

広報 かみいな

2025.7
Vol.

103

特集

上伊那広域連合職員募集
～上伊那広域連合のお仕事紹介 土木振興課～ P3

上伊那の人口／175,960人
(男／86,823人 女／89,137人)
世帯／76,453世帯
(2025年6月1日現在)



休日に歯のトラブルで困った時…

上伊那口腔保健センターへ!!



CONTENTS

熱中症対策 エアコンを上手に使いましょう — P1・2
救急車の適正利用について

令和7年度 上伊那広域連合職員募集について — P3
上伊那広域連合お仕事紹介「土木振興課」

郷土愛プロジェクトからのお知らせ — P4
クリーンセンター八乙女のごみ受け入れ休止について

広域連合議会5月定例会 — P5・6

上伊那口腔保健センターのご紹介 — P6

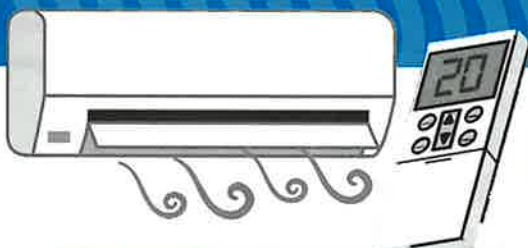
休日の歯のトラブルは、
上伊那口腔保健センターへ。

上伊那口腔保健センターは、上伊那
歯科医師会が上伊那8市町村の委託
を受け、運営・管理を行っています。

発行 上伊那広域連合

〒396-0025
長野県伊那市荒井3500番地1いなっせ3F
TEL.0265-78-2500 FAX.0265-73-5867
E-mail:info@union-kamiina.jp
ホームページ <http://www.union-kamiina.jp/>

熱中症の危険性が増大するこの季節には、部屋の中でも注意が必要です。



エアコンを上手に 使いましょう!!

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。
節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。
また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう!!

こまめにフィルターの
お手入れをする

2週間に1回を目安にしましょう

温度・暑さ指数
を確認する

25°

すだれやカーテンを
活用し、直接日光を遮る

適切な
温度設定

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

冷たいマットを取り入れる

扇風機や換気扇を併用する

長時間風が体に直接あたらないように注意しましょう

窓とドアなど2か所を空けると
風が通りやすくなります

熱中症の予防に努めましょう!!



熱中症
◀ 予防PR動画
はこちらから

2026年度 上伊那医師会附属 准看護学院の生徒募集

本学院は、保健師助産師看護師法に基づき、昭和27年に、上伊那医師会によって設立された准看護師養成所です。今日まで、多くの卒業生が上伊那地区を中心に各地で活躍しています。



① 出願資格 中学校卒業又は中等教育学校前期課程修了程度の
学力を有するもの(年齢不問)

② 出願手続 (1)日程

第1回		第2回	
願書受付期間	令和7年10月1日(水)~10月31日(金)	願書受付期間	令和8年1月5日(月)~1月30日(金)
試験日	令和7年11月8日(土)	試験日	令和8年2月14日(土)
合格発表	11月14日(金)(本人宛郵送)	合格発表	2月19日(木)(本人宛郵送)

(2)受験料 10,000円 ※出願書類を持参の場合は現金納入 ※郵送の場合は現金書留

③ 試験

◎国語・数学 ◎選考後面接

④ 修業年度 2カ年

⑤ 卒業後の資格

- (1)准看護師試験 受験資格
- (2)看護師養成所(進学課程)受験資格
(中卒の場合は実務経験3年必要)

⑥ 問合せ先 必要な書類等は、下記へお問い合わせください。

上伊那医師会附属准看護学院 〒396-0014 長野県伊那市狐島4176番地

※詳しい情報は上伊那医師会 ホームページからご覧いただけます。 <https://web.kamiina-isikai.or.jp/nursing-school>

Tel.0265-72-2856

Fax.0265-72-7321

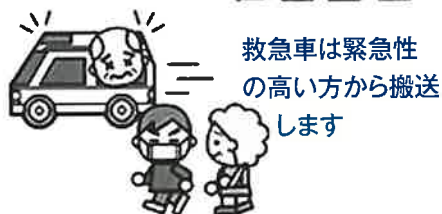


こんな時は、どうする？

救急車を呼ぶ前に 考えよう!!



救急車を要請した後、搬送を拒否したり、緊急性がなく病院への搬送を要しなかった事案が令和6年中の救急出動件数8,019件のうち**559件(7%)**ありました。



イタツ! ゲホッ! 迷ったときは相談

長野県救急 安心センター

#7119



平日19時
～
翌日8時まで
土日祝・
年末年始8時
～
翌日8時まで

救急車を呼ぶべきか判断に迷う時に、看護師のアドバイスが受けられます。

こどもが大変! どうしたら?

長野県小児 救急電話相談

局番なしの

#8000

毎日19時
～
翌日
7時まで



お子さんの夜間のケガや急病等の際、対処に戸惑う時や救急車を呼ぶべきか判断に迷う時にお気軽にご相談ください。

消防車両紹介

令和6年度に更新した消防車・救急車です。



高規格救急車

- 伊那消防署
- 箕輪消防署 配備

- 水槽付き
消防ポンプ自動車
- 辰野消防署 配備

水槽付き消防ポンプ自動車は、操作盤を車両後方に集中させ機関員の負担軽減をはかり、放水に薬剤を混合させる装置を搭載した最新の消防車両です。



上伊那広域連合では土木技師・消防士を募集します!

やる気のある方はぜひ受験申込をおねがいします!



土木技師

種 類	試験区分	採用予定人員	受験資格		受付期間	第一次試験
			年齢要件	資格等要件		
社会人経験者	土木技師	若干名	昭和60年4月2日生から平成7年4月1日まで	令和7年4月1日現在において民間企業等における土木職として実務経験を3年以上有し、これを証明できる人	令和7年6月2日(月)から令和7年10月31日(金)まで	【1回目】令和7年9月21日(日) 【2回目】令和7年11月16日(日)
上 級			平成7年4月2日生から平成16年4月1日まで	学校教育法による大学(短大を除く)の専門課程を卒業した人又は令和8年3月末までに卒業見込みの人	令和7年7月15日(火) から令和7年7月31日(木)まで	令和7年9月21日(日)
中 級			平成7年4月2日生から平成19年4月1日まで	学校教育法による高等専門学校(短大・専門学校を含む)の専門課程を卒業した人又は令和8年3月末までに卒業見込みの人		

消 防 士

種 類	試験区分	採用予定人員	受験資格		受付期間	第一次試験
			年齢要件	学歴・資格等要件		
新卒採用	中級	3名程度	平成12年4月2日生から平成18年4月1日まで	救急救命士免許を有する人又は令和8年3月末までに免許取得見込みの人	令和7年7月15日(火) から令和7年7月31日(木)まで	令和7年9月21日(日)
	初級	2名程度	平成12年4月2日生から平成20年4月1日まで	高等学校を卒業した人又は令和8年3月末までに卒業見込みの人		
採用消防経験者	中級	2名程度	平成3年4月2日生以降	消防吏員として実務経験4年以上で、救急救命士免許を有する人	令和7年8月12日(火) から令和7年8月31日(日)まで	令和7年9月14日(日)
	初級	2名程度	平成3年4月2日生以降	消防吏員として実務経験4年以上の人		



【問合せ先】上伊那広域連合 総務課 TEL(0265)78-2500

※申込方法など詳しくは、上伊那広域連合ホームページをご確認ください。

上伊那
広域連合
—お仕事紹介—

上伊那の「安全・安心」まちづくり

土木振興課

上伊那広域連合土木振興課ではどんな業務をしているの?

公共工事は、発注者である市町村の職員が工事管理を行います。上伊那の市町村では、土木工事を専門にしている技師が少ないため、土木振興課で市町村が管理する道路・橋・トンネル・下水道などの設計・積算・工事管理などのサポートを行っています。また災害が起きた際は市町村と連携し、復旧に向けて国や県と協議を行うなど、上伊那の「安全・安心」まちづくりの役目を担っています。



上伊那広域連合 イメージキャラクター アルプスくん



クリーンセンター八乙女のごみ受け入れ休止について

不燃・粗大ごみ処理施設のクリーンセンター八乙女(箕輪町)では、令和5年度から令和7年度までの3か年の計画で、老朽化した設備の更新等のため、基幹改良工事を行っています。これに伴い、前年度に引き続き、ごみの受け入れを休止します。

ごみ受け入れ休止期間は、

9月、11月、2月の各1カ月です

※休止期間中は、粗大ごみの持ち込みはできません。不燃ごみ、資源物の収集については、お住まいの市町村から配られている「ごみ収集カレンダー」等でご確認いただくか、お住まいの市町村役場にお問い合わせください。



皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

みんなとつくり ふるさとの未来 「郷土愛プロジェクト」からのお知らせ

「子どもの未来応援団」助成金の申請を受け付けます

上伊那地域の子どもの育成に関わっている学校、団体、個人等への活動助成を行っています。

*助成金額 1団体 **上限5万円 20団体程度**

*募集締切 **令和8年1月31日**

*申請方法 **郷土愛プロジェクトのHPから**

*提出方法 **メール、郵送または直接**ご持参ください

これまでに助成を受けた学校や団体からは、「助成金のおかげで活動が深まった」、「お金が捻出できずに困っていたが、助かった」という声がありました。まずは右の二次元バーコードから内容をご確認ください。

詳細はこちらから!



「きらめき人100選」

に登録してくださる方募集中

今、小・中・高等学校ではキャリア教育が行われています。子どもたちに、輝く大人に出逢い、自分の道を自分で拓いてほしいと願い、人材バンク「きらめき人100選」を作成中です。



学校のキャリア教育に興味をお持ちの方



自分の生き方を子どもたちに伝えたい方

登録いただきますと、今後、当プロジェクトや各市町村のキャリア教育事業へ講師等でご参加いただく候補者となります。

詳細はこちらから!



ぜひご登録をお願いいたします。

応募・申請等問い合わせ先

郷土愛プロジェクト(上伊那広域連合地域振興課) **TEL:0265-98-7227**



広域連合議会5月定例会が開催されました

5月定例会が5月28日に開催されました。今回の定例会では、正副議長の選挙、2常任委員会及び議会運営委員会の委員の選任が行われました。また、上程された人事案件3件、一般案件1件の計4件について、いずれも原案のとおり同意・可決されました。

正副議長の選挙

指名推選により、議長には田畑正敏氏（伊那市）、副議長には川手三平氏（宮田村）がそれぞれ当選されました。



副議長
川手 三平 氏



議長
田畑 正敏 氏

議案第1号

「上伊那広域連合副広域連合長の選任について」

副広域連合長に、藤城栄文氏（南箕輪村）及び宮下健彦氏（中川村）が選任されました。なお、

議案第2号

「上伊那広域連合監査委員の選任について」

議会選出の監査委員に、氣賀澤葉子氏（駒ヶ根市）が選任されました。なお、任期は、広域連合議員としての任期までです。



副広域連合長
宮下 健彦 氏



副広域連合長
藤城 栄文 氏

任期は、南箕輪村長としての任期（令和11年4月15日まで）、中川村長としての任期（令和11年5月12日まで）です。

議案第3号

「上伊那地域公平委員会公平委員の選任について」

上伊那地域公平委員会公平委員に、小松政文氏（駒ヶ根市）が選任（再任）されました。なお、任期は、令和7年6月2日から4年です。



上伊那地域公平委員会
公平委員
小松 政文 氏



監査委員
氣賀澤 葉子 氏

議案第4号

「財産の取得について」

消防本部に配備する資機材搬送車を取得するものです。

議会構成

（敬称略）

議長

田畑 正敏（伊那市）

副議長

川手 三平（宮田村）

（◎…委員長 ○…副委員長）

総務委員会（13人）

◎舟橋 秀仁（辰野町）

○笹沼 美保（南箕輪村）

篠塚 みどり（伊那市）

小原 晃一（駒ヶ根市）

中塚 礼次郎（中川村）

原 一馬（伊那市）

平出 広志（箕輪町）

吉川 順平（飯島町）

宮原 英幸（伊那市）

氣賀澤 葉子（駒ヶ根市）

小林 宏美（宮田村）

田畑 正敏（伊那市）

小林 テル子（辰野町）

厚生委員会（13人）

◎入杉 百合子（箕輪町）

○松澤 文昭（中川村）

津谷 彰（辰野町）

岡田 建二朗（箕輪町）

高橋 姿（伊那市）

小林 眞由美（伊那市）

三澤 澄子（南箕輪村）

今堀 雷三（駒ヶ根市）

柳川 広美（伊那市）

中島 和彦（駒ヶ根市）

川手 三平（宮田村）

二瓶 裕史（伊那市）

宮脇 寛行（飯島町）

議会運営委員会（8人）

◎宮脇 寛行（飯島町）

○氣賀澤 葉子（駒ヶ根市）

松澤 文昭（中川村）

舟橋 秀仁（辰野町）

笹沼 美保（南箕輪村）

入杉 百合子（箕輪町）

二瓶 裕史（伊那市）

小林 宏美（宮田村）

新しい広域連合
議会議員を
ご紹介します
(敬称略)



今堀 雷三
(駒ヶ根市)



小原 晃一
(駒ヶ根市)



中島 和彦
(駒ヶ根市)



氣賀澤 葉子
(駒ヶ根市)



平出 広志
(箕輪町)



入杉 百合子
(箕輪町)



小林 テル子
(辰野町)



津谷 彰
(辰野町)



舟橋 秀仁
(辰野町)



三澤 澄子
(南箕輪村)



笹沼 美保
(南箕輪村)



吉川 順平
(飯島町)



宮脇 寛行
(飯島町)



岡田 建二郎
(箕輪町)

折角のお休みに、「急な歯の痛み」「歯が欠けた」「仮歯がはずれた」など
お困りになったことはありませんか？

上伊那口腔保健センターでは、
休日緊急歯科診療所を開設しています。



休日緊急歯科診療所

受付時間：午前8時30分～午前11時30分

診療日

日曜日・祝日・お盆・年末年始

※お盆診療日：14日、15日、16日

※年末年始診療日：12月30日、31日、1月1日、2日、3日、4日

※受診の際は、電話でお問い合わせのうえ、マイナンバーカード(保険証)、お薬手帳をご持参ください。
なお、継続した歯の治療は行えませんのでご了承ください。



令和6年度は、上伊那地域にお住まいの方ばかり
でなく、木曽地域をはじめ県内外から
758名の方が来院されました。

【上伊那口腔保健センター】

住 所：伊那市山寺298-1 (伊那市保健センター内)

電話番号：**0265-78-8510**

ツアーのご案内!

中央アルプス 千畳敷ウォーキング



標高2,612mの千畳敷で素晴らしい山岳景観を眺めながら、里山プロジェクトメンバーの指導による好評の千畳敷ウォーキングです。大自然の中を歩くことは、脳内ホルモンの分泌や自律神経のバランス向上につながるといわれています。生活習慣病の予防や健康づくりにいかがでしょうか!



※写真はイメージです

■出発日:

2025年

①7月22日(火) ②9月17日(水)

■ご旅行代金:

大人・子ども同額

・・・(1名様) **9,000円**

(税込)

◆募集人員:24名(最少催行人員12名)

◆添乗員は同行しませんが、当観光局職員が同行します

◆トレッキングシューズ、帽子、手袋、タオル、長袖、昼食(お弁当)、飲み物等を準備ください

◆旅行代金に含まれるもの:行程に記載された交通費(路線バス、ロープウェイ)、ガイド料

◆昼食は含まれておりませんので、各自でご用意ください

【企画協力】里山プロジェクト

菅の台バスセンター(BC)9:00集合 → しらび平 → 千畳敷駅 ~

着後、里山プロジェクトメンバー指導のもと千畳敷ウォーキング(約90分) ~ ホテル

千畳敷(各自で昼食・自由行動) ~ 千畳敷駅 → しらび平 → 14:52頃菅の台BC着後解散



詳細はこちら



ご案内 ●この旅行は長野伊那谷観光局が企画・募集し実施する募集型企画旅行です。●昼食、飲み物は含まれません。各自でご用意ください。●天災、荒天等の理由により、行程変更又は中止する場合があります。●お取消しの際は、所定の取消料を申し受けます。●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申込ください。●旅行条件算出基準日:2025年5月1日

参加者募集!!



伊那谷ガイド付き 自転車ツアー2025. autumn



※写真はイメージです

長野伊那谷観光局では、自転車を活用した新たな旅の提案をしています。このたび、体験コンテンツとして地域の自転車ガイドが考案した3コースを発売します。自家用車での暮らしでは味わえない魅力がたくさん散りばめられ、地域の皆さんにとっても魅力的な体験を提供させていただきます。ぜひご参加ください。

■ツアー参加費:.....(1名様) **15,000円** (税込)

◆募集人員:10名(最少催行人員2名)

◆料金に含まれるもの:E-bike(ヘルメット含む)レンタル、ガイド料、軽食代、保険料

◆マイバイクを持ち込む場合:ツアー参加費(1名様)10,000円(税込)にてご案内

1.食べて知る アカマツの魅力~伝えられてきた自然と暮らし~

◆日程:9月13日(土) 9:30~15:30 ◆集合:道の駅大芝高原

◆その他:マイバイクは、E-bikeに限り持ち込みが可能です

2.あなたに伝えたい おいしいリンゴができるまで

◆日程:9月20日(土)及び10月11日(土) 8:30~14:30 ◆集合:道の駅田切の里

◆その他:マイバイクは、E-bikeに限り持ち込みが可能です

3.おいしいを集めよう ガレットハンティング

◆日程:10月18日(土) 9:00~15:00 ◆集合:いなっせ北側(ローソン側)広場

◆その他:マイバイクの持ち込みが可能です



私たちが
考案した
コースです!

▲サイクルガイドのみなさん

詳細はこちら



旬の情報は
Instagramから
チェック



お問い合わせ先
旅行企画・実施

一般社団法人 長野伊那谷観光局

TEL:0265-98-8451

〒396-0025 長野県伊那市荒井 3500-1 いなっせ3F
営業日時:月~金8:30~17:15(土日・祝日休) FAX:0265-73-5867
E-mail:k-dmo@union-kamiina.jp
長野県知事登録旅行業第地城-618号 総合旅行業務取扱管理者 佐々木尚央

※休業日と営業時間外の取消・変更のお申し出には対応できませんので、翌日営業日の受付となります。



やっぱり/
お家の塗装は

NCC プラスデコ
PLUS・DECO
※プロタイムズ伊那店



プロタイムズの仲間さん

プラスデコ

0120-55-1581

NCC プラスデコ

検索