

そばで味わうごちそうレシピ体験会

希望掲載時期	<input checked="" type="checkbox"/> 事前告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 当日取材を希望
日 時	令和 8 年 2 月 21 日（土）午前 11 時～
場 所	駒ヶ根ふるさとの家
対象者	定員：20 人（定員になり次第締め切り）※要申し込み 参加費：中学生以上 1 人 2,400 円（実演・試食・レシピ集代含む）
目 的	そば製品の製造・販売を行う（株）霧しな、地域の魅力発信を担う（一社）駒ヶ根魅力発信プロジェクト、農村の活性化や伝統食の継承に取り組む農村女性ネットワーク駒ヶ根と連携し、駒ヶ根産そばと関連商品の魅力を広く発信するため。
内 容	フードプロデューサーの大森まゆみさんを講師に、霧しな発刊のレシピ集に掲載されたレシピを活用し、調理実演と試食体験を通じて、そばの新たな楽しみ方や活用方法を紹介します。 ○駒ヶ根産そばの紹介 ○料理レクチャー ○調理実演・試食 メニュー（予定） ・そばの食べ比べアラカルト ・台湾風ルーロー蕎麦 ・駒ヶ根産ごまを使用した一品

【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 産業部 農林課 農政係

（課長）入谷 （係長）春日 （担当）堀内

TEL：0265-96-7723（直通） FAX：0265-83-1278

E-mail：nosei@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかっぱ」

2/21 sat

11:00-13:00

調理実演と試食体験を通じて、
ご家庭でも楽しめる、**そば**の
新たな味わい方や活用方法を
ご紹介します。

- 会 場：駒ヶ根ふるさとの家
(駒ヶ根市東伊那507-1)
- 定 員：20名 (定員になり次第締切)
- 参加費：中学生以上お一人2,400円
(実演・試食・レシピ集代含む)

※そばアレルギーをお持ちの方は、参加を
ご遠慮ください。



そばで味わう
ごちそうレシピ

体験会



講師 大森まゆみ さん
(フードプロデューサー)

東京にてキッチンスタジオを主宰。料理本をはじめイベント・レストラン・カフェなどのプロデュースに携わる傍ら、12年前に開田高原に移住し、信州の食や自然豊かな生活の紹介を始める。著書プロデュースとして『火のある暮らし・薪ストーブと料理』『火のある暮らしBBQ』がある。

お申し込みはこちらから

駒ヶ根市役所 農林課 農政係

電話 TEL:0265-96-7723

E-mail nosei@city.komagane.lg.jp



イベント内容

- 駒ヶ根産そばのご紹介
- 調理実演&レクチャー
- 試食体験 ほか

=メニュー(予定)=

- ・そばの食べ比べアラカルト
- ・台湾風ルーロー蕎麦
- ・駒ヶ根産ごま使った一品



※定員になり次第、受付を終了します。

主催：駒ヶ根市営農センター (駒ヶ根市役所農林課)

共催：株式会社霧しな、一般社団法人駒ヶ根魅力発信プロジェクト、農村女性ネットワーク駒ヶ根