



# すくすく



令和7年 NO.6  
8月27日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096  
アルパきっずらんど TEL 82-6011  
まあるくなあれ♪ TEL 83-2096

夏の暑さが少し落ち着き、秋の準備が始まる季節となりました。子育てでは、忙しい日々の中でもお子さんの小さな成長を感じる瞬間があるのではないのでしょうか。秋の澄んだ空気の中で、親子でほっと一息つく時間や、思い出を作るひとときを楽しんでいきたいですね。

## ★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次回の開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。

また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

## ★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぴby母子モ」にてお知らせします。

## ★9月のウェルカムきっず★

- ◎ 3日(水)・・・聖マルチン幼稚園
- ◎ 10日(水)・・・赤穂保育園・飯坂保育園・すずらん保育園
- ◎ 11日(木)・・・北割保育園・美須津保育園・経塚保育園・桜ヶ丘保育園
- ◎ 16日(火)・・・福岡保育園
- ◎ 17日(水)・・・J's 保育園駒ヶ根(要予約9月1日から予約開始)
- ◎ 24日(水)・・・中沢保育園・東伊那保育園



## ふるさとの丘アルフスドーム 9月26日(金)

『あつまれ こまっこ』午前10時から11時45分頃まで(出入り自由です)

体を使ってしっかり楽しみましょう!

どなたでもどうぞ!

## 1、2、3歳は強情っぱり!?

1歳を過ぎると始まる「イヤ!」「イヤ!」の連発。その上、2歳ごろから自分の思い通りにならないと泣きわめき、「んもう、いいかげんにして!!」と言いたいママは多いはず。……これってどうすればいいんでしょう?

高山静子著  
『子育て支援日だまり通信』  
遊びとしつけの上手なコツ  
チャイルド本社刊より

## 子どもが納得しやすい言葉の例

1歳半から3歳ごろの子どもは、「○○しないで!」という命令口調が大の苦手。子どもの思いを大切にしながら自分の思いも伝えましょう。

<b>気持ちに共感する</b> ○○したかったのね。 	<b>思いを伝える</b> お母さんは○○がしたいの。 	<b>物の気持ちを伝える</b> クマさんは○○だって。 	<b>選ばせる</b> ○と○とどっちにする? 	<b>尊重する</b> ○○をお願いします。 
<b>理由を伝える</b> ○○だから○○しようね。 	<b>見通しをもたせる</b> ○○したら○○しようね。 	スカートさん、まっ黒けで気持ち悪いって。きれいにしなさいよ。 これがいい〜。	いっぱい歩くと、ババみたくに足が大きく強くなるよ。 だっこ〜。	

## 大泣き・ひっくり返りが始まったら……

泣いてるんだよ  
お母さんのパカーうわ〜ん  
さあ、いこうか  
そろそろいいかな……  
しばらく泣かせておきましょう。  
こま合いを見計らって……  
気持ちを立て直しましょう。

もうしかたない……しばらく泣かせて、こま合いを見計らって「もう、おしまい」とか「さあ、いこうか」と気持ちの立て直しを図るしかないでしょう……。ふー。父や母は強くなるはずですよ。



どんな子だって1歳~3歳ごろは強情っぱりであたりまえ。歩く前にはハイハイや尻もちをするように、強情、イヤイヤは子どもが自分を作るためにどうしても通らなくてはならない道なのです。

やがて、言葉での表現力、見通しをもつ力、状況の理解力などが育ってくると、強情っ張りは自然に消滅していきます。

パパと一緒に1. 2. 3

予約開始  
1日 8時～



楽しくリミック☆

予約開始1日 8時～  
定員各回10組



# 9月の予定

きつずらんど まあるくなあれ♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	(き) 食事相談 9:30～11:30 栄養士 来館		(ま) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30～15:15 助産師来館  園開放 マルチン 持ち物:母子手帳・バスタオル			(き) 土曜開館日
7	8	9	10	11	12	13
		(ま) お話のひろば 10:30～10:45 赤ちゃんのお話のひろば 14:45～15:00	(き) パパとおでかけ 13:30～14:30  園開放 赤穂・飯坂・すずらん	園開放 北割・美須津 経塚・桜ヶ丘		(き) 土曜開館日
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	園開放 福岡	(き) 親子でふれあい遊び 10:00～10:40 対象:歩けるお子さん (ま) リズムベビーマッサージ 14:30～15:10 園開放 J's(要予約)	(き) 親子でふれあい遊び 10:00～10:41 対象:歩けるお子さん		(き) 土曜開館日
21	22	23	24	25	26	27
		持ち物:母子手帳・バスタオル	(き) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30～15:15 助産師来館  園解放 中沢・東伊那	(公) 楽しくリミック☆ ① 9:40～ 歩けるお子さん ② 10:30～ ハイハイ期～よちよち歩き	あつまれこまっこ 10:00～11:45頃 ふるさとの丘 アルプスドーム	(き) 土曜開館日
28	29	30	(き) ..きつずらんど (ま) ..まあるくなあれ♪ (公) ..赤穂公民館 ※登録券(無料)が必要です。「きつずらんど」「まあるくなあれ♪」で登録してください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加ください。			
		(き) お話のひろば 10:30～10:45				

【お知らせ】10月26日(日)午前中:パパと一緒に1. 2. 3を開催します。

場所は「泰成スポーツフロア」対象は歩けるお子さんから年長さんまで。先着50組の父子の親子。

詳細は別紙チラシをご覧ください。