

減塩イベント「減塩しょうゆは思っているよりおいしいよ！」開催

希望掲載時期	☒ 事前告知を希望 ☒ 当日取材を希望
日 時	①令和 7 年 8 月 30 日（土）午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ②令和 7 年 9 月 3 日（水）午前 10 時 30 分～11 時 30 分
場 所	①ベルシャイン駒ヶ根店 メロディー広場 ②ニシザワ福岡食彩館 食品売り場
対象者	どなたでも
内 容	駒ヶ根市健康づくり協力店であるベルシャイン駒ヶ根店とニシザワ福岡食彩館にて、駒ヶ根市食生活改善推進協議会による減塩イベントを行います。 減塩の啓発や健康づくり協力店で販売されている減塩食品の周知で、減塩を考えるきっかけや減塩食品について知る機会としていただくことを目的としています。 【イベント内容】 ・減塩調味料の味見クイズ ・血管年齢測定 など

【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 民生部 地域保健課 健康推進係

（課長）松澤 澄恵 （係長）伊藤 真咲 （担当）谷口 ゆりか

TEL : 0265-83-2111 内線 334 FAX : 0265-83-8590

E-mail : kenko-tyo@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかつぱ」



減塩しょうゆは 思っているよりおいしいよ!



味見クイズに挑戦してみよう!

普通のしょうゆと減塩しょうゆを味見して
どちらが減塩しょうゆか当てよう!



クイズ挑戦者に
減塩調味料の
サンプルを
プレゼント!



血管年齢を測定してみよう!

※測定は17才以上。先着30名。



8月30日 **土**

10:30 ▶ 11:30

ベルシャイン駒ヶ根店
メロディ広場

9月3日 **水**

10:30 ▶ 11:30

ニシザワ福岡食彩館
食品売り場

主催：駒ヶ根市食生活改善推進協議会、駒ヶ根市地域保健課

【問い合わせ先】駒ヶ根市 地域保健課 健康推進係 0265-83-2111 (内線 335)