

こまがねテラス企画 こまゼミ「顔深筋ほぐしセルフ体験」

希望掲載時期	<input checked="" type="checkbox"/> 事前告知を希望 <input checked="" type="checkbox"/> 当日取材を希望
日時	令和7年8月23日（土） ① 午前10時30分～正午 ② 午後1時30分～3時
場所	駅前ビルアルパ 小会議室（3階）
定員	各回6人
内容	<p>■目的 中心市街地の活性化を目指すまちづくり団体「こまがねテラス」では、商店街のお店を知ってもらうことや、市街地の賑わい創出などを目的に、2カ月に一度、まちなかゼミナール（通称こまゼミ）を開催しています。店主らが講師となり、プロならではの知識やテクニックなどを学べる講座・イベントです。</p> <p>■内容 8月終わりは紫外線に当たったお肌が疲れている時期です。顔の深い部分にある顔深筋（がんしんきん）を解きほぐすことで顔のコリをほぐし、エイジングや表情に関する悩みを解決していく体験を行います。</p> <p>当日取材のほどよろしくお願ひします。 詳しい内容は、添付資料をご覧ください。</p>

【問い合わせ】

長野県 駒ヶ根市 産業部 商工観光課 商業係（こまがねテラス事務局）

（課長）北沢 稔 （係長）寺沢 泰一 （担当）原 日佳里

TEL : 0265-83-2111 内線 431 FAX : 0265-83-1278

E-mail : shogyo@city.komagane.lg.jp



駒ヶ根市PRキャラクター

「こまかっぱ」

こまがねの街全体が「まなび」の場になる

こまゼミ

KOMAGANE SEMINAR

第27回

顔深筋ほぐし セルフ体験講座

8月の終わりは紫外線に当たったお肌が疲れている時期です。顔の深い部分にある顔深筋（がんしんきん）を解きほぐすことで顔のコリをほぐし、エイジングや表情に関するお悩みを解決しませんか。

講師



株式会社ふじや

小池 里美 さん

協力 花王の社員さん

期日

令和7年8月23日（土）

時間

①10：30～12：00
②13：30～15：00

定員

各回 最大 6 名

会場

駒ヶ根駅前ビル アルパ
3階 小会議室

参加費

1,000円（材料費）

※お使いいただいたアイテムの一部はお持ち帰りいただけます

申込方法

8月18日（月）までに、ふじやLINE公式アカウント（右のQRコード）またはお電話（0265-83-7313）にてお申込み下さい。定員に達し次第締切となります。定員に達した際は、駒ヶ根市役所ホームページでお知らせします。



こまゼミ とは？

お店の人が講師

プロが直伝

少人数制

販売行為なし

こまがねテラス主催。店主やスタッフが講師となり、プロならではの知識や情報、コツ、テクニックなどを学べる少人数制のミニ講座です。