



## 「パパと一緒に1. 2. 3」開催

|        |                                                                                                |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 希望掲載時期 | <input type="checkbox"/> 事前告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 当日取材を希望                   |
| 日 時    | 令和7年10月26日（日）午前9時50分～<br>（午前9時30分～受け付け）                                                        |
| 場 所    | 泰成スポーツフロアー                                                                                     |
| 参加者    | 父子50組<br>1歳半くらい（しっかり歩ける子）～年長のお子さんとその父親                                                         |
| 内 容    | 「父と子のふれ合いや運動遊び」をテーマにした親子イベントです。<br>楽しく体を動かしながら、お互いの絆を深める目的として実施します。<br>また、学生による特別パフォーマンスもあります。 |

### 【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 教育委員会 子ども課 子育て支援係  
 （課長）水野 毅 （係長）三枝 泰子 （担当）横山 奈津  
 TEL：0265-83-2096（子育て支援室直通）  
 E-mail：kosodate@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまっぱ」

# パパと一緒に1・2・3 10月26日（日）



場所：泰成スポーツフロアー

開場：午前9時30分

開始：午前9時50分



東京女子体育大学  
こどもスポーツ教育学科 講師  
堀内 亮輔先生

- ・保育士資格、幼稚園免許状(専修)を有し、乳幼児の運動あそびを専門に実践と研究を行っています。また、自身も二人の娘の父親であり、子育ての真っ只中です。
- ・Eテレおかあさんといっしょ「さすらいのポーズマン」など運動コーナーを多数監修。
- ・アイデス株式会社「ブルーナボンボン」などミッフィー玩具の遊び方アドバイザー。

参加申し込み  
9月1日（月）  
午前8時開始



## ☆持ち物

親子とも運動しやすい服装  
タオル（汗ふき用）  
飲み物（水orお茶）  
外履きを入れる袋

## ☆定員・対象

父子50組

1歳半くらい（しっかり歩ける子）～  
年長まで

※母親の付き添いはご遠慮ください。

## タイムスケジュール

9:30 受付開始  
9:50 始めの会  
10:00 父と子のふれあい運動あそび  
10:40 休憩  
10:50 学生による特別パフォーマンス  
11:10 終わりの会

公式instagram  
こちらから



お問い合わせ

子育て支援室

TEL 0265-83-2096 mail:kosodate@city.komagane.lg.jp