所 南庁舎2階 大会議室（駒ヶ根市赤須町20-1）  
【情報交換会】同会場
- 6 参加者 スポーツ少年団指導者及び団員の保護者、今後指導者になろうとする者  
市内小中学生を中心にスポーツ指導を行う指導者及び関係者

#### 7 日 程

	13:30	14:00	14:10	14:55	15:05	15:50	16:00	16:30	
受付	開会式	講義・実技 (45分)	休憩	講義・実技 (45分)	閉会式	準備	情報交換会	解散	

- 8 研修内容 「成長期に必要な体づくりを目的としたフィジカルトレーニング」  
関 賢一 氏（アスレティックトレーナー）

#### ◆成長期に必要な体づくりを目的としたフィジカルトレーニング◆

本研修会は、長野県スポーツ協会の「令和7年度スポーツサポート者派遣事業」を活用し、アスレティックトレーナーの関 賢一 氏から「成長期に必要な体づくりを目的としたフィジカルトレーニング」について、講義と実技を交えながらスポーツ少年団の指導者や保護者をはじめとするスポーツ関係者へ向けた研修会を行います。

- 9 持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具 等

- 10 参加申込 申込方法：単位団ごとに所定申込用紙により申し込み  
申込期限：令和8年1月16日（金） =厳守=
- 申込み先：駒ヶ根市スポーツ少年団 事務局  
駒ヶ根市教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係  
TEL:0265-83-2111（内線724） FAX:0265-83-2181  
電子メール：sports@city.komagane.lg.jp