



青空すくすく広場のイベントにご参加いただき、ありがとうございました！皆さまのおかげで楽しい時間を過ごすことができました。12月はさらに盛りだくさんのイベントをご用意しています！寒い時期も元気いっぱい楽しみましょう。

## ★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次回の開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。

また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

## ★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぱby母子モ」にてお知らせします。

## ★12月のウェルカムきっず★

- ◎ 2日(火)・・・聖マルチン幼稚園
- ◎ 16日(火)・・・赤穂保育園・飯坂保育園・すずらん保育園  
福岡保育園・中沢保育園
- ◎ 18日(木)・・・北割保育園・美須津保育園・東伊那保育園  
桜ヶ丘保育園・J's 保育園駒ヶ根(要予約 1月5日から予約開始)  
※経塚保育園での園開放の実施はありません。



## 赤高生とあつまれこまっこ

どなたでもどうぞ！

場所：泰成スポーツフロアー

12月4日(木)午後2時15分受付

☆詳細については後日 Instagram と市の LINE でお知らせします。

令和7年 NO. 10  
11月26日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096  
アルパきっずらんど TEL 82-6011  
まあるくなあれ♪ TEL 83-2096

ひだまり通信

©Shizuko Takayama

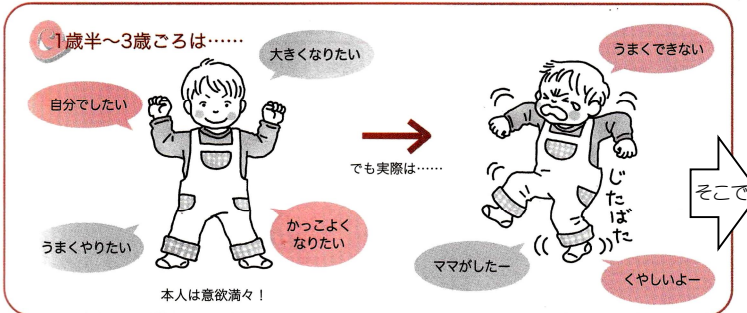
## 明るく楽しく 愉快なしつけ

子どもに意欲的になってほしいと願うのであれば、親が、「めんどくさ〜い」と言わずに、元気で意欲的な行動をしてみせることが一番。プラス、肯定的な言葉をかけられたら最高です。

高山静子著『子育て支援日だまり通信』遊びとしつけの上手なコツ  
チャイルド本社刊より

### ★子どもの意欲を引き出す

2歳ごろの子どもは、うまくやりたいという意欲が満々で、かつ自分でうまくできると思い込んでいます。しかし実際には、「できない！」とかんしゃくを起こしてしまうことがよくあります。



#### ポジティブ1 《意欲を生かす》 肯定的なイメージを伝える。

このおにぎりを食べると、  
モリモリ力がわいてくるよ。



ゆっくり眠ると  
体が入るくなるんだよ。  
さあ目をつぶろつね。



これをそーと  
持って行ってね。



#### ポジティブ2 《尊重する》 選ばせる。頼む。頼ってみる。

この靴とこの靴、  
どちらがいい？



〇ちゃん、  
〇〇をお願いね。



困ったなあ、  
〇ちゃん、助けてくれる？

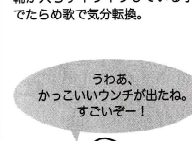


#### ポジティブ3 《明るく愉快に》 うたう。オーバーにはめる。

ゆげで♪  
おくつをひっぱって♪  
かかとを入れたら♪  
ハイOK♪



靴が入らずイライラしている子に、  
でたため歌で気分転換。

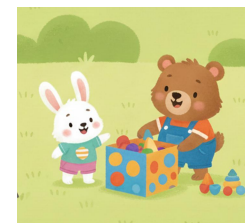


うわあ、  
かっこいいウンチが出たね。  
すこいぞー！



ポジティブ星人は、子どもの意欲を活かしながら、上手に援助して、子どもに達成感と自信を味わわせるのだ!!

ポジティブ星人参上!!



子どもは、親の思い通りにはなりません。一度や二度言い聞かせて、「はいわかりました」と学習してくれたらどんなに楽でしょう。子育てをするとなんて根気強くなりますね。

楽しくリトミック☆  
予約開始 1日 8時～



# 12月

## の予定



きつずらんど  
まあるくなあれ♪

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
<div>きつずらんど クリスマス会 予約開始 1日 午前8時</div>	(き) 食事相談 9:30～11:30 栄養士 来館	持ち物:バスタオル  園開放 マルチン	(き) ベビーキッズ ベビーマッサージ 14:30～15:10 助産師来館	赤高生とあつまれこまっこ 14:15～15:15 in泰成スポーツフロア		(き) 土曜開館日
	8	9	10	11	12	13
			(き) パパとおでかけ 13:30～14:30	(ま) お話のひろば クリスマススペシャル 10:30～10:50		(き) 土曜開館日
14	15	16	17	18	19	20
		園開放 赤穂・飯坂・すずらん・ 中沢・福岡	(き) 親子でふれあい遊び 10:00～10:40 対象:歩けるお子さん (き) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30～15:15 助産師来館	園開放 北割・美須津・東伊那・ 桜ヶ丘・J's	(き) きつずらんどクリスマス会 特別開館 ①10:00～11:30【1歳半以上】 ②14:00～15:00【1歳未満】 (ま) 通常開館	(き) 土曜開館日
21	22	23	24	25	26	27
	通常開館	(公) 楽しくリトミック☆ ① 9:40～ 歩けるお子さん ② 10:30～ ハイハイ期～よちよち歩き		(き) お話のひろば 10:30～10:45	(き) (ま) 12時閉館	今年も一年お世話になりました 良いお年をお迎えください 1/5から新年初日スタート します！
28	29	30	31	(き) ..きつずらんど (ま) ..まあるくなあれ♪ (公) ..赤穂公民館  ※登録券(無料)が必要です。 「きつずらんど」「まあるくなあれ♪」で登録して ください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加ください		

きつずらんどクリスマス会の  
詳細は別紙チラシをご確認  
ください。

