



「ロッチ中岡さんと一緒にホッケーをしよう！」ホッケー体験教室

希望掲載時期	☐ 事前告知を希望 ☒ 当日取材を希望
日 時	令和 7 年 11 月 23 日（日・祝） 前半の部 午後 1～2 時、後半の部 午後 3～4 時
場 所	ふるさとの丘 アルプスドーム
対象者	上伊那の小中学生 前半の部 30 人程度（小学 1 年生～小学 4 年生） 後半の部 30 人程度（小学 5 年生～中学 3 年生）
内 容	日本ホッケー協会アンバサダーのロッチ中岡創一さんと元日本代表の藤本一平さんをお招きし、ホッケーの体験教室を開催します。 令和 10 年（2028 年）開催の「信州やまなみ国民スポーツ大会」に向けて、ホッケーを知らない小・中学生にも競技に触れてもらい、興味を持つきっかけづくりや競技人口の拡大につなげることを目的とします。

【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 教育委員会 社会教育課 国民スポーツ大会準備室

（課長）木下 （室長）平沢 （担当）中島

TEL : 0265-83-2111 内線 724 FAX : 0265-83-2181

E-mail : koku-spo@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかつぱ」



アルプスがふたつ映えるまち
長野県 駒ヶ根市
Komagane City



OFFICIAL
HOCKEY
TOWN
Approved by JHA

第2弾!

ホッケー体験教室

ロッチ中岡さんと一緒に

ホッケーを

しよう!

参加無料

11.23

2025 日

13:00-14:00 小学1年生～4年生

15:00-16:00 小学5年生～中学生

定員/各回 30 名程度

会場:ふるさとの丘 アルプスドーム

〒399-4321
長野県駒ヶ根市東伊那574-1



特別
ゲスト

中岡 創一さん
ホッケーアンバサダー



講師
藤本 一平さん
元ホッケー男子
日本代表選手

子供から大人まで気軽に楽しめるスポーツ、ホッケー。
とはいえ、まだまだ日本では、なじみの薄いスポーツかもしれません。
そんなホッケーの楽しさに触れる機会として「ホッケー体験教室」を開催いたします。
ホッケーアンバサダーとしても活動中のロッチ中岡さん、ホッケー日本代表経験もある
コーチを迎え、楽しみながらホッケーの魅力を体験しましょう!

WEB申込み

先着順

2025 11.20 木 締切

小学1年生～4年生
申込用QRコード



小学5年生～中学生
申込用QRコード



持ち物

動ける服装/飲み物
ホッケー用具はお貸しします。

ホッケー豆知識

スティックを使って行うサッカーです

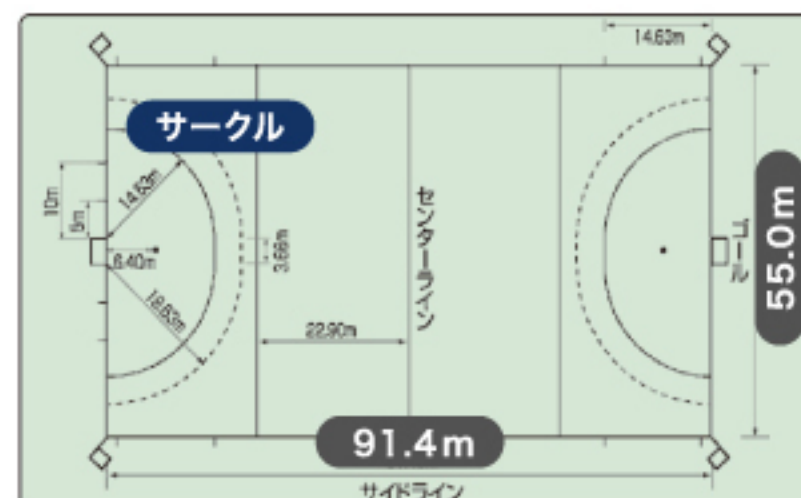
- 11人対11人。GK、DF、MF、FW。選手の交代は自由
- スコアもサッカーと同程度。試合時間は15分×4回の60分。オフサイドなし

反則は3つ覚えておけばOK

- キック:足など体にボールが当たったら全て反則(GK以外)
- バックスティック:スティックは片面しか使えません
- デンジャラスプレー:相手のスティックや体を叩いたり、人の多いところでボールを高く上げるのもNG
- 反則地点からのリスタートは1人でできます。(いきなりドリブルOK)

ロングシュートは危ないのでダメ

- ゴールを囲う半円(サークル)の中からしかシュートできません



駒ヶ根駅～ふるさとの丘(アルプスドーム)までの道のり



主催

アルプスがふたつ映えるまち
長野県 駒ヶ根市
Komagane City
駒ヶ根市教育委員会

協力

公益社団法人
JAPAN HOCKEY 日本ホッケー協会
長野県ホッケー協会
駒ヶ根市ホッケー協会

主管

MY HOCKEY.JP
特定非営利活動法人
マイホッケープラス

このイベントは長野県地域発元気づくり支援金事業で運営されています。