



すくすく



毎日暑い日が続いていますね！お子さんと元気に夏を楽しんでいますか？夏ならではの水遊びやお出掛けなど、楽しいことがいっぱいの季節ですね。とはいえ、暑さで疲れやすい時期でもあります。休憩しながら無理せず過ごしてくださいね！

★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次の開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。

また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぴゅ母子モ」にてお知らせします。

★8月のウェルカムきっず★

- ◎ 20日(水)・・・北割保育園
- ◎ 22日(金)・・・飯坂保育園・すずらん保育園・中沢保育園
J's 保育園駒ヶ根 (要予約 8月1日から予約開始)
- ◎ 26日(火)・・・福岡保育園・聖マルチン幼稚園
- ◎ 28日(木)・・・赤穂保育園・美須津保育園・経塚保育園・東伊那保育園
桜ヶ丘保育園



ふるさとの丘アルプスドーム 8月29日(金)

『あつまれ こまっこ』午前10時から11時45分頃まで

体を使ってしっかり楽しみましょう！

どなたでもどうぞ！

令和7年 NO.5
7月24日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096
アルパきっずらんど TEL 82-6011
まあるくなあれ♪ TEL 83-2096

高山静子著『子育て支援日だまり通信』遊びとしつけの上手なコツ

チャイルド本社刊より

トイレトレーニング

いつごろ始めたらいいの？

子どもがコミュニケーションがしっかりとれるようになった、おしっこがたっぷりまとまって出るようになった、親がゆとりがあり、いつごろおしっこが出るか分かるようになったという時期を選ぶといいでしょう。

トレーニングの始めどきは…

ほめるとすぐその気になる1歳前半と、話せばわかる2歳半過ぎがやりやすいようです。1歳後半～2歳前半のイヤイヤの時期は、2倍ほめて工夫してみましょう。

1歳前半



ほめるとすぐその気になる。

1歳後半～2歳前半



イヤイヤの時期。2倍ほめて工夫が必要。

2歳半過ぎ



話せばわかる。

こんなことから始めてみよう



うんちをがんばり始めたら、トイレに連れて行ってさせる。



お昼寝の後や、そろそろ出そうなときに、オマルやトイレに座らせる。



トイレでできる少し大きい子に家でしてもらおう。パパがしているときを見せる。

うまくいく工夫あれこれ

しつけは、ほめて楽しくやれることが一番。親自身が苦痛にならない方法を選びましょう。例えば「うちは下の子が生まれたばかりだし幼稚園の入園前まで待とう」ということがあっていいのです。

こんなことから始めてみよう

赤ちゃんのときから繰り返し繰り返し、同じ言葉ではめましょう。

こんなことから始めてみよう

オマルにほめましょう。



「くさーい」「まだなの？」「ぼっちい」などの言葉は、(うんち=嫌なこと)と覚えてしまいます。



始めからうまくできなくてあたりまえ。何度も繰り返して、できるようになります。

きつずらんど
まあるくなあれ♪

8月の予定



楽しくリトミック☆
予約開始 1日 8時～



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
(き) ..きつずらんど (ま) ..まあるくなあれ♪ (公) ..赤穂公民館	※登録券(無料)が必要です。「きつずらんど」「まあるくなあれ♪」で登録してください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加ください。					(き) 土曜開館日
3	4	5	6	7	8	9
	(ま) お話のひろば 10:30~10:45 赤ちゃんのお話のひろば 14:45~15:00		(き) 食事相談 9:30~11:30 栄養士 来館	(公) 楽しくリトミック☆ ① 9:40~ 歩けるお子さん ② 10:30~ ハイハイ期~よちよち歩き		(き) 土曜開館日
10	11	12	13	14	15	16
	山の日		お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み
17	18	19	20	21	22	23
		園解放 北割	(き) 親子でふれあい遊び 10:00~10:40 対象:歩けるお子さん (き) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30~15:15 助産師		園開放 飯坂・すずらん 中沢・J's	(き) 土曜開館日
24	25	26	27	28	29	30
		持ち物:バスタオル 園開放 福岡・マルチン	(き) お話のひろば 10:30~10:45 (き) ベビーマッサージ 14:30~15:10 助産師来館	園開放 赤穂・美須津・経塚 東伊那・桜ヶ丘	あつまれこまっこ 10:00~11:45頃 ふるさとの丘 アルプスドーム	(き) 土曜開館日

8月10日、11日、
13日~17日は休館です。

【お知らせ】10月26日(日)午前中:パパと一緒に1. 2. 3を開催します。
 場所は「泰成スポーツフロア」対象は歩けるお子さんから年長さんまで。先着50組の父子の親子。
 詳細は決まり次第お知らせしていきますが、今から予定に入れておいてくださいね。