

認知症を知り、地域で支え合う

# おれんじネット 通信

## 9月は認知症月間（世界アルツハイマー月間）

『あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす』

啓発イベント

お待ちしております

「認知症ってなあに」開催のお知らせ

認知症のイメージはどんなものですか？認知症の本人の声が反映された新たな法律「認知症基本法」が施行され、本人の声を聴き、みんなが認知症について理解し、誰もが希望を持って暮らし続けられる地域づくりを目指した取組が進められています。自分の身近な事として考えてみませんか？

令和7年9月13日（土）

14：00～15：50

ベルシャイン駒ヶ根店  
メロディー広場にて

NEW『チームおれんじ』発足

### おれんじ カフェ秋桜

地域の仲間が集い、楽しみ育んで来たこの地域で「認知症についてもっと知りたい、これからの事を話したい」そんな思いの仲間が集まり発足した“おれんじカフェ秋桜”です。

仲間も増え、桜会、カフェ秋桜と、月2回の会に楽しみに参加して頂いています。認知症でも、そうでなくとも誰もが気軽に参加し、楽しむことの出来る場所でありたいと願い、送迎のお手伝いもさせて頂けるようになりました。ますます進む高齢化社会の中、自分達が安心して過ごす事の出来る場所（地域）であって欲しいと願います。スタッフの皆様感謝しながら、自分達の居場所づくりを目指し、活動をしていきたいと思えます。（中沢：おれんじカフェ秋桜）



『第38回 ふれあい広場』 日時：9/7(日)10:00～13:00 場所：ふれあいセンター(梨の木2-25)

【であい、ふれあい、ともにいきるまち】のスローガンのもと、障がいの有無や年齢を超えて、お互いを理解し、支え合う事を目指します。認知症の啓発ブースや、ステージ発表などの予定をしております。多くの方のお越しをお待ちしております。

みんなが“ほっと”なる語らいの場

申込み不要

場 所：市民交流活性化センター（アルパ3F）多目的ホール

時 間：13時30分～15時30分

参加費：400円

▶ 9月1日（月） 「ふたつのそうぞく」～相続と争続のはなし～

▶ 講師：明治安田 駒ヶ根営業所 所長 小芦 淳一 氏

▶ 10月6日（月） 「認知症について」

▶ 講師：昭和伊南総合病院 医師 山口 浩史 氏

▶ 12月1日（月） 「在宅看取りの語りの場」

▶ 講師：介護者家族・経験者、伊南訪問看護ステーション

昭和伊南総合病院 訪問看護ステーション の皆様

## おれんじネット事業説明・交流会 開催



5月21日（水）おれんじネット事業に関わるボランティアの皆様50名に参加いただき、本年度より駒ヶ根市社協が市のおれんじネット事業の一部を受託することになったことの報告を行いました。併せてボランティアの皆様との交流を行い、「活動を始めたきっかけは？」「続けていく原動力は？」といった内容を中心に語り合いました。参加者からは「人の繋がりが増えることで楽しみが広がった」との声をいただきました。

## 認知症キャラバン・メイト交流会を行いました

7月3日（木）『認知症キャラバン・メイト交流会』が、駒ヶ根市社会福祉協議会にて行われ、市内から約20名の皆様が参加されました。令和6年1月に施行された「認知症基本法」や、「前向きな認知症観」についての研修を行った後、普段の活動や生活の中で感じている「前向きな認知症観」について、参加者同士活発な意見交換が交わされました。



「古い認知症観をお持ちの方へ、どのように前向きな認知症観を伝えたら良いのか」や、「夫婦間で認知症の自慢話をしているよ」などの話が出ました。



## 認知症サポーター養成講座を開催いたします

今後の予定

- ▶ 8月5日（火）9：00～12：00『わくわく体験in Summer ★夏休み福祉体験★』  
認知症ってなあに？ ～クイズ・高齢者体験・マスコット作り～ [小中学生対象]
- ▶ 8月6日（水）『傾聴ボランティア心友』
- ▶ 9月3日（水）『福祉体験』赤穂小学校（ふれあいの日）[6年生対象]
- ▶ 9月13日（土）『ガールスカウト 長野32団』[小中学生、大人対象]



### 認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症を正しく理解する事で、認知症への恐れや偏見、差別をなくし、認知症があっても尊厳と希望を失うことなく、家族や友人、ご近所の人たちと一緒に、地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみましょう。研修を受けたキャラバン・メイトが講師となります。講座は60分～90分です。

～お問い合わせは下記まで～

## チームおれんじ交流会

- ▶ 11月6日（木） 13：00～16：00（予定） 詳細は後日お知らせいたします。

