

そばで味わうごちそうレシピ体験会

希望掲載時期	<input checked="" type="checkbox"/> 事前告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 当日取材を希望
日 時	令和8年2月21日（土）午前11時～
場 所	駒ヶ根ふるさとの家
対象者	定員：20人（定員になり次第締め切り）※要申し込み 参加費：中学生以上1人2,400円（実演・試食・レシピ集代含む）
目的	そば製品の製造・販売を行う㈱霧しな、地域の魅力発信を担う（一社）駒ヶ根魅力発信プロジェクト、農村の活性化や伝統食の継承に取り組む農村女性ネットワーク駒ヶ根と連携し、駒ヶ根産そばと関連商品の魅力を広く発信するため。
内 容	フードプロデューサーの大森まゆみさんを講師に、霧しな発刊のレシピ集に掲載されたレシピを活用し、調理実演と試食体験を通じて、そばの新たな楽しみ方や活用方法を紹介します。 ○駒ヶ根産そばの紹介 ○料理レクチャー ○調理実演・試食 メニュー（予定） <ul style="list-style-type: none">・そばの食べ比べアラカルト・台湾風ルーロー蕎麦・駒ヶ根産ごまを使用した一品

【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 産業部 農林課 農政係
(課長) 入谷 (係長) 春日 (担当) 堀内
TEL : 0265-96-7723 (直通) FAX : 0265-83-1278
E-mail : nosei@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかっぱ」

2/21 sat

11:00-13:00

調理実演と試食体験を通じて、ご家庭でも楽しめる、そばの新たな味わい方や活用方法をご紹介します。

▶会場：駒ヶ根ふるさとの家
(駒ヶ根市東伊那507-1)

▶定員：20名（定員になり次第締切）

▶参加費：中学生以上お一人2,400円
(実演・試食・レシピ集代含む)

〔※そばアレルギーをお持ちの方は、参加を
ご遠慮ください。〕



講師 大森まゆみさん
(フードプロデューサー)

東京にてキッチンスタジオを主宰。料理本をはじめイベント・レストラン・カフェなどのプロデュースに携わる傍ら、12年前に開田高原に移住し、信州の食や自然豊かな生活の紹介を始める。著書プロデュースとして『火のある暮らし・薪ストーブと料理』『火のある暮らしBBQ』がある。

お申し込みはこちらから

駒ヶ根市役所 農林課 農政係

電話 TEL:0265-96-7723

E-mail nosei@city.komagane.lg.jp



イベント内容

○駒ヶ根産そばのご紹介

○調理実演&レクチャー

○試食体験ほか

=メニュー(予定)=



・そばの食べ比べアラカルト

・台湾風ルーロー蕎麦

・駒ヶ根産ごまを使った一品

※定員になり次第、受付を終了します。

主催：駒ヶ根市営農センター（駒ヶ根市役所農林課）

共催：株式会社霧しな、一般社団法人駒ヶ根魅力発信プロジェクト、農村女性ネットワーク駒ヶ根