

ここ駒通信

kokokoma
information



Autumn
2025

特集 児童精神科

もしかしたら…こころのSOS？
.....
外来の初回診療って何をするの？
.....
病棟での過ごし方って？
.....



長野県立こころの医療センター駒ヶ根
Mental Wellness Center-Komagane

なんだか最近…

こんな姿を
見かけるなあ…



ゲームばかり
している



学校に
行きたがら
ない



授業に集中
できない



出がけに
腹痛や頭痛を
訴える



友達と上手に
付き合えない





もしかしたら...

こころの SOS

かもしれません



こころの 児童精神科

専門外来 ▶ P6

デイケア ▶ P7

入院治療 ▶ P8

治療には

どんな人が

医師は、子どもと親の話をていねいに聴きとり
診立てを行います。それを元にさらに話を聴い
ていき、**グループで学んだり、時には薬を用い**
て治療します。

医師



看護師



心理士



心理検査や心理面接、集団プロ
グラム等を通して、子どものこ
ころに**寄り添う仕事**です。関わ
りを通して子どもたちの成長を
実感しています！

関わっているの？

Team Kokokoma

薬剤師



精神保健
福祉士



退院に向けた**支援会議**や**お試し登校**の調整、**福祉の相談窓口**の紹介や**福祉制度利用**を通じて、子どもやご家族の**生活の充実**を提案する仕事です。

児童
指導員



院内学級の
先生



チームで支える
子どものころの医療

作業
療法士



管理
栄養士



小学校、中学校それぞれ1名の**教員**が基本的には個々の力に応じて**1対1**、時には**合同で授業**をしています。退院後、学校生活にスムーズに入れるような支援をしています。

子どものこころ診療センター

多職種による初回診療

主な
担当



1

診療

30分程度、医師・心理士による診療を行います。看護師やその他職員は隣の部屋から診療の様子をモニタリングします。



3

多職種による話し合い

多職種で話し合い、診立てと今後の治療方針を決めます。親子に説明を行い、必要な場合は検査を予約します。

2

医師による親面接

ご家族や付き添いの方は医師と面接を行います。

心理士による子ども面接

心理士による面接を30分程度行います。診療同様に看護師やその他職員は隣の部屋から診療の様子をモニタリングします。



保護者へのサポート

対象：医師が必要と判断した場合に提案

ペアレント・トレーニング

／ 医師 ／ ／ 看護師 ／ ／ 心理士 ／

担当



保護者の方が、お子さんと良いコミュニケーションをとりながらお子さんとの接し方を学ぶ方法です。

一貫性を持ちつつ、できるだけ穏やかに対応する方法を、保護者の方に学んでいただき、子どもの行動のより良い変化を目指します。



思春期デイケア



診察や入院だけではフォローしきれない、生活の困り感、寂しさ、辛さを仲間とともに考えたり、スポーツやゲームを通して楽しんでいく場です。



詳細はココ駒通信バックナンバー“思春期デイケア”をご覧ください



kokokoma information

地方独立行政法人 長野県立病院機構



長野県立
こころの医療センター駒ヶ根
～あなたの手の届くところに～

〒399-4101 長野県駒ヶ根市下平2901

TEL 0265-83-3181(代表) FAX 0265-83-4158



WEBサイトでこころ通信の
バックナンバーを読めます



<https://kokokoma-hosp.or.jp>

Q こころ 駒ヶ根

【発行日】2025年9月